

# がん検診を9月から実施します！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、下記のとおり実施方法を変更して行いますので、ご理解、ご協力をお願いします。検診を希望する方は、必ず申し込みをお願いします。

- ・完全予約制（昨年度受診された方も申し込みが必要）とし、一日の受診人数を制限するため、検診可能人数を超えた場合は、抽選となります。
- ・検査会場は、3密（密閉、密集、密接）を避けることができる会場で実施します。お近くの会場など、ご希望に添えない場合があります。
- ・大腸がん検診は、申込者へ検査容器を郵送しますので、会場へ提出ください。
- ・今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況により、検診を中止する場合があります。

検診名	対象	内容	自己負担（65歳以上の自己負担金）		会場
大腸がん	40歳以上	便潜血反応	500円（200円）		保健センター 十王総合健康福祉センター 泉が森体育館
子宮頸がん	20歳以上	内診、細胞診	集団検診	1,300円（400円）	日立メディカルセンター
			医療機関検診	■頸部のみ 2,300円（800円） ■頸部+体部 3,800円（1,200円）	市内協力医療機関 *本年度より内田医院、諸原医院の実施はありません。
胃がん	50歳以上	X線検査	1,400円（500円）		日立メディカルセンター 保健センター 十王総合健康福祉センター 泉が森体育館
乳がん	30歳以上 *66歳以上は 2年に1回	超音波検査・マンモグラフィ	300～1,800円		
		検査内容・自己負担金は年齢により異なります。			
胸部CT（肺がん）	50歳以上	胸部の断層撮影	50・55・60・65・70・75歳＝1,000円 上記以外＝3,500円		

\*生活保護・市県民税非課税世帯の方は事前申請により自己負担が無料となります（胸部CT検診は節目年齢の方のみ）。詳細は申込み後に送付する問診票をご確認ください。

## 申し込み

- 郵便はがき 右記「はがき記載例」を参照の上、健康づくり推進課へ  
\*一人につき一枚のはがきで申し込みを
- インターネット 日立市各種がん検診ホームページまたは下記QRコードから申し込みを  
\*胃がん検診を既に申し込みいただいた方は、再度の申し込みは不要。  
\*子宮頸がん（医療機関）のみをご希望の方は、電話での申し込み可。



< はがき記載例 >

〒 317-0065	①氏名
日立市助川町	②住所
1-15-15	③生年月日
健康づくり推進課行	④電話番号
	⑤希望する検診名

(表)

(裏)

申し込み期限 **8月4日(火)必着**

## 【乳がん・子宮頸がん同日検診】の募集

対象 30～59歳の女性（定員：各日24人）

日時 10月19日(月)、11月2日(月)・13日(金)・16日(月)、12月14日(月)・24日(木)、1月8日(金)・14日(木)

受付時間 ①午後1時～1時30分、②午後2時～2時30分

会場 日立メディカルセンター

申込み 7月13日(月)から7月20日(月)までに電話で健康づくり推進課へ \*平日の午前8時30分～午後5時15分

問合せ 健康づくり推進課 TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

日立市役所 〒 317-8601 助川町 1-1-1 TEL 22-3111 IP 電話 050-5528-5000

# 路線バス通学定期購入費用の一部を助成します

市内路線バスの利用促進や、子育て支援の観点から、路線バス通学定期購入費用の一部を助成します。

**対象** 18歳以下の小・中学生、高校生の保護者で、日立市に住民登録がある方

## 対象となる要件

- 子どもが日立市内のバス停留所を発地または着地とする路線バスを利用して通学している
- 市税などを滞納していない

**助成額** 通学定期購入費の3割（100円未満切り捨て）

## 申し込みの流れ

- 01 購入時に定期券販売窓口の係員から助成金交付申請書、同意書、返信用封筒を受け取る
- 02 助成金交付申請書、同意書、購入した定期券のコピーを市へ郵送
- 03 市から助成金交付決定通知書、助成金交付請求書、返信用封筒が郵送で届く
- 04 助成金交付決定通知書のコピー、助成金交付請求書を市へ郵送
- 05 後日、指定された口座へ助成金を振込

## 対象となる通学定期の種類

市内のバス停留所を発地または着地とする路線バスの通学定期券で、8月1日(土)から3月31日(水)まで有効なもの。

茨城交通(株)	片道、往復定期券（1～3カ月）
	学期定期券 ● 2・3学期定期券：8月1日(土)～3月31日(水) ● 2学期定期券：9月1日(火)～12月31日(木) ● 3学期定期券：来年1月1日(祝)～3月31日(水)
	通学全線フリー定期券（1・3か月）
	通学区間限定定期券（1・3・6か月、年間）
椎名観光バス(株)	片道、往復定期券（1・3・6カ月）

**問合せ** 助成について＝都市政策課 内線 270

バスの定期券について＝茨城交通(株) 日立南営業所  
TEL 52-4029（神峰営業所、日立案内所、多賀店でも販売しています。）、椎名観光バス(株) TEL 39-5506

# ラジオ体操を20日間やって景品をもらおう！



気軽に取り組めるラジオ体操で、運動不足の解消と健康づくりをしませんか？各自で20日間取り組むと景品と交換できます！

6月20日号市報に折り込まれていたラジオ体操カードをご利用ください。

## 実施期間

8月31日(月)まで

## 景品交換期間

7月20日(月)から9月30日(水)まで

## 交換できる景品の例

- ・かみね動物園・レジャーランド共通入園券（1枚）
- ・Hiタッチランド・ハレニコ入場券(大人・子ども各5枚)
- ・鶴来来の湯十王利用券（1枚）
- ・日立市指定ごみ処理袋(45ℓ1袋または20ℓ2袋)
- ・文房具セット（ノート・鉛筆・消しゴムなど）
- ・元気カフェ食事券（飲み物付き） など

## 景品交換場所

教育プラザ、各支所

- \* 平日の午前9時から午後5時まで
- \* 土日の午前9時から正午、午後1時から午後5時まで（土日は教育プラザ、多賀・南部・十王支所のみ）

## ラジオ体操の放送時間

<b>NHK ラジオ放送</b>		
ラジオ第1	午前6時30分～	毎日
ラジオ第2	(再) 午前8時40分～ 正午～ (再) 午後3時～	月～土曜日
<b>JWAY (11ch)</b>		
	午前7時25分～ 午後0時25分～	毎日
<b>NHK テレビ放送</b>		
Eテレ	午前6時25分～	毎日
総合	午後2時55分～	月～金曜日
<b>インターネット動画</b>		
日立市公式 YouTube		
動画で体操のポイントを紹介しています。		「みんなで実践！ラジオ体操」



**問合せ** 生涯学習課 内線 631