

市報

令和2年  
(2020年)

1.20

No. 1667

# ひたち

おいでよ! ハレニコ!

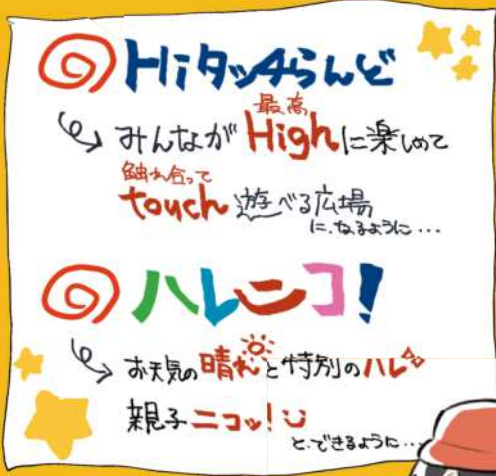
特集

ガクレポ

「Hiタッチらんど・ハレニコ!」

茨城キリスト教大学の学生が「ハレニコ!」を取材しました!

# とは？



Hi-Touchらんどは  
ハイタッチダンスにもかけているとが...



昨年10月にオープンした屋内型の遊び場。0歳から小学6年生までの子どもが遊べます。この不思議で耳に残る名前は、公募によって決定したそうです。

## ガクレポ

「ガクレポ」は、若い世代に市政や市報について、もっと身近に感じてもらうため、大学生が取材やレイアウトなどの記事作成を行った特集記事です。今回は、茨城キリスト教大学の学生が作成しました。  
問合せ 広報戦略課 内線 293

はじめまして！

はじめまして、こんにちは！

私は茨城キリスト教大学3年の小岩美帆です。今回取材させていただいたのは、イトーヨーカドー日立店の4階にできた「Hi-Touchらんど・ハレニコ!」。キラキラした人たちが創るとっても素敵な場所でした。その輝きを少しでもお伝えできればいいなあ、と思います。よろしくお願ひします！



子ども大学常陸 理事長

山形美美さんにお話を伺いました



山形美美さん

特定非営利活動法人子ども大学常陸の理事長として、ハレニコ!の運営などに携わるほか、(株)共進舎の代表取締役も務めています。

取材当日。「取材」という非日常に、善くも悪くも緊張していた私ですが、山形さんに出会ってビックリ!! 考えていたよりもずっと若くて、キラキラした、「お姉さん」だったからです。話の中で特に印象に残ったことをご紹介します!

遊ばせておく場所ではなく...

ハレニコ!は、子どもたちが安心して遊べるように、安全であることは当然ですが、山形さんは、「子どもだけを『遊ばせておく』場所ではない」と話します。私は、山形さんたちが、施設としてのハレニコ!という枠を越えて、一歩先にある価値にこだわりの持っていると感じました。それは、親子が絆を深め、共に成長できる時間を提供することではないでしょうか。きっとこれからここが、色々な家族の思い出の場所

になるのだと思うと、なんだか温かい気持ちになります。

スタッフに恵まれて

ママや、大学生、孫のいるおばあちゃん...本場に幅広い年代の方々がハレニコ!で働いています。時にハレニコ!をよりよい場所にするために意見交換を行うとか。「いいスタッフが集まっています」と誇らしげに話してくれました。



## 学生インタビュー!!

応えてくださったのは、ハレニコ!で働く自分と同じ大学の学生。「いいスタッフ」という山形さんの言葉がびつたり二人。ハレニコ!を「自分が成長できるだけでなく、人の成長に直に触られる素敵な場所」と話していました。

咩野さん

「アスレチック遊具に果敢に挑戦するお子さんを褒めながら、応援し続けました。その子は努力のかいあって、ついに遊具で遊べるように!大はしゃぎの子どもを見て、親御さんが、『うちの子、褒められて伸びるタイプなのかもしれないですね。私いつも急かしちゃうから!』と言っていました。自分の行動が、親御さんの気付きにつながったように感じています」親子の間を作るハレニコ!ならではのエピソードですね。

子どもの成長に気付く瞬間に立ち会うことができた

小鍛治さん

「利用するお子さんはみんなめきめき成長する真つ最中!『うちの子、もうこんなことができるようになったんだ!』という嬉しい成長の現場に出会うこともあります。お子さんは褒められてうれしいし、親御さんは我が子の成長がうれしくて、自分はそういった光景に立ち会えるのがうれしい。みんながうれしいそんなハレニコ!が、とても大好きです」



茨城キリスト教大学  
咩野菜菜さん (左)  
小鍛治璃音さん (右)



## 親子バスツアーでもハレニコ!を訪問

日立市では、日立市に新しく引っ越してきた「転入親子」、そして初めての子育て中の「初めて親子」を対象にウェルカムバスツアーを行っています。本当はこのバスツアーだけで記事ができるくらい、盛りだくさんの内容です。

ツアーでは毎回、市内にある親子にお勧めの観光スポットや、遊び場所を巡ります。昨年11月に開催されたツアーでは、「子どもセンター」、「ハレニコ!」「シーバズカフェ」の3か所を巡りました。主催する日立市シティプロモーション推進課は、「ハレニコ!は、室内施設なので雨天でも使えるのがいいですね」と話しています。天気は左右されず利用できるのは、うれしいですね。



ウェルカムバスツアーの様子

## 編集を終えて

取材を通して、「日立を元気にしたい!」「日立をもっと素敵な場所にしたい!」と願い、活動している方がたくさんいることに驚きました。同時に、そうした姿はとてもしっかりとよく、とても力強く、輝いて見えました。

最後になりますが、お忙しい中、取材にに応じてくださっ



茨城キリスト教大学  
小岩美帆さん

た皆様、取材に際して色々助けてくださった皆様、本当にありがとうございました。

# 税の申告

2月10日(月)から、市・県民税の申告相談受付が始まります。

問合せ 市民税課 内線 235

## 01 申告が必要な方

- ▼公的年金を受給している方で、医療費控除などの各種控除があるかた
- ▼給与所得者で次のどれかに当てはまる方
  - 給与以外に所得がある
  - 勤務先から日立市に「給与支払報告書」が提出されていない \*分からない場合は勤務先に確認してください。
  - 昨年中に退職し、その後再就職していない
- ▼営業、農業、不動産などの所得があった方(所得税の確定申告をする必要がない方)

## 02 申告が不要な方

- ▼令和元(2019)年分所得税の確定申告書を税務署へ提出する方
- ▼年末調整された給与所得のみで、勤務先から日立市に「給与支払報告書」が提出されている方
- ▼公的年金のみを受給している方で、医療費控除などの各種控除がないかた

## 03 申告のときに必要なもの

- ▼申告書(申告会場にもあります)
  - \*申告者本人と配偶者、扶養親族で控除を受ける方のマイナンバーの記載が必要です。
- ▼申告者のマイナンバーの確認に必要なもの(次のA・Bのどちらか)
  - A** マイナンバーカード
  - B** マイナンバー通知カードと運転免許証など(身元確認ができるもの)
  - \*郵送で提出する場合は、**A**(表・裏の両方)または**B**どちらかの写しを同封してください。
- ▼はんこ
- ▼所得の計算に必要なもの
  - 給与、年金などの令和元(2019)年分の源泉徴収票または給与明細書など

- ▼令和元(2019)年中に支払った下記の領収書または証明書
  - 国民年金、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料など
  - 生命保険料、地震保険料、旧長期損害保険料
  - 障害者控除の適用を受ける方の障害者手帳など
  - 医療費控除を受ける方は、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。医療を受けた方、病院ごとに支払った医療費の合計金額を計算して必ず明細書を作成しておいてください。 \*健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」で明細の記入を省略できる場合があります。

## 04

## 市・県民税申告相談受付日程・会場

申告相談日程・会場は右の表のとおりです。

- 開場は、各会場とも午前8時15分です。開場時間前にお越しになっても、会場に入ることにはできませんのでご注意ください。
- 各会場とも駐車場が狭く、混雑が予想されます。車での来場は、できるだけご遠慮願います。
- 申告書が届いた方は、混雑を避けるためにできるだけ指定された日にお越しください。指定日に来られない場合は、都合の良い日程・会場にお越しください。

日 程	会 場
2月10日(月)・12日(水)・13日(木)	十王総合健康福祉センター (ゆうゆう十王)
2月14日(金)	中里交流センター
2月17日(月)・18日(火)	豊浦交流センター
2月19日(水)～21日(金)	日高交流センター
2月26日(水)～28日(金)、3月2日(月)～4日(水)	大久保交流センター (多賀市民プラザ内)
3月5日(木)・6日(金)・9日(月)・10日(火)	久慈交流センター
3月11日(水)～13日(金)・16日(月)	消防本部3階講堂

\*受付時間は各会場とも、午前9時～11時、午後1時～3時30分

\*十王総合健康福祉センターは、申告会場となるため、2月10日・12日・13日の3日間休館となります。

## 05

## 所得税の確定申告について

## ▼受け付けできる所得税の確定申告

市の申告相談受付会場で受け付けできる所得税の確定申告は、「給与所得及び雑所得のみの方」が対象です。なお、確定申告をする方は、税務署からのはがきをお持ちください。

## ▼市で受け付けできない所得税の確定申告

次のどれかに当てはまる方は、税務署が開設する確定申告会場（日立シビックセンターマープルホール）で申告してください（前年の確定申告書及び収支内訳書の控えを必ず持参してください）。

- 事業所得（営業、農業）、不動産所得の申告をする
- 株式、土地などの譲渡所得や配当、先物取引による所得の申告をする
- 住宅借入金等特別控除など、住宅税制による減税の申告をする
- 国外居住親族を扶養とする申告をする

