

市報

令和5年
(2023年)

11.5

No. 1755

ひたち

特集 介護の日



■ 特集 11月11日は介護の日	2
■ 日立キャンプフェスティバル	6
■ eスポーツ × ゴウセツ	24

11月11日は「介護の日」。
介護について理解と認識を深め、介護従事者、
介護サービス利用者やその家族を支援すると
ともに、地域社会における支え合いや交流を
促進する日とされています。この日を機に、
みんなで介護について考えてみましょう。

の日

護の需要が高まる中、介護事業所では人を取り巻く状況は厳しさを増していき雇用が進み、本市でも、日本の語学・習活躍している外国人職員がいます。る外国人職員とその同僚の方の紹介と、での手続をご紹介します。んなで介護について考えてみましょう。

問合せ 介護保険課 ☎内線 217

特別養護老人ホーム
金沢弁天園 東金沢町 4-16-10

ダルマシヨレイリン
DALMACIO RHEYLENE さん
島田 太郎 さん



レイリンさん

レイリンさん

私は、母国のフィリピンで看護師として働いていました。そのことから、利用者の役に立てたと感じたことや感謝されることで、やりがいを感じていました。日本に住む親戚からは日本の魅力がたくさん聞いていたので、いつかは日本に来たいと思っていました。そんな中、日本とフィリピンとの経済連携協定（EPA）の制度で日本で働けるチャンスがあると知り、挑戦しました。

8年前に来日し、半年間、日本語や文化を学ぶ学校に通ったあと、縁があつて金沢弁天園で働くことになりました。

来日当初は日本語でのコミュニケーションが苦手、考えがうまく表現できないことや利用者へどう声をかけましたらよいかなど、難しさを感じることもありました。今では職場や環境にも慣れ、利用者の方とコミュニケーションをとりながら相手の考えやニーズをくみ取れるようになってきたと感じます。

島田さん

日本に来て、言語や文化の違いなど、大変なこともありましたが、今は仕事も楽しく、充実しています。利用者の方とお話をしたり、介助をしたりして、その人が幸せな気持ちになつたのを見ると、自分も幸せになります。また頑張ろうと思えます。

これからも、より良い介護が提供できるよう、栄養などの勉強をして、利用者の方がもっと快適に生活できるように介護福祉士になりたいです。



優しい笑顔で利用者と接するレイリンさん



レイリンさんの仕事ぶりを語る島田さん

介護は人の命を預かる仕事なので、一つの判断がその方の生活を変えてしまうこともある難しい仕事です。そんな中、レイリンさんはリーダーとして周囲と協力しながら、利用者の方が何を考え、何を必要としているのか、利用者の方としっかりコミュニケーションをとりながら、責任をもって対応をしてくれています。*ユニットリーダーは8人ほどの利用者を統括し、提供するサービスを決定する。



介護への想いを話すレイリンさん

— いい日、いい日、毎日、あつ

特集

11月11日は 介護

本格的な超高齢化社会の到来により介
手不足が顕著になるなど、介護サービ
ス。そのような中、日本各地で外国人
の慣を学びながら、介護サービスの現
場で
今回の特集では、介護サービスに携わ
いざ介護が必要となった際の介護認定ま
11月11日の介護の日を機に、家族み

小規模多機能型居宅介護
ひまわり 諏訪町1-20-7

グエン ティー ベートウイ NGUYEN THI BETHUY さん 鈴木 未羽 さん

ベートウイさん

私は、ベトナムで生まれ育ち、小さい頃から祖父母の面倒をみてきたこともあり、人の役に立つ仕事、特に介護の仕事に興味を持っていました。

2022年に水戸市にある介護関係の専門学校に通い始め、過去に日立市の日本語学校に通っていたこともあり、この「ひまわり」でアルバイト員として働き始めました。

現在は、介護福祉士の資格取得を目指し、勉学に励みつつ、学校が終わった後や学校が休みの日には、介護の現場に携わっています。職員は皆がとても仲が良く、仕事もやりがいがある。楽しいので、学校にいる時は、早く介護の仕事に戻りたくありません。

現在の仕事は、利用者の方の水分補給や排せつ介助を行っています。利用者によって徘徊や転倒など、気を付ける点が違うので、注意しながら日々仕事をしています。

将来的には、利用者が楽しく、笑顔で過ごせるよう

に役に立つ介護福祉士になりたいと思っています。

今は学校と介護の仕事の毎日、休める日は1日もなく、少し大変と感じる時もありますが、利用者からの「ありがとう」という言葉で、疲れが取れ、幸せを感じます。これからも介護の仕事の続け、皆さんの役に立てるよう一生懸命頑張ります。

鈴木さん

私たちは、利用者の方が毎日不自由せず、常に快適に過ごせることを意識して仕事に取り組んでいます。

ベートウイさんは、初めは介護を行う上で気を付けるべき点などの認識が違ってくるがありました。いつも前向きに仕事の経験を重ね、現在は、誰よりも丁



プライベートでも仲の良いふたり

外国人留学生学費等支給支援事業

介護サービス事業者が、介護福祉士などの資格取得を目指す外国人留学生に対して負担する日本語学校の学費などを補助します。

補助上限額（補助率）

30万円（1/3以内）

活用してみませんか？



ひまわりで活躍する6人の外国人職員。
（前列3人と、後列中央の3人）

寧で優しい職員となっています。以前は、外国人の職員と聞くだけで嫌そうなりアクションをされる場合もありましたが、今では利用者の皆さんからも信頼され、国籍関係なく、一人の職員として、立派に仕事に向き合っています。

介護サービスを利用するには

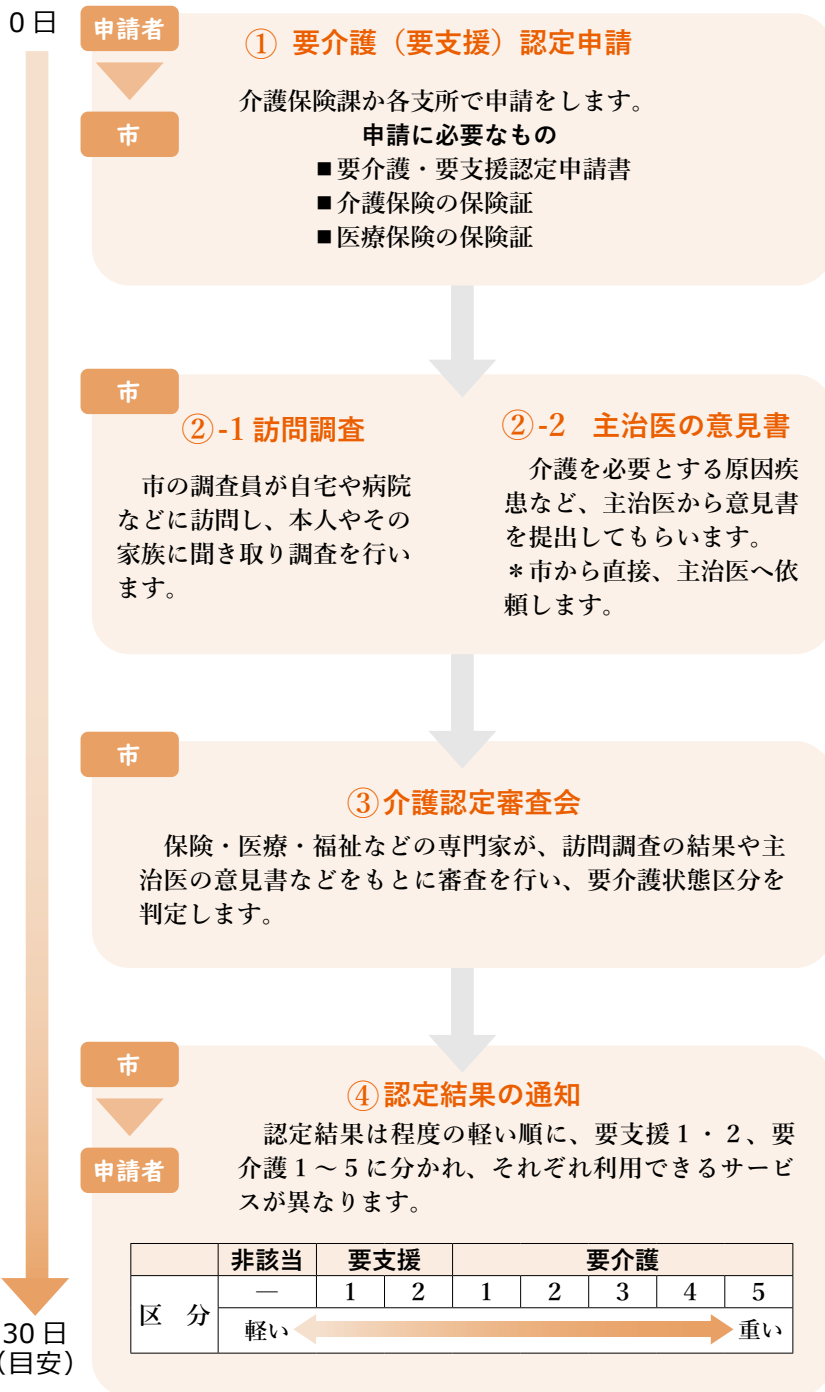
介護サービスを利用するには、要介護（要支援）認定を受けることが必要です。認定を受けることで、認定区分に応じ、さまざまな支援を受けられるようになります。

