

市報

令和5年
(2023年)

7.5

No. 1747

ひたち

日立の絶景!

- 日立の自然を堪能 日立アルプス 2
- 地域の名産を後世につなぐ 旬の味覚を味わう～茂宮かぼちゃ～ ... 4
- 海ひらき 日立市の海水浴場 20

日立市を北から南へ縦断する日立アルプス。四季折々で変化する山並みを感じながらハイキングを楽しめます。(写真は高鈴山頂展望台)

日立の自然を堪能

風神山
241m

真弓山
305m

高鈴山
623m

御岩山
530m

神峰山
598m

羽黒山
490m

鞍掛山
247m

日立アルプス

日立アルプスは、高鈴山を主峰に南端は風神山から北は神峰山、石尊山まで連なる山々の通称です。

日立アルプスをつなぐハイキングコースは、風神山から神峰山方面への縦走コースのほか、御岩山登山口から御岩山、助川山市民の森から高鈴山など、初心者から健脚者まで楽しめるコースがたくさんあり、茨城県北ロングトレイル*の一部にもなっています。それぞれの山頂からの眺めや新緑・紅葉シーズンのハイキングをぜひお楽しみください。

問合せ 観光物産課 ☎内線 406 にぎわい施設課 ☎内線 411 FAX(共通)24-1713

しっかり準備をして臨もう！

日立アルプスは比較的なだらかなコースですが、油断は禁物です。しっかり準備をして、安全にハイキングを楽しみましょう。

- 動きやすい服装
- 動きやすい靴
- 行動食 飴やチョコレート など
- 飲み物
- 帽子、タオル
- ハイキングマップ



安心してハイキングが楽しめます

ハイキングコースには、トイレや道標を整備しています。ハイキングコースマップにはトイレや道標の場所が示されているので初心者の方も安心して楽しめます。



*写真は真弓山頂近くのトイレ



!! 日立アルプスハイキングコースのススメ !!

Model

Course 01 那須連山も一望できる！ 初

御岩山登山口——御岩山 往復約 3 km 1 時間

御岩山登山口を起点に御岩山頂を目指すコース。

コースの最初には、常陸国最古霊山である御岩神社が鎮座している。山頂近くの急勾配な岩場は、注意が必要。



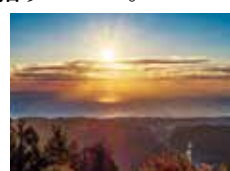
Model

Course 02 山頂からの朝日は絶景！ 初

向陽台登山口——神峰山 往復約 5 km 1 時間 30 分

向陽台登山口から神峰山頂を目指すコース。

比較的なだらかなコースで初心者にもおすすめ。山頂からは、工業都市の街並みと太平洋が一望できる。



Model

Course 03 少し距離を伸ばして挑戦！ 初 中

助川山市民の森——高鈴山 往復約 15 km 4 時間

助川山市民の森から高鈴山頂を目指すコース。

コース中には、70 基程の石佛からなる金山百観音を体感できる。高鈴山頂からは、北茨城市やいわき市が見渡せる。



Model

Course 04 日立市を縦断！ 中 上

風神山——鞍掛山登山口 片道約 23 km 8 時間

風神山から鞍掛山まで6つの頂きを踏破する縦走コース。

鞍掛山登山口近くにある入浴施設「ホリゾンかみね」で疲れた身体を癒せる。しっかり準備・計画してチャレンジしよう！



*茨城県北ロングトレイル…県北6市町(日立市、常陸太田市、高萩市、北茨城市、常陸大宮市、大子町)にまたがるコースで、全長 320km 想定のうち現在 105km が整備されています。



初 …初心者向け 中 …中級者向け 上 …上級者向け




ハイキングコースマップ

市役所やぶらっとひたちなどで配布しているほか、市HPからダウンロードできます。




日立アルプスの意見募集

日立アルプスの更なる魅力発信につなげるため、意見を聞かせてください！



凡例	
	ハイキングコース
	トイレ
	駐車場
	フォトスポット
	登山口
	ハイキングコース内の見どころ
	コース入口までのアクセス道
	国道
	常磐自動車道

地域の名産を後世につなぐ (後編)

茂宮かぼちゃ塾 待ちに待った収穫!

市南部の茂宮地区で栽培される茂宮かぼちゃの収穫が最盛期を迎え、地元農家が育てた自慢のかぼちゃは、市内の直売所などで販売がスタートしました。

茂宮かぼちゃを後世に継承するため開講した「茂宮かぼちゃ塾」でも、塾生たちが試行錯誤を重ね、手塩にかけて育てたかぼちゃが収穫を迎えました。

前編 (5月20日号) に続き、茂宮かぼちゃ塾の活動に迫ります。



問合せ 農林水産課
☎内線 402



収穫作業を待つ茂宮かぼちゃ



① トンネルに覆われていた苗は大きく生長し、小さなかぼちゃが実っていました。(①・②)



③ 生長を阻害する余分なツルを剪定ばさみで丁寧に切り落としました。(③)



5月、塾生たちは、塾代表の宮田秋文さんの指導のもと、受粉を行うみつばちを設置し、苗の生長を促すためトンネルを外して余分なツルの剪定などを行いました。

塾生活動レポート



7月

- ・収穫したかぼちゃの活用
- ・規格外品の加工(ベースト)
- ・販路拡大に向けた活動(小売店・菓子店へのPR)

収穫を終えた畑の活用
茂宮はくさいの栽培に挑戦

5-7月

- ・いよいよ収穫
- ・完熟かぼちゃの出荷

収穫後は、ブランド認定シールが貼られ、直売所などで販売されます。

2-4月

- ・畑の土づくり
- ・畑の草刈り
- ・耕起など
- ・苗を育てる
- ・播種
- ・マルチシート張り
- ・トンネルづくり
- ・定植
- ・わら敷き

みつばち設置
トンネル外し
殺菌消毒など

出来ばえをチェック
ほ場研修会の実施
目揃え会

その後、炎天下の中、塾生たちは収穫作業を行い、自ら育てたかぼちゃを手に、これまでの活動を振り返るとともに、収穫の喜びを噛みしめました。

市内でパン屋を営む塾生は「ぜひ茂宮かぼちゃの甘さを堪能して欲しい。また、かぼちゃを活用した商品を販売できたら嬉しい」と熱意を語りました。



同研究会による今年の茂宮かぼちゃの講評は、「5月の大雨の影響が心配だったが、例年どおり身が詰まった甘いかぼちゃが実った」との評価でした。

6月、地元農家で構成する茂宮特産物研究会が今年の出来ばえを確認する「ほ場研修会」、さらに同研究会や農協などが味、食感等の品評を行う「目揃え会」に参加し、研究会が栽培したかぼちゃとの出来ばえを比較し、意見交換を行うなど、多くの経験を重ねました。






先輩たちのアドバイスに耳を傾ける塾生たち

茂宮かぼちゃ おすすめの食べ方

～茂宮かぼちゃの煮つけ～

- ・栗のようなポクポクとした食感と強い甘みが特長の茂宮かぼちゃは、栄養分・水分が多いことから、水は少なめ、味付けは薄めにするのがポイント!
- ・調味料は、かぼちゃの鮮やかな黄色の色味を楽しむため、塩と砂糖のみで煮るのがおすすめ!

info

冬至かぼちゃと違い、長期保存には向きません! なるべく早めにお召し上がりください。

みんなのしあわせづくり 市職員を募集します



詳しくはこちら

来年4月に採用する職員採用試験を実施します。全ての職種の採用を同じ日程で実施します。

受付期間

7月10日(月) 午前9時～8月10日(木) 午後5時

職種・採用予定人員・受験資格など

職種など	予定人員	受験資格 (卒業・取得見込みの方を含む)
一般事務 (大学卒)	15人程度	30歳以下で大学を卒業した方
一般事務 (短大卒)	2人程度	28歳以下で短大か専門学校(2年)を卒業した方
一般事務 (高校卒)	2人程度	26歳以下で高校か専門学校(1年)を卒業した方
土木	3人程度	35歳以下で大学、短大、専門学校か高校を卒業した方
電気	1人程度	
機械	1人程度	
保育・教育	1人程度	35歳以下で保育士の資格と幼稚園教諭免許の両方をお持ちの方
消防	8人程度	以下のいずれかに該当する方(受験資格ごとに年齢要件あり) ■大学、短大、専門学校か高校を卒業した方 ■救急救命士の資格をお持ちの方 ■消防経験者(初任教育を修了した方)
一般事務 (障害者対象)	若干名	35歳以下で大学、短大、専門学校か高校を卒業した方

申し込み

市HP(上記QR)の受付専用ページから申し込みを。

問合せ 人事課 ☎ 内線 284 FAX 22-7170

採用試験のPoint！ いつでも！どこでも！より受験しやすい環境に

- 1 インターネットによる電子申請で24時間受験申込が可能！
- 2 全国約300か所のテストセンター方式の試験を実施
- 3 エントリー動画による人物選考

採用試験のスケジュール

第1次試験

エントリー動画
8月18日(金)～31日(木)
SCOA 総合適性検査
9月16日(土)～25日(月)

