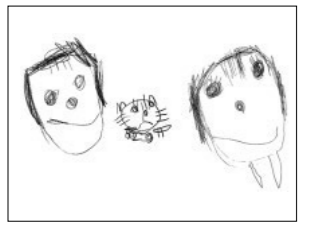
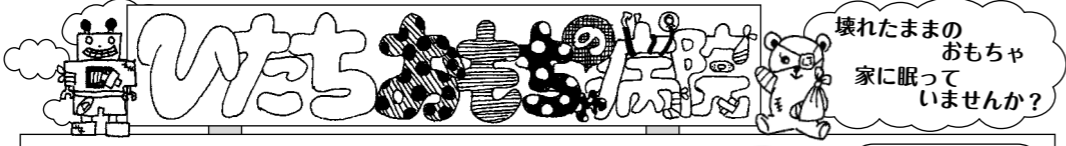


【今号の特集】
 ■ひたちおもちゃの病院
 ■鼻水のはなし！
 ■教えて！
 「ほいくえん」のこと
 ■子連れでも行きやすい
 意外なスポット



「ねこちゃん」
ましこ ゆいかちゃん(4才)



「ひたちおもちゃの病院」に壊れたおもちゃを持ち込むと、おもちゃドクター達が修理をしてくれます。外科医、ナースなどその名もユニークな皆さんは、実は子どもやおもちゃが大好きなボランティアの方々。小さい子を持つ親には有難い存在ですね。探検隊が病院を覗いてみました。

小林院長から…
 『どんなものでも、おもちゃであれば直したい！直ったときの子ども笑顔がうれしいです。』



【おもちゃ修理の流れ】
 ①受付でカルテに記入(名前、住所、TELなど)
 ②診察
 ③入院(軽傷はその場で修理)
 ④手術(解体→部品交換費用などの相談→修理)
 ⑤退院(連絡→病院協力金など支払い→受け取り)

【費用】
 病院協力金(おもちゃ1個につき)200円です。修理不能時は不要です。交換部品が必要な場合は部品代実費がかかります。

北診療所の医師から…
 『とにかく機械いじりが好きです。自分の知識や特技でほんの少しでも社会に貢献できるのがうれしいですね。』

★診療所の開所時間など詳細はこちらをご覧ください。http://jnth.com/jisyu/index.php

読者の声にお応えして / 子連れでも行きやすい 意外なスポット

たまには気分転換したい！でも、子どもがいるとなかなか…というママ達のために！！実は子連れにうれしい配慮のあるスポットに、探検隊が行って来ました！

キッズルームのあるカラオケ

- ・おもちゃ、子ども用マイクがある
- ・靴を脱いで上がる座敷タイプ
- ・飲食物 持ち込みOKの店も

※特徴は一例です。

おもちゃに夢中

タンパリンやマラカス、音の鳴る絵本など、おもちゃは充実。子ども用の小さなマイクもあって、大人も子どもも大盛り上がり◎子どもにとっては、みんなの前で歌うことで、人前で歌える練習にもなりそうですね。

キッズスペースのある居酒屋

- ・個室にキッズスペースが付いているから安心
- ・イベントの打ち上げなど、ママ達の集まりにも使える

探検隊メンバーも最初は抵抗がありましたが、居酒屋にキッズスペースがあると知ってびっくり。5時過ぎからやっているから、家族で夕食を楽しむこともできますよ。でも、帰宅は早めにね！

ねむの木カフェ

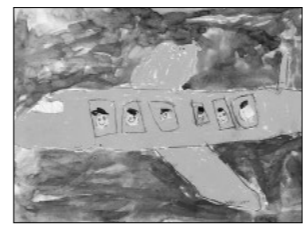
- ・ベビーカーでの入店OK
- ・子ども用イス、おもちゃがある
- ・ハンドメイド雑貨の販売も

住所：日立市会瀬町 2-6-9
TEL：0294-36-3962

ご協力ありがとうございました
 ございました

おもちゃの病院の小林院長、北診療所・十王診療所の皆様、ねむの木カフェの皆様、日立市健康づくり推進課の保健師さん、子ども施設課の皆様 取材のご協力ありがとうございました。

可愛らしい雑貨に囲まれながら、ほっと一息…。ハンドメイドのイベントも多数開催しています。詳しくは、HPをチェックしてみてくださいね。



「よるのひこうき」
おにざわ さきちゃん(4才)

