

市報

令和2年  
(2020年)

8.5

No. 1680

# ひたち

特集

「いつか」は突然やってくる  
— 災害への備え —



## 非常用持出袋

日立市

ありがとう 復興応援寄附金

### 防災グッズ

非常用持出品の一例です。実際に持ち運びができるかどうか、大きさや重さなどを考え、必要なものを揃えましょう。携帯電話など日常的に使うもの以外はバックに入れ、寝室や玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

## 新型コロナウイルス感染症に関する支援制度

国や県の制度の拡充などにより、内容の変更や、実施時期が前後する場合があります。  
最新の内容や詳細は市のホームページをご覧ください。

### 特別定額給付金

1人につき **10**万円

日立市の申請期限は **8月14日(金)**です。

申請がお済みでない方は、申請書の提出をお願いいたします。

コールセンター：IP 050-5528-5155

平日：午前8時30分～午後5時15分

土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時

問合せ 総務課 内線 335

### 新生児子育て応援臨時給付金

4月28日以降に生まれたお子さんが対象

対象となるお子さん1人につき **10**万円

特別定額給付金の支給対象の基準日（4月27日）の翌日以降に出生したお子さんの母か父に、応援金を支給します。

#### 対象となるお子さん

出生日が令和2年4月28日から令和3年4月1日までであって、出生後初めての住民登録が日立市であるお子さん

#### 支給対象者（次のすべてを満たす方）

- 対象となるお子さんの母か父である
- 対象となるお子さんの出生日時点から申請日まで引き続き日立市に住民登録がある
- 対象となるお子さんと同一の世帯である

#### 支給方法

- ① 7月16日(木)以降に出生届を母か父が市民課または支所に提出する場合は支所において現金でお渡しします。  
持ち物＝出生届、はんこ、身分証明書（運転免許証など）
  - ② ①の前日までに出生届を提出している場合や、出生届を開庁時間外や他市区町村へ提出する場合は、後日、申請書をお送りしますので、子育て支援課へ提出してください。指定の口座へ振り込みます。
- 問合せ 子育て支援課 内線 282

## ひとり親世帯臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている、ひとり親世帯を支援します。

公的年金などを受給されている方や家計が急変した方は、これまで児童扶養手当（下記「児童扶養手当の受給資格者」参照）の認定を受けていなくても支給の対象になることがあります。

### 基本給付：1世帯 50,000 円、第2子以降1人につき 30,000 円

#### 対象者

- ①：令和2年6月分の児童扶養手当受給者
- ②-1：公的年金給付等受給者（児童扶養手当の認定あり）
- ②-2：公的年金給付等受給者（児童扶養手当の認定なし）
- ③：家計急変者

#### 申請方法

- ①：申請不要
- ②-1、②-2、③：申請書（子育て支援課にあるほか、市のホームページからダウンロードできます）に右の添付書類をつけて直接か郵送で子育て支援課へ

#### 【添付書類】

- 身分証明書
- 通帳またはキャッシュカードの写し（金融機関名、口座番号、口座名義人が確認できるもの）
- 申請者の戸籍謄本または戸籍抄本
- \*既に児童扶養手当の認定を受けている場合（全部支給停止を含む）は不要
- 簡易な収入額（所得額）の申立書
- \*扶養義務者がいる場合は、申請者及び扶養義務者全員分の申立書が必要。

### 追加給付：1世帯 50,000 円

#### 対象者

基本給付対象者①及び②-1、②-2のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少しているとの申し出があった方

#### 申請方法

申請書（子育て支援課にあるほか、市のホームページからダウンロードできます）を直接か郵送で子育て支援課へ

申請期限 来年 **2月26日**（金）まで 午前8時30分～午後5時15分 \*土・日曜日、祝日を除く

給付日及び給付方法 ①：8月6日（木）に児童扶養手当と同様の方法で支給  
②-1、②-2、③、追加給付：8月下旬以降に申請書で指定した方法で支給

児童扶養手当の受給資格者 \*所得制限があります。

以下の①～⑧のいずれかに該当する児童を監護する母、監護し、かつ、生計を同じくする父または当該児童を養育する養育者

\*「児童」とは、18歳になって最初の3月31日までにある方または20歳未満で一定の障害の状態にある方

①父母が婚姻を解消した児童 ②父母のいずれかが

死亡した児童 ③父母のいずれかが一定の障害の状態にある児童 ④父母のいずれかの生死が明らかでない児童 ⑤父母のいずれかが引き続き1年以上遺棄している児童 ⑥父母のいずれかが保護命令を受けた児童 ⑦父母のいずれかが引き続き1年以上拘禁されている児童 ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童 ⑨その他上記に準ずる状態にある児童

問合せ 子育て支援課 内線 478



# 突然の

# 豪雨、突風

特集「いつか」は突然やってくる — 災害への備え —

## 近

年、全国各地で大型台風や集中豪雨、地震などの甚大な自然災害が多発し、避難の遅れなどが原因で多くの行方不明者や死傷者が出ています。

これから台風が多く発生する季節。突然やってくる災害には、「日頃からの備え」が必要になります。災害が発生する前に、いま一度、ご家庭で防災について考えてみましょう。

## 日立市も例外ではない 自然災害

日立市は気候が穏やかで、災害の少ない地域だと言われてきました。しかし、実際には台風や発達した低気圧による風水害などにより、多くの被害が発生しています。

まだ記憶に新しい昨年の令和元年東日本台風では、日立市でもこれまでにないような豪雨、

突風により甚大な被害が発生しました。

日立市天気相談所の西部観測所では、1時間の最大降水量が40mmを超えるバケツをひっくり返したような雨が降り、1日の降水量は、観測史上1位（1986年から観測）を記録する239mmもの大雨が降りました。

この大量の雨により、河川水位は大きく上昇し、久慈川（榑橋くまがせ）、里川（町屋）では氾濫危険水位を超え、斜面が削られ、あと少しで車や住宅が巻き込まれるほどの濁流となりました。

また、最大瞬間風速は20m/sを超え、何かにつかまっていなと立っていられないような風が吹き、市内各地で木の幹が折れ、道路を塞ぐなどの被害が発生しました。

市内の多くの方が避難を余儀なくされ、市内39か所に開設した避難所には、最大で約1800人の方が避難しました。



【令和元年東日本台風による被害】

①下記インタビューの山崎さんの店舗では、あと少しで車や住宅が巻き込まれるほど、里川の護岸が削られた（写真：東河内町） ②市内各地で倒木などによる通行止めが発生（写真：金沢町） ③市内各所で道路が冠水した（写真：神田町） ④住宅などへの被害は無かったものの、多くの場所で地すべりなどが発生（写真：中深荻町）



里川近くで事業を営む山崎さん

「見慣れた風景が一夜でがらっと変わった。あの台風で水の怖さを実感した。」

あの台風の夜は、「川が増水している程度かな」と考えていましたが、朝起きて店舗の様子を見にいくと、川沿いにあったものが全て流され、車が川に落ちそうになるなど、見慣れた風景が一変していました。震災のときの津波でさえ、実感が湧かなかった水の怖さを思い知りました。