初めての申請では、不安や戸惑いを感じる方が多くいますが、お気軽にご相談ください。また、申請から認定まで、申請者の方の費用の負担はありません。

新たに介護サービスを利用したい方は、**要介護（要支援）認定申請からスタート!**



要介護（要支援）認定の流れ



Q 申請の対象となる条件はありますか？

A 40～64歳の方は、老化が原因とされる病気（特定疾病）に該当する方が対象になります。65歳以上の方は、どなたも申請ができますので、お困りの場合は、お気軽にご相談ください。

Q 訪問調査ではどのようなことを行いますか？

A 調査員が自宅や入院中の病院などに伺います。
調査内容は、起き上がりや歩行などの日常動作や認知機能を確認するほか、普段の生活の様子などを聞き取ります。

Q 介護の申請から結果までどれくらいかかりますか？

A 原則30日以内にお知らせします。調査の状況や主治医意見書の提出日などの関係で、結果をお知らせする時期が遅くなる場合があります。

Q 認定を受けるとどのようなサービスを受けられますか？

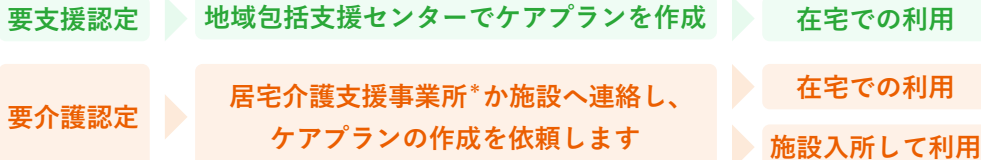
A 認定区分（要支援、要介護）によって受けられるサービスが異なります。詳しくは5ページをご覧ください。

Q 非該当で、生活に困ることがあった場合はどうすればよいですか？

A お住まいの地域包括支援センター（5ページに記載）へご相談ください。

認定後はケアプランの作成を依頼しよう

要支援、要介護の認定を受けた後は、利用者とその家族の意向に沿って、ケアマネジャーがケアプランの作成を行います。



* 居宅介護支援事業所=介護サービスを行う事業所のうち、ケアマネジャーが在籍する事業所

ケアプランって？

サービス利用者や家族の状況、希望をもとに、介護の専門家が作成した一人ひとりに応じた支援やサービスの計画書

① 要支援 1・2 と認定された方

要支援は、日常生活の基本的動作は自力で行えるものの、支援が必要と認められた方が該当します。生活機能の維持向上や改善を目指すため、ホームヘルパーなどが自宅に訪問して行うサービスや施設などによって受けるサービスが利用できます。

利用できる主なサービス

訪問型サービス（ヘルパー）

ホームヘルパーなどが家庭を訪問して、買い物や入浴の介助といった日常生活の手助けを行います。



通所型サービス（デイサービス）

デイサービスセンターなどに通い、食事や入浴の提供、日常動作訓練、レクリエーションなどが受けられます。



地域包括支援センター

相談窓口	電話番号	担当する小学校区
福祉の森 聖孝園	39-1166	櫛形、山部、中里
サン豊浦	33-8811	豊浦、日高、田尻
神峰の森	33-5512	滑川、宮田
銀砂台	33-6500	仲町、中小路、助川
小咲園	32-7900	会瀬、成沢、諏訪
鮎川さくら館	36-7303	油繩子、大久保、河原子、塙山
金沢弁天園	33-7424	大沼、金沢、水木
成華園	33-7119	大みか、久慈、坂本、東小沢

② 要介護 1～5 と認定された方

要介護は、入浴、排泄、食事などの日常生活の基本的動作に介護が必要と認められた方が該当します。上記サービスに加え、自宅などで生活しながら受けられるサービスや各種施設に入所して受けられるサービスが利用できます。

利用できる主なサービス

短期入所（ショートステイ）

特別養護老人ホームなどに短期間入所して、食事や入浴の介護サービス、日常生活訓練が受けられます。
* 要支援 1・2 の方も利用可

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

グループホームで、食事や入浴などの日常生活上の支援や機能訓練などを受けられます。
* 要支援 2 の方も利用可

福祉用具貸与

在宅生活に必要な福祉用具（車いすや特殊ベッドなど）のレンタルができます。



特別養護老人ホームなどへの入所

状態や要介護認定区分に応じた施設に入居し、日常生活上の支援や介護が受けられます。
* 特別養護老人ホームは要介護 3 以上

日立市介護サービス事業所ガイドブック

介護サービスを行う事業所や利用できるサービスなどを掲載しています。詳しくは、右記QRをご覧ください。詳しくは、右記QRをご覧ください。詳しくは、右記QRをご覧ください。



利用できる施設はこちらから！





入場
無料

みんなで
きららへ！



日立キャンプ フェスティバル

in 奥日立きららの里

12月2日(土) - 3日(日)

10:00 - 15:00

ところ 奥日立きららの里
「スポーツ広場」



奥日立きららの里で開催 スノーピーク監修の キャンプフェスティバル

大手アウトドアメーカーのスノーピークが監修するキャンプフェスティバルが「奥日立きららの里」で開催されます。この機会に、ぜひ奥日立きららの里にお越しください。

きららから富士山が見える！ 夕焼けと富士山鑑賞会

気象条件がよいと、秋の夕焼けに染まった富士山を楽しめます。

とき 11月3日(祝)～12日(日)
午後4時15分～5時入場

ところ 第3駐車場

県民の日は入場料が無料！ 県民の日キャンペーン

11月13日(月)の県民の日は、入場料が無料になります(通常月曜日は定休日ですが、県民の日のため特別に営業)。

対象 県内在住の方

きららの里
からのお知らせ



フェスティバル内容

テント展示会

スノーピーク
人気商品の展示会

テント設営講習会

スノーピーク
スタッフが
レクチャー

焚火体験会

焚火を使った
マシュマロ焼き

ホットサンド作り

ホットサンド作り
体験

その他さまざまなイベントを実施
キッチンカーも出店予定

問合せ

24-2424

奥日立きららの里

宿泊者には利用特典

忘年会・新年会（12月～1月）や、女子会（12月～3月）での宿泊利用者には県内の地酒などを、家族での宿泊利用者（2月のみ）にはワクワクスライダー優待券などをプレゼントします。

お得なきららで、 素敵な冬の星空を

期間中、きららの里の入場料が無料に、ケビン・きらら館の宿泊等使用料が半額になります。

期間 12月1日(金)
～来年3月31日(日)



4年ぶりに来場制限なし！飲食OK！ 日立市産業祭にお越しくだけさい

市内外から100を超える団体が出展し、特産品や工芸品の展示・販売を行うほか、会場内での飲食やステージイベントも実施します。日立市の魅力を「見て・買って・食べて」堪能してみませんか。

とき **11月11日(土)・12日(日)**
午前9時～午後4時 *雨天決行

ところ **池の川さくらアリーナ**

内容

- 地元産新鮮野菜やグルメの販売
 - 工芸品や特産品の展示・販売
 - 和太鼓や吹奏楽の演奏、ダンスチームの発表
 - スクラッチ抽選会 など
- *山辺町産りんご、ラ・フランスの販売は、天候不良による不作のため、中止します。
*詳しくは市産業祭特設ページ(右記QR)をご覧ください。



問合せ 日立市産業祭実行委員会事務局 ☎ 内線 487 FAX 24-1713



産業祭会場で回収します
使用済小型家電・リチウムイオン電池
*投入口(縦15cm×横30cm)に入るものに限りです。
問合せ 資源循環推進課
☎ 内線 547 FAX 24-5301

恋活相談会 「恋活ラボ」

パートナーとの出会いや恋愛へのアドバイスなど、多くの方が幸せだと思える暮らしにつながる相談会を実施します。予約不要、相談料無料となりますので、お気軽にお越しください。

とき **11月25日(土)**
午前10時～正午、午後1時～3時

ところ **日立シビックセンター6階集会室**

対象 どなたでも

内容 日立市恋活応援推進員が、人との付き合い方、恋愛・結婚などのアドバイスを行います。

申し込み 当日直接、会場へ

問合せ 女性若者支援課

☎ 26-0315

FAX 26-0317



独身男女限定 「yoru cafe」

結婚相手を見つけない、結婚はまだ考えられないけど恋人がほしいなど、専門スタッフによる恋活相談、個性心理学診断などができます。ふらっと立ち寄って、素敵なひとときを過ごしませんか。

