

市報

令和5年
(2023年)

8.20

No. 1750

ひたち



HITACHI JIZAKE
STORY



特集

知りたい! 飲みたい!
ひたちの地酒

知りたい！飲みたい！ ひたちの地酒

HITACHI JIZAKE STORY

日立の風土や歴史に深い関わりを持つ、地酒。

お酒大好き・飲兵衛なあなた。

ビールなら飲みますよー！なあなた。

お酒はどうも得意じゃなくて…なあなた。

今号の特集は、いろんなあなたに向けてお届けします！

ひたちの地酒とその物語をおつまみに、

おいしい「ひたちじかん」を過ごしませんか？

問合せ／広報戦略課
☎内線 295 FAX21-4859

「ひたちの地酒」
については
ホームページでも
ご覧いただけます！

ひたち風

日立の地酒はなぜおいしいの？

久慈川水系の豊かな恵み

日立市は、県内に5つある
水系のうち、「久慈川水系」
に属しています。

市の南部を流れる久慈川の
水源は、茨城・福島・栃木3
県の境界に位置する八溝山。

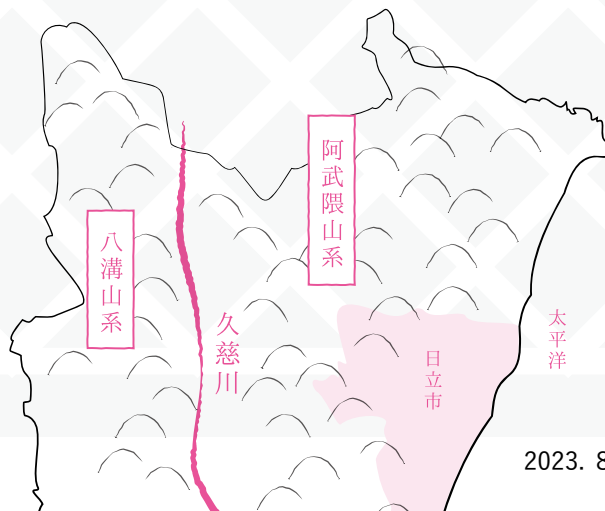
久慈川水系は、八溝・阿武
隈山地間を流れ、日立市で太
平洋にそそぐ、広々とした水
系です。

また、市の西部は阿武隈山
系に連なり、東部はどこまで
も広い太平洋を臨みます。

このように山と海に恵まれ
た豊かな自然環境と、過ごし
やすく穏やかな気候、そして
雄大な久慈川水系に恵まれた
日立市は、おいしい地酒造り
に適しているんです。

【ここがすごい！ ひたちの地酒】

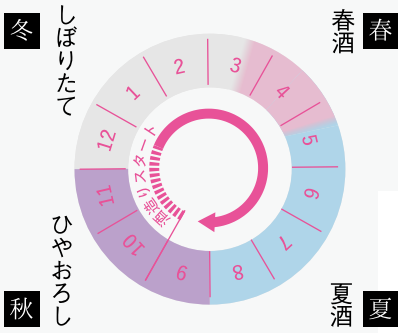
- 一、市内の酒蔵の数は、県内最多の**4つ！**
- 一、その距離、なんと30m！**全国でもトップ
クラスに海に近い酒蔵**がある！
- 一、**135mという驚きの深さの井戸**から
採れる水で、かつてお酒を造っていた
酒蔵がある！
- 一、近代日本画の巨匠・**横山大観先生に
その名をいただいたお酒**を造っている
酒蔵がある！





お酒はどうやって造るの？

■お酒の四季



①②③は流通システムの発達や機械化が進むことで、1年を通じて質の担保が可能になってきました。ですが、④の「水」は、現代においても遠方から運ぶことが難しく、タンクローリーなどで運ぼうとすると、多大なコストがかかってしまうのが現状です。今でも水は、自然から取水することが最良とされています。蔵元の多くが、良質な水源の近くに存在しているのもうなずけますね。

- ① 良質な原料
- ② 熟練した杜氏の存在・仕込み時期の人員確保
- ③ お酒造りに適した気候
- ④ 大量の良質な水

それは…この4つ！
おいしいお酒に必要なこと

■お酒ができるまで



まずは、原料である玄米を精米し、白米に。白米になった後は、洗い、水に浸し、蒸します。
 蒸したお米は、「麹用」「酒母造り用」「仕込み用」の3種類に分けられます。
 製麹と呼ばれる工程では、米のデンプンを糖化させる能力を持つ「麹」を造ります。

お酒ができるまで

完成した麹は、タンクに蒸したお米と水と合わせて入れられ、酒母造りと呼ばれる酵母を増やす工程でじっくりと発酵させます。
 発酵を終えたら、醗(材料が発酵してどろどろになった状態のもの)を絞る、日本酒と酒粕に分けて、ろ過・火入れなどの処理を行い、貯蔵します。
 こうしておいしいお酒ができます。

■お米の磨き

精米率 (精米歩合)	精米規制なし	70%以上	60%以下	50%以下	35%以下
アルコール添加あり		本醸造酒	吟醸酒 特別本醸造酒	大吟醸酒	品評会 レベル
アルコール添加なし	純米酒	純米吟醸酒 特別純米酒	純米大吟醸酒		

精米率

日本酒の種類は、「精米率」と「熱処理」という二つの処理によって大きく分けられます。ここでは「精米率」についてご紹介！
 日本酒の原材料である酒米の精米度合いによって、「大吟醸酒」や「本醸造酒」などの種類に分かれます。

磨けば磨くほど、酒米の中心にある甘い部分の割合が高くなるため、香り高くフルーティな味わいになることが多いと言われています。
 また、頭に「純米」の表記が付いているお酒は、醸造アルコールなどの添加物が含まれていないことを示しています。

本特集で紹介した「ひたちの地酒」は、日立駅情報交流プラザ
ぶらっとひたちなどで購入することができますよ！
あなたのお気に入りの1本を見つけてください。

己を削る、魂の一献

★1 森島酒造

日立市川尻町一・一七・七七
明治二年創業
杜氏 森嶋正一郎さん

全国でもトップクラスに海に近い場所で酒造りをしています。裏門から太平洋まで、大体30メートルくらいですかね。仕込み水は、ちょうど地下水が海に流れ出る直前で汲み上げています。ですので、うちの水はカルシウムとマグネシウムを多く含んだ硬水。硬水で造るお酒は、すっきりした辛口のお酒が得意やすいと言われているんですよ。

「地酒」は、その土地の風土や食材とマッチするものだと思います。土地のもの、特にここ日立の新鮮な魚と相性の良い味わいにするということは、創業から今に続く信念です。その気持ちを大切にしているからこそ、地元・日立の地で長く酒造りを続けて



いられるのかなと思います。

私はとことん追求するタイプ。どうしたらおいしいお酒を醸せるかを、常に考えているので、納得するまでかなりの時間がかかりました。それは、お客様にご満足いただける味わいを提供したいと思っ



富士大観

旨み 淡麗 → 濃厚
香り おだやか → 華やか
酸味 弱い → 強い

果実のような香りと、すっきりしたお米の味わいで、ふくらみのある優しい吟醸味が楽しめます。口当たりの良さで程良い酸味が、どんな和食にも！

HITACHI JIZAKE STORY

★2 椎名酒造店

日立市十王町高原四一
明治十年創業
代表 椎名美津子さん

思いをつなぐ、心の味わい

うちの代表銘柄は富久心。

これは、初代・富蔵と、四代目・重直の母である和久里の名前から一文字ずつ、それと、何より「心」こそが大切だという思いから「富久心」という名前になりました。

夫である先代が亡くなったのは、平成24年のことです。その時期は本当に大変でしたね。蔵そのものを続けるかどうか、というところで話が及んでしまったんです。

そんな折、畑違いの業種で働いていた二男が家業を継ぐと決断してくれました。その時にやっと、「私は事務所を守るから、あなたには造る方をお願いしたい。私たち二人のこの両輪で、これからの椎名はやっていくんだ。」と腹を括ることができたんだと思



旨み 淡麗 → 濃厚
香り おだやか → 華やか
酸味 弱い → 強い

フルーティーな香りに、しっかりとした旨味と力強い味わい。凛とした骨格が特徴の、これぞまさに「旨口芳醇」！

います。何か一つ欠けても、今はありません。こうして酒造りができることに感謝しています。酒造りは「企業」ではなく「家業」。これからは絶やすことなく、つないだ心を守り続けていきたいと、そう強く思います。



楽しみ、喜び、笑いを求めて

3 嶋崎酒造

江戸時代の頃、鮎川町一帯はほとんど農地だったようです。うちはその当時、この地域の地主をしていました。

嶋崎酒造は比較的海に近いところに立地しているんですが、実は標高29メートルと思いの外、小高いところに立地しているんですよ。

鮎川を背にした敷地の中には、深さ135メートルの井戸があります。この井戸からは、かつて酒造りに適した水を得ることができました。（現在は井戸の使用はありません。）

「どんな日照りでも絶えることなく、水を出してくれる貴い井戸」という意味で、「御貴井戸」と命名されたこの井戸は、嶋崎酒造のシンボルと



旨み 淡麗 ————— 濃厚
 香り おだやか ————— 華やか
 酸味 弱い ————— 強い

綺麗ですっきりとした口触りと、芳醇な風味を感じられる、滑らかで爽やかなみずみずしい味わい！



日立市鮎川町四・二・一八
 享保元年創業
 代表 嶋崎順一さん

して、蔵の皆で大切に守ってきました。
 代表銘柄の「玉の雫」や「恵泉」も、実はこの井戸にその名の由来があるんです。とても深い関係性ですよ。これからも、伝統を守りながら、地域に愛される酒蔵でありたいと思っています。



