

市報

令和6年
(2024年)

1.1

新春号

No. 1758

ひたち

謹賀新年

- 2024年 新年のごあいさつ 2
- ふるさと日立大使 新春メッセージ 4
- 市民と消防の祭典 日立市消防出初式 ... 24

写真は川尻海岸から望む朝日

新春号は12月20日号と1月5日号の合併号です。次回の市報は、1月20日号です。

2024年 新年のごあいさつ



日立市長
小川 春樹

安心を未来につなぐまちづくり

新年明けましておめでとうございます。
2024年の新春を皆様とともに迎えることができたことを、心からお喜び申し上げます。

昨年は、何と申しましても激甚化・頻発化する自然災害の脅威が色濃く刻まれた年でありました。9月の台風第13号に伴う豪雨の影響により、本市においては土砂崩れや道路損傷、河川の氾濫、そして市内住居の床上・床下浸水、さらには市役所本庁舎をはじめ、公共施設への被災など、これまでに経験のない大きな被害が発生し、現在も各所に深い爪痕を残しております。この間、本市では、被災された市民の皆様の一日も早い生活の再建や社会インフラの迅速な復旧に向けて各種対策に全力を挙げて取り組んでまいりました。

また、不安定さを増す国際情勢を背景とした諸物価高騰の影響などにより、地域

経済の先行き不透明な状況が続く中、市民生活にも大きな影響を及ぼした年でもありました。一方で、新型コロナウイルスの5類移行という感染症対策の大きな転換点を迎え、まち全体にぎわいが戻りつつあることを感じることできた一年でもありました。

こうした中、日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」のリニューアルオープンをはじめ、特別養護老人ホーム「萬春園」新施設の供用開始や会瀬スポーツ広場のオープン、さらには小・中学校、特別支援学校の給食費の完全無償化、全ての普通教室への電子黒板の整備など、多くの重要事業を押し進めることができましたことは、誠に大きな喜びであります。

本年は、将来のまちづくりの道標となる総合計画の前期基本計画が折り返しを迎えます。引き続き、豪雨被害を踏まえ必要な対策を確実に進めながら、市民の皆様のと暮らしを守る安全・安心のまちづくりをはじめ、地方創生・人口減少対策としての若者・女性の定住、活躍支援など、取組中の事業を更に推進してまいります。そして「全ては市民の皆様のために」を市政の基本として、安心と活力に満ち、誰もが未来に夢や希望を抱けるまちづくりを進めてまいります。皆様には温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして、健康で幸多き一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。



スポーツ広場



ヒタチエ（オープン時の周辺の様子）



日立さくらまつり

迎春

年頭に当たって



日上市議会議長
蛭田 三雄

明けましておめでとうございます。
2024年の新春を健やかに迎えのこと、心からお喜び申し上げます。
また、日頃から市議会の運営に対し、温かいご指導とご理解を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、3年以上にわたり私たちの生活に大きな影響を与えてきた新型コロナウイルスが5類感染症へと移行され、社会経済活動の正常化に向けて、新たな一歩を踏み出す年となりました。
こうした中、本市においては、4年ぶりとなる日立さくらまつりや産業祭の開催をはじめ、日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」がリニューアルオープンしたほか、高齢者福祉推進の拠点施設である「萬

春園」や市民運動公園と一体的に利用できる「会瀬スポーツ広場」のオープンなど、活力ある持続可能なまちづくりが進められました。

一方、昨年9月には、台風第13号に伴うこれまでの観測史上類をみない豪雨により、各所で甚大な被害を受け、改めて市民の命と暮らしを守るための防災・減災対策の重要性を認識した一年でもありました。

市議会においては、昨年4月に行われた市議会議員選挙により、議員24名の新たな体制となりました。私たちは、市民の皆様が安全に、安心して、豊かに暮らせますよう、一人一人が日々、研鑽に努めるとともに、様々な課題の克服に向け、一丸となってその役割を果たしてまいり所存です。また、市民の皆様から頂く様々なご意見につきましても、議員同士や市の執行部との議論を深め、適切に市政に反映できるよう努力してまいりますので、引き続きのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が市民の皆様にとりまして、輝かしく実り多い飛躍の一年となりますよう心からご祈念申し上げます。



産業祭



萬春園



会瀬スポ

Year Message

ふるさとの **未来** を紡ぐ

ふるさと日立大使

新春メッセージ

市のイメージアップのため、さまざまな機会を通じて日立の魅力PRにご協力いただいている「ふるさと日立大使」の皆さん。今号では、それぞれの大使から寄せられた市民の皆さんへのメッセージをお届けします。

問合せ 広報戦略課
☎ 内線 712 FAX 21-4859

岡部 磨知 さん
バイオリニスト

日立市の皆様、新年明けましておめでとうございます！昨年やっとコロナが明け、皆様とお会いできる場がある事がどれだけ幸せかを、改めて実感いたしました。2024年こそは、皆様にお会いできる機会をたくさん作りたいと思っております！そして、美味しい地元の食べ物、お酒も堪能できることも楽しみにしております。



公式サイト X(旧Twitter)



岡部 麟 さん
AKB48

明けましておめでとうございます！昨年春からさくらまつりが復活し、自分が見て楽しみながら育ててきたものが帰ってきて嬉しです！東京から帰ってくる度、新しい変化があって驚きもたくさん！私の自慢の地元！2024年もこの街を守っていきましょう！



公式サイト X(旧Twitter)

井手 麻渡 さん
俳優

(映画「ある町の高い煙突」主演)

新たな年の幕開けです。日立の魅力を広める使命を誇りに思い、地域の誇りを胸に、今年も皆様と共に活動してまいります。素晴らしい年になることを心から願っています。



Instagram X(旧Twitter)

ミウラナオコ さん
イラストレーター

(茨城国体マスコットキャラクター「いばラッキー」作者)



Instagram

新年明けましておめでとうございます。昨年日立に拠点を移してから大好きな日立の海で出会った(拾った)流木、石、シーグラス等を使った立体作品を作り始めました。見てくださった方が「ちょっと楽しくなる」そんな作品を届けられたらと思っています。2024年、皆様が更に輝く一年でありますように。

上妻 宏光 さん
三味線奏者



公式サイト X(旧Twitter)



新年明けましておめでとうございます。昨年、出演を予定していた日立市でのイベントは、台風の影響により何う事が叶わなかったのですが、その台風被害でご苦労をなさった方が沢山いらっしゃったと思います。今年は、皆様にとって健やかに過ごせる一年となりますよう心より願っております。そして、今年こそは日立の皆様と音楽を通じてコミュニケーションができる機会を作りたいと思っています。良い一年になりますように。



神保 佳永 さん

JINBO MINAMI AOYAMA オーナーシェフ (ケーブルテレビ JWAY 「神保シェフと茨城をたべよう」出演中)

日立市の皆様、謹んで新春をお祝い申し上げます。昨年は格別のご愛顧を賜り心よりお礼申し上げます。今年も皆様のご期待にお応えし、より一層日立の“おいしい食の魅力”発信に努めて参ります。どうか今後とも変わらぬご指導ご鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。



Instagram



Facebook

KATSUMI さん

シンガーソングライター / ラジオパーソナリティ



公式サイト



Instagram

日立の皆様、新年明けましておめでとうございます！昨年もラジオ番組 (FM ひたち) 生放送担当で何度も帰っていますが、変わらない海の風景と落ち着いてきた街並みに癒されました。2024 年が皆様にとって、まずは健康で、そして躍動感ある輝ける1年になることを心からお祈りいたします。



妹島 和世 さん

建築家

生まれ育った日立市の駅と市庁舎のプロジェクトに関わることができたことをとても光栄に思っています。2024 年も日立駅や日立市庁舎が日立市民の皆様の心の拠り所になるような場所として使っていただければうれしく思います。たくさんの方に日立市に訪れてもらえるように微力ながら発信していきたいと思っています。

©Koheji Omachi

橋 幸夫 さん

文化人 / 吉田正音楽記念館名誉館長



公式サイト



X(旧Twitter)

新年明けましておめでとうございます。今年は吉田正音楽記念館が20周年を迎えます。いろいろな企画が盛りだくさん！ぜひお越しいただきたいです。僕もちろん、できる限り伺います。吉田正音楽記念館でお会いしましょう。



関 あつし さん

漫才師 (母心)

日立市の皆さん、明けましておめでとうございます！漫才コンビ母心の関です。ここ数年は、漫才以外に『絵本』や『イラスト』、『怪獣特撮』などいろいろチャレンジさせていただきました。いわばこれは種まき。今年はそれぞれにも芽が出るよう努力したいと思います。もちろん漫才もです！今年は地元日立でもお目にかかれるよう頑張ります！



公式サイト



X(旧Twitter)



會澤 翼 さん

プロ野球選手 (広島東洋カープ捕手)



広島東洋カープ
公式サイト

新年明けましておめでとうございます。私は今年プロ生活18年目を迎えます。日立市で野球に出会い、のびのびと育ったおかげで今があります。夢に向かい努力されている方、やり遂げた先で得られるものが必ずありますから一緒に頑張りましょう。私もチームに貢献できるよう、そして皆様に野球を楽しんでいただけるよう頑張ります。

