

## お知らせ

### 台風13号災害義援金への募金

台風13号に伴う豪雨により被害を受けた方々を支援するため、募金箱を設置し、義援金を募集しています。集まった義援金は日本赤十字社茨城支部に送金します。皆さまのあたたかいご支援をお願いいたします。

■ 12月31日(日)まで

■ 設置場所 市役所(1階総合案内所・福祉総務課)、各支所・各交流センター、日立市社会福祉協議会、日立シビックセンター、吉田正音楽記念館、かみね動物園

■ 福祉総務課 ☎内線740

### 入札参加資格申請の追加受付を行います

市などが発注する建設工事、建設コンサルタント業務、物品購入、業務委託などの入札参加を新たに希望する業者は、入札参加資格審査申請の手続きを行ってください。すでに参加資格を得ている方の申請は不要です。

\* 詳しくは、市HPをご覧ください。

■ 受付 11月6日(月)～10日(金)



■ 契約検査課 ☎内線525

■ 企業局総務課 ☎内線496

■ 日立・高萩広域下水道組合総務課 ☎39-5595

### 外国人のための無料相談会

外国人の皆さんが抱えるさまざまな悩み・トラブルなどを解決するために無料相談会を実施します。通訳を介して外国語で弁護士に相談ができます。

■ 11月5日(日) 午前10時～午後4時 \* 1組30分。当日受付は午後3時まで

■ 日立シビックセンター7階

\* オンライン (Zoom) も可

■ 市内在住の外国人の方か、ご家族・同僚など \* 先着9組。当日空きがあれば受付可

■ 相談できる言語 日本語・英語・中国語・タガログ語・ベトナム語 \* そのほかの言語はご相談ください。

■ 11月1日(水)までに申請書(市HPからダウンロードできます)を、メールかFAXで、日立国際交流協議会

メール [kokubun@city.hitachi.lg.jp](mailto:kokubun@city.hitachi.lg.jp) FAX 24-5301 ☎内線535へ



### 新年名刺交換会

■ 来年1月5日(金) 午後4時～5時 (受付は午後3時から)



9月27日までの情報で作成しています。最新の情報は、市HPなどで随時お知らせします。

## 新型コロナウイルスワクチン接種情報

令和5年秋開始接種は令和6年3月31日までに1人1回受けることができます

### 対象

初回接種を終了した生後6か月以上の全ての方のうち、最後の接種から3か月が経過し接種を希望する方

### 接種券

- お手元に未使用の接種券がある方は、その接種券をご使用ください。
- お手元に接種券がない方には、最後の接種から3か月が経過する前に接種券をお送りします。
- 接種券が届かない場合は、右記QRから申請するか、ワクチン接種ひたちコールセンターへお問い合わせください。



### 使用ワクチン

- オミクロン株 XBB.1.5 に対応した1価ワクチン (ファイザー社製またはモデルナ社製)
- 従来株に対応した1価ワクチン (ノババックス (武田社製))

### 接種方法

- 医療機関での個別接種
- \* 接種を行う医療機関は、市HPでご確認ください。

### 予約方法

- インターネット予約 (右記QR)
- コールセンターへ電話予約
- 医療機関へ直接予約



### 接種間隔にご注意ください

「新型コロナウイルスワクチン」と「その他の予防接種」の間隔は、前後2週間空ける必要があります。  
\* ただし、インフルエンザワクチンは、間隔を空けずに同日から接種することができます。

問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター ☎ 050-3646-5466 FAX 85-8010



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」  
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」  
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは  
右記 QR から！



iPhone



Android

## 高齢者のスマホ・タブレットなどの 利用をサポートします

問合せ 高齢福祉課 ☎ 内線 290

### 高齢者はじめて ICT「相談コーナー」

スマホやパソコンの操作方法など、相談員がマンツーマン  
でご相談に応じます。

とき		ところ
11月6日(月)	午前の部＝	元気カフェあゆかわ
11月13日(月)	10:00～12:00	はまぎく荘(田尻町)
12月4日(月)	午後の部＝	いこいのひろば元気カフェ べんてん
12月11日(月)	13:00～15:00	元気カフェあゆかわ

- \*対象＝市内在住の65歳以上の方
- \*各日定員10人程度。1人60分。何回でも参加可。
- \*申し込み＝予約専用ダイヤル ☎ 33-5355 へ  
(火～金曜日(祝日を除く)) 午前9時30分～午後3時30分)

### 高齢者スマートフォン教室

とき		教室内容	ところ
11月13日(月)	午後	①初心者安全教室、基本操作、カメラなど	市役所 301号
11月16日(木)	午前	②カメラ、QRでネット検索など	市役所 502号
11月21日(火)	午後	③LINE、アプリのダウンロードなど	十王交流センター
12月7日(木)	午前	④はじめてのスマホ体験(スマホを持っていない方向け)	市役所 201号
12月15日(金)	午前	⑤初心者安全教室、基本操作、カメラなど	油縄子交流センター