とき **毎月第2・第4水曜日**
午後6時～9時

ところ **日立シビックセンター1階フリースペース**
*会場は変更になることがあります。

対象 独身男女 *定員20人程度

内容 お茶を飲んだり、来訪者同士でのお話やゲームのほか、専門スタッフによる恋活相談、個性心理学診断などができます。

申し込み 当日直接、会場へ

問合せ 女性若者支援課

☎ 26-0315

FAX 26-0317





人気イラストレーター 純頃さんデザイン

県北6市町をイメージしたポスターが完成

県では、県北地域の魅力を広く発信するため、県北地域の6市町をイメージしたポスターを作成しました。現在、県北地域の各所に掲出中です。日立市のポスターには、駅から臨む美しい海の風景が表現されています。ぜひ、各市町の魅力を感じてください。

ショート動画配信中

人気クリエイターの方々がそれぞれの市町のショート動画を作成！知っているまちも、見方を変えれば新しい魅力にあふれています。



日立市担当
関戸かのんさん

問合せ 広報戦略課 ☎ **内線 295**

FAX 21-4859



←ショート動画とポスターの紹介はこちらから



日立市



高萩市



常陸大宮市



常陸太田市



北茨城市



大子町



かみね動物園晩秋のイベント



入園料無料

11月13日(月)の県民の日は入園料が無料です。

ポニーのひき馬体験イベント

お子さん向けのポニーのひき馬体験。普段のお手入れについて楽しく学べるクイズも行います。

とき 11月18日(土) 午前11時～、午後1時～、午後2時～

ところ ポニー舎付近三角広場
*当日先着順。雨天時は翌日に延期

動物たちに年賀状を書こう

園内で動物たちに年賀状を書きましょう。年賀状は翌年に作品として園内に掲示されます。

とき 11月18日(土)～26日(日)

音のまちコンサート

サンライズプラスバンド(金管バンド)によるミニコンサート。

とき 11月19日(日)

正午～、午後1時30分～

ところ かばさんハウス前、展望広場

問合せ 日立シビックセンターホール事業課

☎ 24-7755

絵本だZOO!

動物が登場する絵本の読み聞かせ。絵本に出てきた動物も実際に登場します。

とき 11月26日(日) 午前11時～

ところ かみね動物園ふれあいプラザ2階

対象 未就学児(2歳～) *定員8組(1組4人まで)。多いときは抽選。

申し込み 11月15日(水)までに右記QRから申し込みを。



園長ガイド

園長と一緒に、普段は見られない動物園の裏側を見てみよう。

とき 12月3日(日)

午前11時～

ところ ゾウ展示場前

*定員10組。多いときは抽選。

申し込み 11月23日

(祝)までに右記QRから申し込みを。



みんなで来てね



問合せ かみね動物園
22-5586 FAX 22-5596

地域の名産を後世につなぐ

茂宮かぼちゃ塾の塾生を募集します



甘みが強く、栗のような食感の日立市地域ブランド認定品「茂宮かぼちゃ」。この貴重な作物を後世に継承していくため、かぼちゃ栽培のノウハウを学び、生産者を目指す「茂宮かぼちゃ塾」の令和6年度生を募集します。仲間と一緒にかぼちゃの栽培に取り組んでみませんか。

応募要件 日立市に住民登録のある65歳までの方で、茂宮かぼちゃ生産者を目指す農業者の方

開講日 来年2月上旬(予定)

ところ 茂宮町地内(茂宮かぼちゃ塾ほ場)

募集人数 2人程度 *選考により受講者を決定します。

受講料 10,000円/年

申し込み 11月10日(金)から12月8日(金)までに電話で、農林水産課 ☎内線403 FAX 24-1713へ

*詳しくは、お問い合わせください。

塾の内容

市が用意する農地で、茂宮かぼちゃ生産農家指導のもと、かぼちゃの作付けを行います。

1人当たり約
80㎡の農地
を用意します

農機具、苗、
肥料などは市
が準備します

希望に応じて
最長2年間、
作付けできます

*受講後は、茂宮町の空き農地で茂宮かぼちゃの作付けに取り組んでいただきます。

仕事などで、お子さんを保育園などに預けたい方へ

来年4月からの入園申請を受け付けます

来年4月からの保育園などへの入園を希望する方の申請を受け付けます。

とき 11月16日(木)～30日(木)

午前8時30分～午後5時15分

*平日のみ。11月19日(日)のみ午前9時～正午、午後1時～4時

ところ 子ども施設課(1階山側)

対象 就労や病気などのため、保育園・認定こども園、家庭的保育事業所での保育を希望する保護者

*保育施設の利用の認定が必要ですので、事前に入園相談(相談日程などは右記QRをご覧ください)にお越しください。



*認定区分により利用できる施設や保育時間が異なります。

問合せ 子ども施設課

☎内線341 FAX 22-3011

各園の募集人数

	園名	募集人数	園名	募集人数	
市立保育園	じゅうおう	29	認定こども園	みやた(市立)	13
	かみね	12		はなやま(市立)	11
	かみちょう	26		いしまち	若干
	おおもり	20		十王	若干
	おおせ	31		おぎつ	10
	おおくぼ	13		こどものいえ	20
	ゆなご	24		せいじ園	8
	みずき	13		ひがしなるさわ	若干
	くじ	13		大久保	18
	豊浦さくら	若干		多賀さくら	若干
	小木津聖徳	18		学びの森	若干
	田尻徳風	17		水木わかば	5
	滑川聖徳	39		みらい園	若干
私立保育園	つくしんぼ	8	すけ川	若干	
	まゆみの里	14	家庭的保育事業所	まめ保育室	3
	れんげ	11		ゆりかご保育室	2
	森山聖徳	15			
	南高野	若干			

*募集人数は変更になる場合があります。

台風 13 号に伴う豪雨被害に係る問合せ先一覧

各種相談や市税・保険料の減免などの申請手続きを受け付けています。お気軽にご相談ください。

■台風 13 号に関する相談窓口

専用ダイヤル ☎ 050-5528-5140

時間 平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
場所 市役所本庁舎 2 階 山側 市民相談室

主な相談内容 災害ごみ、住居の被害、土砂・流木、道路の損傷、家屋の消毒、健康相談、支援制度など

■各種支援の問合せ先

内容	問合せ
り災証明書の交付申請	市民課・各支所
災害支援金の支給	福祉総務課 ☎ 内線 391
災害見舞金の支給	
災害援護資金の貸付	
被災者生活再建支援金の支給	
災害ごみについて * 11 月 1 日(水)から 清掃センターへの持ち込みは事前予約 が必要です。	資源循環推進課 ☎ 内線 547 清掃センター ☎ 24-5353
道路の土砂や流木などの片付けについて	道路管理課 ☎ 内線 218
住宅の応急修理	建築指導課 ☎ 内線 428
一時的な避難先としての市営住宅の提供	市営住宅課 ☎ 内線 383
保育園などの保育料や放課後児童クラブ負担金の減免	子ども施設課 ☎ 内線 309 生涯学習課放課後児童対策室 ☎ 内線 638
就学援助制度	学務課 ☎ 内線 643
省エネ家電の購入費補助の期間延長	省エネ家電導入促進事業窓口 ☎ 050-5528-5025

内容	問合せ
消毒液などの配布	福祉総務課 ☎ 内線 740
消毒液などの配布	福祉総務課 ☎ 内線 740
中小企業・小規模事業者への支援	商工振興課 ☎ 内線 487
固定資産税の減免	資産税課 土地 ☎ 内線 231 家屋 ☎ 内線 233 償却資産 ☎ 内線 385
市税の徴収猶予 (市・県民税、固定資産税、軽自動車税など)	納税課 ☎ 内線 259
国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の減免・一部負担金の減免	国民健康保険課 ☎ 内線 206、205
国民年金保険料の免除	
保険料の徴収猶予(国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険)	介護保険課 ☎ 内線 216
介護保険料・介護サービス利用料の減免	介護保険課 ☎ 内線 216
障害福祉サービス等利用者負担の減免	障害福祉課 ☎ 内線 356
特別児童扶養手当の所得制限の緩和	障害福祉課 ☎ 内線 458
児童扶養手当の所得制限の緩和	子育て支援課 ☎ 内線 282

新型コロナウイルス関連情報

10 月 16 日までの情報で作成しています。
最新の情報は、市 HP などですら随時お知らせします。



冬の感染対策 4 つのポイント

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの感染予防の取組にご協力ください。

ワクチン接種のご検討を



- 新型コロナウイルスワクチンの接種
- インフルエンザワクチンの接種
* 費用の一部助成については右記 QR か問合せを。



日常生活で心掛けよう



- こまめな換気・適度な加湿
- こまめな手洗い・消毒の徹底
- 適切なマスクの着用

生活習慣を整え体の抵抗力を高めよう



- 栄養バランスのとれた食事
- 適度な運動 ■ 十分な睡眠
- 喫煙、過度な飲酒は控える

体調不良に備えて準備しよう



- 体温計 ■ 食料品や日用品
- 国が承認した抗原検査キット
- 服用中の薬、市販の解熱鎮痛薬など

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

新型コロナウイルスワクチン接種

現在市では、オミクロン株 XBB.1.5 に対応した 1 価ワクチンを使用した令和 5 年秋開始接種を行っています。詳しくは、市 HP (右記 QR) をご覧になるか、問い合わせてください。