節目の年をお祝い

「二十歳の祝い」を開催します

二十歳の節目を祝福し、人生を切り拓いていく皆様を励ます機会として「二十歳の祝い」を開催します。式典は、出身中学校ごとに振り分けた2部制になります。

当日は、周辺道路の混雑にご注意ください。

とき **1月7日(日)**

第1部 11:30～	河原子中、泉丘中、日高中、久慈中、坂本中、十王中、中里中、日立一高附属中、茨城キリスト中、市外の中学校
第2部 14:30～	助川中、平沢中、駒王中、滑川中、多賀中、大久保中、台原中、豊浦中、特別支援

*受付は開始時間の30分前から

ところ 池の川さくらアリーナ

対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

*対象者で市内在住の方には、12月頃に案内状を送付しました。進学や就学などで市外に住所を移している方で参加を希望する方は、生涯学習課までご連絡ください。

内容 記念式典、記念写真撮影

その他 入場できるのは対象者のみです。

*身体の不自由な方などで、参加に当たって特別な配慮が必要な方の付き添いの方は入場できます。

問合せ 生涯学習課 ☎内線 633 FAX 22-0465

令和5年度分の受付は13ページをご覧ください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者の方へ

令和6年度の間人ドック・脳ドック健康診査費用補助の受付を開始します

申請方法

- ① 健診機関へドックの予約
- ② 受診月の3か月前の月末までに補助申請書(国民健康保険課、各支所にあるほか、市HPからダウンロードできます)を国民健康保険課か各支所へ(郵送可)
*申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。
- ③ 受診月の前月中旬に市から補助決定通知が届く(*1)
- ④ 補助決定通知を持参し、健診機関で受診
- ⑤ 受診料と補助金額の差額を支払う

*1 4月1日～10日に受診する方や右表の健診期間以外で受診希望の方は、補助金の支払方法が異なります。

対象 ■受診日に日立市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している ■人間ドック：令和6年度に市の特定健診を受診しない ■脳ドック：令和4・5年度に脳ドックの補助を受けていない
***其他要件があります。詳しくは、問い合わせるか右記QRをご覧ください。**

補助上限額 17,000円

健診機関 (受診可能日、健診内容は健診機関ごとに異なります。)

健診機関	人間ドック	脳ドック	予約可能時間	連絡先
日立総合病院 (日立総合健診センター)	○	○	平日 9:00～16:00	0120-87-2580
日立健康管理センタ	○		平日 10:00～16:30	0120-386-399
日立メディカルセンター	○		平日 8:30～12:00 13:00～17:00	33-5911
日鉱記念病院	○		平日 8:30～16:30	24-1215
ひたち医療センター	○	○	平日 13:00～16:00	36-2551
川崎病院	○		平日 9:00～16:00	52-1170
日立おおみか病院	○		月水金 9:00～14:00 火木 9:00～12:00	77-3383
久慈茅根病院	○		月～土 9:00～12:00 13:00～17:00	52-2119
田尻ヶ丘病院	○		月～土 9:00～16:00	43-2323
永井ひたちの森病院	○	○	平日 10:00～16:00 土 10:00～12:00	44-8800
聖麗メモリアル病院 (茂宮町)		○	月～土 13:00～16:00	52-8531
聖麗メモリアル高鈴		○	月水金土 14:00～16:00	23-6060

問合せ 国民健康保険課

国保：☎内線 203 後期：☎内線 204
FAX 22-5116



国保



後期

市・県民税申告に関するお知らせ

申告書の提出は郵送で

市・県民税申告書は、市HPの市民税・県民税仮計算・申告書作成システムから作成し、郵送ができます（利用は1月下旬から）。*自宅に市・県民税申告書が届いた方も、申告書の作成と郵送での提出にご協力ください（1月中旬発送予定）。

申告相談受付は事前予約が必要

申告会場での相談受付は、予約が必要となりますのでご注意ください。*一番早い会場の予約開始日は1月22日(月)です。予約方法や日程など、詳しくは1月20日号市報などをご確認ください。

問合せ 市民税課 ☎ 内線 235 FAX 25-1123

税務署からのお知らせ

自宅からスマホで確定申告

マイナンバーカードとスマホ（カード読取対応）があれば、確定申告会場に向くことなく、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」（右記QR）を利用してe-Tax申告を行うことができます。ぜひご利用ください。

確定申告期間
2月16日(金)～
3月15日(金)



インボイス制度説明会・登録申請相談会

とき 1月26日(金) 午前10時～11時30分

ところ 日立地区産業支援センター

対象 事業者の方 *先着60人

申し込み 1月19日(金)までに電話で、日立税務署へ

問合せ 日立税務署 ☎ 21-6346

かみね動物園 かみね公園

かみね動物園

問合せ ☎ 22-5586

1/2(火)・3(水) お年玉プレゼント

小学生以下のお子さん先着100人に記念品プレゼント！

1/2(火)～28(日) 動物たちへの年賀状展示

11月に募集した動物たちへの年賀状を展示します。



かみね遊園地

問合せ ☎ 23-1515

1/2(火)～8(祝) 対象機種を100円で乗車できる

*対象機種（1台）は日替わりで当日発表

1/2(火)・3(水) オリジナル消しゴムをプレゼント

*各日先着100人（徳用券購入者が対象）

1/4(木)・5(金) おめでたいお菓子プレゼント

*各日先着100人（徳用券購入者が対象）

1/6(土)～8(祝) のりものスタンプラリー

*各日先着30人にスタンプ数に応じてフランクなどのホットスナックなどをプレゼント（徳用券購入者が対象）

1/7(日) 成人（18歳）を迎えた方は観覧車無料

*先着20人（1人1回まで）



お正月イベント

かみねレジャーランド

問合せ ☎ 22-4737

1/2(火)

年始入園無料

ドリームコースター無料 *先着40人

大観覧車を200円で乗車できる

1/2(火)・3(水)

干支のタオルプレゼント

*各日先着100人（徳用券購入者が対象）

スープ無料配布

*各日先着100人

1/3(水)

模擬店ゲーム1回無料券プレゼント

*徳用券購入者が対象

1/4(木)～6(土)

開園40周年記念バッジプレゼント

*各日先着50人（徳用券購入者が対象）

1/7(日)

のりもの乗り放題デー

*大人2,500円、子ども2,500円

1/8(祝)

成人（18歳）を迎えた方にソフトクリームプレゼント

*先着20人



レジャーランド臨時休館のお知らせ

期間 1月9日(火)～17日(日)

事業者の方へ

各種補助の申請期限を延長します

2月29日(木)まで!

今年度実施している事業者向けの次の補助事業の募集期間を2月29日(木)まで延長します。詳しくは、市HPをご覧ください。*申請状況によっては、締切前に受付を終了することがあります。



補助金名	補助対象経費など	補助率	補助上限額
専門家活用推進事業補助	社会保険労務士などの専門家への謝金などの経費	1/2 以内	10 万円
研修訓練支援事業補助	従業員などのスキルアップを目的とした研修訓練の経費	1/2 以内	40 万円
UIJ ターン人材確保支援事業補助	市外からの UIJ ターン人材の雇用に係る経費	1/2 以内	50 万円
働き方改革推進モデル企業奨励金	「えるぼし認定」、「くるみん認定」など、働き方改革につながる国の認定を取得した事業者への奨励金	定額	20 万円
テレワーク環境整備支援事業補助	市内でのテレワーク勤務の実施に要した経費	1/2 以内	50 万円
特許技術取得事業補助	特許出願や審査請求に要した経費	1/2 以内	30 万円
国際認証等取得支援事業補助	ISO やエコステージなどの認証取得に要した経費	1/2 以内	国際認証 50 万円 国内認証 20 万円
中核企業育成支援事業補助	伴走型支援事業により抽出した課題を解決するための取組に要した経費	1/2 以内	100 万円
脱炭素診断支援事業補助	専門家による省エネ診断などの受診に係る経費	10/10 以内	3 万円
脱炭素設備導入支援事業補助	省エネ診断などで助言・提案などを受けた、設備の導入・更新などに係る経費	1/2 以内	100 万円
事業承継支援事業補助	事業承継の取組に要した経費	1/2 以内	50 万円
先端設備等導入促進支援事業補助	先端設備など導入計画に基づく設備導入に要した経費	1/2 以内	50 万円
事業継続力強化計画策定・推進支援事業補助	事業継続力強化計画の策定や同計画に基づく取組に要した経費	1/2 以内	150 万円

問合せ 商工振興課 ☎ 内線 487 FAX 24-1713

【奨学金を借りている方へ】

奨学金の返還金を最大全額補助



対象となる奨学金を利用して大学などを卒業後、市内に定住するなどの要件を満たす方に、**奨学金の返還金を最大で全額補助**します。

申請期間 1月4日(木)~31日(水)

申請方法 市HPから電子申請により申請してください。

*詳しくは、市HPをご覧ください。



【奨学金返還支援制度の概要】

補助の名称	対象となる奨学金の返還開始時期	要件 (次を全て満たす方)	補助の内容	
奨学生ふるさと定住促進補助	■ 日立市奨学金	平成 29 年 4 月 1 日以降に返還を開始した方	■ 日立市に居住 (住民登録) する ■ 返還金と市税の滞納がない ■ 貸与開始時に 40 歳未満	返還金の最大 50% を補助
	■ 日本学生支援機構貸与奨学金 (第一種)	令和 3 年 4 月 1 日以降に返還を開始した方		
	■ 茨城県奨学資金			
奨学生医療・介護・福祉職就業支援補助	■ 日立市奨学金	平成 31 年 4 月 1 日以降に返還を開始した方	■ 上記の要件を満たす ■ 医療・介護・福祉職の国家資格を生かし、市内事業所で働く	上記とあわせて返還金の最大 100% を補助
	■ 日本学生支援機構貸与奨学金 (第一種)	令和 3 年 4 月 1 日以降に返還を開始した方		
	■ 茨城県奨学資金			

最大全額補助
2つの補助あわせて

*他の奨学金返還支援制度をあわせて利用することはできません。

問合せ 教育委員会総務課 ☎ 内線 673 FAX 21-7740

ヒタチエに「よりみち」してみない?!