自然を相手に「今まで大丈夫だったから」は通用しません。常日頃から危機意識を持ち、とっさの状況でも行動できるように備えておくことが命を守る上で大切だと痛感しています。

【令和元年東日本台風の気象観測データ】

観測場所	1日の降水量 (10月12日)	1時間 最大降水量	最大瞬間風速
日立市役所	113.0mm	25.0mm	26.8m/s
十王交流センター	136.0mm	25.0mm	21.8m/s
西部支所	239.0mm	40.5mm	15.5m/s
南部支所	94.5mm	26.5mm	27.2m/s

\* 近隣の花園（北茨城市）、大子（大子町）でも観測史上1位の雨が降るなど、県北地区で大きな被害が発生しました。

「いつか」は「きょう」かも知れない  
 災害は突然、私たちの想像を超え、生命を脅かすような猛威で襲いかかります。  
 「この前は平気だったから、今回も大丈夫だろう」などと思わず、きちんと「命を守る行動」ができるように日頃から災害への備えをしましょう。  
 災害への備えについて、次のページでご紹介します。いつ来るか分からない災害に対して、避難先の確認や危険箇所のチェックなど、今できることを行いましょう。

感染リスクが高い今だからこそ身に付けよう

# すぐできる「災害への備え」

新型コロナウイルス感染症の感染に対する恐怖が、避難の判断を鈍らせてしまうかもしれません。迷わず安心して避難できるよう、災害が発生する前に、すぐできる「災害への備え」を家庭で取り組みましょう。

## 1 自宅の災害リスクを確認

事前にハザードマップなどで自宅の災害リスクを把握し、災害時に避難が必要かどうか確認しておきましょう。

ハザードマップは、市役所で配布しているほか、市のホームページや日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」でも公開しています。



スマートフォンで、いつでもどこでも確認できる「ひたちナビ」をぜひ、ご利用ください。

## 2 親戚や知人の家などへの避難を検討

親戚や知人の家など、避難所以外でも避難ができる安全な場所がある場合は、そちらへの避難も考えておきましょう。

## 3 非常用持出品を確認

表紙の非常用持出品の一例を参考に、自分や家族が必要だと思うものを簡単に持ち出せるようバックにまとめておきましょう。

機器の動作確認や食べ物の消費期限の確認も定期的に行いましょう。



## 4 防災行政無線を確認

戸別受信機は常にスイッチを入れておきましょう。特に気象警報などが発表されている場合には、スイッチが「入」になっているか確認しましょう。

\*毎日午後4時55分に天気予報を放送しています。

きちんと受信できているか定期的に確認しましょう。



# 自分や家族の

# 命を守る

危険な場所から

## 警戒レベル4で全員避難!!

避難情報は、情報の意味がすぐ理解できるよう、5つのレベルに分かれています。

危険度	警戒レベル	取るべき行動	市が発令する避難情報
↑ 高	5	<b>命を守る行動</b> 既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をしてください。	災害発生情報
	4	<b>危険な場所から全員避難</b> 速やかに避難場所へ避難。避難場所への移動が危険なときは、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難してください。	避難指示(緊急)、 避難勧告
	3	<b>危険な場所から高齢者などは避難</b> 避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児など)とその支援者は避難してください。その他の人は、避難の準備をしてください。	避難準備・ 高齢者等避難開始
	2	避難に備え、ハザードマップなどで自らの避難行動を確認してください。	
	1	災害への心構えを高めてください。	

避難情報は災害の状況に応じて発令されます。しかし、必ずしも警戒レベル1～5の順番で発令されるとは限りません。急激な状況の変化により、すぐに避難が必要になる場合があります。防災行政無線やテレビ、ラジオなどで、こまめに最新の情報をご確認ください。

## 避難所における新型コロナウイルス感染症への対応指針を策定

日上市では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の懸念が広がる中、台風・大雨などによる土砂災害や洪水、地震や津波などの災害に備え、感染リスクを可能な限り軽減しながら避難所の運営を行うために必要な事項を定めました。

### ① 災害に備えた避難所の開設について

- 新型コロナウイルス感染症の対応を踏まえ、市内小学校（東小沢・中里・山部小学校を除く）と中里中学校の23か所を基本に、災害に応じて多くの避難所を早期に開設します。
- 避難所では、できる限り、一般の方、体調の悪い方、健康に不安のある方、支援の必要な方、それぞれの生活に配慮した専用スペースや施設の確保などの対策を講じます。

### ② 避難所の施設基準

- 避難所内の避難スペースは、隣との距離を2m（間仕切りがある場合は1m）以上確保するなど、あらかじめ避難所のレイアウトを準備し、3密を防止します。
- 避難スペースは、世帯単位での利用を原則とし、2人用、4人用などのスペースを用意します。
- 飛沫対策やプライバシー確保の観点から、避難

所には可能な限り間仕切りや段ボールベットの設置します。



### ③ 避難される方への対応

- 手指消毒液を設置し、消毒を徹底します。避難所内では、マスクの着用を徹底します。
- 受付時に非接触型体温計による検温や体調、感染流行地への往来歴などを問診します。また、定期的に体調確認を行います。
- 毎時2回以上窓を開け、避難所内の換気を徹底します。

### ④ その他の対応

その他、避難される方が避難所で安心して生活できるように、感染しないための対策を講じていきます。詳しい内容は、市のホームページをご覧ください。

いざというときに備え、  
普段から準備を！

避難所を積極的に利用してほしいという思いと、避難によって感染症への感染リスクが高まるのではないかとこの思いで葛藤しています。

「避難」とは、必ず避難所に行かなければいけないというわけではなく、家の2階に逃げたり、安全な親戚や友人の家へ行くことも「避難」の一つです。

また、ハザードマップで危険箇所を確認し、自宅の災害リスクを把握しておくことで、自分や家族は、災害時に避難が必要かどうかを知っておくのが良いと思います。

それらを踏まえた上で、まずは、生命を守ることを一番に考え、避難所への避難が必要な場合は、感染症対策をした上で躊躇なく避難所を利用してください。



防災対策課  
後藤主幹

ち物として、非常食や飲料水、スリッパや懐中電灯、モバイルバッテリーなどのほかに、マスクや体温計など感染症対策になるものをまとめ、バックに入れて簡単に持ち出せるように準備しておきましょう。

そのほか、災害時には「共助」という地域の助け合いが大切です。普段から近所の方などとコミュニケーションをとり合い、いざというときに協力し合えるような体制を整えておきましょう。