問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター ☎ 050-3646-5466 FAX 85-8010



目 立製作所からの支援物資 市内 23 のコミュニティに贈呈

10月12日、市が日立製作所から寄贈を受けたポータブル蓄電池や折り畳み式ソーラーパネルについて、日立市コミュニティ推進協議会への贈呈式を行いました。小川市長は「日頃のコミュニティ活動に活用していただき、安全・安心のまちづくりとともに実現していきたい」と話しました。同協議会の鈴木東男会長は「自主防災活動において電源確保は極めて重要であるため、大変ありがたい。積極的に活用していきます」と感謝の言葉を述べました。



オ リンピックメダリスト 石川佳純さんが市内小中学生と交流

10月8日、元卓球選手であり、オリンピックで3つのメダルを獲得した石川佳純さんが、市内の小・中学生と卓球を通じて交流しました。石川さんは、全国各地で卓球の魅力などを伝える「47都道府県サクスツアー」を行っており、茨城県の開催地として日立市の池の川さくらアリーナを訪問。約2時間にわたる実技指導や、フリートークショーなどを行いました。子どもたちは、目を輝かせながら石川さんとのラリーなどを体験していました。

更 に利用しやすく 便利になったみなみ号の出発式を開催

10月2日、久慈川日立南交流センターで便利になった坂下地区乗合タクシーみなみ号の出発式が開かれました。みなみ号は、坂下地区周辺の停留所間を結ぶ予約型の乗合タクシーで、平成19年から運行をスタート。今回、運行範囲が久慈地区の一部にまで広がり、乗降場所が85か所に増えたほか、これまでの電話予約に加え、インターネットやスマートフォンからも予約できるようになりました。どなたでも利用できますので、ぜひご利用ください。



大 規模災害に備えて 北関東ブロック合同防災訓練を実施

10月13日、日本水道協会関東地方支部北関東ブロック合同防災訓練が久慈サンピア日立などで行われました。この訓練は、大規模災害時の応急給水等に向けた広域連携の強化を目的に、北関東ブロックの茨城、埼玉、栃木、群馬の4県が持ち回りで毎年開催しています。この日は、同ブロック内の21事業者から約60人が参加・視察し、給水車への充水訓練のほか、久慈学区コミュニティ推進会と共に給水タンク、給水袋を使用した給水訓練などを行いました。

Hitachi Starlight Illumination 2023

ヒタチスターライトイルミネーション

ところ 日立シビックセンター新都市広場

日立の冬の風物詩、Hitachi Starlight Illumination。イルミネーションが創り出す幻想的な風景をお楽しみください。



関連イベント	
イルミネーション点灯コンサート	とき 11月18日(土) 午後4時45分～6時
イルミネーション特別星空観望会	とき 11月18日(土) 午後5時～7時
ひたちクリスマスマーケット2023	とき 11月18日(土) 午前11時～午後6時30分 11月19日(日) 午前11時～午後6時

問合せ 日立シビックセンター ☎ 24-7711

ひたち ~冬のさくらまつり~

ところ 日立駅前広場照明塔
日立駅前自由通路

日立駅自由通路をさくら色にライトアップし、満開のさくらのトンネルを連想させる魅力的な空間を創り出します。



問合せ 日立市観光物産協会 ☎ 24-7978

■ Hitachi Starlight Illumination2023 ライトアップ 11月18日(土)～来年1月8日(祝) 午後4時30分～10時
■ ひたち ~冬のさくらまつり~ 期間

日立シビックセンター、多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A 冬の特別イベント 新世界『透明標本』展
時 11月18日(土)～来年1月8日(祝) 場 日立シビックセンターオリエンテーションルーム 料 大人300円、小人100円(小中高生、65歳以上) 内 富田伊織氏による骨格研究の手法をベースに染色された標本の幻想的な展示です。



New World Transparent Specimens/lori Tomita©

B 天球劇場プラネタリウム新番組「げんき げんき ノンタン きらきらシャンシャンおほしさま☆」
時 11月18日(土)～来年3月31日(日) 場 天球劇場 料 天球劇場入館料 内 「げんき げんき ノンタン」がプラネタリウムになりました。みんなで空を見上げて、きらきら星をさがしてみてください。 他 上映時間はHPか問合せを。

C 全国一斉 熟睡プラ寝たリウム
時 11月23日(祝) 午後3時～3時40分 場 天球劇場 内 勤労感謝の日に、プラネタリウムでぐっすり熟睡しませんか? 料 天球劇場入館料 申 当日受付



D クリスマス親子映画会 with ひたちシネマスペシャル
時 12月23日(土) 午後2時～3時30分 場 多賀市民会館ホール 内 劇場公開50周年を記念して「パンダコパンダ」「パンダコパンダ 雨ふりサーカスの巻」の2作品を上映します。 申 11月18日(土)の午前10時からHPで申し込みを。

E 教えて永田先生!
プラネタリウムの解説員になるためには?
時 来年1月28日(日) 午前10時30分開演、午後5時30分開演 場 天球劇場 出 永田美絵(コスモプラネタリウム渋谷) 料 一般500円、高校生以下200円、幼児無料 申 11月12日(日)の午前9時から日立シビックセンターで発売。

F 福間洸太郎コンサート～ショパンとショコラ～
時 来年2月11日(祝) 午後2時開演 場 日立シビックセンター音楽ホール 料 全席指定 一般3,500円、高校生以下2,000円 申 11月18日(土)の午前9時から日立シビックセンター、午前10時からチケットぴあ、ローソンチケットで発売。



© T.Shimmura

問 **A～C・E** 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975
D 多賀市民会館 ☎ 34-1727 FAX 36-6369
F 日立シビックセンターチケットカウンター ☎ 24-7720 FAX 24-7970

科学館・天球劇場の臨時休館 11月16日(木)～17日(金)、28日(火) *その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。



令和6年版カレンダー「ふるさと日立」を無料配布
時 11月17日(金)から 場 配布場所=日立・多賀市民会館、日立シビックセンター、各交流センター・図書館、郷土博物館、らぼーるひたち、市役所 *なくなり次第終了
問 日立市民会館 ☎ 22-6481 FAX 22-6633

お知らせ

コンビニなどの多機能端末機での証明書交付を休止します

システム更新作業のため、コンビニエンスストアや市民課、各支所・出張所に設置している端末機での証明書交付サービスを休止します。

時11月8日(水)～9日(木)の午後1時、11月22日(水)、12月8日(金)～10日(日)
市民課 ☎内線503

休日窓口を休業します

システム更新作業のため、市民課、各支所・出張所の休日窓口を休業します。

時12月9日(土)～10日(日)
*戸籍の届け出は、市役所直室に提出することができます。
市民課 ☎内線503

市税・国保料などの休日納付相談(11月)

時11月26日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

場市税Ⅱ納税課 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料Ⅱ国民健康保険課

納税課 ☎内線254
国民健康保険課 ☎内線207

今月の納期

納期限は11月30日(木)です。

- ◆国民健康保険料(6期)
- ◆介護保険料(6期)
- ◆後期高齢者医療保険料(5期)

問合せ

国民健康保険課 ☎内線207

多重債務者のための無料法律相談会

弁護士、消費生活相談員が相談に応じます。秘密は厳守します。

時12月6日(水) 午後1時～5時

場日立シビックセンター6階

対多重債務など借金の返済でお困りの方 *先着5人

申11月28日(火)までに電話で、県生活文化課 ☎029-301-2829へ(平日のみ。午前8時30分～午後5時15分)

成年後見制度の休日相談会

日立市成年後見サポートセンター職員がお話を伺います。相談内容により、後日、弁護士や専門職による対応を行います。

時11月26日(日) 午前9時～午後4時

場ヒタチエ別館3階 *先着10人

申11月15日(水)から22日(水)までに電

話で、日立市成年後見サポートセンター(日立市社会福祉協議会内) ☎87-7222へ

*平日の午前9時30分～午後5時15分

成年後見制度の出前講座

専門員が職場、地域などに出向き、成年後見制度について分かりやすく説明します。

場市内どこでも

申講座予定日、参加者数、会場、講話の内容を電話で、日立市成年後見サポートセンター(日立市社会福祉協議会内) ☎87-7222へ

くらしの困りごと相談会

暮らしの中で困っていることはありませんか。登記、年金、雇用、税金など行政機関で行う手続きに関する相談や、相続、離婚、多重債務などの法律問題に対し、行政相談員などが無料で相談に応じます。

時11月28日(火) 午前10時30分～午後2時50分 *1人あたり20分

場市消防拠点施設3階講堂

申11月14日(火)～22日(水)に電話で、総務省行政相談センターきくみみ茨城 ☎0570-090110へ *平日の午前8時30分～午後5時

原子力損害賠償に関する説明会・個別相談

時11月18日(土)

説明会Ⅱ午前10時～正午
個別相談Ⅱ午後1時～4時

場日立シビックセンター7階

対東京電力福島原発事故による原子力損害賠償に関してお困りの方
内損害賠償請求全般に関する解説と質疑応答や、専門家による個別相談

申11月17日(金)までに電話で、原子力損害賠償・廃炉等支援機構 ☎0120-330-540へ(祝日を除く、午前9時30分～午後5時)

シルバー人材センターの入会希望者説明会

時11月22日(水) 午前9時30分～正午(午前9時30分までに受付)

場ヒタチエ別館3階

対おおむね60歳以上の健康な方
申事前に電話で、日立市シルバー人材センター ☎33-5586へ

他参加者に資料を送付しています。必ず事前に申し込んでください。

元気いばらき就職面接会(日立会場)を開催します!