\*所得税の対象にならない方は、「市・県民税申告」の受け付けを行います。上記の「04 申告相談受付日程・会場」にお越しください。

## 06

## 申告書は市のホームページで作成できます

市のホームページで市・県民税の申告書が作成できます（1月下旬開始予定）。

作成した申告書はマイナンバーを記入の上、はんこを押し、「03 申告のときに必要なもの」を添付して市民税課へ提出してください。

郵送で提出する場合は、マイナンバーの確認に必要な書類については、写しを同封してください。



## 確定申告のお知らせ

### 所得税・個人消費税・贈与税の確定申告

とき 2月17日(月)～3月16日(月)

午前9時～午後4時

\*土・日曜日、祝日を除く。

\*2月24日(休)、3月1日(日)は、中央ビル4階(水戸市泉町)で申告相談などを行います。

ところ 日立シビックセンターマーブルホール

\*駐車場は有料です。

内容 確定申告会場では、ご自身でパソコンを操作し、申告書を作成するのが基本です。申告書の作成には時間を要しますので、お早めにお越しください。なお、相談内容が複雑な場合は、午後3時ごろまでにお越しください。また、大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。

問合せ 日立税務署 TEL 21-6346



## 償却資産(固定資産税)は 1月31日(金)までに申告を!

償却資産とは、個人または法人で商店、工場及びアパート経営などを行っている方が、その事業のために用いている備品、機械及び構築物などのことです(土地・家屋は除く)。令和2年1月1日現在で償却資産を所有している方は、1月31日(金)までに申告してください。

対象 次のどちらかに該当する方(どちらとも令和2年1月1日現在)

- 市内で事業を営んでいる個人または法人
- 市内で事業は営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人

\*前年度に申告をしている方には、申告書を郵送しています。新たに申告する方及び申告書が届かない方は、申告書を市のホームページからダウンロードするか、問い合わせてください。

申告方法 前年度に申告をしている方は、昨年中の償却資産の増減を申告してください。ただし、前年度に電算申告をしている方及び新たに申告する方は、令和2年1月1日現在所有している償却資産全てを申告してください。

提出・問合せ先 資産税課 内線 385

### 【業種別の主な償却資産】

業種	課税対象となる主な償却資産の例示
共通	事務機及び椅子、応接セット、キャビネット、パソコン、エアコン、看板、レジスターなど
建設業	ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフト、大型特殊自動車など(自動車税・軽自動車税の対象となるものは除く)
飲食業	テーブル及び椅子、厨房器具、冷凍冷蔵庫、カラオケセットなど
理容・美容業	理容及び美容椅子、消毒殺菌設備、洗面設備、サインポールなど
クリーニング業	洗濯機、脱水機、ドライ機、プレス機、給排水設備など
小売業	陳列棚、陳列ケース、冷凍機、肉切断機、挽肉機、冷蔵ストッカーなど
医(歯)業	レントゲン機器、手術機器、歯科診察ユニット、調剤機器など
不動産貸付業 (アパート経営含む)	扉や門扉、舗装路面などの外構工事、駐車設備、太陽光発電設備、給排水設備、電気設備など
加工及び修理業	旋盤、ボール盤、プレス機、測定器、圧縮機、検査工具など

## 市の奨学金をご利用ください

大学や高校などへの進学を予定している方を対象に、市が奨学金で支援します。ぜひ、ご利用ください。

**申込期間** 2月3日(月)～28日(金) (消印有効)

**対象** 次の要件を全て満たす方

- 今春、大学や高校などへの進学を予定している
- 保護者が1年以上市内に住んでいる
- 保証人が市内に住んでいる
- 市以外の奨学金を受けない（給付型奨学金は併せて利用できません）
- 保護者の収入、本人の学業成績が教育委員会の定める基準に適合する

**利子** 無利子

**返還期間** 卒業の翌年から10年以内（進学の場合は猶予制度あり）\*市奨学金を利用し、卒業後に日上市に居住している場合や市内の医療・介護・福祉職に就業している場合に、最大で返還金の全額を補助します。詳しくは、問い合わせください。

**申し込み** 在学中の学校を通して、申し込みをしてください。\*学校により、受付締切日が異なります。

### 【修学金の貸付金額】

区分	募集人数	修学資金	入学準備金
高等学校 高等専門学校 専修学校高等課程	国・公立	13,000円 (18,000円)	30,000円以内
	私立	25,000円 (30,000円)	100,000円以内
大学	国・公立	35,000円 (41,000円)	90,000円以内
	私立	44,000円 (54,000円)	250,000円以内
短期大学 専修学校専門課程	国・公立	35,000円 (41,000円)	90,000円以内
	私立	43,000円 (50,000円)	200,000円以内

\* 修学資金は月額。( )は自宅外通学の方の金額です。  
\* 入学準備金は一時金です。

**問合せ** 教育委員会総務課 内線 673

## 自動販売機の設置事業者を募集します

設置を希望する方は、募集要項をよくお読みの上、お申し込みください。

**申込期間**

1月28日(火)～2月3日(月)(必着)

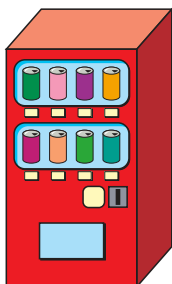
\* 平日の午前8時30分～午後5時

**販売商品** 清涼飲料水など

**応募条件・申込書類** 募集要項でご確認ください。公共財産管理課、各施設の所管課所で配布するほか、市のホームページにも掲載しています。

**申し込み** 直接か郵送で、公共財産管理課 内線 523 へ

\* 施設・設置場所に関することは右の表の施設所管課に問い合わせてください。



物件番号	施設	募集台数	施設所管課	
1	宮田交流センター	1台	コミュニティ推進課	内線 536
2	成沢交流センター	1台		
3	河原子交流センター	1台		
4	十王総合健康福祉センター	1台	十王総合健康福祉センター	TEL 39-7111
5	はまぎく荘	2台	高齢福祉課	内線 477
6	子どもセンター	1台	子どもセンター	TEL 36-0048
7	日立市消防拠点施設	2台	消防本部総務課	TEL 24-0119
8	日立消防署田沢出張所	1台		
9	多賀消防署	1台		
10	南部消防署	2台		
11	北部消防署	1台		
12	北部消防署十王出張所	1台		
13	南部図書館	1台	南部図書館	TEL 29-1125
14	郷土博物館	1台	郷土博物館	TEL 23-3231

## 物品購入などの入札参加資格審査申請の受付が始まります

日立市、日立市企業局、日立・高萩広域下水道組合が発注する物品購入などの入札への参加を希望する業者は、入札参加資格審査申請書を提出してください。

### ■物品購入等（売買・印刷・賃貸借）、業務委託

#### 【令和2・3年度分 定期受付】

とき 3月2日(月)～6日(金) 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分

ところ 市、市企業局分＝契約検査課、日立・高萩広域下水道組合分＝日立・高萩広域下水道組合総務課（十王町伊師）

申し込み 既に令和元年度の参加資格を得ている方のみ、2月12日(水)から25日(火)まで郵送でも受け付

けます。 \*詳細は、市のホームページをご覧ください。

### ■建設工事、建設コンサルタント業務等

【令和2年度分 追加受付】 \*すでに令和元・2年度の参加資格を得ている方は必要ありません。

とき 2月3日(月)～7日(金)

申し込み 県と共同受付を行います。 \*詳細は、市のホームページか、県土木部監理課建設業担当のホームページ（入札参加資格）をご覧ください。

問合せ 契約検査課 内線524

企業局総務課 内線496

日立・高萩広域下水道組合総務課 TEL 39-5595

## 冬の動物園 & 遊園地まつり



### かみね動物園

#### ■ネズミ年男・年女ONEドリンクプレゼント

とき 1月26日(日)

ところ ふれあいプラザかみね2階エレファントカフェ \*先着20人。誕生日が分かる身分証明書などを提出

#### ■節分イベント チンパンジーの森を守ろう

とき 2月2日(日) 午後1時30分～

ところ おべんとう広場

内容 チンパンジーを脅かす悪い鬼たちに豆をまいてみんなで退治しよう！退治した後は、野生のチンパンジーについての紙芝居も行います。



#### ■豚汁無料配布

とき 2月1日(土)・2日(日) 午前11時30分～

ところ カバさんハウス前 \*先着150人

#### ■ニク(29)の日特別イベント「肉肉ガイド」

とき 2月9日(日)

内容 お肉を食べる動物たちの特別ガイドを行います。ワニやライオンなどがお肉を食べる姿は迫力満点！

問合せ かみね公園管理事務所

TEL 22-5586 IP 050-5528-5184



### かみね遊園地

#### ■バレンタイン特別企画

とき 2月9日(日)・11日(祝)

内容

●カップル限定コーヒーカップ無料乗車券プレゼント

ところ 遊園地乗り物券売り場 \*各日先着20組

●カップル限定ホットココアプレゼント

ところ ふれあいプラザかみね2階エレファントカフェ \*各日先着20組

#### ■乗り物全機種100円デー

とき 2月15日(土)・16日(日)

\*一部、現金利用の乗り物は除きます。

#### ■乗り物全機種制覇者ぬいぐるみプレゼント

とき 2月23日(祝)・24日(休)

