

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧になるか、主催者にお問い合わせください。

とき	内容	ところ・問合せ
13日(水) 午後1時30分～2時15分	健康体操	元気カフェすげかわ (市役所庁舎南隣) IP 050-5528-5138
21日(木) 午後1時30分～2時30分	看護師による「高齢者の健康相談」	
22日(金) 午後1時30分～3時	タブレット超入門講座 *先着5人(両日参加できる方。講座用タブレットあり)。要事前申し込み	元気caféあゆかわ (女性センター内) IP 050-8012-4182
13日(水) 午後1時30分～2時30分	保健師による「高齢者の健康相談」	
15日(金) 午後1時30分～2時	カフェで楽しく「ゆるゆる健康体操」	
21日(木) 午前10時15分～11時15分	おりがみを楽しむ「あじさいと女の子」	元気caféくじはま (老人福祉センター吹上荘内) IP 050-8012-4183
25日(月) 午前10時30分～11時30分	「絵手紙」体験を楽しみましょう	

元気カフェ5月のイベント

催し

\*当日直接会場へ

**こけ玉づくり**  
 5月17日(日) 午前10時～正午  
 \*雨天決行  
 場 持ち物||黒糸、エプロン、マスク  
 料 1500円 \*先着30人  
 申 事前に電話で、たかはら自然塾  
 TEL 39-5391 IP 050-8012-4056へ



**場 視聴覚センター映像セミナー室**  
 (日立シビックセンター地下1階)  
 問 視聴覚センター TEL 24-5055  
 IP 050-5528-4917

とき	上映作品
23日(土)・24日(日)	「シャレード」 (1963年・113分)

\*午前10時30分～、午後1時30分～(1日2回上映)  
 \*各回先着50人。当日直接会場へ

5月の「ひたちシネマ」

教室名	とき	ところ	料金
① さくら日本語教室	毎週木・土曜日 午前10時～11時30分	木曜日=教育プラザ 土曜日=女性センター	2,000円/半年 *テキスト代別途
② あんず日本語教室	毎週火曜日 午後7時～8時50分 毎週金曜日 午後2時～4時	火曜日=女性センター 金曜日=教育プラザ	月300円 *テキスト代別途
③ 日本語の部屋	第1～4木曜日 午後6時～8時 第1～4土曜日 午前10時～正午	木曜日=十王交流センター 土曜日=県北生涯学習センター	1,000円/2か月 *テキスト代別途
④ ひばりにくほんごらぶ	毎週火曜日 午後2時～3時30分 毎週木曜日 午後6時～7時30分	火曜日=長山ビル1階(助川町1-15-16) 木曜日=八千代ビル4階(助川町1-9-17)	1回200円 *テキスト代別途

\*受講料は変わることがあります。

**外国人向け日本語教室**  
 在住外国人を対象とした日本語教室です。いつでも入学できます。  
 ①③の教室では、ボランティア会員(外国人に、日本語で日本語を教える)も募集しています。

講座

**シルバーハビリ体操教室**  
 5月11日(月) 午後1時30分～3時  
 \*月2回程度、月曜日に実施  
 場 池の川さくらアリーナ  
 対 市内に住んでいるか通勤している65歳以上の方(介護保険受給者は受講不可) \*先着10人  
 内 日常生活を営むための動作を向上させる体操 講師||日立市シルバーハビリ体操指導士会 持ち物||タオル、飲み物 \*運動ができる服装で。  
 料 月500円  
 申 4月27日(月)から電話で、日立市体育協会 TEL 36-6661へ



①国際交流ボランティアネットワーク  
 ワークさくら(今村 TEL 35-4556) ②フレンドリーあんず(庄司 TEL 42-4448) ③日本語の部屋(三木 TEL 38-3816)  
 ④ひばりにくほんごらぶ(泰榮エンジニアリング(株)(細谷) TEL 33-7317)

## ■プログラミング入門講座

時 5月16日～7月18日の第1・3・5

土曜日(毎月奇数週2回、計6回)  
各日午前9時30分～正午

場 Cnetパソコン教室(多賀町)

内 プログラミング言語「スクラッチ」

を使った初心者向け講座。パソコンがなくても受講できます。

\*定員10人程度

料 月2500円(3か月で7500円。テキスト代別途)

