

－申請はお済みですか？－

未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金

令和元年10月からの消費税率の引き上げに伴い、児童扶養手当を受給している方のうち、未婚の（これまで一度も婚姻届出をしたことがない）ひとり親のかたに、給付金を支給します。

- 11月29日(金)までに申請された方への支払いは1月10日(金)です。指定の銀行口座に振り込みます。
- 対象と思われる方でまだ申請をしていないかたは、お早めに手続きしてください。

対象 次の全ての要件を満たす方

- 令和元年10月31日現在、日立市に住民登録をしていた方
- 令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
- 令和元年10月31日現在、これまで一度も婚姻届出をしたことがない方
- 令和元年10月31日現在、事実婚をしていない方または事実婚の相手方の生死が明らかでない方

支給額 17,500円 * 児童扶養手当の対象児童数にかかわらず、支給対象者1人に対して1回限り。

申し込み 1月31日(金)までに、申請書に必要書類を添付して、直接か郵送（子育て支援課のみ）で、子育て支援課または各支所の窓口へ提出してください。

* 窓口受付時間：月～金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで

* 対象と思われる方へは8月上旬に申請書を送付しています。



問合せ 子育て支援課 内線 282

食べ物をのどに詰まらせた場合の応急処置



食事中、急に声を出せずに苦しみ出し、手でのどをつかむしぐさをした場合は、食べ物がのどに詰まったことを示す「窒息時のサイン」です。

呼吸ができなくなり、生命を落とす危険がありますので、119番通報をするとともに、すぐに次の応急処置をしてください。

反応（意識）がある場合

- せきをすることができる場合は、せきをできるだけ続けさせる。
- 苦しんでいる人（1歳以上の小児～成人）の背中の中を、力強く何度も連続して手のひらの付け根でたたく。



または、体を抱えるように後ろから両腕を胴に回し、腹部中央に握り拳を当て、素早く手前上方へ圧迫するように突き上げる。この方法で異物を除去でき



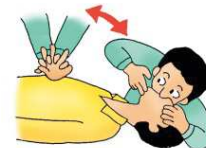
たとしても、念のため、医療機関を受診するようにしましょう。

- 乳児（1歳未満）の場合は、片腕にうつぶせに乗せ、手のひらで顔を支えながら頭が低くなるような姿勢にして、もう片方の手のひらの付け根で背中の中を強くたたく。



反応がない場合・手当ての途中で反応がなくなった場合

- 胸骨圧迫30回と人工呼吸2回の心肺蘇生法を行います。



もち、ご飯、菓子などの食べ物をのどに詰まらせる事故は、高齢者や乳幼児に多く発生しています。事故の発生を予防するために、食べやすい大きさにして、よくかんで食べるなど注意しましょう。

問合せ 警防課 TEL 24-0119 IP 050-5528-5166

年末の清掃センターの混雑と年始休業

大掃除をする方が多いこの季節、清掃センターは、大変混雑します。

例年、12月20日以降は、通常の倍近くの方がごみを持ち込むため、ごみを捨てるまでに約2時間かかることがあります。ごみを持ち込む際には、時間に余裕を持ってお越しください。

また、混雑は1月6日以降になると解消することが予想されますので、1月にごみを持ち込むと、短時間で捨てることができます。

年始は清掃センターが休業のため、ごみの収集と清掃センターのごみの受け入れを休止します。

1月1日(祝)～3日(金)は、集積所にごみを出さないでください。ごみの収集とごみの受け入れは、1月4日(土)から開始します。

ごみを持ち込む際には、あらかじめ分別をしておく、スムーズにごみを捨てることができます。

ごみの分別に困ったときは、清掃センターへお問い合わせいただくか、ごみ処理ハンドブックをご確認ください。

また、日立市公式アプリ「ひたちナビ」で手軽にごみの分別を検索することができます。ぜひアプリを下のQRコードからダウンロードし、ご利用ください。



iPhone 用



Android 用

問合せ 清掃センター TEL 24-5353 IP 050-5528-5176

百年塾発「ひたちの“いいね”」⑨

百年塾推進園・校の“いいね”

ひたち生き生き百年塾推進本部では、子どもたちが主体的に取り組み、地域やさまざまな人と出会い交流することにより「人づくり・まちづくり」を学び、「特色ある学校づくり」の一助となることを目的として、毎年9校を委嘱し支援する「百年塾推進園・校」事業を行っています。

毎年2月に活動報告会を行っていますので、子どもたちの真剣かつ楽しい発表を見学に来てください。報告会の詳細は、1月20日号市報に掲載する予定です。



推進園・校事業をはじめ、百年塾の活動を支えているのが市民教授です。教育、国際理解、芸術、文化、スポーツから料理、家庭生活まで約300人が登録し、さまざまな場所で活動しています。年1回の交流会を2月に開催します。希望すれば一般の方でも見学できます。

◇市民教授の交流会

とき 2月14日(金) 午後1時～3時30分

ところ 日立市教育プラザギャラリー

料金 無料 *一般見学希望は百年塾サロンに申込み

内容 市民教授の課題や活性化について話し合おう

◇市民教授のご活用を

百年塾では、社会の変化や多様化によるさまざまな生涯学習ニーズに対応できるよう、市民教授の募集や育成を進めていきます。団体やグループの研修会、講座、イベントなどで、ぜひご活用ください。

問合せ ひたち生き生き百年塾推進本部

百年塾サロン TEL 23-9165

*次回の「百年塾発「ひたちの“いいね”」」は3月20日号に掲載予定です。