

介護予防と映画の集い

2018年 **ミラノ国際映画祭W受賞**

最優秀主演男優賞〈寺田 心〉 & 最優秀監督賞〈ジャッキー・ウー〉



毎日生まれ変わったつもりで
生きていけば……。

アルツハイマー
忘れる病気のばあばが教えてくれた
忘れられない物語。



ばあばは、 だいじょうぶ

ジャッキー・ウー
監督作品

富士真奈美 寺田 心 / 平泉 成

松田陽子 内田裕也 / 土屋貴子 久保寺淳 小暮智美
金内真弓 金島清史 真上沙剣 板倉佳司

監督:ジャッキー・ウー

企画・プロデュース:新田博邦 脚本:仁瀬由深 音楽:田中和音 撮影監督・編集:小美野昌史 プロデューサー:田中佐知彦 セナール・プロデューサー:いとうなな
照明:淡路俊之 助監督:田中麻子 仕上げ:荷田一隆 整音:松本能紀 効果:藤田昌宏 衣装:石橋万理 メイク:井川成子
協力:アンテヌ/グリーンランド/ジョビキッズ 企画協力:童心社 配給:イオンエンターテイメント/エレファントハウス 企画・制作:ミュージズ・プランニング 製作:グローバルジャパン
原作:楠 章子「ばあばは、だいじょうぶ」(童心社刊) 医学監修:杉山孝博(公益法人「認知症の人と家族の会」)

10万人以上が泣いた第3回「児童ペン賞」童話賞(2017年)を受賞した絵本が感動の映画化

と き : 令和5年11月18日(土)
午後1時~午後4時

と ころ : 日立市民会館ホール (入場無料)

※ お申し込み方法などは裏面をご覧ください。

主 催 : 日立市介護予防啓発事業実行委員会、日立市

※当日のカスミ日立神峰店への駐車は、店舗へのご迷惑となりますのでご遠慮ください。

介護予防と映画の集い プログラム

- ① 講演「ご存じですか？オーラルフレイル！」
 ～お口の機能を維持するための予防と対策～
 講師：日立市健康づくり推進課職員（歯科衛生士） ※手話通訳あり

「固いものが食べにくくなった」「むせることが増えた」
 などお口のささいな衰えは、全身の機能低下につながります。健口体操で健康寿命を
 10歳伸ばすため、オーラルフレイル（口腔機能低下）を予防しましょう。

- ② シルバーリハビリ体操
 実施団体：日立市シルバーリハビリ体操指導士会 ※手話通訳あり

茨城県が認定した指導士を招いて、シルバーリハビリ体操を行います。
 いつでも、どこでも一人でできるこの体操は、介護予防として注目されています。
 元気で明るい指導士の皆さんと一緒に、ぜひ体操を体験してください！
 ※ 体操は、座席に座りながら行います。

- ③ 映画「ばあばは、だいじょうぶ」 ※字幕あり

2018年ミラノ国際映画祭で、寺田心が最優秀主演男優賞、ジャッキー・ウー
 が最優秀監督賞を受賞したヒューマンドラマ。楠章子による同名ベストセラー
 絵本を原作に、認知症になってしまった祖母（ばあば）の姿を、小学生の孫・
 翼の視点から映し出す。

両親とばあばと4人で暮らす、ちょっと気弱な小学生の翼は、どんなときで
 も励ましてくれるばあばが大好きだった。しかし、ばあばは最近「わすれてし
 まう病気（認知症）」にかかってしまい、何度も同じ質問を繰り返したり、得
 意だった編み物もできなくなったりしていた。優しくあったばあばがなんだか怖
 くなり、近づけなくなってしまう翼。そんなある日、ばあばが靴も履かずに家
 を出て行ってしまい…。

お申し込み方法	お申し込み(お問い合わせ)先
10月10日(火)から、先着順(1,200名)で申し込み を受け付けます。電話、メール、FAX、はがきで、代 表者の氏名・住所・電話番号・希望人数(最大5名) を明記の上、お申し込みください。 【しめきり 11月10日(金)】 ※ 後日入場整理券をお送りします。	日立市介護保険課 〒317-8601 日立市助川町1丁目1番1号 電話 0294-22-3111(代)【内線214・215】 FAX 0294-24-2281 メール kaiho@city.hitachi.lg.jp

FAXでお申し込みの方は、下記に記入の上、日立市介護保険課にお送りください。

代表者の氏名	
住所	
電話番号	
参加人数(5名まで)	名