

お知らせ

市・県民税の申告期限を延長します

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、申告会場の混雑緩和を図るため、市・県民税の申告期限を延長します。

■ 申告期限 4月16日(木)まで

■ 市民税課

■ 市民税課 内線235

日立シビックセンター科学館は4月6日(月)から約1年間休館します

国の交付金（地方創生拠点整備交付金）を活用して整備を行います。施設整備の進捗状況は、随時、日立シビックセンターのホームページなどでお知らせします。

■ 天球劇場は、9月末まで土・日曜日、祝日のみ上映します。上映時間の詳細は問い合わせください。

■ 日立シビックセンター科学館

TEL 24-7731 *整備の詳細は、文化・国際課（内線535）へ

日立市健康カレンダーの発行日が変更になりました

例年、3月に発行していましたが、令和2年度の日立市健康カレンダー

は4月に発行します。市内の医療機関一覧、健康診査やがん検診、予防接種などの役立つ情報が掲載されていますので、ぜひご利用ください。

緊急通報システムの返却はお済みですか

市から貸し出している緊急通報システムが不要になった場合は、市への返却と利用終了の手続きが必要になります。

■ 使用していない緊急通報システムの返却がお済みでない方は、高齢福祉課または支所の窓口までお持ちください。詳細は問い合わせください。

■ 高齢福祉課 内線228



国民健康保険証の脱退手続き

■ 社会保険などの、国民健康保険以外の健康保険に加入（扶養含む）し、必要な国民健康保険をやめる届出が必要で、届出がないと、

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金保険料の納め忘れの状態が続くと、将来、年金を受け取ることができなくなるだけでなく、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生したとき、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられなくなる場合があります。

まだ国民年金保険料の納付が済んでいない方は、金融機関やコンビニエンスストアなどで、納付期限までに納付してください（納付期限は納付対象月の翌月末日です）。

経済的な理由などで納付が困難な場合は、国民年金保険料の納付が免除される制度や猶予される制度がありますので、詳細は、問い合わせください。

令和2年度国民年金保険料

月額 16,540 円

問合せ 国民健康保険課 内線 206
日立年金事務所 TEL 24-2194

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入中の方へ ジェネリック医薬品を活用しましょう！

「ジェネリック医薬品」とは、先発医薬品（新薬）の特許期間が過ぎた後に、同じ有効成分で製造した後発医薬品のことです。厚生労働省から新薬と同等の効果と安全性を有すると認められた上で販売され、子どもや高齢者が飲みやすいように味や大きさを改良したものもあります。

また、新薬に比べ開発費が抑えられ、価格は新薬の約半額であるため、使用の促進により薬代の負担を大幅に減らすことができます。特に継続的に服薬されている方や、複数の薬を服用している方は、ジェネリック医薬品を活用することで医療費軽減の効果が大きくなります。結果として年々増え続ける医療費全体の抑制

国民健康保険料と社会保険料の二重払いになってしまいますので、必ず届出を出してください。

■ 新たに加入した社会保険証が手元に届いたら、資格取得日（扶養認定日）を確認してください。この日以降は国民健康保険証を使った医療機関などの受診はできません。使用した場合は、速やかに医療機関に連絡してください。なお、医療機関などで保険証の切り替え手続きが間に合わなかった場合は、市が医療機関へ支払った医療費を返還していただくことがあります。

■ 国民健康保険課、市民課、各支所内届出に必要なもの ■ 新しく加入した社会保険証 ■ 今まで使用していた国民健康保険証 ■ 身分証（運転免許証など） ■ マイナンバー（個人番号）が分かるもの

