

日立市の新鮮な情報をお届け！

# 日立市インターネット放送局で動画配信中！

市 HP から行政放送番組や市政情報をお伝えするアニメーション動画などを視聴できます。



インターネット放送局  
はこちらから！

## インターネット放送局おすすめ動画



海の見えるホテル！  
【佐藤駿 久慈サンピア日立を満喫】



日立さくらメイツ  
【はじめてのさくらまつり】

ケーブルテレビ JWAY でも行政放送  
番組をご覧ください！

地上デジタル  
11ch

6:00 ～、11:00 ～、15:00 ～、19:00 ～、23:00 ～  
1時間枠で1日5回放送中！

【週刊！ひたちほっとニュース】6月の特集テーマ

- 日立駅前出張所幸ステーション開設（10日～）
- 教育のデジタル化について（24日～）

## 日立シビックセンターの催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

### A 茨城大学工学部オープンラボ

時 5月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後4時30分  
場 日立シビックセンター科学館 内 プログラミング体験などの  
ブースを出展します。 出 茨城大学工学部 梅津研究室

### B バギーコンサート～親子で楽しむトリオコンサート～

時 6月13日(火) 午前11時～11時30分 場 日立シビック  
センター多用途ホール 内 0歳からお楽しみいただける、  
チェロとピアノ、フルートによるコンサートです。 申 5  
月27日(土)の午前10時からHPで申し込みを。

### C シビックサロン「憧れのあの料理をつくろう！アニメ飯 で楽しくおいしい時間」

時 6月24日(土) 午前10時～午後1時 場 日立シビック  
センター料理室 内 アニメに出てくる魔女が配達したパイ  
をまねた料理を作ります。 講師＝立花有世さん（立花  
Cookingsalon） 料 3,000円 申 5月27日(土)の午前10時  
からHPで申し込みを。

### D 出前寄席

とき	ところ(交流センター)	
	午前①	午後②
6月30日(金)	成沢	日高
7月1日(土)	中里	大沼
7月2日(日)	田尻	助川



時 ①午前10時30分開演 ②午後3時開演 対 小学生以上  
出 初音家左橋（真打）、金原亭駒平（前座） 定 各会場50  
人 料 500円 申 5月31日(水)の午前10時から電話で申し  
込みを。

### E コンテンポラリーダンスワークショップ

時 7月8日(土) 午後1時～3時 場 日立シビックセンター  
多用途ホール 対 高校生以上 出 講師＝大島匡史朗（振付  
家） 料 1,000円 申 6月1日(木)の午前10時からHPで申  
し込みを。

### F 日立シビックセンター×群馬交響楽団

「夏のオーケストラ鑑賞会 2023」

時 8月6日(日) 午後3時開演 場 日立シビックセンター音楽  
ホール 料 3,000円、高校生以下1,000円、親子ペア3,500円、  
3歳未満満席上鑑賞無料 申 6月3日(土)の午前9時から日立シ  
ビックセンターチケットカウンターで販売。 他 この公演  
は、宝くじの助成を受けて実施しています。

### G 宮田大×大萩康司デュオリサイタル

時 9月24日(日) 午後2時開演 場 日立シビックセンター  
音楽ホール 対 小学生以上 出 宮田大（チェロ）、大萩康  
司（ギター） 料 4,000円、高校生以下2,000円 申 6月  
17日(土)の午前9時から日立シビックセンターチケットカウ  
ンターかチケットぴあ、ローチケで販売。

### H 日立市民吹奏楽団 定期演奏会

時 5月28日(日) 午後2時開演（午後1時30分開場）  
場 日立シビックセンター音楽ホ  
ール 内 曲目＝ニュー・シネマ・パ  
ラダイス、久堅の幹ほか 料 前  
売500円、当日600円、未就学  
児無料



問合せ

A 科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975

B・D・F・G・H 日立シビックセンターチケットカウンター  
☎ 24-7720 FAX 24-7970

C・E 日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970

臨時休館のお知らせ 天球劇場：6月12日(月)～16日(金)

