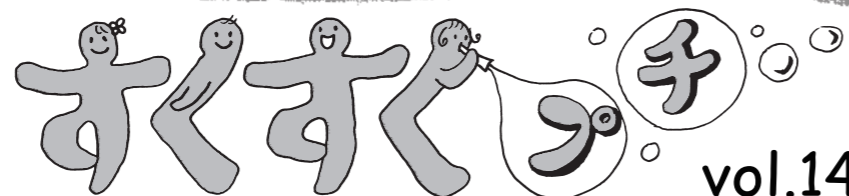


ひたち子育て
三三通信



vol.14 2014.3

今、日立市で子育て中のお母さんへ

私達と一緒に 子育てに関する取材・編集活動に参加しませんか？

この【すくすくプチ】は子育て中のママたちが「日立での子育てがより楽しく快適なものになるように」という思いから作りはじめた日立市発行の情報誌です。2010年秋に第1号が誕生してから、今年は5年目を迎えて、発行総部数はなんと11万8千部！

主な活動は、月1回の会議（平日・託児付き）に参加し、年3回発行される【すくすくプチ】記事の取材・編集と、ケーブルテレビでの情報発信などです。



一昨年からメンバーに加わった私も、取材で子育て支援に関する施設をいち早く見学したり、会議で子育ての喜びや悩みごとを話したり、楽しく活動しています。去年はイベントを企画して託児&ティータイム付きのヨガ教室を開き、参加したお母さん達にとっても好評で嬉しかったです。

新メンバーは5名募集します。（締切は3/20です）

さあ、「子育て情報探検隊」メンバーになって楽しい子育てをしませんか？

（詳しい募集案内は2月20日号市報・ホームページをご覧ください）

【今号の特集】

- 親子で音楽コンサートへ行こう
- 子育てサークルをのぞいてみよう
- 目指せ！イクメンの星
- おやこの本棚



【編集後記】～卒業メンバーより～

日立にもあったらいいな！という声から生まれた、この地元密着型子育て情報誌すくすくプチ。発足から携わり、市内に散らばっているママが欲しい情報を一枚に載せてお届けする気持ちで作ってきました。取材に抱っこで連れて歩いた娘ももう小学生。取材に編集・企画運営...ただの主婦には非日常な経験を、親子一緒に、させてもらったことに感謝しています。これからは0歳の次女と一緒に、読者として楽しみたいと思います。ありがとうございました。（大宮）

私はこの度子育て情報編集委員会を卒業することになりました。子どもが高学年になるので、それと同時に色々と子供の病気の外来等で私事ですが忙しくなり、なかなか出席することが出来なく申し訳なく思います。こうして皆様と出会えて本当にうれしく思います。「冬は必ず春となる」という言葉をくれた大宮さん、私はずっとその言葉をはげみにがんばっていきます。ありがとうございました。（駒木根）

結婚をきっかけに日立に来た私。自分のように他の土地から来て子育てする方の助けになりたい！という思いでいつも原稿を編集していました。やりたい企画をたくさん取材させて頂いて感謝しています。ありがとうございました。（平山）

小さい声で「ふへえ、ふへえ～」と泣いていた赤ちゃんだったのに、今ではママの言葉づかいを注意するまでになった娘。物凄い変化を遂げて今に至る訳ですが、もちろんこれから先もどんな風に変化をしながら育っていくのか...子どもが苦手な私が、男勝りなタイプだった私が、この子と出会って以前からは想像もできない変化を遂げて共に成長しているんだなあ...と最近思いました（笑）いろんなことに挑戦する子供達に（いい意味で）負けないように、一歩ずつ毎日過ごしていきたいですね（^o^）（相田）



「おうさま」

だいほうあおいくん（3才）



「なかよしおひめさま」

おおうちみちゃん（5才）

ご協力ありがとうございました

ママポックルの皆様・日立シビックセンター音楽ホールの飯山様ほか皆様、取材や情報提供にご協力いただき、ありがとうございました。

【発行】日立市 日立市ホームページ <http://www.city.hitachi.ibaraki.jp/>
ひたちすくすくガイド <http://www.city.hitachi.ibaraki.jp/index.html?id=14>

【編集】ひたち子育て情報探検隊：相田愛 古曳英理 駒木根由美 白石由香利 鈴木麻沙子
大宮梨恵 所佐知子 仁田美美子 平山美雪 福地美喜

【問合せ先】日立市保健福祉部こども福祉課 〒317-8605 日立市助川町 1-1-1

☎0294-22-3111(内線323) IP☎050-5528-5071 fax0294-22-3011 ✉syoshi@city.hitachi.lg.jp

日立市HP



ひたちすくすく
ガイドHP



探検隊
レポート



Let's go to music concerts with your kids!

