



## 特集 シルバー人材センターで 活動してみませんか？



問合せ 日立市シルバー人材センター ☎ 33-5586

日立市シルバー人材センターは、昭和55年の設立以来、40年以上にわたり、就業を通して地域の活性化、高齢者の健康維持、社会参加の促進などを目的に、高齢者の方々が培ってきた豊富な知識や経験を生かせる環境づくりに努めています。

センターには行政や企業・団体、一般家庭などから、年間3500件を超える仕事の依頼が寄せられ、会員の希望に応じて仕事を紹介しています。

対応する業種は幅が広がっており、皆さんがイメージする植木の剪定や草刈り、刃物研ぎ、清掃作業などのほか、最近は家事援助、子育て支援、市報配布や車の運転など、約40業種において会員が活躍しています。

また、会員の福利厚生を担う互助会があり、定期的に親睦旅行を開催するほか、会員有志によるサークル活動として、ゴルフやカラオケ、書道、クラフトなどの楽しい活動も行われています。

「人生100年時代」を迎える中、自分に合った生きがいを持ち、いつまでも生き生きと輝き続けることが重要になっており、生きがいを持ち続けることが、自らの健康寿命を延ばすことにもつながると言われています。

今回の特集では、「就業」をきっかけにシルバー人材センターの会員として生きがいをもって活動している方々を紹介するとともに、シルバー人材センターの仕組・魅力をご案内します。

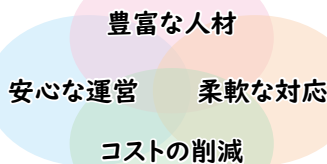
生き生きとした毎日のために、シルバー人材センターで活動してみませんか。



# シルバー人材センターのキホン

## シルバー人材センターって何をしているところ？

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、県から指定を受けて設置された公益法人です。  
高齢者に働く機会を提供し、高齢者の生きがいの充実や地域社会の発展、現役世代の下支えなどの推進を目的としています。



## シルバー人材センターって誰でも働けるの？

60歳以上の方はどなたでも入会できます。  
入会説明会に参加した後、入会申込書の記入と年会費(2,000円)の支払いを行い、活動がスタートします。



毎月開催！  
詳しくは、毎月5日号市報をご覧ください。  
\*今号は15ページに掲載

## どれくらいの収入を得ることができるの？

働く日数、時間などによって異なります。自分に合った働き方でプランを立てることができます。

### CASE #1

清掃、除草などの体を動かすことを中心に、健康維持にもつながります。

就業時間：週3日 6時間/日程度  
平均収入：約6万円/月

### CASE #2

家事援助、育児支援など、地域への貢献ができます。

就業時間：月8日 2時間/日程度  
平均収入：約2万円/月

## 仕事以外の活動はあるの？

会員の健康や生きがいに寄与することを目的とした互助会を設置しています。

互助会では、慶弔や福利厚生のほか、同好会活動を支援しており、現在は7つの同好会で、200人以上の会員が活動しています。

- グラウンドゴルフ同好会
- シルバー書道会
- ゴルフ同好会
- 表装同好会
- カラオケ同好会
- ハンドクラフトの会
- ウォーキング&ハイキング同好会



### ふれあい作品展

年に1度、同好会や個人で制作したものを展示したり、販売したりします。



日立市シルバー人材センター  
今橋 徹也 理事長

日立市シルバー人材センターは、県内初のセンターとして設立され、現在、会員数、契約金額ともに県内一です。

1000名を超える会員は、今回紹介された仕事をはじめ、施設の管理、介護施設などでの調理や生活支援の補助、幼稚園や保育園などの用務員、小中学校の給食ふきんの作成や刺繍など、多種多様な場所、仕事で活躍しています。

会員になった理由は、「健康維持のため」が一番多く、「生きがい・社会参加」が続きます。会員からは「予定があると元気が出る」「外に出て人に会うのが幸せ」「仕事で感謝されるのが嬉しい」といった感想を聞きます。

さまざまな仕事の依頼に応え、「地域の役に立つ」「地域になくてはならない」存在であるよう、会員募集中です。あなたも一緒に活動してみませんか。





# 活躍する現役会員にインタビュー！！

## 入会のきっかけは？

退職したあと、やりがいのあることはないだろうかと思い、まずはシルバー人材センターに登録をしてみようと思って登録をしました。



## 入会を考えている方へ

草刈りなど、外仕事のイメージがありますが、実際にはさまざまなお仕事があります。これまで挑戦できなかったことにも挑戦でき、定年後の暮らしをより豊かにしてくれていると思います。



高橋 康子さん  
会員歴2年  
放課後子ども教室の見守り支援や事務補助を担当

## 実際に働いてみての印象

子どもたちと触れあうことが多い中で、子どもたちの成長を感じられるだけでなく、私自身も子どもたちから刺激を受けて新たな発見や成長ができていると感じ、日々の生きがいにつながっています。

## 入会のきっかけは？

退職を機に、これまでの自分と別の人生を歩んできた方と出会って、新しいチャレンジをしてみたいと思い、登録をしました。



桐生 正衛さん  
会員歴14年  
健康診断の受付や施設の管理などの業務を担当

## 入会を考えている方へ

いろいろな方との出会いは自分の財産になり、仕事をしながら健康寿命が延びていると感じます。誰かのためになった、喜んでもらえたという嬉しさも体験できます。

## 実際に働いてみての印象

健康診断の受付を13年ほど続けています。健診を終えて帰る方から、病気の早期発見につながり、感謝されることもあり、市民生活に貢献しているという意識がやりがいにつながっています。