貸館イベント  
情報（6月）



\*その他イベント情  
報は、右記QRか  
らご確認ください。



## お知らせ

### ■インボイス制度説明会

時 6月12日(月) ①午前10時～11時30分  
②午後1時～2時30分

場 日立地区産業支援センター(西成沢町2-20-1)

対 事業者の方 \*①②とも先着60人  
申 6月5日(月)までに電話で、日立税務署 ☎21-6346へ

### ■安定ヨウ素剤の事前配布会

原子力災害時に安定ヨウ素剤を適切に服用することで、放射性ヨウ素による疾病の影響を大幅に低減することができます。万が一の備えとして、ぜひお受け取りください。

時 6月4日(日) 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

場 大みか小学校体育館

対 久慈・大みか・坂下地区の方  
内 持ち物 茨城県からの通知(3月下旬に対象家庭に郵送済み)、通知に同封の整理券・チェックシート、古い安定ヨウ素剤(更新対象者のみ)

他 指定薬局でも随時受け取れます。詳しくは、市HPをご覧ください。

問 防災対策課原子力安全対策室  
☎内線577



### ■戦没者の慰霊巡拝

対 左記の地域における戦没者の遺族(配偶者、子、兄弟姉妹、孫、甥、姪)と参加遺族(子と兄弟姉妹)の配偶者の方 \*健康状態に不安のある方は参加をお断りすることがあります。

内 ①北ボルネオ

9月26日(火)～10月2日(月)(7日間)  
②ビスマーク諸島

10月6日(金)～13日(金)(8日間)  
申 ①②ともに5月31日(水)までに申請が必要になります。詳しくは、問い合わせてください。

問 社会福祉課 ☎内線391

### ■家計調査にご協力ください

家計調査は、国や地方公共団体などが、国民の生活に関連する施策を検討する際の基礎資料をつくるために行われます。

## 年金に関する相談は「ねんきんダイヤル」へ!

『ねんきんダイヤル』

☎ 0570-05-1165

\* 050 から始まる電話でお掛けになる場合は、☎ 03-6700-1165 へ

### 受付時間

- 月曜日：午前8時30分～午後7時
- 火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
- 第2土曜日：午前9時30分～午後4時

\* 月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。

\* 祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

### 問合せ

日立年金事務所 ☎ 24-2194  
国民健康保険課 ☎ 内線 206

法律で定められた統計調査で、秘密は厳守します。調査対象として指定された区域の各世帯へ、調査員が世帯の名簿作成や調査票の記入依頼のために伺いますので、ご協力をお願いいたします。

問 県統計課 ☎ 029-301-2661

### ■記念・多賀・南部図書館の臨時休館のお知らせ

施設	休業期間
記念図書館 ☎ 24-7714	6月12日(月)～23日(金)
多賀図書館 ☎ 33-2655	6月5日(月)
南部図書館 ☎ 29-1125	6月5日(月)～10日(土)

\* 図書の返却は入口のブックポストをご利用ください



## 6月1日は人権擁護委員の日

「人権擁護委員の日」にちなんで特設の人権・困りごと相談所を開設します。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

とき 6月1日(木) 午前10時～午後3時

ところ 市役所市民相談室、多賀市民プラザ、南部支所、十王総合健康福祉センター

相談例 家庭内の問題、近隣トラブル、セクハラ、いじめ、DVなど

その他 市では毎月さまざまな相談を受け付けています。詳しくは、22ページをご覧ください。

問合せ 日立市人権擁護委員会(市民相談室内)

☎ 内線 566

### 【市以外の各種人権相談窓口】

- ① みんなの人権 110番 ☎ 0570-003-110
  - ② 子どもの人権 110番 ☎ 0120-007-110
  - ③ 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810
  - ④ インターネット人権相談 右記QRから
- とき ①～③は平日午前8時30分～午後5時15分  
④は24時間相談受付中。



**防災行政無線**

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。  
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