第2次試験

個別面接・論文など
専門試験(土木、電気、機械、保育・教育)
実技試験(保育・教育)
体力検査(消防)
10月下旬

第3次試験

個別面接
11月下旬

*試験日程などは変更になる場合があります。

よりよいまちづくりへ

7月から市役所の組織を見直しました

新たな行政課題に対応するため、7月から市役所の組織を見直しました。

部名	課所名など		内容
	旧	新	
総務部	防災対策課 原子力安全対策室	原子力安全対策課	原子力安全施策を推進
財政部	—	市民税課 ふるさと寄附推進室	ふるさと寄附制度の活用を推進
生活環境部	環境都市推進課	環境推進課	環境美化と市民生活の衛生管理を効率的・効果的に推進
	環境衛生課		
保健福祉部	社会福祉課	福祉総務課	福祉事務の調整機能を強化
		生活支援課	生活保護事務の業務体制を強化
都市建設部	—	住政策推進課 空き家対策室	空き家の利活用と適正管理を推進
産業経済部	商工振興課 雇用労働係	商工振興課 雇用労働対策室	雇用労働政策を推進

問合せ 行政マネジメント課 ☎ 内線 310 FAX 22-7170

高校などを卒業し、市内の中小企業などに就職した方へ

令和5年3月に高等学校などを卒業し、市内中小企業などに就職した方に祝金を支給します。

支給額 **30**万円

対象 令和5年3月に高校などを卒業後、市内の事業所などで正社員として就労を開始し、6か月以上就労している方

申請期間 就労開始後6か月を経過した日から、来年3月29日(金)まで

申請方法 交付申請書(市HPからダウンロードできます)と添付書類を直接か郵送で、商工振興課へ



問合せ 商工振興課 ☎ 内線 429 FAX 24-1713

価格高騰でお困りの方へ



詳しくはこちら

価格高騰に直面し、特に家計への影響の大きい住民税非課税世帯などに対して、給付金を支給します。

対象	申請方法
① 令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯	7月7日付で送付する確認書か申請書に必要事項を記入の上、返送してください。
② 価格高騰の影響により家計が急変し、住民税均等割非課税世帯と同様の事情にある世帯	必要書類を直接か郵送で、価格高騰重点支援給付金申請窓口【市役所1階(101会議室)、8:30~17:15(平日) 9:00~17:00(土・日曜日と祝日)]へ

支給額 1世帯につき **3**万円

申請期間 7月10日(月)~9月30日(土)

問合せ 価格高騰重点支援給付金コールセンター
☎ 050-3354-0180 FAX 33-5400

エアコンや冷蔵庫を買換えする方・買換えされた方 省エネ家電の購入費を補助します



詳しくはこちら

エネルギー価格の高騰による家庭の負担軽減のため、今年の4月以降に省エネ性能の高いエアコンや冷蔵庫に買換えの方などに対し、購入費用の一部を補助します。

対象者 市内店舗で、次の省エネ家電の買換えを行った市民の方

【エアコン】

省エネ基準達成率 85% 以上
(目標年度 2027 年度)



【冷蔵庫】

省エネ基準達成率 100% 以上
(目標年度 2021 年度)



統一省エネラベルの例

←省エネ型
製品情報
サイト

- * 新品で購入したもの
- * 75歳以上の方がお住いの65歳以上のみの世帯で、家にエアコンがない場合は、エアコンの新規購入も対象です。
- * その他の要件もあります。詳しくは市HPをご確認ください。

購入期間 4月1日(土)～9月30日(土)

補助額 3万円 (1世帯1回限り定額)

* 購入額が3万円に満たない場合は購入額

申し込み 8月1日(火)から10月31日(火) (必着) までに申請書類を郵送で、省エネ家電導入促進事業窓口 (環境推進課内) へ

* 予算額に達した時点で、受付を終了します。

問合せ 省エネ家電導入促進事業窓口 ☎ 050-5528-5025

* 7月13日(木)から
問合せ窓口を始
めます。



楽しく学べる！県内最大級の環境イベント エコフェスひたち2023を開催します

実験・体験を通して楽しく環境について学べるブースが数多く並ぶ環境イベント「エコフェスひたち2023」を開催します。ぜひお越しください。

とき 7月22日(土) 午前10時～午後4時 (雨天決行)

ところ 日立シビックセンター、新都市広場、マープルホール

内容 楽しく環境を学べるブース、手作り工作コーナー、エコカーの展示・試乗、スタンプラリー、グルメコーナー など

エコフェスを冷やせ！

みんなで打ち水

昔ながらの「打ち水」に参加して、楽しみながら涼しさを体験しましょう！

とき 午後0時10分～、2時40分～

* 参加希望者は各回15分前に日立シビックセンター新都市広場に集合

浴衣での参加者にはエコグッズをプレゼント！(各回先着20人)

問合せ エコフェスひたち2023実行委員会事務局 (環境推進課内) ☎ 内線 298 FAX 21-5016



エコフェス会場で**使用済小型家電**を回収！

とき 午前10時～午後4時

回収品目 回収ボックスの投入口 (縦15cm × 横30cm) に入る小型家電 (携帯電話、デジタルカメラ、ノートパソコン、電卓、携帯型ゲーム機など)

* ゲーム機などの分解体験も予定

問合せ 資源循環推進課

☎ 内線 547 FAX 24-5301



今年もこの季節がやってくる！

日立港まつり & 河原子花火大会

今年も真夏の夜空を彩る花火やお祭りを楽しみましょう。

日立港まつり

とき 7月30日(日) 午後1時～9時(荒天中止)

ところ 日立港区内

*会場まではひたちBRT(有料)をご利用ください。

内容 地元事業所によるイベントコーナー、山車巡行、みこし渡御、日立太鼓演技、飲食店ブース、花火大会 *花火打ち上げは午後7時30分～

茨城海上保安部所属巡視船

「あかぎ」一般公開



とき 午後1時～5時(予定)

ところ 茨城港日立港区第3ふ頭

申し込み 当日直接会場へ

*希望者が多い場合は制限する場合があります。

*乗船時は、かかとが低い靴・動きやすい服装で。雨天時はカッパのご用意を(荒天中止)。

*今後、内容が変更となることがあります。

詳しくは右記QRをご覧ください。



問合せ 産業立地推進課 ☎ 内線 445 FAX 24-1713

日立港まつり実行委員会事務局 ☎ 53-5330

ひたち河原子花火大会



とき 8月5日(土) 午後3時～8時
(荒天時は翌日に順延)

ところ 河原子港

内容 屋台、ステージイベント、花火

*花火打ち上げは午後7時30分～

その他 当日は交通規制(午後6時～8時30分)のため混雑が予想されますので、公共交通機関でご来場ください。

*交通規制のエリアについては、7月20日号市報でお知らせします。

詳しくは日立市観光物産協会HPか
公式Instagramをご覧ください。



HP



Instagram

問合せ 日立市観光物産協会 ☎ 24-7978 FAX 24-7980

日立シビックセンターの催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A 夏の特別イベント「体感しよう!! 磁石のちから マグネットパワー展」

時 7月21日(金)～9月3日(日) 午前9時～午後5時(最終入館は午後4時30分)
場 オリエンテーションルーム 料無料
*別途科学館または天球劇場入館料が必要です。



B プラネタリウム番組「クレヨンしんちゃん 宇宙からの来訪者」

時 7月21日(金)～9月3日(日)
場 天球劇場 料大人500円、子ども200円、幼児無料 他上映スケジュールはHPをご覧ください。



©臼井儀人/双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK

C 科学教室 ～サカモト博士の色の科学～

時 8月20日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分 場会議室502号 対小学3年生以上と保護者
内講師＝坂元真一さん(サイエンス・メディア・ラボ)
定各20組 料800円/組 申7月18日(火)の午前10時からHPで申し込みを。

D 夏のひみつ基地 ここであそぼう! ずっとあそぼう!!

時 7月21日(金)～9月3日(日) 場日立シビックセンターほか
内スタンプラリーなどを開催

E Civic Gallery 企画展 小林由季 & satoco 絵本作家たちの青いせかい展～茨城県在住作家たちによる二人展～

時 8月19日(土)～27日(日) 午前9時～午後5時 場ギャラリー

F Civic Gallery 企画展ワークショップ 透明なキャンバスに海を描こう!