災害はいつ起こるか分かりません。「いつか」のために、日頃から備えを万全にしておきましょう。

# 国保に加入している方の「人間ドック・脳ドック健診」費用のどちらか1つを補助します（追加募集）

**申請受付** 12月18日(金)まで

**対象** 次の全てを満たす方 \*先着1,700人(健診機関ごとの受入れ可能人数を超えた場合は、健診機関ごとに受付を終了する場合があります)。

\*申請の対象者には5月上旬にお知らせのはがきを送付しております。今年度、すでに申請した方は対象外です。

- ①健診受診日に日立市の国民健康保険の資格がある方
- ②昭和21年4月1日から昭和56年3月31日までの生まれの方
- ③令和元年度までの国民健康保険料を完納した方
- ④【人間ドック希望の場合】今年度特定健診を受診しない方

【脳ドック希望の場合】平成29年度から令和元年度までに脳ドックの補助決定を受けていない方

**補助額** 17,000円

**申し込み** ①郵送申請：申請書（市のホームページからダウンロードできます。）を郵送で国民健康保険課へ。②窓口申請：健康保険証とはんこ（シャチハタなどのスタンプ印以外）をお持ちの上、申請書（国民健康保険課か各支所窓口にあります。）を国民健康保険課または各支所へ。 \*新型コロナウイルス感染拡大防止のため郵送での申請をおすすめします。

**申請から受診までの流れ** ①申請書を提出する ②申請から1カ月ほどで国民健康保険課から「補助決定通知書」が自宅に郵送で届く ③希望する健診機関に電話をかけ、受診日を予約する ④受診

## 対象健診機関一覧

健診機関		自己負担額	受診期間
人間ドック	1 日立総合病院(日立総合健診センター)	24,800円	12月～3月
	2 日立メディカルセンター	22,600円	
	3 日鉱記念病院	24,861円	
	4 川崎胃腸科肛門科病院	19,000円	9月～3月
	5 山手クリニック	16,000円	
	6 日立おおみか病院	21,000円	
	7 田尻ヶ丘病院	19,000円	9月～3月
	8 永井ひたちの森病院	22,600円	
	9 日立総合病院(日立総合健診センター)	19,000円	
10 聖麗メモリアル高鈴	12,700円		
脳ドック	11 ひたち医療センター	12,700円	9月～3月
	12 聖麗メモリアル病院(茂宮町)	12,700円	
	13 永井ひたちの森病院	10,500円	

\*自己負担額＝健診費用－補助額（17,000円）  
\*新型コロナウイルス感染症の状況によって、受診期間などに変更が生じる場合があります。

**問合せ** 国民健康保険課 内線 203

# 肺がん検診（<sup>かくたん</sup>喀痰検査）のご案内

肺がんの早期発見・早期治療を目的として、痰に含まれる細胞を調べる検査です。

**対象** 血痰がなく、50歳以上（令和3年3月31日時点）で喫煙指数（1日のたばこの本数×年数）が600以上の方

**料金** 65歳未満：1,000円、65歳以上：300円 \*生活保護受給者の方、ご本人を含む世帯全員が市県民税非課税の方は、申請により無料となります。申し込みの際に申請してください。

**申し込み** 直接、保健センター窓口へ

**申し込み期間** 9月1日(火)～12月28日(月)まで 午前8時30分から午後5時15分 \*土・日曜日、祝日を除く

## 検査の受け方

検査容器に3日間続けて痰を採取したのち提出します。

**提出場所** 保健センター、日立メディカルセンター  
**提出期間**：9月から来年1月上旬まで

\*詳細は申し込みの際にお知らせします。

**その他** 今年度完全予約制で実施する「胸部CT検診」、または「健康診査」、「結核・肺がん検診」を受診される方は、検診当日に申し込みが可能です。

**問合せ** 健康づくり推進課  
TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

# 完全予約制で健康診査などを開始します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期しておりました健康診査などを9月から開始します。今年度は、感染拡大防止の観点から、完全予約制で実施します。

- \* 昨年度までは、申し込みがなくても案内通知を送付していましたが、今年度は送付しませんのでご注意ください。健(検)診をご希望の方は、**必ずお申し込みが必要**です。
- \* 今後の感染状況により、中止する場合があります。

## 1 募集する健(検)診 \*対象年齢は令和3年3月31日現在

項目	対象	健診方法	料金
健康診査	40歳以上74歳以下の方で日立市国民健康保険に加入しているかた(特定健康診査)	医療機関健診 または集団健診	無料(一部追加料金あり)
	後期高齢者医療に加入している方		
	40歳以上で生活保護を受給している方	集団健診	
	16歳以上39歳以下の方で、職場などで健康診査を受けていないかた		
結核・肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	65歳以上の方	集団健(検)診 (健康診査と同 日程で実施)	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性の方		2,409円(50、55、60、65、70歳の方は受診後の申請で1,300円助成あり)
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことがない方		C型・B型:800円、C型:700円、B型:200円(40歳の方は無料)

\* 骨粗しょう症検診は、詳細が決まり次第、お知らせします。「セット健診」については、感染拡大防止の観点から中止します。

## 2 申し込み

集団健(検)診、医療機関健診のどちらも、下表の申込期日に電話で、希望する項目を健康づくり推進課へ。申し込み後に受診券を送付します。医療機関健診を希望する方は、受診券が届いてから、直接医療機関に予約をしてください。

■ 集団健(検)診日程 \*人数を制限して実施します。日程のご希望に添えない場合があります。

	とき	ところ	申込期日(土・日曜日、祝日を除く)
9月	14日(月)、16日(水)、24日(木)	日立メディカルセンター	8月3日(月)~17日(月)
	15日(火)、17日(木)、28日(月)、29日(火)	保健センター	
	23日(水)	十王総合健康福祉センター	
10月	8日(木)、27日(火)	日立メディカルセンター	9月1日(火)~15日(火)
	6日(火)、7日(水)、13日(火)、21日(水)、26日(月)、29日(木)	保健センター	
	2日(金)、5日(月)、19日(月)、20日(火)、28日(水)	十王総合健康福祉センター	
	14日(水)、22日(木)	泉が森体育館	
11月	5日(木)、20日(金)、26日(木)	日立メディカルセンター	10月1日(木)~16日(金)
	2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、25日(水)、30日(月)	保健センター	
	13日(金)、17日(火)	十王総合健康福祉センター	
	6日(金)、10日(火)、18日(水)、19日(木)	泉が森体育館	
12月	15日(火)、16日(水)	日立メディカルセンター	11月2日(月)~13日(金)
	8日(火)、9日(水)、11日(金)	保健センター	
	1日(火)、2日(水)、7日(月)、14日(月)	十王総合健康福祉センター	

■ 医療機関健診日程

とき	ところ	申込期日(土・日曜日、祝日を除く)
9月14日(月)~来年2月19日(金)	市内健診協力医療機関	7月20日(月)~来年1月29日(金)

## 3 社会保険に加入している方(40歳以上74歳以下の被扶養者など)の集団健(検)診日程

申し込み・問合せは日立メディカルセンター(TEL 33-5911)へ

	とき	ところ	申込期日(土・日曜日、祝日を除く)
10月	1日(木)	泉が森体育館	9月1日(火)~8日(火)
11月	4日(水)	十王総合健康福祉センター	10月1日(木)~15日(木)
	12日(木)		
12月	3日(木)、4日(金)、10日(木)	日立メディカルセンター	11月2日(月)~16日(月)
	28日(月)	十王総合健康福祉センター	11月30日(月)~12月7日(月)

