

お知らせ

安定ヨウ素剤の事前配布会

万が一の原子力災害時の備えとして、ぜひお受け取りください。

時 8月6日(日) 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

場 久慈小学校体育館

対 久慈・大みか・坂下地区の方

内 持ち物 茨城県からの通知(3月下旬に対象家庭に郵送済み)、通知に同封の整理券・チェックシート、古い安定ヨウ素剤(更新対象者のみ)、上履き

問 原子力安全対策課 ☎内線577

インボイス制度説明会・登録要否相談会

時 8月22日(火) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分

場 日立地区産業支援センター

対 事業者の方 *①②とも先着60人

申 8月15日(火)までに電話で、日立

戦没者追悼式の開催に伴う案内状の送付について

10月27日(金)に戦没者追悼式を開催します。戦没者・戦災死没者のご遺族には、9月下旬に案内状を送付しますので、参列希望のある

次の方は、8月18日(金)までに電話で福祉総務課にご連絡ください。
■ 日立市遺族会に入会していないご遺族
■ 前回(令和3年)、案内が送付されなかったご遺族
■ 前回の案内状の送付先に変更があるご遺族

問 福祉総務課 ☎内線391

日本赤十字社による大雨災害義援金

6月の台風第2号などの大雨災害により被災された方を支援するため、義援金を受け付けています。
時 受付期間 9月30日(土)まで
申 日本赤十字社への口座振替のほか、福祉総務課、各支所で受け付けています。

問 福祉総務課 ☎内線391

トルコ・シリア地震救援金

皆様からの善意で寄せられた募金額は89万9326円となりました(令和5年5月末まで)。お寄せいただいた募金は、日本赤十字社を通してトルコ・シリアの方々の救援活動の支援に役立させていただきます。

問 福祉総務課 ☎内線786



新型コロナウイルス関連情報

6月23日までの情報で作成しています。最新の情報は、市HPなどで随時お知らせします。



令和5年春開始接種は8月31日までに1人1回受けることができます

これまでの2年間、新型コロナウイルス感染症は夏に感染拡大しています。接種を希望される方は、早めの接種をご検討ください。



対象 すでに2回以上の接種を受けた方のうち、最後の接種から3か月が経過した次のいずれかの方

- 65歳以上の方
- 医療機関や高齢者施設などに従事している方
- 5～64歳で基礎疾患がある方など

接種券

- 65歳以上の方には、最後の接種日から3か月が経過する前に接種券をお送りします。
- 5～64歳で基礎疾患がある方などで、接種券の発行申請をした方には、申請から1週間～10日間程度で接種券をお送りします。
* 2週間が経過しても届かない場合は、ワクチン接種ひたちコールセンターへお問い合わせください。

* 未接種の方への初回接種(1・2回目接種)は、引き続き令和6年3月31日まで実施しています。

使用ワクチン

- ファイザー社製 (BA.1 または BA.4-5)
- モデルナ社製 (BA.4-5)
- ノババックス
- * 詳細は、予約時にご確認ください。

接種方法

医療機関での個別接種
* 接種を行う医療機関は、接種券と一緒に送付する「日立市からののお知らせ」や市HP(右記QR)でご確認ください。



予約方法

- インターネット予約(右記QR)
- コールセンターへ電話予約
- 医療機関へ直接予約



問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター

☎ 050-3646-5466 FAX 85-8010



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記QRから！



iPhone



Android

道路が破損している・通行に支障がある場合は、道路管理課へ

道路の舗穴、側溝蓋のがたつきなどの危険箇所や、民有地からはみ出した樹木の枝などを発見した場合には、道路管理課までご連絡ください。連絡は「ひたちナビ」アプリ（上記QR）からも可能です。



問合せ 道路管理課 ☎ 内線 218

老齢基礎年金の受給額が増える「付加保険料」をご存じですか

国民年金に加入している方が、定額の保険料に月額4000円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金の受給額を増やすことができます。詳しくは、問い合わせてください。

☎ 国民健康保険課 ☎ 内線 202
日立年金事務所 ☎ 24-2194
入札参加資格申請の追加受付を行います

市などが発注する建設工事、建設コンサルタント業務・物品購入・業務委託などの入札参加を新たに希望する業者は、入札参加資格審査申請の手続きを行ってください。*すでに参加資格を得ている方の申請は不要です。詳しくは、市のHPをご覧ください。



☎ 時受付 8月1日(火)～7日(月)
☎ 契約検査課 ☎ 内線 525

☎ 企業局総務課 ☎ 内線 496
☎ 日立・高萩広域下水道組合総務課 ☎ 39-5595

上下水道料金の納付は便利な口座振替をご利用ください

一度手続きをすることで、納め忘れを防ぐことができます。

☎ 対市内で上下水道を利用している方
☎ 申直接、市内に店舗がある金融機関、みずほ銀行、料金課、市民課
☎ 各支所・出張所のいずれかへ
☎ 持ち物 通帳、届印、上下水道
☎ 使用量のお知らせか納入通知書
☎ 料金額 ☎ 内線 585