- \*午前の部＝午前10時～正午、  
午後の部＝午後1時30分～3時30分
- \*対象＝市内在住65歳以上の方で、スマートフォンをお持ちの方(④のみスマートフォンを持っていない方)
- \*各回先着15人。何回でも受講可。
- \*持ち物＝筆記用具、飲み物、(①～③、⑤の方のみスマートフォン)
- \*申し込み＝10月31日(火)から希望の教室番号を電話で、  
JWAY ☎ 0120-816-454 へ(午前9時～午後6時)

場 ホテル天地閣  
料 会費 1人につき10000円  
申 11月20日(月)までに会費を添えて  
直接、秘書課 ☎ 内線 711  
または日立商工会議所 ☎ 22-0128 へ

**福祉の就職面接会を開催します**

時 11月17日(金) 午後1時30分～4時  
場 市役所6階研修室  
内 市内の介護施設など4社の就職  
面接会や説明会を行います。詳しくは公式HP  
をご覧ください。  
申 事前に電話で、ハローワーク  
立 ☎ 21-6441(41#) へ



納付した国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

対象者に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を郵送しますので、年末調整や確定申告の際に使用してください。\*10月下旬～来年2月上旬に発送します。詳しくは、問い合わせください。

間 日立年金事務所 ☎ 24-2194

**道路の危険箇所を発見した時は道路管理課へ**

道路の破損箇所や舗穴、側溝蓋のがたつきなどを発見した場合に

は、道路管理課までご連絡ください。連絡は「ひたちナビ」アプリからもできます。

間 道路管理課 ☎ 内線 219

**鶴来湯十王の臨時休館日**

館内メンテナンスと設備改修工事のため休館します。

時 10月23日(月)～31日(火)  
間 鶴来湯十王 ☎ 39-1126

**かみね動物園臨時休園**

時 11月1日(水)  
間 かみね動物園 ☎ 22-5586



## 税関クイズ

日立市には鹿島税関支署日立出張所があります。税関が発表した日立港・常陸那珂港の今年上半期の輸出入の貿易額は、輸出が約7,001億円、輸入が約3,714億円でした。ここでクイズです。輸出入品目の1位は同じ品物でしたが、その品物は何でしょうか。

答えは税関HPの貿易概況(下記QR)か、15ページ下部を見ると分かるよ。



税関イメージキャラクター  
カスタム君

問合せ 鹿島税関支署日立出張所 ☎ 52-2128

## 日立税務署からのお知らせ

11月1日(水)から国税に関するご相談・ご質問は「国税相談専門ダイヤル」をご利用ください。

電話 番号 **0570-00-5901**

- \*全国一律料金
- \*自動音声に沿っておかけください。
- \*受付時間 平日、午前8時30分～午後5時

## 視覚に障害がある方へ CD資料の郵送貸し出し

記念図書館には、日本・外国の名作、童話、落語などの文芸や、クラシック音楽、邦楽、ジャズ、童謡など、さまざまなCD資料があります。郵送で貸し出しますので、ぜひご利用ください。

貸出期間 1か月(郵送期間を含む)  
市内在住か、通勤・通学している方で視覚に障害のある方(身体障害者手帳をお持ちの方)  
事前に電話で、記念図書館

☎24-7714へ

ご希望者にCD資料目録を送付しますので、そこからCD資料を選んでください。



## 自分で本を読むことが困難な方へ

対面朗読サービスをご利用ください。ボランティアが本の代読をします。

毎週火・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時 \*曜日はご相談ください

場 記念図書館対面朗読室

申 事前に電話で、記念図書館

☎24-7714へ

## 角記念市民ギャラリーを利用してみませんか?

日立市にゆかりの深い洋画家、角浩氏の作品を常設展示した市民ギャラリーです。

利用時間 午前10時～午後6時  
利用期間 火曜日から翌週日曜日まで原則6日間単位で、最大12日間

利用内容 美術愛好家や文化団体などの作品展示 \*展示発表・観賞以外の目的では利用できません。

料 使用料 1日あたり5240円

\*入場料の有無で使用料が変わります。詳しくは問い合わせください。

申 使用予定日の6か月前から直接か電話で、文化・国際課 内線535へ

## ふれあいサロン活動に参加してみませんか

地域でのふれあいや、仲間作りに興味がある方向けに、ゲームなどのレクリエーションや趣味活動などを行うサロン活動を実施しています。詳しくは下記QRをご覧ください。



場 各交流センターや集会所など

申 在宅で生活するおおむね65歳以上の方

料 無料 \*茶菓子代などの負担あり  
申 事前に電話で、日立市社会福祉協議会 ☎87-7222へ



## 11月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
2日(木)・いぶき台団地集会所(十王町)	17日(金)・諏訪交流センター
6日(月)・十王駅前公園隣	20日(月)・塙山交流センター
7日(火)・しゅくひがし児童公園隣(日高町)	21日(火)・ハイコープ金沢店
9日(木)・なかよし児童公園隣(相田町)	24日(金)・ねみちがおか児童公園隣(大沼町)
10日(金)・滑川交流センター	27日(月)・はなわまえ児童公園隣(森山町)
13日(月)・とのうち児童公園隣(東町)	28日(火)・みなみこうや第2児童公園隣
14日(火)・あさひ児童公園隣	30日(木)・久慈川日立南交流センター
16日(木)・成沢交流センター	

