

子ども食堂ってどんなところ？

最近身近で「子ども食堂に行ってきたよ」と聞くことはありませんか？言葉は知っているけど、実際はどんなところ？私も利用していいのかな？そんな気になる子ども食堂に、すぐプチママが行ってみました！

子ども食堂の説明

- ①開催日
- ②開催時間
- ③食事スタイル
- ④予約の有無
- ⑤問い合わせ先

日立市社会福祉協議会 大高局長からメッセージ

子ども食堂は、多くの子どもたちに、ボランティアによる温かい栄養バランスのとれた食事を提供する場、また、学生や地域住民と子どもたちが、世代を超えて、ふれあい笑い合う居場所でもあります。

社会福祉協議会は、市内の子ども食堂の活動を応援しています。子育て中のパパママ、お気軽にご利用ください。みんなで美味しい食事を囲んで交流しましょう。

日立市社会福祉協議会
ホームページ



持っていくと便利☆グッズ

- 子ども用カトラリー 使い慣れたものが◎
- タッパー 食べきれなかった時にお持ち帰りさせてもらえることも！

北部

ようとくカフェ

川尻町4-20-12 日照養徳園

- ①第2、4日曜 (土曜、祝日への変更あり)
 - ②11時～13時
 - ③会食(座敷)、テイクアウトどちらも可
 - ④不要だが、50食なくなり次第終了
 - ⑤Instagram (@nisshou_youtokuen)
- ホームページ (https://nisshou-youtokuen.com)



子どもに駄菓子のプレゼントがあったよ。小学生が子どもだけで来られるくらい、子どもに優しい食堂。

おかえり!ごはん食堂

若葉町2-2-14 若葉ビル2階

- ①毎週月曜 (祝日の場合は火曜に振替)
- ②17時～18時半
- ③テイクアウト
- ④要問い合わせ (一人親・多子世帯、高齢者等条件あり)
- ⑤0294-21-5043



介護、就労、不登校など、有資格者による個々に寄り添った相談もできるのは心強いね。利用前には要問い合わせ！

中部

地域子ども食堂 ひとのわ

鮎川町2-7-9 油繩子八幡神社内油繩子会館

- ①第1・3金曜
- ②17～19時
- ③会食(座敷、子ども用椅子あり)
- ④不要
- ⑤Instagram (@yu75_hitonowa)
- X (@hitonowa_yunago)
- 公式LINEあり



赤ちゃんから大人まで幅広い利用者層。お絵描きやジェンガなどのおもちゃがあったよ。一緒に行った子どもが「子どもに優しい子ども食堂だった」と言うほど、子連れに優しい雰囲気でした♪

なるさわドリームズ

中成沢町3-6-10 成沢交流センター

- ①第1・3金曜 (月2回に満たない場合は第5金曜も開催)
- ②17時～19時
- ③会食(テーブル席)
- ④不要だが、50食なくなり次第終了
- ⑤なし。現地でもらえる予定表で確認



1週目はカレー。3週目はハヤシライスでメニューは固定。食事マナークイズに答えると、食品のくじ引きができるのが魅力！

南部

地域こども食堂 水と木

水木町1-14-8

- ①月曜 (年間予定表を参照)
- ②17時～19時 (16時から来て宿題ができる)
- ③会食 (座敷、テーブル席)
- ④不要
- ⑤Instagram (@kodomoshokudo_mizutoki)

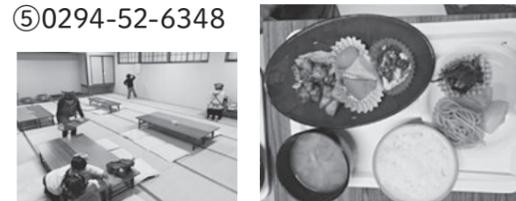


築120年の古民家。広い庭で子ども達はのびのび遊べます。釜戸で炊いたご飯は人気なのでお早めに！

みんなの居場所 みなみ風

久慈町7-1-1 南部支所 多目的室(敷地内別棟)

- ①第2・4火曜
- ②17時～19時 (18時半受付終了)
- ③会食(座敷、椅子あり) 弁当テイクアウトも可
- ④不要(弁当にして持ち帰りたい人は要予約)
- ⑤0294-52-6348



大広間でバランスの良いごはんがいただけます。子連れにも優しい雰囲気♪

地域子ども食堂 izumi

大沼町2-1-25

- ①第1日曜、第3水曜 (祝日の場合は変更あり)
- ②16時半～18時
- ③会食(テーブル席、座敷席希望は受付で伝える) 弁当・テイクアウトも可
- ④40食限定、要予約 (公式LINEか電話で申込)
- ⑤公式LINE (@632kont)
- 電話番号 (080-5041-6382)
- Instagram (@izumi_kodomoshokudo)



白くて大きな建物がいずみさんだよ。スタッフの人もとても話やすく、看護師さんも居るんだって！一度行ったらまた行きたくなる食堂。

多賀り屋食堂

千石町1-3-9 千石屋2階

- ①毎週火曜
- ②17時～19時
- ③テイクアウト、会食可(座敷)
- ④20食程度の制限あり、要予約
- ⑤Instagram (@tagariya_shokudo.2020)



お弁当ができあがるまで、小学生が宿題をしたり、ボランティアのお兄さんやお姉さんとおもちゃで遊んだりしてすごせるよ！ご飯は持ち帰って家で食べる人が多いみたい。

行ってみた感想

子ども食堂というと「子どもの孤食解消」、「暮らしにお困りの家庭に対する食の支援」というイメージがありました。しかし実際に行ってみると、利用者やスタッフの交流を通して「地域の新しい繋がりを生み出す場」でもあるのかなと感じました。地域のボランティアさんが笑顔で活き活きとされていたのも印象的でした。いつかボランティアとして参加してみたいなあ…！お忙しい中取材をさせていただいた子ども食堂の皆様、社会福祉協議会の大高局長様、本当にありがとうございました！

利用料は大人300円、子ども100円のところが多いよ。場所によっては子ども無料、高齢者200円のところもあったよ！



市内には全部で13か所の子ども食堂があります。情報は2024年11月の取材当時のものです。お問い合わせは、社会福祉協議会まで。(0294-87-7222)