水道管の漏水調査を行います

市が委託した業者の調査員（腕章、身分証明書を携帯）が一部民地に立ち入り、水道メータを含む道路側までの漏水の有無を確認します。*詳しくは企業局HPをご覧ください。



☎ 時調査期間 7月中旬～来年2月中旬予定
☎ 水道課 ☎ 内線 425

家屋を取り壊した場合は資産税課に連絡を

今年中（1月から12月中）に取

り壊した家屋は、令和6年度の固定資産税が課税されませんので、ご連絡ください。*取り壊した家屋が登記されており、滅失登記を今年中に行う場合は、連絡は不要です。

☎ 資産税課 ☎ 内線 233

風神山自然公園公衆トイレの利用に関するお知らせ

10月上旬まで改修工事を行います。工事期間中は仮設トイレを設置しています。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

☎ 園にぎわい施設課 ☎ 内線 411

不動産公売案内

☎ 時参加申込み 7月21日(金) 午後1時～31日(月) 午後11時
☎ 入札期間 8月7日(月) 午後1時～14日(月) 午後1時
*詳しくは下記QRをご覧ください



【対象不動産】

| | |
|-------------|---|
| 土地 | 諏訪町2丁目292番 宅地 307.21㎡ |
| 建物 | 諏訪町2丁目292番地 292番 亜重造 鉄骨 鋼板葺 家屋 店舗 鉛平家建 79.49㎡ |
| 見積金額(公売保証金) | 5,600,000円 (560,000円) |

*中止になる場合があります。

☎ 茨城租税債権管理機構 ☎ 029-225-1221

市有地売り払い（一般競争入札）

| 土地の所在、地番 | 地目 | 面積(㎡) | 予定価格(円) |
|---------------|----|---------------|------------|
| 旭町1丁目54番 | 宅地 | 758.19 | 15,087,981 |
| 弁天町1丁目2番1 | 宅地 | 737.34 | 41,880,912 |
| 中成沢町2丁目93番1ほか | 宅地 | (合計) 1,996.58 | 56,702,872 |

*入札日時=9月6日(水) 午前10時～
*入札場所=市役所 304 会議室
*申し込み=8月7日(月)から17日(木)までに申込書（公共財産管理課と各支所にあるほか市HPからダウンロードできます）を直接公共財産管理課 ☎ 内線 531へ

今年もやります！

「ひたち・くさゼロ大作戦」

くさゼロの日(9月30日)に、市民、企業、行政が一体となって、地域の草刈りやごみ拾いなどを実施します。

*詳しくは改めてお知らせします。

☎ 問合せ 環境推進課 ☎ 内線 746

いつでもどこでも本が読める！ 電子書籍サービス

1万2千冊以上の書籍が読める電子書籍サービスは、図書館に行くことなく、24時間いつでもどこでも電子書籍の貸出・返却などができます。ぜひご利用ください。

*詳しくは市HP（右記QR）をご覧ください。

☎ 問合せ 記念図書館 ☎ 24-7714



楽しく夏を過ごすために小さな心がけで大きな事故を防ぎましょう！

マリナーレジャーを計画中的の方へ

7月16日(日)～8月31日(木)は「夏の事故ゼロキャンペーン」期間です。

海での事故防止のため、海上保安庁HP(下記QR)などを参考にして、必要な知識・技術を再確認しましょう。

問合せ

茨城海上保安部交通課

☎ 029-262-4106



海の安全情報



ウォーター
セーフティガイド

夏の事故に注意しましょう

夏は子どもたちにとって、花火や水遊びなど、楽しい季節です。しかし、花火や火の取り扱いを誤ると、火災を起こしたりやけどを負ったりする危険があります。また、水遊びをするときは、水の事故と隣り合わせであることを忘れてはいけません。

事故にならないよう十分注意して、楽しい夏の思い出をつくりましょう。



問合せ 予防課 ☎ 24-0119

飲酒運転は犯罪です

～飲酒運転 たった一杯 一生後悔～

夏は飲酒の機会が増える季節です。一人ひとりが「飲酒運転を絶対にしない、させない」意思を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。

*夜遅くまでの飲酒や長時間の飲酒は、翌日までアルコールが残ることもありますので、注意しましょう。



問合せ 日立警察署 ☎ 22-0110

夏の犯罪抑止活動、開始！

～防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ～

期間 7月18日(火)～8月16日(木)