HITACHI JIZAKE STORY



2

4

日立市

3

時代と歩む、一滴のこだわり



私は、もともとレントゲン技師をしていたんですが、さまざまな偶然が重なりまして、東京農大で醸造について学んだ後、酒造りに携わることになりました。平成18年のことです。

前任の杜氏に自分の技術を認めてもらって、蔵を任せられた日のことは、今も鮮やかに思い出せますね。

酒造りをしていて、思いもよらない壁が現れます。ですが、いざその壁に向き合ってみると、不意に答えが閃く「瞬間」があるんです。これまでも、何度もその「瞬間」に助けられてきたと感じます。

未だ精進の日々ですが、徐々に私達の努力が受賞という形で現れるようになってきました。技術次第でどんな味でも表現できる酒造りは、奥



旨み 淡麗 ————— 濃厚
 香り おだやか ————— 華やか
 酸味 弱い ————— 強い

すっきり・さらっと飲める、芳醇な香りのお酒！甘みと柔らかさの中には、きらりと光るアクセントが！

深くて難しいけれども、本当に面白いものだなと実感しているところです。
 菊乃香の酒は、飲んだ方の心を満たすようにと、一滴一滴にこだわりが詰まっています。時代が変わっても、その情熱を絶やさず、豊かな味わいのお酒を造り続けたいです。

4 菊乃香酒造

日立市十王町友部一〇四
 明治十五年創業
 代表・杜氏 長岡慎治さん

お酒は20歳になってから

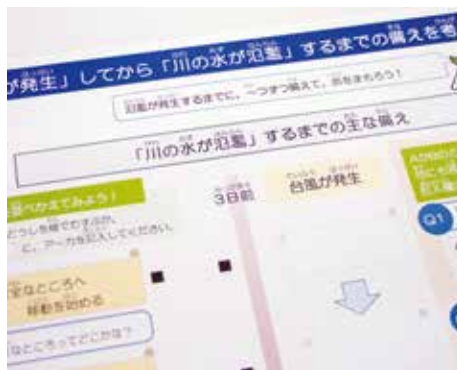


台風シーズン到来 事前の準備と行動で 逃げ遅れゼロへ

問合せ 防災対策課 ☎ 内線 337 FAX 21-7000

\\マイ・タイムラインって?\\

風水害に対する事前の準備と行動を、あらかじめ記録する行動計画のことです。お住まいの地域の特性や家族構成によって、とるべき行動やタイミングが異なります。事前に「いつ」「誰が」「何をやるのか」を決めておくことで、災害時に落ち着いて避難行動をとることができます。



大雨に備えましょう。台風や大雨は、地震と違って予測ができ、事前の準備と行動で命を守ることが出来ます。風水害から命を守るために重要な行動計画「マイ・タイムライン」を作成して、台風や大雨に備えましょう。

近

年、全国各地で記録的な大雨や洪水の発生など、風水害による被害が頻発化しています。

大雨や洪水から街をまもる「ダム」の役割

ダムの主な機能として、水害を軽減する「洪水調節」、渇水時にも水を流すことで動植物などを保護する「河川環境の保全」、水道水など必要な水を安定供給する「水源の確保」が上げられ、市内に流れる久慈川の水系には竜神ダム、十王川の水系には十王ダムがその役割を担っています。河川流域の住民の皆さんが防災行動を考える上では、ダムの役割や機能を理解しておくことが重要です。

ダムの放流量の調節機能

ダムには放流量を調節する機能が備わっていますが、その方法はダムによって異なります。竜神ダムは人為的にゲート进行操作して調節する仕組み、十王ダムは「ゲートレスダム」とも呼ばれ、小さい穴の開いた部分から、ダムに貯まった水が溢れ出る形で下流に水が流れ出ることで放流量を調整する仕組みとなっています。



マイ・タイムライン作成のポイント

1 避難情報を事前に知っておく

災害の危険性を知らせる情報には、気象台の発表などをもとに市が発令する「避難情報」があり、5段階の警戒レベルで分けられます。**警戒レベル4（避難指示）**の発令までに**必ず安全な場所への避難が必要です。**

警戒レベル	市などが発令する避難情報	とるべき避難行動
5	緊急安全確保	命を守る行動を
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	高齢者や障害者などは避難を開始
2	大雨・洪水等の注意情報（気象庁）	ハザードマップなどで避難行動の確認
1	早期注意情報（気象庁）	災害への心構えを高める

避難時に持ち出す食料や水、貴重品を入れておく「非常持出袋」の用意も重要です！



2 日立市総合防災マップを確認する

災害時に自宅や職場の周辺がどのくらい危険なのか、避難先までの道のりに危険はないかなど、市が公開している**ハザードマップ（右記QR）**などで事前に確認しましょう。



*地区別防災マップは、令和5年3月20日号市報と同時に全戸配布しています。

3 最適な避難先を確認する

災害が発生したら**どこに避難するか、どのように連絡を取り合うかなど、普段から家族で話し合っておきましょう。**避難先は、市が開設する避難所（小学校や中学校）だけでなく、知人の家や自宅が安全であれば在宅避難も有効です。

4 避難行動開始のタイミングを共有する

いつ避難行動を開始するのか、避難のタイミングを事前に決めておきましょう。**家族構成や地域の特性を踏まえて設定**することが重要です。「警戒レベル4（避難指示）」までに必ず避難しましょう！

マイ・タイムラインを作ってみよう

県では、スマートフォンなどから簡単にマイ・タイムラインを作成できる「WEB版マイ・タイムラインを作ろう」を公開しています。



作成のポイントを踏まえ、この機会に「わが家のマイ・タイムライン」を作成して、事前の準備と行動を整理しておきましょう。

マイ・タイムラインは家族で共有して、自宅のみんなが見える場所に貼っておきましょう。年に1度は内容を確認して、見直すことも大切です。



台風前の備えに

住宅の耐震・浸水対策費用を助成します

住宅の耐震対策や浸水対策を実施する方に、対策費用の一部を助成します。助成には要件があり、工事の契約前に申請が必要となります。

*詳しくは右記QR（市HP）をご覧ください。



問合せ 住政策推進課

☎ 内線 247 FAX 21-7750

サイレンが鳴ったらご注意ください
十王ダム下流には、河川の増水による危険を知らせるため7か所にサイレンが設置されています。想定を超える大雨の影響によりダムからの放流量が増加し、急激な水位の上昇が予測される場合には、サイレンが鳴ることがあります。サイレンが鳴ったら、必ず河川から離れるようにしましょう。

りダムの流入量が増えても、それぞれダムの放流量の調節機能により急激な河川の水位の上昇が軽減されています。ただし、大雨の際は、ダムからの放流だけでなく、下流域での降雨量により河川の水位が上昇することもあるため注意が必要です。

いつまでもお元気で

長寿のお祝い品を送ります

80歳以上の方を対象に実施してきた「敬老会」やコロナ禍に臨時的に実施してきた生活応援品の贈呈に代わる新たな取組として、節目の年齢の方か91歳以上の方を対象に長寿のお祝い品を送ります。

対象 令和5年度内に**80歳、85歳、90歳**になれる方と**91歳以上**の方

内容 9月中旬以降に、対象の方のご自宅に長寿のお祝い品をお送りする予定です。

問合せ 高齢福祉課

☎ 内線 476 FAX 24-2281



地域交通の未来を支える

ひたち BRT 区間で自動運転バスの実証実験

経済産業省と国土交通省の実証事業の一環として、ひたち BRT 区間内で自動運転バスの実証実験を行いますので、ご協力をお願いします。

とき 9月4日(月)～10月13日(金) (予定)

* 予備期間 11月20日(月)～12月22日(金)

* 平日昼間に走行しますが、期間外や昼間以外でも調整作業のため走行する場合があります。

* 期間中、**ひたち BRT バスは時刻表のとおり通常運行**します。

走行区間 河原子 BRT バス停から南部図書館バス停区間を自動運転により走行します (右図参照)。

皆さんへのお願い

■乗車はできません

自動運転バスはバス停に停車しますが、**乗車はできませんのでご注意ください。**

■バス専用道路内の車道には絶対に入らないでください

バス専用道路内の車道への立ち入り、特に車道への飛び出しなどは大変危険です。

■走行ルート周辺を通行する際はご注意ください

走行ルート内にある歩道や交差点では、バスの接近に十分注意してください。

問合せ 先進モビリティ (実証実施主体)