■ 国民健康保険課 内線203

ひとりで悩んでいませんか？ あなたには相談できる人がいます

県では「いばらきこころのホットライン」を開設し、うつ病などの精神疾患や、こころの健康に関する相談をお受けしています。周囲で悩みを抱えている方に紹介してください。

■いばらきこころのホットライン

平日：TEL 029-244-0556（午前9時～正午、午後1時～4時） * 祝日・年末年始を除く。

土日フリーダイヤル：TEL 0120-236-556（午前9時～正午、午後1時～4時） * 年末年始を除く。

■茨城いのちの電話

つくば：TEL 029-855-1000（毎日24時間）

水戸：TEL 029-350-1000（毎日24時間）

フリーダイヤル：TEL 0120-783-556（毎月10日 午前8時～翌日午前8時）

問合せ 県障害福祉課精神保健担当
TEL 029-301-3368

■こころの健康相談

「気分が落ち込む」、「眠れない」などのこころの健康に関する相談をお受けしています。

とき 午前8時30分～午後5時15分 * 土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

ところ 障害福祉課、健康づくり推進課

問合せ 障害福祉課 内線 465

健康づくり推進課 TEL 21-3300 IP 050-5528-5180



にもつながります。
ジェネリック医薬品を希望される場合は医師、薬剤師にご相談ください。
問 国民健康保険課 内線260

■スポーツ全国大会等出場助成金を「スポーツ全国大会等出場祝金」に変更します

時 変更時期 4月1日(水)以降に実施される全国大会から

対 支給対象者 全国大会に出場する選手本人であり、次のいずれかに該当する方
① 日立市に住民登録がある方
② 市内の学校に在学している方

内 祝金 1人1万円（国際大会は1人5万円） * 全国大会、国際大会は年度につきそれぞれ2回まで申請者は祝金対象者（未成年のときは保護者）

申 全国大会までに、日立市スポーツ

全国大会等出場祝金支給申請書兼

請求書に、全国大会の要項、全国

大会参加申込書の写し、予選会の

結果の分かるものを添付し、ス

ポーツ振興課 内線639へ

■切れた電線にはさわらないで！

強風や豪雨の影響による、樹木接触・倒壊や飛来物などで、切れて垂れ下がった電線には、絶対に手を触れないでください。電線に樹木や看板、アンテナなどが接触している場合もたいへん危険です。見つけたら、すぐに左記へご連絡ください。

問 東京電力パワーグリッド TEL 01

2019951007（フリーダイヤル） TEL 03-637519803
慰霊巡拝事業

対 左記の地域における戦没者の遺族（配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、甥、姪）と参加遺族（子と兄弟姉妹）の配偶者で、原則80歳以下の方

	地域	期間	
①	カザフスタン共和国	8月25日(火)～9月3日(木)	10日間
	イルクーツク州・ブリヤート共和国・ハバロフスク地方・ユダヤ自治州	9月15日(火)～24日(木)	
	インドネシア	9月2日(水)～11日(金)	
②	中国東北地方（旧満州地区全域）		

* 詳細は問い合わせてください。

申 ①は4月1日(水)、②は4月10日(金)までに社会福祉課 内線786へ



新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

4月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
7日(火)・セイブ十王店	17日(金)・青葉台団地集会所
8日(水)・十王駅前公園隣	20日(月)・かみまご児童公園隣(多賀町)
9日(木)・川尻団地集会所	21日(火)・河原交流センター
10日(金)・日高交流センター	22日(水)・ねみちがおか児童公園隣(大沼町)
13日(月)・田尻交流センター	23日(木)・大沼団地集会所
14日(火)・なめがわはま児童公園隣(東滑川町)	24日(金)・なめど児童遊園隣(久慈町)
15日(水)・仲町交流センター	
16日(木)・助川城跡公園隣	

*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで) 荒天時は、中止になる場合があります。
*料金=包丁・鎌など350円から

善意のご芳志(敬称略)

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。

- 【福祉関係】 ミュージックブレスメン
- 【文化関係】 三菱日立パワーシステムズ(株)日立工場
- 【観光関係】 渡邊健次
- 【消防関係】 (株)茨城環境企業

防災無線確認ダイヤル

TEL 22-6131
防災無線確認ダイヤルは、防災無線を聞き漏らしたというときに、放送内容を確認することができます。ぜひ、ご利用ください。*通話料がかかります。
問合せ 生活安全課 内線 340

催し

収蔵資料展「スポット!」博物館を再発見!

スポットライトのみで資料を照らすという普段とは違う雰囲気展示を行い、それぞれの資料の見どころを解説します。

時 4月4日(土)～5月31日(日) 午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで) *4月27日(月)、5月25日(月)は休館

場 郷土博物館2階特別展示室
郷土博物館 TEL 23-3231
IP 050-5528-4923

県庁展望ロビーから茨城県を見てみよう!