夏は気分も開放的になり、犯罪被害に遭うおそれが高まります。犯罪の被害防止について家族で話し合いを持つなど、防犯意識を高めましょう。*犯罪発生状況や防犯対策の情報を得られる県警察防犯アプリ「いばらきポリス」(下記QR)も、ぜひご活用ください。



問合せ 交通防犯課 ☎ 内線 571

☎ 33
|
5
5
8
6
日立市シルバー人材センター

| とき・ところ | |
|------------------------|-------------------------|
| 3日(木)・いぶき台団地集会所(十王町伊師) | 18日(金)・仲町交流センター |
| 4日(金)・セイブ十王店 | 21日(月)・成沢交流センター |
| 7日(月)・十王駅前公園隣 | 22日(火)・諏訪交流センター |
| 8日(火)・しゅくひがし児童公園隣(日高町) | 24日(木)・塙山交流センター |
| 10日(木)・滑川交流センター | 25日(金)・ハイコーブ金沢店 |
| 17日(木)・とのうち児童公園隣(東町) | 28日(月)・大沼団地集会所 |
| | 29日(火)・老人福祉センター吹上荘(久慈町) |

*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)
*荒天時は、中止になる場合があります。
*料金=包丁・鎌など350円から

8月の出張刃物研ぎ

☎ 子育て支援課 内線 323

養成機関などで受講する期間の生活費を支給します。
市内在住で、20歳未満の子を扶養しているひとり親家庭の父・母
*ほかにも条件があります。
内月額7万500円～14万円ほか
申養成機関などへの入学前に子育て支援課に相談を。

ひとり親家庭のお父さん、お母さんの資格取得を支援します



☎ 23
|
3
2
3
1
郷土博物館
「夏」と「涼」をテーマにした郷土博物館の収蔵作品を展示します。
時 7月22日(土)～9月3日(日) 午前9時30分～午後4時30分 *7月31日(月)、8月28日(月)は休館
場 郷土博物館2階特別展示室
☎ 23-3231

「夏」と「涼」をテーマにした郷土博物館の収蔵作品を展示します。
を飾る2023

催し

コンビニエンスストアにAEDが設置されます

市内にあるコンビニエンスストア全店にAED(自動体外式除細動器)を8月10日(木)までに設置予定です。AEDは操作内容が音声メッセージで流れるため、一般の方でも簡単に使用することができます。いざという時は、ご活用ください。

■ AEDの使い方などが学べる応急手当救命講習会を実施しています
申し込みを希望する方は最寄りの消防署へ問い合わせてください。

問合せ 警防課 ☎ 24-0119





防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

時 8月10日(木) 午後5時20分～6時
ドッジボール交流会

場 日立シビックセンターギヤラリー
内 日立市の戦災の状況や戦前から戦時中にかけての生活の様子などの写真パネル・実物資料の展示
問 文化・国際課 ☎内線534

時 8月1日(火)～15日(火) 午前9時～午後6時(15日は午後4時まで)
日立市平和展

場 奥日立きららの里管理棟ラウンジ
内 世界のクワガタ・カブトムシの展示、クイズラリー、クワガタ・カブトムシなどの販売
料 観覧料〃無料(入場料別途)
クイズラリー〃300円
問 奥日立きららの里 ☎24-2424

時 7月29日(土)～8月20日(日) 午前9時30分～午後4時
世界のクワガタ・カブトムシ展

となりのまちから from 高萩市

高萩まつり
とき 7月29日(土)
ところ JR高萩駅前通り・本町通り



問合せ 高萩市観光協会
☎0293-23-2121

高校生 JAM天国
高校生の音楽グループによる演奏やダンスなどの音楽イベント
とき 8月12日(土) 午後2時～
ところ シビックセンター音楽ホール



問合せ 女性若者支援課
☎36-0315



問 文化・国際課 ☎内線535
ジをご覧ください。

アートの心を育てる作家展
子どもは最高のアーティスト
大人も子どもも楽しめる作品展です。さまざまなジャンルのアート作品を展示します。
時 8月1日(火)～27日(日) 午前10時～午後6時(27日は午後3時まで)
場 角記念市民ギャラリー
他 小中学生向けのワークショップも開催します。詳しくは20ページをご覧ください。

時 45分
場 池の川さくらアリーナ
対 小学1～3年生 *定員20人
内 ドッジボールを楽しみながら、投げ方・捕り方を身に着けます。
料 500円
申 8月9日(水)までに日立市スポーツ協会HPから申し込みを。
問 池の川さくらアリーナ ☎35-0767

茨城アストロプラネッツ 日立市DAY
時 8月5日(土) 午後1時～
場 市民運動公園野球場
対 市内在住か、通勤・通学している方
内 プロ野球独立リーグ「BCリーグ」の茨城アストロプラネッツ対神奈川フューチャードリームス戦を無料でご招待します。
申 当日、対象であることを証明できるもの(免許証、名刺など)を持参して特設ブースへ
問 スポーツ振興課 ☎内線636