☎ 029-869-8183

市都市政策課

☎ 内線 223

FAX 21-7750



写真のようなバスが走行します→

* 本写真は令和4年度に実証実験を行った自動運転バス



* 手動走行区間は運転手が車両操作を行います。



みんなでまちをきれいに ひたち・くさゼロ大作戦

ごみのポイ捨て禁止や環境美化の意識向上を推進するため、9月30日を「くさゼロの日」としています。市民や企業の皆さまには、くさゼロの日を含む**9月24日(日)から10月1日(日)までの間に、地域の草刈りやごみ拾いなどの環境美化活動に取り組んでいただく「ひたち・くさゼロ大作戦」にご協力をお願いします。**市民、企業、行政で力を合わせて、このまちをみんなできれいにしましょう。



活動を行うときは、けがや体調管理に十分に注意して、無理のない範囲で行いましょう！

みんなの「ひたち・くさゼロ大作戦」を投稿しよう

活動の写真を、右記QR (LoGo フォーム) から投稿してみませんか。投稿された写真は、市の広報などで使わせていただく場合があります。



問合せ 環境推進課 ☎ 内線 746 FAX 24-5301

「ボランティア・公用袋」をご活用ください

道路や公園などのボランティア清掃で刈った草や拾った燃えるゴミを入れる袋として、「ボランティア・公用袋」を無償で配布しています。刈草やごみを入れたボランティア・公用袋は、最寄りの燃えるごみ集積所の脇に出してください。



配布場所 各交流センター、資源循環推進課、南部支所多目的室

みんなで踊ってまちを盛り上げよう パンドンスコンテストの参加者を募集

10月20日(金)から22日(日)にかけて日立シビックセンター新都市広場で開催される「パンダフェス」の一環として、「パンドンスコンテスト」を実施します。コンテストの予選(動画による選考)にエントリーする方を募集していますので、ぜひご応募ください。

予選エントリー期間 8月31日(木)まで

内容(部門)

- 園対抗キッズパンドンスコンテスト (未就学児対象)
- オールエイジパンドンスコンテスト (小学生～大人対象)

*予選のエントリー方法など、詳しくは茨城県日中友好協会HP(右記QR)をご覧ください。




*動画での予選通過者(各10チーム)は、10月22日(日)の午後1時から日立シビックセンター新都市広

場で開催する本選に出場できます。

*パンダフェスについては、詳細が決まり次第、茨城県日中友好協会HPなどでお知らせします。

パンドンスコンテスト パンドンスの動画は You tube (右記QR) で公開中! 音源CDをご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。




問合せ 茨城県日中友好協会事務局
☎ 029-350-1231 FAX 029-350-1232

桐 生市の子どもたちが日立市へ 桐生市臨海子ども会

7月22日から24日にかけて、桐生市臨海子ども会が日立市を訪れました。臨海子ども会は、桐生市の子どもたちが国内親善都市の本市を訪れ、交流を深めたり、海水浴を楽しむもので、今年は4年ぶり66回目の来訪となりました。延べ283人が訪れた河原子海水浴場は天気にも恵まれ、子どもたちは思い思いに海を楽しんでいました。参加者は「コロナの影響もあり、久しぶりに海水浴ができて嬉しい」と話しました。



姉 妹都市・タウランガ市にホームステイ 市内中学生が市役所を訪問

7月25日、日立市中学生海外ホームステイ体験事業に参加する市内中学生6人が市役所を訪れました。本事業では8月3日から13日にかけてタウランガ市などを訪問し、現地の学校での授業体験やホームステイ、タウランガ市へ日立市長からの親書の伝達などを予定しています。参加する生徒たちは「英語が好きなので、英語でコミュニケーションを取ってみたい」、「不安もあるが、楽しんできたい」と抱負を語りました。



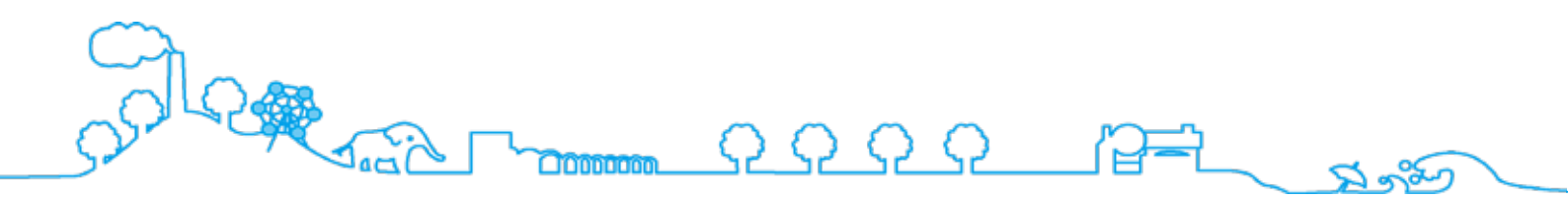
間 伐材を活用した木製ベンチ NPO 法人やみぞの森からかみね動物園へ

7月14日、NPO 法人やみぞの森からかみね動物園に木製ベンチ4基が寄贈されました。同団体は、森林の環境保全活動（里山整備）や木工教室などを行っているほか、環境保全活動の一環として間伐材を活用したベンチを県内の公共施設に贈る活動をしています。寄贈を受けた小川市長は「かみね動物園の園内に設置し、多くの来園者に活用してもらいたい」と話しました。



脱 炭素のまちづくりのためにできることを エコフェスひたち2023を開催

7月22日、日立シビックセンターなどでエコフェスひたち2023が行われました。環境イベントとしては県内最大級となるこのイベントでは、企業や学校などさまざまな団体が、実際に触ったり、作ったりして楽しく環境を学べるブースを出展し、多くの人でにぎわっていました。開催にあたり、小川市長は「これからも地域の方々と協力しながら、脱炭素社会にふさわしいまちづくりを進めていきます」と話しました。



地

地域の課題に対応 4者による地域包括連携協定を締結

7月27日、日立市、日立商工会議所、良品計画、いばらきコープ生活協同組合による地域包括連携協定の締結式がヒタチエで行われました。この協定は、それぞれが持つノウハウや強みを本市のさまざまな課題解決に活用することで、地域の活性化を図るとともに市民が安全安心に暮らせるまちづくりを目指すものです。締結式で小川市長は「日立駅前のにぎわいをこれからも継続させて、市民の方々のお役に立てるようにしたい」と話しました。



長

年の功績をたたえて 小野行政相談委員へ感謝状を贈呈

7月25日、行政相談委員を退任した小野勝久さんの功績をたたえ、総務大臣、全国行政相談委員連合協議会、日立市の三者から感謝状が贈られました。小野さんは、30年以上にわたって行政相談委員を務め、市内関係機関との行政相談懇談会や高校生を対象とする出前教室の開催などに精力的に取り組み、市民生活の向上や行政運営の改善に貢献しました。受賞を受け小野さんは「感無量です。これからも行政相談委員の活躍に期待しています」と今後の委員へ想いを述べました。

高

品質の建設工事を施工 建設業者21社を表彰

8月1日、市が発注した建設工事の中で、施工技术や品質管理、工期などの面から他の模範となる工事を行った建設業者を表彰する「日立市建設業者表彰式」が行われました。今回は令和4年度に完成した建設工事の中から16工事が選定され、施工した21社が受賞しました。小川市長は「さまざまな公共工事を行うみなさんの優れた技術力は本市の誇りです。これからの更なるご活躍を期待しています」と話しました。



夏

の風物詩 日立港まつり

7月30日、日立港区内で日立港まつり（主催：日立港まつり実行委員会）が開催されました。会場では、地元事業所によるイベントコーナーや山車の巡行などさまざまな催しが行われたほか、茨城海上保安部の巡視船「あかぎ」も一般公開され、約9万人が来場し、日立港まつりを楽しんでいました。フィナーレには約2,000発の花火が打ち上げられ、日立のまちを鮮やかに彩りました。

市役所大屋根広場でラグビーを楽しもう！

ラグビーワールドカップ 2023 フランス大会
日本×チリ

パブリックビューイング

屋外の大型スクリーンで観戦しながら、来場者が一体となって応援する交流イベントです。

日本代表の初戦をみんなで応援しよう！

とき **9月10日** (日)
午後7時45分～10時
午後8時試合開始予定



詳細はこちらから！



日立市青少年イベント企画部
Twitter

チャレンジラグビー

初心者でも簡単にラグビーを体験できるコーナーなどをご用意します。



とき **9月10日** (日)
午後6時～7時30分

申し込み 当日直接会場で受付

問合せ 女性若者支援課 ☎ 26-0315 FAX 26-0317

シリーズ「ストップ！消費者トラブル④」

問合せ 消費生活センター ☎ 26-0069

月～土曜日：午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで）

簡単に高額収入を得られるという副業や投資のもうけ話に注意！

副業サイトや投資情報サイトなどを介して、高額収入を得るためのノウハウなどと称して販売している情報を「情報商材」と呼びます。

ネット広告 による誘導

自動で掲出される広告などで、簡単に高額収入を得られることを強調する広告・宣伝

魅力的な言葉で 勧誘する

・1日10分で稼げる
・隙間時間にスマホ一つで稼げる
・相談にのるだけで稼げる など

情報を得るため 高額な支払いが必要

利益を生むための「投資」と信じさせ、登録料やサポート代金などさまざまな名目で費用を要求される

借金などをさせ、 強引に契約を迫る

「お金がない」などと断っても、もうけですぐ返せる」と借金やクレジット契約を勧められる

トラブル防止のポイント

★誰でも簡単に必ずもうかる副業はありません。「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する広告には注意しましょう。

★高額な契約を勧誘されたり、話が違うと思ったら断りましょう。断る際は、「お金がない」ではなく、「いりません」「やめます」ときっぱり断ってください。

★安易にクレジットカードでの高額決済や借金をしないようにしましょう。



「簡単に」
「短時間で」
「確実にもうかる」
などの魅力的な
言葉に要注意!!