問合せ 健康づくり推進課 TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

## ひとり親家庭のお父さん・お母さんの資格取得を支援します！ 高等職業訓練促進給付金などのご案内

ひとり親家庭の父または母が、就職に有利で、生活の安定に役立つ資格を取得するために養成機関などで1年以上修業をする場合に、給付金を支給します。

この制度を利用するには、事前に相談が必要です。希望する方は、子育て支援課までご相談ください。

**対象** 市内に住所がある父子家庭の父または母子家庭の母で、次の全ての要件を満たす方

- ①児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準にある
- ②養成機関において1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる
- ③就業または育児と修業の両立が困難であると認められる

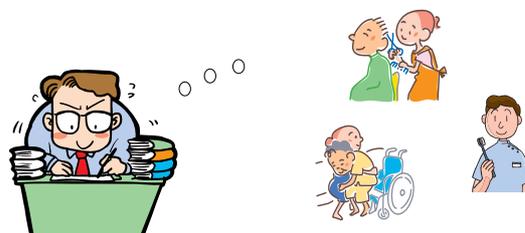
### 対象資格

看護師（准看護師を含む）、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など \*准看護師を取得後、正看護師の取得に進む資格者については36か月を超えない範囲で支給可能

### 給付額

	非課税世帯	課税世帯
訓練促進給付金 (対象期間中毎月支給)	100,000円	70,500円
修了支援給付金 (修了後に支給)	50,000円	25,000円

\* 訓練促進給付金は、修業する期間の全期間(上限4年)



問合せ 子育て支援課 内線 323

## 来年度の日立メディカルセンター看護専門学校 【地域特定推薦入試】で市の推薦を受けたい方の募集

### 地域特定推薦とは

市内に住んでいて、日立メディカルセンター看護専門学校へ入学を希望する方を市が推薦する制度です。

来年度の地域特定推薦を受けたい方を募集します。詳しくは、学生募集要項を看護専門学校から取り寄せて確認してください。

**対象** 本人または保護者が日立市に住所を有する方

**募集期間** 8月5日(水)～24日(月) 午前9時～午後5時  
(土・日曜日、祝日を除く) \*看護師養成3年課程  
全日制の募集になります。

**申し込み** 「地域特定推薦入学推薦願」(学生募集要項参照)に住民票(抄本)を添付し、事前に連絡の上、直接本人が地域医療対策課へ \*提出時に面接、書類審査を行います。

**その他** 日立メディカルセンター看護専門学校は、今年の4月にこれまでの看護学科と准看護学科に替えて、3年課程の全日制的看護学科を新設しました。



日立メディカルセンター看護専門学校では、看護学科の新設に伴い、校舎を増築しています。

問合せ 地域医療対策課 TEL 23-6766

\* 推薦手続き以外のことについては、日立メディカルセンター看護専門学校 TEL 59-3200へ

男性の作った料理やお弁当の写真を募集します

## 日立版 おとう飯(はん) 写真展作品募集



内閣府では男性の料理への参画を促進するため「おとう飯(はん)始めよう」キャンペーンを実施しています。日々料理をしている方も、料理が苦手な方も、今回のおうち時間を利用してはじめて料理に挑戦した方も、お気軽にご応募ください。たくさんのご応募お待ちしております。

### 募集内容

市内に住んでいるか通学・通勤している男性が作った料理の写真。

父親だけではなく、祖父や独身男性など幅広い層を対象とします(高校生以上 1人1点)。

### 応募方法

下記QRコードから応募を

\*応募方法や詳細については、市のホームページや公共施設などにおいてあるチラシをご覧ください。



応募は  
こちらから



日立市  
ホームページ



チラシ  
おとう飯(はん)

### 募集期間

9月30日(水)まで

### その他

- ・応募者には(おとう飯)オリジナルグッズなどをプレゼント
- ・後日市内施設において作品展示会を行います。



問合せ 女性若者支援課 内線 8970

## ひたち納涼寄席

観覧予約受付中!

音楽ホールで大笑い!日本が誇る伝統話芸の世界をお楽しみください。

### 内容

- 8月25日(火)=林家たい平(真打)、初音家左橋(真打)、春風亭一蔵(二ツ目)、入船亭扇ぼう(前座)
- 8月26日(水)=林家正蔵(真打)、林家あずみ(三味線漫談)、林家ひろ木(真打)、古今亭菊一(前座)

とき 8月25日(火)・26日(水) 各日午後6時30分開演

ところ 日立シビックセンター音楽ホール

料金 ■ 1日券(1階席、2階L・R席):3,000円(2階正面席):2,500円 ■ 2日間通し券(1階席、2階L・R席):5,500円

申し込み 電話で日立シビックセンター TEL 24-7720

へ \*午前10時~午後6時 \*未就学児入場不可。  
託児(一人1,000円)は、8月12日(水)までに申し込みを。

その他 公演当日、会場にて入場料をお支払いいただき、入場券をお渡しします。座席については、茨城県のガイドラインに基づき、1m以上の間隔をとり、定員を収容人数の半数以下としています。



林家たい平

林家正蔵

問合せ 日立シビックセンター TEL 24-7720

# 多世代交流の場「いこいのひろば 元気カフェべんてん」をご利用ください

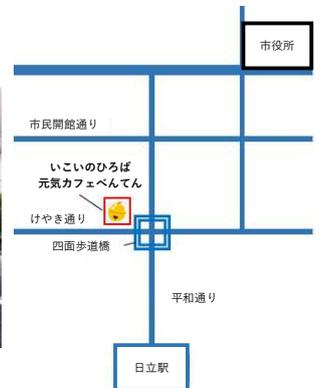
平和通りの四面歩道橋のそばに「いこいのひろば 元気カフェべんてん」がオープンしました。

県と日立市から助成を受け、(一社)ライフ・ケア・ひたちが運営します。平屋の落ち着いた雰囲気建物は、「地域に恩返しをしたい」という長年の夢をお持ちだった鈴木礼子さん(弁天町)により新設され、運営者へ提供されたものです。大きな窓から、平和通りの桜や青葉など四季折々の景色が楽しめます。

お年寄りから子どもまでどなたでも利用でき、食事やお茶を楽しんだり、お話をしたりと、自由に過ごすことができます。ぜひご利用ください。

**ところ** 弁天町 1-1-18 (TEL 22-5570) \*駐車場 3台  
**とき** 平日の午前 10 時～午後 4 時 (ランチは午前 11 時 30 分～午後 1 時 30 分)

\*休館日：土・日曜日、祝日、お盆、年末年始



\*ソーシャルディスタンスを保つため、客席数を減らしています。

**問合せ** 高齢福祉課 内線 477

日立市の施策などをシリーズでお伝えします

シリーズ

## あなたもコミュニティのメンバーです ⑥9

### 7月から「コミュニティ活動の在り方検討委員会」を再開

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催を延期していましたが、7月から委員会を再開し、市民の皆さんの意見や関係団体の専門的な立場での助言をいただきながら、検討を重ねていきます。なお、検討の経過などについては、市のホームページでお知らせしています。ぜひ、ご覧ください。

