

介護予防と映画の集い プログラム

① 講演「高齢者の消費生活トラブルと対策について」

講師：日立警察署 生活安全課職員 ※手話通訳あり

高齢者の消費生活トラブル被害額は年々増加しています。被害にあわないためにも、高齢者に多いトラブルの事例や手口、皆様の身近でも発生している事例をもとに、トラブル対策についてお話しします。

② シルバーリハビリ体操

実施団体：日立市シルバーリハビリ体操指導士会 ※手話通訳あり

茨城県が認定した指導士を招いて、シルバーリハビリ体操を行います。いつでも、どこでも一人でできるこの体操は、介護予防として注目されています。元気で明るい指導士の皆さんと一緒に、ぜひ体操を体験してください！
※体操は、座席に座りながら行います。

③ 映画「お終活 再春！人生ラブソディ」 ※字幕あり

高畑淳子が主演を務める、「終活」を題材に熟年夫婦の悲喜こもごもをつづった2021年のヒューマンコメディ「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」に続くシリーズ第2弾。

結婚50年の金婚式を迎えた大原千賀子と真一。ひとり娘の亜矢はキッチンカー運営から高級介護施設の栄養士に転職し、恋人の菅野涼太との結婚も目前に控えている。順風満帆な大原家だったが、ある日、真一に認知症の疑惑が持ち上がる。その一方で、千賀子は若い頃に習っていたシャンソンの恩師の娘・丸山英恵との出会いをきっかけに、再びレッスンに通い始める。音楽ライブプロデューサーでもある英恵からコンサート出演を勧められて張り切る千賀子だったが、コンサート目前に開催が危うくなり・・・。

お申し込み方法

10月15日(火)から、先着順(1,200名)で申し込みを受け付けます。電話、メール、FAX、はがきで、代表者の氏名・住所・電話番号・希望人数(最大5名)を明記の上、お申し込みください。

【しめきり 11月15日(金)】

※ 後日入場整理券をお送りします。

お申し込み(お問い合わせ)先

日立市介護保険課

〒317-8601

日立市助川町1丁目1番1号

電話 0294-22-3111(代)【内線214・215】

FAX 0294-24-2281

メール kaiho@city.hitachi.lg.jp

FAXでお申し込みの方は、下記に記入の上、日立市介護保険課にお送りください。

代表者の氏名

住所

電話番号

参加人数(5名まで)

名