1F/ 無印良品



お掃除グッズも品ぞろえが充実。日々のキレイに役立ちます。

人気商品のカレー。お正月には縁起のよい「すえひろがりカレー」をぜひ。

衣服は素材にもこだわった季節感のある着心地良い商品をラインナップ。



日立駅前のにぎわいを牽引する「ヒタチエ」には、魅力的な店舗がたくさん！各店舗の情報やおすすり商品などを順番にご紹介します。
問合せ 商工振興課 ☎内線775

ところ	営業時間	定休日	問合せ
ヒタチエ 1階	10:00 ~ 20:00	年中無休	☎ 87-9512

ぜひご利用ください！

地域になくってはならない存在を目指して

無印良品では、「衣料・生活雑貨・食品」といった日々の生活に欠かせない商品を取り扱っています。県内最大規模の売り場面積となる当店で

は、近隣店舗にはない冷凍食品を展開しています。また、店内のコミュニティスペースでは、利用者の方がコーヒーを飲みながら休憩ができ、週

末にはワークショップも開催。地域の方の憩いの場になり、地域になくってはならない存在になれるよう取り組んでいます。



市内でがんばる事業者を紹介！

シリーズ 01 ひとりのいい店さがし



マオズ マーモ Cafe MAO'S MOM

JR十王駅から歩いてすぐにある「Cafe MAO'S MOM」。『季節の食材を活かした料理で、お客様に喜んでほしい』と笑顔で話すオーナーの大原さん。家庭的な雰囲気の店内では、パスタやピザなど豊富なメニューを提供しています。また、お弁当やテイクアウトも好評です。小さい子から高齢者まで、幅広い年代が楽しめるカフェで、ほっとひと息つきませんか？



人気のランチセットはパスタとピザから選べます。



事前の予約で要望に合わせたお弁当も！



キッチンカーでイベントなどにも出店！

店舗 DATA

ところ：十王町友部東1-1-7
グランシェーヌ 1F

営業時間：10時30分～21時
(ランチ)：11時30分～14時30分

店休日：日・月・火

問合せ：☎ 20-2526

Instagram

*まちなか空き店舗活用事業など、市の補助金を活用している市内事業者を紹介します。 問合せ 商工振興課 ☎内線775

今年から5部門で実施 ラジオ体操コンクールを開催

11月25日、池の川さくらアリーナで、ラジオ体操第一の動作を競い合う第3回日立市長杯ラジオ体操コンクールが開催されました。今年度は「小学生の部」「中学生の部」「高校生・大学生の部」「事業所の部」「地域団体の部」の5部門で行われ、市外の団体も参加可能に。応募があった66団体、1,301人の中から、動画による予選会を通過した全5部門、各上位3団体が、この日、個性豊かな演技を行いました。



日立市立東小沢小学校



台原 あぶくま PANDA' S



明秀学園日立高等学校 MD J Second generation



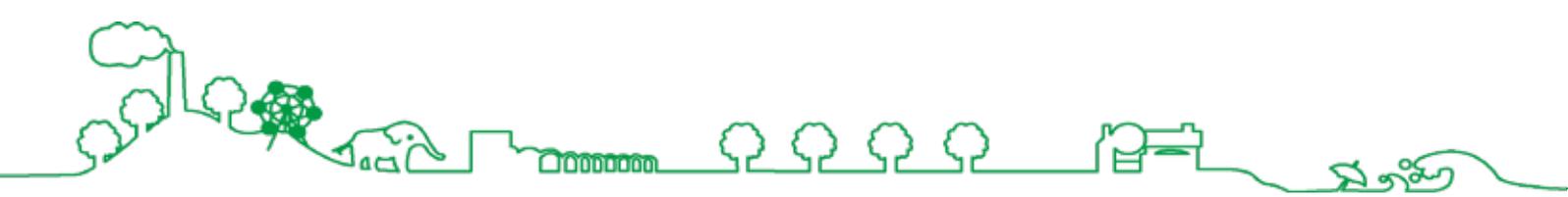
TEAM ごぼりき



チームタックル!

コンクール結果 (部門別)

順位	優勝	準優勝	第3位	応募団体数
小学生の部	日立市立東小沢小学校	河原子海っこチーム (河原子小学校 児童)	日立市立大沼小学校 6年2組	31団体・750人
中学生の部	台原 あぶくま PANDA' S (台原中学校 生徒)	日立市立助川中学校吹奏楽部 武羅卍 (ブラバン)	日立市立大久保中学校 男子バスケットボール部	11団体・132人
高校生・大学生の部	明秀学園日立高等学校 MDJ Second generation	明秀学園日立高等学校 MH☆14	日立さくら日本語学校	6団体・104人
事業所の部	TEAM ごぼりき (株)日立製作所:東京都	日立南部会郵便局チーム	KAWARAGO GuruGuru (河原子小学校 教職員)	9団体・157人
地域団体の部	チームタックル! (日立市レスリングクラブ)	レースレースライン (市内声楽サークル)	日立市消防団第12分団	9団体・158人



不 測の事故や災害に備えて 関係機関とのトリアージ訓練を実施

11月18日、南部消防署で大規模災害事故対策訓練（トリアージ訓練）が行われました。この訓練は、事故や災害で多数の負傷者が発生した際に、関係機関との連携や迅速な救出救護活動を行うために実施するものです。訓練は、JR大甕駅付近で乗用車とバスが衝突し、通勤・通学途中の多くの歩行者が巻き込まれたことを想定して行われ、消防本部のほか、医療関係者や警察、大学など12の機関から115人が参加。各機関が連携して救出救護訓練を行いました。



子 どもを産み育てやすい社会の実現を目指して 市が「ベビーファースト運動」活動宣言

11月21日、市役所で「ベビーファースト運動」の活動宣言式が行われました。ベビーファースト運動は、子どもを産み育てたくなる社会の実現を目指して、日本青年会議所が提唱し、全国の自治体や企業に参画を呼びかけているものです。この日、小川市長は「子育ては日立市で 希望を持って子どもを産み育てられるよう全力で支え、応援します」と宣言。「引き続き安心して子育てできる環境づくりを推進していく」と話しました。

焙 煎所諏訪ひまわり チャレンジコーヒーバリスタで日本一に

諏訪町の就労支援事業所ひまわりの職員と利用者によるチーム「焙煎所諏訪ひまわり」が、障害のある方によるバリスタコンペティション「チャレンジコーヒーバリスタ2023」で日本一に輝きました。11月24日、市役所を訪れた同メンバーは、小川市長に優勝報告をし、ハンドドリップの実演を披露。メンバーの一人は、「ひまわりのような笑顔になってほしいという思いを込め、コーヒーを入れています」と話しました。



甘 くてシャキッとした茂宮白菜 学校の給食で子どもたちが堪能

日立市が誇る特産品である「茂宮白菜」を使ったすき焼きが、市内の学校給食で提供されました。茂宮白菜は、市南部の茂宮地区で栽培された白菜で、シャキッとした食感と甘味が特徴です。給食を食べた子どもたちは「甘くておいしかった」「シャキシャキいい音がした。また食べたい」などと笑顔を見せていました。茂宮白菜は、大和田町のJA常陸みなみ直売所や市内のスーパーなどで、例年、1月初旬まで販売されています。ぜひご賞味ください。

年末年始の窒息事故にご注意ください！

CHECK!
餅を食べるときはよくかんでゆっくり食べましょう

食べ物を喉に詰まらせたときの応急処置

食事中、急に声を出せずに苦しみだし、手で喉をつかむしぐさをした場合は、食べ物が喉に詰まった「窒息のサイン」です。呼吸ができなくなり、命を落とす危険があります。**すぐに119番通報をする**とともに、**応急処置をしてください。**



反応（意識）がある場合

- せきができる場合は、せきをできるだけ続けさせる。
- 苦しんでいる人（1歳以上～成人）の背中の中を、力強く何度も連続して手のひらの付け根でたたく（背部叩打法）か、体を抱えるように後ろから両腕を胸に回し、腹部中央に握り拳を当て、手前上方へ圧迫するように素早く突き上げ（ハイムリック法）てください。
- 乳児（1歳未満）の場合は、片腕にうつぶせに乗せ、手のひらで顔



を支えながら頭が低くなるような姿勢にして、もう片方の手のひらの付け根で背中の中を強くたたいてください。

***これらの方法で異物を除去したとしても、必ず医療機関を受診するようにしましょう。**

反応がない場合・手当の途中で反応がなくなった場合

すぐに心肺蘇生法をしてください。

*応急処置の方法について、詳しくは市HPをご覧ください。



問合せ 警防課 ☎ 24-0119 FAX 22-0102

日立シビックセンター、多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A 科学館サクリエ 正月イベント

時 1月2日(火)～8日(祝) 午前9時～午後5時 *正月臨時開館3日間(1月2日(火)～4日(木))の開館時間は、午前9時～午後4時 場 科学館 内 特別サイエンスショーや楽しいコンテンツが盛りだくさん。 料 大人500円、子ども200円、幼児無料