\*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)  
荒天時は、中止になる場合があります。

料 包丁・鎌など350円  
申 日立市シルバー人材センター ☎33-5586

## かみね動物園の催し

### ■ハロウィンイベント

とき 10月28日(土)・29日(日)

- ①動物たちにかぼちゃのプレゼント!!
- ②ハロウィン仕様フォトスポットで写真を撮ろう!
- ③小学生以下のお子さんは仮装で入園料無料! & おかしのプレゼント!

\*詳しくは動物園HPをご覧ください。



問合せ かみね動物園 ☎22-5586

### ■スタンプラリーで知ろう～絶滅危惧種のこと～

とき ～10月31日(火)

ところ ゾウ展示場前からスタート

内容 園内にある7か所すべてのスタンプを押して1枚の絵を完成させよう!参加者には抽選でトートバッグが当たります。

参加費 無料 \*別途入園料

### ■エスパニョールだZOO

とき 11月11日(土) 午前11時～正午

対象 18歳以上 \*定員10人 (多いときは抽選)

内容 動物を観察しながらスペイン語に触れてみませんか?

申込み 10月28日(土)までに右記QRから申し込みを!

\*抽選結果は10月31日(火)までにお知らせします



# 催し

## 日立市戦没者追悼式

時 10月27日(金) 午前10時から

場 日立市民会館

内 先の大戦において犠牲となられた方々を追悼し、恒久平和の実現を祈念して戦没者追悼式を行います。ぜひご参加ください。

■臨時駐車場 市消防本部

\*日立市民会館と市消防本部を結ぶ送迎バスを運行します。

問 福祉総務課 ☎内線 391

## 市内高校野球大会

時 10月28日(土)・29日(日)、11月3日(祝)

\*予備日11月4日(土)

場 市民運動公園野球場

内 市内高校8校によるトーナメント

\*詳しくは、日立市スポーツ協会HPをご覧ください。



問 日立市スポーツ協会 ☎36-6611

## 科学道と宇宙の本展

時 10月31日(火)～11月26日(日)

場 記念図書館1階展示コーナー

内 生物「どっちがつよい」や星空「星座のものがたり」、宇宙「心

ときめくおどろきの宇宙探検」

など、さまざまな分野の科学と宇宙の本の展示を行います。

問 記念図書館 ☎24-7714

## 日立民謡民舞連合会50周年記念大会(日立市芸術祭)

時 10月29日(日) 午前10時～午後4時

場 日立市民会館ホール

料 1000円

問 日立民謡民舞連合会(伊東)

☎080-5433-2921

## 「ひたちオレンジカフェ」に参加してみませんか!

お茶を飲みながらお話をしたり、脳トレをしたり、参加者同士で交流します。

とき	ところ	申し込み・問合せ
11月2日(木)	仲町交流センター	地域包括支援センター 銀砂台 ☎33-6500
11月15日(水)	元気カフェすけがわ	高齢福祉課 ☎内線 246
11月21日(火)	元気カフェくじはま	地域包括支援センター 成華園 ☎33-7119

\*受付は、開始時間の30分前から  
\*対象=物忘れが心配な方やその家族など  
\*定員=各日10人程度  
\*料金=無料(内容により自己負担あり)  
\*会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています。利用の要件がありますので、助成を希望する方は、問い合わせてください。

問 各実施日の前日までに電話で、各申し込み先へ

## 元気カフェのイベント (11月)

とき	内容
◆すけがわ(市役所庁舎南隣) ☎050-5528-5138	
① 8日(水)	健康体操
② 16日(木)	13:30～14:30 看護師による健康相談
③ 17日(金)	健康講座「介護されない体づくり」*先着12人
④ 22日(水)	10:30～14:00 「友遊コーナー」脳トレやおしゃべり
⑤ 28日(火)	13:30～14:30 管理栄養士によるお話と試食「上手に食べて元気に長生き2」*先着12人
◆あゆかわ(女性センター内) ☎050-8012-4182	
⑥ 8日(水)	13:30～14:30 高齢者の健康相談
⑦ 17日(金)	13:30～14:00 カフェで楽しく「ゆるゆる健康体操」
⑧ 29日(水)	10:15～11:15 「クリスマスカード作り」材料費200円 *先着6人
◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内) ☎050-8012-4183	
⑨ 13日(月)	10:00～15:30 昔懐かしい「駄菓子祭り」
⑩ 14日(火)	13:00～14:40 オリジナル折り紙講座「クリスマス飾り作り」材料費200円
⑪ 毎週水曜日	11:50～12:10 移動スーパーでお買い物を身近に!
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎22-5570	
12	1日(水) 10:00～12:00 趣味の会「おりがみ」参加費各100円
	15日(水) 趣味の会「あみもの」
	22日(水) 趣味の会「ハンドケア」
13	8日(水) 10:00～12:00 タオル帽子づくり
14	9日(木) 11:00～14:00 もみじ茶会 参加費500円 *先着20人
15	17日(金) 13:30～15:00 「話・和・輪コーナー」みんなでおしゃべり
16	24日(日) 11:00～14:00 みんなの食堂～バザール～

