

すくすくすくすくママ

今年がブルー
デビュー!
vol.45
2024.7

今号は…
■新しく3人のすくすくママを迎え、子育て情報をお届けします!
■すくすくママのインタビューコーナー
■夏のおでかけ特集 おもちゃライブラリー 日立のプール

すくすくママのインタビューコーナー

Vol.3 養育里親編



みなさんは「里親制度」を知っていますか?様々な事情で家族と離れて暮らす子どもたちを温かく家庭に迎え入れる養育里親について、市内で養育里親をされており、日立地区里親会会長の^{せき}関さんにお話を伺いました!「里親制度」について知り、私たちにできることを考えてみませんか?

New! 新しく3名の『すくすくママ』を迎え、子育て情報紙をお届けします!

新メンバー紹介

「すくすくすくすく」の企画や編集は市内在住のママ達(すくすくママ)が行っています。ママ目線で、身近で分かりやすい日立市の子育てに役立つ情報を発信しています。

Mayunama まゆママ
1歳男、3人家族

日立市に転入して4年目、ママチャリ奮闘生活を送っています!すくすくを通してみなさんの「きっかけ」をたくさん作れるよう頑張ります。よろしくお願ひします。

Niinamama にいなママ
2歳男、0歳男、4人家族

日立市に嫁いできて4年目に突入しました。妊娠出産がコロナ禍だった事もあり、すくすくには大変お世話になりました。今回そんなすくすくの作成に携われる事になり、とてもワクワクしています。皆様にご喜ばれるよう、精一杯頑張ります!

Yukimama ゆきママ
6歳男、1歳男、4人家族

昨年二人目を出産し改めて子育ての大変さ楽しさを日々実感しています!みんなの子育てが少しでも楽しく過ごせるよう、お役立ち情報をたくさん発信したいと思います。よろしくお願ひします!

編集後記 ~卒業メンバーより~

「すくすくすくすく」を卒業した3名です。皆さまありがとうございました。

【小室さん】
この6年間の活動は私にとって心の支えでした。東京から移住して半年後、編集委員になり、初めての子育て・未知の土地での生活は困難でしたが、すくすくママさん達の情報量のおかげで適度の息抜きをする大切さを知り、子育てが楽しくできています。
情報を受ける側から「同じ境遇の方達に役立つ情報へ」と目標が変化し、私が提案した企画が役に立てられたと感じられて嬉しかったです。
活動3年目にコロナ禍に直面。SNSで地域子育て情報が増え「すくすくすくすくとしての情報発信とは何か」を皆で深く考え「現状でも伝えられることがある」と私は提案し、皆の賛同を得て無事に発行。時代の変化に対応して行く柔軟さを学びました。どうぞ読者の皆さまが知りたい情報・疑問などありましたら日立市のホームページなどからご意見ください。この活動の縁で、JWAYアナウンサー、地域創生有識者委員の活躍の場ができていくことは計り知れない経験です。これまで出会った方々の皆さまに心から感謝いたします。ありがとうございました。

【斎藤さん】
すくすくすくすくの編集委員になり、5年間お世話になりました。日立市の子育て情報の取材を通していろいろな発見があり、たくさんの方の事を教えていただきました!編集作業をして、すくすくすくすくという素敵な情報紙の作成に関わられたことも良い経験になりました。出身地や年齢はバラバラだけど、同じ市内で子育て中という共通点があるすくすくすくすくママに出会えてとても嬉しかったです。
これからは読者としてすくすくすくすくを楽しみにしています。ありがとうございました。

【大城さん】
すくすくすくすくママとして活動できたおかげで、日立での子育てが楽しくなりました!本当に感謝です。
メンバーや事務局の方々との素敵な出会い、地元ママと移住ママそれぞれの視点での情報共有、記事の内容はもちろん、それに入りきれない日立のあれこれを知れたこと。とてもありがたい一年でした。
日立を離れることが寂しいと思うなんて、去年の私では想像できなかった!日立で子育てするママパパの「知りたい!」が詰め込まれたすくすくすくすくを、これからも応援しています。



左から大城さん、斎藤さん、小室さん

ご協力ありがとうございました

関係

メール募集中!