B 日立サイエンスショーフェスティバル

時 2月3日(土)～18日(日)の土・日曜日、祝日の7日間 場 日立シビックセンターオリエンテーションルームほか 内 全国の実験名人のサイエンスショーが毎週楽しめます。 料 大人500円、子ども200円、幼児無料 申 1月6日(土)の午前10時からHPで申し込みを。



C ひたちっ子わくわく劇場 まち歩きナゾさがし

時 2月10日(土) 午前11時～午後3時30分 場 多賀市民会館と周辺地区 対 小学3年～中学2年生と保護者 内 常陸多賀の街を歩き、謎ワードを当て合いましょう。講師＝福田修志さん(劇作家) 定 30人程度 料 500円 申 1月6日(土)の午前9時から電話かHPで申し込みを。

D ひたちっ子わくわく劇場 紙であそぶ桃太郎

時 2月11日(祝) 午前10時～11時 場 多賀市民会館 対 園児～小学2年生と保護者 内 桃太郎が鬼に勝利するため、みんなで一緒に勝つための小道具を作ります！講師＝福田修志さん(劇作家) 定 15組 料 300円 申 1月6日(土)の午前9時から電話かHPで申し込みを。

E Civic Gallery 企画展 ワークショップ「叩いてつくるワイヤーアート いきものをつくろう」

時 2月17日(土) 午前10時～午後1時～ 場 日立シビックセンターアトリウム 対 4歳～小学生 内 講師＝友常みゆきさん(鍛金作家) 定 各回15人 料 1,000円 申 1月13日(土)の午前10時からHPで申し込みを。



F 映画「こんにちは、母さん」上映会

時 2月25日(日) 午前10時上映、午後2時上映 場 多賀市民会館ホール 料 1,100円、高校生以下700円 申 1月10日(水)の午前9時から多賀市民会館ほかで発売。

G 親子 de トコトン!～打楽器コンサート～

時 3月3日(日) 午後2時開演 場 日立シビックセンター多用途ホール 対 幼児から小学校低学年と保護者 出 打楽器トリオ「とことん!」(篠崎陽子、齋藤綾乃、新野将之) 料 1,500円、小学生以下1,000円、親子ペア2,200円 申 1月13日(土)の午前9時から日立シビックセンターチケットカウンターか電話で午後1時から申し込みを。

問 A・B 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975

C・D・F 多賀市民会館 ☎ 34-1727 FAX 36-6369

E 日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970

G 日立シビックセンターチケットカウンター ☎ 24-7720 FAX 24-7970

科学館・天球劇場の臨時休館
1月9日(火)～12日(金)、30日(火)

*その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。



お知らせ

1月1日(祝)～3日(水)は、
清掃センターへの持ち込みと
ごみの収集を休止します

問 清掃センター ☎ 24-5353

いばらき出会いサポートセンター
出張相談・登録会

時 1月12日(金) 午前10時30分～午
後4時

場 滑川交流センター

内 出張結婚相談・登録会を開催し
ます。

申 相談会は予約不要、登録会は事
前に下記QRから予約申
し込みを。



問 いばらき出会いサポート
センター ☎ 029-224-
8888

シルバー人材センターの
入会希望者説明会

時 1月25日(木) 午前9時30分～正
午(午前9時30分までに受付)

場 ヒタチエ別館3階

対 おおむね60歳以上の健康な方

申 事前に電話で、日立市シルバー人
材センター ☎ 33-5586へ

他 参加者に資料を送付しています。
必ず事前に申し込んでください。

市税・国保料などの
休日納付相談(1月)

時 1月28日(日) 午前9時～正午、
午後1時～4時

場 市税・納税課 国民健康保
険料、後期高齢者医療保険料、介
護保険料・国民健康保険課

問 納税課 ☎ 内線 254
国民健康保険課 ☎ 内線 207

今月の納期

納期限は1月31日(水)です。

- ◆市県民税(4期)
 - ◆国民健康保険料(8期)
 - ◆介護保険料(8期)
 - ◆後期高齢者医療保険料(7期)
- 問合せ
納税課 ☎ 内線 253
国民健康保険課 ☎ 内線 207

国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

- 2月に受診予定で申請済みの方
1月10日過ぎに決定通知書か補助金請
求書を郵送します。
 - *令和5年度受診分については、受診日が決ま
り次第速やかに申請してください。申請から
受診日までの日数により、健診費用全額支払
い後の補助金振り込みとなる場合があります。
 - 4月以降に受診予定の方
詳しくは6ページをご覧ください。
- 問合せ 国民健康保険課
国保：☎ 内線 203、後期：☎ 内線 204

新型コロナウイルス関連情報

12月6日までの情報で作成しています。
最新の情報は、市HPなどで随時お知らせします。



年末年始に発熱や体調不良などで受診を希望する場合

- ▶日立市休日緊急診療所では、内科・小児科の診療を行います。ご利用の際は、必ず事前に電話でご相談ください。
- ☑診療日 12月30日(土)～1月3日(水) ☑受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時
- ☑ところ 日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」別館2階 ☎ 33-5353 または ☎ 33-5733
- ▶急な病気などに関する電話相談窓口 * 24時間年中無休
- ☑ひたち健康ダイヤル24 ☎ 0120-12-86-24
- ☑茨城子ども救急電話相談(15歳未満) ☎ #8000 ☑茨城おとな救急電話相談(15歳以上) ☎ #7119

冬の感染予防対策のポイント

年末年始は、人の動きや人の集まる機会が多くなることで、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザへの感染リスクが高まります。改めて、基本的な感染予防の取組にご協力をお願いします。

▶こまめな換気

冬場は、換気が不十分になりがちです。

- ☑室温が下がりにすぎないよう、暖房器具を使用しながら窓を開ける
- ☑短い時間、窓を全開するよりも、一方向の窓を少し開けて常に換気



▶適切なマスクの着用

▶こまめな手洗い・手指消毒

▶確保しよう 人との距離

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

ワクチン接種を進めています～令和6年3月31日(日)まで～

接種費用は無料です。予約・接種方法など詳しくは、ワクチン接種ひたちコールセンターへお問い合わせください。
☎ 050-3646-5466 FAX85-8010 受付時間：午前8時30分～午後5時15分(1/1～1/3を除く)



防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

高齢者のスマホ・タブレットなどの利用をサポートします！

(初心者向け) 高齢者 ICT 相談コーナー

スマホやパソコンの操作方法など、相談員がマンツーマンでお悩みをサポートします。

とき		ところ
1月	15日(月)	10:00
	29日(月)	~12:00
2月	5日(月)	13:00
	19日(月)	~15:00

はまぎく荘(田尻町)
元気カフェすけがわ
いこいのひろば元
気カフェべんてん
市役所 202 会議室

- * 要事前申し込み (各日先着 10 人程度)
- * 相談時間 1 人 60 分
- * 何回でも利用できます

申し込み

予約専用ダイヤル ☎ 33-5355 へ
* 火~金曜日(祝日、12月29日~1月3日を除く)
午前9時30分~午後3時30分

高齢者スマートフォン教室

とき	内容	ところ
1月24日(水) 午前	カメラ・ネット検索	水木交流センター
1月30日(火) 午前	アプリのダウンロードなど	市役所 502 会議室
2月7日(水) 午後	基本操作	田尻交流センター
2月22日(木) 午前	カメラ・ネット検索	河原子交流センター
3月4日(月) 午前	アプリのダウンロードなど	大みか交流センター

- * 午前 = 午前 10 時 ~ 正午
- * 午後 = 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分
- * 要事前申し込み (各回先着 15 人)
- * 持ち物 = スマートフォン、筆記用具、飲み物
- * 何回でも参加できます

申し込み

1月10日(水)から、(株)JWAY ☎ 0120-816-454 へ * 午前9時~午後6時

- 対象 市内在住の65歳以上の方
- 問合せ 高齢福祉課 ☎内線290

令和6年度償却資産申告書を提出してください

土地と家屋以外の事業用に使
用している資産(償却資産)の所
有者は、毎年1月1日現在の資産
の所有状況について、市へ申告す
る義務があります。忘れずに償却
資産申告書(資産税課にあるほか、
市HPからダウンロードできます)
を資産税課に提出してください。

時 申告期限 1月31日(水)

対 令和6年1月1日現在、市内に事業用資産を所有する個人か法人

他 詳しくは下記QRからご

覧になるか、問い合わせ

問 資産税課 ☎内線385



日高交流センターの利用制限

工事に伴い、日高交流センターの一部が利用できなくなります。

時 1月15日(月)~3月31日(日)

内 制限場所 会議室、和室、調理室

* 図書室と日高体育館の利用に影響はありません。

問 工事について コミュニティ推進課 ☎内線536

利用について 日高交流センター ☎42-4050

1月7日(日)は池の川さくらアリーナ全館が利用できません

日立市二十歳の祝い開催に伴い、施設(屋外ジョギングコースを含む)の利用ができません。

時 1月7日(日) 午前9時~午後3時
問 日立市スポーツ協会 ☎35-0706

介護や介護保険のことなんでも相談

時 1月23日(火) 午前10時~午後3時
場 ヒタチエ別館3階

内 介護に関する悩みや不安、介護保険についてなどの相談に専門の相談員が応じます。同日、電話による相談も受け付けています。

問 日立市社会福祉協議会 ☎87-7222



お詫びと訂正

12月5日号市報(第1757号)6ページ「主な公共施設の年末年始の休業・休館日」の記事中、「久慈サンピア日立」と「久慈サンピア日立スポーツセンター」の休業・休館日に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

