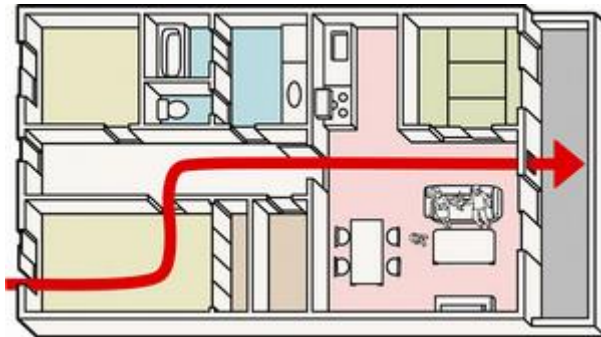


こまめな換気

冬場は、換気が不十分になりがちです。換気の悪い密閉空間を避けるため、室温が下がりすぎないようにしながら、上手に換気に取り組みましょう。

寒い時期の窓開けのコツ

- ・18度を目安に室温が下がらないよう、暖房器具を使用しながら窓を少しだけ開ける
- ・短時間に窓を全開にするよりも、一方向の窓を少しだけ開けて常時換気する
- ・入ってくる冷気を暖めることで室温の低下を防ぐため、暖房器具の近くの窓を開ける
【注意】窓の近くに暖房器具を設置するときは、カーテンなどの燃えやすい物から距離をあけるなど、火災の予防に注意してください。
- ・人がいない部屋の窓を開け、廊下を経由して、少し暖まった状態の新鮮な空気を人のいる部屋に取り入れることも、室温を維持するために有効



(厚生労働省ホームページ「新型コロナウイルスに関する Q&A(一般の方向け)」)