元気カフェのイベント (8月)

| とき | 内容 |
|---|----------------------------------|
| ◆すけがわ (市役所庁舎南隣) ☎050-5528-5138 休み: 8月14日(月)・15日(火) | |
| ① 9日(水) 13:30～14:30 | 健康体操 |
| ② 17日(木) | 健康相談 |
| ③ 23日(水) 10:30～14:00 | 「友遊コーナー」脳トレやおしゃべり |
| ④ 25日(金) 10:30～12:00 13:00～14:30 | やさしい絵手紙体験 材料代300円 *先着12人 |
| ◆あゆかわ (女性センター内) ☎050-8012-4182 休み: 8月14日(月)・15日(火) | |
| ⑤ 2日(水) 10:15～11:15 | 旅先で役立つスマホ活用術 *先着5人 |
| ⑥ 9日(水) 13:30～14:30 | 高齢者の健康相談 |
| ⑦ 18日(金) 13:30～14:00 | ゆるゆる健康体操 |
| ◆くじはま (老人福祉センター吹上荘内) ☎050-8012-4183 休み: 8月14日(月)～16日(水) | |
| ⑧ 1日(火) 10:30～15:30 | 夏バテ防止さっぱりドリンクプレゼント |
| ⑨ 8日(火) 13:00～14:30 | オリジナル折り紙講座「うちわで夏の花火飾り作り」 材料代200円 |
| ⑩ 毎週水曜日 11:50～12:10 | 移動スーパーでお買い物をも身近に! |
| ◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎22-5570 休み: 8月14日(月)・15日(火) | |
| ⑪ 3日(木)・7日(月) 13:30～15:30 | 折り紙の会 材料代400円 *先着15人 |
| ⑫ 9日(水)・24日(木) 10:00～12:00 | タオル帽子づくり |
| ⑬ 18日(金)・24日(木) 13:30～15:00 | 「話・和・輪コーナー」みんなでしゃべり |
| ⑭ 2日(水) | 「おりがみ」 |
| ⑮ 16日(水) | 「あみもの」 |
| ⑯ 23日(水) | 「ハンドケア」 |
| ⑰ 17日(木) 11:00～12:00 | サマーコンサート茶吹鈴(ちゃっぷりん) |
| ⑱ 25日(金) 10:30～12:00 | 健康講座「和食の持つ力」 |

シネマサンライズ 上映作品



●上映中
「映画ドラえもん のび太と空の理想郷 (ユートピア)」



●7月28日(金)～公開
「ひまわり」
デジタルリマスター版 (日本語吹替え)

*詳しくは問い合わせてください。
問合せ シネマサンライズ ☎32-5805

*④⑤⑨⑩は要事前申し込み。④は午前か午後の選択制。⑤はスマホ持参。

**日立アルプス
モバイルスタンプラリー**

市公式アプリ「ひたちナビ」を使って、日立アルプスのスタンプラリースポットを巡ろう！8か所以上巡った方には鶴来湯十王の優待券か、久慈サンピアの日帰り入浴券をプレゼント！

とき 7月20日(木)～8月31日(木)
問合せ 観光物産課
☎内線 406



詳しくはこちら→

ブックパーティー

時 8月12日(土) 午前10時～正午

場 南部図書館創作室

内 読んだ本を互いに紹介し、新しい本と出会う交流の場です。申し込みは不要です。

問 南部図書館 ☎29-1125

図書館寄席

時 8月19日(土) 午後2時～2時50分、午後3時10分～4時

場 南部図書館創作室

内 出演||二松亭ちゃん平氏(茨城キリスト教学園高校落語研究会)ほか *各回先着20人

申 8月1日(火)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎29-1125へ

8月の「ひたちオレンジカフェ」に参加してみませんか

お茶を飲みながらお話をしたり、

脳トレをしたりして参加者同士で交流します。

| とき | ところ | 申し込み・問合せ |
|-----------------------|--------------|-------------------------|
| 23日(水) 10:00～11:30 | 滑川交流センター | 地域包括支援センター神峰の森 ☎33-5512 |
| 25日(金) 14:00～15:30 | 久慈川日立南交流センター | 地域包括支援センター成華園 ☎33-7119 |

*対象=物忘れが心配な方やその家族などなたでも
*定員=各日10人程度
*料金=無料(内容により自己負担あり)
*要件を満たせば会場～自宅のタクシー費用の助成あり。希望する方は問い合わせてください。