時 8月19日(土) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 場アトリウム 対4歳～小学生 内講師＝小林由季さん(絵本作家)、satocoさん(絵本作家) 定各回15人 料1,500円 申7月22日(土)の午前10時からHPで申し込みを。



*写真はイメージです。

G おとのわプラスフェスタ in 日立 ～吹奏楽コンサート&ワークショップ～

時 9月30日(土) コンサート＝①午後2時30分開演 ②午後3時15分開演 ワークショップ＝午前9時50分～午後4時15分 場音楽ホール 料コンサート＝一般1,000円、高校生以下500円 ワークショップ＝1,000円 申コンサートは7月15日(土)の午前9時から、ワークショップは同日午前10時からHPで申込みを。

*その他イベント情報は、日立市民科学文化財団HP(右記QR)からご確認ください。



問 A～C 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975 D～F 日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970

G 日立シビックセンターチケットカウンター ☎ 24-7720 FAX 24-7970

Pick up

SUN SKY HITACHITAGA



頭上に浮かぶ傘のアーケードと、傘を透過して地面をカラフルに彩る影が、暑い夏に涼しげな空間を作ります。日没後には、傘が幻想的にライトアップされます。

とき 7月22(土)～8月20(日)

午前9時～午後10時
*ライトアップは午後7時～

ところ 多賀市民プラザ広場、ギャラリー

問合せ 日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970

募集

日立市美術展覧会

9月9日(土)から17日(日)まで日立シビックセンターで開催する「日立市美術展覧会」の作品を募集します。



対象 次のいずれかに該当する高校生以上の方
■市内在住か通勤・通学している、又はしていた方
■市内出身 ■市内の団体で活動している方

部門 洋画、日本画、書道、デザイン、写真、彫刻、工芸

出品料 1点2,000円(学生は1,000円)

*作品は未発表のもので各部門1人2点(書道・写真は1点)以内

申し込み 9月2日(土)・3日(日)の午前10時～午後5時に、作品、出品料、所定の申込書(各交流センター、日立・多賀市民会館、ゆうゆう十王・Jホール、日立シビックセンター、文化・国際課にあります)を各受付会場へ。詳しくは問い合わせください。

*書道、デザイン、彫刻、工芸は9月3日のみ

問合せ 日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970

お知らせ

視覚に障害をお持ちの方への 地域巡回教育相談会

視覚に障害のある方の見えにくさを補うための補助具（レンズや拡大読書器など）の展示や相談会を行います。

時 7月28日(金) 午前11時～午後3時
場 多賀図書館第1研修室

申 7月20日(木)までに電話かメールで、県立盲学校視覚障害教育支援センター（吉田） ☎029-221-3388 メール shien@ibaraki-sb.ik.ed.jp へ

茨城県里親登録1000人プロジェクト ロジエクト里親制度説明会

子どもたちの健やかな成長を支える里親になっていただける方を募集するため、里親制度についての説明会を開催します。

時 8月6日(日) 午後2時～4時

場 高萩市総合福祉センター

対里親制度に関心がある方 *定員30人程

申 7月31日(月)までに電話かメールで、同仁会児童家庭支援センターあいびー ☎029-291-3770 メール sat.oriku@doujinkai.or.jp へ

産業カウンセラーによる相談

家族や人間関係、仕事のことなど、どんなお悩みでも気軽に相談ください。

①茨城電話相談室

時 火、土曜日の午後1時～5時（祝日、年末年始を除く）
☎029-2212-4002

②茨城無料カウンセリング

時 7月9日、8月6日、9月10日、10月8日、11月12日、12月10日、来年1月14日、2月11日、3月10日（全て日曜日）の午前10時～午後5時
場 日本産業カウンセラー協会東関東支部茨城相談室（ひたちなか市勝田中央14-8）

申 2日前までに電話で、日本産業カウンセラー協会東関東支部茨城相談室 ☎029-271-9287 へ（平日午前10時～午後5時）

市税・国保料などの 休日納付相談（7月）

時 7月23日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

場 市税・納税課 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料・国民健康保険課

納税課 ☎内線254

国民健康保険課 ☎内線207

今月の納期

- 納期限は7月31日(月)です。
- ◆固定資産税・都市計画税（2期）
 - ◆国民健康保険料（2期）
 - ◆介護保険料（2期）
 - ◆後期高齢者医療保険料（1期）
- 問合せ
納税課 ☎内線253
国民健康保険課 ☎内線207

シルバー人材センターの 入会希望者説明会

時 7月27日(木) 午前9時30分～正午（午前9時30分までに受付）
場 ヒタチエ別館3階

対 おおむね60歳以上の健康な方

申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター ☎33-5586 へ

他 参加者に資料を送付しています。必ず事前に申し込んでください。

高齢者世帯への巡回連絡

警察官がご家庭を訪問し、留守番電話の設定や靴・バッグなどへの反射材の貼付、緊急連絡先を調べるための連絡カードの作成などを行いますので、ご協力をお願いします。

時 6月1日(木)から当面の間

対 高齢者（65歳以上）世帯

同日立警察署地域課 ☎22-0110

高齢者ICT相談コーナー

スマホやパソコンの操作方法など、相談員がマンツーマンでお悩みをサポートします。

申し込み 予約専用ダイヤル

☎33-5355 へ

* 火～金曜日（祝日、8月15日(火)・16日(水)を除く）
午前9時30分～午後3時30分

	とき	ところ
8月	7日(月)	市役所号202室
	21日(月)	いこいのひろば 元気カフェべんてん
9月	4日(月)	市役所303号室
	11日(月)	元気カフェあゆかわ (女性センター)

* 対象 = 市内在住の65歳以上の方
* 相談時間 1人60分。各日先着10人程。
* 何回でも利用できます。

問合せ 高齢福祉課 ☎内線290

国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

■ 10月に受診予定の方

申請期限は、7月31日(月)です。
* 申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。期限後の申請の場合、健診費用全額支払い後の補助金振り込みとなる場合があります。

■ 8月に受診予定で申請済みの方

7月10日過ぎに決定通知書または補助金請求書を郵送します。

問合せ 国民健康保険課

国保：☎内線203、後期：☎内線204

夏休みと言えば...

第5弾!

ラジオ体操のまち日立市

ひたち発 ラジオ体操



それ♪ 1 2! 3!!

20日間
取り組んで
啓発品を
ゲット!!

問合せ 生涯学習課 内線 631

7月23日(日)は...
日立市一斉ラジオ体操の日!!
みんなで集まって それ 1 2! 3!!

- 全国的に取り組まれるラジオ体操は、本市出身の遠山喜一郎氏が考案しました。
- 誰でも気軽に取り組めるラジオ体操で、ぜひ運動不足の解消と健康づくりに取り組みましょう!
- 付属(3ページ)のカードを利用して20日間取り組むと、啓発品をプレゼントします!!

体操実施期間

7月21日(金)～8月31日(木)

啓発品交換期間

8月22日(火)～9月21日(木)

交換できる啓発品の例

*啓発品は変更になる場合があります。



ラジオ体操タオル
*画像はイメージです。



文房具セット
*画像はイメージです。



市施設入場券



ゴミ袋
(45ℓ 10枚または20ℓ 20枚)



ラジオ体操特製付箋

交換方法

20日間の取組を記録した「ラジオ体操カード」を持参してください。

*数に限りがありますので、希望の商品と交換できない場合があります。あらかじめご了承ください。

交換場所 (交換可能時間)	平日	土曜日	日曜日
教育プラザ (午前9時～午後5時)	●	●	●
十王・多賀・南部支所 (午前9時～正午、午後1時～5時)	●	—	●
日高・豊浦・西部支所 (午前9時～正午、午後1時～5時)	●	—	—
日立駅前出張所(幸ステーション) (午前10時30分～午後1時、午後2時～7時)	●	●	●

*●が交換可能な曜日です。祝日は交換できません。

参加賞あり

ラジオ体操 **絵画** コンクール 開催

幼児や児童、学校へのラジオ体操の普及拡大を目的にラジオ体操に関連する絵画を募集します。

募集期間 7月21日(金) ~ 8月31日(木)

対象 幼児、小・中学生、高校生

応募方法 市HP(右記QR)のページ内にある電子申請「Logo フォーム」を活用し、スマホ等で撮影した絵画の画像を送信

活用方法 募集した絵画の画像は、日立市長杯ラジオ対象コンクール本大会開催時に会場内へ展示するほか、今後作成するポスターやチラシ等に活用します。

*詳しくは、市HP(下記QR)をご覧ください。
になるか、問い合わせてください。



ラジオ体操の放送時間

NHKラジオ放送			NHKテレビ放送		
ラジオ第1	午前6時30分~	毎日	Eテレ	午前6時25分~	毎日
ラジオ第2	午前8時40分~	月~土曜日	総合	午後1時55分~	月~金曜日
	正午~				
	午後3時~				
JWAY (地上デジタル11ch)			インターネット動画		
午前6時20分~	毎日		【日立市公式YouTube】みんなで実践！ラジオ体操動画でラジオ体操のポイントを、わかりやすく紹介しています。		
午後3時~					
*ケーブルテレビJWAYをご契約の方のみ、視聴可能です。					