日立市美術展覧会

日立の芸術に触れてみませんか。
7部門、約500点の作品を展示します。

日時

9月9日(土)～17日(日)
午前10時～午後5時 *最終日は午後3時まで

展示場所・部門 日立シビックセンター

- マーブルホール、マーブルホール会議室 = 洋画
- 多用途ホール = 日本画、彫刻
- ギャラリー = 書道
- 多用途ホールホワイエ = デザイン、工芸
- 会議室 501号 - 503号 : 写真

問合せ

日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970



* 昨年の開催の様子

日立シビックセンターの催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A メガスター大解剖!～プラネタリウムはどうやってできているの?～

時 10月21日(土) 午後2時開演 場 天球劇場 対 小学生以上
出 大平貴之(プラネタリウム・クリエイター)、若宮崇令(元かわさき宙と緑の科学館館長)、榎本麗美(宇宙キャスター®)
料 全席指定1,000円、高校生以下800円
申 9月9日(土)の午前9時から日立シビックセンターチケットカウンターで発売。

B ブラック星博士の日立征服!?! プラネタリウムの歴史に挑戦!

時 11月25日(土) 午後2時30分開演、26日(日) 午前11時30分開演
場 天球劇場 出 ブラック星博士(明石市立天文科学館)
料 500円 高校生以下200円、当日通常上映観覧者100円、幼児無料
申 9月9日(土)の午前9時から日立シビックセンターチケットカウンターで発売。



C 爆笑! 星兄のプラネタリウム

時 11月25日(土) 午後4時開演、26日(日) 午後3時45分開演
場 天球劇場 料 800円、高校生以下500円、当日通常上映観覧者300円、幼児無料
申 9月9日(土)の午前9時から日立シビックセンターチケットカウンターで発売。

臨時休館のお知らせ 科学館: 9月4日(月)～8日(金)
天球劇場: 9月4日(月)～15日(金)

D 爆笑プラネタリウム解説員が語る!?! プラネタリウムの魅力★

時 11月26日(日) 午後1時30分開演 場 天球劇場 対 小学生以上
出 田井上毅(明石市立天文科学館館長)、星兄(プラネタリウム解説員)
料 全席指定1,000円、高校生以下800円
申 9月9日(土)の午前9時から日立シビックセンターチケットカウンターで発売。

E 大人のためのダンスワークショップ(ストリートダンス)

時 11月11日(土)、来年1月20日(土)、2月10日(土)、3月23日(土)
午前10時～11時30分 場 日立シビックセンタースタジオ 内 初心者大歓迎。練習を積み重ねて、ダンスイベントに出てみませんか?
講師 = バファリンさん(市内ダンススクール講師) 対 25歳以上 *全日程参加可能な方
料 4,500円(全4回分) 申 9月9日(土)の午前10時からHPで申し込みを。

F クリスマス・オーケストラ!with新日本フィルハーモニー交響楽団

時 12月23日(土) 午後4時開演 場 日立シビックセンター音楽ホール 対 4歳以上
内 クリスマス定番のクラシック曲と映画音楽をオーケストラで。
料 全席指定5,000円、ステージサイド席4,000円、高校生以下2,000円
申 9月16日(土)の午前9時から日立シビックセンターチケットカウンターで発売。
*この演奏会は、競輪の補助を受けて開催します。



問合せ A～D 科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975
E 日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970
F 日立シビックセンターチケットカウンター
☎ 24-7720 FAX 24-7950

*その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。



ホールの催し(9月)



お知らせ

日立市議会 令和5年第3回
定例会のお知らせ

とき	内容
7日(木)	本会議(開会、議案説明)
	議会運営委員会
11日(月)	本会議(一般質問)
	議会運営委員会
12日(火)	本会議(一般質問)
13日(水)	本会議(議案質疑、委員会付託)
14日(木)・15日(金)	常任委員会(総務産業、教育福祉、環境建設)
19日(火)～22日(金)・25日(月)～27日(水)	特別委員会
28日(木)	議会運営委員会
29日(金)	本会議(各委員長報告、表決、閉会)

時 本会議 原則午前10時(29日は午後1時)開会

● 傍聴 7階議場傍聴席入口で先着順に受付。傍聴席は65席(うち親子席3席、車椅子席2席)
● 議会中継 本会議の開会日、一般質問、閉会日の様子を、ケーブルテレビJWAY、FMひたち、市議会HPで中継します。



委員会 委員会の開催時間などは問い合わせください
 議会事務局 内線373

水道メーター取替えのお知らせ

各家庭に設置されている水道メーターは使用期限(8年)が終了する前年度に交換を行っています。交換対象となるメーターは検針時にお知らせをします。その後、市から委託された取り換え作業員が、事前に通知文を投函してから、無料で交換作業を行います。



用身携帯
発行局
着発
ベストの
写真入
の証明
分書を
帯して

時 実施期間 8月21日(月)～10月20日(金)

場 十王地区

問 水道課 内線423

令和5年住宅・土地統計調査を行います

10月1日を調査日として、5年に1度の「住宅・土地統計調査」が全国で一斉に行われます。調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査票の配布に伺いますので、調査へのご協力をお願いします。*調査の回答方法はインターネット回答のほか、調査票を郵送か調査員へ直接提出する方法があります。ぜひ便利なインターネット回答をご利用ください。

問 総務課 内線334

新型コロナウイルス関連情報

8月1日までの情報で作成しています。最新の情報は、市HPなどで随時お知らせします。



令和5年秋開始接種の準備を進めています

- 対象** 接種を2回以上受けた**5歳以上**の全ての方のうち、接種を希望する方
- 接種回数** 1回
- 使用ワクチン** 現在感染の主流となっているオミクロン株 XBB.1 系統の成分を含有する1価ワクチン
- 接種券について** 対象者には、**8月下旬**以降、最後の接種が早い方から順番に接種券をお送りする予定です。
*お手元に未使用の接種券がある方には、新たに接種券をお送りしませんので、その接種券をご使用ください。
- 予約・接種方法** 予約は、**8月下旬**以降受け付ける予定です。
▶ 予約方法： ■ インターネット予約 ■ コールセンターへ電話予約 ■ 医療機関へ直接予約
▶ 接種方法： ■ 医療機関で個別接種…実施医療機関は、接種券と一緒に送る「日立市からのお知らせ」や市HP(右記QR)をご覧ください。



*今回お知らせした内容は変更となる場合があります。最新の情報は市HPやワクチン接種ひたちコールセンターでご確認ください。

問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター ☎ 050-3646-5466 FAX 85-8010

8月23日～29日は「こどもの人権110番」強化週間です

法務省と全国人権擁護委員連合会では、いじめや虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題に関する相談専用電話を設置しています。強化週間中は受付時間を延長し、土・日曜日にも対応します。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

時 8月23日(水)～29日(火) 午前8時30分～午後7時 *土・日曜日は午前10時～午後5時

内 相談員＝法務局職員、人権擁護委員 相談電話番号＝0120-007-110 (全国共通フリーダイヤル) *通常は、平日午前8時30分～午後5時15分に相談できます。

内 水戸地方方法務局 人権擁護課

☎029-227-9919

全国一斉 子どものための養育費相談会

養育費に関する無料電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。

時 9月2日(土) 午前10時～午後9時

内 相談電話番号＝0120-567-301 (フリーダイヤル)

☎茨城青年司法書士協議会(須藤) 029-291-7347

無料調停相談会

金銭関係・土地建物関係・交通事故などの民事紛争全般や、夫婦・親子・遺産相続などの家事紛争全般の調停手続きに関する相談を受け付けます。

時 10月14日(土) 午前10時～午後3時

場 ちほーるひたち

内 相談員＝水戸地方・家庭裁判所 日立支部、日立簡易裁判所所属

の調停委員(弁護士、不動産鑑定士、司法書士、税理士、一級建築士、社会保険労務士など)

内 日立調停協会(坪和) ☎090-1801-6249

高齢者・障害者の方のお悩みをご相談ください

成年後見制度に基づく見守り、任意後見、法定後見の支援実績を踏まえ、社会福祉士などが相談に応じます。法的な手続きについてもご相談ください。

時 9月16日(土)、10月14日(土)、11月18日(土) 午前10時～正午

場 日立市民会館2階会議室

内 各相談会前日までに電話で、市民後見人の会ひたち

☎51-1031へ



看護の仕事相談会

専任就業相談員が、看護職への就業や進学相談に応じます。

時 9月12日(火)、12月12日(火)、来年3月12日(火) 午後1時～3時

場 ハローワーク日立

対 看護職への就業・進学を希望する方

内 当日直接会場へ(事前予約不要)

☎茨城県ナースセンター ☎029-2221-7021



令和5年度国民年金保険料免除・納付猶予申請を受付中

国民年金保険料の支払いが困難な場合、申請をすることで、前年の所得を基準に保険料の支払いが免除、猶予されることがあります。免除を希望する月から2年1か月を過ぎるとその月の免除申請ができなくなりますので、余裕をもって申請してください。

*免除や猶予などの申請手続きをせず、保険料を未納のままにしておくと、老齢基礎年金や障害基礎年金を受給できない場合がありますので、ご注意ください。

内 国民健康保険課 ☎内線202 日立年金事務所 ☎24-2194

日立市の新鮮な情報をお届け!

