

令和7年2月4日

報道機関各位

日立市保健福祉部健康づくり推進課

令和6年度「ひたち元気アップ賞・6424よい歯のコンクール」表彰式の開催について（案内）

継続的に健康づくりを実践されている個人・団体を表彰する「ひたち元気アップ賞」、64歳から74歳の方で、自分の歯が24本以上あり、口腔状態が良好な方を表彰する「日立市6424よい歯のコンクール」の合同表彰式を開催します。受賞者11件に対し市長から賞状と副賞の授与が行われます。

つきましては、取材・報道方について、よろしくお願ひいたします。

記

1 日時 令和7年2月20日（木） 午前10時から（1時間程度）

2 場所 日立市役所 6階 研修室

3 出席予定者

- (1) 元気アップ表彰 受賞者6団体
- (2) 6424よい歯のコンクール 受賞者5人
- (3) 日立市 市長、梶山副市長
- (4) 元気ひたち健康づくり市民会議 会長 会田さゆり（茨城キリスト教大学教授）
- (5) 日立歯科医師会 会長 立原正仁

4 添付資料

- (1) 「ひたち元気アップ賞・6424よい歯のコンクール」表彰式次第
- (2) 令和6年度ひたち元気アップ賞受賞者一覧
- (3) 令和6年度受賞者一覧

5 問合せ先 日立市健康づくり推進課（担当：荒井 佐藤）

〒317-0065 日立市助川町1-15-15

電話 0294-（21）3300（内線38103）

### 「ひたち元気アップ賞」とは

市内を中心に活動しており、自らの健康の保持・増進のために継続的に健康づくりを実践している個人や団体を表彰するもので、平成15年から毎年継続して行われ、今回で22回目となります。

- ・応募件数6件（令和5年度7件）
- ・受賞内容 最優秀賞2件、努力賞4件
- ・選考方法 元気ひたち健康づくり市民会議による選考委員会において選考

### 「日立市6424よい歯のコンクール」とは

80歳で20本以上自分の歯を保つ「8020運動」、64歳で24本以上保つ「6424運動」を計画的に推進するため、8020目標達成に向けて、中間年齢である、64歳から74歳の方を対象に、自分の歯が24本以上あり、口腔状態が良好な方を表彰し、口腔衛生の意識向上を図る。

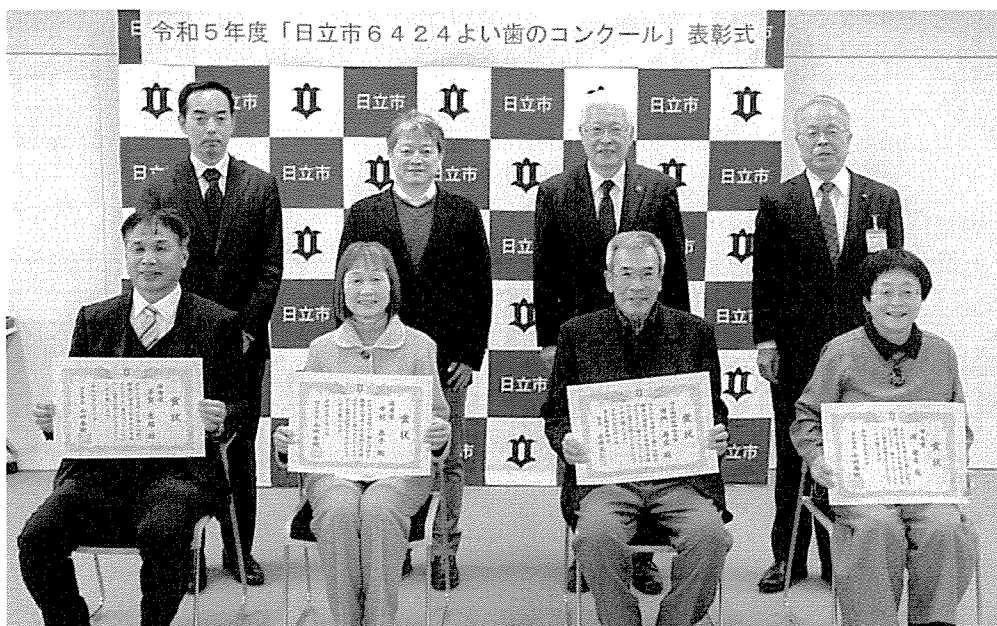
- ・応募件数：5名
- ・受賞内容：市長賞1名、日立歯科医師会長賞1名、優秀賞3件
- ・選考方法：歯科医院での第1次審査、選考委員による第2次審査会において選考

<昨年度の表彰式の様子>

#### ①ひたち元気アップ賞



#### ②日立市6424よい歯のコンクール



# 「令和6年度ひたち元気アップ賞・ 6424 よい歯のコンクール」表彰式 次 第

日時 令和6年2月20日（木）午前10時から

会場 日立市役所 6階 研修室

1 開 会

2 市長あいさつ

3 賞状及び副賞授与

4 選考経過報告

元気ひたち健康づくり市民会議 会長 会田 さゆり  
(茨城キリスト教大学教授)

日立歯科医師会 会長 立原 正仁

5 受賞者代表あいさつ

最優秀賞受賞者 日高シルバーリハビリ体操教室 代表 青木 正 様 (予定)

堂平健康ラジオ体操の会 代表 六車 正道 様 (予定)

市長賞受賞者 平澤 悦子 様 (予定)

6 閉 会

(写真撮影)

## 令和6年度 ひたち元気アップ賞選考結果

賞	応募者	区分	主な取り組み
最優秀賞	日高シルバーリハビリ体操教室 (代表者:青木 正)	団体	シルバーリハビリ体操、レク(脳トレ、手遊び、嚙下体操、歌)
	堂平健康ラジオ体操の会 (代表者:六車 正道)	団体	ラジオ体操、ウォーキング
努力賞	日高道場 (代表者:大窪 裕寿)	団体	剣道
	team ZemHoli (代表者:佐藤 駿)	団体	ダンス+応援
	いぶき台団地自治会 (代表者:佐藤 彰吾)	団体	ラジオ体操
	巴会 (代表者:市毛 フミエ)	団体	日本舞踊

令和6年度「日立市6424よい歯のコンクール」受賞者一覧

賞	応募者	年齢	かかりつけ歯科医
市長賞	平澤 悦子	70	立原歯科医院
日立歯科医師会長賞	小又 孝正	66	立原歯科医院
優秀賞	石井 絹枝	73	北見歯科医院
	岡部 敦子	66	大みか鈴木歯科・矯正歯科クリニック
	佐々木 衣都子	73	北見歯科医院