

# 自主グループ 会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
-------	----	-----	------

## ◆日高交流センター

ひまわりクラブ (健康体操)	毎週月曜日 9:00～11:30	月 1,500 円	内山 ☎ 42-9244
-------------------	---------------------	-----------	-----------------

## ◆中小路交流センター

ヨガ MIX 骨盤エ クササイズ	隔週火曜日、第2・4金曜日 9:30～10:45	1回 700 円	片山 ☎ 090-7714-3199
---------------------	-----------------------------	----------	-----------------------

## ◆日立シビックセンター

太極拳同好会 (伝統楊式太極拳81式)	第1～3月曜日 13:00～15:00	月 500 円 別途講師代	長山 ☎ 21-2837
------------------------	------------------------	------------------	-----------------

## ◆油縄子交流センター

ゆなご健康アップ会 (健康体操)	第1・3水曜日 9:30～12:00	月 500 円	岡本 ☎ 090-9104-2876
---------------------	-----------------------	---------	-----------------------

## ◆大沼交流センター

ペイントクラブ陽だまり (トルペイント)	第4火曜日 13:30～15:30	月 500 円	前田 ☎ 34-5595
-------------------------	----------------------	---------	-----------------

## ◆久慈交流センター

マーガレットヨガ	毎週火曜日 18:30～20:00	1回 500 円	島根 ☎ 090-2750-0640
----------	----------------------	----------	-----------------------

┌──────────────────────────────────┐  
 │ 各施設に登録しているグループを掲載しています。 │  
 │ 掲載の申し込みは各施設へ │  
 └──────────────────────────────────┘

## 県内産農水産物の出荷制限・自粛状況

### 国の出荷制限指示品目うち、日立市が対象となっている品目

こしあぶら（野生）、キノコ類（野生）、イノシシ肉

### 県の出荷自粛要請品目のうち、日立市が対象となっている品目

原木シイタケ（露地栽培、施設栽培）、乾シイタケ

\* 4月14日現在 基準値：放射性セシウム 100ベクレル/kg  
 \* 情報の詳細は、下記 QR をご覧ください。



市 HP



県 HP



県 HP

出荷制限指示 野生の山菜類・きのこ類  
 などの状況 を出荷・販売する方へ

問合せ 農産物検査：県産地振興課  
 水産物検査：県漁政課 ☎ 029-301-1111 (代表)

## 市内の放射線量の状況などのお知らせ

### ◆学校などの測定結果 (測定日：3月1日～4月13日)

区分	測定値の範囲
小学校	0.037～0.095
中学校	0.046～0.079
特別支援学校	0.059
認定こども園 幼稚園、保育園	0.033～0.086

◆単位はマイクロベルト/時間

◆市内の放射線量は、国が長期的な目標としている、個人が  
 受ける年間被ばく線量（毎時 0.23 マイクロベルト）を下回って  
 います。

◆学校など、各施設の測定結果は市 HP をご覧ください。

問合せ 防災対策課原子力安全対策室 ☎ 内線 577

### ◆国・県設置のモニタリング ポストの測定結果 (R5. 4.15)

測定場所	測定値
十王図書館	0.041
西部支所	0.042
消防本部	0.040
中小路小学校	0.045
大沼小学校	0.050
久慈中学校	0.052

## 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

# 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

--

--	--

--	--

--

--	--