

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400 mlのみ）

とき 6月1日(月)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター推進課
TEL 029-246-5574

■水戸献血ルームへの送迎（成分献血）は、令和2年3月26日をもち終了しました。成分献血については、水戸献血ルーム（TEL 0120-310-399）、つくば献血ルーム（TEL 0120-298-102）をご利用ください。

医療機関案内（24時間対応）

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199（よい救急）

*応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

TEL # 7119 または 03-6667-3377

■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

TEL # 8000 または 03-6667-3377

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう！

予防接種らくらくスケジューラー （無料携帯アプリ）をご活用ください！

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的にを行い、メールでお知らせするほか、妊娠婦期のサポートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載！

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URLにアクセスし、ニックネームやお子さんの生年月日（出産予定日）などを登録します。



【URL】
<http://hitachi.city-hc.jp/>

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です！

6月の休日緊急診療

休日診療の当番により、原則として下記の科目の診療を行います。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣
ピ・タッチ館2階 TEL 33-5353）

*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

【外科】

日	病・医院名	電話
7日	嶋崎病院（会瀬町）	36-7070
14日	ないとうクリニック（東滑川町）	23-5111
21日	日立港病院（久慈町）	52-3576
28日	寺岡整形外科クリニック（金沢町）	28-7766

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも
午前9時～11時30分、午後1時～4時



健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談		電話相談のみ	
栄養相談			

*料金無料

問合せ 健康づくり推進課（保健センター）
TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

24時間年中無休（通話料・相談料無料）

ひたち健康ダイヤル24
フリーダイヤル **0120-12-8624**
いつでも ハロー 24時間

健康・介護・育児などの相談や急な病気の際にご利用ください。

「ひたち健康ナビ」6月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間
（再放送は翌週月曜日の午後0時47分から）

内容 医療機関の先生方（医師、歯科医師、薬剤師）や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

*今月の番組は、新型コロナウイルス感染防止のためスタジオ収録を取りやめていることから、以前放送した番組を再放送します。

日	テーマ	担当医師など
3日	炎症性腸疾患 （令和元年5月22日再放送）	多賀クリニック 堀田総一さん
10日	タバコと健康その10 （令和元年5月29日再放送）	天谷医院 天谷龍夫さん
17日	乳児期に注意したいウイルス感染症：RSウイルス （令和元年6月5日再放送）	ひたち医療センター 馬場美子さん
24日	肛門の病気 （令和元年6月12日再放送）	川崎胃腸科肛門科病院 川崎俊一さん

*放送内容は変更になることがあります。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。