日立市インターネット放送局で動画配信中!

市HPから行政放送番組や市政情報をお伝えするアニメーション動画などを視聴できます。



インターネット放送局はこちら

インターネット放送局おすすめ動画



ひたち おとなの休日 ~かみね動物園~



夏のひみつ基地 ~ここであそぼう! ずっとあそぼう!! ~

ケーブルテレビJWAYでも行政放送番組をご覧ください!

地上デジタル 11ch

6:00 ~、11:00 ~、15:00 ~、19:00 ~、23:00 ~ 1時間枠で1日5回放送中!

【週刊!ひたちほっとニュース】9月の特集テーマ 9月2日更新 空き店舗補助金を利用したお店の紹介 9月16日更新 HITACHI JIZAKE STORY

問合せ 広報戦略課 ☎内線 717 FAX 21-4859

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 料…参加料など(料金記載のないものは無料) 申…申し込み 他…その他 問…問合せ



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記QRから！



iPhone



Android

9月3日(日)～9日(土)は「救急医療週間」
9月9日(土)は「救急の日」です

安全・安心な暮らしに欠かせない救急医療についてぜひこの機会に考えてみましょう。

緊急を要する場合

病気やけがの中でも特に緊急を要するものは、心臓や呼吸が止まってしまった場合です。このようなときはその場に居合わせた人による迅速な119番通報と適切な応急手当、救急隊の救命措置と搬送、医療機関の救命医療の連携がスムーズに行われることで大切な命を救うことができます。

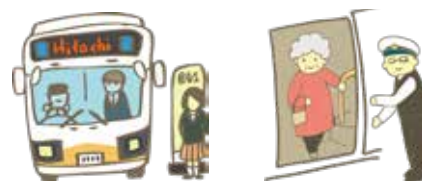


救急車の適正な利用

「病院に行くべきか分からない」、「どの病院に行けばいいの分からない」場合は下記連絡先に相談しましょう。

- 茨城県おとな救急電話相談＝
☎ # 7119 か 050-5445-2856
- 茨城県子ども救急電話相談＝
☎ # 8000 か 050-5445-2856
- 消防医療情報問合せ＝
☎ 22-4199

緊急性のない定期的な通院などは、公共交通機関を利用するか民間の患者搬送事業者などをご活用ください。

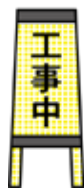


問合せ 警防課 ☎ 24-0119

豊浦交流センターの利用制限

駐車場整備工事に伴い、豊浦交流センターの一部が利用できなくなります。

- 制限期間 9月上旬～12月下旬
- 制限場所 豊浦交流センター正面（海側）入口、駐車場・かわじり第一児童公園内の一部
- エレベーターと豊浦体育館の利用に影響はありません。
- 工事の進捗により、施設の利用制限の期間と範囲が変更になる場合があります。
- 工事について ｺﾐｬﾆﾃｲ 推進課 ☎ 内線 536
- 利用について 豊浦交流センター ☎ 43-5755



かみね市民プールの一般利用制限

日立市民水泳大会開催のため屋内プールの一般利用ができません。

- 制限期間 9月3日(日) 午前9時～午後3時
- 詳しくは、かみね市民プールHPをご覧ください。



☎ かみね市民プール ☎ 23-3045

多賀図書館の休館日

図書の特整理のため休館します。図書のリターンは入口のブックポストをご利用ください。

- 休館日 9月5日(火)～15日(金)
- 多賀図書館 ☎ 33-2655



8月は電気使用安全月間です

経済産業省では、電気の使用安全使用と、電気による事故を防ぐために8月を「電気使用安全月間」としています。

身近な配線・コンセントを小まめに確認し、電気工事が必要な際は必ず有資格者に依頼するなど、正しく安全に電気を使用しましょう。

☎ 関東電気保安協会日立事業所 ☎ 43-3671



肥料・農薬の保管管理の徹底をお願いします

肥料・農薬に含まれる化学物質は、爆発物の原料になりえます。テロなどを未然に防ぐため、肥料・農薬の適正な保管管理の徹底にご協力をお願いします。

- 肥料・農薬は施設設備のある倉庫などへ保管してください。
- 数量・残量を定期的に確認してください。

次の場合には、110番通報をするか、最寄りの警察署に連絡してください。

- 見知らぬ人から「肥料・農薬を譲ってほしい」とお願いされた
- 肥料・農薬の盗難や紛失があった



問合せ 日立警察署 ☎ 22-0110



防災行政無線

放送内容を電話(☎ 22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

お詫びと訂正

8月5日号市報(第1749号)3ページ「インターハイ出場校・選手紹介」の記事中、全国高等学校定時制通信制体育大会に出場する明秀学園日立高校の生徒の出場種目に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- (正) 陸上部(男子走幅跳) 菅野隼冬さん
- 陸上部(女子走幅跳) 馬場陽美華さん
- (誤) 陸上部(男子走高跳) 菅野隼冬さん
- 陸上部(女子走高跳) 馬場陽美華さん

☎ 33-5586
日立市シルバー人材センター

とき・ところ	
4日(月)・十王駅前公園隣	15日(金)・金沢交流センター
5日(火)・豊浦交流センター	19日(火)・だいはら中央公園隣
7日(木)・市宮渡志団地集会所(田尻町)	21日(木)・みかのほら第1児童公園隣
8日(金)・高鈴台団地公民館	22日(金)・水木交流センター
11日(月)・べんてんいけ児童公園隣	25日(月)・みなみこうや第2児童公園隣
12日(火)・油繩子交流センター	26日(火)・久慈交流センター
14日(木)・はなやま第3児童公園隣	

*時間=午前9時~午後3時(受付は午後2時30分まで) 荒天時は、中止になる場合があります。
*料金=包丁・鎌など350円から

9月の出張刃物研ぎ

催し

オレンジカフェ「脳いきいき」

脳と身体を使いながら、認知症に関する正しい知識を習得するなど、歓談しながら楽しいひと時を過ごしませんか。

時 9月2日(土) 午前10時~正午

場 日立梅ヶ丘病院新棟1階

対もの忘れが最近気になる方で、認知症の診断を受けてない方

*定員15人程度。5人未満中止

内 椅子に座ってできるヨガや、脳トレなど

申 8月31日(木)の午後4時までに電話で、日立梅ヶ丘病院認知症疾患医療センター ☎ 080-2236-0360へ

日立市芸術祭

①市民囲碁大会

時 9月3日(日) 午前9時30分~午後5時

場 大沼交流センター

料 一般2000円、高校生以下500円

問 日立囲碁連盟(富岡) ☎ 42-7723

②市民将棋大会

時 9月24日(日) 午前9時~午後4時30分

時 30分

元気カフェのイベント(9月)

とき	内容	
◆すけがわ(市役所庁舎南隣) ☎ 050-5528-5138		
① 13日(水)	13:30~14:30	健康体操
② 21日(木)		健康相談
③ 27日(水)	10:30~14:00	「友遊コーナー」脳トレやおしゃべり
④ 28日(木)		心にハミングを!楽しいキーボード生演奏
◆あゆかわ(女性センター内) ☎ 050-8012-4182		
⑤ 13日(水)	13:30~14:30	高齢者の健康相談
⑥ 15日(金)	13:30~14:00	カフェで楽しく「ゆるゆる健康体操」
⑦ 29日(金)	11:00~11:30	ギターコンサート
◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内) ☎ 050-8012-4183		
⑧ 12日(火)	13:00~14:30	オリジナル折り紙講座「お月見様飾り作り」材料代200円。
⑨ 18日(祝)	10:00~16:00	粗品プレゼント
⑩ 26日(火)	10:30~11:40	家庭食品の衛生管理を学びましょう
⑪ 毎週水曜日	11:50~12:10	移動スーパーでお買い物を身近に!
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎ 22-5570		
⑫ 13日(水)・21日(木)	10:00~12:00	タオル帽子づくり
⑬ 15日(金)・21日(木)	13:30~15:00	「話・和・輪コーナー」みんなでしゃべり
⑭ 6日(水)	10:00~12:00	「おりがみ」
⑮ 20日(水)		「あみもの」
⑯ 26日(火)		「ハンドケア」
⑰ 8日(金)	11:00~15:00	重陽の節句 参加費500円 *先着20人
⑱ 12日(火)	10:30~12:00	みんなで歌おう
⑲ 24日(日)	11:00~14:00	みんなの食堂「秋だ!アートだ!!」