正しい休業・休館日は、下表のとおりです。 * 「●」は開業・開館日、「×」は休業・休館日です。

施設名・連絡先	12月						1月			
	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(祝)	2日(火)	3日(水)	4日(木)
久慈サンピア日立 ☎53-8000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
久慈サンピア日立スポーツセンター ☎53-5300 (通常の開館時間は8時~22時)	●	●	21時まで	×	×	×	×	×	×	9時から



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記QRから！



iPhone



Android

1月の出張刃物研ぎ

問 日立市
33 シルバー人材センター
5586

とき・ところ	
10日(水)・十王駅前公園隣	22日(月)・サンマート中丸店
11日(木)・川尻団地集会所	23日(火)・河原交流センター
12日(金)・日高交流センター	25日(木)・だいはら中央公園隣
15日(月)・田尻交流センター	26日(金)・みかのはら第1児童公園隣
17日(水)・たかすずだいい児童公園隣	29日(月)・水木交流センター
18日(木)・青葉台団地集会所	30日(火)・みなみこうや第2児童公園隣
19日(金)・国分町集会所	

*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)
*料金=包丁・鎌など350円から

戸籍の附票のコンビニ交付を開始します

1月4日(木)から、住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍全部・個人事項証明書などに加え、新たに戸籍の附票をコンビニ交付サービスで取得できるようになります。ぜひご利用ください。

利用できる時間 午前6時30分～午後11時

利用できる方 利用者証明電子証明書(数字4桁の暗証番号)が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方

交付手数料 150円

問合せ 市民課 ☎内線 503



シネマサンライズ
上映作品

●上映中

「中島みゆき 劇場版
夜会の軌跡 1989-2002」

特別料金：3,300円

●1月5日(金)～

「ミステリーと言う勿れ」

問合せ シネマサンライズ

☎ 32-5805



問 南部図書館 ☎29-1125

内 参加者が自分の読んだ本を紹介し合い、新しい本と出会う場です。

場 南部図書館創作室
時 1月13日(土) 午前10時～正午

ブックパーティー

問 記念図書館 ☎24-7714

内 展示を行います。
家の作品と、龍やドラゴンなどの「たつ」をテーマにした本の展示を行います。

場 記念図書館1階展示コーナー
時 1月9日(火)～28日(日)

「辰！龍！竜！」展

催し

元気カフェのイベント (1月)

とき	内容
◆すけがわ (市役所庁舎南隣) ☎ 050-5528-5138	
① 10日(水) 13:30～14:30	健康体操
② 18日(木)	看護師による健康相談
③ 24日(水) 10:30～14:00	「友遊コーナー」脳トレやおしゃべり
④ 30日(火)	新春の調べ 大正琴演奏
◆あゆかわ (女性センター内) ☎ 050-8012-4182	
⑤ 10日(水) 13:30～14:30	高齢者の健康相談
⑥ 19日(金) 13:30～14:00	ゆるゆる健康体操
⑦ 22日(月) 14:00～14:30	新春 箏の調べ
◆くじはま (老人福祉センター吹上荘内) ☎ 050-8012-4183	
⑧ 4日(木) 10:30～15:30	お正月抹茶和菓子プレゼント
⑨ 10日(水) 11:50～12:10	移動スーパーでお買い物を身近に！
⑩ 16日(火) 10:30～11:30	健康体操
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎ 22-5570	
⑪ 10日(水) 10:00～12:00	タオル帽子づくり
⑫ 19日(金) 13:30～15:00	「話・和・輪コーナー」みんなでおしゃべり
⑬ 17日(水) 10:00～12:00	趣味の会「あみもの」
⑭ 24日(水) 10:00～12:00	趣味の会「ハンドケア」
⑮ 31日(水) 10:00～12:00	趣味の会「おりがみ」
⑯ 21日(日) 11:00～14:00	みんなの食堂～新春を抹茶で愛でる～抹茶体験

場 日立シビックセンター地下1階
視聴覚センター映像セミナー室

時 1月14日～28日の日曜日 午前10時30分～午後1時30分
*1日2回上映。各回先着30人

1月の「ひたちシネマ」

問 郷土博物館 ☎23-3231

内 市販の凧でも参加できます。
つ凧」の模範演技もあります。

場 久慈川河川敷運動場
内 手作りの凧を審査し、優秀な凧を表彰します。日立の伝統凧「八

時 1月13日(土) 午前10時30分～正午
*午前10時から受付。天候不良時は中止

市民凧あげ大会

問 スポーツ振興課 ☎内線 636

申 詳しくは水戸ホーリーホック公式HPをご覧ください。

場 水戸ホーリーホック

内 「水戸ホーリーホック」が「東邦チタニウム」と試合を行います。観覧無料ですので、ぜひ会場で応援しましょう！

場 市民運動公園陸上競技場
時 1月21日(日) 午後2時キックオフ

問 視聴覚センター ☎24-5055

場 水戸ホーリーホック

内 上映作品「奥様は魔女」(1942年77分)



時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 料…参加料など(料金記載のないものは無料) 申…申し込み 他…その他 問…問合せ



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



「ひたちオレンジカフェ」に
参加してみませんか!!

とき	ところ	申し込み・問合せ
1月24日(水) 13:00～15:00	吉田正音楽展 記念館カAFE	高齢福祉課 ☎内線 246
1月31日(水) 13:30～15:30	十王交流セ ンター	地域包括支援センター 福祉の森聖孝園 ☎ 39-1166

*受付は、開始時間の30分前から
*対象=物忘れが心配な方やその家族など
(各日10人程度)
*料金=無料(内容により自己負担あり)
*申込み=前日までに上記電話番号へ
*会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行って
います。利用の要件がありますので、助成を希望す
る方は、問い合わせてください。

吉田正音楽記念館展望カAFE
1月の演奏♪手作り曲をギ
ター弾き語りで♪

時 1月27日(土) 午後6時開演
場 吉田正音楽記念館5階展望カAFE
内 出演||ひたち作詞作曲クラブ
演奏曲||潮来笠、おまえに、今
夜だけは ほか

申 1月15日(月)の午前10時から電話
で、吉田正音楽記念館 ☎21-
1125へ *先着50人。1人
1回(2人分まで)
他 カAFEで飲食の提供はありません。

恋活相談会「恋活ラボ」

時 ①2月3日(土) 午前10時～正午

午後1時～5時 ②2月6日(火)
午後1時30分～4時30分
場 日立シビックセンター6階集会室

対 結婚を希望する独身の方やご家
族など、どなたでも 定員||①
先着11人、②先着3人 *予約
優先

内 パートナーとの出会いや恋愛の
アドバイスなど、恋活応援推
進員が親身になって対応します。

申 1月5日(金)から23日(火)
までに下記QRからか電
話で、女性若者支援課
☎26-0315へ(電話は平日
のみ)



ひたちポッチャ大会

時 2月3日(土) 午前9時30分～11
時30分

場 鮎川体育館
内 パラリンピックの種目で話題に
なったポッチャを皆さんで楽し
みませんか。

申 当日直接お越しください。
内 障害福祉課 ☎内線356

バードウォッチングツアー
井頭公園・古徳沼

時 2月10日(土) 午前8時～午後4
時30分(市役所集合・解散)

*予備日は2月17日(土)
場 井頭公園(栃木県真岡市)、古
徳沼(那珂市)

対 市民の方(中学生以下は保護者
同伴) *定員15人(多いとき
は抽選。親子優先)

内 日本野鳥の会の解説を聞きなが
ら野鳥を観察します。
料 大人||1000円、こども||5
00円

申 1月25日(木)までに下記
QRからか電話で、環境
を創る日立市民会議(環境推進
課内) ☎内線746へ



日ハクZUNA 100kmマラソン

時 2月25日(日) 午前11時～

*受付は午前9時～10時30分
場 市民運動公園陸上競技場 周辺道路
内 ハーフリレーマラソン(20km)

①一般(混成) ②職場対抗
③男子 ④女子 ⑤ファミリー
⑥高校生 ⑦ストロング *各
部門1週2km チーム人数||①
⑥4人～10人 ⑦2～3人

対 ①～⑤小学生以上 ②全員が同
一企業・組織 ⑤全員が家族や
親戚 ⑦中学生以上 *先着
100組

料 ①～⑥1人2000円 ⑦1人
2500円

申 1月21日(日)までに下記
QRからか、1月15日(月)
までに申込書と参加料を添えて
直接、日立市スポーツ協会 ☎
36-6661へ

ひたち若者ががやき会議主催

Tik Tokクリエイター講座



講師

Tik Toker 茨城ギャル
(SNS総フォロワー1.5万人)

Tik Tokの投稿方法から活用方法まで、同
世代と楽しく交流しながらクリエイターと
しての発信力を身に着けませんか?