仕事を探している方ならどなたでも参加できます。参加費無料、



防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

11月12日～25日は国が定めた
「女性に対する暴力をなくす運動
パープル・ライトアップ」

年内線711
または日立商工会議所 ☎22-0128へ

料会費 1人につき1000円
申 11月20日(月)までに会費を添えて
直接、秘書課 ☎内線711

新年名刺交換会

時 来年1月5日(金) 午後4時～5時
*受付は午後3時から
場 ホテル天地閣
対 事業者の方 *先着60人
申 11月20日(月)までに電話で、日立
税務署 ☎21-6346へ

要否相談会

時 11月27日(月) 午前10時～11時30分
場 日立地区産業支援センター
申 事業者の方 *先着60人
対 11月20日(月)までに電話で、日立
税務署 ☎21-6346へ

インボイス制度説明会・登録要否相談会

時 11月17日(金) 午後1時30分～3時30分
*受付は午後1時から
場 日立シビックセンター多用途ホール
内 参加企業 約20社
*詳しくはHPお問い合わせを



問 いばらき就職支援センター日立地区センター ☎27-7172

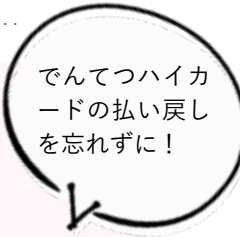
とき	ところ
12月4日(月)	午前の部= いこいのひろば元気カフェべんてん
12月11日(月)	10:00～12:00 元気カフェあゆかわ
1月15日(月)	午後の部= はまぎく荘 (田尻町)
1月29日(月)	13:00～15:00 元気カフェすげかわ

*対象=市内在住の65歳以上の方
*各日定員10人程度。1人60分。何回でも参加可。
*申し込み=予約専用ダイヤル ☎33-5355へ
(火～金曜日(祝日、12月29日(金)～来年1月3日(水)を除く) 午前9時30分～午後3時30分)

問合せ 高齢福祉課 ☎内線290

高齢者はじめてICT「相談コーナー」
■スマホやパソコンの操作方法など、相談員がマンツーマンでご相談に応じます。

「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。市では、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、パープル・ライトアップを行います。
時 ①11月12日(日)～25日(土) 午後6時～9時頃
②11月16日(木)・17日(金) 午後4時30分～10時頃
場 ①日立シビックセンター、らぼーるひたち ②日立駅自由通路
問 女性若者支援課 ☎26-0315



でんてつハイカードの払い戻しを忘れずに!

道路の通行規制について

台風13号により被災した県道日立山方線、県道十王里美線、市道2004号線(清掃センター前)、市道10074・10069号線(十王町高原、沢平地区)は、安全面を考慮し、復旧工事が完了するまでの当面の間、降雨による通行規制を実施しています。

最新の通行規制情報については、市HPなどを確認いただくか、お問い合わせください。



市HP

問合せ
県道に関すること
県高萩工事事務局
☎0293-22-2255
市道に関すること
道路管理課
☎内線219

茨城交通のバスカードが変更になります

茨城交通では、市内を運行する同社のバスカードを、「でんてつハイカード」から「いばっぴ」に移行するため、バスに設置しているカード読取機を変更する作業を進めています。

- バスのカード読取機を変更する期間
令和5年11月末までに順次変更予定
*12月からは、全てのバスカードが「いばっぴ」となる予定です。

- 留意点
11月末までは、バスのカード読取機を変更した「いばっぴ」が使えるバスと、変更していない「でんてつハイカード」が使えるバスが混在して運行しますので、ご注意ください。

【払い戻し窓口】

変更後は、「でんてつハイカード」が利用できなくなりますので、同カードをお持ちの方は、払い戻しの手続きをしてください。

	場所	期間	時間
茨城交通	日立南・神峰営業所	来年9月30日(月)まで	9:00～18:00
	日立案内所(日立駅情報交流プラザ内)		9:00～19:00
	日立オフィス1階	11月14日(火)、21日(火)、28日(火)	9:00～12:00
日立市役所1階101会議室	12月11日(月)～22日(金) *平日のみ		

問合せ
茨城交通 ☎32-7380
都市政策課 ☎内線224

詳しくは、茨城交通HPをご覧ください。





日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするアニメーション動画などを視聴できます。



チャレンジする高齢者を応援
します—資格取得費用の一部
を補助—

対申請時、市内に住所を有する65
歳以上の方

内対象資格—生きがいくくりなど
のために本年度中に取得した国
家資格、民間資格、公的資格等
全般

補助額—資格取得に要した受験
料、受講料、教材費、登録に係
る費用(初回のみ)などの合計
額の2分の1(上限1万円)

申資格を取得した後、指定の補助
金交付申請書(市HPからダウン
ロードできます)に必要な書類
を添えて、高齢福祉課 ☎内
線477へ *詳しくは
市HPをご覧ください、
問い合わせてください。



善意の「芳志」(敬称略)

次の方からご芳志をいただきま
した。ありがとうございます。

【福祉関係】ミュージックプレスメン

催し

市民音楽祭(日立市芸術祭)

時11月12日(日) 午前11時30分〜午

後5時

場日立市民会館ホール

内市内の小・中学校や音楽団体に
よる合唱や演奏などの発表

料300円

問日立市民音楽連盟(加藤木)

☎32-2618

書道連盟展(日立市芸術祭)

時11月15日(水)〜19日(日) 午前10時

〜午後4時30分 *最終日は午
後2時30分まで

場日立シビックセンターギャラリー

内日立書道連盟会員による書道作
品の展覧会

問日立書道連盟(小沼) ☎33-

3106

市民ボウリング大会

時11月19日(日) 午前10時〜

場日立ボウルクレイン(鮎川町)

対市内に在住か通勤・通学してい
る方

内個人戦(4ゲーム合計点数)

*男女年齢別のハンディキャッ
プあり。詳しくは問い合わせ
てください。

料2500円(高校生以上。傷害

保険料を含む)

申当日、午前9時30分までに直接

会場へ

問日立市ボウリング連盟事務局

(中澤) ☎34-0101

日立SunNexus茨城
ホームゲーム

時11月19日(日) 午後1時試合開始

場市民運動公園陸上競技場

内市がホームタウンとして応援し
ているラグビーチームの「日立

Sun Nexus茨城」が「明
治安田生命ホーリーズ」との試
合を行います。観覧無料ですの
で、ぜひ会場で応援しましょう!

問日立サンネクサス茨城(篠原)

☎090-9647-4469



シネマサンライズ上映予定作品

■ 11月10日(金)〜16日(木)

お屋の昭和名作劇場
「嵐の勇者たち」
(石原裕次郎・吉永小百合出演)



問合せ
シネマサンライズ
☎32-5805

となりのまちから

花貫溪谷紅葉まつり from 高萩市

汐見滝吊り橋付近では川の
せせらぎとともに紅葉を楽し
めます。日没後のライトアッ
プが幻想的。

飲食店や売店もあります。

とき 11月1日(水)〜30日(木)

*ライトアップ期間: 11月11日(土)〜26日(日) 日没〜午後7時

問合せ 高萩市観光協会 ☎0293-23-2121



東海I-MOのまつり from 東海村

東海村の特産品「サツマイモ」のお祭
りです。芋掘り体験やふるさと鍋などが
楽しめます。

とき 11月23日(祝) 午前9時〜午後4時

ところ 東海文化センターほか

問合せ 東海I-MOのまつり運
営協議会(東海村観光協会内)

☎029-287-0855



吉田正音楽記念館展望カフェ
11月の演奏「オカリナの音
天までとどけ」

時 11月25日(土) 午後6時開演
内 出演「オカリナ水曜の会」
演奏曲「異国の丘、美しい十代、
星の世界ほか」

申 11月13日(月)の午前10時から電話
で、吉田正音楽記念館 ☎21-
1125へ *先着50人。1人
1回(2人分まで)

