

# ネイチャートレール MAP

自然遊歩道

至百体観音・高鈴山

おむすび池

水辺観察舎

おすすめポイント②



おすすめポイント②  
おおみねの丘

小高い丘に芝生が敷きつめられ、お弁当を食べたり、ねっころがるのにぴったりの場所。360°の景色も見逃さない！  
(トイレあり)



おすすめポイント③  
ひねり沢トレール

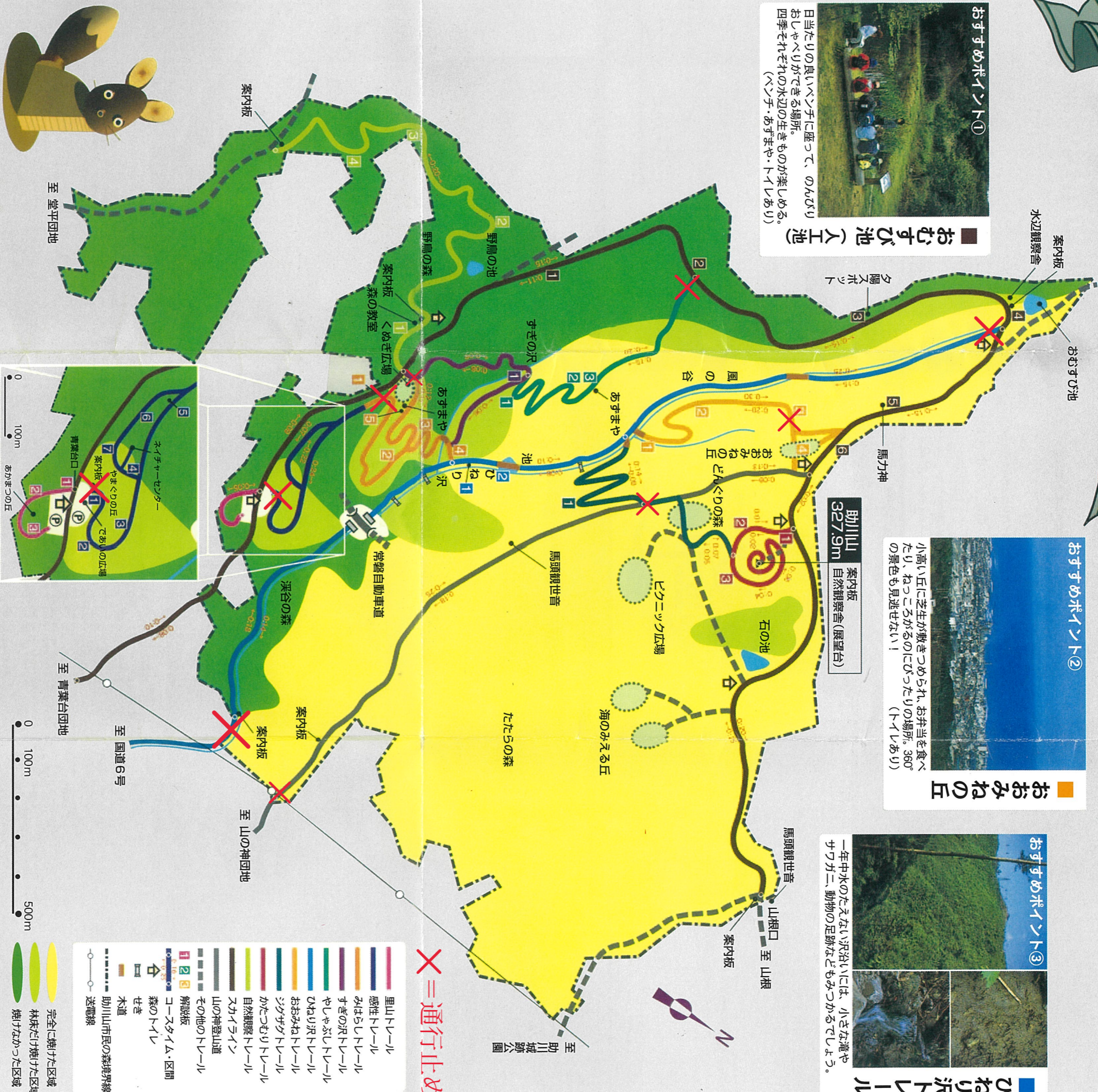
一年中水のたえない沢沿いには、小さな滝やサワガニ、動物の足跡などもみつかるとしよう。