第3回日立市長杯ラジオ体操コンクール 出場団体募集！

今年もラジオ体操第一の動作を団体で競い合う「ラジオ体操コンクール」を開催します。学校や地域、職場のみなんで、ぜひご参加ください。

開催日時 11月25日(土) 午前9時~

開催会場 池の川さくらアリーナ

対象 5~30人程度の団体

部門 ①小学生の部 ②中学生の部 ③高校生・大学生の部(専門学生を含む)

④地域団体の部 ⑤事業所の部

*①②は、クラスや部活動で応募する場合、1団体の上限は40人程度。担任の先生や顧問の参加可。

*応募多数の場合は、応募の動画により、本大会の出場団体を選考します。

申込期限 9月30日(土)

申し込み方法 所定の応募用紙と「団体の紹介(約1分)」、「団体全員で取り組むラジオ体操第一(約3分)」の動画(CDやSDカードなど)を直接か郵送で下記へ

申し込み先 日立市教育委員会生涯学習課 〒317-8601 日立市助川町1-1-1 内線631

*詳しくは、市HP(右記QR)をご覧ください。



問合せ 〒317-8601 日立市助川町1-1-1

日立市教育委員会生涯学習課 TEL 0294-22-3111 (内線631)



カードの使い方

- ♪ ラジオ体操をした日付を記入しましょう。
- ♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所

氏名

年齢 歳

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【アンケートにご協力ください】

①ラジオ体操による効果について（複数回答可）

身体機能が向上した 健康的になった 仲間づくりができた その他（ ）

②ラジオ体操の普及について市の施策・イベントのアイデアがありましたら教えてください。

（ ）

無料で、ラジオ体操のレッスン動画を見ることができます。



きりとりせん



カードの使い方

- ♪ ラジオ体操をした日付を記入しましょう。
- ♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所

氏名

年齢 歳

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【アンケートにご協力ください】

①ラジオ体操による効果について（複数回答可）

身体機能が向上した 健康的になった 仲間づくりができた その他（ ）

②ラジオ体操の普及について市の施策・イベントのアイデアがありましたら教えてください。

（ ）

無料で、ラジオ体操のレッスン動画を見ることができます。



きりとりせん



カードの使い方

- ♪ ラジオ体操をした日付を記入しましょう。
- ♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所

氏名

年齢 歳

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【アンケートにご協力ください】

①ラジオ体操による効果について（複数回答可）

身体機能が向上した 健康的になった 仲間づくりができた その他（ ）

②ラジオ体操の普及について市の施策・イベントのアイデアがありましたら教えてください。

（ ）

無料で、ラジオ体操のレッスン動画を見ることができます。



きりとりせん



カードの使い方

- ♪ ラジオ体操をした日付を記入しましょう。
- ♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所

氏名

年齢 歳

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【アンケートにご協力ください】

①ラジオ体操による効果について（複数回答可）

身体機能が向上した 健康的になった 仲間づくりができた その他（ ）

②ラジオ体操の普及について市の施策・イベントのアイデアがありましたら教えてください。

（ ）

無料で、ラジオ体操のレッスン動画を見ることができます。



第5弾!

めざせ!! 20日間

ラジオ体操

それ♪1 2! 3!!

体操実施期間

7/21 ~ 8/31

啓発品交換期間

8/22 ~ 9/21

交換場所	平日	土曜	日曜
教育プラザ	○	○	○
十王・多賀・南部支所	○	-	○
日高・豊浦・西部支所	○	-	-
日立駅前出張所(幸ステーション)	○	○	○

[交換時間] 午前9時~正午
午後1時~5時

*教育プラザは午前9時~午後5時

*日立駅前出張所は

午前10時30分~午後1時

午後2時~7時

*○が交換可能な曜日です。祝日は交換できません。



ラジオ体操の考案者
遠山喜一郎さん(日立市出身)

【問合せ】生涯学習課 ☎ 22-3111 (内線 631)

きりとりせん

第5弾!

めざせ!! 20日間

ラジオ体操

それ♪1 2! 3!!

体操実施期間

7/21 ~ 8/31

啓発品交換期間

8/22 ~ 9/21

交換場所	平日	土曜	日曜
教育プラザ	○	○	○
十王・多賀・南部支所	○	-	○
日高・豊浦・西部支所	○	-	-
日立駅前出張所(幸ステーション)	○	○	○

[交換時間] 午前9時~正午
午後1時~5時

*教育プラザは午前9時~午後5時

*日立駅前出張所は

午前10時30分~午後1時

午後2時~7時

*○が交換可能な曜日です。祝日は交換できません。



ラジオ体操の考案者
遠山喜一郎さん(日立市出身)

【問合せ】生涯学習課 ☎ 22-3111 (内線 631)

きりとりせん

きりとりせん

第5弾!

めざせ!! 20日間

ラジオ体操

それ♪1 2! 3!!

体操実施期間

7/21 ~ 8/31

啓発品交換期間

8/22 ~ 9/21

交換場所	平日	土曜	日曜
教育プラザ	○	○	○
十王・多賀・南部支所	○	-	○
日高・豊浦・西部支所	○	-	-
日立駅前出張所(幸ステーション)	○	○	○

[交換時間] 午前9時~正午
午後1時~5時

*教育プラザは午前9時~午後5時

*日立駅前出張所は

午前10時30分~午後1時

午後2時~7時

*○が交換可能な曜日です。祝日は交換できません。



ラジオ体操の考案者
遠山喜一郎さん(日立市出身)

【問合せ】生涯学習課 ☎ 22-3111 (内線 631)

きりとりせん

第5弾!

めざせ!! 20日間

ラジオ体操

それ♪1 2! 3!!

体操実施期間

7/21 ~ 8/31

啓発品交換期間

8/22 ~ 9/21

交換場所	平日	土曜	日曜
教育プラザ	○	○	○
十王・多賀・南部支所	○	-	○
日高・豊浦・西部支所	○	-	-
日立駅前出張所(幸ステーション)	○	○	○

[交換時間] 午前9時~正午
午後1時~5時

*教育プラザは午前9時~午後5時

*日立駅前出張所は

午前10時30分~午後1時

午後2時~7時

*○が交換可能な曜日です。祝日は交換できません。



ラジオ体操の考案者
遠山喜一郎さん(日立市出身)

【問合せ】生涯学習課 ☎ 22-3111 (内線 631)



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記 QR から！



iPhone

Android

夏の交通事故防止県民運動

～見る止まる 歩行者優先 心がけ～

夏は、暑さや行楽などによる疲労や季節特有の解放感による飲酒運転・無謀運転などを原因とする交通事故の発生が懸念されます。

一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組み、交通事故防止の徹底を図りましょう。

運動期間 7月20日(木)～31日(月)

重点ポイント

- ①歩行者（特に子どもと高齢者）の保護
- ②妨害運転や飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶
- ③自転車の安全利用の推進

問合せ 交通防犯課 ☎内線 515

内〔実施地域〕
旧ソ連、旧満州、西部ニューギニア、トラック諸島、パラオ諸島、ボルネオ・マレー半島、マ

対左記の地域で戦没された方の遺児のみ *付添者の旅費の一部が補助される場合があります。

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

問福祉総務課 ☎内線 391

申 8月8日(火)までに申請が必要です。詳しくは、問い合わせください。
時 12月7日(木)～14日(木) (8日間)

対フィリピンにおける戦没者の遺族（配偶者、子、兄弟姉妹、孫甥、姪）と参加遺族（子と兄弟姉妹）の配偶者の方 *健康状態に不安がある方の参加はお断りすることがあります。

戦没者の慰霊巡拝

問明秀学園日立高等学校
☎21-6328

申 7月15日(土)までに下記QRから申し込みを。

場明秀学園日立高等学校本校舎
対中学1～3年生と保護者
内明秀日立生との座談会、授業体験、入試個別相談など

時 7月28日(金)～30日(日) 午前9時30分～午後0時30分

明秀学園日立高等学校 学校見学会2023

問福祉総務課 ☎内線 391

リアナ諸島、東部ニューギニア、ビスマーク諸島、インド、ソロモン諸島、フィリピン、台湾、バシー海峽、ミャンマー、マーシャル・ギルバート諸島、中国
他期日など詳しくは問い合わせください。



新型コロナウイルス関連情報

6月9日までの情報で作成しています。
最新の情報は、市HPなどで随時お知らせします。



新型コロナウイルスワクチン接種

Q 現在行われている接種の対象者は？

A 次のいずれかの方となります。

- ①すでに2回以上の接種を受けた方のうち、最後の接種から3か月が経過した次のいずれかの方
 - 65歳以上の方
 - 医療機関や高齢者施設などに従事している方
 - 5～64歳で基礎疾患がある方など
 - 基礎疾患がない5～11歳のお子さんのうち、オミクロン株対応ワクチンを未接種の方
- ②初回接種を完了していない方(生後6か月以上)