時 4月5日(日) 午前10時30分～午後1時30分 *約1時間

場 茨城県庁25階展望ロビー
茨城県北ジオパーク構想のインナープリター(大地の案内人)が茨城県の自然や文化を案内します。
*各回40人程度。当日直接、時間までに展望ロビー南側へ

場 茨城県北ジオパーク推進協議会
TEL 029-228-8825

春の山草展

時 4月24日(金)～26日(日) 午前9時～

午後5時(24日は正午から、26日は午後4時まで)

場 大久保交流センター1階ギャラリー
内 春の山草展、チャリティバザーなど
間 日立山草会(志田 TEL 37-2307)

元気カフェ4月のイベント

とき	内容	ところ・問合せ
8日(水) 午後1時30分～2時15分	健康体操 *今回から時間と曜日を変更します。	元気 café すけがわ(市役所庁舎南隣) IP 050-5528-5138
16日(木) 午後1時30分～2時30分	看護師による「高齢者の健康相談」 ギターの音色に合わせて歌いましょう	
8日(水) 午後1時30分～2時30分	保健師による「高齢者の健康相談」	元気 café あゆかわ(女性センター内) IP 050-8012-4182
16日(木) 午後1時30分～2時	春うらら「箏の調べ」 カフェで楽しく「ゆるゆる健康体操」	
1日(水) 午前10時～午後3時	エイプリルフール?!お楽しみ限定メニュー	元気 café くじはま(老人福祉センター吹上荘内) IP 050-8012-4183
24日(金) 午前11時～11時30分	ウクレレ演奏を体験しよう♪	

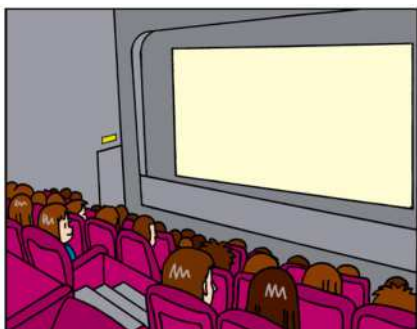
*当日直接会場へ

4月の「ひたちシネマ」

とき	上映作品
11日(土)・12日(日)	劇団四季ミュージカル「李香蘭」(2008年・139分) 出演=劇団四季
25日(土)・26日(日)	「椿姫」(1937年・108分) 出演=グレッタ・ガルボ、ロバート・テイラー

*午前10時30分～、午後1時30分～(1日2回上映)
*各回先着50人
*当日直接会場へ

場 視聴覚センター映像セミナー室(日立シビックセンター地下1階)
間 視聴覚センター TEL 24-5055
IP 050-5528-4917



講座

■市民教授による生き生き講座 (オセロ講座)

時 4月19日、5月3日・24日、6月7日の日曜日 各日午後1時～4時30分(全4回)

場 教育プラザ

内 講師 安部勝司さん *先着10人
初心者大歓迎。

料 800円(全4回分)

申 4月10日(金)までに、氏名、住所、電話番号を往復はがきかEメールで、百年塾サロン 〒317-0064 神峰町1-6-11 Eメール jinzai@net1.jway.ne.jp TEL 23-9165へ

■介護支援専門員の資格更新 研修(実務未経験者用)及び 再研修

時 6月～12月のうち11日間 *詳細は、(公財)介護労働安定センター茨城支部のホームページをご覧ください。

場 水戸・土浦会場 *先着255人

料 4万3800円(テキスト代含む)

申 9月30日(水)までに申込書に必要事項を記入の上、郵送かFAXで、(公財)介護労働安定センター茨城支部 〒310-0021 水

戸市南町3-4-10 FAX 029-227-1216
227-1215へ TEL 029-



■郷土博物館の講座

ふるさと教室 地学「郷土博物館に来て10年―田切の軌跡―」

時 4月23日(木) 午前10時～11時30分

場 郷土博物館

内 講師 田切美智雄郷土博物館特別

専門員 *先着60人

料 100円(資料代)