#### 「コミュニティ活動の在り方検討委員会」とは？

近年、高齢化や個人意識の多様化などを背景として、自治会・町内会の解散や未加入世帯が増えており、コミュニティ活動に対する影響が懸念されています。

このような状況を踏まえ、市では、時代に合ったコミュニティ活動について検討を行うため、今年の1月から「コミュニティ活動の在り方検討委員会」において協議を進めています。



コミュニティ活動に関する情報は、コミュニティ推進協議会のホームページや、毎週月曜日の夕方 5 時 30 分から FM ひたち (周波数 82.2 MHz) で放送している「日立市コミコミ情報局」、コミュニティ情報紙「こみこみ」(市報折り込み)でお知らせしています。ぜひ、チェックしてください。

あなたもコミュニティのメンバーです。支え合って、住みよいまちをつくりましょう！

**問合せ** コミュニティ推進課 内線 488

\*次回の「あなたもコミュニティのメンバーです」は 10 月 5 日号に掲載予定です。

## お知らせ

### ■ 専門家による空き家の無料相談会

弁護士や司法書士、宅建士による無料相談会です。

時 9月13日(日) 午後1時30分～4時30分

場 市役所501・502号会議室

対 市内の空き家、または空き家になることが見込まれる住宅の所有者など

申 8月24日(月)までに電話かFAX、Eメールで、都市政策課住政策推進室 内線436 FAX21-7750 Eメール [hosiseisaku@city.hitachi.lg.jp](mailto:hosiseisaku@city.hitachi.lg.jp)

### ■ 危険ブロック塀などの改善と木造住宅の耐震化に関する無料相談会

時 9月13日(日) 午前9時～午後5時

\*事前予約制。1組当たり30分程度。場 市役所504号会議室

対 ①小・中学校の通学路などに面する危険ブロック塀などの改善を検討している方 ②市内にお住まいで、木造住宅の耐震化(耐震診断・耐震改修工事)について検討している方

内 ①危険ブロック塀などの改善、及び②昭和56年5月31日以前の旧耐

震基準で建てられた木造住宅の耐震化に関する無料相談会を茨城県建築士会日立支部の建築士の協力により実施します。持ち物①危険ブロック塀などの写真など、ブロック塀などの状態が分かるもの、②住宅の平面図や確認申請書など、住宅の概要がわかるもの

申 9月9日(水)までに、住所、電話番号、ご希望の相談開始時間を、電話かFAX、Eメールで、建築指導課 内線428 FAX21-7750 Eメール [chikushi@city.hitachi.lg.jp](mailto:chikushi@city.hitachi.lg.jp)

### ■ 夏休みはかみね動物園へ～開園時間を1時間延長～

時 8月8日(土)～10日(祝)、13日(木)～16日(日)(7日間) 開園時間 午前9時から午後6時(最終入園午後5時15分) \*通常は午後5時まで  
園 かみね動物園 TEL22-5586 IP050-5528-5184

### ■ 夏季休業期間中と茨城県民の日に、教職員がお休みします

昨年度に引き続き、日立市立の学校及び幼稚園に、教職員が勤務しない閉校(園)日を設けます。ご理解とご協力をお願いします。閉校(園)日は、学校及び幼稚園に日直などを置かず、対外的な業務を行いません。緊急の場合は、教育委員会事務局ま

たは保健福祉部に問い合わせてください。

時 閉校(園)日 ①【夏季休業期間中の一部の期間】8月11日(火)～14日(金)、【茨城県民の日】11月13日(金)

園 緊急時の連絡先 ①【小・中・特別支援学校】児童・生徒に関すること：指導課 内線657、施設に関すること：学校施設課 内線647、その他：学務課 内線641 【幼稚園に関すること】子ども施設課 内線307 【閉校(園)日に関すること】学務課 内線641

### ■ 戦没者・原爆死没者の慰霊と世界恒久平和祈念の黙とう

8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。また、8月6日は広島市に、9日は長崎市に原爆が投下された日です。

それぞれの日には、家庭や職場、地域で、追悼と平和を祈る黙とうをささげましょう。

園 文化・国際課 内線595

### ■ 遺児福祉金の支給申請は、8月31日(月)までに手続きを

遺児福祉金は、父・母または両親が死亡した児童(義務教育終了前)と同居して養育する方で、市内に1年以上住んでいるかたに支給されます。まだ申請をしていない方は、8月31日(月)までに子育て支援課か市民

課、各支所で手続きをしてください(土・日曜日の開庁は市民課、多賀・南部・十王支所のみ)。

内 支給額(年) ①遺児1人につき3万6千円(9月・3月に1万8千円を支給)9月期は9月25日(金)に支給②必要なもの ①養育者のはんこ、通帳、遺児の戸籍謄本

園 子育て支援課 内線323

### ■ 慰霊巡拝事業

対 左記の地域における戦没者の遺族(配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫甥、姪)と参加遺族(子と兄弟姉妹の配偶者で、原則80歳以下の方) 内 地域・期日など ①フリピン：2月19日(金)～26日(金)(8日間) 申 9月2日(水)までに社会福祉課 内線786へ \*詳細は問合せを

### 「日立市敬老会」は中止します

9月の敬老月間に開催を予定していた「日立市敬老会」(23会場)は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止します。

なお、80歳以上の方には、9月以降に「生活応援品」の送付を予定しています。詳しくは市報8月20日号でお知らせします。

問合せ 高齢福祉課 内線477

■男女の生活と意識に関するアンケート調査にご協力ください

市では、男女共同参画社会の形成促進に関する市民の生活の実態と意識を把握するため、アンケート調査を実施します。調査結果は、令和4年度～8年度を計画期間とする「日立市男女共同参画計画」の策定など、今後の施策検討に役立てます。

■満20歳以上の男女各2千人を無作為に抽出して8月中旬に郵送します。お手元にアンケート用紙が届いた方は、ご協力をお願いします。

■女性若者支援課 内線8970

■水道メーターの検針にご協力をお願いします

■メーターボックスの周りに車両や物を置かないでください。■犬は敷地の出入り口やメーターボックスから離れたところにつないでください。■メーターボックス付近の除草をお願いします。