他 カフェで飲食の提供はありません。



南部図書館としよかんまつり

時 11月25日(土) 午前9時～午後4時

場 南部図書館

内 ときどきバルーンアート、工作
キットの配布、スピードくじ、
くじらちゃんぬりえの展示、く
じらちゃんおはなし会スペシャ
ルバージョンなど、秋の一日を南
部図書館で楽しんでみませんか。
問 南部図書館 ☎29-11125



ライブラリースалон
ジャズと朗読の夕べ～おとな
時間を楽しもう～

時 11月29日(水) 午後5時～6時30分
場 多賀図書館1階ギャラリ

内 ジャズの生演奏とクリスマスマスに
ちなんだ物語の朗読を聞いて、
一足先のクリスマスを楽しんで
みませんか? *先着50人
申 事前に電話で、多賀図書館
☎33-2655へ

外国語のおはなし会

時 12月2日(土) 午前11時～11時30分
場 多賀図書館1階おはなし広場ふ
わふわ

内 世界の絵本を英語と一緒に読ん
でみませんか? 外国人の先生が
英語で読み聞かせを行います。
*先着50人

申 11月19日(日)の午前10時から電話
で、多賀図書館 ☎33-2655
5へ

見えない方・見えにくい方の
ための福祉機器展

時 12月3日(日) 午前10時～午後3時
場 水戸駅ビルエクセル本館6階エ
クセルホール(水戸市)

内 対視覚障害のある方や、そのご家
族。視覚障害に関心のある方。
内 見て、触れて、体験できる視覚

障害者向けの最新機器や、日常
生活に便利な器具を展示し、使
い方などを説明します。

申 当日直接会場へ

問 茨城県視覚障害者協会
☎029-221-0098

大人のための折り紙教室

時 12月8日(金) 午後2時～4時

場 多賀図書館4階大ホール

内 令和6年の干支、辰の飾りを作
ります。講師「朝日正子さん
(市民教授)」

申 11月14日(火)の午前10時から直接
か電話で、多賀図書館 ☎33-
2655へ



講座

日立のまち案内人による
「日立を知る講座」

時 ①11月28日(火) 午前10時～正午

②12月5日(火) 午前9時～午後
0時30分

場 ①教育プラザ ②教育プラザ集
合・解散

内 ①座学「市内の名所旧跡、文化
財」②現地研修「南部の文化
財めぐり」(バスで移動)
*定員各20人(多いときは抽選)

申 11月20日(月)までに住所、氏名
電話番号をメールか電話で、百
年塾サロン メール ik1001@
net1jway.ne.jp ☎23-916

5へ(電話は平日のみ)

共生のまちづくりセミナー&
見学「わがまちの魅力発見」

とき(11月)	ところ	内容
① 25日(土) 13:00～16:00	日立シビック センター 502号室	セミナー「近代化遺産・文化財を 活かしたまちづくり」 講師=伊東 孝さん(産業遺産情 報センター主幹)、福川裕一さん(全 国町並み保存連盟代表)
② 26日(日) 9:00～14:00	日立武道館周 辺～中里発電 所	見学会「近代化遺産再発見バスハ イク」*見学会後、日立武道館で 報告会を実施

*両日参加できる方優先
*人数=①先着70人 ②先着20人

申 11月13日(月)から電話で、共楽館
を考慮する集い事務所 ☎21-4
884へ(月・水・金曜日午
前10時～午後2時)

不登校に関する研修会

時 12月3日(日) 午前9時15分～10時50分 *受付は午前8時50分から

場 市役所503・504号会議室

対 市立学校在籍児童生徒の保護者と教員、市内に在住、在勤の方
*定員70人(多いときは個別に相談の連絡あり)

内 講師がこれまで受けた相談での子どもたちの言葉から、その後ろにある思いを一緒に考えていきます。「皆の当たり前」に疑問を感じたり、立ち止まってしまったりする心をありのままに受け入れ、些細な成長に目を向けていけるように、一緒に考えてみませんか。講師 深谷佳子さん(茨城県公立学校スクールカウンセラー)

申 11月16日(木)までに下記QRから申し込みを。



他 希望者には研修会終了後、保護者ミーティング(午前10時55分～11時50分)を行います。

*申し込み時に希望の確認あり。

問 教育研究所 ☎内線682



百年塾市民教授による生き生きワクワク講座

時 12月9日(土) 午前10時～11時30分

場 教育プラザ

内 「一自強術」健康体操を体験する講座です。講師 舟生須美子さん 持ち物 〓バスタオル、飲み物(動きやすい服装で)
*定員20人程度(多いときは抽選)。無料託児あり

料 2000円

申 11月24日(金)までに住所、氏名、電話番号をメールか電話で、百年塾サロン メール neti.way.ne.jp ☎23-9165へ(電話は平日のみ)

郷土の講座「続・写真でたどる日立の歴史」

時 12月14日(木) 午前10時～11時30分 *受付は午前9時30分から

場 視聴覚センター映像セミナー室

内 昭和30年代から平成までの日立の歴史を写真でたどります。講師 萩原明子郷土博物館学芸員 *先着30人

申 11月14日(火)の午後9時30分から

直接か電話で、記念図書館 ☎24-7714へ



あなたのQOL(生活の質)を高めるオストミー講習会

時 12月17日(日) 午前10時～午後3時 *受付は午前9時30分から

場 市民会館210号室

対 人工肛門・人口膀胱をお持ちの方
内 講演会「ストーマケア管理の基本について」講師 菱田千枝さん(皮膚排泄ケア認定看護師)、ストーマケア悩みごと相談やストーマ用具の展示・説明など *定員70人

料 1000円(弁当・飲料代)

申 12月10日(日)までに電話で、日本オストミー協会茨城県支部(猪口) ☎090-2239-9169へ

郷土博物館の講座

①ふるさと教室 地学

「高圧・超高压変成岩を知っていますか」

時 12月19日(火) 午前10時～11時30分

内 講師 田切美智雄郷土博物館特別専門員 *先着60人

②郷土ひたちの文化を学ぶ

「水戸藩の学者が捉えた聖徳太子と北条政子」

時 12月20日(水) 午前10時～11時30分

内 講師 小松徳年さん(郷土ひたち文化研究会) *先着60人

場 ①②とも市役所多目的ホール

料 ①②とも1000円(資料代)
申 11月21日(火)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231へ

離職者・求職者のための公共職業訓練

①介護サービスク(デュアルシステム)

場 ベストケアスクール(弁天町)
内 介護職員初任者研修修了証の取得を目指す、1か月の介護施設実習を行います。 *定員15人(無料託児あり。5人まで)

②ビジネスパソコン基礎科

場 フェイスアップひたち(幸町)
内 パソコンの基礎を学び、CS試験の合格を目指します。 *定員18人(無料託児あり。5人まで)

時 訓練期間 ①②とも来年1月5日(金)～3月27日(水)

対 事前に公共職業安定所に求職申し込みをして、日立産業技術専門学院での選考試験後に受講を認められた方

料 無料(テキスト代などは自己負担)

申 12月7日(木)までに、住居を管轄する公共職業安定所へ

問 県立日立産業技術専門学院

☎35-6449



募 集

市報ひたちへの ご意見・ご感想をお寄せください

よりよい市報づくりのため、市報ひたちを読んでのご意見・ご感想を募集しています。今後の広報紙づくりの参考にしますので、申し込みフォーム(右記QR)から皆さんのご意見などをぜひお寄せください。
*いただいたご意見などに対する個別の回答はいたしません。



問合せ 広報戦略課 ☎ 内線 509

作品 フレンドシップ・キルト展の

国内外の姉妹都市との文化交流事業の一環で開催する「フレンドシップ・キルト展(来年2月28日(水)から3月3日(日)まで、日立シビックセンター1階ギャラリーで開催)」の作品を募集します。

対市内に在住か通勤・通学している方

内 テーマ=素材・デザインなど自由 規格=キルト作品(二辺が200cm以下) 仕上げ=2枚の布の間にキルト綿を入れた3層構造で、キルティング仕上げがしてあるもの。

料 出品料=300円~800円

*サイズによって異なります。

申 12月25日(月)までに住所、氏名

電話番号を電話かFAX、メー

ルで、文化・国際課 ☎内線5

35 FAX 24-5301 メール

kokubun@city.hitachi.lg.jp

他 作品搬入日=来年2月25日(日)

午前10時~午後

3時

健 康



ヒタチエで、健康チェック

時 11月18日(土) 午前10時~正午、

午後1時~3時

場 ヒタチエ1階

内 コープ=健康測定器による肌年

齢、骨密度などのチェック

無印良品=糖質10g以下の食品

の試食(午後1時~2時)

問 商工振興課 ☎内線616

目指せ8020・6424達成教

室=かみあわせと身体のパラ

ンスについて

時 11月28日(火) 午後1時15分~3

時15分

場 保健センター3階

内 歯科医師による講話や、座談会、

歯科衛生士による口腔ケア指導

などを行います。*定員20人

申 11月6日(月)から電話で、健康づ

くり推進課 ☎21-3300へ

目指せ8020・日立市64

24 良い歯のコンクール募集

対 昭和24年4月1日から昭和35年

3月31日生まれで、ご自分の歯

を24本以上お持ちで、良好な口

腔状態の方(治療していても可)

