

## 献血にご協力をお願いします

### ■全血献血（400 mlのみ）

とき 5月22日（金）

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター推進課  
TEL 029-246-5574

■水戸献血ルームへの送迎（成分献血）は、令和2年3月26日をもち終了しました。成分献血については、水戸献血ルーム（TEL 0120-310-399）、つくば献血ルーム（TEL 0120-298-102）をご利用ください。

## 医療機関案内（24時間対応）

### ■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199（よい救急）

\* 応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

### ■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

TEL # 7119 または 03-6667-3377

### ■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

TEL # 8000 または 03-6667-3377

\* 2月29日から直通番号が変更になりました。

## 予防接種らくらくスケジューラー （無料携帯アプリ）をご活用ください！

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的にを行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載！

### ●利用方法●

#### ①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URLにアクセスし、ニックネームやお子さんの生年月日（出産予定日）などを登録します。



【URL】  
http://hitachi.city-hc.jp/

#### ②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です！

## 5月の休日緊急診療

休日診療の当番により、原則として下記の科目の診療を行います。

### 【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣  
ピ・タッチ館2階 TEL 33-5353）

\* 駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

### 【外科】

日	病・医院名	電話
3日	日立厚生医院（鮎川町）	34-1241
4日	栗山整形外科（日高町）	42-8100
5日	久慈茅根病院（久慈町）	52-2119
6日	日立北クリニック（川尻町）	43-6555
10日	川尻整形外科（川尻町）	33-7819
17日	おおたしろクリニック（平和町）	22-8800
24日	はらクリニック（桜川町）	28-5566
31日	わだクリニック（東金沢町）	28-6015

### 【歯科】

日	病・医院名	電話
3日	日精歯科（小木津町）	42-4119
4日	神尾歯科医院（鹿島町）	24-0792
5日	瀬尾歯科医院（東多賀町）	36-0621

### 【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも  
午前9時～11時30分、午後1時～4時



## 健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	●不要	保健センター
歯科相談	5月11日（月）	●要 電話で健康づくり推進課へ予約を	
栄養相談	5月14日（木）		

\* 料金無料

問合せ 健康づくり推進課（保健センター）

TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

## 「ひたち健康ナビ」5月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

内容 医療機関の先生方（医師、歯科医師、薬剤師）や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

\* 聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立市医師会のホームページまたは下記QRコードからお聞かせください。

お問い合わせフォーム



「ひたち健康ナビ」に関するアンケートフォーム



日	テーマ	担当医師など
6日	オーラルフレイル	日立歯科医師会 わたなべ歯科クリニック 渡邊恭伸さん
13日	看護の日、訪問看護の役割を振り返る	訪問看護ステーション たが 三瓶初美さん
20日	脂肪肝 *平成31年4月10日に放送した内容を再放送します。	佐々木胃腸科外科 佐々木翔一さん
27日	タバコと健康 その11	天谷医院 天谷龍夫さん

\* 放送内容は変更になることがあります。

日立市報で自社や商品、  
イベントなどをPRし  
ませんか

昨年度からの  
フルカラー化で、より  
目立つPRが可能に！

# 広告募集中

6/5 ~ 9/20号  
空きあります。

毎号 74,000部発行

市内各駅や郵便局、  
スーパー、コンビニなど  
でもお配りしています

日立市報 有料広告

検索