### 5月30日(火)～6月5日(月) 「ひたち・ごみゼロウィーク」

「みんなでまちをきれいに」を合言葉にごみの減量や資源の有効利用などに取り組み、ごみのポイ捨て禁止を通して環境にやさしい、美しいまちを目指しましょう。

#### ■「ボランティア・公用袋」無償で配布中!

各交流センター、資源循環推進課、南部支所多目的室で無償配布しています。地域の一斉清掃や、道路・公園などの草刈りを行う際には、ぜひご利用ください。

問合せ 資源循環推進課  
☎内線 569



### 市有地売り払い(一般競争入札)

土地の所在、地番	地目	面積(m <sup>2</sup> )	予定価格(円)
諏訪町2丁目119番ほか	宅地	合計233.05	6,292,350
大和田町字本内川端570番1	雑種地	158	556,160

- \*受付期間=5月31日(水)～6月6日(火)
- \*申し込み=申込書(公共財産管理課、各支所にあるほか、市HPからダウンロードできます)を公共財産管理課に持参
- \*入札日時=7月5日(水)午前10時～
- \*入札会場=市役所301会議室

☎内線531

### 障害のある方が製作した自主製品の常設販売を始めました

障害のある方々が真心を込めて製作した自主製品を販売しています。

☎市役所大屋根広場内レストラン  
cafe terrace Sunny Stand

☎内商品||漆塗りの皿、寄木細工、陶芸品、小物など

☎内線356

### 6月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
5日(月)・セイブ十王店	16日(金)・油繩子交流センター
6日(火)・十王駅前公園隣	19日(月)・はなやま第3児童公園隣
8日(木)・豊浦交流センター	20日(火)・大沼交流センター
9日(金)・上相田団地集会所(相田町)	23日(金)・もりやま児童公園隣
12日(月)・田沢台団地公民館(田尻町)	26日(月)・藤屋商店(水木町)
13日(火)・宮田交流センター	27日(火)・久慈交流センター
15日(木)・べんてんいけ児童公園隣	

\*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)  
荒天時は、中止になる場合があります。  
\*料金=包丁・鎌など350円から

☎内日立市シルバー人材センター

☎33-5586

### 河原子北浜スポーツ広場などの利用制限

☎時6月9日(金)～11日(日)

\*期間中は散歩などでの入場もできません。(ニュースポーツ広場は6月8日(木)～11日(日))

☎場河原子北浜スポーツ広場(管理棟、ターゲットボードゴルフコース、芝生広場、ニュースポーツ広場、ドッグラン)と河原子海水浴場北

### 浜駐車場

☎内スポーツ広場に関すること

☎内線639

■駐車場に関すること  
にぎわい施設課 ☎内線474

## 催し



### 日立市芸術祭

☎内日立美術協会展

☎時6月6日(火)～11日(日) 午前10時～午後4時 \*11日(日)は午後3時まで

☎場日立シビックセンターギャラリー

☎内日立美術協会(名倉) ☎090-3510-1663

☎内初夏の山野草展

☎時6月9日(金)～11日(日) 午前9時～午後5時 \*11日(日)は午後4時まで

☎場日立市民会館111号室

☎内山野草会(新開) ☎090-4120-0850

☎内日立三曲協会等曲演奏会

☎時6月11日(日) 午後1時30分～4時

☎場日立シビックセンター多用用途ホール

☎内日立三曲協会(松尾) ☎42-7976

☎内洋舞フェスティバル レイコバレエスクール発表会

☎時6月11日(日) 午後3時30分～5時30分

☎内日立市民会館ホール

☎内レイコバレエスクール(吉川)

☎25-3631

### 園長ガイドを開催!

園長と一緒に、普段は見られない動物園の裏側を見てみよう。

☎時6月4日(日)

☎午前11時～正午

☎ところ ズウ展示場前集合

\*定員10組(多いときは抽選)

☎申し込み 5月28日(日)までに下記

☎QRから申し込みを

\*参加可否は締切後にメールでお知らせします。



### かみね動物園

☎6月4日(日)

## 入園無料



☎問合せ かみね動物園 ☎22-5586

### かみねレジャーランド

☎6月1日(木)～30日(金)