内 64歳から74歳の方で24本以上の

歯があり、良好な口腔状態の方

を表彰します。ぜひご応募くだ

さい。

申 11月6日(月)から12月18日(月)まで

に電話で、健康づくり推進課

☎21-3300へ

他 日立歯科医師会員の歯科医院

(市内)で口腔検査を受けてい

ただきます。笑顔の顔写真と全

身の写真をお持ちください。

100年歩けるカラダをつく

ろう教室

時 11月30日~12月21日の木曜日

(全4回)

午前の部=午前10時~11時30分、

午後の部=午後1時~2時30分

*各回定員8人

場 池の川さくらアリーナ

内 「姿勢」「立ち方・座り方」「歩

健康づくりイベントのご案内

とき 11月26日(日) 午前10時30分~ ところ 市役所多目的ホール

内容

- ①講演会「若いうちからが大事 いつまでも元気であるために鍛えておきたい『骨活』『筋活』」講師=中川 徹さん(日立健康管理センタ医師)
1部=午前11時~正午、2部=午後2時~3時 *内容は同じです
- ②ベジメータ測定 指先に光を当てるだけで日ごろの野菜接種状況を数値化できます。 *2歳以上 正午~午後2時
- ③親子でチャレンジ!おいしいお絵かき スケッチクック(アプリ)体験

申込み ①②は右記QRからか、電話で健康づくり推進課 ☎21-3300へ
③は直接会場へ



料 4500円(保険代含む)

申 11月29日(水)の正午までに電話で、

池の川さくらアリーナ ☎35-

0767へ

き方」を身につけるため、グッズを使用しながら運動を行うプログラムです。持ち物=室内シューズ、飲み物、タオル、筆記用具 *動きやすい服装で。

たがとしょかんこどもまつり

時 11月18日(土) 午前10時～午後3時

場 多賀図書館

内 ①人形劇(午前10時～10時30分)、②ふわふわおはなし会(午前11時～11時30分)、③本のリサイクル、④つくってあそぼう(午後1時～3時)、⑤ふわふわちゃんくじ

*①②先着30人、⑤先着100人

申 ①②は11月13日(月)の午前10時から電話で、多賀図書館 ☎ 33-2655 へ

南部子どもの広場「0、1、2歳のお子さんと遊ぶわらべうたと絵本のお話」

時 11月22日(水) 午前10時30分～正午

場 久慈交流センター

対 乳幼児の保護者 *先着10人(無料託児あり)

内 講師=原口なおみさん(茨城キリスト教大学教授)

申 11月13日(月)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222 へ



十王子どもの広場「親子で楽しむミュージック・ケア」

時 11月27日(月) 午前10時30分～正午

場 十王交流センター

対 未就園児(1歳児半から)と保護者 *先着15組(0歳児の無料託児あり)

内 音楽に合わせて、親子で歌ったり体を動かします。講師=守部美恵子さん、高橋あゆみさん(日本ミュージック・ケア協会認定ワーカー)

申 11月15日(水)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222 へ

「年齢別子育て講座」マミー&キッズ(2歳)

時 11月28日(火) 午前10時30分～11時30分

場 子どもすくすくセンター

対 2歳児とお母さん *定員8組(多いときは抽選)対象外のお子さんの無料託児あり。

内 スキンシップを大切に親子で遊みましょう。講師=太田光子さん(元幼稚園教諭)

申 11月20日(月)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ

「クリスマス会」参加者募集

時 12月17日(日) 午前10時30分～正午

場 らぼーるひたち

対 市内のひとり親家庭の親子、両親のいない子と養育者

内 レクリエーションとケーキやお弁当のプレゼント(お持ち帰り用にエコバックを持参ください)

料 大人500円、子ども300円

申 11月30日(木)までに右記QRからかメールで、日立市母子寡婦福祉連絡会 メール hisako.fukuda@mbr.nifty.com ☎ 21-6702 へ



ワーキングマザー&ファザー準備講座

とき	内容
12月12日(火)	自分らしいはたらき方探し～家庭と仕事と私～ 講師=萱場晶子さん(NPNC認定ファシリテーター)
12月19日(火)	楽しく脳トレ～マインドマップで発想力を高めよう!～
1月9日(火)	講師=村田孝二さん(学修デザイナー協会前理事長)
1月16日(火)	家計の未来予想図～減らす・増やす・運用する～ 講師=高村浩子さん(CFP®・キャリアコンサルタント)

*各回 午前10時～正午

場 茨城キリスト教大学

対 できるだけ全4回参加でき、育休中か働きたいと考えている子育て中の保護者 *定員10人(多いときは抽選)。別室での保育あり

料 2,000円(全4回分)

申 12月6日(水)まで右記QRから申し込みを。



問 茨城キリスト教大学カウンセリング子育て支援センター ☎ 52-3215

あそびにおいて!!もこちゃんひろば

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

とき	ふわふわ		とことこ	
	12月4日(月)	1月15日(月)	12月18日(月)	1月22日(月)
	10:00～11:15		10:15～11:30	
ところ	多賀図書館 おはなし広場ふわふわ		Hiタッチらんど・ハレニコ! 子育てサポートエリア	
内容	低月齢から安心して過ごせる室内遊びが中心です。		赤ちゃんから活発に動くお子さんまで幅広く楽しめる遊びを準備しています。	
定員	未就学児と保護者 *各日15組程度(多いときは抽選)。市内に在住の方が優先			
申し込み	12月分は11月21日(火)までに、来年1月分は12月26日(火)までに右記QRからか直接、電話で、子どもセンターへ			



時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 料…参加料など(料金記載のないものは無料) 申…申し込み 他…その他 問…問合せ

自主グループ 会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
-------	----	-----	------

◆中小路交流センター

かたつむりの会 K3 (山歩き)	第1火曜日 18:30 ~ 20:00	月 1,500 円 (山行参加費用は別途)	日時 (めとき) ☎ 080-1388-4754
---------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------------

◆油縄子交流センター

鮎川卓球クラブ	第1・2・4月曜日 17:00 ~ 19:00	年 1,000 円	小野 ☎ 33-1395
---------	----------------------------	-----------	-----------------

◆大久保交流センター

ガールスカウト茨城 県連盟県北地区	月1 ~ 2回	年 20,000 円	白井 ☎ 090-8114-4564
----------------------	---------	------------	-----------------------

各施設に登録しているグループを掲載しています。
掲載の申し込みは各施設へ



小木津山自然公園の紅葉

県内産農水産物の出荷制限・自粛状況

国の出荷制限指示品目うち、日立市が対象となっている品目
こしあぶら (野生)、キノコ類 (野生)、イノシシ肉

県の出荷自粛要請品目のうち、日立市が対象となっている品目
原木シイタケ (露地栽培、施設栽培)、乾シイタケ

* 10月17日現在 基準値：放射性セシウム 100ベクレル/kg
* 情報の詳細は、下記 QR をご覧ください。



市 HP



県 HP

出荷制限指示
などの状況



県 HP

野生の山菜類・きのこ類
を出荷・販売する方へ

問合せ 農産物検査：県産地振興課

水産物検査：県漁政課 ☎ 029-301-1111 (代表)

市内の放射線量の状況などのお知らせ

◆学校などの測定結果
(測定日：9月1日～10月17日)

区分	測定値の範囲
小学校	0.090 ~ 0.040
中学校	0.080 ~ 0.039
特別支援学校	0.057
認定こども園 幼稚園、保育園	0.086 ~ 0.034

◆国・県設置のモニタリング
ポストの測定結果 (R5. 9.15)