\*③⑤⑧⑩⑪は要事前申し込み

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 料…参加料など(料金記載のないものは無料) 申…申し込み 他…その他 問…問合せ

## レゾナック卓球部の試合を応援しよう!

時 11月1日(水) 午後5時30分試合開始(午後4時開場)

場 池の川さくらアリーナ

内 2023年度ケアリッツ・アンド・パートナーズ後期日本卓球リーグ愛媛大会ホームマッチが日立市で開催

されまます。

対戦相手はエクスセディ(三重県)

問 スポーツ振興課 ☎内線 617



## 茨城大学こうがく祭

時 11月4日(土) 午前10時～午後4時

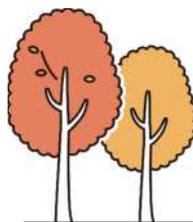
場 茨城大学工学部日立キャンパス

内 研究室紹介や小学生向けの実験プロジェクト展示など。

屋外ではステージパフォー

マンス、フォーミュラ走行、学生の出店を行います。

問 茨城大学日立地区事務課学務グループ ☎38-5011





日立市インターネット放送局  
行政放送番組や市政情報をお伝えするア  
ニメーション動画などを視聴できます。



シネマサンライズ  
上映予定作品

- 10月20日(金)～  
「ONE PIECE  
FILM RED」
- 11月3日(祝)～  
16日(木)  
「せかいのおまぐ」  
黒木華主演



問合せ シネマサンライズ  
☎ 32-5805

11月の「ひたちシネマ」

時 11月5日～26日の日曜日 午前  
10時30分～、午後1時30分～(1  
日2回上映)