## 入園無料



☎問合せ 日立市公園協会 ☎22-4737





日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」  
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」  
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは  
右記 QR から！



iPhone



Android

## ■ たかはら自然塾の催し

① 変わりメダカの育て方、殖やし方講習会

時 6月4日(日) 午前10時～正午

内 講義、質疑応答各1時間

対 小学生以上 \*先着25人

料 1000円(メダカ付き)

② 低山歩きと川沿いの集落を探索

時 6月18日(日) 午前9時30分～午後0時30分 \*雨天中止

内 コースⅡ たかはら自然塾～大平～く大杉～横川(湧き水試飲)～たかはら自然塾解散

料 1000円 \*先着10人

③ 多肉植物の寄せ植え体験

時 6月25日(日) 午前10時～正午

料 1100円 \*先着20人

申 5月28日(日)から電話で、たかはら自然塾 ☎39-5391へ

■ オレンジカフェ「脳いきいき」に参加してみませんか

認知症に関する正しい知識を、脳と身体を使いながら楽しく習得しませんか。

時 6月3日(土) 午前10時～正午

場 日立梅ヶ丘病院新棟1階

対 もの忘れが最近気になる方で、認知症の診断を受けてない方

\*定員15人程度(5人未満は中止)

内 ハンドベルやミニ講座(認知症と栄養)など

申 6月1日(木)の午後4時までに電話

で、日立梅ヶ丘病院認知症疾患医療センター ☎080-2236-0360へ

■ 「ひたちオレンジカフェ」に参加してみませんか！

お茶を飲みながらお話をしたり、脳トレをしたり、参加者同士で交流します。

とき	ところ	申し込み・問合せ
6月8日(木) 午後1時30分～3時30分	市役所多目的ホール	高齢福祉課 ☎内線 246
6月21日(水) 午後1時30分～3時	元気カフェあゆかわ 日高交流センター	鮎川さくら館 ☎36-7303 サン豊浦 ☎33-8811
6月22日(木)		

\*受付は、開始時間の30分前から  
\*対象=地域の方、物忘れが心配な方やその家族などなたでも  
\*定員=各日10人程度  
\*料金=無料(内容により自己負担あり)  
\*会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています。利用の要件がありますので、助成を希望する方は、問い合わせてください。

■ 各実施日の前日までに電話で、各申込先へ

■ 各地域包括支援センターか、高齢福祉課 ☎内線227

■ 各実施日の前日までに電話で、各申込先へ



## 元気カフェのイベント (6月)

とき	内容
◆すげがわ(市役所庁舎南隣) ☎050-5528-5138	
① 14日(水)	健康体操
② 15日(木)	午後1時30分～2時30分 看護師による健康相談
③ 21日(水)	民話を楽しもう
④ 28日(水)	午前10時30分～午後2時 「友遊コーナー」脳トレやおしゃべりを楽しもう
◆あゆかわ(女性センター内) ☎050-8012-4182	
⑤ 14日(水)	午後1時30分～2時30分 高齢者の健康相談
⑥ 16日(金)	午後1時30分～2時 ゆるゆる健康体操
⑦ 20日(火)	午前10時15分～11時45分 楽しく脳トレ テーブルゲーム 教室 *先着6人。
◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内) ☎050-8012-4183	
⑧ 13日(火)	午前10時30分～11時40分 健康体操楽しくストレッチ
⑨	午後1時～3時 オリジナル折り紙講座「七夕飾り」材料代200円
⑩ 毎週水曜日	午前11時50分～午後0時10分 移動スーパーでお買い物を身近に!
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎22-5570	
⑪ 14日(水)・22日(木)	午前10時～正午 タオル帽子づくり
⑫ 8日(木)・12日(月)	午後1時～3時30分 折り紙の会 材料代400円。*先着15人
⑬ 16日(金)・22日(木)	午後1時30分～3時 「話・和・輪コーナー」みんなでおしゃべり
⑭ 7日(水)	「おりがみ」
⑮ 21日(水)	午前10時～正午 「あみもの」
⑯ 28日(水)	「ハンドケア」