申 5月8日(金)までに電話かEメール

で、コミュニティNETひたち(Cnet) TEL33-0015(火)

金曜日 午前9時30分～午後4時30分) Eメール master@cnet-

hitachi.com



## ■郷土博物館の講座

ふるさと教室 地学

「日立層群から産する化石群について―産状と化石の概要―」

時 5月28日(木) 午前10時～11時30分

場 郷土博物館

内 講師 田切美智雄 郷土博物館特別

専門員 \*先着60人

料 100円(資料代)

申 4月27日(月)の午前9時から電話で、郷土博物館 TEL23-3231

IP050-5528-4923へ

## ■市民教授による生き生き講座

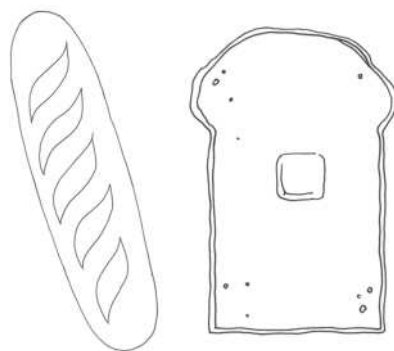
講座名	とき	内容	講師
① カルトナージュ(無料託児付き)	5月20日(水) 午前10時～正午	カルトナージュでリボントレーを作しましょう	大高明子さん
② スクエアダンスの初歩	5月30日、6月13日・27日、7月4日の土曜日 午後1時～3時	スクエアダンスの初歩を踊りながら学びます	亀山志郎さん
③ 男の無添加パン教室	6月4日(木) 午前10時～午後2時30分	国産小麦粉と白神こだま酵母で手ごねします	山中秀子さん

\*ところ=①②教育プラザ ③十王交流センター  
\*定員=①8人 ②20人 ③12人  
\*料金=①1,500円 ②800円 ③1,500円  
\*持ち物=①持ち帰り袋 ②軽い運動ができる服装と靴で ③エプロン、三角巾、手拭き、布巾2枚

申 ①は5月8日(金)、②③は5月22日

(金)までに、希望講座名、住所、氏名、電話番号を往復はがきか電話Eメールで、百年塾サロン 〒3

17-0064 神峰町1-6-11  
TEL23-9165 Eメール  
jinzai@net1.jway.ne.jp



## 募 集

### 「ひたちすこやか赤ちゃんクーポン券」取扱店

市では、令和2年4月1日以降に市内医療機関で出産した方を対象に、乳児用のおむつやミルクを購入することができ、「ひたちすこやか赤ちゃんクーポン券(6万円分)」を贈呈する事業を実施します。

このクーポン券の取扱店となる店舗を募集しますので、希望する店舗の方は、お問い合わせください。

市内で乳児用おむつやミルクを販売している店舗

申 電話で、地域医療対策課 TEL21-

3300 IP050-5528-5180



## こども

### 子育て支援センターの講座

・みやた子育て支援センター

時 5月11日(月) 午前10時30分～11時30分

内 栄養に関する講座 講師 健康づくり推進課

・おおくぼ子育て支援センター

時 ①5月12日(火) ②5月21日(木) 各日午前10時30分～11時30分

内 ①おはなし会 講師 井坂亜紀さん  
②お絵本の会 講師 井坂亜紀さん  
③レッチョガ 講師 井坂亜紀さん  
(ヨガインストラクター)

申 どちらとも直接会場へ

問 子ども施設課 内線308



新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

図書館がすすめるこどもの本展

時 5月8日(金)～28日(木)

場 多賀図書館

内 図書館がおすすめしたいこどもの本の展示(約300冊)と貸し出し

問 多賀図書館 TEL 33-2655

IP 050-8012-6952

幼稚園・認定こども園で遊ぼう「あそびのつどい」

時 次表のとおり 各日午前10時～11時  
場 市内の各市立幼稚園とみやた認定こども園

施設名	電話番号	1学期の実施日		
		5月	6月	7月
櫛形	39-3221	14日(木)	11日(木)	1日(水)
豊浦	43-5939	15日(金)	12日(金)	10日(金)
田尻	42-8515	8日(金)	2日(火)	2日(木)
滑川	22-2262	21日(木)	9日(火)	10日(金)
中小路	22-4993	12日(火)	4日(木)	6日(月)
金沢	37-1288	15日(金)	17日(水)	14日(火)
大沼	37-3755	21日(木)	11日(木)	13日(月)
みやた認定こども園*	22-3953	14日(木)	11日(木)	-