*⑧⑯は要事前申し込み

市民ボウリング大会

時 9月3日(日) 午前10時~

場 K-1ボウル

対 市内在住か通勤・通学している方

料 2500円(高校生以上。傷害保険料を含む)

内 個人戦(4ゲーム合計点数)

問 日立将棋連盟(矢代)

☎ 090-5317-9787

場 日立市民会館111号室
料 Aクラス2000円、B~Cクラス1700円 子どもの部(小学1年生~中学3年生)1500円 *昼食、お茶付き

シネマサンライズ 上映予定作品

● 8月25日(金)~31日(木)
お昼の昭和名作劇場
「ハワイの若大将」



*詳しくは問い合わせください
問合せ シネマサンライズ ☎ 32-5805

問 日立市ボウリング連盟事務局(中澤) ☎ 34-0101

*男女年齢別のハンディキャップあり。詳しくは、問い合わせてください。



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音
声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



9月の「ひたちシネマ」

時 9月2日〜17日、30日の土・日
曜日 午前10時30分〜、午後1
時30分〜(1日2回上映)
場 日立シビックセンター地下1階
視聴覚センター映像セミナー室
内 上映作品「こどもしよくどう」
(2019年・93分) *各回先
着30人
申 当日直接、視聴覚センター
☎ 24-5055へ

ブックパーティー

時 9月9日(土) 午前10時〜正午
場 南部図書館創作室
対 どなたでも
内 読んだ本を互いに紹介し、新し
い本と出会う交流の場です。申
し込みは不要です。
問 南部図書館 ☎ 29-1125

講演会「コロナ後の生活」

時 9月16日(土) 午後2時〜3時30分
場 南部図書館創作室
内 家庭経済の管理法、お薦めの観
光地紹介、世界情勢と日本への
影響など、新型コロナの5類感
染症移行後の生活を豊かに過ご
すための講演です。講師 塚本
裕有さん(ひたち生き生き百年
塾推進委員) *先着15人
申 8月28日(月)の午前9時30分から

直接か電話で、南部図書館
☎ 29-1125へ

自然観察会

時 9月10日(日) 午前9時〜午後3時
*雨天中止
場 かみすわ山荘
内 かみすわ山荘周辺にて、川に
入ったり生物や植物を観察する
など、市内の自然環境について
学んでみませんか。ガイドによ
る解説付きです。*定員20人
(多いときは抽選。親子優先)
申 8月31日(木)までに参加者全員の
住所、氏名、年齢、電話番号
をはがきかFAX、メールで、
環境を創る日立市民会議事務
局(環境推進課内) ㊚ 21-5
016 メール kankyo@city.
hitachi.g.jp ☎ 内線746へ

久慈地区市民歩く会〜村松虚空蔵尊に行こう!新しい知恵も育てよう!〜

時 9月24日(日) 午前8時〜午後3時
*雨天中止
場 集合場所 久慈交流センター
内 コース 久慈交流センター〜虚
空蔵尊〜水戸八景村松晴嵐〜久
慈交流センター 持ち物 飲み
物、タオル、レジャーシート、
帽子
料 300円(軽食、飲み物代)

*小学3年生以下は保護者同伴
申 9月17日(日)までに直接か電話
で、久慈交流センター ☎ 52-
0165へ



「ひたちオレンジカフェ」に参加してみませんか!

お茶を飲みながらお話をしたり、
脳トレをしたり、参加者同士で交
流します。

とき	ところ	申し込み・問合せ
9月4日(月) 10:00〜11:30	元気カフェ べんてん	地域包括支援センター 銀砂台 ☎ 33-6500
9月26日(火) 13:30〜15:00	日立地区 産業支援セ ンター	地域包括支援センター 小咲園 ☎ 32-7900

*受付は、開始時間の30分前から
*対象=物忘れが心配な方やその家族など
*定員=各日10人程度
*料金=無料(内容により自己負担あり)
*会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っていま
す。利用の要件がありますので、助成を希望する方は、
問い合わせてください。

申 各実施日の前日までに電話で、
各申込先へ
問 各地域包括支援センターか高齢
福祉課 ☎ 内線246

【観覧無料】水戸ホーリーホック「JX金属サンクスマッチ」開催!

とき 9月10日(日) 午後2時 キックオフ
ところ 日立市市民運動公園 陸上競技場
対戦 水戸ホーリーホック vs 福島ユナイテッドFC

*申込方法は水戸ホーリーホック HP (右記 QR) を
ご覧ください!



問合せ スポーツ振興課 ☎ 内線 636





明治大学マンドリン倶楽部
チャリティーコンサート

時 10月1日(日) 午後3時30分
場 日立市民会館
内 曲目は時代を彩る日本の名曲ほか
料 2500円(全席自由) *チケットは、日立シビックセンター、日立・多賀市民会館、ゆうゆう十王Jホール他で販売中。
問 明治大学校友会日立地域支部
(水庭) ☎090-4412-9790

講座

夢を形に「創業塾2023」

時 ①8月25日(金) ②9月1日(金)
③9月9日(土) ④9月16日(土)
①②午後6時~8時 ③④午前9時30分~午後0時30分
場 ①②日立商工会議所会館 ③④らぼーる日立
内 創業についてのノウハウ、支援機関の紹介、創業時の実務全般、ビジネスプランの作成など。講師 雄一さん(中小企業診断士) *定員15人
申 各回の前日までに申込書(商工会議所HPからダウンロードできます)をFAXか電話で、日立

商工会議所 FAX22-0120
☎22-0128

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や接し方について学び、理解を深め、認知症の方とその家族の応援者(認知症サポーター)となっていたりたくため講座です。

とき	ところ	申し込み・問合せ
9月13日(水) 10:00~11:30	静原集会所 (日高町4丁目)	地域包括支援センターサン豊浦 ☎33-8811
9月27日(水) 14:00~15:30	久慈交流センター	地域包括支援センター成華園 ☎33-7119

*受付は開始時間の30分前から
*対象は市内在住か通勤・通学している方
*定員=15人
*申し込み=各開催日の2日前までに直接か電話で、担当の地域包括支援センターへ

郷土博物館の講座

①郷土ひたちの文化を学ぶ「日立地域の古墳(2)久慈川流域・十王川流域の横穴墓群」
時 9月26日(火) 午前10時~11時30分
内 講師 阿久津 久さん(郷土ひたち文化研究会員) *先着60人
②ふるさと教室 地学
「棚倉構造帯のマグマ活動と日本列島分離」
時 9月27日(水) 午前10時~11時30分

募集

花壇づくり支援団体

内 講師 田切美智雄郷土博物館特別専門員 *先着60人
場 ①②とも市役所多目的ホール
料 ①②とも100円(資料代)
申 8月31日(木)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231



花いっぱい運動に取り組む意欲がある各種団体・学校の活動費用を支援します。支援団体は、規定の応募書類などにより選考します。
内 補助額 1団体あたり5万円以内
申 9月29日(金)までに、応募用紙(チャレンジいばらき県民運動)からダウンロードできます
HP 直接か郵送、メールで、チャレンジいばらき県民運動 〒310-0011 水戸市三の丸 1-5-38 メール info@challenge-ibaraki.jp ☎029-224-8120

健康

茨城県不妊専門相談センターの相談日

時 毎月第1・4日曜日 午後2時~5時、第2・3木曜日 午後5時30分~8時30分
場 県三の丸庁舎(水戸市)
内 不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、助産師、カウンセラーに無料で相談できます。お気軽にご相談ください。完全個別面接方式。オンラインでも相談可(Zoom使用)
申 事前に電話で、茨城県産婦人科医会 ☎029-241-1130(平日午前9時~午後3時)

市報ひたちへのご意見・ご感想をお寄せください

よりよい市報づくりのため、市報ひたちを読んでのご意見・ご感想を募集しています。今後の広報紙づくりの参考にしますので、申し込みフォーム(右記QR)から皆さんのご意見などをぜひお寄せください。
*いただいたご意見などに対する個別の回答はいたしません。



問合せ 広報戦略課 ☎内線 509

本を読んで絵をかこう展 作品募集

本を読んで面白かったところや、好きな登場人物などを絵に描いてみませんか？

募集期間 = 8月29日(火)～9月24日(日)

展示期間 = 9月27日(水)～10月11日(水)

場 日立シビックセンターアトリウム

対 0歳～中学3年生

申 直接、記念図書館で申し込みを。

他 作品と引き換えに参加賞をお渡しします。作品は展示後返却します。

問 記念図書館 ☎ 24-7714

わくワークショップ 「君だけの動物園計画」

動物の生態や分布などを考えながら君だけの動物園を作ってみよう！

時 9月9日(土) 午後1時30分～2時50分

場 かみね動物園どうぶつ資料館

対 小学生以上 * 8組(多いときは抽選)

料 無料 * 入園料は別途

申 8月31日(木)までに右記QRコードから申し込んでください。



* 9月3日(日)までに参加可否のメールを返信します。

問 かみね動物園 ☎ 22-5586

チビッコ集まれ！保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 9月14日(木)