申 各実施日の前日までに電話で、各申込先へ

問 各地域包括支援センターか高齢福祉課 ☎内線246

市民交流グラウンドゴルフ大会

時 9月2日(土) 午前8時15分～午後4時 *雨天時3日(日)に順延

場 市民運動公園陸上競技場

対 市内在住の方

内 24ホールストロークプレイ

料 300円 *当日徴収

申 8月14日(月)までに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、用具の有無を郵送かメール、FAXで、日立市グラウンドゴルフ協会(米沢) 〒316-0005 河原子町2-14-4

メール hitachigg21@outlook.jp
☎・FAX 33-0663

市民軟式野球大会

時 9月3日からの原則日曜日

場 市民運動公園野球場ほか

対 市内在住か通勤している18歳以上の方(高校生を除く) *監督含め20人以上(市外の方は3人まで)。実行委員1人登録。

料 1チーム1万円(保険料含む)
*納入は8月20日(日)の午後5時～6時に会瀬交流センターで

申 8月14日(月)までに大会申込書(日立市スポーツ協会HPからダウンロードできます)をメール

で、日立市スポーツ協会 ☎36-6661 メール entry@hasa.or.jp

市民水泳大会

時 9月3日(日) 午前8時50分

場 かみね市民プール

対 日立市・常陸太田市・高萩市・北茨城市・東海村在住か、通勤・通学している方

料 個人種目、リレー||各400円(種目など詳しくは問合せを)

*1人3種目まで。

申 8月11日(祝)の午後5時までに大会申込用紙(日立市スポーツ協会にあるほか、同協会のHPからダウンロードできます)をメール

か郵送で、日立市水泳協会(金丸) メール suikyuu.hitachi@gmail.com

gmail.com 〒317-0066
高鈴町1-20-14 ☎080-4365-6729へ

市民親善ゲートボール大会

時 9月7日(木) 午前8時30分

場 ゆうゆう十王ゲートボール場

内 競技人数は5人以上8人以上

料 1チーム1000円
申 8月1日(火)から25日(金)までに電話で、日立市ゲートボール連合会(根本) ☎080-6554-0211へ

講座

就活セミナー(8月)

| とき | ところ | 内容 |
|--------|------------|-----------------|
| 3日(木) | 教育プラザ | 訴求力のある自己PR文の作り方 |
| 10日(木) | 県北生涯学習センター | 面接において採用担当者を見るか |
| 17日(木) | 教育プラザ | 「志望動機」をどう書くか |

*時間=午後1時30分～2時30分
*ハローワークの「求職活動実績」になります。
*詳しくはHP(右記QR)をご覧ください



申 各実施日の前日までに電話で、いばらき就職支援センター日立地区センター ☎27-7172へ



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音
声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



高齢者 ICT 相談コーナー

| とき (10月) | ところ |
|---------------------------|----------------------|
| 2日(月) 10:00～ 12:00 | いこいのひろば 元気カフェべんてん |
| 16日(月) 13:00～ 15:00 | 市役所多目的ホール |

*申し込み＝事前に高齢福祉課へ
(各日先着 10 人程度)
*相談時間 1 人 60 分。

初心者タブレット教室

| | とき | ところ | 申込期限 |
|---|-------------------------|-------------------|---------------|
| ① | 9月5日(火) 9:30～12:00 | 市役所 201 号室 | 8月 31日(木) |
| ② | 9月12日(火) 9:30～12:00 | 久慈川・日立南 交流センター | 9月 7日(木) |
| ③ | 10月3日(火) 9:30～12:00 | 大沼交流セン ター | 9月 28日(木) |
| ④ | 10月17日(火) 9:30～12:00 | 田尻交流セン ター | 10月 12日(木) |

*申し込み＝期限までに予約専用ダイヤル
☎ 33-5355 へ (火～金曜日 (祝日を除く)
午前9時30分～午後3時30分)
*各日先着 15 人。何回でも参加可。
*タブレットは貸し出します。

高齢者のスマホ・タブレット
などの利用をサポートします！

■対象 市内在住の65歳以上の方
■問合せ 高齢福祉課 ☎内線290

発達障害の理解と支援研修会

時 8月7日(月) 午後2時～4時
(受付は午後1時30分から)

場 市役所503・504号会議室

対 市立学校の保護者と教職員、市

内在住・通勤の方 *定員50人

(多いときは抽選)

内 こどもとの愛着形成の大切さに

係る講話

講師 米澤好史さん (和歌山大

学教育学部教授) *講師はオ

ンラインでの参加です。

申 7月30日(日)までに下記

QRから申し込みを。

☎内線682



郷土博物館の講座

①郷土ひたちの文化を学ぶ

「歴史資料としての棟札」

時 8月29日(火) 午前10時～11時30分

内 講師 笹岡 明さん (郷土ひた

ち文化研究会員) *先着60人

②ふるさと教室 地学「マグマの

発生と火成岩の多様性」

時 8月30日(水) 午前10時～11時30分

内 講師 田切美智雄郷土博物館特

別専門員 *先着60人

場 ①②とも市役所多目的ホール

料 ①②とも100円(資料代)