【発行】日立市 日立市ホームページ・ひたちすくすくガイド
 【編集】ひたち子育て情報探検隊：天野里佳 上崎舞子 大西麻里子 鬼澤亜矢子 加古由岐子 朽津美穂 小林実由貴 齋藤香里 鈴木麻沙子 所佐知子 福地美喜 皆川泰子 宮崎佳衣
 【問合せ先】日立市保健福祉部子ども局子ども福祉課 〒317-8601 日立市助川町 1-1-1
 ☎0294-22-3111(内線478) IP☎050-5528-5071 fax0294-22-3011 ✉kodomo@city.hitachi.lg.jp



意外と知らない 鼻水のはなし！



鼻水くらい…とあなどるなかれ。放っておくと他の病気になる可能性があることを知っていますか？

子どもの鼻水からなりやすい病気のひとつに副鼻腔炎があります。今回、副鼻腔炎とその原因のひとつにもなっているアレルギー性鼻炎について保健師さんに話を聞いてきました！

副鼻腔炎

副鼻腔の粘膜に炎症が起こって膿がたまる病気です。
 ウイルス(かぜなど)・細菌感染や虫歯が原因で起こります。

＜症状＞
 ・頭痛
 ・鼻づまりが長く続く
 ・黄色い鼻水が出る
 ・頬骨の辺りが痛む

＜対策＞
 放っておくと髄膜炎になる可能性も。こまめに鼻をかみ、鼻水が長引いたら早めにかかりつけの小児科へ行きましょう。
 また、虫歯が原因になることもあります。定期的に歯科チェックに行きましょう。

鼻かみは、3歳くらいからできるようになります。それまでは、こまめに拭いてあげて。肌が赤くなるようなら、ワセリンを塗ってあげましょう。

副鼻腔の場所
 前頭洞(ぜんとうどう)
 篩骨洞(しごどう)
 蝶形骨洞(ちょうけいこどう)
 上顎洞(じょうかくどう)

アレルギー性鼻炎

通年性(ハウスダスト等)と季節性(花粉等)の2つのタイプがあります。

＜症状＞
 ・水っぽい鼻水
 ・目のかゆみ
 ・肌荒れ

＜通年性アレルギー鼻炎 対策＞
 特に重要なのがダニ対策！次のことに注意しましょう。
 ・寝具は清潔に保つ
 ・掃除機は念入りにかける
 ・冬の室内の温度は20～25℃、湿度は50%に保つ

＜季節性アレルギー鼻炎 対策＞
 花粉を体に付着させないこと、室内に入れないことが大切！
 外出時は帽子・マスク・花粉症用のメガネを装着し、花粉が付きにくい服を着ましょう。

※アレルギー性鼻炎と副鼻腔炎が合併していることが増えているようです。

副鼻腔炎・アレルギー性鼻炎を 予防するために免疫力を高めよう！！

POINT1：早寝早起きで生活リズムを整える

- ・朝日をあびよう
- ・外でたくさん遊ぼう
- ・睡眠をしっかり取ろう

POINT2：バランスのいい食事をとる

- ・旬の野菜をとろう
- ・3回の食事をきちんととろう！（特に朝食！）
- ・おやつで足りない栄養を補おう（例：おにぎり・果物・いも類等）

こんなにできるかな？
 うちの子 野菜が嫌いで…

出来るところから始めてみて！

健康に関して不安な事があったら…

【相談窓口】
 健康づくり推進課 TEL 0294-21-3300
 ひたち健康ダイヤル24 TEL 0120-12-86-24



教えて! 「ほいくえん」のこと

探検隊の新米ママが先輩ママに聞きました



メンバー

- … 私立保育園在籍児のママ
- … 公立認定こども園在籍児のママ
- … 公立保育園卒園児のママ (子ども施設課職員)
- … 新米ママ

日立市内には、公立10園・私立7園(平成29年度から8園)の保育園、公立1園・私立10園の認定こども園があります。

保育園ってどんなところ?働いていないと入れないの?どうやって申し込みばいいの?と、新米ママには「?」がいっぱいの「保育園」。そこで、新米ママが、先輩ママたち&市の子ども施設課の方にお話を聞いてきました!