Q 接種券をなくした場合は？

A 次のいずれかの方法で申請することができます。

- ①インターネットで申請 (右記QR)
- ②ワクチン接種ひたちコールセンターへ連絡
- ③保健センターで申請



よくある質問と回答

Q & A

Q 接種場所・予約方法は？

A 市内の医療機関で接種できます。最新の情報は、市HPをご覧ください。ワクチン接種ひたちコールセンターにお問い合わせください。

▼予約方法

- ①コールセンターへ電話予約
- ②インターネット予約 (右記QR)
- ③医療機関へ直接予約



Q 接種後に気になる症状が続く場合は？

A 接種を受けた医療機関やかかりつけ医、または茨城県新型コロナウイルスワクチンコールセンター（副反応相談窓口）へご相談ください。

▼茨城県新型コロナウイルスワクチンコールセンター（副反応相談窓口）

☎ 029-301-5394 (毎日:午前8時～午後7時)

問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター ☎050-3646-5466 FAX 85-8010



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするアニメーション動画などを視聴できます。



水難救助対策訓練の実施に伴うお願い

海水浴シーズンを迎え、水難事故に対応するため、訓練を実施します。訓練では、河原子北浜駐車場と河原子北浜海岸の一部を使用し、防災ヘリコプターが飛来します。近隣の皆さまには風圧や騒音でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。7月14日(金) 午前9時～正午 河原子北浜海岸(河原子町1-5) 間警防課 ☎24-0119

障害者手帳をお持ちの方へ タクシー助成制度が変更になります

医療機関などへの通院や通所のために利用するタクシー代の一部助成について、7月1日からタクシードライバー(助成券を事前にお渡しします)制に変更になり、利用するには事前に申請が必要です。
①身体障害者手帳1～3級の方
②身体障害者手帳(視覚障害、下肢機能障害)4級の方
③療育手帳A、Aの方
④精神障害者保健福祉手帳1～2級の方
*対象者には、申請書を送付しています。
申請書を直接か郵送で、障害福

社課か各支所へ
間 障害福祉課 ☎内線492
地域の環境美化活動を行うときはご注意ください

道路や公園などの草刈りやごみ拾いを行うときは、ケガや熱中症に十分に注意してください。
【無償で配布しているボランティア・公用袋をご利用ください】
公共の場所を清掃する際には、ぜひご利用ください。
場 配布場所 各交流センター、資源循環推進課、南部支所多目的室
間 資源循環推進課 ☎内線569

催し

吉田正音楽記念館展望カフェ
7月の演奏はラテン・フォルクローレを一緒に！

時 7月22日(土) 午後6時開演
内 出演 = Paso a Paso (パッサパソ) 日立市を中心に活動するアマチュアバンド 演奏曲 = 恋のメキシカンロックほか
申 7月12日(水)の午前10時から電話で、吉田正音楽記念館 ☎21-1125へ *先着50人、1人1回(2人分まで)
他 カフェで飲食の提供はありません。



特別展示

追悼 日立市特別名誉市民
ローガン・J・ファックス
栄光の軌跡
とき ~7月31日(月)
ところ 日立市役所1階(正面出入口)
問合せ 秘書課 ☎内線343

久慈サンピア日立 リニューアル1周年記念イベント

- ランチメニューにカレーバイキング (7月1日(土)～31日(月))
- サンピアでラジオ体操参加者に入浴券進呈 (ラジオ体操 = 7月24日(月)～31日(月) 午前10時～)
- ランチ利用で入浴無料 (7月1日(土)～31日(月))
- 市民限定！宿泊モニタープラン (~7月14日(金))



問合せ にぎわい施設課 ☎内線474

出会いた様

yoru cafe 絶賛開店中

「彼氏彼女がほしい」「仕事終わりにちょっとおしゃべりしたい」「恋のいろいろを相談したい」など、誰かとつながりたい独身の方ならどなたでも利用できます。ぜひ足を運んで、素敵なお時間を過ごしませんか？

とき 毎月第2・第4水曜日 午後5時30分～9時

ところ 日立シビックセンター6階

内容 専門スタッフによる恋活相談や個性心理学診断、お客さん同士での会話、ゲームなど

問合せ 女性若者支援課 ☎26-0315

yoru cafe スケジュール (7月～12月)

7月	12日、26日	10月	11日、25日
8月	9日、23日	11月	8日、22日
9月	13日、27日	12月	13日、27日

* 8月9日の個性心理学診断はお休みです。



会場や内容などの変更は、青少年イベント企画部 Instagram で随時お知らせします！



多賀図書館特別貸出企画

「わくわくパック」の貸し出し

- 時 7月15日(土) 午前10時～
 - 場 多賀図書館1階ギャラリ
 - 対 0歳～大人
 - 内 皆さんに読んでほしい本数冊のセット。*1人1セット。なくなり次第終了。
 - 問 多賀図書館 ☎33-2655
- ブルーベリー摘み体験**
- 時 7月15日(土) 17日(祝) 午前10時～午後2時 *雨天中止
 - 場 奥日立きららの里ブルーベリー畑
 - 料 1グラム2円
 - 申 当日ブルーベリー畑の受付所へ
 - * 摘み取り後、現金精算
 - 問 奥日立きららの里 ☎24-2424
- 愛♡ペット みてみて！
わが家のペット写真展**
- 時 展示 7月20日(木)～9月24日(日)
 - 場 南部図書館児童コーナー
 - 内 皆さんの愛しのペットの写真を募集・展示します。
 - 申 7月12日(水)から9月20日(水)までに展示を希望する写真(Lか2Lサイズ)の裏面に、飼い主の住所、氏名、電話番号、ペットの名前を明記して直接か郵送で、南部図書館 〒319-

1222 久慈町3-24-1
☎29-1125へ

オセロ練習会

- 時 7月16日(日) 午後1時～4時30分
 - 場 中小路交流センター
 - 内 月に1回、オセロの練習会を開催しています。初心者オセロ指導や、級段戦も。
 - 料 月額大人 400円、子ども 200円
 - 問 オセロ練習会(安部) ☎080-1061-9016
- ライブラリースalon ジャズと朗読のタベ〜おとな時間を楽しもう〜**
- 時 7月26日(水) 午後5時30分～6時30分
 - 場 多賀図書館1階ギャラリ
 - 内 ジャズの生演奏の中、大人も楽しめる童話や詩の朗読などの上演を行います。
 - 申 事前に電話で、多賀図書館 ☎33-2655へ
- Jホールシネマ「ペット2」**
- 時 7月29日(土) 午前10時～、午後2時～ *開場は各回30分前
 - 場 ゆうゆう十王・Jホール
 - 内 ペットたちが巻き起こす騒動を描いた人気アニメ「ペット」のシリーズ第2弾。

申 当日会場へお越しください。
問 十王総合健康福祉センター
☎39-7111

溪流登り&ミニトレイル

- 時 8月5日(土) 午前9時30分～正午 *雨天中止
 - 場 たかはら自然塾集合
 - 対 小学生以上 *先着40人
 - 内 小川を遡上し、山の尾根をハイキングします。*長袖・長ズボン、濡れてもいい服装で
 - 料 1500円(保険料含む)
 - 申 7月13日(木)から電話で、たかはら自然塾 ☎39-5391へ
- 市民ゴルフ大会**
- 時 8月6日(日) 午前7時30分～
 - 場 日立ゴルフクラブ(滑川町)
 - 対 市内在住か通勤・通学している方 *先着44組(1組3～4人)
 - 内 競技方法 ハーフコンペ
 - 料 2000円 プレー費8000円(食事代を含む)
 - 申 7月30日(日)までに、申込書(市内ゴルフ練習場、日立ゴルフクラブにあります)に、参加料を添えて直接、日立ゴルフクラブ ☎21-6136へ
- 日立記録会(陸上)**
- 時 8月12日(土) 午前9時～
 - 場 市民運動公園陸上競技場

内 部門 小学生、中学生、一般 *種目や参加料などは日立市陸上競技協会HP(下記QR)をご覧ください。
申 7月26日(水)までに協会HP(右記QR)から申し込みを。
問 日立市陸上競技協会(中嶋) ☎090-9820-2124



となりのまちから from 東海村

東海まつり

楽しいイベントや、夏の夜空を彩る美しい花火をお楽しみください。

7/23 Sun. イベント

開催場所
J R東海駅東大通り
午後2時～8時 *荒天中止

8/11 Fri. 花火大会

開催場所
阿漕ヶ浦公園
午後7時～8時30分 *荒天延期

問合せ 東海まつり実行委員会事務局 (東海村観光協会内) ☎029-287-0855

シネマサンライズ 上映作品

7/14(金)～20(木)



お昼の昭和名作劇場 「大学の若大将」

問合せ シネマサンライズ ☎32-5805

講座

男女共同参画セミナー

「考えよう災害時にできること」
 ～女性の視点、多様な視点で考える防災・減災～」

時 7月23日(日) 午後1時30分～3時30分

場 ちほーるひたち

内 いざという時に一人ひとりができることについて考えてみませんか。講師 宗片恵美子さん (イコールネット仙台常務理事)

