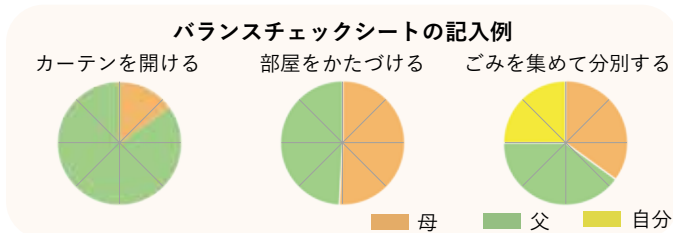


家族の理想の暮らしを実現するために

ワーク・ライフ・バランスは、「仕事」と「仕事以外の生活」との調和がとれている状態を指します。仕事も生活も、人生を豊かにするうえで欠かせません。仕事面では、育児・介護休暇制度やテレワークなど働き方改革が進み、目に見える形での充実が図られてきました。では、仕事以外の生活の充実についてはどうでしょう。

市では、市内の小学5年生に自分の家の「家庭の仕事」がどれだけあって、どのように行われているかを調べ、家事とそのバランスを下の図のように可視化し、家族で話し合う機会を持ってもらいました。



取組に参加した子どもたちの感想によると、「ぼくの家では、お母さんがほとんど家庭の仕事をしていること

がわかりました。逆に自分ができる事もたくさんあることがわかりました」「家庭の仕事はたくさんあって家族みんなが協力し合わないと家庭生活が成り立たないことに気がきました」など、さまざまな気づきがあったようです。

平等に仕事を割振ることが必ずしも暮らしやすいバランスとは限りませんが、「これは〇〇がするもの」という無意識の偏見を無くし、各家庭でのベストバランスについて、家族で共通認識を持つことが大切です。

茨城県ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」では、このチェックシートのWEB版を公開していますので、興味のある方はぜひ取り組んでみてください。

理想の暮らしを実現するために、日々の暮らしをどのようにマネジメントするか、家族で話し合うことから始めませんか。



「我が家」のバランスを見える化してみよう

我が家の「家庭の仕事」バランスチェックシート
(茨城県ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」)

日立シビックセンターの催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A ミニ企画展示 Skill is Magic! 「技能五輪全国大会」

時 4月7日(日)まで 場 日立シビックセンター科学館 内 毎年11月に行われる技能五輪全国大会についてパネルなどで紹介します。 料 科学館入館料

B Civic Gallery 企画展「いきもの語り第5話」

時 2月17日(土)～25日(日) 午前9時～午後5時 場 日立シビックセンターギャラリー 内 糸、鉄、木など6種類の素材に息を吹き込み、ストーリー性を持たせた作品を展示します。作家＝ABEぐるぐる堂さん、大貫タツヤさん、小田島久則さん、高橋協子さん、友常みゆきさん、畑岡佑輔さん



C 音のまちコンサート vol. 4

時 2月23日(祝) ①午前11時～、②正午～、③午後1時～ 場 日立駅展望イベントホール 内 日立にゆかりのあるピアニストがまちなかに音楽を届けます。 出 ①永田絵里子、②竹林由美、③磯野 舞

問 A 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975

B・E 日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970

C・D 日立シビックセンターホール事業課

☎ 24-7755 FAX 24-7979

F 日立シビックセンターチケットカウンター

☎ 24-7720 FAX 24-7970

D 春休み楽器体験会「はじめてのバイオリン・ビオラ・チェロ」

時 3月24日(日) 午前10時～午後4時30分のうち一人20分 場 日立シビックセンター音楽室 対 令和6年度の小学1年生～高校2年生 *ビオラは、小学5年生～ 内 講師＝ひたちジュニア弦楽合奏団講師 定 各楽器20人 料 200円 申 2月24日(土)の午前10時からHPで申し込みを

E Civic Dance Fes.2024 Spring 参加者募集

時 4月20日(土) 午前11時～午後3時 場 日立シビックセンター新都市広場 内 イベントを盛り上げてくれる参加チームを募集します。 料 500円/人 申 2月17日(土)の午前10時からHPで申し込みを



F ワンコイン・コンサート2024 vol. 1 気軽にクラシック～客席からも参加できるコンサート～

時 4月29日(祝) 午後3時開演 場 日立シビックセンター音楽ホール 内 フルート、クラリネット、ピアノによるコンサート 出 いばらき3人娘 étoile 料 500円 *3歳未満は保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料 申 2月24日(土)の午前10時から日立シビックセンターチケットカウンターかHPで申し込みを

*その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。