■料金課 内線580

■ひたち大好きパスポートで、公共施設の一部利用が夏休み期間毎日無料になります

市内の小・中学生にお配りしている「ひたち大好きパスポート」の提示で公共施設が一部無料になります。

ぜひ、ご利用ください。\*定員人数を超えた場合、施設によって一部入場が制限される場合があります。

■時 8月6日(木)～16日(日)の期間中毎日と毎週土曜日、通常の夏休み期間の日曜日(8月9日・16日・23日・30日)が無料。

■園生涯学習課 内線633

■日立特別支援学校「体験入学」

来年度、就学を予定しているお子さんの保護者を対象に、学校についての説明会、施設見学、在校生の保護者との懇談などを行います。

■時 9月15日(火) 午前9時20分～11時50分 \*当日の日程など詳細は、申込者に後日連絡します。

■場 日立特別支援学校

■申 8月31日(月)までに電話で、学務課 内線643へ

■子どもセンターの臨時休館日は、8月27日(木)・28日(金)です

■環境整備のため臨時休館します。

■園 子どもセンター TEL 36-0048

■8月は道路ふれあい月間です

国土交通省では、8月を道路ふれあい月間とし、道路愛護活動及び正しい利用の啓発を推進しています。活動の一環で募集した今年度の「道路ふれあい月間」推進標語最優秀賞3作品をご紹介します。

■小学生の部 II 「また会える あなたとわたしを つなぐ道」

■中学生の部 II 「ゆずり合い 心や道に 咲く笑顔」

■一般の部 II 「ありがとう 生きる力を くれた道」

■園 道路管理課 内線219

■不動産公売案内

■時 10月6日(火) 午後1時20分～2時 (受付は午後0時50分から)

■場 公売場所 II 水戸合同庁舎2階大会議室 (水戸市)

ところ	財産の表示・面積	見積金額 (公売保証金)
助川町 2丁目 47番	宅地 162.46 m <sup>2</sup>	3,680,000 円 (370,000 円)
助川町 2丁目 47番地 家屋番号 47番	居宅、店舗、作業所 1階 99.63 m <sup>2</sup> 2階 116.64 m <sup>2</sup>	

\* 詳細は、茨城租税債権管理機構のホームページをご覧ください。  
\* 中止になる場合があります。

■茨城租税債権管理機構 TEL 029-225-1221

■シルバー人材センターの入会希望者説明会

■時 8月20日(木) 午前9時30分～正午 (午前9時30分までに受付)

■場 日立市シルバー人材センター (福祉プラザ内)

■対 おおむね60歳以上の健康な方

■内 持ち物 II 入会申込書 (日立市シルバー人材センター、高齢福祉課、各支所・交流センターなどにあります)、筆記用具

■園 日立市シルバー人材センター TEL 34-6018

■善意のご芳志 (敬称略)

次の方からご芳志をいただきました。【福祉関係】 佐川マス子 (川尻町)

■個人事業税 (第1期分) の納期は、8月31日(月)です

納税通知書が、8月中旬ごろ届きます。納税は、口座振替制度も利用できます。

■園 茨城県常陸太田県税事務所高萩支所 TEL 0293-22-2019

■今月の納期

納期限は8月31日(月)です

- ◆市県民税 (2期分)
- ◆国民健康保険料 (3期分)
- ◆介護保険料 (3期分)
- ◆後期高齢者医療保険料 (2期分)

問合せ 納税課 内線 253  
国民健康保険課 内線 207

**市税・国保料などの  
休日納付相談**

8月の相談日をお知らせします。  
時 8月23日(日) 午前9時～正午、午  
後1時～4時

場 市税・納税課 国民健康保険料、  
後期高齢者医療保険料、介護保  
料・国民健康保険課  
国民健康保険課 内線254  
国民健康保険課 内線207

**催し**

**サマーだZOO**

夏をテーマに、おうちで楽しめる動  
物の動画を日立市公式ユーチューブで  
配信しています。ぜひ、お楽しみく  
ださい！

配信 スケジュール	内容
7月第5週～	夏の遊び講座～お出 庭やベランダでも 来るかも!?～
8月第2週～	夏の自由研究～か ね博士たちによる 楽しいネタ提供～
8月第3週～	夜の動物園に潜入!?
8月第4週～	身近な生き物を見て みよう!
8月第5週～	涼をとろう～動物た ちの暑さしのぎ～

問 かみね動物園 TEL 22-5586  
IP 050-5528-5184

**たかはら自然塾の催し**

① こけ玉づくり

時 8月18日(火) 午前10時～正午  
\*雨天決行

内 持ち物：黒糸、エプロン  
料 1500円 \*先着15人

② 変わりメダカの育て方講習会

時 8月24日(月)・29日(土) 各日午前10  
時～正午  
料 千円(お土産メダカ付き)  
\*先着10人

申 ①②とも事前に電話で、たかはら  
自然塾 TEL 39-5391へ

**観望のためのプラネタリウム  
& 観望会「木星・土星」**

プラネタリウムで星を学んだ後、  
屋上で天体望遠鏡を使って、惑星を  
中心に観察します。

時 8月22日(土) 午後6時30分～8時  
場 日立シビックセンター天球劇場・  
屋上

料 大人530円、子ども・65歳以上  
320円、幼児無料 \*年間パス  
ポートでの入場可

問 日立シビックセンター科学館  
TEL 24-7731

他 曇天・雨天時は、プラネタリウム  
の上映のみ。 \*座席は、県のガ  
イドラインに基づき、1m以上の  
間隔をとり、定員を79人にしてい  
ます。

**体組成測定会**

とき
8月27日(木) 午後1時～9時
8月28日(金) 午前9時15分～ 午後5時
8月29日(土) 午前9時15分～ 午後1時

\*上記の時間内に  
1人15分

場 池の川さくらアリーナ  
対 高校生以上 \*先着78人

内 筋肉量や脂肪量など身体の状態を  
詳しく調べ、結果を基に運動につ  
いてのアドバイスをを行います。  
\*素足になれる服装で。食事は1  
時間前までに。

料 1回300円

申 8月5日(水)の正午から電話で、池  
の川さくらアリーナ TEL 35-07  
67へ \*当日空きがあれば参加可。

**日立市民クレー射撃大会**

時 8月30日(日) 午前9時～

場 県狩猟者研修センター(笠間市)  
内 種目：①トラップ ②スキート  
③ライフル ④スラッグ \*2種目  
以上の出場不可

料 ①②7千円、③④5千円

問 日立市クレー射撃協会事務局  
TEL 24-4181

**千住真理子リサイタル**

～スペシャルゲスト千住明～

時 9月6日(日) 昼・夕方の2回公演  
場 日立シビックセンター音楽ホール

内 作曲家千住 明をゲストに迎え、  
夢の競演をおくります。

申 8月12日(水)の午前10時から電話で、  
日立シビックセンター TEL 24-  
7720へ \*託児は8月23日(日)  
までに申込みを。

他 公演時間・料金については、日立  
シビックセンターのホームページ  
をご確認ください。

**日立の自然ガイドブック観察会  
～小木津山自然公園の散策～**

日立の自然ガイドブックを編集し  
た、植物、野鳥、昆虫のそれぞれの  
専門家と一緒に歩き、見つけた生き  
物の解説を聞いて質問ができます。

時 9月12日(土) 午前9時～午後0時  
15分 \*小雨決行。荒天時は9月  
26日(土)