ところ 遊園地乗り物券売り場

対象 3歳～小学生

\*各日先着15人

問合せ かみね遊園地

TEL 23-1515





## 台風 15 号による 住宅復旧工事費を補助します



昨年の 9 月 9 日に、茨城県に上陸した台風 15 号によって被災した市内の住宅について、復旧工事を支援する補助制度をスタートしました。

### 補助対象

市が交付したり災証明によって、半壊または一部損壊と判定され、屋根や外壁などの復旧に要した費用が 5 万円以上となる工事

### 補助金の額

復旧工事費の 2 割（1 戸当たり最大 50 万円まで）

**対象** ご自分や親、兄弟などの親族の所有で、台風によって被害を受けたときに、ご自分や親族などが住んでいた住宅の復旧工事を行う方

**申し込み** 3 月 10 日(火)までに必要書類を添付して、補助申請書を建築指導課 内線 767 へ

\* 詳しくは、問い合わせてください。

## 国民健康保険に加入している方 受けましたか？無料の特定健康診査



特定健康診査の期間を延長します。毎年健診を受診して、自分の体の健康状態をチェックしましょう。

**延長期間** 2 月 21 日(金)まで

**対象** 40 歳以上 74 歳以下で日立市国民健康保険に加入している方 \*平成 31 年 4 月から現在までの間に、特定健診を受診した方、人間ドッグの補助を受けた方は対象外です。

**主な検査内容** 問診、血液検査、身体測定、血圧、尿

**検査など**

**受診方法** 市内の健診協力医療機関（健康カレンダー参照）に予約をしてください。

**必要なもの** 国民健康保険証、健康診査受診券（4 月末に黄色の封筒で郵送しました。紛失された方は、健康づくり推進課に問い合わせてください）

**問合せ** 健康づくり推進課 TEL 21-3300

## 市内 3 か所目のシニア世代の交流の場 「元気 café くじはま」が 1 月 31 日(金)にオープン！

「いつでも、だれでも、安心して集まれる」常設的な交流の場として親しまれている「元気 café」。すけがわ、あゆかわに続き、「元気 café くじはま」がオープンします。コーヒーや軽食のほか、季節に合わせたイベントなどを開催しますのでお楽しみに。シニア世代だけでなく、どなたでも利用できます。お一人でも友達同士でも、ぜひお出掛けください。

**運営時間** 午前 10 時～午後 4 時（ラストオーダーは午後 3 時） \* 休所日：土・日曜日、祝日、12 月 28 日～1 月 3 日

**ところ** 老人福祉センター「吹上荘」1 階  
(久慈町 2-13-21)



**問合せ** 高齢福祉課 内線 477

あなたもコミュニティのメンバーです 66

## 防災・減災の要「共助」を担う、コミュニティの自主防災活動

冬は空気が乾燥し、暖房器具を使う機会も多くなるため、火災が発生しやすくなります。また、地震や台風などの災害も、いつ起こるか予想ができないものです。そのような災害時に被害を最小限に抑えるためには、「自助（自分の身を守る）」、「共助（お互いに助け合って地域を守る）」、「公助（行政による応急・復旧活動）」という3つの「助」がとても重要になります。

コミュニティでは、「共助」の部分で活躍する自主防災組織の活動を行っています。防災担当者を中心に、毎年、防災訓練を実施するなど自主防災活動に力を入れています。防災訓練では、避難訓練をはじめ、初期消火、通報訓練や煙道体験・地震体験などが行われています。近年では小学校などと共催で訓練を行うコミュニティも多く、より地域が一体となって実施されるようになっています。

東日本大震災のような大規模な災害が発生すると、通信手段が断たれ、交通機関が混乱し、市や消防、警察が直ちに全ての現場に向かうことができなくなります。そのような場合、ご近所同士で情報を共有しながら、お互いに助け合うことがとても重要になります。地域で行われる防災訓練に積極的に参加して、防災への意識を高め、災害に強いまちをつくりましょう。



河原子学区 防災訓練の様子

問合せ コミュニティ推進課 内線 488

### シリーズ防災②

## 防災〇×クイズ



今回のシリーズ防災は、防災〇×クイズです。皆さんはどれくらい知っているでしょうか。クイズに挑戦して防災に関する知識を確認しましょう！

### 【問題】

- ① 地震の揺れの大きさを表す震度は、7段階の区分に分かれている。
- ② エレベーターに乗っているときに大きな地震が発生。エレベーターが自動で停止しないときは1階のボタンを押す。
- ③ 海岸付近で揺れを感じたときには、すぐに高台に避難する。
- ④ 雨が降り、洪水の危険があるときには、長靴を履いて避難する。
- ⑤ 台風が接近しているときや大雨が降っているときに、川の状況を確認しに行く。
- ⑥ 「避難準備・高齢者等避難開始」「避難勧告」「避難指示」の避難情報が出されたとき、一番危険が迫っているのは「避難指示」である。

### 【解答】

- ① × 震度は0～7まで、また震度5と6には「弱」と「強」があるため、10段階になります。
- ② × 一番近い階又は全ての階のボタンを押します。エレベーターは故障して動かなくなることがあるため危険です。止まった階でエレベーターを降りて階段を使って避難しましょう。
- ③ ○ 海岸付近で揺れを感じたときには、遠い場所よりも高い場所へすぐに避難しましょう。
- ④ × 長靴に水が入ると重くなり、動きにくくなります。動きやすい運動靴で避難しましょう。
- ⑤ × 風雨が強まっているときに外出するのは非常に危険です。テレビやラジオ、防災無線などから情報を集めましょう。
- ⑥ ○ 「避難準備・高齢者等避難開始」「避難勧告」「避難指示」の順番に危険度が高まります。「避難勧告」「避難指示」が発令された場合は速やかに避難しましょう。

問合せ 生活安全課 内線 337

\* 次回の「シリーズ防災」は3月20日号に掲載予定です。

# 日立シビックセンター、日立・多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

## ①レッツ!ひらめきサイエンス「木のおもちゃ」

時 2月1日～3月1日の土・日曜日、祝日(2月16日(日)を除く) 正午～午後3時 場 日立シビックセンター科学館 料 無料(\*1)

## ②日立サイエンスショーフェスティバル

時 2月8日(土)～16日(日) 場 日立シビックセンター科学館 他 内 毎日科学に触れられるイベントです。(\*2)

## ③天球劇場ドーム映像番組「こぐま座のティオ」

時 2月9日～3月16日の月・土・日曜日、祝日(2月10日(月)、3月9日(月)を除く)と3月20日(祝)～31日(火) 午前11時～11時40分 場 日立シビックセンター天球劇場 料 無料(\*1)

## ④はじめてのプラネタリウム

時 2月10日(月) 午前11時～11時30分 場 日立シビックセンター天球劇場 内 ③と同じ番組を上映 料 無料(\*1) 申(\*2)

## ⑤親子のための天文教室「光る星座早見盤を作って天体観察をしよう」

時 3月1日(日) 午後5時30分～7時30分 場 日立シビックセンター科学館・屋上 対 親子(小学生以上) 定 12組 料 2,200円 申 2月1日(土)の午前10時から電話受付

## ⑥シビックサロン「アトリウム茶会」

時 2月1日(土) 午前10時～午後1時 場 日立シビックセンターアトリウム 内 講師=日立茶道連盟 表千家 佐々木宗好社中 定 先着40人 料 300円 申 当日会場受付

## ⑦アジア料理サロン「インドネシア・ベトナム」

時 2月29日(土) 午前10時～午後2時 場 日立シビックセンター料理室 定 30人 料 1,000円 申(\*2)

## ⑧ひたち出身者によるコンサート「音楽の園」

時 4月12日(日) 午後2時開演 場 日立シビックセンター音楽ホール 料 一般1,000円(当日1,300円) 高校生以下500円(当日700円) 申 1月25日(土)の午前10時から日立シビックセンター他で販売。

## ⑨映画「最高の人生の見つけ方」上映会

時 3月20日(祝) 午前10時、午後2時 場 日立市民会館ホール 料 全席自由 一般1,100円、ひたち市民会館友の会1,000円 申 1月25日(土)の午前9時から日立市民会館他で販売。

## ⑩高嶋ちさ子 ～ゆかいな音楽会～

時 5月5日(祝) 午後2時開演 場 日立市民会館ホール 料 全席指定5,500円 申 2月2日(日)の午前9時から日立市民会館他で販売。(\*2)

## ⑪ひたち街角小劇場舞台ワークショップ「舞台美術講座」

時 2月29日(土) 午後1時30分～ 場 多賀市民会館ホール 対 中学生以上 定 30人 料 一般2,000円、高校生以下1,000円、観覧500円 申 電話申込受付中

(\*1)は、科学館・天球劇場入館料が必要です。

大人530円、子ども320円、幼児無料

(\*2)詳細は日立シビックセンターのホームページをご覧ください。

問合せ ①～⑤日立シビックセンター科学館 TEL 24-7731 ⑥⑦日立シビックセンター TEL 24-7711 ⑧チケットカウンター TEL 24-7720 ⑨⑩日立市民会館 TEL 22-6481 IP 050-8012-4054 ⑪多賀市民会館 TEL 34-1727 IP 050-8012-4055

## ホールの催し(2月)

とき	催し	主催	入場料
<b>多賀市民会館</b> TEL 34-1727 IP 050-8012-4055			
16日(日)	11:00 発表会	株式会社クンダピアノ社	無料
22日(土)	9:30 ピティナステップ	全日本ピアノ指導者協会	無料
23日(祝)	10:00 認知症市民フォーラム in 日立	茨城県地域密着型介護サービス協議会	無料

日立シビックセンター TEL 24-7755 IP 050-5528-4941  
日立シビックセンター音楽ホール

11日(祝)	13:00 研究発表会	茨城大学教育学部音楽教育教室	無料
16日(日)	10:00 新春発表会	日立能楽会	無料
23日(祝)	14:00 定期演奏会	ル・シエル音楽団	無料



## 日立シビックセンター多用途ホール

22日(土)	13:00 山口采希「日本を歌おう!」	保守の会	全席自由 1,000円
23日(祝)	14:00 シビックセンター大会	常陸プロレス	全席自由 500円