午前9時30分～11時

ところ 右記施設

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴) * 親子とも運動できる服装で。

申し込み 9月11日(月)～13日(水)の午前9時30分から午後4時までに直接か電話で、各園へ

* 詳しくは各園へ問い合わせを。

問合せ 子ども施設課

☎ 内線 308

* みやた、はなやま認定こども園は「あそびのつどい」(開催時間は午前10時～11時)と同時開催

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	小木津聖徳	42-4328
かみね	22-5582	こどものいえ	43-6494
みやた	22-3953	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちよう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
はなやま	36-2673	学びの森わかば園	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚園	52-5991
いしまち	39-5250	みらい園	53-9412
豊浦さくら	33-6111	南高野	52-1327

幼稚園・認定こども園で遊ぼう『あそびのつどい』

対象 未就園児(保護者同伴)

内容 買い物ごっこ、人形劇など
持ち物 = 上靴(親子それぞれに)

申し込み 実施日の前日までに直接か電話で、各園へ

* みやた・はなやま認定こども園は「チビッコ集まれ」と同時開催

園名	電話番号	2学期の実施日			
		9月	10月	11月	12月
大沼	37-3755	8日(金)	14日(土)	7日(火)	5日(火)
田尻	42-8515	7日(木)	12日(木)	9日(木)	19日(火)
櫛形	39-3221		7日(土)	7日(火)	13日(水)
みやた	22-3953	14日(木)	なし	9日(木)	なし
はなやま	36-2673				

* 各日午前10時～11時

子育て支援センターの講座(9月)

施設	とき	内容	講師	定員
みやた ☎ 22-5592	4日(月)	おはなし会	ボランティア絵本の会	先着8組
おおくぼ ☎ 33-1125	5日(火) 26日(火)	10:30～11:30 子育てに関する講座 運動遊び	子育て支援課 支援センター職員	先着10組
はなやま ☎ 36-0526	6日(水)	栄養に関する講座	健康づくり推進課	先着5組

* 申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者

* 申し込み不要

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

総合相談

子育てに関する相談全般

* オンライン相談も可。詳しくは右記QRをご覧ください。



毎日(日曜日～土曜日)
午前9時～午後5時

保健師相談

発育や発達などの悩みに市の保健師が応じます。

9月13日(水)
午前9時30分～11時30分

栄養士相談

離乳食、お子さんの食事や栄養などの悩みに市の栄養士が応じます。

9月27日(水)
午前9時30分～11時30分

教育相談員相談

発達の遅れの心配、落ち着きがないなどの悩みに子ども発達相談センター相談員が応じます。

9月5日(火)・19日(火)
午前10時～午後4時

子育て広場であそぼう!! 後期 募集

各年齢の親子で楽しめるふれあいあそび、季節のイベント、子育て相談など。

コース	対象	ところ	曜日	時間	定員
ぶち (全4回)	0歳 (令和5年3月2日～ 令和5年9月1日生まれ)	大久保交流センター	金	10:00 ～11:30	各10組 程度
すまいる (全8回)	0・1歳 (令和4年4月2日～ 令和5年4月1日生まれ)	水木交流センター	水		
すきっぷ (全8回)	1・2歳 (令和3年4月2日～ 令和4年4月1日生まれ)	日高交流センター	木		
		滑川交流センター	火		
じゃんぷ (全8回)	2～4歳 (平成31年4月2日～ 令和3年4月1日生まれ)	大沼交流センター	火		
		多賀図書館	木		
		女性センター	金		
		多賀図書館	水		15組 程度

* 10月から来年2月まで、各会場で月に1、2回上記表の曜日に開催(ぶちコースのみ12月から来年1月まで)。詳しい日程は右記QRをご覧ください。

* 多いときは抽選(前期参加していない方と市内在住優先)

料金 無料(活動内容により実費、自己負担あり)

申し込み 9月25日(月)までに上記QRからか直接、電話で、子どもセンター ☎ 36-0048 へ



小学生ラグビー体験会

タックルのないラグビー、ラグビーの体験会です。

時 9月8日(金) 午後5時20分～6時50分

場 池の川さくらアリーナサブアリーナ

対 小学生

内 持ち物=室内シューズ・飲み物・タオル *動きやすい服装で

料 500円 *先着30人

申 9月7日(木)の正午までに右記QRから申し込んでください。



問 池の川さくらアリーナ ☎ 35-0767

図書館の催し(9月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

	記念図書館		多賀図書館		十王図書館		南部図書館		
名称	らっこのおへや	ハレニコ!おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ふわふわおはなし会	ぴよぴよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	20日(水) 27日(水)	14日(木)	16日(土)	21日(木)	30日(土)	21日(木)	9日(土)	19日(火)	24日(日)
	11:00～11:30	14:00～14:30	10:30～11:00	11:00～11:30		10:30～11:00		11:00～11:30	14:00～14:40

* 全て申し込みが必要です。9月1日(金)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館に申し込みを。

ブックスタート ～赤ちゃん和絵本との出会いは4か月頃から～

対象 市内在住の2歳になる誕生日までのお子さんと保護者

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

①記念図書館	12日(火)・23日(土)	午前10時30分～11時30分
②多賀図書館	2日(土)・22日(金)	午前10時30分～11時30分
③十王図書館	14日(木)	午前10時～11時30分
④南部図書館	毎週日曜日	午前10時30分～11時30分
⑤保健センター	7日(木)	1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)
⑥ゆうゆう十王	21日(木)	

* ①～④はお渡し時に読み聞かせを行っています。

* 都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。



問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714

多賀図書館 ☎ 33-2655

十王図書館 ☎ 20-2345

南部図書館 ☎ 29-1125

* 詳しくは、上記QRをご覧ください。

* 9月のブックスタートの⑤保健センターについては南部図書館に、⑥ゆうゆう十王については十王図書館にお問い合わせください。



9月の市民相談

お気軽に
ご相談ください

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき	
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00 土曜日（事前予約制） 9：00～16：00	
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DVなど *午後は事前に電話で予約を	12日(火) 10：00～15：00	
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	14日(木) 10：00～15：00	
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	20日(水) 10：00～15：00	
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（8月21日(月)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを	13日(水)・27日(水) 13：00～16：00	先着順
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	5日(火)・19日(火) 13：00～16：00 (1日7人まで。 1人25分程度)	
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話（☎ 029-228-0893）で予約を	21日(木) 10：00～16：00	
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関する事など *事前に県社会保険労務士会 HP か FAX 029-350-3222 で予約を	28日(木) 13：30～16：30	

24時間年中無休（通話料・相談料無料）

ひたち健康ダイヤル24

フリーダイヤル いつでも ハロー 24時間
0120-12-8624

健康・介護・育児などの
相談や急な病気の際
にご利用ください。

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400mlのみ）

とき 9月2日(出) 10：00～11：45、13：00～16：00

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（☎ 0120-310-399）、つくば献血ルーム（☎ 0120-298-102）をご利用ください。

9月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」別館2階 ☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、☎ 070-1051-6813 か ☎ 33-5733 へ）

*駐車場は、ヒタチエ別館4～7階をご利用ください（無料）。

②外科

とき	病・医院名	電話
3日	寺岡整形外科クリニック（金沢町）	28-7766
10日	日立港病院（みなと町）	52-3576
17日	日立北クリニック（川尻町）	43-6555
18日	永井ひたちの森病院（小木津町）	44-8800
23日	川尻整形外科（川尻町）	33-7819
24日	わだクリニック（東金沢町）	28-6015

【受付時間】①② 9：00～11：30、13：00～16：00

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとの相談など	月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00

【女性生活相談室（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く）、 9日(土) 9：00～17：00

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（臨床心理士などの資格を持つ女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に右記QRから予約を	16日(土)、20日(水) 10：00～12：00 13：00～16：00
男性電話相談（臨床心理士などの資格を持つ男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと ☎ 050-3575-2849	17日(日) 10：00～12：00 13：00～16：00
性的マイノリティ電話相談（臨床心理士などの資格を持つ相談員が受けます） 性的マイノリティの方やご家族など関わる全ての方の悩みごとや困りごと ☎ 050-3635-6284	24日(日) 10：00～12：00 13：00～16：00

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：15

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日を除く） 9：00～17：00（土曜日は16：00まで） *毎月最終月曜日は休所

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日 8：30～17：15	不要	保健センター
歯科相談	9月4日(月)	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	9月21日(水)		

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

医療機関案内（24時間対応）

- 日立市消防本部・消防医療情報問合せ
☎ 22-4199（よい救急）
- 茨城おとな救急電話相談（# 7119）
☎ # 7119 または 050-5445-2856
- 茨城子ども救急電話相談（# 8000）
☎ # 8000 または 050-5445-2856

「ひたち健康ナビ」 9月の放送予定 FMひたち 82.2MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