申 8月1日(火)の午前9時から電

話で、郷土博物館 ☎23-

3231へ

「おとう飯」を始めてみよう

食欲そそるとりこ飯「カレー

照り焼きチキン」を作ろう

時 8月26日(土) 午前10時～正午

場 らぼーるひたち

対 料理や「おとう飯」に興味があ

る男性 *先着10人

内 講師 宮澤孝子さん(薬膳料理家)

料 1600円(材料代含む)

申 7月27日(木)の午前9時30分か

ら 8月17日(木)までに電話で、

日立市らぼーる協会 ☎36-

0554へ *無料託児あり。

8月17日(木)までに来館して申し

込みを。

募 集

放課後子ども教室サポーター

(有償ボランティア)

時 活動 夏休み(各教室20回程度

開設) 午前9時～正午

場 活動場所 市内23の小学校

対 子どもが好きな高校生以上で、

子どもたちと一緒に運動や活動

ができる方

内 子どもたちの体験活動(学習・

運動・工作など)の補助や会場

の準備・片付けなど。

料 謝礼 1回1000円

二十歳の祝い実行委員

申 8月1日(火)までにボランティア
申込書(生涯学習課にあるほか
教育委員会HPからダウンロード
できます)をメールかFAX
で、生涯学習課 メール
gakushu@city.hitachi.lg.jp FAX 22
-0465 ☎内線629へ

時 活動 8月～来年2月(10回程度)

内 来年1月7日(日)に開催する二十

歳の祝い記念式典の企画・準備・

運営 募集人数 10人程度

*活動は推薦者を含めた30人程

度で行います。

申 8月2日(水)までに電話で、生涯

学習課 ☎内線633へ

日立市公園すてき化整備計画(素案に関する意見)

市内の公園を快適に利用できるものとして整備してい
くための計画の素案をまとめましたので、皆さんの意見
を募集します。素案は都市整備課、各支所・
図書館・交流センター、市HP(右記QR)で
ご覧になれます。



申し込み 7月21日(金)から8月3日(木)までに、意見提
出用紙(素案閲覧場所にあります)を直接か郵送、F
AX、メールで、都市整備課 メール toshiseibi@
city.hitachi.lg.jp FAX 21-7750 ☎内線 263 へ



産業祭出展者募集

とき 11月11日(土)・12日(日) 午前9時～午後4時
ところ 日立市市民運動公園、池の川さくらアリーナ
対象 市内に事業所や店舗があり、商品やサービスなどを展示・販売・PRできる方
料金 15,000円～
*詳しくは市HPか日立商工会議所HPをご覧ください。
申し込み 8月31日(木)までに申込書を直接、日立商工会議所商業観光課 ☎22-0128へ



市HP

会議所HP

健康

前立腺がんの検診費用の一部を助成します

対助成の対象は 70歳の男性(令和6年3月31日時点)
料助成金額は 1300円 *日立市の特定健康診査会場で実施した場合のみ

申詳しくは市HP(下記QR)をご覧ください。
問健康づくり推進課 ☎21-3300



00 FAX 27-2112

21世紀、食のフォーラム

時 8月26日(土) 午後1時30分～3時30分

場 茨城キリスト教大学号11号館
内 テーマ「スポーツ選手の栄養管理を考える あなたの栄養管理は大丈夫?」その疑問に栄養のプロがお答えします
講 師 野中亜希子さん(エームサービス) *先着150人

申 8月25日(金)までに下記QRからか電話で、茨城キリスト教大学食物健康科学科 ☎52-3215へ



骨粗しょう症検診

時 9月26日(火)、12月19日(火)、来年1月24日(水) 午前9時30分～10時30分、午後1時～2時

場 日立メディカルセンター(幸町)
対 40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和6年3月31日時点)
*先着順。妊娠中、妊娠の可能性がある方は受診できません。

料 1100円 *生活保護を受けている方や住民税非課税世帯は無料

申 8月1日(火)から31日(木)までに電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300 FAX 27-2112へ



子育て

奥日立きららの里「夏休み木工教室」

雑木を使って木製昆虫を作ろう!
時 8月5日(土)～8月20日(日)
午前の部=10時30分～正午
午後の部=午後1時～2時30分
場 管理棟ラウンジ
対 小学生以下 *保護者同伴。各コース先着4組(1組2～5人)
料 1人500円
申 事前に電話で、奥日立きららの里 ☎24-2424へ

ものづくり体験・理科工作教室(電子ピアノ作り)

時 8月25日(金) 午後1時～4時30分
場 茨城大学工学部(中成沢町)
対 小学4年生～中学3年生 *先着20人
申 7月28日(金)の午前9時から茨城大学工学部技術部公式HP(右記QR)から申し込みを。
問 茨城大学工学部技術部 ☎38-5227