## 日立シビックセンターギャラリー TEL 24-7711

20日(木)～23日(祝)	書道展	香雅書道会 鈴木鳴龍	無料
---------------	-----	------------	----

# 2月の市民相談

【市民相談室（市役所2階山側）】 内線 511  
直通 TEL 22-4286 IP 050-5528-5147

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時、 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を	12日(水) 午前10時～午後3時
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	19日(水) 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続と遺言について他、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（1月20日(月)の午前9時から受付）	12日(水)・26日(水) 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） *法律相談に限り、市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして、予約となります。電話予約は受け付けていません。	18日(火) 午後1時～4時 （1日7人まで。1人25分程度）
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	20日(木) 午前10時～午後4時
総合労働相談・働き方改革相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金、働き方改革に関する事など *事前に電話で茨城県社会保険労務士会（TEL 029-350-4864）に申し込みを（定員に空きがある場合は当日の対応可）	27日(木) 午後1時30分～4時30分

\* 日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。  
\* 各相談とも正午から午後1時までには休憩時間です。

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 TEL 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） *悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談コーナー（女性センター内）】 TEL 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、家庭内暴力（DV）・デートDVなどの困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く）、 8日(土)・22日(土) 午前10時～午後4時

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 TEL 26-0069

\* 消費生活センターの相談は、正午から午後1時の間も受け付けています。

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます）	月～土曜日（祝日を除く） 午前9時30分～午後5時30分（土曜日は午後4時30分まで） *毎月最終月曜日は休所

日立市の新鮮な情報をお届け！

ケーブルテレビ J W A Y 行政情報番組

地上デジタル  
11ch

番組情報は  
こちらから



2月の新規番組をご紹介します♪

## ピックアップ情報

【10分番組】（毎週土曜日更新）

【放送時間】火～金曜日「ひたち・ほっとニュース」の後半。  
月・土・日曜日は7:40～1時間ごとに10:40まで、12:40、  
20:20(\*）、22:20(\*） \*土・日曜日のみ

- 心のバリアフリー（1日～）
- 医療費控除のご案内（8日～）
- 第16回フレンドシップキルト展のご案内（15日～）
- 第11回ひたちこども芸術祭のご案内（22日～）
- 日立ホンスゴ！「日立市の七不思議」（29日～）

## キャッチアップ！いいね！

【日立の魅力発信♪ 30分番組】

【放送時間】毎日8:00～、10:00～、19:00～（月～金曜日）  
22:00～、（土・日曜日）22:30～

- 「知ってっけ？日立のおさかなたち♪」（15～21日）

\* 番組の内容やタイトルは変更となる場合があります。



2月のオススメ番組は、  
「知ってっけ？日立のおさかなたち♪」  
知っているようで知らない？日立の海でとれる  
魚と、魚たちが皆さんのところへ届くまでをご紹介します！お楽しみに♪

問合せ 広報戦略課 内線 509

日立市役所 〒317-8601 助川町1-1-1 TEL 22-3111 IP 電話 050-5528-5000

お知らせ

## 日立市教育大綱を改訂しました

日立市が目指す教育の基本的な考え方を示す「日立市教育大綱」を改訂しました。今後、家庭の教育力向上やグローバル化が進む時代を生き抜くための確かな学力の育成に取り組むとともに、ひたちのルーツを学ぶ郷土学習によりシビックプライドを育むなど、ひたちらしさを生かした教育を推進していきます。大綱は、日立市教育委員会のホームページか下のQRコードからご覧ください。

また、これからの教育施策の参考としますので、大綱の感想や教育に対するご意見をお寄せください。

問合せ 教育委員会総務課 内線 634



## 美容師が自宅を訪問して、ヘアカットを行います

■ 2月実施予定（申し込みされた方には、後日、実施日をお知らせします）

■ 対在宅で美容室に行くのが困難な方

■ 料 2500円（交通費含む）

■ 申 1月31日（金）までに、直接か電話で、日立市社会福祉協議会 TEL 371122へ

## 国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

口座振替は、国民年金保険料を納付する手間を省ける上に、納め忘れもなく、とても便利です。また、早割（当月分の国民年金保険料を当月末に振替納付）で納付することにより、月々50円が割引される制度があるほか、現金納付よりも割引額が大きい6か月前納、1年前納、2年前納もあり、大変お得です。

【令和元年度の国民年金保険料を毎月納付した場合と一括前納した場合との比較表】

	納入方法	納付額(年額)	割引額
毎月	現金納付	196,920円	-
	口座振替(早割)	196,320円	600円
6か月前納	現金納付	195,320円	1,600円
	口座振替	194,680円	2,240円
1年前納	現金納付	193,420円	3,500円
	口座振替	192,790円	4,130円
2年前納	現金納付	380,880円 (2年分)	14,520円
	口座振替	379,640円 (2年分)	15,760円

\* 令和2年度以降の国民年金保険料月額及び表の割引額は変更される場合があります。

■ 手続きに必要なもの  
納付書または年金手帳、預金通帳、金融機関届出印、身分証明書

■ 手続きの場所  
希望の金融機関、年金事務所、国民健康保険課、各支所

■ 手続きの期限  
口座振替による前納の申し込みは2月末まで

■ 国民健康保険課 内線 202  
■ 日立年金事務所 TEL 2412194

## 手続きや書類をお忘れなく 保険料の軽減や確定申告の際に控除が受けられる場合があります

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者は収入のない方も必ず申告を

国民健康保険・後期高齢者医療保険では、保険料の軽減や、高額療養費の自己負担額の算定のために、世帯の総所得金額等を把握する必要があります。収入のない方や、所得税が非課税となる雇用保険・老齢福祉年金・障害年金・遺族年金などの収入のみの方も、必ず申告してください。

とき 2月3日(月)～4月15日(水)

ところ 国民健康保険課、市民課、各支所

持ち物 はんこ、個人番号(マイナンバー)が分かるもの

問合せ 国民健康保険課 内線 202

### 国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料を納めている方へ(年金天引き以外)

令和元年(平成31年)に納めた保険料をお知らせする「納付済額通知書」を1月末日までに郵送します。確定申告などで社会保険料控除を受けるときに、支払いを証明する書類としてお使いください。

また、昨年までは国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料それぞれ1部ずつ送っていましたが、今年からは1枚にまとめて送付します。

問合せ 国民健康保険課 内線 207

### 介護認定を受けている方の医療費控除

#### ●介護サービス利用料

施設サービスや居宅サービス(訪問看護、通所リハビリテーションなど医療系のサービスを利用している場合)の利用料は、医療費控除の対象となる場合があります。

#### ●おむつにかかる費用

要介護認定を受けている方で、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の場合には、医師が発行する「おむつ使用証明書」の代わりに、介護保険課で確認した書類でも医療費控除の対象として申告することができます。  
\*対象となるサービスや条件がありますので、詳細は問い合わせてください。

問合せ 介護保険課 内線 213

### 65歳以上で、介護認定を受けている方、寝たきりの方、認知症の方へ

障害者手帳の交付を受けていない方で、寝たきりまたは認知症の状態が一定の基準に該当すると市の福祉事務局長が認めた場合、申請により、確定申告などで税の所得控除を受けられる「障害者控除対象者認定書」を交付します。詳細は、問い合わせてください。

問合せ 高齢福祉課 内線 228

■日立シビックセンター地下駐車場の臨時休業は1月27日(月)です

電気設備点検のため、休業します。なお、1月26日(日)の午後10時30分から28日(火)の午前7時まで出入庫できません。

■文化・国際課 内線535

■日立シビックセンター科学館・天球劇場の臨時休館は1月28日(火)です

施設保守点検のため、休館します。

■日立シビックセンター科学館 TEL 24-7731

■吉田正音楽記念館の臨時休館は2月12日(水)・13日(木)です

設備点検などのため、休館します。■吉田正音楽記念館 TEL 21-1125

■日立鞍掛山霊園合葬式墓地の供用を1月20日から開始します

お墓への需要の多様化に対応し、市営霊園を効率的に運用していくため、市は、承継(引継ぎ)者が必要とせず、遺骨を合葬して永代的に埋葬する県内最大規模の「合葬式墓地」を日立鞍掛山霊園内に整備しました。  
●特徴 「参拝所」や、骨壺をロッカー式の納骨壇に収める「納骨室」、遺骨を袋に入れて合葬埋蔵する「合葬室」、故人の芳名を記

載する「記名板」の設備があります。  
\*今年度の募集は締め切りでしたが、令和2年度以降も毎年募集します。  
■環境衛生課 内線542



■令和2年度学校給食用食材の納入業者の登録申請の受付

納入を希望する業者は、各調理場(北部・南高野)にある「学校給食用材料納入業者登録申請書」に必要な事項を記入の上、関係書類を添えて提出してください。

■時 1月21日(火)〜2月6日(木) 午前8時30分〜午後4時45分 \*土・日曜日を除く。

■場 提出先 北部学校給食共同調理場

■対 資格 市内に事業所・事務所または不動産を有する業者

■因 添付書類 食品販売・食品営業許可証など(写)、市税に関する全ての納税証明書 選考基準 衛生、経営状況、運送方法などに関すること

■問 北部学校給食共同調理場 TEL 42-0151

■ねずみで困っていませんか

殺そ剤を無料で配布します。

■時 配布期間 2月1日(土)〜7日(金) 午前9時〜午後5時 \*在庫がなくなりしだい配布終了。

■場 配布場所 環境衛生課(平日のみ)、市民課(土・日曜日のみ)、各支所(豊浦・日高・西部支所は平日のみ)、滑川・成沢・大沼・水木・久慈川日立南交流センター  
■因 配布数 1世帯につき、1〜2袋  
■問 環境衛生課 内線542

