

## 献血にご協力をお願いします

### ■全血献血（400 mlのみ）

とき 4月20日(月)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター推進課  
TEL 029-246-5574

■水戸献血ルームへの送迎（成分献血）は、令和2年3月26日(木)をもちまして終了します。成分献血については、水戸献血ルーム（TEL 0120-310-399）、つくば献血ルーム（TEL 0120-298-102）をご利用ください。

## 医療機関案内（24時間対応）

### ■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199（よい救急）

\* 応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

### ■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

TEL # 7119 または 03-6667-3377

### ■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

TEL # 8000 または 03-6667-3377

\* 2月29日(土)から直通番号が変更になりました。

## 予防接種らくらくスケジューラー （無料携帯アプリ）をご活用ください！

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的にを行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載！

### ●利用方法●

#### ①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URLにアクセスし、ニックネームやお子さんの生年月日（出産予定日）などを登録します。



【URL】  
<http://hitachi.city-hc.jp/>

#### ②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です！

## 4月の休日緊急診療

休日診療の当番により、原則として下記の科目の診療を行います。

### 【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣  
ピ・タッチ館2階 TEL 33-5353）

\* 駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

### 【外科】

日	病・医院名	電話
5日	いのうえクリニック（多賀町）	33-1253
12日	川崎胃腸科肛門科病院（桜川町）	36-1800
19日	聖麗メモリアル病院（茂宮町）	52-8500
26日	河端整形外科皮膚科クリニック（神峰町）	33-5066
29日	日立さくらクリニック（田尻町）	43-2000

### 【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも  
午前9時～11時30分、午後1時～4時



## 健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	●不要	保健センター
歯科相談	4月6日(月)	●要 電話で健康づくり推進課へ予約を	
栄養相談	4月16日(木)		

\* 料金無料

問合せ 健康づくり推進課（保健センター）  
TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

### 24時間年中無休（通話料・相談料無料）

ひたち健康ダイヤル24  
フリーダイヤル いつでも ハロー 24時間  
0120-12-8624

健康・介護・育児などの相談や急な病気の際にご利用ください。

## 「ひたち健康ナビ」4月の放送予定 FMひたち82.2MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

内容 医療機関の先生方（医師、歯科医師、薬剤師）や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

Eメール isikai@peach.ocn.ne.jp

\* 聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、Eメールでお聞かせください。日立市医師会のホームページにあるアンケートからもリクエストができます。

日	テーマ	担当医師など
1日	糖尿病と腎障害	日立総合病院 森川 亮さん
8日	子宮頸がんヒトパピローマウイルス	日立総合病院 角田 肇さん
15日	薬の副作用	日立薬剤師会 荒友薬局 桑田美穂さん
22日	心房細動 *リクエストにお応えし、令和2年1月22日に放送した内容を再放送します。	ひたち医療センター 茅野博行さん
29日	肛門の病気	川崎胃腸科肛門科病院 川崎俊一さん

\* 放送内容は変更になることがあります。

# 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

日立市公式 SNS

日立での暮らし  
わるくないんじゃない？

facebook Twitter Instagram

日立市シティプロモーション推進課