申 3月27日(金)の午前9時から電話で、郷土博物館 TEL 23-3231
IP 050-5528-4923へ

■シニア地域活動入門講座

時 5月13日～9月23日の第2・4水曜日(8月は第1・4水曜日) 各日午後1時15分～4時 *全10回
講座内容により変更あり。

場 福祉プラザ他

内 日立の魅力再発見、仲間づくり、シニアライフの過ごし方など

料 3千円(全10回分) *定員20人

申 日立市社会福祉協議会 TEL 37-1122へ



■アマチュア無線資格講習会

時 4月25日(土)・26日(日)
場 ホリゾンかみね

対 第4級アマチュア無線技士の資格を取りたい方 *先着30人

料 2万3150円(18歳以下の方は9850円) *無線従事者免許申請料と教材費などを含む。

申 受講申込書に必要事項を記入の上、日立パーソナル(〒317-0006 4 神峰町4-21-7 TEL 22-9577)へ *日・月曜日を除く。

募集

■令和3年カレンダー「ふるさと日立」写真募集

日立市内で撮影した四季や日立らしさが感じられる写真を募集します。募集規格 平成31年1月以降に撮影した横位置キャビネ(2L判)のカラー写真で未発表のもの。使用するときにはデータ(ファイル)を借用します。写真の著作権は(公財)日立市民科学文化財団に帰属し、応募写真は返却しません。

申 4月1日(水)～8月31日(月)(必着)までに、写真の裏に応募票(日立・多賀市民会館、日立シビックセンター、各交流センターにあります)を貼り直接か郵送で、日立市民会館 〒317-0063 若葉町1-5-8 TEL 22-6481
IP 050-8012-4054へ

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

ホストファミリー

市の国際親善姉妹都市バーミングハム市(アメリカ合衆国アラバマ州)から青少年グループが来市し、ホームステイを行います。受け入れに協力して下さる家族を募集します。

対 市内に住んでいる方 *定員15家族。中学生以上のお子さんがある家族を優先。

内 受け入れ期間 5月31日(日)から6月4日(木)までの4泊5日(日程は変更になることがあります)

*日中は、市内の学校訪問などを予定しているため、日立市役所までの送迎をお願いします。夜は、ホストファミリーとの自由行動になります。 謝礼 食費相当額

申 4月13日(月)までに電話で、日立国際交流協議会事務局(文化・国際課内 内線534)へ *ホストファミリー決定後に説明会を行います。

茨城県警察官採用試験

時 5月10日(日)

対 ■警察官A 昭和62年4月2日以降に生まれた方で、大学(短期大学を除く)を卒業または令和3年3月31日までに卒業見込みのかた

■警察官B 昭和62年4月2日から平成14年4月1日に生まれた方

図書館の催し(4月)

*変更が生じた場合は、図書館のホームページでお知らせします。

催し	とき	内容
◆記念図書館 TEL 24-7714 IP 050-5528-4946		
らっこのおへや	15日(水)・22日(水) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から
おはなし会	18日(土) 午後2時～2時30分	絵本の読み聞かせや紙芝居など 対象=おおむね3歳から
◆多賀図書館 TEL 33-2655 IP 050-8012-6952		
こどもの読書週間おはなし会	23日(木) 午後3時30分～4時	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象=おおむね3歳から
	25日(土) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から
◆十王図書館 TEL 20-2345 IP 050-5528-4921		
テンちゃんおはなし会	11日(土) 午前10時30分～11時15分	絵本の読み聞かせ、紙芝居、季節の遊びなど 対象=おおむね3歳から
びよびよおはなしかい	23日(木) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象=0歳から
◆南部図書館 TEL 29-1125 IP 050-5528-4950		
ブックパーティー	11日(土) 午前10時～正午	皆さんが読んだ本を互いに紹介します 対象=どなたでも
おはなしのゆりかご	21日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から
くじらちゃんおはなし会	26日(日) 午後2時～2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=おおむね3歳から
◆ブックスタート		
記念図書館	14日(火)・18日(土) 午前10時30分～11時30分	～赤ちゃん和絵本との出会いは4か月頃から～ 対象=市内に住んでいる赤ちゃん(2歳になる誕生日まで)と保護者 配布内容=絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り) *1組15分程度。
多賀図書館	11日(土)・24日(金) 午前10時30分～11時30分	持ち物=母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など) *保健センターでは、1歳6か月健診に合わせて受け取るができます。日程に都合のつかない方は、事前に図書館へ問合せを。
十王図書館	16日(木) 午前10時～11時30分	
南部図書館	毎週日曜日 午前10時30分～11時30分	
保健センター TEL 21-3300	7日(火)・22日(水) 午後2時～3時30分	

子ども

ふわふわで遊ぼう

子どもセンターの親と子のサポートが、子どもが安心して遊べる機会を提供します。絵本の読み聞かせやふれあい遊び、おやこ体操などのお楽しみ会もあります。申し込み不要です。お気軽にお越しください。