親子すこやか宿泊研修事業の参加者募集

県内の母子家庭の方同士で、地域を超えて楽しく交流しませんか?
時 9月30日(土)の午後2時から10月1日(日)の午後1時まで
場 水戸市少年自然の家(水戸市)
対 母子家庭の母と子(今年度6歳になる児童～中学2年生)
*定員50人(多いときは抽選)
料 1世帯1,000円
申 8月18日(金)までに電話で、茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029-221-7505へ



男女共同参画に関する小学生の絵画・中学生の作文募集

対象 市内在住か、通学している小・中学生 *参加賞あり
テーマ 小学生の絵画「夢をかなえた将来のわたし」(4つ切画用紙 1人1点)
中学生の作文「男女共同参画に関する作文」(400字詰め原稿用紙3枚以内 1人1点)
応募締切 9月5日(火)
*詳しくは夏休みのしおりや市HP(右記QR)をご覧ください。
問い合わせ 女性若者支援課 ☎26-0315へ



夏休み！小学生ボランティアガイド体験

日立のまち案内人が観光案内をします。

時 8月5日(土) 午前9時集合～11時解散 * 荒天中止

場 日立駅中央口「平和の鐘」前集合・解散

対 小学4年生以上 * 定員10人 (多いときは抽選)

内 日立駅周辺を徒歩約2km

申 7月27日(木)までに学年、氏名、住所、電話番号をメールか電話で、百年塾サロン メール iki100j@net1.jway.ne.jp

☎ 23-9165 へ (平日のみ)

中里小中学校 学校説明会

時 8月19日(土) 午前9時30分～11時30分

場 中里小中学校

対 市内に在住し、中里小中学校に入学・転学を希望する幼児・児童と保護者 * 令和6年度は8・9年生の募集は行いません。

申 8月4日(金)の午後4時までに右記QRからか電話で、中里小中学校 ☎ 59-0344 へ



プレイグループ「クローバー」

子育てが大変！と感じている保護者、子育てに工夫が必要なお子さんの保護者向けの親子教室です。

とき 10月13日～27日、11月10日～12月22日、来年1月19日・26日、2月9日・16日の金曜日 午前10時～正午 * 事前・事後に発達確認の個別時間あり

ところ 茨城キリスト教大学アンネローゼ

対象 2～4歳くらいまでのお子さんと保護者 * 定員8組

料金 1回1,000円。別途個別発達確認4,000円、テキスト代3,000円がかかります。

申し込み 9月18日(祝)までに件名に「クローバー希望」と明記し、保護者氏名(ふりがな)、住所、電話番号、メールアドレス、お子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日をメールで、茨城キリスト教大学カウンセリング子育て支援センター

☎ 52-3215 メール anne@icc.ac.jp へ

アートの心を育てる作家展 ～ワークショップ～

夏休みにイラスト、染織、彫刻のアーティストと「学校ではできないアート体験」をしてみませんか？完成した作品は角記念市民ギャラリーに展示します。

| | とき | 内容 | 持ち物 | 講師 |
|---|------------------------|-------------------------------|----------------|--------------|
| ① | 8月5日(土) 13:00～15:30 | 水彩絵の具とペンなどを使ってポストカードを作ります。 | 筆記用具、 絵具セット | ミウラ ナオコさん |
| ② | 8月6日(日) 9:30～12:00 | 糸とさまざまな素材を使って作品を作ります。 | 筆記用具 | 野澤寿子 さん |
| ③ | 8月6日(日) 14:00～15:30 | 木の枝と石こうを使って参加者全員で一つの立体作品をつくりま | 筆記用具、 エプロン | 北沢 努 さん |

* 場所=①市役所多目的ホール ②③角記念市民ギャラリー

* 対象=①小学4～6年生 ②③小・中学生 (各回定員15人程度、多いときは抽選) * ①～③のうちいずれかを選択

* 申し込み=7月31日(月)までに参加者の名前と年齢、電話番号をメールで、文化・国際課 メール kokubun@city.hitachi.lg.jp

内線 ☎ 535 へ * 詳しくは右記QRをご覧ください。



子育て支援センターの講座 (8月)

| 施設 | とき | 内容 | 講師 | 定員 |
|-------------------|--------------------------|--------------|------------|-------|
| みやた ☎ 22-5592 | 2日(水) 10:30～ 11:30 | おしゃべり&リズムあそび | 子どもセンター | 先着8組 |
| おおくぼ ☎ 33-1125 | | 栄養に関する講座 | 健康づくり推進課 | 先着10組 |
| はなやま ☎ 36-0526 | 8日(火) | おはなし会 | ボランティア絵本の会 | 先着5組 |