※園の制度は平成28年度現在のものです。なお、語られている特色等は個人の印象によるものです。

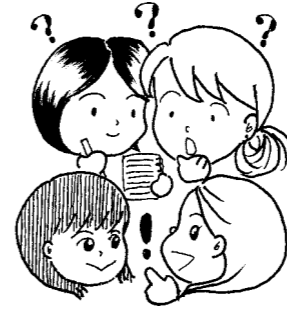
入園が決まるまで

Q 保育園はどんな人が利用できるの?

両親ともに日中子どもと過ごせない理由のあるご家庭であれば申し込みできます。具体的には、次の六つのどれかにあてればOKです。

- ①月六十四時間以上就労している
- ②親族を常時介護・看護している
- ③学校にかよっている又は職業訓練中
- ④疾病・負傷・障害がある
- ⑤出産の翌八週から、後八週を経過する月の末まで
- ⑥求職活動中(求職活動を継続的に行っている場合)

正式な入園ではなく一時預かり保育ならば、親がリフレッシュしたい時とかに気軽に利用できる園もあるよ。一時預かり保育については各園に直接問い合わせしてみね。



Q どうやって園選びをしたの?

自宅や職場に近いところ!送り迎えの都合は園選びの重要なポイントだね。

私は夫や祖父母など家族でも送迎しやすい近所の園。必ず入れる保証はないけれど、希望する園は事前に見学したよ。

気になるからね、私も見学した。ちなみに見学は午前中がオススメ。事前に園に電話してね!

Q 保育園ではどんな一日を過ごすの?

園によるけれど、大体九時三十分くらいから朝の会、午前中は遊んだりしているみたい。十一時三十分くらいから給食を食べてその後お昼寝、起きたらおやつが出て、夕方にさようならの会。うちの園は朝七時から夜八時くらいまで開いているよ。

仕事の前後に送り迎えするから、朝の会の時間とかは決まっているけれど登降園の時間は人によって違うよね。お迎えが遅くなるときは、園に連絡。園が対応可能な時間なら預かってくれるよ。

Q 給食は毎日あるの?

平日は基本的に毎日給食。土曜日はパンの給食で日曜日はお弁当だよ。給食費は主食の分だけ。

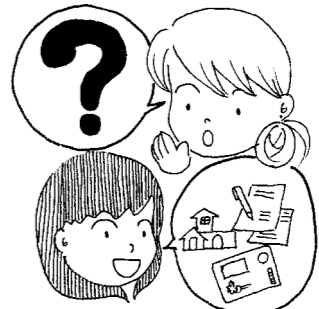
公立園は月に一回(平日)と土曜日がお弁当です。三歳児クラスからは主食のごはんを毎日家から持参します。基本的に給食代は無料です。

Q 土日や夏休み期間、保育園はどうなるの?

学校が夏休みでも仕事は夏休みじゃないから、三日くらいのお盆休みと年末年始以外は長期休暇中でも預かってもらえるよ。あと、うちの園は日曜が休みで土曜はお仕事のあるご家庭のみ登園OKになっているけれど、園によっては土日でも登園OKなところもあるよ。

Q 入園を希望する場合、どうやって申し込むの?

まず市役所の子ども施設課に行つて、家庭の状況などを聞かれてから申請書類を受け取って、必要書類を用意できたらずども施設課に提出すればOKだよ。



Q 希望する園に必ず入れるわけじゃない、って言うっていただけで本当なの?

定員の都合で、園の空き状況や申し込み状況によっては入園できないこともあります。特に年度途中の入園だと難しい場合があります。

Q 希望者が多い場合、どうやって入園者を決めるの?

市は、入園申し込みを受けたら利用調整をします。もし入園希望者が多い場合には、利用調整の中で、保育可能な祖父母の同居の有無、就労時間の長さなどのご家庭の事情を加味して入園緊急度を判断し、緊急度の高い家庭から入園を案内します。

利用調整の結果、入園が決定したら、市からお知らせがあるよ。

Q 親が参加する行事ってあるの?

親子遠足、夏祭り、運動会、卒園修了式とかがあるよ。基本的に土日が多いね。

うちの園は平日の行事もあったから、上の子が通っていた幼稚園に比べてお手伝いの時間や労力は少ない気がする。

働きながらでも負担にならないように、お手伝いは夕方からとか、できる人だけがいいとか、配慮を感じるよね。

Q イベントは親が手伝うの?

夏祭りや運動会は親がお手伝いするよ。ただ、働いている人が多いから、上の子が通っていた幼稚園に比べてお手伝いの時間や労力は少ない気がする。

Q 親同士の交流ってあるの?