時 4月6日・20日、5月11日・25日、6月22日・29日、7月6日・20日、8月3日・17日、9月14日・28日の月曜日 各日午前10時～11時30分

場 多賀図書館おはなしの広場ふわふわ

対 未就学児とその保護者 *各日定員25組程度

問 子どもセンター TEL 36-0048

おしゃべりベビータイム&親子あそび

子育てについての話し合いと、親子のふれあい遊びを楽しみます。

時 ①4月23日(木) ②4月28日(火) 各日午前10時～11時30分

場 ①多賀図書館

②滑川交流センター

対 0歳児の親子(上の子同伴可)

内 持ち物 〓バスタオルなどの敷物、親子の飲み物 *各日定員15組程度(多いときは抽選)

申 4月14日(火)までに直接か電話で、



子どもセンター（親と子のサポート）
TEL 36-0048）へ

■小学1・2年生の水泳教室

時 4月23日、5月14日・28日、6月4日・11日・25日の木曜日（全6回）午後5時～6時
場 しみね市民プール
対 小学1・2年生（令和2年4月現在）*定員15人

内 水慣れから泳ぎの基本を学びます
料 4500円（入場・指導料含む）
申 4月3日（金）（必着）までに往復はがきで、しみね市民プール 〒317-0055 宮田町3381 TEL 23-3045へ

子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者 *申し込み不要

相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般	毎日（月曜日～日曜日） 午前9時～午後5時 *3月中は電話相談のみ
保健師相談日（保健センター保健師） 発育や発達の悩みなど	4月8日（水） 午前9時30分～11時30分
栄養士相談日（保健センター栄養士） 離乳食、お子さんの食事や栄養など	4月22日（水） 午前9時30分～11時30分
教育相談員相談日（子ども発達相談センターの相談員） 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	4月14日・28日の火曜日 午前9時30分～午後4時

問合せ 子どもセンター TEL 36-0048

*詳細は、しみね市民プールのホームページをご覧ください。
わせてください。

■「おこと子ども教室」
箏・尺八団員募集

初心者でも簡単に楽器の演奏ができるよう指導します。皆で一緒に楽しみましょう。

時 ①土曜日 午前10時～11時30分（全12回） ②日曜日 午前10時30分～正午（全12回）
場 ①塙山交流センター ②十王交流センター

対 箏・幼稚園児・中学生、尺八・小学生・中学生 *初心者大歓迎

料 1回千円 *お箏・つめ・尺八の貸し出しあり。
内 電話で、おこと子ども教室（佐藤 TEL 34-6097）へ



健康

■あなた自身と周りの人を
風しんから守りましょう

風しんは、発熱及び発しんを主な症状とする感染力が強い疾病です。特に、妊娠中の女性が感染すると、子どもに眼や耳などの障害を含む先天性風しん症候群を生じる可能性があります。

そのため、これまで風しんの予防接種を受ける機会が一度もなく、特に抗体保有率の低い世代の男性に対して、風しんの抗体検査を行った上で予防接種を無料で行っています。

場 実施場所 抗体検査は、医療機関や事業所での健診の機会などで実施。
対 ①昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性 ②3月下旬にクーポン券を送付
②昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ③既にクーポン券を送付済み（クーポンの有効期限が今年の3月と表記されていますが、来年の3月未まで延長となっていますので、そのまま使用できます）

内 実施方法 ①クーポン券を利用し、風しん抗体検査を行い、抗体価の低い方は、予防接種を受けます（抗

体検査、予防接種には、クーポン券が必要です。*詳細は問い合わせてください。

問 健康づくり推進課 TEL 21-3300
IP 050-5528-5180



■健康いばらき21元気アップ賞
「大賞」を受賞

市では「ひたち元気アップ賞」として、自らの健康の保持・増進のために市民の模範となる顕著な活動をしている個人や団体を表彰しています。今年度は、個人・団体合わせて8件の方を表彰しました。その最優秀賞の朝日きくゑさんが、県が主催する健康いばらき21元気アップ賞の「大賞」を受賞されました。

朝日さんは、51年にわたり詩吟を楽しまれ、声を出すことにより心身を鍛え、93歳になる現在も、元気に活動していることが評価されたものです。

皆さんも自分に合った活動を見つけ、楽しんで続けることで、健康寿命を伸ばしていきましょう。

問 健康づくり推進課 TEL 21-3300
IP 050-5528-5180