



令和 7 年 8 月 4 日
日立市保健福祉部健康づくり推進課

令和 7 年度健康増進のための啓発事業の実施について（お知らせ）

時下、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

本市では、市民の健康寿命を延ばすための様々な健康づくり活動を展開しております。

このたび、元気ひたち健康づくり市民会議に係る健康増進のための啓発事業として、健康イベントを下記のとおり開催いたしますので、お知らせいたします。

つきましては、啓発事業の取材及び記事の掲載等について御配慮くださるようお願い申し上げます。

記

1 日時 令和 7 年 8 月 3 0 日（土）正午から午後 4 時まで

2 場所 ヒタチエ（日立市幸町 1－1 6－1）

健康講演会：日立市社会福祉協議会 大会議室（ヒタチエ別館 3 階）

健康コーナー：ヒタチエ地下 1 階

3 内容

（1）健康講演会

時 間	内 容	担 当
13：00～13：30	受付	健康づくり推進課
13：30～14：15	講演	永井医師
14：15～14：30	残薬についての対談	岩本医師、永井医師

テーマ：「今注目すべき国民病、CKDってなんだろう？」

～尿たんぱく・血尿は腎臓の涙～

講 師：日立総合病院 腎臓内科主任医長 永井 恵医師

対 談：岩本クリニック 副院長 岩本 俊輔医師

申し込み：事前申し込み（8 月 1 日（金）から電話及びインターネットで申込開始）

（2）健康コーナー（正午から午後 4 時）

ア 血圧測定コーナー

イ 尿検査コーナー（先着 200 名）

ウ 血糖測定コーナー（先着 300 名）

エ 健康相談コーナー

(ア) 正午から午後 2 時まで (保健師)

(イ) 午後 2 時から午後 4 時まで

やまがた内科医院 山形医師、島田外科医院 島田医師

※講演終了後 日立総合病院 永井医師

オ がん検診 P R コーナー

カ 共創プロジェクトコーナー

A I 活用で将来の病気のかかりやすさを予測するアプリの操作方法説明会

(3) 「野菜を食べよう！イベント」(いばらきコープ生活協同組合協賛)

ア 健康講演会の参加者全員 (定員 100 名) に旬の野菜セット (300 円相当) を
プレゼント

イ 健康講演会参加者のうち、抽選で 5 名の方に旬の野菜セット (2,000 円相当)
をプレゼント

ウ いばらきコープ生活協同組合の協力を得て、ベジチェック計で野菜摂取量の測
定を行う。(正午～午後 4 時 健康コーナー)

4 広報リーフレット 別紙のとおり

【問合せ】 日立市保健福祉部健康づくり推進課 (担当 市毛、吉澤)

TEL 0294 - 21 - 3300 (内線 83119)

健康イベント
2025 8/30 土

参加費
すべて無料！

直近の健康診断または人間ドックの
結果をお持ちください



健康講演会

講師

永井 恵 医師

日立総合病院 腎臓内科 主任医長

テーマ

今注目すべき国民病、CKDってなんだろう？
～尿たんぱく・血尿は腎臓の涙～

講演時間

13:30～14:30
(受付13:00～)

会場

ヒタチエ (別館3階)

参加者特典

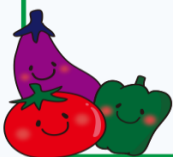
協賛：いばらきコープ生活協同組合

講演会に参加された方、全員に

【旬野菜をプレゼント】

さ・ら・に
抽選で5名様に

豪華野菜セットを
プレゼント



申し込みはこちらの
QRコードから



定員100名

お電話でも予約
受け付けています！

申し込み・問合せ先
日立市 健康づくり推進課
Tel 0294-21-3300

申し込み期限

8月1日(金)から8月27日(水)まで

健康コーナー

ヒタチエ地下1階 (12:00～16:00)

尿検査コーナー(先着200名)

血糖測定コーナー(先着300名)

血圧測定コーナー

ベジチェック(野菜摂取量測定)

健康相談コーナー(14:00～16:00は医師による健康相談)

やまがた内科医院
島田外科医院

山形医師
島田医師

2名の医師が健康相談に対応！

永井医師も講演後、対応します！

予約不要

特設コーナー

日立市 × HITACHI

AI活用で将来の病気のかかりやすさを予測してみませんか？

説明会を実施します！

ぜひ、ご来場ください

主催：日立市・元気ひたち健康づくり市民会議