助川山 327.9m  
案内板 自然観察舎(展望台)



おすすめポイント①  
おむすび池(人工池)

日当たりの良いベンチに座って、のんびりおしゃべりができる場所。のんびりおしゃべりができる場所。のんびりおしゃべりができる場所。四季それぞれの水辺の生きものが楽しめる。(ベンチ・あずまや・トイレあり)



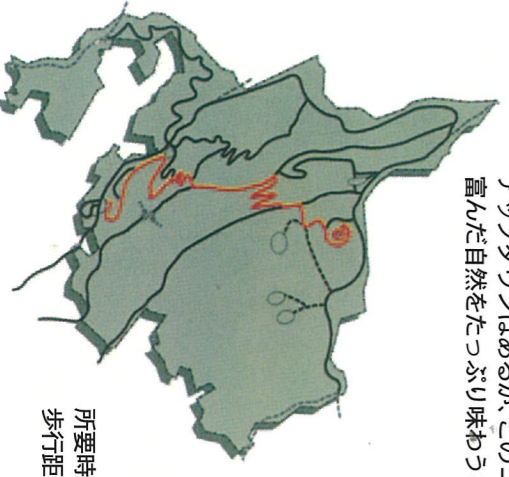
X = 通行止め

- 里山トレール
- 感性トレール
- みはらしトレール
- すぎの沢トレール
- やしゃぶトレール
- ひねり沢トレール
- おおみねトレール
- ジグザグトレール
- かたつむりトレール
- 自然観察トレール
- アカイライン
- 山の神登山道
- その他のトレール
- 解読板
- コースタイム・区間
- 森のトイレ
- せき
- 木道
- 助川山市民の森境界線
- 送電線

- 完全に焼けた区域
- 林床だけ焼けた区域
- 焼けなかつた区域

## 山頂をめざしながら 助川山の自然を満喫!

山頂までの最短コース。アツタウンにはあるが、このコースでは変化に富んだ自然をたっぷり味わうことができる。



所要時間：約1時間  
歩行距離：約2050m

## ちょっとそこまで... 気軽にお散歩コース

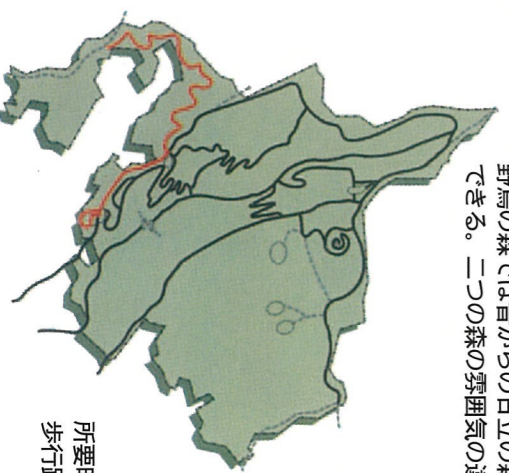
のんびり歩きたい方におすすめのコース。解説板を見ながらこのコースを歩くと、自然の楽しみ方を体験できる！充分楽しんだ後は、海が一望できるあずまやでひと休みしよう。



所要時間：約30分  
歩行距離：約1300m

## 森林浴だけじゃ物足りない! 森あるき森くらべがおもしろい!

あかまつの丘ではかつて植林されたアカマツ林を、野鳥の森では昔からの日立の森の姿を見ることが出来る。二つの森の雰囲気の違いを楽しもう。



所要時間：約45分  
歩行距離：約1500m