## 入会のきっかけは？

退職後、家にいる時間が多くなり、このままでいいのだろうか？と考えていたとき、市報で会員募集の記事を見つけ、チャレンジしてみました。



## 入会を考えている方へ

魅力は自分に合った働き方ができること。自分のペースで働くことでいつまでもやりがいをもった生活にもつながります。会員になることは難しいので、ぜひ登録だけでもしてみませんか。



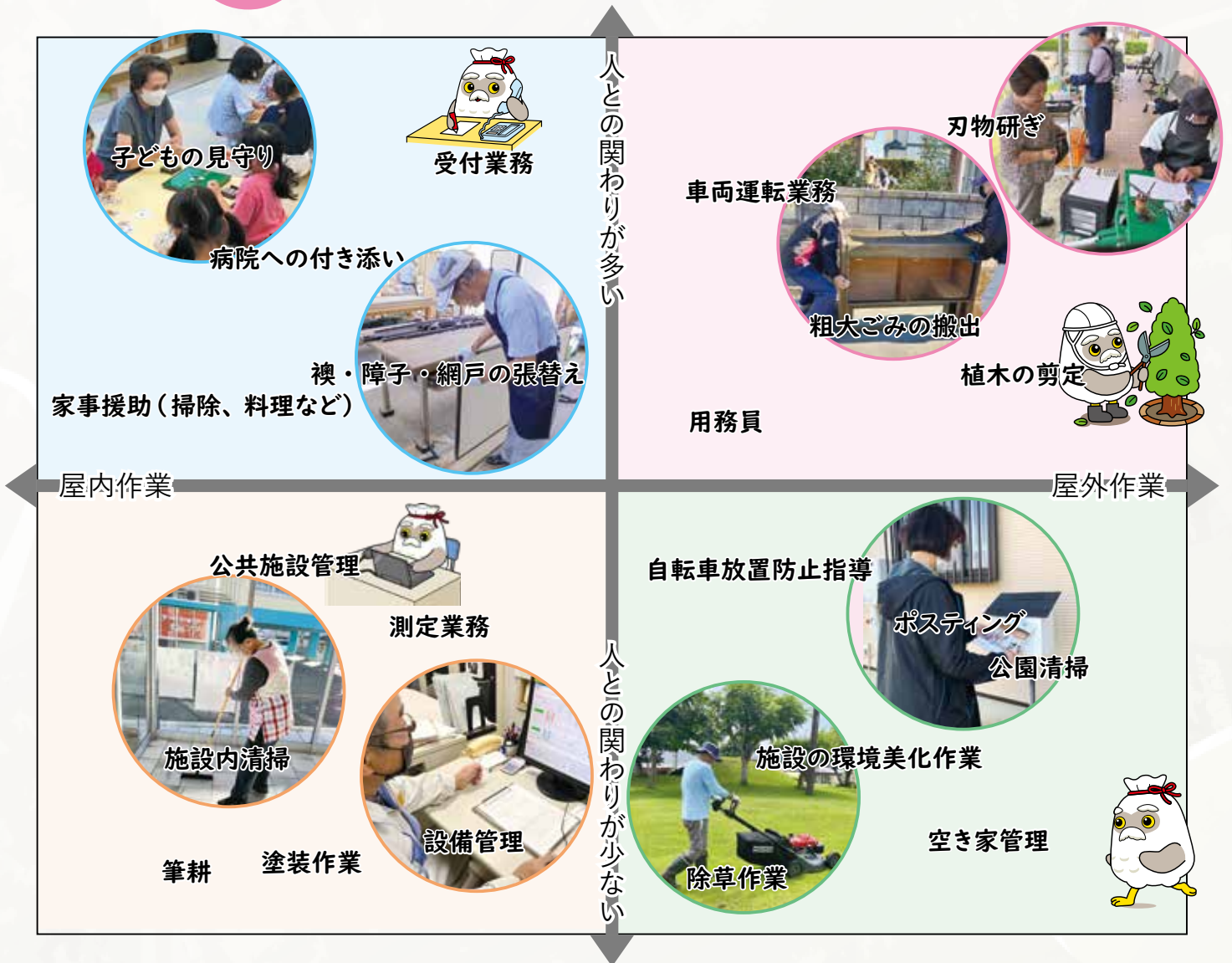
光田 由里子さん  
会員歴2年  
市報配布や施設清掃などの業務を担当

## 実際に働いてみての印象

今は市報配布を中心に活動しています。配布中に会う方に感謝されたり、配布先の庭先で季節を感じることができたりと、月2回の配布日を楽しみにしています。

# どんな **仕事** ができる??

これまでの経験を生かすもよし、  
新しいチャレンジをするもよし。



## 会員 & 仕事、募集しています!

### 会員を募集しています!

市内在住の 60 歳以上の方で

- 健康で働く意欲がある方
- 経験や知識を生かし役立てたい方
- 生きがいを持ち、地域へ貢献したい方

会員に登録してみませんか?

生きがいと  
地域のニーズを  
結びます

### 日立市シルバー人材センター

幸町 1-17-1 ヒタチエ別館 3 階  
☎ 33-5586 FAX 33-5577

### 仕事の依頼、お待ちしております!

シルバー人材センターでは、多くの高齢者が豊かな知識と経験を生かして、さまざまな仕事をしています。

必要な時に必要なだけ、ご要望に合わせて柔軟に対応しますので、まずは一度ご相談ください!

全国シルバー人材センター事業協会  
オリジナルキャラクター

