

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400 mlのみ）

とき 7月11日(土)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（TEL 0120-310-399）、つくば献血ルーム（TEL 0120-298-102）をご利用ください。

医療機関案内（24時間対応）

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199（よい救急）

*応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

TEL # 7119 または 03-6667-3377

■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

TEL # 8000 または 03-6667-3377

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう！

予防接種らくらくスケジューラー （無料携帯アプリ）をご活用ください！

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に
行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポ
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載！

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URLにアクセスし、ニックネームやお子さんの生年月日（出産予定日）などを登録します。



【URL】
<http://hitachi.city-hc.jp/>

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です！

7月の休日緊急診療

休日診療の当番により、原則として下記の科目の診療を行います。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣
ピ・タッチ館2階 TEL 33-5353）

*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

【外科】

日	病・医院名	電話
5日	高山整形外科医院（滑川町）	24-5005
12日	山手クリニック（千石町）	33-2121
19日	川崎胃腸科肛門科病院（桜川町）	36-1800
23日	内藤整形外科医院（東大沼町）	53-1833
24日	島田外科医院（大みか町）	53-4888
26日	佐々木胃腸科外科（折笠町）	43-0333

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも
午前9時～11時30分、午後1時～4時



健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	7月6日(月)	要	
栄養相談	7月9日(木)	電話で健康づくり推進課へ予約を	

*料金無料

問合せ 健康づくり推進課（保健センター）
TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

24時間年中無休（通話料・相談料無料）

ひたち健康ダイヤル24
フリーダイヤル **0120-12-8624**
いつでも ハロー 24時間

健康・介護・育児などの相談や急な病気の際にご利用ください。

「ひたち健康ナビ」7月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

内容 医療機関の先生方（医師、歯科医師、薬剤師）や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

*聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立市医師会のホームページまたは下記QRコードからお聞かせください。

お問い合わせ
フォーム



「ひたち健康ナビ」に関するアンケートフォーム



日	テーマ	担当医師など
1日	《H30.6.20再放送版》 高齢化社会に向けて必要なこと	日立市社会福祉協議会 大高茂樹さん
8日	《R1.6.26再放送版》 骨粗鬆症	かわい整形外科クリニック 川井利康さん
15日	《R1.7.3再放送版》 よくそしゃくをしていますか？ ～大人も子供も大ピンチ～	日立市歯科医師会 瀬尾歯科医院 瀬尾修一さん
22日	《R1.7.22再放送版》 胃癌で死なないために	佐々木胃腸科外科 佐々木栄一さん
29日	《R1.7.17再放送版》 理学療法の日とリハビリ テーション	日立総合病院 佐藤弘行さん

*放送内容は変更になることがあります。

日立市報で自社や商品、
イベントなどをPRし
ませんか

昨年度からの
フルカラー化で、より
目立つPRが可能に！

広告募集中

9/20～3/20号
空きあります。

詳しくは
16ページを！

毎号 74,000 部発行

市内各駅や郵便局、
スーパー、コンビニなど
でもお配りしています

日立市報 有料広告

検索