測定場所	測定値
十王図書館	0.040
西部支所	0.037
消防本部	0.037
中小路小学校	0.042
大沼小学校	0.050
久慈中学校	0.050

◆単位はマイクロシーベルト / 時間

◆市内の放射線量は、国が長期的な目標としている、個人が受ける年間被ばく線量 (毎時 0.23 マイクロシーベルト) を下回っています。

◆学校など、各施設の測定結果は市 HP をご覧ください。

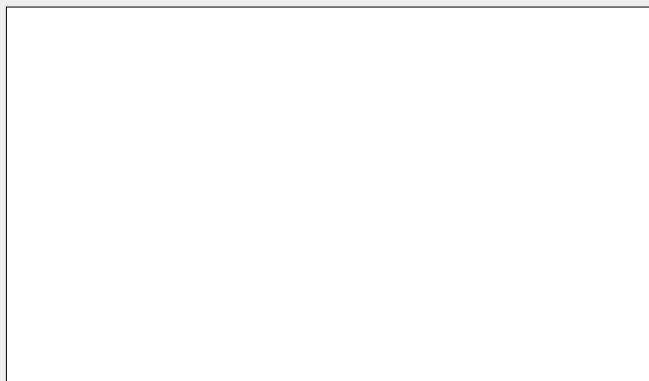
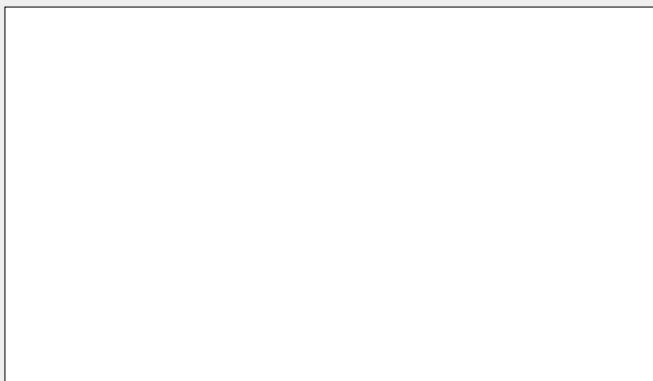
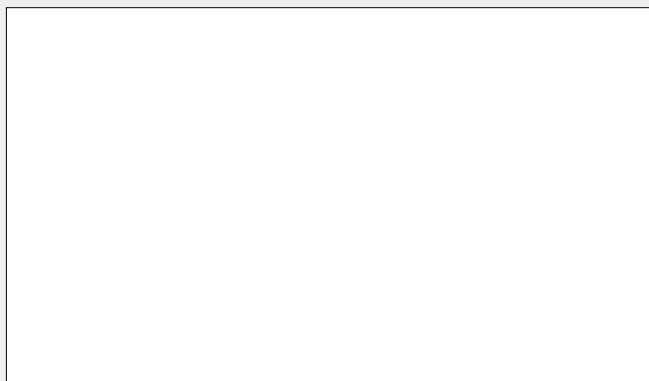
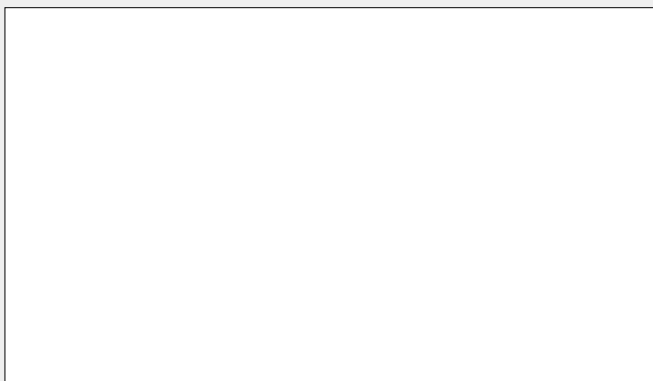
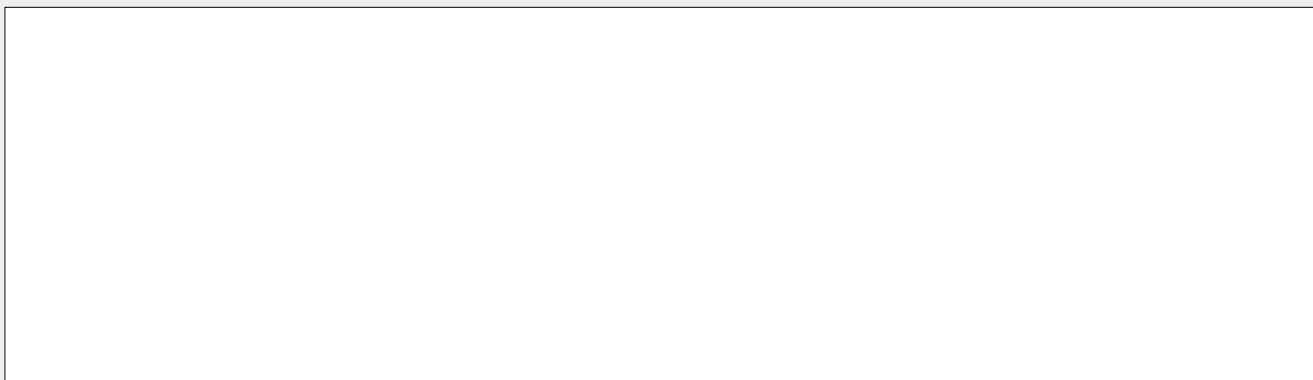
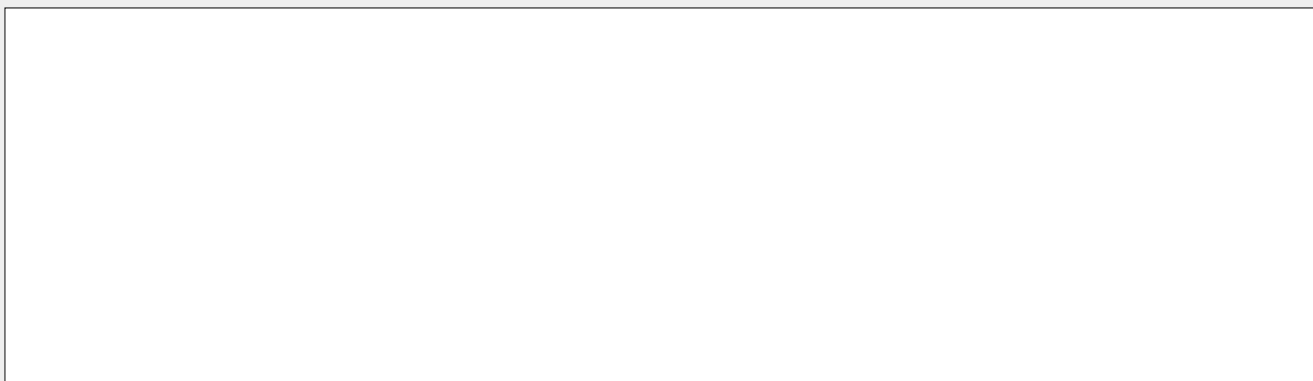
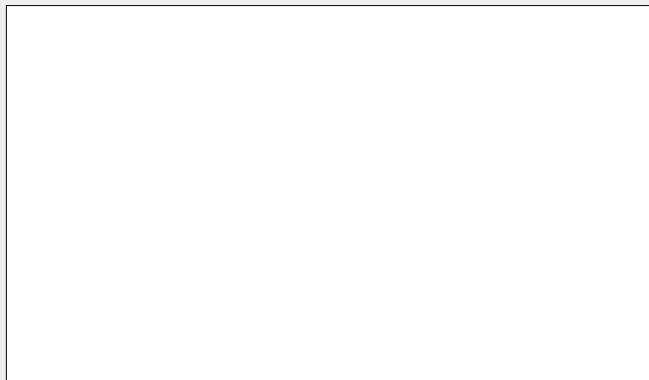
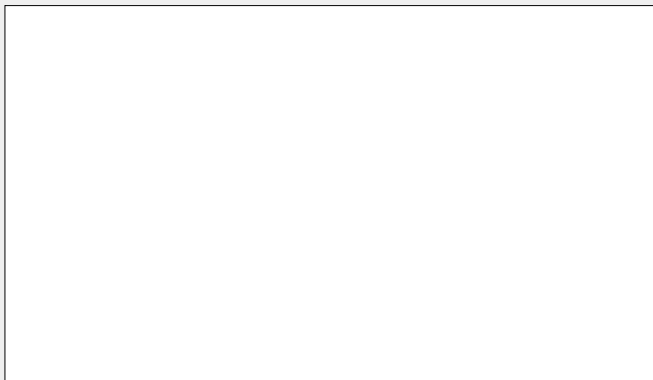
問合せ 原子力安全対策課 ☎ 内線 577

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



eスポーツを楽しみながら、地元企業の魅力に触れてみよう

eスポーツ

×
ゴウセツ in 日立



12月16日(土) 13:00-16:00

会場 日立シビックセンターマールホール

対象 市内事業者 & 学生など

* 1チーム2~3人。1人でも参加可。
* 観覧者は予約不要です。

申し込み

11月30日(土) までに右記 QR から



問合せ 商工振興課 ☎ 内線 471

eスポーツを通して市内事業者と交流できる、新しい形のイベントです。さまざまな業界の事業者や学生などが一堂に大集結！友人や同僚たちと一緒にeスポーツを楽しみながら、地元の企業について知ることができます。eスポーツ未経験の方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

* eスポーツ (esports) とは「エレクトロニック・スポーツ」の略で、広義には、電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指す言葉であり、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称。

イベント構成

【前半】予選ポイント争奪戦

事業者と学生がeスポーツで対戦し、勝者が敗者からポイントを奪う「ポイント争奪戦」

eスポーツ対戦前の会社PRが、地元企業について知るチャンス！

【後半】決勝トーナメント戦

ポイント争奪戦で相手から奪ったポイントが多い上位4チームで「トーナメント戦」

ゲームタイトル

- グランツーリスモ (レーシングゲーム)
- ぷよぷよ (パズルゲーム)
- eFootball (サッカーゲーム)