と き 1月20日(土)、2月3日(土)・10日(土) (全3回)

と ころ 市内各所 料 金 3,000円 (3回分)

対 象 市内に在住か通勤、通学している18歳から39歳までの方
*定員20人(多いときは抽選)

申 込 1月14日(日)までに右記QRから

問 合 女性若者支援課 ☎26-0315



入場無料 きららの里のお正月

新春プレゼント

と き 1月4日(木)・5日(金) 午前9時～
内容 干支の粗品をプレゼント
*各日先着50組

小正月行事「鳥追い祭り」

と き 1月7日(日) 午前10時～正午
内容 もちつき、繭玉づくり、無料ゲーム
コーナー、鳥追い行事 *雨天中止

問 合 せ 奥日立きららの里 ☎24-2424



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音
声版などを掲載しています。



講座

大人のバトミントン教室

時 1月9日～23日の火曜日（以降
月2・3回開催予定） 各日午後
1時20分～2時50分

場 池の川さくらアリーナ

対 18歳以上 *定員5人

内 レベルに合わせて丁寧に指導し
ます。 *ラケット貸出可

料 月4500円、1日のみ180
0円（どちらも傷害保険料込）

申 開催日前日の正午までに直接か
電話で、池の川さくらアリーナ

☎ 35-0767へ

郷土博物館の講座

① 郷土ひたちの文化を学ぶ

「古墳から学ぶ古代の文化」飛
鳥の壁画古墳について」

時 1月23日(火) 午前10時～11時30分

内 講師 郷土博物館職員 *先着
60人

② ふるさと教室 地学

「茨城県の第四紀地殻変動と海
水準変化」

時 1月24日(水) 午前10時～11時30分

内 講師 田切美智雄郷土博物館特
別専門員 *先着60人

場 ①②とも市役所多目的ホール

料 ①②とも100円（資料代）

申 1月5日(金)の午前9時から電話
で、郷土博物館 ☎23-323
1へ

認知症サポーター養成講座

時 1月17日(水) 午後1時30分～3時

場 油縄子交流センター

対 市内に在住か通勤、通学してい
る方 *定員15人

内 認知症の基礎知識（接し方など）、
認知症サポーターの役割

申 1月15日(月)までに電話で、地域
包括支援センター・鮎川さくら館

☎ 36-7303へ

精神障害者社会参加支援事業 県北ブロック研修会

時 1月27日(土) 午後1時30分～3
時30分

場 ヒタチエ別館3階

内 親が亡くなった後について不安
を抱えているご家族の方々など
を対象にした研修会です。*先
着50人

申 1月19日(金)までにFAXか電話
で、ハートねっと日立市民の会

FAX・☎38-2555へ（平日、
午前10時～午後3時）

発達障害の理解と支援研修会
「気になる子どものこころを
育てる支援」

時 2月4日(日) 午前10時～正午

場 市役所503・504号会議室

対 市内に在住か通勤、通学してい
る方 *定員90人

内 発達が気になる子どもの特徴や
支援の在り方についての講話

講師 滝口のぞみさん（青山こ
ころの相談室代表） *オンラ
インでの講話

申 1月17日(水)までに下記
QRから申し込みを

☎ 内線682

問 教育研究所



募集

山部小・櫛形小統合後の校歌（歌詞）を募集します

対 象 十王地区にお住まいの方
内 容 令和8年4月に統合を予定している山部小と櫛形小の
統合校（十王小学校）の校歌について、歌詞やフレー
ズを募集します。
申 込 1月4日(木)から28日(日)までに下記QRからか
応募用紙を応募箱（いずれも学校再編課、十王
支所、十王交流センター、十王図書館にあります）か直接、郵送、FAXで学校再編課 FAX21-7740へ
問 合 せ 山部小学校・櫛形小学校統合準備委員会（学校再編課内）
☎ 内線644



市の計画へのご意見募集

策定作業を進めている次の市の計画について、素案がまとまりましたので、皆様のご意見を募集します。

①日立市住生活基本計画

住生活を取り巻く社会状況の変化
や、本市の抱える住生活の課題に対応
していくための計画です。



問 合 せ 住政策推進課

☎ 内線583 FAX 21-7750

メール juseisaku@city.hitachi.lg.jp

②日立市地域公共交通計画

変化する社会情勢や移動需要に対
応する地域公共交通ネットワークの形
成を目指すための計画です。



問 合 せ 都市政策課

☎ 内線223 FAX 21-7750

メール toshiseisaku3@city.
hitachi.lg.jp

各計画の素案の閲覧場所

市HP、各担当課、各支所・出張所・
図書館・交流センターで閲覧可。

提出方法

12月22日(金)から1月22日(月)ま
でに意見提出用紙を回収箱（いずれ
も素案の閲覧場所にあります）に投
函するか、郵送、FAX、メールで各
担当課へ



①職員

採用期間	4月1日から
人数	1人
応募条件	<ul style="list-style-type: none"> ■平成6年4月2日以降に生まれ、大学卒業か令和6年3月末に大学卒業見込みの方 ■パソコンの基本操作ができる方 ■普通自動車免許を有する方
業務内容	男女共同参画推進事業の企画実施、女性センターの運営業務
選考	作文、面接

②パート職員

任用期間	4月1日～翌年3月31日 *延長あり
人数	5人
対象	60歳くらいまでの方
勤務内容(交代制)	元気カフェあゆかわの接客と調理など
勤務時間	月～金曜日(週2日程度、交代制) 9:00～13:00、 12:00～16:00
時給	1,000円 *交通費支給あり
選考	面接

① 1月25日(木)(必着)までに、指定の履歴書(日立市らぼーる協会HPからダウンロードできます)と作文(800字程度、テーマ「男女共同参画の現状について私が考えること」)を、②は履歴書(写真添付)を、直接か郵送で、日立市らぼーる協会 〒316-0036 鮎川町1-1-10 ☎36-0554へ

*郵送は「応募書類在中」と明記してください

健康

体組成測定会(1月)

筋肉量や脂肪量など身体の状態を詳しく調べ、結果を基に運動についてのアドバイスをを行います。

とき	
23日(火)	13:00～21:00
25日(木)	9:15～13:00、 17:00～21:00
26日(金)	9:15～17:00

*1人15分
*ところ=池の川さくらアリーナリナトレーニングルーム
*対象=18歳以上
*定員=先着94人(当日空きがあれば参加可能)
*料金=1回300円

① 各実施日の前日までに直接か電話で、池の川さくらアリーナ ☎35-0767 FAX34-1191へ *素足になれる格好で。食事は1時間前までに。

講演会「ダウン症児者と生活習慣病対策」

② 1月30日(火) 午前10時30分～11時45分 *受付は午前10時から
③ 日立保健所2階大会議室
④ ダウン症の子ども(乳幼児～高校生ぐらい)の保護者
⑤ 茨城県立医療大学付属病院の榎

本景子理学療法士をお招きし、ダウン症の子どもたちの生活習慣病予防のための運動療法についてお話しいただきます。

① 1月22日(月)までにメールか電話で、県日立保健所健康増進課
メール hho04@prefibaraki.lg.jp
☎22-4192へ

100年歩けるカラダをつくらう教室

② 2月8日(木)～29日(木)曜日(全4回) 午前の部 午前10時～11時30分、午後の部 午後1時～2時30分 *各回定員8人程度
③ 池の川さくらアリーナ
④ 「姿勢」「立ち方・座り方」「歩き方」を整えるため、グッズを使用しながら運動を行うプログラムです。持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル、筆記用具 *動きやすい服装で。
⑤ 料 4500円(保険代含む)
⑥ 2月7日(水)の正午までに電話で、池の川さくらアリーナ ☎35-0767 FAX34-1191へ



「脳とからだのいきいき健康教室」

とき	内容
1月26日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ■いきいき脳を保つ生活習慣 ■よく噛んで認知症を予防しよう ■いきいき脳を保つウォーキング
2月2日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ■いきいき脳を保つ食生活 ■いきいき脳を保つストレッチ運動
2月8日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ■お口の体操と口腔ケア ■いきいき脳を保つ筋力アップ運動
2月16日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ■認知症の相談窓口などについて ■脳を使いながらの運動

*時間=各日午後1時30分～3時30分(1月26日は午後1時までにお越しください)
*持ち物=室内用運動靴、筆記用具、タオル、飲み物(動きやすい服装で)

① 場 保健センター
② 対 できるだけ全日程参加できる65歳以上の市民の方 *先着30人
③ 内 認知症を予防し、いつまでも自分らしく、いきいきと過ごすための生活習慣について学びます。
④ 申 1月10日(水)から電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300 FAX27-2112へ



新年特別企画

「わくわくパック」の貸し出し

時 1月9日(火) 午前9時～

場 十王図書館

対 0歳から中学生向け。皆さんに読んでほしい本、数冊のセット。
*1人1セット。なくなり次第終了。

問 十王図書館 ☎ 20-2345

日立特別支援学校「体験学習」

時 1月18日(木) 午前9時20分～11時50分

場 日立特別支援学校

対 来年度就学を決定したお子さんと保護者

内 体験授業など *詳しくは申込者に後日連絡します。

申 1月5日(金)までに、電話で日立特別支援学校 ☎ 36-0530へ

南部子どもの広場

「親子であそぼう！」

時 1月19日(金) 午前10時30分～正午

場 久慈交流センター

対 未就園児(2歳から)と保護者 *先着10組。0～1歳の無料託児あり。

内 リズム遊び、おもちゃ作りなどを親子で一緒に楽しめます。
*動きやすい服装で

申 1月9日(火)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222へ



十王子どもの広場

「離乳食の進め方について」

時 1月22日(月) 午前10時30分～正午

場 十王交流センター

対 離乳食を始めた乳幼児と保護者 *先着10組

内 離乳食の進め方のポイント、相談など 講師=市栄養士

申 1月10日(水)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222へ



日立理科クラブ「ドローン・プログラミング飛行教室」

時 ①基礎コース 1月20日(土)

②発展コース 2月25日(日)

③応用コース 3月24日(日)

各日午前9時～正午

場 日立理科クラブ(教育プラザ2階)

対 小学4年生以上(保護者同伴) *定員8組

内 基本プログラミングを学んで、自作プログラムでドローンを飛ばしてみよう!