* 申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者

* 申し込み不要

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

総合相談

子育てに関する相談全般

* オンライン相談も可。詳しくは右記QRをご覧ください。



毎日(日曜日～土曜日)
9:00～17:00

保健師相談

発育や発達などの悩みに市の保健師が応じます。

8月9日(水)
9:30～11:30

栄養士相談

離乳食、お子さんの食事や栄養などの悩みに市の栄養士が応じます。

8月23日(水)
9:30～11:30

教育相談員相談

発達の遅れの心配、落ち着きがないなどの悩みにこども発達相談センター相談員が応じます。

8月1日(火)・15日(火)
10:00～16:00

ミズノヘキサスロン

独自のプログラムにより遊びの中で「投げる」動作を楽しく身に着けます。

時 8月5日(土)

年中～年長＝午前10時～11時30分

小学生＝午後1時～2時30分

場 久慈サンピア日立スポーツセンター 体育館

内 持ち物＝室内シューズ、飲み物、タオル *動きやすい服装で

料 500円 *各回定員30人

申 8月4日(金)の正午までに専用フォームからか、日立市スポーツ協会HPから申し込みを。



問 池の川さくらアリーナ ☎ 35-0767

親子で学んでみませんか？ 認知症サポーター養成講座

時 8月7日(月) 午前10時～11時30分

場 市役所5階503・504会議室

対 市内在住の小学生と保護者

*定員15組。

内 認知症サポーターの役割や認知症の基礎知識(接し方)など

申 8月3日(木)までに電話で、高齢福祉課 ☎ 内線246へ

「おばけ・妖怪・パンダの本」展

おばけ・妖怪やパンダに関する絵本の展示・貸し出しを行っています。

時 8月30日(水)まで *休館日＝7月31日(月)、8月28日(月)

場 記念図書館おはなしの部屋

問 記念図書館 ☎ 24-7714

船に乗って霞ヶ浦の水環境を調査しよう！

霞ヶ浦を船上から見学し、水質検査も体験できます。

時 8月25日(金) 午前8時～午後5時頃 (市役所集合・解散、バス移動) *荒天時は内容変更

場 霞ヶ浦(土浦港から船)、霞ヶ浦環境科学センター

対 小学4年生～中学3年生と保護者 *定員20人(多いときは抽選)

料 大人1,000円 子ども500円

申 7月31日(月)までに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を、はがきか、FAX、メールで、環境を創る日立市民会議(事務局)環境推進課 FAX 21-5016 メール kanto@city.hitachi.lg.jp へ

問 環境推進課 ☎ 内線298

図書館の催し(8月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

| | 記念図書館 | | | 多賀図書館 | 十王図書館 | | 南部図書館 | |
|----|------------------|-------------|-------------|-------------------|-------------|------------|-------------|-------------|
| 名称 | らっこのおへや | ハレニコ！おはなし会 | キットちゃんおはなし会 | おいっちに(0・1・2)おはなし会 | ぴよぴよおはなしかい | テンちゃんおはなし会 | おはなしのゆりかご | くじらちゃんおはなし会 |
| 対象 | 0歳から | おおむね0～3歳 | おおむね3歳から | 0歳から | 0歳から | おおむね3歳から | 0歳から | おおむね3歳から |
| とき | 23日(水) 30日(水) | 10日(木) | 19日(土) | 10日(木) 18日(金) | 24日(木) | 5日(土) | 22日(火) | 27日(日) |
| | 11:00～11:30 | 14:00～14:30 | 10:30～11:00 | 11:00～11:30 | 10:30～11:00 | | 11:00～11:30 | 14:00～14:40 |

*全て申し込みが必要です。8月1日(火)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館に申し込みを。

ブックスタート～赤ちゃん絵本との出会いは4か月頃から～

対象 市内在住の2歳になる誕生日までのお子さんと保護者

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

| | |
|---------|-------------------------------------|
| ①記念図書館 | 8日(火)・26日(土) 10:30～11:30 |
| ②多賀図書館 | 19日(土)・25日(金) 10:30～11:30 |
| ③十王図書館 | 17日(木) 10:00～11:30 |
| ④南部図書館 | 毎週日曜日 10:30～11:30 |
| ⑤保健センター | 4日(金) 1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施) |

*都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。

*①～④はお渡し時に読み聞かせを行っています。

戦争と平和を考える子どもの本展

各図書館で戦争と平和をテーマにした本の展示と貸し出しを行うほか、戦時中の写真パネルを記念・多賀図書館で、当時使用された実物品の展示を記念図書館で行います

とき 8月1日(火)～15日(火)

問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714

多賀図書館 ☎ 33-2655

十王図書館 ☎ 20-2345

南部図書館 ☎ 29-1125



*詳しくは、上記QRをご覧ください。