

## 献血にご協力をお願いします

### ■全血献血 (400 mlのみ)

**とき** 1月31日(金)  
午前10時～11時45分、午後1時～4時  
**ところ** 日立シビックセンター新都市広場  
**問合せ** 茨城県赤十字血液センター推進課  
TEL 029-246-5574

### ■成分献血

**とき** 第2・4木曜日 (毎月2回)  
**ところ** 水戸献血ルーム  
(日立駅中央口前ロータリーから送迎)  
**問合せ** 水戸献血ルーム TEL 0120-310-399

## 医療機関案内 (24時間対応)

### ■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199 (よい救急)  
\*応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

### ■茨城おとな救急電話相談 (# 7119)

TEL # 7119 または 03-5367-2365

### ■茨城子ども救急電話相談 (# 8000)

TEL # 8000 または 03-5367-2367

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう!

## 予防接種らくらくスケジューラー (無料携帯アプリ) をご活用ください!

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に  
行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポ  
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載!

### ●利用方法●

#### ①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URL  
にアクセスし、ニックネームやお子  
さんの生年月日(出産予定日)などを  
登録します。



【URL】  
<http://hitachi.city-hc.jp/>

#### ②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です!

## 「ひたち健康ナビ」 1月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

**放送日** 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

**内容** 医療機関の先生方(医師、歯科医師、薬剤師)  
や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお  
伝えます。

**問合せ** 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

Eメール isikai@peach.ocn.ne.jp

\*聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、E  
メールでお聞かせください。日立市医師会のホーム  
ページにあるアンケートからもリクエストができます。

## 1月の休日緊急診療

休日診療の当番により、原則として下記の科目の診療を行います。

### 【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所(幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣  
ピ・タッチ館2階 TEL 33-5353)

\*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください(無料)。

### 【外科】

日	病・医院名	電話
1日	聖麗メモリアル病院(茂宮町)	52-8500
2日	川尻整形外科(川尻町)	33-7819
3日	はらクリニック(桜川町)	28-5566
5日	日立北クリニック(川尻町)	43-6555
12日	山手クリニック(千石町)	33-2121
13日	栗山整形外科(日高町)	42-8100
19日	おおたしろクリニック(平和町)	22-8800
26日	久慈茅根病院(久慈町)	52-2119

### 【歯科】

日	病・医院名	電話
1日	田所歯科医院(久慈町)	53-7466
	長山歯科医院(多賀町)	38-2988
2日	日立北デンタルクリニック(十王町友部)	20-6667
	鈴木歯科医院(水木町)	53-3223
3日	間宮歯科医院(鹿島町)	23-0888
	こばやし歯科クリニック(大和田町)	52-6480

### 【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも午前9時～11  
時30分、午後1時～4時 \*歯科は午後2時まで

## 健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	●不要	保健センター
歯科相談	1月8日(水)	●要 電話で健康 づくり推進 課へ予約を	
栄養相談	1月16日(木)		
育児相談 (0歳～未就園児)	1月16日(木)		

\*料金無料

**問合せ** 健康づくり推進課(保健センター)

TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

日	テーマ	担当医師など
8日	新年のごあいさつと最近の 日立地区の医療	日立市医師会長 日立総合病院 星野寿男さん
15日	口臭	日立歯科医師会 きくち歯科 菊地正高さん
22日	心房細動	ひたち医療センター 茅野博行さん
29日	新しくなる看護専門学校 Q&A	日立港病院 末永 仁さん

\*放送内容は変更になることがあります。

●おわびと訂正 12月5日号市報(第1665号)20  
ページの「多文化共生社会の構築シンポジウム」  
の申し込み先のFAX番号に誤りがありました。

おわびして訂正します。  
(誤)「(前略)FAX 03-5521-6680(後略)」  
(正)「(前略)FAX 03-5221-6680(後略)」

## 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。