■東日本大震災に伴う被災者生活再建支援制度「加算支援金」の申請期限は4月10日(金)です

この制度は、震災時に居住していた家屋が、「全壊」・「大規模半壊」の被害を受けた世帯、または「半壊」の被害を受けた家屋を全て解体した世帯を対象に、国から支援金が支給されるものです。申請をしていない方は、社会福祉課で手続きをしてください。なお、「加算支援金」は、「基礎支援金」を受給済みの方が申請できます(「基礎支援金」の申請は終了しました)。

■問 社会福祉課 内線740

■2020年農林業センサス

(統計調査)を実施します

農林水産省が令和2年2月1日を

調査期日とし、全国一斉に実施します。この調査は、農林業の実態を明らかにすることを目的とし、5年ごとに実施される農林業に関する最も基本的な統計調査です。調査の結果は、国や県、市において、これからの農林業政策を考える貴重な基礎資料として広く活用されます。

1月下旬ごろから調査員が農林業を営んでいる方のところへ伺い、経営状況などを確認し、調査票の記入を依頼しますので、ご協力をお願いします。なお、調査票の内容は、統計法に基づき秘密が厳守されます。  
■問 総務課 内線334

### 茨城空港から西安へ

10月27日より、春秋航空が新たに西安への定期便を週4便(火・木・土・日曜日)で運航を開始しました。中国陝西省の省都である西安への就航は、開港以来初めてとなります。かつて長安と呼ばれ、シルクロードの東の起点に当たる西安では、秦始皇帝陵や等身大の兵士や馬をかたどった兵馬俑、世界遺産に登録された歴史的な建造物の大雁塔などが有名です。

ぜひ、茨城空港から西安へお出かけください。

■問合せ 茨城空港利用促進等協議会事務局(県政策企画部交通局空港対策課内) TEL 029-301-2761

2月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
5日(水)・いぶき台団地集会所	17日(月)・宮田交流センター
6日(木)・セイブ十王店	18日(火)・成沢交流センター
7日(金)・十王駅前公園隣	19日(水)・諏訪交流センター
10日(月)・しゅくひがし児童公園隣(日高町)	20日(木)・塙山交流センター
12日(水)・田沢台団地公民館	21日(金)・ハイコーブ金沢店
13日(木)・滑川交流センター	25日(火)・藤屋商店(水木町)
14日(金)・とのうち児童公園隣(東町)	26日(水)・大沼交流センター
	27日(木)・なめど児童遊園隣(久慈町)

\*時間=午前9時~午後3時(受付は午後2時30分まで)  
 荒天時は、中止になる場合があります。  
 \*料金=包丁・鎌など350円から

問 日立市シルバー人材センター

TEL 34-6018

善意のご芳志(敬称略)

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。

【教育関係】 藤枝利教、小野税理士  
 法人、(有)小野商事

【福祉関係】 日立山草会

催し

県北地区高校写真部合同展

時 1月24日(金)~28日(火) 午前9時~

午後5時 \*24日は正午から、28日は午後3時まで

場 大久保交流センター

内 日立一・日立工業・多賀・日立商業・茨城キリスト・高秋・高秋清松・太田

一高校の写真部が撮影した作品の展示

問 茨城キリスト教学園高等学校写真部(渡邊 TEL 52-3215)

すいどう絵画作品コンクール 入選者の作品を展示します

夏休み期間中に「すいどう」に関する絵画を募集し、254点の応募の中から、次の方が入選しました。

入選者(敬称略)	
鈴木理桜(助川小1年)	住谷栞奈(田尻小5年)
伊藤稜祐(会瀬小1年)	大貫琴音(東小沢小5年)
富田竜志(大沼小1年)	鈴木絢也(助川小6年)
小松嵩侑(日高小2年)	古川憂莉(田尻小6年)
樋田結希菜(日高小2年)	片寄愛梨(日高小6年)
柴田健琉(会瀬小3年)	楊箸苺恋(駒王中1年)
大金優奈(日高小3年)	小泉あおい(久慈中2年)
安藤達稀(会瀬小4年)	寛 佳也(駒王中3年)
中山平士郎(大みか小4年)	

\*展示期間=1月26日(日)まで  
 \*展示場所=市役所101号会議室

問 上下水道部総務課 内線491

日立市芸術祭 日立書道連盟展、日立市小・中学校書き初め展

時 2月1日(土)~3日(月) 午前9時~午後5時 \*3日は午後1時30分まで

場 多賀市民プラザ(多賀市民会館大)

ホール、大久保交流センターギャラリー

問 日立書道連盟(小沼 TEL 33-3106)

日立市芸術祭 日立写真連盟 作品展覧会

時 2月3日(月)~7日(金) 午前10時~午後5時 \*7日は午後4時まで

場 教育プラザ2階市民ギャラリー

問 日立写真連盟(廣瀬 TEL 42-3583)

映画会「星に語りて」Skyry(スターリー)Sky(スカイ)〜

時 2月1日(土) 午後1時30分(午後1時開場)

場 ゆうゆう十王・Jホール

内 東日本大震災、障害のある人と支援者の感動物語

料 千円(全席自由) \*チケットは、ゆうゆう十王・Jホール、日立シビックセンター、日立・多賀市民会館、県北生涯学習センター他で販売中。

問 県北生涯学習センター TEL 39-0012

日立囲碁名人戦段級別順位戦

時 2月2日(日) 午前9時30分受付

場 大沼交流センター

内 名人戦・各段級別(五段~級位戦)、

13路盤

料 2千円(高校生以下500円)

申 1月29日(水)までに電話で、日立囲碁連盟(富岡 TEL 42-7723)へ \*午後6時以降

赤羽緑地野鳥観察会

時 2月8日(土) 午前9時~11時

場 赤羽緑地(午前8時45分までに、あずまや付近集合) \*雨天中止

対 小学生以上(低学年は保護者同伴) \*先着30人

内 講師 日本野鳥の会茨城支部会員 持ち物 筆記用具、双眼鏡(貸出可)、防寒服装、帽子、手袋など

申 2月6日(木)の正午までに電話

で、赤羽緑地を守る会(久慈川日立南交流センター内 TEL 52-3155)へ

絵本音楽会2020

大人も子どもも楽しめる絵本朗読と音楽のステージを開催します。

時 2月16日(日) 午後2時~(午後1時30分開場)

場 ゆうゆう十王・Jホール \*全席自由。当日直接会場へ

問 ゆうゆう十王・Jホール TEL 39-7111



**ストーンペインティングを  
楽しもう!**

時 2月15日(土) 午後1時～3時30分  
(受付は午後0時30分から)

場 南部図書館創作室

内 日立のカンブリア紀の石に絵を描きます。また、カンブリア紀の展示も行います。講師 前田潤子さん、神永敏光さん(ひたち生き生き百年塾市民教授) \*先着20人

申 1月28日(火)の午前9時30分から直接電話で、南部図書館 TEL 29-1125 IP 050-5528-4950へ

**体組成測定会、健康グッズ体験**

時 2月6日(木)・7日(金) 各日午前9時15分～午後9時(7日は午後5時まで)

場 池の川さくらアリーナトレーニングルーム

対 高校生以上 \*定員78人

内 筋肉量や脂肪量など身体の状態を詳しく調べます。また、結果をもとに運動についてのアドバイスを行います。\*1人15分。素足になります。測定する1時間前までに食事を。健康グッズの体験あり。

料 1回300円

申 事前に電話で、池の川さくらアリーナ TEL 35-0767へ \*空きがあれば当日参加可。

**「ひたち生き生き百年塾  
推進園・校報告会2019  
」学び合い みんなでつなぐ  
日立のみらい」**

特色ある学校づくりや地域のさまざまな人との関わりの中で活動してきた児童・生徒たちが1年間の学びの成果を発表します。

時 2月8日(土) 午後1時30分～3時40分

場 日立シビックセンター多用途ホール

申 小学生以上

対 2月7日(金)までに電話かEメールで、百年塾サロン TEL 23-9165 Eメール ik1100j@net1.jway.ne.jpへ

**「長者山遺跡ガイドツアー」**

国史跡に指定された長者山遺跡について、郷土博物館の職員が現地ガイドを行います。

時 2月15日(土) 午前10時～11時

\*小雨決行。荒天の場合は2月16日(日)に延期(中止・延期の場合は、当日の午前8時30分までに参加者へ電話連絡します)

場 長者山遺跡(十王町伊師2951周辺) \*伊師町田園都市センター集合。駐車場の台数に限りがあるため、なるべく乗り合わせてお越しください。先着30人

申 2月3日(月)の午前9時から電話で、

**郷土博物館 TEL 23-3231  
IP 050-5528-4923へ  
2月の「ひたちシネマ」**

とき	上映作品
8日(土)	十三の眼 (1947年・76分) 出演=片岡千恵蔵、喜多川千鶴
9日(日)	愛妻物語 (1951年・96分) 出演=宇野重吉、乙羽信子
22日(土)	お遊さま (1951年・95分) 出演=田中絹代、乙羽信子
23日(祝)	銀座化粧 (1951年・87分) 出演=田中絹代、香川京子
24日(休)	父ありき (1942年・94分) 出演=笠智衆、佐野周二

\*午前10時30分～、午後1時30分～(1日2回上映)  
\*各回先着50人  
\*当日直接会場へ

場 視聴覚センター映像セミナー室  
(日立シビックセンター地下1階)

申 視聴覚センター TEL 24-5055  
IP 050-5528-4917

**「アルツDEスノボ」**

レベル別レッスンを受けて、みんなで滑ろう!