親子で音楽コンサートへ行こう！

音楽コンサート。「子供連れでは行きづらいなあ」としばらく足が遠のいていませんか？

今回は日立シビックセンターで催される音楽コンサートに子供同伴でも楽しめる方法をご紹介します。

皆さんの好みはどれ？

- ♪カジュアルな生演奏派
- ♪本格的な音楽ホール派
- ♪子供と参加型派



「カジュアル生演奏派」は…アトリウムコンサート

シビックセンターに入ってすぐ広い空間（アトリウム）が会場です。小規模ながら生の音楽が楽しめます。

玄関口でお客様をおもてなしたい！という職員さんたちの気持ちから始まった企画だそう。

12月23日に催されたアトリウムコンサートの演奏を探検隊が子連れで楽しんでできました。



私たちが聴いたのはピアノ、トランペットの演奏と聖歌隊のコーラスでした。最初はまばらだった観客席も、アトリウムに響く音楽に誘われていつの間にか立ち見まで出ていました。演奏は約30分。途中で子供（4歳）がぐずるのではないかと心配で一番端の席に座りましたが、最後まで騒ぐことなく音楽を聴いていました。（途中で抱っこになりましたが。）演奏途中の着席や退席が可能なのでまた気軽に行けそう♪

「本格的な音楽ホール派」は…親子モニター室

音楽ホール正面に向かって右側のドアを入るとすぐ左に親子モニター室があります。独立したガラス張りの防音室で10席設けられています。残念ながら生の音ではなくスピーカーを通して演奏を聴くこととなりますが、コンサートの迫力を親子で気兼ねなく楽しめます。せっかく来たのだから是非生の音を楽しみたい！という方は、通常席も予約し、演奏の幕間にお連れの方と場所を交代してみてもいいかもしれません。



親子モニター室

小さなお子様と一緒に
ご覧いただけます

「子供と参加型派」は…バギーコンサート

まさに赤ちゃんと一緒にでも行けるアトリウムでのコンサート。このために出かけてもよし、図書館の帰りに寄ってもよしです！これまでにカスタネットなどの楽器と一緒に鳴らして楽しむ参加型コンサートもあったそう。親子でワクワク楽しい時間を過ごせそうですね。開催は不定期なので市報やシビックセンターのホームページなどでチェックしてください。



【問い合わせ先】

日立シビックセンター 音楽ホール担当
☎：(0294)24-7755/ IP0505528-4941
URL：http://www.civic.jp

子育てサークルをのぞいてみよう!

「ママ友作りたいな、子どもが幼稚園に入るまでの期間、子どもと何かしたいな、どこかないかな・・・
ええいサークル作っちゃえ!!・・・という活動的なママさんたちは意外と多い!?
中でも、子育て中のママたちを対象にした単発の講座を企画・運営している魅力的なサークルを紹介します。

子育てサークル 『ままポックル』

H23年11月に県北生涯学習センターで行われた「子育てネットワークの作り方」という講座をきっかけにスタートした、ママたちの居場所づくりを提供しているグループです。スタッフは3歳～低学年の子育て真っ最中のママ3名の活動場所である県北生涯学習センターで、約2か月に一度の割合で、ママ(保護者)向けの講座や、子どもと楽しめるイベント(ウェルカムパーティのような家族ぐるみの交流会など)を企画し、運営しています。講座は、集中して講座を受けられるように、また、たまには子どもから離れてリフレッシュしてもらおうというねらいから、託児付き!! 今後もママ目線で選んだ楽しい講座を企画中です。詳しくはFacebookまたはポスターをご覧ください。チラシは県北生涯学習センターと県北エリアの交流センター、十王図書館で配布しています。(電話での問い合わせは県北生涯学習センターまで) また、一緒にやってくれるスタッフも募集中だそうです。

県北生涯学習センター(Tel): 0294-39-0012
Facebook ⇒ 「ままポックル」で検索

H26年度の予定

- 5月 スクラップブック教室
- 6月 ヨガ教室
- 10月 白神こねだ酵母の手作りパン講座
- 11月 ウェルカムパーティ

昨年12月12日(木)に県北生涯学習センターで行われた講座の様子をお伝えします。

集まれ! ままポックル探検隊「美容師さんに聞く、ホームカットの仕方とコツ」

市内の美容師さん(山中訓子さん(ヘア&リラクゼーション Garnet))を講師に迎えて、指導を受けながら実際に子どもの髪をカットしていきました。今回は、1歳～4歳までの親子7組が参加(中にはおばあちゃん♡お孫さんペアも!)の新聞を敷き、子どもたちは大判のビニール袋をかぶって準備OK! 先生がまわりながら一人ひとり指導していく中、ママたちは恐る恐るチョコキチョコキ...