質問やご意見など、お問い合わせはこちらから



【発行】日立市
【編集】すくすくすくすくママ:天野里佳 大野ゆき子 関いくえ 北岡エリ子 高梨里美 西岡朋美 永澤朋代 大岡麻友 齋藤にいな 藤田優貴
【問合せ先】日立市保健福祉部子ども局子育て支援課 〒317-8601 日立市助川町1-1-1 ☎0294-22-3111(内線478) IP☎050-5528-5071 ✉kosodate@city.hitachi.lg.jp



日立市HP



ひたちこそだておうえんウェブ

里親とは、様々な事情で家族と離れて暮らす子どもを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解で子どもの成長をサポートする方です。里親の中でも、養育里親とは子どもを一定期間預かる里親のことをいいます。里親になるためには一定の要件を満たし、研修や実習を受けることが必要です。実子がいる場合や子育て経験がない場合も里親になることができます。

里親になろうと思ったきっかけは何ですか。

児童養護施設で20数年間勤務している中で、里親を支援する役割に就いたことで気持ちに変化がありました。施設には高校卒業までしかいられない。また、決められたルールの中で生活をしています。家庭で当たり前してもらえることを子どもが「ありがとう」と言わなくていい社会にしたい。施設で働きながらも、本当は家庭に近い環境で生活するのが一番だと、より強く思うようになり、里親になりました。

実際に里親になっての思いを教えてください。

里子たちが、普通の家庭と同じように、将来なりたいたいものを語ってくれたり、生き生きと生活する姿が目の前で見られたりすると、やりがいを感じます。里子には「私、僕には関さんがいる」と思ってもらえるように接したいと日々思っています。一方で、受け入れ要請があっても、利用枠がいっぱいで子どもの受け入れが難しい時は心が痛いです。里親が増えて、希望するすべての子どもたちが里親のもとで暮らせる社会になってほしいと思います。

里親になってから心に残っているエピソードを教えてください。

里親になったばかりの頃、お母さんから預かった母子手帳に、妊娠中や出産当時のお母さんの気持ちがたくさん書いてあることに気付きました。出産はみな命がけ。それが母子手帳から見てとれた時にバトンを受け継いだと感じ、わが子同然に家族に迎え入れようとより強く思いました。

私たちにできる支援はありますか。

「里親になる」ということだけが支援ではなく、まずは知ってもらうこと、そしてボランティアなど、ひとりひとりができる形で関わっていただけたらと思っています。私は、近隣の方たちが親戚のようにつながりを持ち、子どもたちの成長を見守ってくださっていることをありがたく感じています。学校や地域全体で子どもたちを育てていけることが私の理想です。

関さんから子育て中のママたちにメッセージをお願いします。

子育てって大変で、悩みは尽きないですよね。人は誰でも余裕がなくなると、人の気持ちに寄り添うことは難しいと思うんです。それは、私たちも同じです。悩みを抱えたり、子育てが辛いと思ってしまうのはあなたのせいじゃありません。自分は大丈夫と思っている方も、心が疲れ切ってしまう前に、ちょっと勇気を出して誰かに相談してみてください。

子育て中の相談先はこちらにまとめてあります



すくすくすくすく 40、43号 ▶



里親に関する問合せ先

茨城県里親制度等普及促進・リクルート事業
社会福祉法人同仁会 児童家庭支援センターあいびー
TEL 029-291-3770 Mail satoriku@doujinkai.or.jp

編集後記

今回の取材を通じて里親制度を知ることができ、里親へのイメージがガラリと変わりました。関さんのところへ来た子どもたちの様子を伺い、「子どもが家庭で育つ」ことの重要性を感じました。また、関さんが「一番大変なのはわが家に来る子どもたち。」とおっしゃると同時に、「誰が悪い、ということではなく、共感と助け合いをもって、辛い思いをする子を少なくしたい。」とおっしゃっていたのが印象的でした。私も今日からできることを少しずつやっていきたいなと思いました。