場 小木津山自然公園(現地集合・解散)  
対 市内に住んでいる方 \*定員30人  
(多いときは抽選)

内 持ち物：飲み物、筆記用具、雨具、  
マスク \*歩きやすい服装で。新  
型コロナウイルス感染症の感染拡  
大防止のため、マスク着用でお願  
いします。

申 8月28日(金)までに参加者全員の住  
所、氏名、年齢、電話番号をFA  
XかEメール、電話で、環境政策  
課 FAX 21-5016 Eメール  
kansei@city.hitachi.lg.jp 内線  
746へ

**茨城県立歴史館企画展**

「戦争と茨城―茨城郷土部隊史料保存会所蔵史料から―」

明治以降日本が経験してきた近代戦争約70年の歴史を紹介します。

時 9月22日(祝)まで 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで) \*月曜日は休館(月曜日が祝日の場合は、その翌日)

場 茨城県立歴史館(水戸市)

料 一般350円、大学生180円、満70歳以上170円 \*9月15日(21日は、満70歳以上無料)

問 茨城県立歴史館

TEL 029-225-4425

**講座**

**認知症サポーター養成講座を開催しませんか**

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り応援する「認知症サポーター」の養成講座を随時実施しています。希望する団体はお申し込みください。\*時間、場所は相談に応じます。

問 市内に住んでいるか、通勤・通学している方を中心とした団体

\*おおむね10人以上(会場の収容人数の半数以下)

問 認知症の基礎知識、対応の仕方など  
申 希望日などを直接か電話で、高齢福祉課 内線226へ

**家庭的保育事業及び保育補助業務等紹介セミナー**

県では、いばらき保育人材バンクを運営し、保育業界での勤務を希望する方の支援を行っています。

保育施設と就業希望者のマッチングや少人数で家庭的保育者の居宅などで行う家庭的保育についてのセミナーを開催します。必要な研修や詳細は、「茨城県 家庭的保育」で検索してご確認ください。

問 県子ども未来課

TEL 029-301-3253

**ミズノ特別講師によるランニング教室**

時 8月21日(金)、9月18日(金) 各日午後7時～8時30分

場 市民運動公園陸上競技場

問 高校生以上のこれからランニングを始める方、記録向上を目指している方、フォームを見直したい方など \*各日定員30人

問 講師 小杉俊裕さん(MIZUNO/FORMゴールドアドバイザー)

持持物 持ち物 汗拭きタオル、飲み物、タオル \*動きやすい服装で。

料 1回800円

申 事前に電話で、池の川さくらアリーナ TEL 35-0767へ

**市民教授による生き生き講座**

講座名	とき	内容	講師
① 自強術	9月5日(土)・12日(土) 午後2時～3時30分	自強術で関心をもち、柔軟にしよう	須美生 舟子さん
② シニア向けピラティス	9月8日(火) 午前10時30分～11時45分	姿勢改善、腰痛予防に効果的な運動	片桐幹世 片さん
③ 自分発心の栄養学	9月17日・24日、10月1日の木曜日 午前10時～11時30分	自分を明るく、日常生活を楽しく	米征 鈴木さん

\*ところ=全て教育プラザ  
\*定員=①15人 ②20人 ③12人  
\*料金=①400円 ②300円 ③1,600円  
\*持ち物=①体操のできる服装 ②飲み物、タオル、マットまたはバスタオル ③筆記用具

申 8月21日(金)までに、希望講座名、住所、氏名、電話番号を電話(平日のみ)か往復はがき、Eメールで、百年塾サロン TEL 23-9165 〒317-0064 神峰町1-6-11 Eメール jinzai@net1.jway.ne.jp

外国人に日本語を教えるためのボランティア養成講座

時 8月29日、9月5日・12日、10月

3日・17日・31日、11月7日・28日  
日の土曜日(全8回) 午後1時～4時

場 教育プラザ

問 講座終了後に、市内の日本語教室でボランティア活動ができる方

内外国人に日本語で日本語を教えるための入門講座 講師 松浦みゆきさん(日立さくら日本語学校 校長) \*先着15人

料 1500円(全8回分) \*テキスト代(約5500円)は別途。

申 8月20日(木)までに電話かEメールで、文化・国際課 内線535 Eメール kokubun@city.hitachi.jp

問 郷土博物館の講座

**ふるさと教室 美術「茨城・日立の現代美術―収蔵作品・作家を中心に―」**

時 9月11日(金) 午前10時～11時30分  
場 教育プラザ

問 講師 郷土博物館職員

料 1000円(資料代) \*先着50人

申 8月14日(金)の午前9時から電話で、郷土博物館 TEL 23-3231 IP 050-5528-4923へ

**排水設備主任技術者資格認定試験・受験者講習会**

時 ①受験者講習会 9月15日(火) 午後1時30分～4時30分 ②認定試験 10月26日(月) 午後1時30分

3時30分

場①②とも茨城県建設技術研修センター(水戸市)

料①4千円 ②2千円

申8月17日(月)までに、下水道課内線628へ

場①②とも茨城県建設技術研修センター(水戸市)

## 募集

### ■臨時職員(心理職)

市では、3歳児健診などで、お子さんの発達について心配がある方への相談・助言・発達検査(遠城寺式など)を行う心理職を募集しています。

■相談業務時間:月に4回程度、1回あたり3時間程度

■報酬:1回1万円

申8月31日(月)までに健康づくり推進課 TEL21-3300 IP0501 5528-5180へ

## いづも

■「男女共同参画に関する小学生の絵画・中学生の作文」を募集

小・中学生の皆さんに、「男女共同参画」について考えるきっかけとしてみらうための作品を募集します。

\*応募者全員に参加賞があります。

### 【募集内容】

小学生	「輝いている未来の私」をテーマにした絵画(四ツ切画用紙1人1点)
中学生	男女共同参画に関する作文(400字詰め原稿用紙3枚以内。1人1点)

\*対象:市内に住んでいるか、通学する小・中学生

申9月4日(金)までに女性若者支援課内線8970へ \*応募方法や詳細は、市のホームページや学校からの夏休みのしおりなどをご覧ください。



市ホームページ

### ■子どもすくすくセンターの講座

①8月のきら☆りんタイム

「ポンプロケットを作ろう」

時8月22日(土) 午前10時30分~正午

対育児中の方どなたでも \*定員6人(多いときは抽選)

内動物やキャラクターのロケットを作ります。講師||子育て応援ふらっと

②なつまつりごっこ週間(予約制)

時8月23日(日)~29日(土)

対未就学児と家族

内なつまつりが、ちよっぴり楽しめ

る1週間です。

場①②とも子どもすくすくセンター

申①は8月17日(月)までに、②は8月7日(金)から電話で、子どもすくすくセンター TEL23-5522へ

\*②は定員になり次第、締め切ります。午前9時~午後5時

場①②とも子どもすくすくセンター

### ■発達段階に応じた親の学び講座「集まれ!ママ講座」

時①9月11日(金) ②9月16日(水)