*定員50人程

料 1000円 (資料代を含む)

申 事前に直接か電話で、日立市ら

ぼーる協会 ☎36-0554へ

*無料託児あり。7月14日(金)までに直接申し込みを。

百年塾市民教授による生き生きワクワク講座「筋膜ストレッチ」

時 8月10日(木) 午前10時～11時30分

場 日立市教育プラザ

内 筋膜ストレッチで全身をほぐし、不調を根本から解消！快適なカラダ作りをはじめましょう。講師 佐川修平さん(理学療法士)

持ち物 매트かバスタオル

*定員15人(多いときは抽選)

料 2000円

申 7月26日(木)までに住所、氏名

電話番号をメールか電話(平日のみ)で、百年塾サロン メール iki100j@net1.jway.ne.jp

☎23-9165へ

ひとり親家庭の母、父のためのパソコン講習会

中級者向けパソコン講習会です。パソコンは貸し出します。

時 8月5日～26日の土曜日(全4回) 午前9時30分～午後4時

場 茨城県母子寡婦福祉連合会(水戸市)

対 ひとり親家庭の母・父で全日出席でき、ワードで文章作成、エクセルで作成ができる方。

*定員15人(多いときは抽選)

料 1000円

申 7月27日(木)(必着)まで *詳しくは問い合わせください。

場 茨城県母子寡婦福祉連合会ひとり親家庭等自立支援センター

☎029-221-8497

募集

知的障害者のための公共職業訓練 総合実務科受講者

時 訓練期間 10月3日(火)～来年3月21日(木)

場 訓練会場 県立水戸産業技術専門学院水府町校舎(水戸市)

対 軽度の知的障害のある方(療育手帳をお持ちの方、または公的機関で同等と判断された方)

内 OA実技、販売、清掃実技、社会適応訓練、企業での実習、面接指導などの就職支援

料 無料 *作業服などは自己負担

申 8月21日(月)までに応募書類(公共職業安定所にあります)を直接、最寄りの公共職業安定所へ

場 水戸産業技術専門学院総合実務科

☎029-300-5221

自衛官等募集

受験種目	自衛官候補生	一般曹候補生
受験資格	18歳以上33歳未満の方 *32歳の方は問い合わせを。	
受付期間	年間を通じて受付	9月5日(火)まで
試験期日	受付時にお知らせ	1次試験=9月15日(金)～24日(日) 2次試験=10月14日(土)～11月5日(日) (うち指定する1日)

*試験会場は別途通知します。
*その他の受験種目もあります。詳しくは問い合わせください。

場 自衛隊茨城地方協力本部日立出張所 ☎21-1524

地震防災対策の現状調査に係るアンケート

内閣府では、今後の地震防災対策に向けて、7月1日から避難意識などに関する調査を実施します。下記QRから回答に協力をお願いします。

策に向けて、7月1日から避難意識などに関する調査を実施します。下記QRから回答に協力をお願いします。

☎03-3501-6996



日立市ガイドブック広告募集

市の魅力を市内外にPRする冊子「日立市ガイドブック」に掲載する広告を募集します。冊子は、9月頃から市のイベントなどで配布する予定です。
申し込み 7月13日(木)から21日(金)までに申込書(市HPからダウンロードできます)などを直接か郵送、FAX、メールで、広報戦略課 FAX 21-1663 メール kochohp@city.hitachi.lg.jp ☎内線314へ

詳しくは市HP(右記QR)をご覧ください。



名称	日立市ガイドブック	
規格	B5版(40ページ)	
発行部数	15,000部	
広告	掲載位置	裏表紙の前ページ
	サイズ	縦30mm×横156mm
	枠数	7枠 *先着順
	色数	4色刷りフルカラー
	掲載料	10,000円/枠

7月のきら☆りんタイム 「美味しい珈琲を入れましょう」

時 7月21日(金) 午前10時30分～正午

場 子どもすくすくセンター

対 子育て中の方 *定員9人
(多いときは抽選。無料託児あり)

内 講師=神定祐亮さん
(COFFEE STAND GENKAN 店長)

料 300円

申 7月17日(祝)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ

2023 ENGLISH EXPLORER 小学生英語探検クラブ

歌やゲーム、アートなどを英語で、アメリカ人教員や大学生たちと一緒に楽しもう!

時 8月7日(月)～9日(水) 午後1時～4時

場 茨城キリスト教大学キャンパス
対 全日程に参加できる市内在学の小学4・5年生 *先着30人

申 7月13日(木)から28日(金)までに大学HP (右記QR) から申し込みを。



問 茨城キリスト教大学地域・国際交流センター ☎ 52-3215

赤羽緑地ザリガニ釣り

時 8月5日(土) 午前9時～11時30分 *雨天中止

場 集合場所=赤羽緑地東屋付近 (8時50分までに)

対 小学生 *先着30人、保護者同伴の場合幼児も可

内 講師=赤羽緑地を守る会
持ち物=小さなバケツ、飲み物、筆記用具など

申 8月3日(木)の正午までに直接か電話で、久慈川日立南交流センター ☎ 52-3155 へ

パパと赤ちゃんの広場

パパ同士の交流会や、赤ちゃんとのふれあい遊びを行います。

時 8月18日(金) 午前10時30分～11時30分 (午前10時から受付)

場 保健センター

対 0歳児とお父さん *定員10組 (多いときは抽選)

申 7月10日(月)から18日(火)までに右記QR から申し込みを。



*抽選結果は7月28日(金)ごろにメールでお知らせします。

問 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

Girl's Summer Labo 夏のリコチャレ2023

理工系の仕事や進路に興味がある中学生向けに、仕事をオンラインで見学したり実験を行ったり、働いている研究者や、理工系の大学生とお話する講座を開催します。

時 8月23日(水) 午前10時～午後0時15分

場 日立シビックセンター会議室

対 市内在住、通学している中学生 *定員20人 (多いときは抽選)

申 7月31日(月)までに保護者の同意を得て右記QRから申し込みを。



他 協力=ライオン株式会社

問 女性若者支援課

☎ 26-0315



日立あんどんまつり「こどもあんどん絵画展」作品募集

応募テーマは「夏」!既定の用紙に絵やイラストを、絵具やクレヨン、墨、マジックなど好きな画材で描いてください。

対 4歳～中学3年生 *募集数200点 (参加賞あり)

申 7月22日(土)の午後4時までに規定の用紙(かみねレジャーランドにあります)に描いた絵画を直接、かみねレジャーランド 〒317-0055 宮田町5-2-22 ☎ 22-4737 へ

他 展示期間=8月11日(祝)～20日(日)
展示場所=かみね公園内

あそびにおいで!!もこちゃんひろば

	ふわふわ	とことこ
とき	8月7日(月)、9月4日(月) 10:00～11:15	8月21日(月)、9月25日(月) 10:15～11:30
ところ	多賀図書館 おはなし広場ふわふわ	Hiタッチらんど・ハレニコ! 子育てサポートエリア
対象	未就学児と保護者 *定員15組程度 (多いときは抽選。市内在住の方優先)	
内容	低月齢から安心して過ごせる室内遊びが中心です。	赤ちゃんから活発に動けるお子さんまで幅広く楽しめる遊びをします。
申し込み	8月開催分は7月26日(水)までに、9月開催分は8月23日(水)までに、右記QRからか、直接か電話で、子どもセンター ☎ 36-0048 へ	



夏休み子どもアンネローゼ

大学の中で先生や大学生たちと一緒にさまざまな遊びや体験をして楽しい時間をすごそう！

時 8月7日(月)～10日(木) 午前10時～正午

場 茨城キリスト教大学キャンパス

対 全日程に参加できる小学1～3年生 *先着15人

料 4,000円(全日程分)

申 7月13日(木)から28日(金)までに大学HP(右記QR)から申し込みを。



問 茨城キリスト教大学地域・国際交流センター ☎ 52-3215

ドクター・ナダレンジャーの自然災害科学実験教室

時 8月9日(水) 午前10時～正午

場 久慈交流センター

対 小学生 *先着30人

内 講師=納口恭明さん(地球物理学専攻 理学博士) 持ち物=水筒、手拭きタオル

申 7月12日(水)の午前10時から直接か電話で、久慈交流センター ☎ 52-0165 へ

すまいる講座 「牛乳パックでガチャマシーンをつくろう」

時 7月29日(土) 午前10時30分～正午

場 子どもすくすくセンター

対 3～6歳児の親子(パパ歓迎) *定員6組程度(多いときは抽選。無料託児あり)

内 講師=子育て応援ふらっと

申 7月20日(木)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ(午前9時～午後5時)

ひたちっ子!

