

ひたち健康づくりプラン21（第3次）（案）概要版に対するパブリックコメント一覧

■取扱の記載

- ① パブリックコメントにより、新たに計画書に反映
- ② ご意見の主旨が、既に計画書本編に含まれているもの
- ③ ご意見の主旨の一部が、既に計画書本編に含まれているもの
- ④ 今後の施策検討の参考とするもの
- ⑤ その他（感想や質問、要望など）

1 健康寿命の延伸等について

意見等の概要	市の考え方、対応等	取扱
健康寿命の延伸には啓もう活動が必要かつ重要である。地域活動と連携し、地域全体でとらえていくことが重要。啓もう活動と地域での仕組みづくりを並行して進めることに注力して欲しい。	啓発活動や地域との連携については、健康づくりを進めるうえで欠かせない事項です。プランにおいても複数の取り組みの中で反映させていただいており、今後も重点的に取り組んでまいります。	②
日立市の心筋梗塞による標準化死亡比が高い要因は、健康施策の理論的背景や行動変容を促す施策が乏しいことと、急性期医療や心臓リハビリテーション等の医療環境が整っていないためである。	急性心筋梗塞のリスク要因である高血圧、糖尿病などの生活習慣病の予防、重症化予防の取り組みを基本方針に掲げ、市民の健康寿命の延伸に向け、引き続き取り組んでまいります。 また、急性期や回復期などの各ステージに応じた医療提供体制の整備促進、医師・看護師等の医療従事者の確保に向けた取組を推進してまいります。	④

2 運動について

意見等の概要	市の考え方、対応等	取扱
更なるラジオ体操の普及活動	基本方針1（2）「運動習慣づくりの推進」の主な取り組みである「地域が行う「ラジオ体操」の取組の支援」を中心に、積極的に普及啓発を継続してまいります。	②
具体的に行動させるような施策が必要。ポイント制や歩数計の貸与など、特典をつけた方がやる気につながるのではないかと。	ポイント制については、基本方針1（2）「運動習慣づくりの推進」、（8）「健康・保健情報にアクセスしやすい環境づくりの推進」の主な取り組みである「いばらきヘルスケアポイント事業の普及啓発」の中で検討してまいります。 歩数計の貸与など、やる気につながるインセンティブについては、継続して検討してまいります。	③
ラジオ体操の曲が流れる人形が市販されている。ラジオ体操の普及に活用してはどうか。	ラジオ体操の普及については、基本方針1（2）「運動習慣づくりの推進」の主な取り組みである。「地域が行う「ラジオ体操」の取組の支援」を中心に、積極的に普及啓発を継続してまいります。 ラジオ体操の曲が流れる人形については、ユニークな取組として紹介できるか検討してまいります。	

ヘルスロードの活用にポイントを設定し、取り組みの推進を図ってはどうか。	基本方針1(2)「運動習慣づくりの推進」、(8)「健康・保健情報にアクセスしやすい環境づくりの推進」の主な取り組みである「いばらきヘルスケアポイント事業の普及啓発」の中で検討してまいります。	③
ヘルスロードも含めて、運動ができる公園を増やして欲しい。	基本方針1(2)「運動習慣づくりの推進」の主な取り組みである「ヘルスロード」の整備と、積極的な利活用の促進」の中で、新たなコースの申請や既存コースの維持補修等を実施してまいります。 また、現在策定中の日立市公園すてき化整備計画や日立市スポーツ振興計画等において、市民のニーズに合った利用しやすい公園・緑地やスポーツ施設の整備等を進めてまいります。	

3 生活機能の維持・向上について

意見等の概要	市の考え方、対応等	取扱
寿命は長くなっているが、体が弱っている状態では健康とは言えない。フレイル予防の取り組みを加えて欲しい。	基本方針3(1)「ロコモティブシンドローム対策の推進」に掲載しております。今後もプランに基づき、重点的に取り組んでまいります。	②

4 情報の共有、発信について

意見等の概要	市の考え方、対応等	取扱
むし歯予防に効果があるフッ化物洗口について、市民に広く分かりやすく伝えて欲しい。	基本方針1(5)「歯と口腔の健康づくりの推進」において普及啓発を実施してまいります。 また、「フッ化物洗口を実施する施設数の増加」を数値目標に掲げています。	②
市民の健康づくり 21 の行動目標の18「健康診断の結果を健康管理に活かします」を、市民全員が取り組めるように広く周知して欲しい。	基本方針2「生活習慣病の発症・重症化予防の取り組み」において、健診結果の活用とともに、健診受診の啓発を図ってまいります。	
市民の食育や運動習慣の取り組み事例等を掲載してはどうか。	具体的な事例については、各種事業の中で広報を実施してまいります。	③

5 その他の要望・御意見等

意見等の概要	市の考え方、対応等	取扱
サロン、各種クラブ等に交通手段がなく参加できない。高齢者等の送迎に活用できるマイクロバスを交流センターに配置して欲しい。	高齢者の閉じこもり防止と介護予防事業への参加を促進するため、高齢者おでかけ支援事業を実施し、タクシー乗車費助成やバスカードの割引販売を実施しております。 移動手段の確保については、本市でも引き続き取り組む内容であることから、いただいた御意見を関係課所と共有し、必要な支援につながるよう、検討を進めてまいります。	⑤

<p>人口の推移、要介護・要支援者数の推移については、今後30年程度の予測を立てて対策を示して欲しい。</p>	<p>プランの内容や社会状況の変化等を考慮し、令和17年度までの12年間の計画とし、概ね6年後を目途に計画の中間評価を実施の予定です。</p> <p>より実効性の高い計画となるよう計画期間を定めさせていただきました。</p>	<p>⑤</p>
<p>食育の推進やまちぐるみの減塩対策は大変良いこと。朝起きたら緑茶でうがいするとよい。睡眠や休養を十分とることや救急医療体制の充実、かかりつけ医を持つことは大切なこと。</p>	<p>プランに基づき、今後も継続して健康づくりの推進に取り組んでまいります。</p>	
<p>日立市は人口減少、少子高齢化によりまち全体が衰退し元気が無いように感じる。基本理念を実現するために、市民へのメッセージやスローガン等を節目ごとに伝え、人、まちともに元気になって欲しい。健康は自分で作るものであることを行政側から推進して欲しい。</p>		
<p>年齢で区切らず、全ての健診を年1回受けられるといいと思う。</p>	<p>健診は、特定健康診査など定期的に受診し、検査の値を継続的に把握していくことで健康づくりに活かすもので、検診はがん検診など特定の疾患を早期に発見し、早期治療につなぐことで健康を維持していくことを目的としたものです。</p> <p>健診については、その趣旨から年1回受診できるよう、各保険組合や市町村等により実施する体制が整備されています。</p> <p>検診は医療機関などでも実施されていますが、市が実施する検診は、その有効性が確立しており、受診者の心理的・身体的な負担を上回るメリットがあることが実施の条件となっています。そのため、受診には頻度や年齢などの条件が設定されています。</p>	