\*⑦⑨⑫は要事前申し込み

■ 日立のまち案内人と「助鉄治線跡と旧助川町の街並み散策」

時 6月11日(日) 午前8時50分～正午

場 日立駅平和の鐘前集合(ひたち銀座モール解散(徒歩5km))

内 助鉄治線跡と旧助川町の街並みを散策します。\*定員20人(多いときは抽選)

申 6月2日(金)までに住所、氏名、電話番号をメールか電話で、百年塾サロン メール ki100@net.vmag.ne.jp ☎23-9165(平日のみ)へ



■ 菊水食品75周年記念講演会「100年人生を笑って生きよう」

時 6月10日(土) 午前10時～午後2時

場 日立シビックセンター5階

内 講師||高橋 恵さん(おせつかい協会会長)、万代栄嗣さん(東京福音センター代表) \*詳しくは左記QRをご覧ください。

料 1人5000円(軽食・飲み物付き) 中学生以下・80歳以上500円(軽食代のみ) \*定員70人(多いときは抽選)

申 6月9日(金)までに下記QRからFAXで、菊水食品 ☎52-5443へ





日立市報 電子版  
市報のバックナンバーや音  
声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局  
行政放送番組や市政情報をお伝えするア  
ニメーション動画などを視聴できます。



### 日立ロータリークラブ 創立70周年記念講演会

食品ロスを中心に食の貧困や子ども食堂、フードパントリーについてお話しします。

時 6月3日(土) 午前10時30分

場 多賀市民会館

内 講師 森野熊八さん(桜美林大学 講師)

申 下記QRから申し込みください。

他 参加者は缶詰・レトルト食品・カップ麺(未開封で賞味期限が2か月以上ある物)を1個持参してください。

間 日立ロータリークラブ ☎ 22-0255



### 南部地区文化祭

時 ① 6月10日(土) 午前9時～午後4時  
② 6月11日(日) 午前9時～午後3時

とき	6月17日(土)	6月18日(日)
	午前10時～正午	
ところ	南部図書館 創作室	多賀図書館
対象	どなたでも	どなたでも *先着15人
内容	読んだ本を互いに紹介し、新しい本と出会う交流の場です。 *聞くだけの参加も可	
申し込み	申込み不要	事前に直接多賀図書館へ 電話で申し込み
問合せ	南部図書館 ☎ 29-1125	多賀図書館 ☎ 33-2655

### ブックパーティー

時 6月8日～29日の木曜日(全4回)  
① 午前10時～11時30分 ② 午後1時～2時30分 \*各回先着8人

### 100年歩けるカラダをつくらう教室

場 池の川さくらアリーナ  
内 正しい「姿勢・立ち方座り方・歩き方」を身につけるための運動を行います。  
持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル、筆記用具  
\*動きやすい服装で

料 4500円(傷害保険料を含む)

### 講座

### シネマサンライズ 上映中作品



●レジェンド&バタフライ  
木村拓哉・綾瀬はるか主演



●打倒(ノックダウン)  
赤木圭一郎主演  
特別料金(一律)1000円

\*詳しくは問い合わせてください。  
問合せ シネマサンライズ ☎ 32-5805

内 各種作品展、芸能発表会  
場 久慈交流センター  
間 久慈交流センター ☎ 52-0165

申 6月7日(水)の正午までに電話で、池の川さくらアリーナ ☎ 35-0767へ

### 外国人に日本語を教えるためのボランティア養成講座

時 6月9日～7月21日の金曜日、7月25日の火曜日、8月4日・25日の金曜日(全10回) 午後1時30分～4時 \*7月25日(火)は日程変更の可能性あり  
場 日立さくら日本語学校ほか  
対 講座終了後に、市内の日本語教室でボランティア活動ができる方  
\*先着15人  
内 外国人に日本語で日本語を教えるための入門講座 講師 松浦みゆきさん(日立さくら日本語学校校長)

料 2500円(全10回分) \*テキスト代(約3000円)は別途。  
申 6月1日(木)までに電話かメールで日立国際交流協議会(文化・国際課内) ☎ 内線535 メール Kokubun@city.hitachi.lg.jpへ

### 心と身体を整える体操&ストレッチ

時 6月19日～7月3日の月曜日 午後1時～3時(全3回)