\*みやた認定こども園(「チビッコ集まれ」と同時開催)は事前予約が必要。

対 未就園児(保護者同伴)

内 買い物ごっこ、リズム遊び、人形劇  
やお話など 持ち物上靴(親子)

申 当日直接希望する園へ

問 子ども施設課 内線308



十王図書館キャラクター テンちゃん

図書館の催し (5月)

催し	とき	内容
◆記念図書館 TEL 24-7714 IP 050-5528-4946		
こどもの読書週間おはなし会	16日(土) 午後2時～2時30分	絵本の読み聞かせや紙芝居など 対象=おおむね3歳から
らっこのおへや	20日(水)・27日(水) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から
◆多賀図書館 TEL 33-2655 IP 050-8012-6952		
おいっちに(0・1)おはなし会	14日(木) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から
おはなし会	21日(木) 午後3時30分～4時	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象=おおむね3歳から
ふわふわおはなし会	30日(土) 午前11時～11時30分	対象=0歳から
◆十王図書館 TEL 20-2345 IP 050-5528-4921		
テンちゃんおはなし会	9日(土) 午前10時30分～11時15分	絵本の読み聞かせ、紙芝居、季節遊びなど 対象=おおむね3歳から
びよびよおはなしかい	28日(木) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象=0歳から
◆南部図書館 TEL 29-1125 IP 050-5528-4950		
ブックパーティー	9日(土) 午前10時～正午	皆さんが読んだ本を互いに紹介します 対象=どなたでも
おはなしのゆりかご	19日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から
くじらちゃんおはなし会	24日(日) 午後2時～2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=おおむね3歳から
◆ブックスタート		
記念図書館	12日(火)・16日(土) 午前10時30分～11時30分	～赤ちゃんとの出会いは4か月頃から～ 対象=市内に住んでいる赤ちゃん(2歳になる誕生日まで)と保護者 配布内容=絵本2冊、絵本のリストなど(無料、1回限り) *1組15分程度。
多賀図書館	9日(土)・22日(金) 午前10時30分～11時30分	持ち物=母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など) *保健センター、水木交流センター及びゆうゆう十王では、1歳6か月健診に合わせて受け取ることができます。日程に都合のつかない方は、事前に図書館へ問合せを。
十王図書館	21日(木) 午前10時～11時30分	
南部図書館	毎週日曜日 午前10時30分～11時30分	
保健センター	13日(水) 午後2時～3時30分	
水木交流センター	19日(火) 午後2時～3時30分	
ゆうゆう十王	28日(木) 午後2時～3時30分	

チビッコ集まれ! 保育園・認定こども園で遊ぼう

時 5月14日(木) 午前9時30分～11時  
場 市内各保育園・認定こども園

施設名	電話番号	施設名	電話番号
こどものいえ*	43-6494	森山聖徳幼稚園*	52-0774
田尻徳風	42-8218	水木わかば幼稚園*	52-5991
滑川聖徳	22-7133	みらい園*	53-9412
せいじ園*	22-0373		
つくしんぼ	37-4278		
多賀さくら*	59-3355		
学びの森わかば園*	33-8822		
森山聖徳	52-0774		
水木わかば幼稚園*	52-5991		
みらい園*	53-9412		

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	公立	
かみね	22-5582	私立	
おおもり	22-5584		
かみちよう	22-5583		
おおせ	35-5585		
ゆなご	33-1093		
おおくぼ	33-0872		
みずき	52-2608		
くじ	52-5046		
みやた*	22-3953		
いしまち*	39-5250		
豊浦さくら	33-6111		
小木津聖徳	42-4328		