時 2月23日(祝) 午前5時～午後7時30分

場 星野リゾート アルツ磐梯(福島県耶麻郡磐梯町)

対 おおむね18歳～39歳の方(高校生を除く) \*先着20人(最少催行人数8人)

料 8500円(バス・リフト券・ボード・ブーツ・レッスン代、保険料含む) \*ウェア代、昼食代は含

みません。ボード持参の方はご相談ください。スノーボードができる服装でご参加を。

申 2月7日(金)までに郵便番号、住所氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号をEメールか電話で、日立市青少年イベント企画部事務局(女性青少年課内) Eメール wakamono@city.hitachi.lg.jp TEL 26-0315 IP 050-5528-4939へ



**「映画で街を元気に  
「長いお別れ」日立上映会**

時 2月9日(日) 午前10時30分、午後2時

場 多賀市民会館大ホール

内 ゆっくり記憶を失っていく父と、家族の別れまでの愛の感動作

料 千円(当日1300円) \*チケットは、日立・多賀市民会館、日立シビックセンター、ゆうゆう十王Jホールで販売中。

申 「長いお別れ」日立上映実行委員会(青田) TEL 090-1209-1776



## 防災講演会

時 2月14日(金) 午後6時開演(午後5時開場)

場 多賀市民会館

内 演題「地球環境を救う新しいライフスタイルへ」 講師 北野 大さん(秋草学園短期大学学長・工学博士) \*入場には整理券が必要です。整理券は、2月3日(月)の午前10時から、市内各消防署、日立・多賀市民会館で配布。1人2枚まで(先着順)。

問 日立市防災協会(日立市消防本部内 TEL22-0727)



北野 大さん

## 講座

### ミズノ特別講師によるランニング教室

時 1月31日、2月21日、3月27日の金曜日 各日午後7時~8時30分

場 市民運動公園陸上競技場

対 高校生以上のこれからランニング

を始める方、記録向上を目指している方、フォームを見直している方など \*各日定員30人

内 講師 小杉俊裕さん(MIZUNO/FORMゴールドアドバイザー) 持ち物 〓ランニングシューズ、飲み物、タオル \*動きやすい服装で。

料 1回800円  
申事前電話で、池の川さくらアリーナ TEL35-0767へ

### ララフィット(健康体操教室)

時 2月5日~3月25日の毎週水曜日(全8回) 各日午前9時30分~11時

場 池の川さくらアリーナ

対 60歳以上の方 \*定員25人

内 脳トレや筋力トレーニングを組み合わせた心身ともに元気になれるプログラム。 持ち物 〓室内シューズ、飲み物、タオル \*動きやすい服装で。

料 6千円(全8回分) \*トレーニングルームシステム会員は4千円  
申事前電話で、池の川さくらアリーナ TEL35-0767へ

### みそ作り講習会「県内産大豆の手作りみそを作ませんか」

時 2月8日(土) 午前9時~午後3時

場 かみすわ山荘

内 1組当たり4kgのみそを作ります。 持ち物 〓5ℓ用漬物樽、エプロン、

三角巾、タオル、昼食、空ペットボトル(大豆の煮汁がほしい方) \*先着50組(1人での参加可)

料 1600円(材料費)  
申 1月27日(月)の午前9時から電話で、日立市自然の村協力会事務局(女性青少年課内 TEL26-0315)へ \*平日の午前9時~午後5時

### 創業セミナー&座談会

経営に必要な知識を学べるほか、先輩起業家を囲んだ座談会で、創業に関する素朴な疑問も解決できます。

時 2月15日(土) 午後1時30分~3時

場 市役所6階研修室

対 市内で創業をお考えの方、創業5年未満の方 \*定員20人程度

内 ①基調講演「創業の心構えを学ぼう!」 講師 〓日本政策金融公庫北関東信越創業支援センター上席所長代理 ②座談会「先輩起業家に話を聞こう!」  
申 2月13日(木)までに電話で、日本政策金融公庫日立支店 TEL24-2451へ

### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」の養成講座を開催します。

時 2月19日(水) 午後2時~3時30分(受付は午後1時30分から)

場 地域包括支援センター鮎川さくら館 \*公共交通機関でお越しください。

対 市内に住んでいるか、通勤・通学している方 \*先着40人  
内 認知症の基礎知識、対応の仕方など  
申 電話で、地域包括支援センター鮎川さくら館 TEL36-7303へ

### ひとり親家庭等支援セミナーと個別相談会

時 2月22日(土) ①午前10時~正午 ②午後1時~3時

場 いばらき就職支援センター(水戸市) \*車で参加の方は、県三の丸庁舎駐車場を利用(無料利用券あり)

対 ひとり親家庭の母・父及び寡婦  
内 ①セミナー「家計管理と自分磨き」 講師 〓高村浩子さん(ファイナンシャルプランナー)、「養育費と民事執行法改正」 講師 〓荏原直樹さん(司法書士) ②個別相談会(ファイナンシャルプランナー、司法書士、キャリアコンサルタントが対応) 持ち物 〓筆記用具、昼食(個別相談会を受ける方) \*定員 〓①30人、②各4人 (①②とも多いときは抽選)。無料託児あり(要予約、2歳以上)。

申 2月5日(水)までに電話で、(社福)県母子寡婦福祉連合会 県母子家庭等就業・自立支援センター TEL029-233-2355へ

■仕事に役立つ

「美しい文字の書き方」

時 2月25日、3月3日・10日・17日の火曜日(全4回) 各日午後6時30分～8時30分

場 女性センター

内 今よりもきれいな文字が書けるようボールペン字を学びます。講師 山崎ふささん(ひたち生き生き百年塾市民教授) \*先着20人

料 2200円(資料代含む)

申 1月24日(金)の午前9時30分から電話で、らぼーる協会(女性センター内 TEL 36-0554)へ \*無料 託児あり(2月10日(月)までに来館して申し込みを)。

■エコドライブセミナー

「エコ運転と安全運転」

時 ①2月20日(木) ②2月25日(火) 各日午後2時～3時

場 ①久慈川日立南交流センター

②市役所多目的ホール

対 自動車運転免許がある方 \*各日先着30人

内 環境に配慮した自動車の運転方法「エコドライブ」を紹介する座学の講習会。受講者にはエコグッズをプレゼント。講師 日本自動車連盟(JAF)茨城支部

申 ①か②を選び、住所、氏名、年齢、電話番号を、事前に電話かFAX、

■仕事力アップセミナー

Eメール、はがきで、環境政策課 内線297 FAX21-5016 Eメール kansai1@city.hitachi.jp

とき	内容	講師
① 2月21日(金)	人脈を広げる仕事術のビジネスマナーの本と話し方	安達和子さん(一社) 大和撫子(代表)
② 3月6日(金)	仕事力がアップする収納術	鈴木今日子さん(整理収納アドバイザー)
③ 3月13日(金)	印象がグンと良くなる! 美文字講座～まずは名前から美しく～	ペン字・筆ペン師範

\*時間=全て午後6時30分～8時30分  
\*場所=全て女性センター  
\*対象=働いている女性、仕事を始めようと考えている女性  
\*定員=20人(なるべく全てに参加できる方)  
\*料金=1,500円(全3回分)

■子ども読書活動推進人材育成講座「心を育む絵本の力」

時 2月27日(木) 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から)

場 多賀図書館4階大ホール

対 子どもの読書活動に関心のある方

\*先着80人(託児はありません) 内 「ぐりとぐら」など、子どもたちに愛され読み継がれる本を数多く

世に送り出している福音館書店の方が、子ども読書をテーマに講演します。講師 上田紀人さん(株 福音館書店顧問)

申 1月28日(火)の午前9時30分から、直接か電話で、記念図書館 TEL 24-7714 IP 050-5528-4946へ



■郷土博物館の講座

①郷土ひたちの文化を学ぶ講座

「市内聖徳太子信仰跡と太子信仰の歴史①」

時 2月26日(水) 午前10時～11時30分

内 講師 中村雅利さん(郷土ひたち文化研究会員) \*先着60人

②ふるさと教室 地学

「久慈川の歴史」

時 2月27日(木) 午前10時～11時30分

内 講師 田切美智雄郷土博物館特別

場 ①②とも郷土博物館

料 ①②とも100円(資料代)

申 1月27日(月)の午前9時から電話で、郷土博物館 TEL 23-3231 IP 050-5528-4923へ

■社会体育指導者講習会(ヘルスバレーボール)

時 2月24日(休) 午前9時30分～11時30分(受付は午前9時から)

場 池の川さくらアリーナ(サブアリーナ)

内 直径90cmの楕円形で柔らかいボールを使いバレーボールに似たルールで点を取り合うニュースポーツの講習会です。講師 日立市スポーツ推進委員協議会 持ち物 体育館シューズ、飲み物 \*先着100人。動きやすい服装で。

申 2月7日(金)までに電話で、スポーツ振興課 内線639へ



ヘルスバレーボールの競技の様子

■郷土の講座

「写真でたどる日立の歴史」

写真や写真集で、明治・大正・昭和の変遷をたどり、ふるさと日立の魅力を見つめ直ししてみませんか。

時 2月28日(金) 午後2時～3時30分

(受付は午後1時30分から) 場 視聴覚センター映像セミナー室

☑ 講師 萩原明子さん（郷土博物館  
行政文書整理・調査員）

☑ 1月28日（火）の午前9時30分から、直  
接か電話で、記念図書館 TEL 24-

7714 IP 050-5528-

4946へ

## 募 集

### 日立市民科学文化財団職員

採用予定日	令和2年4月1日	
募集人数	1人	
受験資格	昭和54年4月2日以降に生まれ、高校以上を卒業または令和2年3月卒業見込みの方 一般事務	
職種	各種科学文化芸術事業の企画実施、広報、総務、公共施設の管理運営全般の業務 *公共施設、民間企業などでの実務経験がある方を優遇（採用日は相談可）	
採用試験	とき	一次試験：2月22日（土）午前9時～
	ところ	日立シビックセンター
	試験内容	教養、適性検査、作文、面接