場 鮎川体育館  
対 全て出席できる方 \*先着20人  
内 イスに座ってストレッチ&筋トレストレッチ&スクエアステップ、

脳トレしながら楽しく筋力アップ。講師 早川利恵さん(健康運動実践指導者)

料 1000円(保険代含む)  
申 5月29日(月)の午前9時30分から電話で、らぼーる協会(女性センター内) ☎ 36-0554へ \*無料託児あり(6月12日(月)までに来館して申し込みを)

### 百年塾市民教授による生き生きワクワク講座

講座名	とき	内容	講師
① 笑顔の講座(笑いヨガ)	6月23日(金) 午前10時～11時30分	笑いヨガの基本の動作をレクチャーし、笑いのエクササイズを楽しみます。	弓野典子さん
② ストレッチ&骨盤エクササイズ	6月28日(水) 午前10時～11時30分	ストレッチで体をほぐしながら、リズムに合わせて、骨盤を整えよう。	片山三代子さん
③ 笑顔の講座(笑い文字)	6月30日(金) 午前10時～11時30分	ありがたいのハガキに、朱筆でほっぺとハートと落款を書きながらありがとうございますについて考えます。	弓野典子さん

\*持ち物 ① タオルと飲み物 ② ヨガマット、フェイスタオル、飲み物 ③ 黒のボールペン  
\*定員 ① 15人 ② 10人 ③ 12人 \*多いときは抽選  
\*①②は無料託児あり





場教育プラザ

料①②200円 ③400円

申 6月9日(金)までに希望講座名

住所、氏名、電話番号を電話か

メールで、百年塾サロン ☎23

ー9165(平日のみ) メール

ki100j@net1.jway.ne.jp

郷土博物館の講座

①郷土ひたちの文化を学ぶ

「風土記にみる神々の姿(2)」

時 6月27日(火) 午前10時～11時30分

内 講師 中村雅利さん(郷土ひたち

文化研究会) \*先着60人

②ふるさと教室 地学「カンブリア

紀赤沢層と石炭紀大雄院層の不整

合を再考する」

時 6月28日(水) 午前10時～11時30分

内 講師 田切美智雄郷土博物館特別

専門員 \*先着60人

場 ①②とも市役所多目的ホール

料 ①②とも100円(資料代)

申 6月1日(木)の午前9時から電話で、

郷土博物館 ☎23-3231へ

離職者・求職者のための公共職業訓練(ビジネスパソコン基礎科)

時 訓練期間 7月3日(月)～10月31日(火)

場 フェイスアップひたち(幸町)

内 パソコンスキルの基礎を学び、CS

試験の合格を目指します。\*定員

14人(無料託児あり。5人まで)

対 事前に公共職業安定所に求職申し

込みをした方で、就職相談を行い、

公共職業安定所長に受講を認めら

れた方

料 無料(テキスト代などは自己負担)

申 6月13日(火)までに、直接管轄の公

共職業安定所へ

問 県立日立産業技術専門学院

☎35-6449

募集

高校生JAM天国

今年で6回目となる「高校生JAM

天国」の出演者を募集します。

時 8月12日(土) 午後2時～

場 日立シビックセンター音楽ホール

対 高校生軽音楽バンド、高校生によ

るダンスなど \*1組最大15分。

定員7組

申 6月30日(金)までに下記QR

から申し込みを。

問 女性若者支援課 ☎26-0315



健康

肝臓病教室

講座名	講師
① 生活習慣と肝臓のお話	鴨志田敏郎さん(日立総合病院消化器内科)
② 生活習慣病のお薬あれこれ	八木澤昂大さん(日立総合病院薬務局)
③ サルコペニア肥満とは	松本幸代さん(日立総合病院リハビリテーション科)
④ 臨床検査値の正しい読み方	志田智哉さん(日立総合病院検査技術科)
⑤ お口の健康と生活習慣	松本孝子さん(日立総合病院歯科口腔外科)
⑥ 生活習慣と栄養	野内祐輔さん(日立総合病院栄養科)

