

- 【今号の特集】
- あそんでみよう！
ひたち郷土かるた
 - みんなはどうしてる？
探検隊の冬の感染症予防対策
 - こんなにちがうの？
男の子&女の子の子育て
 - 探検隊のみんなはこうしました！
パパ、ママ、
祖父母との初節句

あそんでみよう！ ひたち郷土かるた

みなさん、「ひたち郷土かるた」をご存知ですか？名前は知ってるけど…という人も！小さい子ども、絵を覚えてしまえば大丈夫！世界・日本・茨城を知る前に、日立の素敵なところを遊びながら学ぶことができます。読み札の裏に詳しい解説がついています。郷土愛も育ちます！

歴史

2003年★日立中央ロータリークラブ創立10周年記念事業で作成(構成から3年)
2008年★十王町と合併したので改訂版出版
絵札46枚→56枚に！
2016年★英語版出版

制作秘話

群馬県民なら誰でも知っているという「上毛かるた」群馬県民のみなさん、そうなんですか??？これで、群馬の歴史や地理、文化が学べるそうです。ロータリークラブの方が感銘し、ぜひ日立版を作りたいという熱い想いから誕生したそうです。

●おもしろ札



吉田正！なかなかリアル！初めて見ると笑う子も♪

日立なのに黄門様?!
いやいや、ゆかりがあるんです！
同点になった時は役札もっているチームが勝ち！

●役札(やくふだ)



購入先

シビックセンター売店
日立駅情報交流プラザ「ぶらっとひたち」
ひたち郷土かるた大会会場
(次回は来年1月となります)

問い合わせ先

日立市青少年育成推進会議事務局
日立シビックセンター6階
0294-26-0315

■ 1 ■

めくってね

探検隊のみんなはこうしました！ こどもの初節句

パパ、ママだけでなく、祖父母も楽しみにしている家族ぐるみのイベント。私たちの初節句エピソードを紹介します！

- 姉の子どもと同じものを、と5段の雛人形を買ってくれた母方祖父母。気持ちはうれしかったけれど、毎年出すのが一苦労かな。
- 実家から「用意しようか？」って聞かれたけれど、収納スペースがないから買わなかったね。かわりに、「つるし雛」を手作り中！
- ケース入りのお雛様と兜を母方祖父母から。小さなスペースで飾れるし、出し入れがラク！
- 飾る場所がないので、こいのぼりは買わなかったよ。
- 娘に「こいのぼりが欲しい」って言われて100均で購入。リーズナブル、省スペース、娘大喜び！男の子にもオススメです。
- 娘には私の雛人形を、息子には夫の武者人形を、実家からお下がりでもらったよ。
- 娘が2人いるけれど、お雛様は1セット。娘たちは2人のお雛様だと思っているみたい。
- 初節句では、両家の親と会食したよ。1人目は自宅に招待…ちらし寿司やはまぐり汁など、一通り作ったから大変だった！2人目はレストランでの会食にしました。
- 初節句のお礼は子どもたちメインのフォトフレーム。A4サイズで手作りしたのが好評だったよ。
- 両家を招いて鶴の岬に泊ったよ。初節句の記念になりました！
- 2月生まれの女の子だったから、初節句は次の年の3月にしたよ。無理して頑張らなくても大丈夫！



「子育て情報探検隊」メンバー募集！

私たちと一緒に子育てに関する取材・編集活動に参加しませんか？子育て中のママたちが作成しているこの【すくすくプチ】。主な活動は、月1回の会議(平日昼間、託児付き)に参加し、年3回発行される【すくすくプチ】記事の取材、編集などです。平成30年4月から新メンバーを1名程度募集します。

締切は3月9日(金)です。メンバーになって楽しい子育てしませんか？

※詳しい募集内容は2月20日号市報ホームページをご覧ください。

ご協力ありがとうございました
女性青少年課

【発行】日立市 日立市ホームページ・ひたちすくすくガイド
【編集】ひたち子育て情報探検隊：天野里佳 上崎舞子 大西麻里子 鬼澤亜矢子 加古由岐子 朽津美穂 小林実由貴 齋藤香里 福地美喜 皆川泰子 宮崎佳衣
【問合せ先】日立市保健福祉部子ども局子ども福祉課 〒317-8601 日立市助川町1-1-1
☎0294-22-3111(内線338) IP☎050-5528-5071 fax0294-22-3011 ✉kodomo@city.hitachi.lg.jp



■ 5 ■

みんなはどうしてる？

探検隊の 冬の感染症 予防対策

この時期はいろいろな病気が流行しますね。各家庭で、どのような予防対策をしていますか？ここでは、私たちの対策を紹介します。

●うがい・手洗い



うがい・手洗いは基本だよ。子どもが、上手にうがいが出来なかった頃、天井などの高い所にシールを貼って「シールを見ながらガラガラしよう」と練習させていたよ。

緑茶や紅茶を使ってうがいをしているよ。小学校などでもお茶うがいをさせているよ。



洗っているうちに、色が変わるハンドソープを使っているよ。小さい子どもでも楽しみながらしっかり手が洗えるから、とっても便利。

手を洗う時間は、ハッピーバースデーの曲を2回歌うくらいの長さがいいよ。

●水分



水分をこまめにとるようにしているよ。1時間に1回程度水分をとると、口の中にいる菌を洗い流せるから、風邪をひきにくくなるみたい。

●食べ物



私の家では、毎日みかんを食べているよ。むいた皮は、よく干した後ティーバッグなどにつめて、お風呂の湯船の中へ。体があたたまったらポカポカに！子ども達も、みかんを食べたら楽しんで皮を干してくれているよ。



れんこんや大根などの根菜を食べたり、味噌汁などの汁物に生姜のすりおろしを入れても、体があたたまるといいよ。

●湿度

私の家では、湿度管理を大事にしているよ。湿度計が50%を下回らないように、こまめにチェック。濡らしたタオルを干しておくだけでも湿度を保てるから、オススメ。

●その他

外出する時は必ずマスク！キャラクターのマスクなら子ども達も喜んでくれるかも？まずは親が見本になって、しっかりつけているよ。

人混みへは、なるべく行かないことも大事だよ。

私は湯冷め防止のため、お風呂あがりは靴下をはいて、20時には寝ているよ。やっぱり大切なのは睡眠だと思う。

自分が風邪かな？と思ったら、早めに葛根湯を飲むようにしているよ。

私は、消毒用エタノールやピネガー水(お酢を3倍くらいに薄めたもの)で、テーブルや床を拭いている。あと、アロマディフューザーに抗菌作用のあるアロマオイルを入れて使っているよ。

ノロウイルス対策には、「次亜塩素酸水」も良いみたい。使用するときは、各商品の説明をよく読んで使ってね。



■ 2 ■