わくわくキッチン参加者募集

管理栄養士による成長期に必要な栄養のお話やお昼ご飯の調理実習を行います。

時 8月8日(火)・9日(水) 各日午前10時～午後1時 いずれか1日のみ参加

場 保健センター

対 市内在住の小学3・4年生

(児童のみ参加。保護者の見学はできません) *各日定員15人(多いときは抽選)

料 800円(食材費、保険料含む)

申 7月19日(水)までに申込フォーム(右記QR)から申し込みを。



問 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

子育てサロン無料開放

毎月1回土曜日に子育て仲間と話し合える子育てサロンを無料開放しています。詳しくは右記QRをご覧ください。



時 7月15日(土) 午前10時30分～午後2時30分

場 マイクロクリエイションオフィス micakel(大みか駅前)

問 micakel ☎ 77-0132(午前10時30分～午後2時30分)

「乳幼児の生活リズムや健康管理についてのお話」

十王こどもの広場で乳幼児の生活リズム、睡眠や病気の予防などの話を聞いてみませんか？

時 7月24日(月) 午前10時30分～正午

場 十王交流センター

対 乳幼児の保護者 *先着10人(託児はありません)

内 講師=市保健師

申 7月12日(水)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222 へ

南部子どもの広場 「骨盤エクササイズ」

時 7月27日(木) 午前10時30分～正午

場 久慈交流センター

対 乳幼児の保護者 *先着10人(無料託児あり。先着5人)

内 講師=林 康子さん(ペルビックインストラクター) 持ち物=ヨガマットか大判のバスタオル、汗拭き用タオル、飲み物 *動きやすい服装で

申 7月13日(木)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222 へ

学校のプールを開放します

下表の3校の学校のプールを開放します。ぜひご利用ください。

塙山小学校	7月21日(金)～8月10日(木)の平日 9:30～15:30 *7月24日(月)～28日(金)は12:00～15:30
大沼小学校	7月21日(金)～8月3日(木)の平日 12:30～15:30
滑川小学校	7月31日(月)～8月10日(木)の平日 10:00～12:00、13:00～15:00

*持ち物=水着、水泳帽、タオル、飲み物(持ち物には名前を書いてください)

対象 小学生(1・2年生は18歳以上の方同伴)

問合せ スポーツ振興課 ☎内線 639

図書館たんけん!

図書館内を見学したり、カウンターの中に入ってミニ職業体験をしたり、楽しく図書館を知ろう!

時 7月29日(土)

小学1～3年生 = 午前10時～10時50分

小学4～6年生 = 午前11時～正午

場 南部図書館創作室

対 小学生 *各回先着10人

申 7月18日(火)の9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎ 29-1125 へ

なつやすみおはなし会

読み聞かせや劇団パッペのミニ人形劇場、工作などを楽しみます。

時 8月3日(木) 午前10時～11時30分

場 多賀図書館4階大ホール

対 1歳～小学6年生 *先着50人

申 7月13日(木)の午前10時から直接か電話で、多賀図書館 ☎ 33-2655 へ

「夏の学び、サマーな遊び」本展

この夏は、親子で学び、遊ぶ、とびきりのひと夏に!

郷土日立の自然や歴史を紹介する本、工作や自由研究の本、夏の遊びを紹介する本など、約400冊を展示・貸出します。

時 7月1日(土)～8月27日(日)

場 記念図書館1階展示コーナー

問 記念図書館 ☎ 24-7714

夏休み特別貸し出し企画 「くじらちゃんわくわくパック」

夏休みの子どもたちに読んでほしい本2冊セットを貸し出します。

時 7月25日(火) 午前9時～

場 南部図書館

内 0～2歳、幼児、幼児(年長)、小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生、大人向けに分けて皆さんに読んでほしい本、2冊のセット。
*1人1セット。無くなり次第終了。

問 南部図書館 ☎ 29-1125

「本を読んで絵をかこう展」 作品募集

本を読んでおもしろかったことや好きな場面などを絵にかいてみませんか?

時 募集期間 = 7月21日(金)～8月30日(水)

展示期間 = 9月16日(土)～10月4日(水)

場 多賀図書館

対 2歳～中学3年生

申 直接、多賀図書館で申し込みを。

他 作品は展示後返却します。

問 多賀図書館 ☎ 33-2655

夏休みこども地学教室

①多賀山地の岩石標本を作ろう

多賀山地でとれる13種の石で岩石標本をつくったり、カンブリア紀の岩石を切って磨いてみよう!

時 8月5日(土) 午前10時～正午

場 郷土博物館

②日立市の化石を探そう

約300万年前の日立層群の岩石から化石を探し出し、取り出そう! 見つけた化石は持ち帰ることができます。

時 8月19日(土) 午前10時30分～正午

場 市役所大屋根広場

対 市内在住の小学3年生～中学3年生 *各回先着30人。

①②両方の受講も可。

内 講師 = 田切美智雄郷土博物館特別専門員(茨城大学名誉教授)、ジオネット日立会員

申 7月13日(木)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎ 23-3231 へ



夏休み子どもわくわく体験

	①子ども路線バス旅	②さわやかアート教室
とき	8月2日(水) *荒天中止 8:10～13:30 日立駅中央口平和の鐘前集合	8月8日(火) 10:00～12:00
ところ	御岩神社	教育プラザ2階ギャラリーA
対象	小学生 (小学1～3年生は保護者同伴) *定員10人(多いときは抽選)	小学生、未就学児 (未就学児は保護者同伴) *定員20人(多いときは抽選)
内容	御岩神社の自然観察をして歴史の話をお聞かせします。持ち物 = 飲み物、昼食、タオル、帽子、筆記用具 講師 = 日立のまち案内人	パステル画と和紙クラフト画の アート作品を作ります。 講師 = 佐藤えりさん、品川朋美さん
料金	子ども = 100円、大人 = 1,120円 (往復バス代のみ)	500円(材料費)
申し込み	7月18日(火)までに住所、氏名、学年、電話番号をメールか電話で、百年塾サロン メール iki100j@net1.jway.ne.jp ☎ 23-9165 (平日のみ) へ	

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 料…参加料など(料金記載のないものは無料) 申…申し込み 他…その他 問…問合せ

自主グループ 会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
-------	----	-----	------

◆滑川交流センター

フラマレ (フラダンス) ①ビギナー ②ステップアップ	第1～4金曜日 ①9:15～10:00 ②10:15～11:30	①1回500円 ②月2,000円 (3回/月)	木村 ☎090-3334-1559
--------------------------------------	--	-------------------------------	----------------------

◆かみね市民プール

おたまじゃくしの会 (障がい児者親子水泳教室)	第3木曜日 17:30～19:00	月800円	増井 ☎090-8017-8865
----------------------------	----------------------	-------	----------------------

◆かしま老人の家

寿園基クラブ鹿島支部	毎週火・金曜日 9:30～15:30	年1,200円	嶋崎 ☎090-6945-2973
------------	-----------------------	---------	----------------------

各施設に登録しているグループを掲載しています。
掲載の申し込みは各施設へ

◆女性センター

日立太極拳協会	毎週水曜日 18:00～20:00	月1,750円	菊池 ☎090-7176-6589
---------	----------------------	---------	----------------------

◆大久保交流センター

よしきり俳句会	第1火曜日 13:00～16:30	月1,000円	おやま 小山 ☎33-2835
---------	----------------------	---------	-----------------------

◆久慈交流センター

久慈浜なぎさハーモニ カクラブ	第4土曜日 9:00～16:00	月3,500円	日下部 ☎090-9852-5842
--------------------	---------------------	---------	-----------------------

県内産農水産物の出荷制限・自粛状況

国の出荷制限指示品目うち、日立市が対象となっている品目
こしあぶら(野生)、キノコ類(野生)、イノシシ肉

県の出荷自粛要請品目のうち、日立市が対象となっている品目
原木シイタケ(露地栽培、施設栽培)、乾シイタケ

*6月19日現在 基準値:放射性セシウム100ベクレル/kg
*情報の詳細は、下記QRをご覧ください。



市 HP



県 HP

出荷制限指示
などの状況



県 HP

野生の山菜類・きのこ類
を出荷・販売する方へ

問合せ 農産物検査: 県産地振興課

水産物検査: 県漁政課 ☎029-301-1111 (代表)

市内の放射線量の状況などのお知らせ

◆学校などの測定結果
(測定日:5月1日～6月14日)

区分	測定値の範囲
小学校	0.035～0.084
中学校	0.043～0.081
特別支援学校	0.058
認定こども園 幼稚園、保育園	0.034～0.084