料 各コース800円

申 各コース開催2日前

までに、右記QRからか、電話で日立理

科クラブ ☎ 24-3104へ



産前産後期間の国民健康保険料が減額されます!

対 象 国民健康保険被保険者で出産(予定)が令和5年11月以降の方
減額期間

単胎妊娠の場合=出産(予定)月の前月から4か月間

多胎妊娠の場合=出産(予定)月の3か月前から6か月間

*法律の施行が令和6年1月からとなるため、出産(予定)月により減額される月数が異なります。

申請方法 1月4日(木)から必要書類を、国民健康保険課か市民課、各支所にお持ちください。 *右記QRからも申請できます。



必要書類 出産(予定)日がわかる書類(母子健康手帳など。用意できないときは国民健康保険課に相談ください)と、申請者の本人確認できる書類

問合せ 国民健康保険課 ☎ 内線 202

「あそびにおいで!!もこちゃんひろば」

とき	ふわふわ		とことこ	
	2月5日(月)	3月4日(月)	2月19日(月)	3月11日(月)
	10:00～11:15		10:15～11:30	
ところ	多賀図書館 おはなし広場ふわふわ		Hiタッチらんど・ハレニコ! 子育てサポートエリア	
内容	低月齢から安心して過ごせる室内遊びが中心です。		赤ちゃんから活発に動けるお子さんまで幅広く楽しめる遊びを準備しています。	
定員	未就学児と保護者 *各日15組程度(多いときは抽選。市内在住の方が優先)			
申込み 問合せ	2月分は1月24日(水)までに、3月分は2月19日(月)までに右記QRからか、直接、電話で、子どもセンター ☎ 36-0048へ			



角記念市民ギャラリー企画展 ワークショップ「英語でアート」

時 1月28日(日) 午前10時30分
～11時30分

場 市役所多目的ホール

対 小学生(1人で参加できる未
就学児も可) *先着15人

内 英語で名画を学びながらア
ート作品を作りましょう。英語が
分からなくても大丈夫です。詳
しくは市HPをご覧
になるか、問い合わ
せてください。講師
= MEIKO ILLUSTRATION
(イラストレーター)

料 1,500円(2人目以降は1,000円)

申 1月9日(火)から22日(月)までに
氏名、年齢、電話番号をメー
ルで文化・国際課 メール
kokubun@city.hitachi.lg.jpへ

他 完成した作品は角記念市民
ギャラリーに展示します。

問 文化・国際課 ☎ 内線 535



【作品イメージ】

日本画家伊藤若沖の世界と
パターンデザイン

幼稚園・認定こども園で遊ぼう『あそびのつどい』

とき 各日午前10時～11時

対象 未就園児(保護者同伴)

内容 リズム遊び、人形作りなど各園の企
画による。持ち物=上靴(親子それぞれに)

申し込み 実施日の前日までに直接か電話
で、各園へ *みやた・はなやま認定こ
ども園は「チビッコ集まれ」と同時開催

園名	電話 番号	3学期の実施日	
		1月	2月
みやた	22-3953	11日(木)	8日(木)
はなやま	36-2673		
大沼	37-3755	23日(火)	21日(水)
田尻	42-8515	17日(水)	20日(火)
櫛形	39-3221	18日(木)	14日(水)

チビッコ集まれ! 保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 1月11日(木)

午前9時30分～11時

ところ 右記施設

対象 0歳児～就学前の乳幼
児(保護者同伴) *親子と
も運動できる服装で。

申し込み 1月9日(火)・10日
(水)の午前9時30分から午後
4時まで、直接か電話で、
各園へ *詳しくは各園へ
問い合わせを。

問合せ 子ども施設課

☎ 内線 308

*みやた・はなやま認定こ
ども園は「あそびのつどい」
と同時開催

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	小木津聖徳	42-4328
かみね	22-5582	こどものいえ	43-6494
みやた	22-3953	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちよう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
はなやま	36-2673	学びの森わかば 園	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚 園	52-5991
私立 いしまち	39-5250	みらい園	53-9412
私立 豊浦さくら	33-6111	南高野	52-1327

子育て支援センターの講座(1月)

施設	とき	内容	講師	定員
おおくぼ ☎ 33-1125	9日(火)	おはなし会	ボランティア 絵本の会	先着10組
みやた ☎ 22-5592	11日(木)	10:30 ～ 11:30 こどもの栄養と食事につ いて「いつから食べさせ ていいの?」	健康づくり推 進課	先着8組
はなやま ☎ 36-0526	17日(水)	おしゃべり&リズムあそび	子どもセンター	先着8組

*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

子どもセンター相談日

対象 18歳までの子どもと保護者

*申し込み不要

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

総合相談

子育てに関する相談全般
*オンライン相談も可。詳しく
は右記QRをご覧ください。



毎日(日曜日～土曜日)
午前9時～午後5時

保健師相談

発育や発達などの悩
みに市の保健師が応
じます。

1月10日(水)
午前9時30分～11時30分

栄養士相談

離乳食、お子さんの食
事や栄養などの悩みに
市の栄養士が応じます。

1月24日(水)
午前9時30分～11時30分

教育相談員相談

発達の遅れの心配、落
ち着きがないなどの悩
みに相談員が応じます。

1月5日(金)・16日(火)
午前10時～午後4時

1月のきら☆りんタイム「ママのためのリコーダーコンサート」

時 1月26日(金) 午前10時30分～正午

場 子どもすくすくセンター

対 子育て中の方 *定員10人(多いときは抽選)。無料託児あり。

内 数種類のリコーダーの音色を楽しめます。講師＝ラピスラズリ

申 1月18日(木)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ(午前9時～午後5時)



発達段階に応じた子育て講座

時 ① 1月31日(水) ② 2月6日(火) 各日午前10時～11時30分

場 保健センター

対 未就学児の保護者 *定員20人程度(多いときは抽選。両日参加できる方、市内在住の方を優先) 1歳以上の無料託児あり。

内 子どもの発達に大切な「あそび」についての講座 ①講演会「子どもの発達に大切なあそび」講師＝神永直美さん(茨城大学教育学部教授) ②おもちゃ作り講座

申 1月17日(水)までに右記QRからか、直接か電話で、子どもセンター ☎ 36-0048 へ



ひたちで子育て いっしょに子育て

時 2月17日(土) 午前10時15分～11時45分

場 Hiタッチらんどハレニコ!

子育てサポートエリア

対 市内在住の未就学児と保護者 *定員15組(多いときは抽選。転入されて2年以内の方を優先)

内 みんなで子育てトーク&親子レクリエーションをします。市の子育て情報も満載で気軽に子育て相談もできます。親子でお友達づくりをしながらたくさん遊びましょう!

申 2月5日(月)までに右記QRからか、直接か電話で子どもセンター ☎ 36-0048 へ



図書館の催し (1月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

	記念図書館			多賀図書館		十王図書館		南部図書館	
名称	らっこのおへや	ハレニコ! おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ふわふわおはなし会	びよびよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
日時	17日(水) 24日(水)	11日(木)	20日(土)	11日(木) 19日(金)	27日(土)	25日(木)	13日(土)	23日(火)	28日(日)
	11:00～11:30	14:00～14:30	10:30～11:00	11:00～11:30		10:30～11:00		11:00～11:30	14:00～14:40

*全て申し込みが必要です。1月5日(金)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館に申し込みを。

*図書館は1月9日(火)から開館します。

ブックスタート～赤ちゃん絵本との出会いは4か月頃から～

対象 市内在住の2歳になる誕生日までのお子さんと保護者

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

①記念図書館	9日(火)・27日(土)	10:30～11:30
②多賀図書館	13日(土)・26日(金)	
③十王図書館	18日(木)	
④南部図書館	14日～28日の日曜日	
⑤保健センター	23日(火)	1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)
⑥水木交流センター	17日(水)	

*都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。

*①～④、⑥はお渡し時に読み聞かせを行っています。



問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714

多賀図書館 ☎ 33-2655

十王図書館 ☎ 20-2345

南部図書館 ☎ 29-1125

*詳しくは、上記QRをご覧になるか、問い合わせてください。

*ブックスタートの⑤保健センターは記念図書館に、⑥水木交流センターについては南部図書館に問い合わせてください。



1月の市民相談

お気軽に
ご相談ください

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき	
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日、2日、3日を除く） 9：00～17：00 土曜日（事前予約制） 9：00～16：00	
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DVなど *午後は事前に電話で予約を	16日(火) 10：00～15：00	
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	11日(木) 10：00～15：00	
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	17日(水) 10：00～15：00	
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（12月26日(火)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを	10日(水)・24日(水) 13：00～16：00	先着順
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	9日(火)・23日(火) 13：00～16：00 （1日7人まで、1人25分程度）	
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話（☎029-228-0893）で予約を	19日(金) 10：00～16：00	
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に県社会保険労務士会HPかFAX029-350-3222で予約を	25日(木) 13：30～16：30	

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとの相談など	月～金曜日（祝日、2日、3日を除く） 9：00～17：00

【女性生活相談室（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日、2日、3日を除く）、13日(土)、27日(土) 9：00～17：00