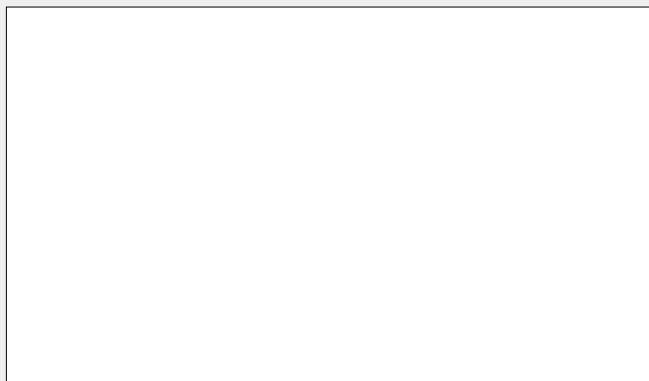
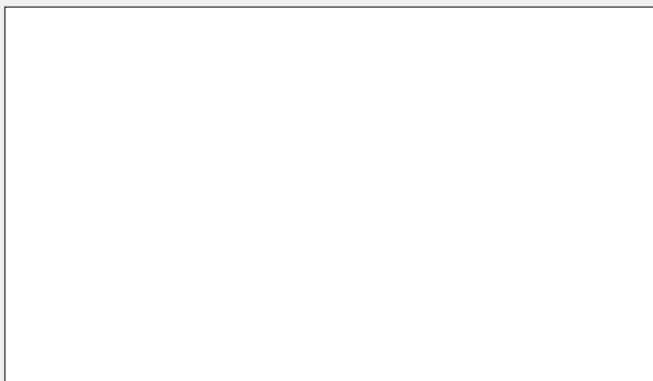
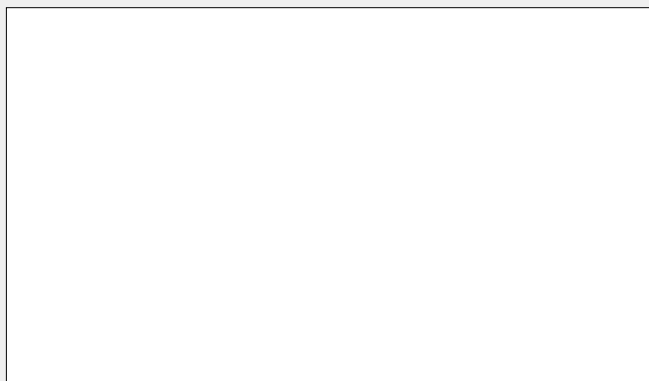
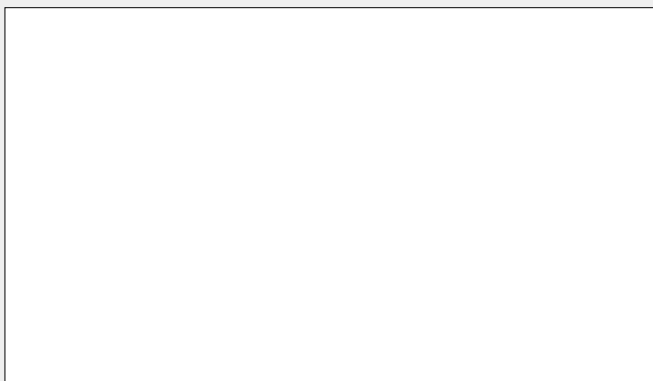
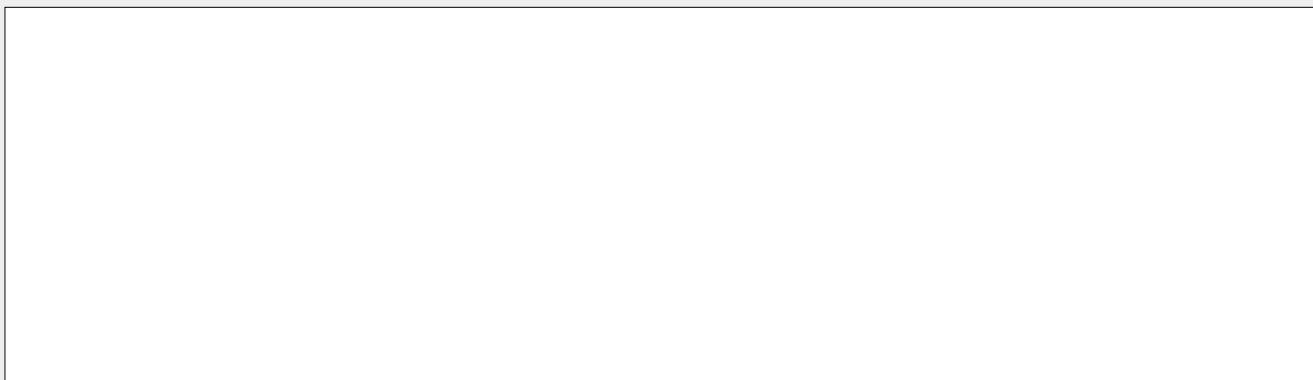
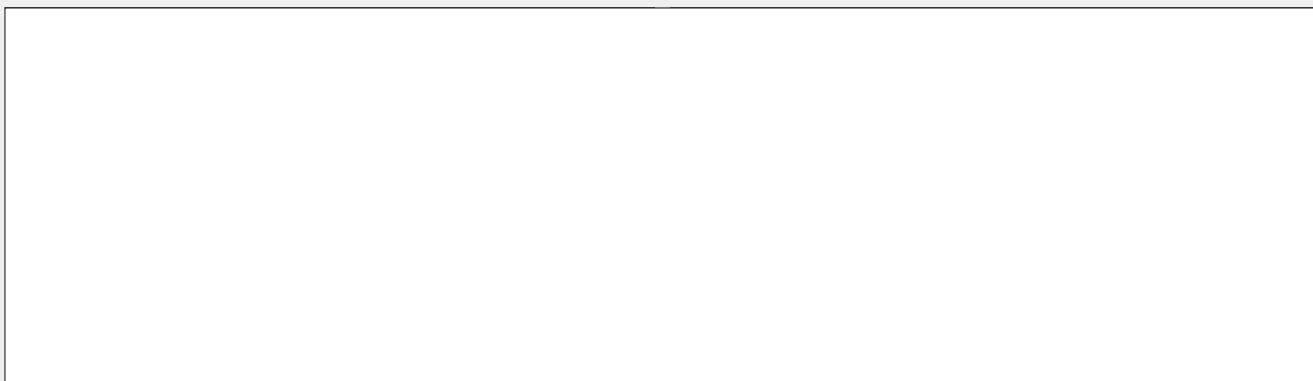
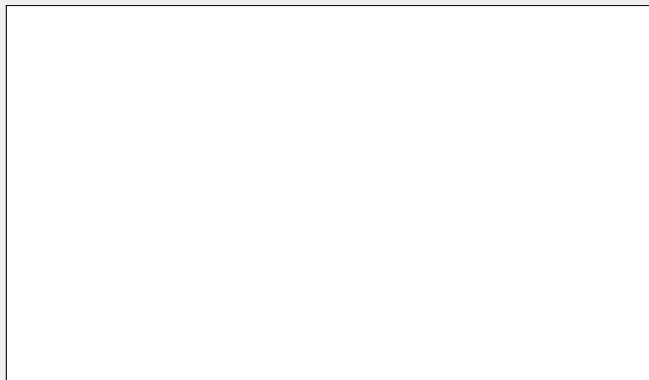
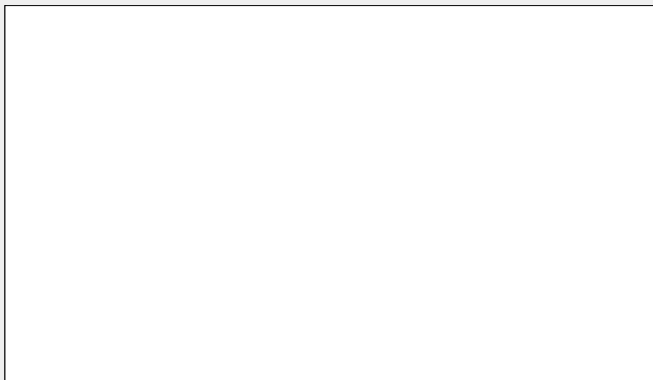
とき	テーマ（再放送版）	担当医師など
6日	よくしゃくをしていますか？ ～大人も子供も大ピンチ～	日立歯科医師会 瀬尾歯科医院 瀬尾修一さん
13日	漢方でアンチエイジング	十王医院 藤井亜砂美さん
20日	大人の寝ぼけは認知症の始まり	日立さくらクリニック 工藤純夫さん
27日	乳がん予防と運動	おおたしろクリニック 太田代紀子さん

*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。




Ride
Around

ライド アラウンド

in 日立 3 DAYS

2023.10.7 sat ~ 9 mon

街がテーマパークになる位置情報アクティビティ 

開催日

2023年10月7日(土)~9日(月・祝)

参加費 **無料!**

WEBサイト

<https://tour-de-nippon.jp/ridearound-hitachi/>

詳しい情報
参加方法はWEBへ

スペシャルイベント

来場者特典あり!

tomiさんと対決!

日時: 2023年10月7日 10:00-16:00

場所: 日立市役所大屋根広場

指定の時間内に tomi さんより多くポイント獲得を目指そう!



ゲスト
tom's-cycling



【参加申込受付中】

参加には事前登録が必要となります。右上QRから事前登録フォームにアクセスし登録手続きを行ってください。

【問合せ】

観光物産課 ☎内線 482