◆単位はマイクロシベルト/時間

◆市内の放射線量は、国が長期的な目標としている、個人が受ける年間被ばく線量(毎時0.23マイクロシベルト)を下回っています。

◆学校など、各施設の測定結果は市HPをご覧ください。

問合せ 原子力安全対策課 ☎内線577

**◆国・県設置のモニタリング
ポストの測定結果 (R5.6.15)**

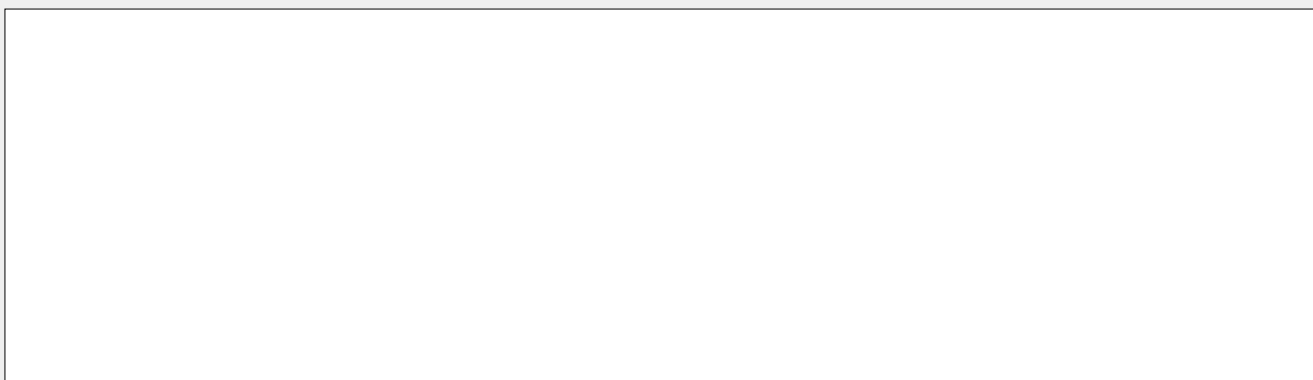
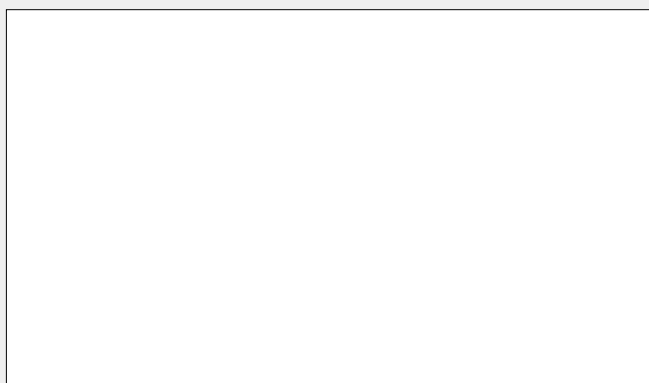
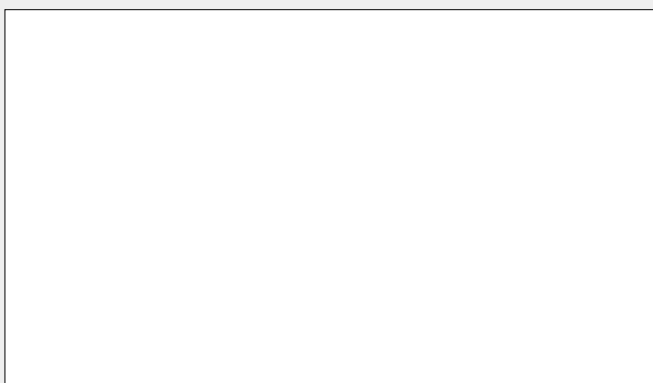
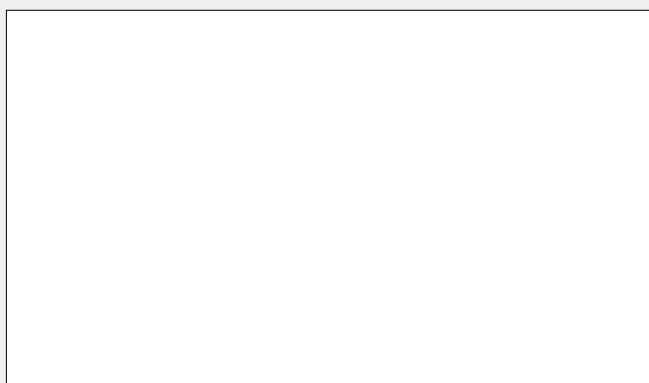
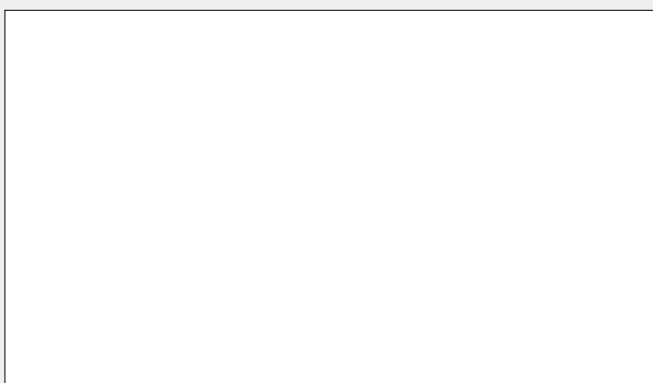
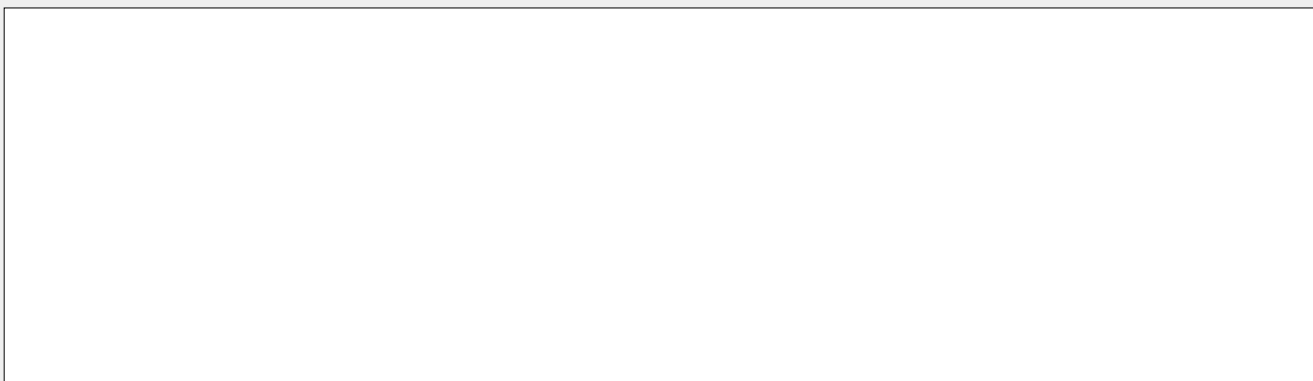
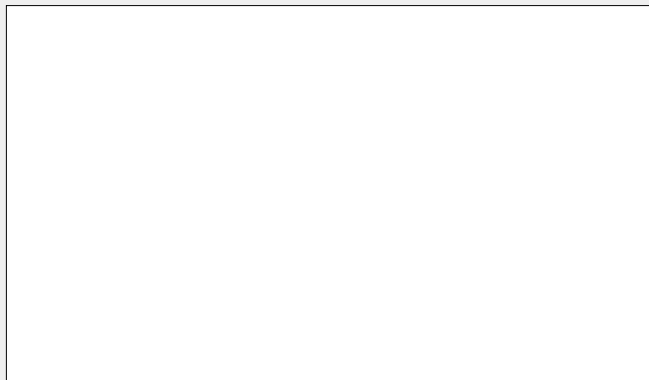
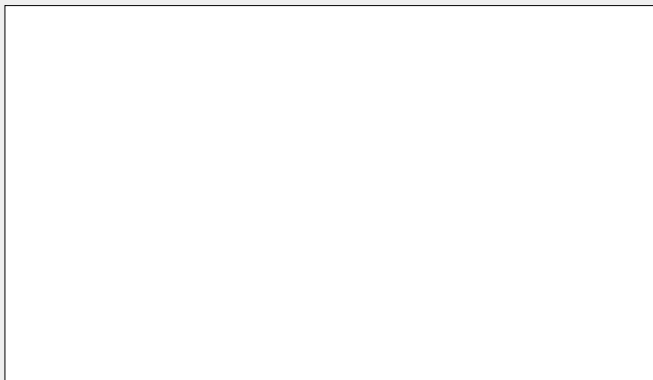
測定場所	測定値
十王図書館	0.038
西部支所	0.038
消防本部	0.036
中小路小学校	0.040
大沼小学校	0.046
久慈中学校	0.050

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



海

夏といえば、
やっぱり海でしょ。

びらき

7月15日 OPEN

\トイレ、シャワー場、駐車場(有料)完備/

日立市の海水浴場

開設期間 7月15日(土) - 8月20日(日)



詳しくはこちら



伊師浜



川尻



河原子



水木



久慈浜

問合せ 日立市観光物産協会 ☎ 24-7978 FAX 24-7980 にぎわい施設課 ☎ 内線 474 FAX 24-1713