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（臨床心理士などの資格を持つ女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に右記QRから予約を	17日(水)、20日(土) 10：00～12：00 13：00～16：00
男性電話相談（臨床心理士などの資格を持つ男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと ☎ 050-3575-2849	21日(日) 10：00～12：00 13：00～16：00
性的マイノリティ電話相談（臨床心理士などの資格を持つ相談員が受けます） 性的マイノリティの方やご家族など関わる全ての方の悩みごとや困りごと ☎ 050-3635-6284	28日(日) 10：00～12：00 13：00～16：00

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 ☎内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日、2日、3日を除く） 8：30～17：15

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日、2日、3日を除く） 9：00～17：00 （土曜日は16：00まで） *毎月最終月曜日は休所

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400mlのみ）

とき 1月13日(土) 10：00～11：45、13：00～16：00

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎029-246-5574

1月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1ヒタチエ別館2階）

☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、☎33-5733へ）

とき	病・医院名	電話
1日	嶋崎病院（会瀬町）	36-7070
2日	わだクリニック（東金沢町）	28-6015
3日	ないとうクリニック（東滑川町）	23-5111
7日	日立さくらクリニック（田尻町）	43-2000
8日	おおたしろクリニック（平和町）	22-8800
14日	久慈茅根病院（久慈町）	52-2119
21日	河端整形外科皮膚科クリニック（神峰町）	33-5066
28日	聖麗メモリアル病院（茂宮町）	52-8500

とき	病・医院名	電話
1日	ソヤ歯科（弁天町）	24-0648
	蛭田歯科医院（千石町）	36-0648
	多賀歯科医院（東金沢町）	37-5521
2日	十王歯科医院（十王町友部）	39-4847
	比佐デンタルクリニック（みなと町）	52-2282
3日	ひとみ歯科医院（東大沼町）	33-5889

【受付時間】①② 9：00～11：30、13：00～16：00

③ 9：00～11：30、13：00～14：00

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日 8：30～17：15	不要	保健センター
歯科相談	1月12日(金)	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	1月18日(木)		

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

医療機関案内（24時間対応）

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

☎ 22-4199（よい救急）

■茨城おとな救急電話相談（#7119）

☎ # 7119 または 050-5445-2856

■茨城子ども救急電話相談（#8000）

☎ # 8000 または 050-5445-2856

「ひたち健康ナビ」1月の放送予定 FMひたち 82.2MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時30分から

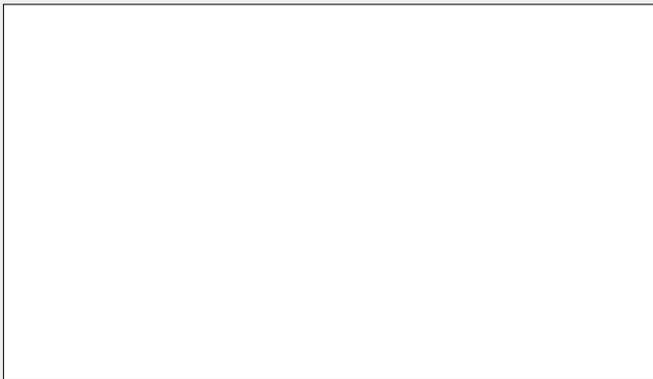
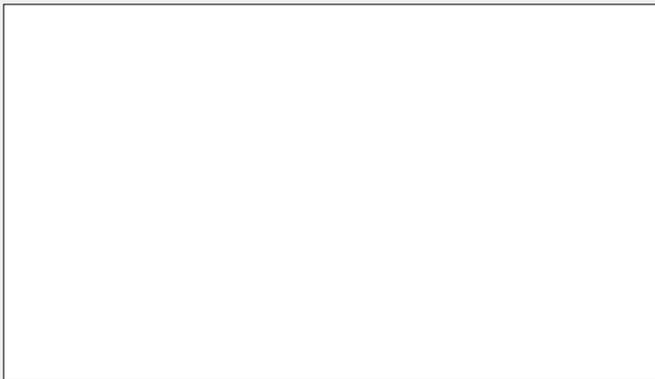
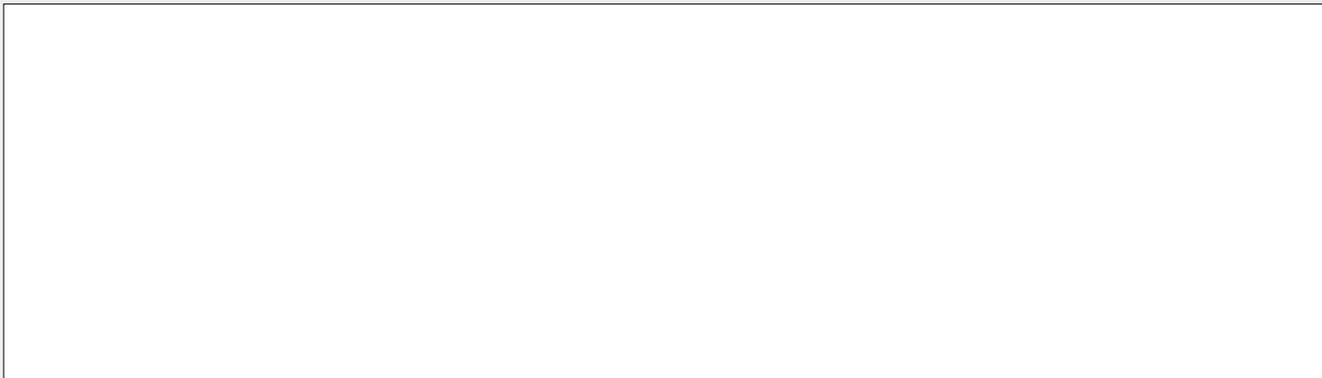
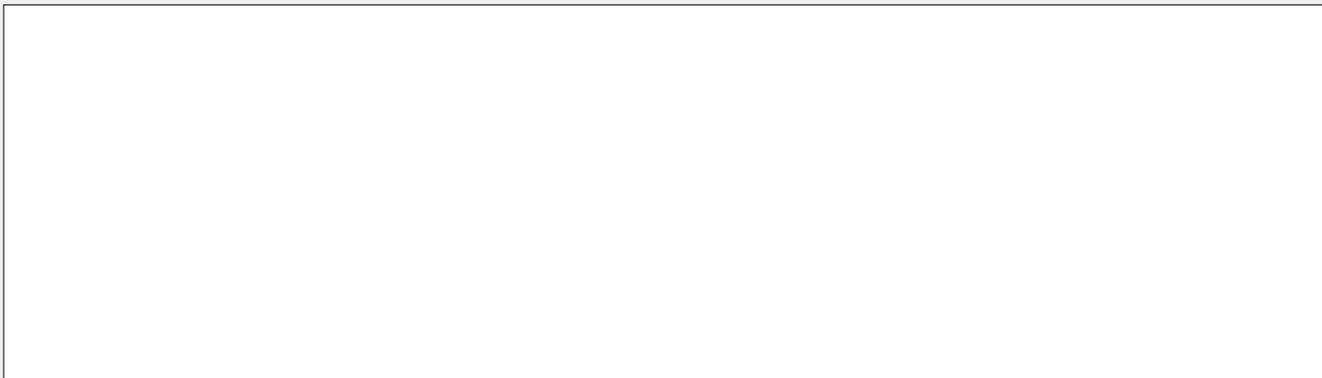
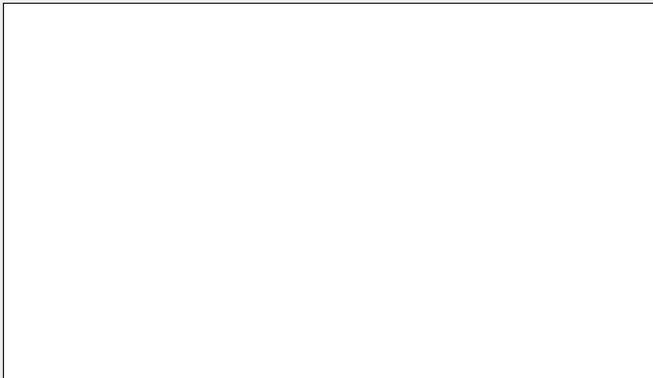
とき	テーマ	担当団体など
3日	新年の御挨拶及び地域医療協議会について	日立市地域医療協議会 会長 星野寿男さん
10日	現代人の顎は本当に小さくなっているのか	日立歯科医師会 ひとみ歯科医院 人見祐一さん
17日	献血・骨髄ドナーについて	日立市地域医療対策課
24日	年に1回は健康診断を受けましょう	日立市健康づくり推進課
31日	日立市の未成年者喫煙防止活動について	天谷医院 天谷龍夫さん

*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



市民と

消防の

祭典

日立

救助

日立市消防出初式

THE NEW YEAR'S FIRE REVIEW

2024.1.7 SUN 9:00-10:45

日立市消防拠点施設 防災広場

スケジュール

9:00 ~ 式典

9:08 ~ 観閲 (隊員の点検)

10:00 ~ 市民演技

■ 和太鼓演奏

いしまち認定こども園幼年消防クラブ員

■ 鼓笛隊ドリル

認定こども園おぎつ幼稚園幼年消防クラブ員

10:25 ~ 特別救助隊訓練公開

アクセス

* 車でお越しの方は、市役所駐車場
をご利用ください。



問合せ 消防本部総務課 ☎ 24-0119 FAX 22-0102

消防車両 43 台
関係者 400 人
が集結!

