

日立の自然を堪能

風神山
241m

真弓山
305m

高鈴山
623m

御岩山
530m

神峰山
598m

羽黒山
490m

鞍掛山
247m

日立アルプス

日立アルプスは、高鈴山を主峰に南端は風神山から北は神峰山、石尊山まで連なる山々の通称です。

日立アルプスをつなぐハイキングコースは、風神山から神峰山方面への縦走コースのほか、御岩山登山口から御岩山、助川山市民の森から高鈴山など、初心者から健脚者まで楽しめるコースがたくさんあり、茨城県北ロングトレイル*の一部にもなっています。それぞれの山頂からの眺めや新緑・紅葉シーズンのハイキングをぜひお楽しみください。

問合せ 観光物産課 ☎内線 406 にぎわい施設課 ☎内線 411 FAX(共通)24-1713

しっかり準備をして臨もう！

日立アルプスは比較的なだらかなコースですが、油断は禁物です。しっかり準備をして、安全にハイキングを楽しみましょう。

- 動きやすい服装
- 動きやすい靴
- 行動食 飴やチョコレート など
- 飲み物
- 帽子、タオル
- ハイキングマップ



安心してハイキングが楽しめます

ハイキングコースには、トイレや道標を整備しています。ハイキングコースマップにはトイレや道標の場所が示されているので初心者の方も安心して楽しめます。



*写真は真弓山頂近くのトイレ



!! 日立アルプスハイキングコースのススメ !!

Model

Course 01 那須連山も一望できる！ 初

御岩山登山口——御岩山 往復約 3 km 1 時間

御岩山登山口を起点に御岩山頂を目指すコース。

コースの最初には、常陸国最古霊山である御岩神社が鎮座している。山頂近くの急勾配な岩場は、注意が必要。



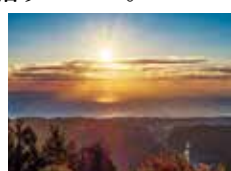
Model

Course 02 山頂からの朝日は絶景！ 初

向陽台登山口——神峰山 往復約 5 km 1 時間 30 分

向陽台登山口から神峰山頂を目指すコース。

比較的なだらかなコースで初心者にもおすすめ。山頂からは、工業都市の街並みと太平洋が一望できる。



Model

Course 03 少し距離を伸ばして挑戦！ 初 中

助川山市民の森——高鈴山 往復約 15 km 4 時間

助川山市民の森から高鈴山頂を目指すコース。

コース中には、70 基程の石佛からなる金山百観音を体感できる。高鈴山頂からは、北茨城市やいわき市が見渡せる。



Model

Course 04 日立市を縦断！ 中 上

風神山——鞍掛山登山口 片道約 23 km 8 時間

風神山から鞍掛山まで6つの頂きを踏破する縦走コース。

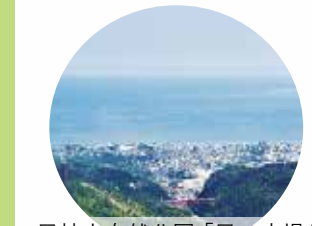
鞍掛山登山口近くにある入浴施設「ホリゾンかみね」で疲れた身体を癒せる。しっかり準備・計画してチャレンジしよう！



*茨城県北ロングトレイル…県北6市町(日立市、常陸太田市、高萩市、北茨城市、常陸大宮市、大子町)にまたがるコースで、全長 320km 想定のうち現在 105km が整備されています。



初 …初心者向け 中 …中級者向け 上 …上級者向け



ハイキングコースマップ

市役所やぶらっとひたちなどで配布しているほか、市HPからダウンロードできます。

日立アルプスの意見募集

日立アルプスの更なる魅力発信につなげるため、意見を聞かせてください！

凡例	
	ハイキングコース
	トイレ
	駐車場
	フォトスポット
	ハイキングコース出入口
	ハイキングコース内の見どころ
	コース入口までのアクセス道
	国道
	常磐自動車道