送り迎えと行事のときに顔を合わせるくらいだから、私はあまり交流がないかな。送り迎えの時間も人によって違うしね。

でも親同士の交流は個人差があるよね。それは幼稚園とかでも一緒じゃないかな。

【お話を聴こう!】

求職活動中や産前産後でも入園できるなんて、意外でした!
家庭の事情により柔軟に対応してくれる保育園、頼りになりますね!
新米ママより

～保育園・認定こども園の保育料について～

保育料は、4月1日現在の子どもの満年齢で決まります。

保育時間には短時間と標準時間があります。

保育園への申込み理由が求職活動中であつたり就労時間が短い等、保育の必要な理由、状況に応じて短時間の利用が決定されることがあります。

- 標準時間：1日あたり11時間保育園を利用できる(月120時間以上の就労)
 - 短時間：1日あたり8時間保育園を利用できる(月64時間以上120時間未満の就労)
- ※就労時間は目安です。

保育料については、所得やきょうだいの数によって異なります。具体的には右の表のとおりです。(なお、ひとり親世帯等(注1)については別途定める保育料によります。詳しくは、子ども施設課までお問い合わせください)

なお、保育料は公立・私立同額です。(ただし、園によっては保育料とは別に、行事代・教材費・保護者会費等の費用がかかる場合があります)

【注意事項】

(注1)ひとり親世帯等(①母子(父子)世帯、②在宅障害児(者)がいる世帯、③生活保護法に定める要保護者等)は別途定める料金によります。

(注2)月途中の入退園の場合は、利用日数に応じて保育料を日割り計算します。

(注3)推定世帯年収は、父・母(どちらか1人のみ常勤、もう1人はパートタイム勤務で所得税が非課税となる程度の収入)と子ども2人世帯の場合を想定した大まかな目安です。

(注4)家計の主となっている人(生計の中心者)が同居の祖父母等と判定される場合は、その方の市民税課税額等により保育料を決定します。

(注5)0歳児から2歳児の表中で太枠部分は、市独自軽減(半額から3,000円を減額)したものです。

(注6)2歳児が年度の途中で3歳の誕生日を迎えても、その年度中の保育料は変わりません。

階層区分	市民税課税額	推定世帯年収 (注3)	保育料(月額)				多子世帯 (子どもの数) 計算方法	保育料(月額)				多子世帯 (子どもの数) 計算方法
			0歳児から2歳児(4月1日現在の年齢)					3歳児から5歳児(4月1日現在の年齢)				
			保育標準時間		保育短時間			保育標準時間		保育短時間		
A	生活保護世帯		0円	0円	0円	0円	0円	0円	0円	0円		
B	非課税世帯	～260万円	8,000円	1,000円	7,800円	900円	5,700円	2,850円	5,600円	2,800円		
C	均等割のみ課税の世帯 所得割額 48,600円未満	～330万円	17,600円	5,800円	17,300円	5,650円	14,500円	7,250円	14,200円	7,100円	No. 1	
D1	所得割額 57,700円未満	～360万円	24,300円	9,150円	23,800円	8,900円	19,800円	9,900円	19,400円	9,700円		
D2・D3	所得割額 97,000円未満	～470万円	24,300円	9,150円	23,800円	8,900円	19,800円	9,900円	19,400円	9,700円	No. 3	
E	所得割額 169,000円未満	～640万円	31,100円	15,550円	30,500円	15,250円	24,600円	12,300円	24,100円	12,050円		
F	所得割額 301,000円未満	～930万円	39,000円	19,500円	38,300円	19,150円	29,000円	14,500円	28,500円	14,250円	No. 2	
G	所得割額 301,000円以上	930万円～	49,500円	24,750円	48,600円	24,300円	29,000円	14,500円	28,500円	14,250円		

【多子世帯の計算(子どものカウント)方法について】

No. 1 年齢にかかわらず対象としカウントします。

①保護者と生計が同一の子や孫等 ②保護者が監護し生計が同一の子ども

No. 2 就学前の子どものうち、最年長の子どもから第1子、第2子とカウントします。

No. 3 就学前の子どものうち、最年長の子どもから第1子、第2子とカウントします。

年齢にかかわらず対象としカウントした場合、第3子以降となる子どもは0円となります。

※保育料について詳しく知りたい方は、子ども施設課(0294-22-3111)までお問い合わせください。