場 日立シビックセンター地下1階  
視聴覚センター映像セミナー室

内 上映作品「禁じられた遊び」  
(1952年・89分) \*各回先  
着30人

問 視聴覚センター ☎ 24-5055

日立地区文化祭

時 11月3日(祝)～5日(日) 午前9時  
～午後4時 \*展示部門のみ5  
日は午後3時まで

場 日立市民会館、中小路交流セン  
ター

内 発表||吟剣詩舞道、日本舞踊、能楽  
展示||盆栽、山野草、短歌、茶  
道、川柳、アオノウラシマソウ

問 日立地区文化協会(小澤)  
☎ 22-3586

ひたち国際文化まつり

時 イベント日||11月5日(日) 午前  
10時～午後4時

パネル展示||11月1日(水)～5日  
(日) 午前10時～午後5時  
\*5日は午後4時まで

場 日立シビックセンター

内 世界各国の文化を紹介・体験す  
るブースが並びます。また、国  
際交流や異文化への理解を深め  
ることができるパネル展示を  
行っています。

問 日立シビックセンター ☎ 24-  
7711

十王図書館まつり

時 11月11日(土) 午前9時～午後5時

場 十王図書館

内 スピードくじ、本のリサイクル  
市、テンちゃんおはなし会、手づ  
くり工作教室(バルーンアート、  
アイスクリームけん玉)など

問 十王図書館 ☎ 20-2345

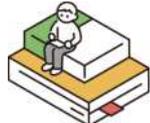
ブックパーティー

時 11月11日(土) 午前10時～正午

場 南部図書館創作室

内 読んだ本を互いに紹介し、新し  
い本と出会う交流  
の場です。

問 南部図書館 ☎ 29-  
1125



高鈴山ハイキング  
& パーベキュー

時 11月11日(土) \*雨天時翌日に延期

場 御岩神社、高鈴山

内 持ち物||飲料水、雨具(カッパ)、  
杖 \*山歩きに適した服装、靴で。

料 1600円(パーベキュー代、  
保険料含む) \*先着5組20人ま  
で。参加者が5人以下の場合中止。

申 10月28日(土)から11月2  
日(木)までに下記QRから  
か、電話で奥日立きら  
らの里 ☎ 24-2424へ



たかはら自然塾の催し

① 初心者向けそば打ち体験

時 11月12日(日) 午前10時～正午

内 新そば(たかはら産)を打ちます。  
持ち物||エプロン・三角巾

料 2000円 \*先着10人

② 収穫祭

時 11月26日(日) 午前11時～

内 焼きそば、焼き鳥、けんちんそ  
ば、うどん、地元野菜などの販  
売、めだかすくい、ヨーヨーす  
くい、バルーン、足湯など

場 ①②ともたかはら自然塾

申 ①は10月28日(土)から電話で、た  
かはら自然塾 ☎ 39-  
5391へ。②は  
当日直接会場へ。



ふれあい作品展

時 11月17日(金)～22日(水) 午前9時  
～午後5時 \*22日は午後3時  
まで

場 多賀市民プラザ1階ギャラリー

内 市内小・中学校特別支援学級と  
日立特別支援学校児童・生徒の  
作品や写真を展示します。

問 会瀬小学校(澤島) ☎ 35-6  
528

プロの指導者による講習会と  
チャレンジ大会

時 11月23日(祝) 午前9時～午後5  
時 \*雨天時はバトミントンのみ

場 久慈サンピア日立スポーツセン  
ター

内 テニス 講師||新井麻葵さん  
(ヨネックス) \*先着で一般40  
人、ジュニア(小学3～6年生)  
40人

ソフトテニス 講師||山根稔平  
さん(ヨネックス) \*先着で中  
学生60人

バトミントン 講師||内藤祐輔  
さん(ヨネックス元女子監督)  
\*先着で一般45人、ジュニア(小  
学1～6年生)45人

\*各講習会終了後、講師との  
チャレンジ大会を行います。  
料 一般1500円、ジュニア10  
00円 \*会員割あり



日立市報 電子版  
市報のバックナンバーや音  
声版などを掲載しています。



- 申 10月27日(金)から11月10日(金)までに、下記QRからか、電話で、ひたちみなみスポーツクラブ ☎090-4439-1195へ(平日、午前9時〜午後5時)
- 楽しく学ぼう農業体験〜冬〜**
- 時 11月25日(土) 午前9時〜正午
- 場 中里交流センターほか
- 対 市内在住の方 \*先着20人
- 内 りんご狩りと冬野菜の収穫体験 持ち物〓タオル、帽子、軍手 \*汚れてもよい服装(長袖長ズボン、長靴)で。雨天時は藁を使ったしめ縄(ごぼうじめ)作り。
- 料 大人1500円(保険・お土産代込み)、小学生以下500円、3歳以下無料 \*大人のみ収穫したりんごと野菜のお土産付き。
- 申 10月30日(月)から電話で、農林水産課 ☎内線402へ
- 初心者向けミニキルト制作ワークショップ**
- 時 11月25日、12月9日・23日、1月13日・27日の土曜日(全5回) 午前9時45分〜11時45分
- 場 大久保交流センター工芸室
- 内 ささまざまな柄の布地を使ってこの世に一つだけのミニキルトを作りましょう。\*制作したミニ

- キルトはフレンドシップ・キルト展に出品します。詳しくは、市HPをご覧ください。
- 料 1000円(全5回分。材料費を含む) \*先着10人
- 申 10月30日(月)から11月15日(水)までに電話かメールで、日立国際交流協議会(文化・国際課内) メール kokubun@city.hitachi.nagano ☎内線535へ
- 紅葉まつり**
- 時 11月25日(土)・26日(日) 午後3時 午前10時〜午後3時
- 場 赤羽緑地
- 内 竹馬や竹トシボの体験、ハーブティーや豚汁、焼き芋の提供
- 問 都市整備課 ☎内線304
- フルーツと朗読で綴る「久原房之介物語」**
- 時 11月25日(土) 午後2時〜3時
- 場 久慈川日立南交流センター
- 内 煙害に立ち向かい、平和解決に全力をつくし、日立の街の礎を築いた鉱山王の物語。
- 申 11月22日(水)までに直接か電話で、久慈川日立南交流センター ☎52-3155へ



- 楽しい名字のはなし**
- 時 11月29日(水) 午後1時30分〜3時
- 場 塙山交流センター
- 内 テーマ「珍しい名字のエピソード」あなたの名字のルーツを探ってみませんか! 講師〓高信幸男さん(名字研究科) \*先着50人
- 申 10月30日(月)の午前10時から直接か電話で、塙山交流センター ☎34-5431へ
- 「さくらのみち日立」のさくらに触れよう! さくらを学ぼう!**
- 時 12月17日(日) ①第一部〓午前10時〜正午 ②第二部〓午後1時30分〜4時
- 場 ①日立シビックセンター502号会議室 ②ホリゾンかみね研修室
- 内 ①さくらのみちづくり講演会「日立そして茨城県の名桜」と紙芝居劇上映 ②桜を元気にする技能講習会 \*各回先着80人
- 申 11月1日(水)から12月6日(水)までに下記QRからか、住所、氏名、年齢、電話番号をメールかFAXで、さくら課 メール sakura@city.hitachi.jp ☎22-7170 ☎内線279へ

- 講座**
- 認知症サポーター養成講座 アップ講座**
- 時 11月2日(木)・16日(木)(全2回) 午後1時30分〜4時
- 場 市役所503・504会議室
- 対 認知症サポーター養成講座を修了し、全2回受講でき、認知症サポーターとして地域の活動に参加できる、市内に在住か通勤通学している方 \*すでに本講座を受けた方は参加できません。
- 内 工藤純夫さん(日立さくらクリニック院長) などによる講話グループワーク \*先着24人
- 申 10月27日(金)までに電話で、高齢福祉課 ☎内線246へ
- 認知症サポーター養成講座**
- 時 11月15日(水) 午後1時30分〜3時
- \*年間を通して実施します。12月以降の日程は随時お知らせします。
- 場 十王交流センター
- 対 市内に在住か通勤、通学している方 \*定員15人
- 内 認知症サポーターの役割、認知症の基礎知識(接し方など)
- 申 11月13日(月)までに電話で、地域包括支援センター福祉の森聖孝園 ☎39-1166へ

