

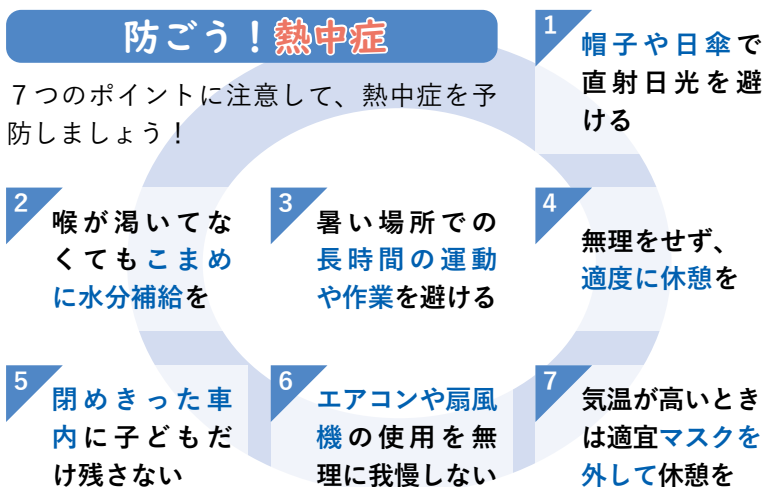
# 熱中症にご注意を

これから暑い季節がやってきます。熱中症に注意して、元気に夏を乗り切りましょう！

問合せ 警防課 ☎ 24-0119 FAX 22-0102

## 防ごう！熱中症

7つのポイントに注意して、熱中症を予防しましょう！



## 熱中症になった場合の応急手当

- 衣服を緩めて楽にする。
- 風通しのよい日陰や、冷房が効いた場所へ移動する。
- 濡らしたタオルなどで体を冷やす。
- 自分で飲める時には水分補給を行う。

次の場合は救急車を！

- 意識がはっきりしない
- 水が飲めない
- 皮膚が赤く汗が出ない
- 呼吸が浅い

## 熱中症対策のための市の取組をご案内

問合せ 環境都市推進課 ☎ 内線 747 FAX 21-5016

### 暑さをしのぐ一時休憩所

## まちなかオアシス

暑さをしのぐ一時休憩所として、公共施設などに「まちなかオアシス」を設置します。外出の際はお気軽にご利用ください。

設置期間 7月1日(土)～9月下旬

設置施設 市役所・支所・図書館・交流センターなどの公共施設、一部の商業施設



教育プラザ



日立おさかなセンター

\* その他市内各所に設置します。詳しくは市HP(右記QR)をご覧ください。



### 日差しを遮る地球に優しいカーテン

## グリーンカーテンの種を配布

グリーンカーテン向けの植物(アサガオ系)の種を配布します。

配布日 6月30日(金)～

\* 無くなり次第終了

配布場所 市役所、各支所



### ひたちに「涼」を呼び込もう

## ひたちのクールスポット大募集

夏でも涼しさを感じられる自然の水辺や森林、公園など、市内の「自然の避暑地」をSNSで募集します。皆さんの投稿をお待ちしています。

募集期間 6月20日(火)～8月31日(木)

投稿方法 「涼しいと感じる場所の名称」「所在地」「感想」「写真」などを、次のいずれかの方法でお送りください。

- 1 市公式SNSアカウントのいずれかをフォローし、ハッシュタグ「[#ひたちクールスポット](#)」をつけて投稿

市公式SNSはコチラ！



Instagram



Facebook



Twitter

- 2 環境都市推進課(kanto@city.hitachi.lg.jp)にメールで投稿

\* 投稿された情報は、市が自由に編集してHP・SNSなどの広報で使用できるものとします。

\* 人物が写った写真は、事前に被写体の承諾を得るなど、肖像権などの問題が生じないことを条件とします。

きれいな海をみんなで守ろう

## ビーチクリーンキャンペーンに参加しませんか

市内の海水浴場にボランティアが集まってごみ拾いなどを行う「ビーチクリーンキャンペーン」を実施します。今年 は下記の5会場での開催です。キャンペーンに参加して、日立市のきれいな海をみんなで守りましょう。

とき **7月8日(土)** 午前8時～

ところ **伊師浜海水浴場、川尻海水浴場、  
河原子海水浴場、水木海水浴場、  
久慈浜海水浴場**

\*申し込みは不要です。当日、各海水浴場駐車場（河原子海水浴場は北浜駐車場）にお越しください。

持ち物 軍手、手袋

その他 荒天などの理由により中止になる場合があります。中止の場合は、7月7日(金)の午後3時以降に市HPや市観光物産協会HPでお知らせします。

問合せ にぎわい施設課 ☎ 内線 474 FAX 24-1713



ラベンダーの摘み取りやゲリラ豪雨などを体験できる

## 上下水道フェアに行ってみよう

森山浄水場の見学や、浄水場で育てているラベンダーの摘み取りなど、さまざまな体験・実験コーナーを実施します。ぜひ、日立市の安全・安心な水道水や下水処理について知ることができる「上下水道フェア」に行ってみませんか。

とき **7月1日(土)** 午前10時～午後3時

ところ **森山浄水場**

\*駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関などをご利用ください。

問合せ 浄水課 ☎ 52-3628 FAX 52-2555



イベント盛りだくさん!!

- 水道施設見学（浄水方法の紹介）
- 上下水道事業の紹介（パネル展示、クイズなど）
- 防災コーナー（給水車、応急給水タンク、マンホールトイレの展示）
- 体験コーナー（漏水調査、ゲリラ豪雨、ラベンダー摘み取り）
- 実験コーナー（きき水、凝集実験）
- 市内小中学校の絵画作品の展示