後半は、参加した女の子をモデルに、おだんごやフィッシュボーン、菓三つ編みなどのヘアアレンジの仕方をレクチャー。最後はお茶を飲みながらおきあいあいとおしゃべりを楽しみました。



先生が子供の対応に慣れていて指導して下さったのでやりやすかった(参加者の声)



おだんごヘアや編みこみを見学できたので、いつも2本しぼりの娘に試してみたいと思います。(参加者の声)



専門的な切り方を学べてとても参考になりました。前より上手に切る事ができそう(参加者の声)

目指せイクメンの星★Vol.1 ～パパの思いとママの理想～

イクメンという言葉が世間に浸透している今、実際 パパ達がどれほど育児に積極的なのか気になります。今回、探検隊のパパ達のイクメンぶりを100点満点で自己評価してもらいました。パパの評価に対するママのコメント付きです。

■=女の子 ○=男の子

80点
2才・0才

多忙で休日以外は子供達とかかわれないのが現状。その分休日は思い切り遊んだりして子供との時間を最優先している。オムツの交換や食事の世話などは気づいた範囲で妻をサポートしている。

毎日深夜の帰宅で疲れているのに週末は本当に良く子供達の面倒を見てくれます。父親として愛情を持って接してくれています。

200点
3才

子どもと接するとき、常に200%の気持ちで接しているから。子供にも200%楽しい気持ちになって欲しい。

私に頼まれなくても気が付いた時に家事をしてくれるので家の事に協力してくれているといつも実感します。

75点
7才 4才

会社が休みのときは育児や料理作りを楽しんでいるけど、出張や残業が多くて子供といられる時間がなかなか取れないので。

1人目の時は何もしなかったのが、今では子供の為に休めるときは仕事を休んでくれることもあり、大変感謝しています。

120点
6才 4才 0才

出勤前に食器の片付けをし、洗濯は自分の朝食より優先。妻からヘルプの電話があったら、仕事は翌朝に回し、帰宅。帰宅後は夕食を取るより子供の世話をして就寝することも度々。休日は子供の世話は自分が引受け、妻には買い物などのびのびさせています。

ありがとうございます。3児の子育て中なので、3番目が3ヶ月になるまではヘルプの電話をしましたが、その後は極力しないように努めています。休日の子供の世話は3番目が授乳中なので預けることができず、まだのびのびは買い物できません。

70点
7才 4才 0才

最近出張が多くて子ども達と遊んであげられないから。

ほぼ満点なイクメンでカジメンです☆あとは「やることの優先順位づけ」と「料理」ができれば...私は用無しね(笑)

68点
4才

平日の帰宅時間が遅い。休日は必要以上に子供に対して甘やかすすぎてしまう。極力家族と一緒にいたいと思うが、たまに邪険にされてしまう。

100-68=32 ← ここがあったらイイなあ・・・

70点
4才

料理をしないから。(料理できたら95点～) もともと子供が好き。自分も子供なので、一緒にいると楽しい。おしめを替えたり、一緒にお風呂に入ったりするのは苦はなかった。むしろ楽しい。(ま、大変な時もあるけど)

100点を付けると思っていたので意外。家事も好きになってくれると嬉しいなあ。

65点
4才

平日は全く子育てせず、日曜日も13時～20時の7時間。つまり24時間×7日=168時間のうち、7時間しか協力していないため。

わずかな時間、独占する位に子供と絡んでくれたらなあ・・・。日々、母子でいると煮詰まっちゃうからさ(笑)

100点
11才

普通に当たり前の事をやっただけ。

自分から進んでやってくれるパーフェクトなパパです。

図書館で借りられる!
探検隊オススメ!

おやこの本棚



こどもとごはん12か月
近藤理恵 著
アリス館

食材の切り方や調理の手順がイラストで解説されているのでわかりやすい。フライパンだけで、又はおなべ一つで調理できるのが助かります! 子供が好きなメニューも大人向けにアレンジできる方法が書いてあるのが嬉しい。著者の息子さんがお手伝いしているイラストは、こどもに手伝ってもらうのに参考になりそう。季節を通してだんだんと成長していく様子も描かれています。



おっぱい
みやにしたつや 作・絵
鈴木出版

わが子の乳離れはなんと3歳の誕生日の直前! パパの協力が得られるGWにおっぱいとさよならしよう決めて、その日までこの本を読んで「おっぱいはバイバイするけど、あなたの事は大好きだよ」と何度も伝えました。この本がきっかけで、読み聞かせる事で子供に理解してもらおうという体験ができ、以来トイレトレーニングや生活習慣などを教える際も絵本に助けられています。

《日立市内の図書館のホームページで貸出状況の確認や予約もできますよ♪》