百年塾市民教授による  
生き生きワクワク講座 (11月)

とき	講座名	講師
① 17日(金) 10:00 ~12:00	<b>もっと知りたい世界 part1 (南アフリカ編)</b> 内容 南アフリカの文化と日常生活について英語で話します。*日本人アシスト付き 持ち物=筆記用具	ブランドン・ムランガさん
② 25日(土) 10:00 ~12:00	<b>もっと知りたい世界 part2 (スペイン編)</b> 内容 スペインの文化を中心に異文化理解のコツを日本語で話します。 持ち物=筆記用具	ビエナ・ウルバネハ・アンナさん
③ 30日(木) 10:00 ~11:30	<b>筋膜ストレッチ</b> 内容 筋膜ストレッチで全身をほぐし、体の調子を根本から解消します。 持ち物=マットかバスタオル	佐川修平さん

\*ところ=①~③教育プラザ  
\*料金=①~③各200円  
\*定員=①~③各15人(多いときは抽選)  
申し込み ①は11月2日(木)、②・③は11月10日(金)までに希望講座名、住所、氏名、電話番号を電話かメールで、百年塾サロン ☎23-9165 メール iki100j@net1.jway.ne.jpへ  
\*電話は平日のみ

子育て中の方のための  
「再就職準備セミナー」

時 11月6日(月) 午前10時~11時30分  
場 オンライン (Zoomを使用)、  
対面 (ハローワーク)

対 子育て中で求職中の方  
内 履歴書・職務経歴書の書き方や、就労に伴うお子さんの保育について



申 10月31日(火)までに電話でハローワーク日立マザーズコーナー ☎21-6441 (43#)へ

消費生活サポーター養成講座

時 ①11月16日(木) ②11月30日(木)  
③12月7日(木) (全3回) ①②午後1時30分~3時 ③午後1時30分~2時30分

場 日立シビックセンター6階集会室

対 全3回受講ができる方

内 ①悪質商法・不当請求の未然防止や対処法 ②広告インター

ネットの裏側 ③サイバー犯罪の現状と被害防止策について

\*定員30人

申 11月2日(木)までに電話で、消費生活センター ☎26-0069へ

時 11月18日(土) 午前9時30分~11時30分 (受付は午前9時から)

場 市役所503・504号会議室

対 市内に在住か通勤、通学している方 \*定員70人

内 発達障害のある子どもの困難さを

「気になる子どもの深い理解と『オーダーメイド』の支援」

時 11月18日(土) 午前9時30分~11時30分 (受付は午前9時から)

場 市役所503・504号会議室

対 市内に在住か通勤、通学している方 \*定員70人

内 発達障害のある子どもの困難さを

「気になる子どもの深い理解と『オーダーメイド』の支援」

時 11月18日(土) 午前9時30分~11時30分 (受付は午前9時から)

場 市役所503・504号会議室

対 市内に在住か通勤、通学している方 \*定員70人

内 発達障害のある子どもの困難さを

を体験的に理解し、さまざまな視点から支援方法を考える研修会です。講師 大沢靖司さん

申 11月2日(木)までに下記

ORから申し込みを

問 教育研究所 ☎内線

682

健康講座 「女性を美しく・元気にする漢方薬」

病の元」

時 11月19日(日) 午後1時30分~3時30分

場 らぼーるひたち

内 心身の不調の原因である女性ホルモンと冷えについて改善策を学びます。講師 岡村麻子さん (産婦人科医師)

料 100円 (資料代含む)

申 事前に電話で、日立市らぼーる協会 ☎36-0554へ \*無料託児あり。11月9日(木)までに直接申し込みを。

郷土博物館の講座

① 郷土ひたちの文化を学ぶ「久慈川下流域(支流を含む)における水害及び治水対策の歩み」

時 11月28日(火) 午前10時~11時30分

内 講師 額賀 力さん (郷土ひたち文化研究会) \*先着60人

② ふるさと教室 地学 「岩石顕微鏡で見る世界」

時 11月29日(水) 午前10時~11時30分

内 講師 田切美智雄 郷土博物館特別専門員 \*先着60人

場 ①②とも市役所多目的ホール

料 ①②とも100円 (資料代)

申 10月31日(火)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231へ

離職者・求職者のための公共職業訓練「IT基礎・C言語プログラミング科」

時 12月1日(金)~来年3月27日(水)

場 泰榮エンジニアリング(助川町)

内 ITの基礎から学び、C言語によるプログラミング技術を習得をします。また国家資格である基本情報技術者試験の取得を目指します。\*定員15人(無料託児あり。5人まで)