\*募集要項は、日立シビックセンター、日立・多賀市民会館にあります。

☑ 2月10日（月）（必着）までに履歴書（様式指定）を直接か郵送で、日立シビックセンター 〒317-0073 幸町1-21-1 TEL 24-7712へ \*郵送は「応募書類在中」と明記してください。詳細

は、日立シビックセンターのホームページをご覧になるか、問い合わせてください。

### 地域ブランド認定品

日立市地域ブランド推進協議会では、地域産業の活性化とイメージアップを図るため、日立市の優れた産品を「ベストセレクトションひたち」として認定しています。現在の認定が期間満了となるため、新たな認定品を募集します。

☑ 2月14日（金）（必着）までに、直接か郵送で、申請書（日立商工会議所のホームページからダウンロードできます）を、日立市地域ブランド推進協議会事務局（日立商工会議所内 〒317-0073 幸町1-21-2 TEL 22-0128）へ

### 日立市体育協会パート職員

☑ 勤務場所 ①市民運動公園 ②十王スポーツ広場 ③折笠スポーツ広場 ④諏訪スポーツ広場 ⑤河原子北浜スポーツ広場 ⑥日立武道館 \*募集人数 各施設若干名  
☑ 全て68歳以下の方  
☑ 2月5日（水）までに、市販の履歴書に必要事項を書いて直接、日立市体育協会 TEL 36-6661 IP 050-5528-4928へ  
\*後日面接を行います。勤務時間など詳細は、日立市体育協会のホームページをご覧ください。

### 日立市環境審議会の委員

市は、「みんなで創る快適なまち環境都市日立」を目指し、市民・事業者・市が協働してより良い環境づくりを進めています。今回、市民の皆さんから委員を募集します。

☑ 活動期間 委嘱の日から2年間  
☑ 市内に住んでいる20歳以上の方  
\*募集人数 2人（多いときは選考）

☑ 環境審議会の役割 環境の保全及び創造に関する基本的事項の調査・審議

■ 環境審議会の構成 市民団体・事業所の代表者、学識経験者など20人以内で構成  
☑ 2月5日（水）（必着）までに直接か郵送、Eメールで、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業（勤務先・学校名）と「環境に関する意見」（テーマ「私の考える日立の環境の未来」800字以内、様式自由）を書いて、環境政策課 Eメール kansai@city.hitachi.lg. 内線297へ

### 会計年度任用職員（地方公務員法に基づく非常勤職員）を募集します

職種	① フロア勤務員	② 展望カフェ勤務員	③ 就労支援専門員	④ 婦人相談員
任用期間	令和2年4月1日～令和3年3月31日			
募集人数	7人	7人	2人	1人
勤務場所	吉田正音楽記念館		社会福祉課	
勤務時間	土・日曜日、祝日を含む週5日、午前10時～午後4時（休憩時間1時間）及び午後4時～9時の2交代制		月～金曜日（週5日）、午前9時10分～午後4時（休憩時間1時間）	
業務内容	受付、案内業務、自主事業企画及び運営、楽器演奏など	調理、接客、食材や備品等の管理など	生活保護を受けている方の就労全般に関する相談・指導	DV他女性が抱える問題及び相談について、必要な支援
要件など	普通自動車運転免許を有する方（オートマ可）、パソコンでワード・エクセルの入力作業ができる方 *その他にも要件がありますので、詳細は問い合わせてください。			
報酬（月額）など（予定）	162,870円	103,683円	154,000円	
選考方法	面接			
申し込み締切日	2月4日（火）		2月7日（金）	
担当課	文化・国際課 内線510		社会福祉課 内線391	

☑ 申し込み 申し込み締切日までに、日立市会計年度任用職員申込書（履歴書）（6か月以内に撮影した写真貼付）、志望理由書（様式任意、400字程度）を直接か郵送で、担当課へ

子ども読書活動推進計画（素案）へのご意見を募集します

教育委員会では、令和2年度から5年間の本市における子どもの読書活動の目指す姿と施策の方向を示す「日立市子ども読書活動推進計画」の策定を進めています。この計画をまとめるため、市民の皆さんからご意見を募集します。

場 閲覧場所 指導課（3階海側）、各支所・交流センター・図書館

\*市教育委員会、図書館のホームページにも掲載しています。

申 1月29日(水)から2月7日(金)までに、任意の様式にご意見を記入の上、郵送かEメール、FAXで、記念図書館 〒317-0073 幸町1-21-1 Eメール lib\_kinen@city.hitachi.lg.jp FAX 24-7977 TEL 24-7714 IP 050-5528-4946へ

いづも

子育て支援センターの講座

■みやた認定こども園子育て支援センター

時 2月3日(月) 午前10時30分～11時30分

内 おはなし会 講師 〓ボランティア

絵本の会

■おおくぼ保育園子育て支援センター

時 2月6日(木) 午前10時30分～11時30分

内 栄養に関する講座 講師 〓健康づくり推進課

園 子ども施設課 内線308

福祉プラザおもちゃライブラリー「手作りおもちゃで遊ぼう」

時 2月4日(火) 午前10時30分～11時30分

場 福祉プラザ(会瀬町)

対 乳幼児とその保護者

内 「J&Bグループ」(ボランティア)と一緒に折り紙でおもちゃ作り

申 事前に電話で、日立市社会福祉協議会 TEL 37-1122へ

2月のきら☆りんタイム

「楽しく遊べるパネルシアター」

時 2月15日(土) 午前10時30分～正午

場 子どもすくすくセンター

対 乳幼児の保護者 \*無料託児あり

内 絵や写真、好きなキャラクターを貼って、はがして遊ぶパネル作り

講師 〓子育て応援ふらっと

\*定員14人(多いときは抽選)

料 300円(材料費)

申 2月6日(木)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター TEL 23-5522へ

\*午前9時～午後5時

チビッコ集まれ！保育園・認定こども園で遊ぼう

時 2月13日(木) 午前9時30分～11時

場 市内各保育園・認定こども園

施設名	電話番号	施設名	電話番号
小本津聖徳	42-4328	こどものいえ*	43-6494
かみね	22-5582	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちよう	22-5583	せいじ園*	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	多賀さくら*	59-3355
おおくぼ	33-0872	学びの森	33-8822
かねさわ	36-0526	わかば園*	52-0774
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば	52-5991
みやた*	22-3953	幼稚園園*	53-9412
いしまち*	39-5250		
豊浦さくら	33-6111		

\*は認定こども園。各園先着30組。親子とも運動のできる服装で。各園で子育て電話相談(月～金曜日の午前10時～午後3時)も実施しています。

対 0歳児(就学前)の乳幼児(保護者同伴)

申 2月10日(月)・12日(水)の午前9時から午後4時までに直接か電話で、各園へ

十王子どもの広場

「親子で遊ぼう」

親子で一緒に体を動かして遊びます。

時 2月17日(月) 午前10時30分～正午

場 十王交流センター

対 2歳児(未就園児)とその保護者

\*先着30組。0・1歳児の託児あり。

内 講師 〓稲垣節江さん(レクリエーションインストラクター)

持ち物 〓タオル、飲み物 \*動きやすい服装で。

申 1月28日(火)の午前9時30分から電

話で、日立市社会福祉協議会 TEL 37-1122へ

3月のおしゃべりベビータイム&親子あそび

子育てについての話し合いと、親子のふれあい遊びを楽しみます。

時 3月4日(水)・6日(金) 各日午前10時～11時30分

場 保健センター

対 0歳児の親子(上の子同伴可)

内 持ち物 〓バスタオルなどの敷物、親子の飲み物 \*各日定員15組程度(多いときは抽選)

申 2月19日(水)までに直接か電話で、子どもセンター(親と子のサポート)

TEL 36-0048へ

子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者 \*申し込み不要

相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般	毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど	2月3日・17日の月曜日 午前9時30分～11時30分
栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	2月10日(月) 午前9時30分～11時30分
教育相談員相談日(子ども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	2月12日(水)・25日(火) 午前9時30分～午後4時

問合せ 子どもセンター TEL 36-0048



南部図書館キャラクター  
くじらちゃん

# 図書館の催し (2月)

催し	とき	内容
◆記念図書館 TEL 24-7714 IP 050-5528-4946		
おはなし会	15日(土) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや紙芝居など 対象=おおむね3歳から
らっこのおへや	19日(水)・26日(水) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から

◆多賀図書館 TEL 33-2655 IP 050-8012-6952		
おいっちに(0・1・2) おはなし会	13日(木) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から
ブックパーティー	15日(土) 午前10時～正午	皆さんが読んだ本を互いに紹介します 対象=どなたでも
ふわふわおはなし会	22日(土) 午前11時～11時30分	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象=おおむね3歳から
おはなし会	27日(木) 午後3時30分～4時	

◆十王図書館 TEL 20-2345 IP 050-5528-4921		
テンちゃんおはなし会	8日(土) 午前10時30分～11時15分	絵本の読み聞かせ、紙芝居、季節の遊びなど 対象=おおむね3歳から
びよびよおはなしかい	27日(水) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象=0歳から

◆南部図書館 TEL 29-1125 IP 050-5528-4950		
ブックパーティー	8日(土)・25日(火) 午前10時～正午	皆さんが読んだ本を互いに紹介します 対象=どなたでも
くじらちゃんおはなし会	16日(日) 午後2時～2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=おおむね3歳から
おはなしのゆりかご	18日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から