\*は認定こども園。各園先着30組。親子とも運動できる服装で。みやた認定こども園は「あそびのつどい」(開催時間は午前10時～11時)と同時開催

発達段階に応じた親の学び講座「集まれ! パパ講座」親子ふれあい遊び「パパと遊ぼう!」

時 5月30日(土) 午前10時～11時30分  
場 会瀬交流センター



申 5月11日(月)～13日(水)の午前9時から午後4時までに、直接か電話で、各園へ  
問 子ども施設課 内線308

発達段階に応じた親の学び講座「集まれ! ママ講座」

時 ①6月9日(火) ②6月18日(木) 各日午前10時～11時30分  
場 保健センター  
対 1～3歳児の保護者 \*定員各20人程度(多いときは抽選)  
内 ①講演会「『できた!』で身に付く生活習慣」 講師=佐藤美年子

さん（茨城キリスト教大学非常勤講師）別室託児あり（1歳以上20人程度）②「おしゃべりタイム&お楽しみ会」同質託児あり

申 5月27日(水)までに直接か電話で、子どもセンター（親と子のサポート）TEL 36-0048へ

子育て広場で遊ぼう！0歳児コース前期（6・7・9月）

時 ① 6月10日・17日・24日、7月1日・8日・15日、9月2日・9日・16日・23日の水曜日 ② 6月12日・19日、26日、7月3日・10日・17日、9月4日・11日・18日・25日の金曜日 各日午前10時～11時30分 \*①②とも全10回

場 ①水木交流センター

場 ②豊浦交流センター

対 0歳児（令和元年10月1日以降生まれ）のお子さんとその保護者  
なお、昨年度募集締切以降の令和元年9月18日～30日生まれのお子さんで希望される方は、直接、子どもセンター担当（子育て支援サポート）までご連絡ください。

内 子育てに関する悩み相談、親子で

楽しめるふれあい遊びやイベントなどを通して、お母さん同士の交流を深めましょう。

料 500円（全10回分）

申 5月18日(月)（必着）までに、往復

はがきに住所（返信にも）、保護者の氏名（ふりがな）、電話番号、お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、性別、希望のコース（1コースのみ）を書いて、子どもセンター 〒316-0032 西成沢町2-4-20 TEL 36-0048へ



ひたちこどもエコクラブのクラブ員募集

子どもたちの環境への関心の芽を育てるため、「ひたちこどもエコクラブ」を創設します。

環境保全活動への参加や環境に配慮した工場の見学、環境についての学習会などを年間を通して行います。市内に住んでいるか通学している小学3年生から中学3年生まで

\*定員20人（多いときは抽選）

料 無料（イベント参加料別途）

申 5月22日(金)までに、郵便番号、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を、はがきかFAX、Eメールで、環境を創る日立市民会議事務局（環境政策課内）FAX 21-

5016 Eメール kansei@city-hitachi.jp 内線297へ



子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者 \*申し込み不要

相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般	毎日（月曜日～日曜日） 午前9時～午後5時
保健師相談日（保健センター保健師） 発育や発達の悩みなど	5月13日(水) 午前9時30分～11時30分
栄養士相談日（保健センター栄養士） 離乳食、お子さんの食事や栄養など	5月27日(水) 午前9時30分～11時30分
教育相談員相談日（子ども発達相談センターの相談員） 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	5月12日・26日の火曜日 午前9時30分～午後4時

問合せ 子どもセンター TEL 36-0048

脳とからだのいきいき健康教室

健康

とき	内容
5月11日(月)	いきいき脳を保つ生活習慣（保健師） お口の体操と口腔ケア（歯科衛生士） いきいき脳を保つ食生活（栄養士）
5月18日(月)	よく噛んで認知症を予防しよう（歯科医師） いきいき脳を保つ有酸素運動（健康運動指導士）
5月25日(月)	いきいき脳のトレーニング（保健師） いきいき脳を保つ筋力アップ（健康運動指導士）
6月1日(月)	いきいき脳のトレーニング（保健師） 脳を使いながらの運動（健康運動指導士）
6月8日(月)	認知症の相談窓口などについて（地域包括支援センター職員） 脳を使いながらの運動（健康運動指導士）

\*各日午後1時30分～3時30分（5月11日は、午後1時までにお越しください）

場 十王交流センター \*公共交通機関

関をご利用ください。

対 できるだけ全日程参加できる65歳以上の市民の方 \*先着30人。今までに本教室に参加された方はご相談ください。

内 認知症を予防し、いつまでも自分らしく、いきいきと過ごすための生活習慣について学びます。

申 4月24日(金)から電話で、健康づくり推進課 TEL 21-3300 IP 050-5528-5180へ