対 パソコンの基本的な操作ができる方で、事前に公共職業安定所に求職申し込みを行い、日立産業技術専門学院での選考試験後に受講を認められた方

料 無料(テキスト代などは自己負担)

申 11月10日(金)までに直接、住所を管轄する公共職業安定所へ

問 県立日立産業技術専門学院 ☎35-6449





# 募 集

## 日立市シルバー人材センター 正職員

採用日	令和6年4月1日
募集人数	1人
受験資格	■昭和53年4月2日以 降生まれ、大学を 卒業か令和6年3月 卒業見込みの方
	■普通自動車免許を有 する方
採用試験	とき
	ところ
試験内容	一次：12月16日(土) 二次：来年1月13日(土)
	ヒタチエ別館 書類選考後 一次：筆記試験、小論文 二次：個別面接

【申】11月6日(月)から30日(木)(必着)  
までに、市販の履歴書(3か月  
以内の顔写真を添付)と職務経  
歴書を直接か郵送で、日立市シ  
ルバー人材センター 〒317  
-0073 幸町1-17-1  
☎33-5586へ  
\*詳しくはシルバー人  
材センターHPをご覧ください。  


## 県立農業大学校入学生

■農学科(普通作・露地野菜・果  
樹)、畜産学科、園芸学科(施  
設野菜・花き)  
受付期間 前期11月13日(月)~12  
月8日(金)、後期来年1月29日(月)

~2月20日(火)

## ■研究科

受付期間 11月13日(月)~12月8  
日(金)  
\*詳しくは県立農業大  
学校HPをご覧ください。

問い合わせてください。

県立農業大学校 ☎029-  
292-0010 

## ■自衛官等

自衛官候補生  
受付期間 年間通じて受付

陸上自衛隊高等工科学学校生徒  
受付期間 推薦 12月1日(金)ま  
で 一般 来年1月5日(金)ま  
で \*受験資格など、詳し  
くは下記QRをご覧ください

問い合わせてください。

自衛隊茨城地方協力本部日立出  
張所 ☎21-1524 

# 健 康

## 足型測定会

時 11月13日(月) 午前10時30分~午  
後4時 \*1人15分

場 久慈サンピア日立スポーツセン  
ター  
対 18歳以上の方 \*定員22人

【内】足のサイズや足の裏の状態を測  
定し、結果を元にアドバイスを行  
います。\*素足になれる格好で。

料 300円  
申 11月12日(日)の正午までに電話で、  
池の川さくらアリーナ ☎35-  
0767 FAX 34-1191へ  
\*当日空きがあれば参加可能。

## 日立総合病院市民公開講座

テーマ「知って得する骨粗しょう症」	
講座名	講師名
① あなたの骨は元気 ですか?骨粗しょう 症をもっと知ろう!	日立総合病院整形外科 大西功馬さん
② 元気な骨を作る栄 養と食事	日立総合病院栄養科 安部訓子さん
③ 転ばぬ身体づく りと生活環境の 工夫	日立総合病院リハビリ テーション科 沼野上由紀さん

時 11月25日(土) 午後1時~2時30  
分 \*開場は午後0時30分から

場 日立総合病院1号棟5階AB会議室  
申 当日、直接会場へお越しください。

日立総合病院医  
療サポートセン  
ター地域医療連携  
室 ☎23-183  
43



## 快適お産・おっぱいライフ in日立地区

時 11月18日(土) 午前10時30分~午  
後2時  
場 日立メデイカルセンター看護専  
門学校

【内】出産ショー・おっぱいの話、癒  
しのハンドケア、マタニティ・  
ヨーガ体験、骨盤体操、乳幼児  
身体計測、母子なんでも相談等、  
足形・手形コーナーなどを行  
います。参加費は無料です。\*託  
児・授乳室あり。

県立北医療センター高萩協同病院  
(普澤) ☎0293-23-11  
22

## 口腔がん検診

時 11月19日(日)

\*受付時間 午前9時40分~  
10時、10時20分、10時40分  
、11時、11時20分、午後  
1時20分、1時40分、2時  
、2時20分、2時40分  
場 保健センター

対 40歳(昭和59年3月31日以前生  
まれ)以上の方 \*定員120人

【内】歯科医師による問診と視触診検査  
申 10月23日(月)から電話で、健康  
づくり推進課 ☎21-3300  
FAX 27-2112へ

## ちびっこ歯科大学 ～歯医者さんになってみよう！～

時 11月23日(祝) 午前10時～午後0時30分

場 保健センター

対 小学生 \*定員50人

内 歯科保健ミニ講演会や歯科実習のほか、ウルトラ歯科クイズを行います。

申 10月23日(月)から電話で、健康づくり推進課 ☎ 21-3300へ



## おおくぼ子育て支援センター 臨時休館のお知らせ

時 11月28日(火)

内 施設の安全点検、清掃のため休館します。

問 子ども施設課 ☎ 内線 308



## 子どもセンター「サクリエでもこちゃんとあそぼう！」

もこちゃん広場スペシャルがパワーアップしました。科学館では「もこちゃんとサイエンスショー」を、プラネタリウムではダイナミックな絵本の読み聞かせや星空を楽しめます。入館料を含め参加費は無料です。