◆ブックスタート		
記念図書館	11日(水) 午前10時30分～11時30分、15日(土) 午後1時30分～2時30分	～赤ちゃん和絵本との出会いは4か月頃から～ 対象=市内に住んでいる赤ちゃん(2歳になる誕生日まで)と保護者
多賀図書館	8日(土)・21日(金) 午前10時30分～11時30分	配布内容=絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り) *1組15分程度。
十王図書館	20日(木) 午前10時～11時30分	持ち物=母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など) *保健センターでは、1歳6か月健診に合せて受け取ることができます。日程に都合のつかない方は、事前に図書館へ問合せを。
南部図書館	毎週日曜日 午前10時30分～11時30分	
保健センター	6日(木)・19日(水) 午後2時～3時30分	

## 健康

### 聴いて納得！ 薬の知識と使い方

毎日何気なく飲んでいる薬の飲み合わせや正しい使い方を学びます。  
 時 2月15日(土) 午後2時～4時  
 場 女性センター  
 内 講師=鈴木勝俊さん(日立薬剤師会) \*定員50人程度  
 料 3000円(資料代含む)  
 申 事前に電話で、らぼーる協会(女性センター内 TEL 36-0554)へ \*無料託児あり(2月6日(木)まで来館して申し込みを)。

### 風しんの抗体検査、 予防接種を受けましょう



風しんは、発熱及び発しんを主な症状とする感染力が強い疾病です。特に、妊娠中の女性が感染すると、子どもに眼や耳などの障害を含む先天性風しん症候群を生じる可能性があります。そのため、これまで風しんの予防接種を受ける機会が一度もなく、特に抗体保有率の低い世代の男性に対して、令和元年度から3年間、風しんの抗体検査を行った上で

予防接種を無料で行っていきます。

時 実施期間=平成31年4月1日～令和4年3月31日

場 実施場所=抗体検査は、医療機関や事業所での検診の機会などで実施。予防接種は、医療機関で実施。  
 対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 \*今年度の通知対象者(昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性)には、既にクーポン券を送付済み。

今年度通知対象外で、希望する方は、問い合わせてください。  
 内 実施方法=クーポン券を利用し、風しん抗体検査を行い、抗体価の低い方は、予防接種を受けます(抗体検査、予防接種には、クーポン

券が必要ですので、クーポン券がない方は、事前に問合せを)。  
 問 健康づくり推進課 TEL 21-3300  
 IP 050-5528-5180

### 脳とからだのいきいき健康教室

認知症を予防し、元気でいきいきとした脳と身体を保つための、日常生活の工夫について学んでみませんか。  
 場 保健センター \*公共交通機関をご利用ください。  
 対 できるだけ全日程参加できる65歳以上の市民の方 \*今までに本教室に参加された方はご遠慮ください。先着30人

とき	内容
2月17日(月)	いきいき脳を保つ生活習慣(保健師) いきいき脳を保つ食生活(栄養士)
3月2日(月)	よく噛んで認知症を予防しよう(歯科医師) いきいき脳を保つ有酸素運動(健康運動指導士)
3月9日(月)	いきいき脳のトレーニング(保健師) いきいき脳を保つ筋力アップ(健康運動指導士)
3月16日(月)	いきいき脳のトレーニング(保健師) 脳を使いながらの運動(健康運動指導士)
3月23日(月)	認知症の相談窓口等について(地域包括支援センター職員) 脳を使いながらの運動(健康運動指導士)

\*各日午後1時30分～3時30分(2月17日は、午後1時までにお越しください)。

申 1月27日(月)から電話で、健康づくり推進課 TEL 21-3300  
 IP 050-5528-5180へ

## 献血にご協力をお願いします

### ■全血献血 (400 mlのみ)

**とき** 2月15日(土)・28日(金)  
午前10時～11時45分、午後1時～4時  
**ところ** 日立シビックセンター新都市広場  
**問合せ** 茨城県赤十字血液センター推進課  
TEL 029-246-5574

### ■成分献血

**とき** 第2・4木曜日 (毎月2回)  
**ところ** 水戸献血ルーム  
(日立駅中央口前ロータリーから送迎)  
**問合せ** 水戸献血ルーム TEL 0120-310-399

## 医療機関案内 (24時間対応)

### ■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199 (よい救急)  
\*応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

### ■茨城おとな救急電話相談 (# 7119)

TEL # 7119 または 03-5367-2365

### ■茨城子ども救急電話相談 (# 8000)

TEL # 8000 または 03-5367-2367

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう!

## 予防接種らくらくスケジューラー (無料携帯アプリ) をご活用ください!

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に  
行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポ  
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載!

### ●利用方法●

#### ①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URL  
にアクセスし、ニックネームやお子  
さんの生年月日(出産予定日)などを  
登録します。



【URL】  
<http://hitachi.city-hc.jp/>

#### ②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です!

## 「ひたち健康ナビ」 2月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

**放送日** 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

**内容** 医療機関の先生方(医師、歯科医師、薬剤師)  
や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお  
伝えします。

**問合せ** 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

Eメール [isikai@peach.ocn.ne.jp](mailto:isikai@peach.ocn.ne.jp)

\*聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、E  
メールでお聞かせください。日立市医師会のホーム  
ページにあるアンケートからもリクエストができます。

## 2月の休日緊急診療

休日診療の当番により、原則として下記の科目の診療を行います。

### 【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所(幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣  
ピ・タッチ館2階 TEL 33-5353)

\*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください(無料)。

### 【外科】

日	病・医院名	電話
2日	日立厚生医院(鮎川町)	34-1241
9日	わだクリニック(東金沢町)	28-6015
11日	永井ひたちの森病院(小木津町)	44-8800
16日	島田外科医院(大みか町)	53-4888
23日	嶋崎病院(会瀬町)	36-7070
24日	ないとうクリニック(東滑川町)	23-5111

### 【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも  
午前9時～11時30分、午後1時～4時



## 健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	●不要	保健センター
歯科相談	2月3日(月)	●要 電話で健康 づくり推進 課へ予約を	
栄養相談	2月20日(木)		
育児相談 (0歳～未就園児)	2月13日(木)		

\*料金無料

**問合せ** 健康づくり推進課(保健センター)

TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

### 24時間年中無休(通話料・相談料無料)

**ひたち健康ダイヤル24**  
フリーダイヤル **0120-12-8624**  
いつでも ハロー 24時間

健康・介護・育児  
などの相談や急な  
病気の際にご利用  
ください。

日	テーマ	担当医師など
5日	貧血	日立総合病院 周山拓也さん
12日	今シーズンの インフルエンザ	根道ヶ丘クリニック 中廣一善さん
19日	ノロウイルスによる感染 性胃腸炎 *平成28年10 月31日に放送した内容を 再放送します。	千葉クリニック 千葉一博さん
26日	認知症の診断と治療	日立梅ヶ丘病院 萩野谷真人さん

\*放送内容は変更になることがあります。

令和2年度【前期分】  
(令和2年4月5日号～9月20日号)

**日立市報**に掲載する  
有料広告を募集します

説明会・抽選会 (令和2年度【前期分】)

とき 1月29日(水) (受付は午前9時～10時)

ところ 広報戦略課 (4階海側)

持ち物 日立市報広告掲載申込書、原稿 (版下)

\*詳細は、1月1日号 (新春号) の19ページを  
ご覧になるか市のホームページをご覧ください。

日立市報 有料広告

検索



桜について学んでみませんか

# さくらのまちづくりを楽しむ講座

日本を代表する桜の名所「弘前公園」の樹木管理など、第一線で活躍する樹木医による講座を開催します。



日立紅寒桜

## 第1部 さくらのまちづくり講演会

**とき** 2月21日(金)  
午後2時30分～4時30分

**ところ** 日立シビックセンター 502号会議室

**対象** どなたでも

**内容** 講演「弘前公園における桜の管理について」  
講師＝海老名雄次さん(弘前市職員・樹木医)  
\*先着100人

## 第2部 かみね公園の桜を元気にする作業

**とき** 2月22日(土)  
午前9時～正午 \*荒天中止

**ところ** かみね公園頂上展望台周辺

**対象** 小学生以上

**内容** 樹木医の解説を聞きながら、桜に肥料をあげたり、剪定のやり方を学んだりすることができます。講師＝海老名雄次さん \*先着100人  
持ち物＝スコップ(可能な方)

### 申し込み

2月14日(金)までに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加申込日を、直接か電話、FAX、Eメールで、日立市さくらのまちづくり市民会議事務局(さくら課内 内線279 FAX 21-7750 Eメール sakura@city.hitachi.lg.jp)へ  
\*1日のみの参加も可



## 第58回日立さくらまつりの開催が決定！

# さくらまつりでイベント・出展に参加する団体を募集

58回目となる日立市の春の風物詩「日立さくらまつり」の開催が決定しました。

**とき** 4月1日(水)～12日(日)

**ところ** 平和通り、かみね公園、十王パノラマ公園  
\*平和通りのメインイベント日は、4日(土)・5日(日)



## イベント・出展に参加する団体の募集について

**とき** 4月4日(土)・5日(日)

**ところ** 平和通り会場



日立市観光物産協会のホームページ

**募集内容** ①イベント：会場内での踊り、演奏など  
②出展：飲食物、配布物の提供など

**参加条件** まつりの趣旨に沿ったイベント内容、団体であることなど(詳しくは、日立市観光物産協会のホームページをご覧ください) \*内容や応募状況により、ご希望に添えない場合があります。

**料金** ①イベント：2,000円(1枠)  
②出展：3,000円(1団体)  
\*2月下旬に開催予定の説明会で徴収します。

**申し込み** 2月7日(金)までに参加申込書(観光物産協会のホームページからダウンロードできます)を直接か郵送、FAXで、日立さくらまつり実行委員会事務局(観光物産課内 FAX 24-1713 内線406)へ