\*先着20人

時 6月2日(金) 午後1時30分～3時

場 日立総合病院1号棟5階AB会議室

申 5月30日(火)までに下記QR

からか、「肝臓病教室参

加希望」と件名に明記の

上、住所、氏名をメールで、日立

総合病院肝疾患相談支援センタ

メール kanshikan.renkei.kt@

hitachi.com

他 WEB配信に変更となる場合あり

問 日立総合病院肝疾患相談支援セン

ター ☎23-8354

歯のなんでも電話相談(無料)

歯科医師が歯に関するどんな相談

にも応じます。

時 6月11日(日) 午後1時～4時

申 茨城県保険医協会 ☎029-

823-7930へ

肺がん検診(喀痰検査)

肺がんの早期発見・早期治療を目的として、痰に含

対象

血痰がなく、50歳以上(令和6年3月31日現在の

年齢)で喫煙指数(1日のたばこの本数×年数)が

600以上の方

料金

65歳未満:1,000円、65歳以上:300円

\*生活保護を受けている方か、本人を含む世帯全員

が住民税非課税の方は、申請により無料。

申し込み

6月1日(木)から12月22日(金)までに、直接、健康づ

くり推進課へ \*平日午前8時30分～午後5時15分

その他

今年度、「胸部CT検診」「結核・肺がん検診」、「健

康診査(集団)」を受診される方は、検診当日に申し

5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日～6月6日は「禁煙週間」

禁煙したい方、禁煙に少しでも興味がある方は、ぜ

ひこの機会に禁煙に取り組んでみませんか? \*禁煙の方法について紹介してい

ます。詳しくは右記QRをご覧ください。



問合せ 健康づくり推進課 ☎21-3300

FAX 27-2112 \*詳しくは、問い合わせてください。

■日立理科クラブ「ドローンプログラミング飛行教室」

プログラミングの基本を学んで、作ったプログラミングでドローンを飛ばしてみよう。

時 ①6月18日(日) ②7月16日(日)

各日午前9時～正午

場 教育プラザ2階ギャラリーA (日立理科クラブ)

対 小学校4年生以上 \*各回定員8人(保護者同伴必須)

料 800円

申 ①は6月14日(水)までに、②は7月12日(水)までに電話で、日立理科クラブ ☎24-3104へ



■茨城キリスト教大学「スター・ペアレンティング・プログラム」

時 6月19日・26日、7月3日、24日の月曜日 午前10時～正午(全4回)

場 茨城キリスト教大学アンネローゼ

対 未就学児の保護者 \*できるだけ全ての会に参加できる方 \*定員10人(多いときは抽選) \*別室での保育あり

内 親としてぶつかる問題のさまざまな解決法について考えます。進行役=中島美那子さん(茨城キリスト教大学教授)

料 2,000円(全4回分)

申 6月12日(月)までに右記QRから申し込みを。



問 茨城キリスト教大学カウンセリング子育て支援センター ☎52-3215

■発達段階に応じた子育て講座

はじめての子育て。どう楽しむ?どう乗り切る?子育てに関わるみんなに聴いてほしい講座です。

時 6月24日(土) 午前10時～11時30分

場 大久保交流センター

対 未就学児の子育てをしている方(父、母、祖父、祖母など) \*定員40人(多いときは抽選。日立市在住者優先) \*無料託児あり(1歳以上)

内 講師=江尻桂子さん(茨城キリスト教大学教授)

申 6月15日(木)までに右記QRからか直接、電話で、子どもセンター ☎36-0048へ



■子どもたちの環境教育活動を支援します!