とき 12月11日(月)、12日(火) 午前10時～11時30分 \*両日同じ内容です

ところ 日立シビックセンター科学館

対象 未就学児と保護者 \*各日定員40組(多いときは抽選)

申込み 11月29日(水)までに右記QRからか、直接、電話で子どもセンター ☎ 36-0048へ



## ちびっこ集まれ！保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 11月9日(木)

午前9時30分～11時

ところ 右記施設

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴) \*親子とも運動できる服装で。

申し込み 11月6日(月)～8日(水)の午前9時30分から午後4時まで、直接か電話で、各園へ \*詳しくは各園へ問い合わせを。

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	小木津聖徳	42-4328
かみね	22-5582	こどものいえ	43-6494
みやた	22-3953	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちょう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
はなやま	36-2673	学びの森わかば園	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚園	52-5991
いしまち	39-5250	みらい園	53-9412
豊浦さくら	33-6111	南高野	52-1327

## 子育て支援センターの講座(11月)

施設	とき	内容	講師	定員
はなやま ☎ 36-0526	7日(火)	おはなし会	ボランティア絵本の会	先着8組
おおくぼ ☎ 33-1125	8日(水)	10:30～11:30 歯ブラシと歯磨き粉の選び方と使い方	健康づくり推進課	先着10組
みやた ☎ 22-5592	9日(木)	子育てに関するおはなし会	子ども発達相談センター相談員	先着8組

\*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

## 子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者

\*申し込み不要

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

### 総合相談

子育てに関する相談全般  
\*オンライン相談も可。詳しくは右記QRをご覧ください。



毎日(日曜日～土曜日)  
午前9時～午後5時

### 保健師相談

発育や発達などの悩みに市の保健師が応じます。

11月8日(水)  
午前9時30分～11時30分

### 栄養士相談

離乳食、お子さんの食事や栄養などの悩みに市の栄養士が応じます。

11月22日(水)  
午前9時30分～11時30分

### 教育相談員相談

発達の遅れの心配、落ち着きがないなどの悩みに応じます。

11月7日(火)・21日(火)  
午前10時～午後4時

## ワガママ マルシェ

時 10月28日(土) 午前10時～午後3時

場 マイクロクリエイションオフィス micakel、oniwa

内 こどもも、ママも一緒に楽しめる文化祭のようなマルシェ!ハイハイレースや、ハンドメイド、親子で参加できるお片付けレッスンなど、楽しい週末を一緒に過ごしましょう。詳しくは右記QRをご覧ください。



問 micakel ☎ 77-0132



## 11月のきら☆りんタイム 「3色パステルアート」

時 11月21日(火) 午前10時30分～正午

場 子どもすくすくセンター

対 育児中の方 \*定員8人(多いときは抽選。無料託児あり)

内 ポストカードにパステルでクリスマスの絵を描きます(フォトフレーム付き)。

講師=佐藤えりさん

料 300円(材料費)

申 11月13日(月)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ(午前9時～午後5時)



## 日立特別支援学校「体験学習」

時 11月22日(水) 午前9時20分～11時50分

場 日立特別支援学校

内 来年度、就学を希望するお子さんと保護者の方向けに体験授業などを行います。

対 来年度就学を希望するお子さんと保護者

申 11月8日(水)までに電話で、日立特別支援学校 ☎ 36-0530 へ



## 図書館の催し (11月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

	記念図書館			多賀図書館	十王図書館		南部図書館	
名称	らっこのおへや	ハレニコ! おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ぴよぴよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	15日(水) 22日(水)	9日(木)	4日(土)	9日(木) 17日(金)	23日(祝)	11日(土)	21日(火)	25日(土)
	11:00～11:30	14:00～14:30	10:30～11:00	11:00～11:30	10:30～11:00	10:30～12:00(予定)	11:00～11:30	14:00～14:40

\*全て申し込みが必要です。11月1日(水)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館に申し込みを。

\*テンちゃんおはなし会は同日の十王図書館祭りの一環行事として開催します。

### ブックスタート～赤ちゃんとの出会いは4か月頃から～

対象 市内在住の2歳になる誕生日までのお子さんと保護者

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

①記念図書館	14日(火)・25日(土)	午前10時30分～11時30分
②多賀図書館	11日(土)・24日(金)	午前10時30分～11時30分
③十王図書館	16日(木)	午前10時30分～11時30分
④南部図書館	毎週日曜日	午前10時30分～11時30分
⑤保健センター	8日(水)	1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)

\*都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。

\*①～④はお渡し時に読み聞かせを行っています。



### 問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714

多賀図書館 ☎ 33-2655

十王図書館 ☎ 20-2345

南部図書館 ☎ 29-1125

\*詳しくは、上記QRをご覧ください。

\*ブックスタートの⑤保健センターについては、記念図書館にお問い合わせください。



時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 料…参加料など(料金記載のないものは無料) 申…申し込み 他…その他 問…問合せ