日立地区里親会では、毎月第2水曜日にサロンを開催しています。里親やその活動に関心がある方はぜひご連絡ください。



おもちゃライブラリー

夏のおでかけ特集

日立のプール

夏季には市内3か所に屋外プールを開設。小さい子どもも遊べるよ。

各交流センターなどで行われているおもちゃライブラリー。すぐプチママの体験談を聞いてみたら、色々発見がありました。



季節ごとのイベントは賑わっていたなあ。午前中遊ばせて、帰ってきてお昼寝するというリズムが作れるからよく行っていたよ。

遊んだ後はみんなでおもちゃの片付けをしたよ。近所のママさんとお話ができて嬉しかったな。



アットホームな空間で、親しみやすい感じ。下の子(0歳)を見てくれて、上の子とたくさん遊ぶことができよかった。紅茶やコーヒーを出してくれて、おやつタイムをしたこともあったよ。参加するだけでまちのコインがもらえたり、ポイントカード制を取り入れている交流センターもあるよ!

住んでる地区の会場に参加したら近所にお友達ができたと。スタッフの方も近所だったから身近に知り合いが増えて心強かったな。



色々な交流センターに行ってみたら、場所によって特色があって面白かったな。和室があるところは赤ちゃんにおすすめ! 置いてあるおもちゃもそれぞれ違うから子どもも飽きることなく遊べたよ。片付け後のモップがけも人気で、家ではできない貴重な経験だったよ。

R6年度 おもちゃライブラリー早見表

開催日	月	火	水	木	金
第1	仲町 水木 (坂下)	油縄子 金沢 久慈	豊浦 日高 河原子 (大みか)	金沢 (十王) (滑川) 成沢	宮田 中小路 会瀬
2	田尻 仲町 水木 (坂下)	油縄子 塙山 金沢 久慈	大沼 (大みか)	中里 助川 金沢 (十王) (滑川)	宮田 会瀬 諏訪 大久保
3	仲町 水木 (坂下)	油縄子 金沢 久慈	豊浦 日高 河原子 (大みか)	金沢 (十王) (滑川) 成沢	宮田 中小路 会瀬
4	田尻 水木 (坂下)	塙山 金沢	大沼 (大みか)	中里 助川 金沢 (十王) (滑川)	宮田 会瀬 諏訪 大久保
5	水木 (坂下)	金沢	(大みか)	金沢 (十王) (滑川)	宮田

※年末年始や休日、または交流センターの行事等や都合により、日時変更になる場合がありますのでご了承ください

十王…木曜日のうち月3回 滑川…木曜日のうち月2回
 大みか…水曜日のうち月2回 坂下…毎週月曜日(うち1回は休み)
 会瀬…第5週目は実施無し
 会場…十王→十王総合健康福祉センター それ以外は、
 坂下→久慈川日立南交流センター すべて地区名の交流センター
 時間…全て午前中。場所によって時間は異なります。



おもちゃライブラリー に行ってみよう!

ねんねからハイハイの小さな子でも遊べるし、予約の必要がないから気軽に行ってみてね。
 各地区の方がスタッフとして温かく見守ってくれるのも嬉しいよね。
 親同士や地域のじいじ、ばあばとの交流を子どもと一緒に楽しもうよ。