子どもたちによる環境美化活動、自然調査などの環境に関する活動に対して補助金を交付します。

対 市内の子どもを中心とした団体

申 6月2日(金)までに直接か電話で、環境都市推進課 ☎内線747へ \*申請書類などの詳細をご案内します。

■おおくぼ子育て支援センターの臨時休館は6月13日(火)です。

問合せ 子ども施設課 ☎内線308

『チビッコ集まれ!』保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 6月8日(木)

午前9時30分～11時

ところ 右記施設

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴) \*親子とも運動できる服装で。

申し込み 6月5日(月)～7日(水)の午前9時30分から午後4時までに直接か電話で、各園へ \*詳しくは各園へ問い合わせてください。

\*各園では電話相談を受け付けています(月～金曜日、午前10時～午後3時)。

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	小木津聖徳	42-4328
かみね	22-5582	こどものいえ	43-6494
みやた	22-3953	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちよう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
はなやま	36-2673	学びの森わかば園	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚園	52-5991
いしまち	39-5250	みらい園	53-9412
豊浦さくら	33-6111	南高野	52-1327

\*みやた・はなやま認定こども園は「あそびのつどい」と同時開催(時間は午前10時～11時)

子育て支援センターの講座(6月)

施設	とき	内容	講師	定員
みやた ☎22-5592	5日(月)	おはなし会	ボランティア絵本の会	先着8組
おおくぼ ☎33-1125	6日(火)	子育てに関するおはなし会	こども発達相談センター相談員	先着10組
はなやま ☎36-0526	7日(水)	歯ブラシと歯みがき粉の選び方と使い方	健康づくり推進課	先着5組

\*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎内線308



# 子育て



## ■ 公設児童クラブの夏休み期間、入所申し込み

夏休み期間中に、公設児童クラブの入所を希望する方の申し込みを受け付けます（すでに入所中の児童は申し込み不要）。

**対象** 夏休み期間の日中、就労などで保護者が留守になる家庭の児童

**開所日** 7月21日(金)～8月31日(木) \*土曜日は事前申し込みが必要 \*日曜日、祝日、お盆(8月14日(月)～16日(水))は除く

**開所時間** 午前8時～午後6時(延長は、午前7時30分から午後7時まで)

**料金** 10,000円 \*延長料金などは別途

**申し込み** 6月1日(木)から10日(土)までに必要書類を直接、放課後児童センター(教育プラザ1階)へ  
\*詳しくは市HPをご覧ください。 \*夏休み期間は、利用状況によりお断りすることがあります。

**問合せ** 放課後児童センター ☎22-5581  
生涯学習課 ☎内線 638



## ■ 子どもセンター相談日

**対象** 18歳未満の子どもと保護者  
\*申し込み不要

相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般 *オンライン相談も可。詳しくは右記QRをご覧ください。	毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
保健師相談 (保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど	6月14日(水) 午前9時30分～11時30分
栄養士相談 (保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	6月28日(水) 午前9時30分～11時30分
教育相談員相談 (子ども発達相談センター相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	6月6日(火)・20日(火) 午前10時～午後4時

**問合せ** 子どもセンター ☎36-0048

## 図書館の催し (6月)



**おはなし会** 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

	記念図書館			多賀図書館		十王図書館		南部図書館	
名称	らっこのおへや	ハレニコ!おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ふわふわおはなし会	ぴよぴよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	7日(水) 28日(水)	8日(木)	10日(土)	8日(木) 16日(金)	24日(土)	22日(木)	10日(土)	20日(火)	25日(日)
	午前11時～11時30分	午後2時～2時30分	午前10時30分～11時	午前11時～11時30分		午前10時30分～11時		午前11時～11時30分	午後2時～2時40分

\*全て申し込みが必要です。6月1日(木)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館に申し込みを。

## ブックスタート～赤ちゃんとおはなしの会は4か月頃～

**対象** 市内在住の2歳になる誕生日までのお子さんと保護者

**配布内容** 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつきさわるえほん」もあります。

**持ち物** 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

記念図書館	6日(火)・24日(土)	午前10時30分～11時30分
多賀図書館	10日(土)・23日(金)	午前10時30分～11時30分
十王図書館	15日(木)	午前10時～11時30分
南部図書館	毎週日曜日	午前10時30分～11時30分
保健センター	8日(木)	1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)
ゆうゆう十王	22日(木)	

\*日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。

## 問合せ

記念図書館 ☎24-7714

多賀図書館 ☎33-2655

十王図書館 ☎20-2345

南部図書館 ☎29-1125

\*詳しくは、右記QRをご覧ください。