各交流センターで、年間予定表がもらえるよ。初めて行くときは、電話で確認してから行くのもいいね。

	久慈サンピア日立 スポーツセンター内プール	かみね市民プール	じゅうおう市民プール
期間	7/20～8/25まで	7/20～9/1まで	7/20～9/1まで
利用時間	10:00～17:00 (最終受付16:00 遊泳時間16:50まで)	・温水プール(屋内)は12/2～12/30 ・屋外プールは7/1～9/10 休館日は毎週月曜日及び12/31～翌1/1まで (3/25～4/30、7/1～9/10は月曜日も営業。 月曜日が祝日の場合は翌日休館) 9:00～20:00 (最終受付19:15 遊泳時間19:45まで) ※温水プールについて、 12/28～12/30は9:00～17:00 1/2～1/5は10:00～17:00	9:00～17:00 (最終受付なし 遊泳時間16:55まで)
料金	大人220円 小中学生50円 小学生未満無料	高校生以上520円、小中学生160円、 小学生未満無料	大人220円、小中学生50円 小学生未満無料
プールの種類	25mプール、子どもプール、 幼児プール ※全て屋外のみ ※小学校3年生以下の利用は、18歳以上の保護者の付き添いが必要です。	屋内 25mプール、子どもプール、 幼児プール、スライダー付プール 屋外 25mプール、子どもプール、 幼児プール ※小学2年生以下の利用は18歳以上の保護者の付き添いが必要です。	大人25mプール ※水位を下げて大人兼子どもプールとして運用 子どもプール ※工事準備のため使用中止 幼児プール(滑り台付) ※全て屋外のみ ※大人兼子どもプールを小学2年生以下の利用は、18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
飲食	プールサイド(日よけテントのある場所または丸テーブルのある場所)に限り飲食可能。 飲食物の販売なし。	屋外プール営業日の土日、夏休み期間は全日、軽食の販売あり。ただし、天候や気温次第で営業しない場合あり。夏休み期間は、ホリゾンかみね内レストランのテラス席をプールサイドから水着のまま利用可能。	プールサイドの屋根の下に限り飲食可能。 飲食物の販売なし。 (隣接する十王スポーツ広場体育館には自動販売機あり)
浮き具	子どもプールのみ使用可能。 ビート版のみ無料貸し出しあり。	子どもプール、幼児プール可能。 (浮き輪等) ビート板、ブルブイの無料貸し出しあり (25mで使用可能)	幼児プールのみ使用可能。 浮き具の貸出しなし。
テント・敷物	他利用者の利用を妨げない範囲で可。 (混雑時及び施設職員の判断で撤去をお願いする場合があります)	他利用者の利用を妨げない範囲で可。 (混雑時及び施設職員の判断で撤去をお願いする場合があります)	テントの持込み不可。 敷物の持込み可能。
住所	みなと町6-1	宮田町3381	十王町友部1936
TEL	0294-53-5300	0294-23-3045	0294-39-2446(十王スポーツ広場)

- ・水泳帽(スイムキャップ)の着用が必要です。(幼児の付き添いの大人も着用が必要、販売あり、レンタルなし)
- ・おむつが取れていない子は、保護者同伴で子ども用プール、幼児用プールは、水遊び用おむつの上に水着の着用で入水可能です。
- ・ゴミは各自持ち帰りになります。
- ・各プールはひたち大好きパスポートの割引対象施設です。
- ・荒天時には使用を中止する場合があります。(運営状況の詳細は各施設にお問合せください。)



かみね市民プール 子どもプール

急な病気やけがに備えて…

相談窓口を確認しておこう!

いざという時に慌てないために、わかりやすい所に相談窓口を控えておく安心だよ。まずは「ひたち母子手帳アプリ」をインストール! 「ホーム」ボタンから「病気やケガのとき」をタップすれば相談窓口のリンク集が見られるよ。
 (同様のまともは「日立市健康カレンダー」にもあるよ!)
 そして電話帳には「茨城子ども救急電話相談」と「ひたち健康ダイヤル24」を登録してね。どちらも年中無休、24時間対応だよ。



夜、高熱が出て救急に行くべきか悩んだ時、「ひたち健康ダイヤル24」に相談したよ。その時は救急に行ったほうが良い目安を教えてもらって様子見をしたんだけど、安心したな。



相談先紹介

ひたち母子手帳アプリ



茨城子ども救急電話相談

#8000/050-5445-2856

ひたち健康ダイヤル24

0120-12-86-24

memo