各日午前10時~11時30分

場会瀬青少年の家庭体育室

対1~3歳児の保護者 \*定員各15人程度(多いときは抽選)

内①講演会「園での生活を通して育まれる子どもの心とからだの育ち

保育園や幼稚園等への入園に向けての10のアドバイス」

講師||江尻桂子さん(茨城キリスト教大学教授) \*別室託児有(1歳以上15人程度) ②入園に向けて考えよう&お楽しみ会 \*同室託児(少人数のグループで話し合います)。

申9月2日(水)までに直接か電話で、子どもセンター(親と子のサポート

ター TEL36-0048)へ

親子でわくわく

シャボン玉あそび

時9月29日(火)・30日(水)、10月1日(木)

①午前9時30分~10時20分 ②午

前10時40分~11時30分のいずれか

場会瀬青少年の家庭体育室

対1~3歳児の親子

\*各回5組(多いときは抽選)

申9月16日(水)までに、日程と時間を選び、直接か電話で、子どもセンター TEL36-0048へ

## 健康

### ■「ひたち元気アップ賞」募集

健康づくりに取り組んでいる個人・団体を表彰します。

対主に市内で活動し、継続的に自らの健康の維持・増進のために健康づくりを実践している個人、家族または地域・学校・職場における団体(サークルなど)

内表彰(個人または団体) || 最優秀賞

1人、優秀賞3人、努力賞若干名

\*賞状と副賞を贈呈。最優秀受賞者は、県主催の「健康いばらき21元気アップ賞」への推薦を予定。

申9月4日(金)までに所定の応募用紙(保健センター、市民課前パンフレットスタンド、各支所・交流センターにありますが)を直接か郵送で、健康づくり推進課 〒317-0065 助川町1-15-15 TEL21-3300 IP0501-5528-5180へ

\*詳細は問合せを。

# 自主グループ 会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
-------	----	-----	------

## ◆日高交流センター（日高体育館）

健康体操のスリム会	第1～4木曜日 9:30～11:00	月1,100円	吉澤 TEL 090-3535-6655
-----------	-----------------------	---------	-------------------------

## ◆大久保交流センター

ティアレ (フラダンス)	第1～3金曜日 15:00～17:00	月2,000円	金澤 TEL 35-6450
-----------------	------------------------	---------	----------------

各施設に登録しているグループを掲載しています。  
掲載の申し込みは各施設へ

## ◆大沼交流センター

つばさバドミントンクラブ	第1～4火曜日 9:00～12:00	月1,000円	平石 TEL 34-2337
--------------	-----------------------	---------	----------------

## ◆水木交流センター

琴の会	第2・4土曜日 14:00～17:00	月4,000円	椎名 TEL 53-4728
-----	------------------------	---------	----------------

## 県内産農水産物の出荷制限・自粛状況

表1

国の出荷制限指示を受けている品目	出荷制限となっている地域
原木シイタケ (露地栽培)	ひたちなか市、守谷市他9市町 *日立市は含まれず。土浦市、行方市、小美玉市については一部解除済み
原木シイタケ (施設栽培)	土浦市、鉾田市、茨城町 *一部解除済み
タケノコ	北茨城市、鉾田市
こしあぶら(野生)	日立市、常陸太田市他8市
キノコ類(野生)	高萩市、北茨城市、城里町
イノシシ肉	県内全域(石岡市内のイノシシ肉加工施設出荷分は除く)
アメリカナマズ *養殖を除く	霞ヶ浦、北浦及び外浪逆浦並びにこれらの湖沼に流入する河川並びに常陸利根川
ウナギ *養殖を除く	県内の利根川のうち、境大橋の下流(支流を含む)。ただし、霞ヶ浦、北浦及び外浪逆浦並びにこれらの湖沼に流入する河川並びに常陸利根川を除く)

表2

県の出荷自粛要請品目のうち、日立市が対象となっている品目	出荷自粛となっている地域
原木シイタケ	日立市、高萩市、水戸市他5市町 *石岡市、かすみがうら市、笠間市、日立市(施設栽培)及び石岡市、城里町、かすみがうら市、笠間市(露地栽培)については一部解除済み
乾シイタケ	日立市、常陸太田市他3市町

\*表1・2とも、7月10日現在  
基準値：放射性セシウム100ベクレル/kg  
\*情報の詳細は、県のホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/>)をご覧ください。

**問合せ** 農作物検査は茨城県の産地振興課、水産物検査は同漁政課 TEL 029-301-1111 (代表)

## 市内の放射線量の状況などのお知らせ

### ◆学校などの測定結果

(測定日:6月1日～6月30日)

区分	測定値の範囲 (最小値～最大値)
小学校	0.036～0.074
中学校	0.041～0.082
特別支援学校	0.049
認定こども園 幼稚園 保育園	0.031～0.094

### ◆国・県設置のモニタリングポストの測定結果

測定場所 (測定の高さ)	測定値 (R2.7.15)
十王図書館 (3.5m)	0.038
西部支所 (3.5m)	0.035
消防本部 (1.0m)	0.034
中小路小学校 (3.5m)	0.040
大沼小学校 (3.5m)	0.046
久慈中学校 (3.5m)	0.048

◆単位はマイクロシベルト/時間

◆市内の放射線量は、国が長期的な目標としている、個人が受ける年間追加被ばく線量1ミリシベルト(=毎時0.23マイクロシベルト)を下回っています。

◆学校など、各施設の測定結果は市のホームページをご覧ください。

### ◆食品や井戸水の放射能濃度を測定しています

【測定できるもの】 食品類(自家消費のために自ら栽培または採取したもの)、水(個人所有の井戸水や湧水)、土(個人所有の田畑や自宅敷地の土など)

【測定場所】 市役所旧企業局庁舎1階

【申し込み】 事前に電話で予約を(防災対策課原子力安全対策室 内線577)

### ◆放射線量測定器の無料貸し出し

市民課と各支所で放射線量測定器の貸し出しを行っています。ご希望の窓口で電話で事前予約してください。

【貸出時間】 午前9時～午後3時30分(各施設の開庁日に利用できます)

【持ち物】 健康保険証など本人確認ができる書類、はんこ

**問合せ** 防災対策課原子力安全対策室 内線577

日立市報で自社や商品、  
イベントなどをPRし  
ませんか

昨年度からの  
フルカラー化で、より  
目立つPRが可能に！

# 広告募集中

10/5～3/20号  
空きあります。

毎号74,000部発行

市内各駅や郵便局、  
スーパー、コンビニなど  
でもお配りしています

日立市報 有料広告

検索

# 日立シビックセンター科学館の愛称 を募集します！

令和3年3月末に整備完了を予定している新しい科学館は、より科学が身近に感じられ、子どもから大人まで楽しみながら学べる、新しいカタチの交流の場として生まれ変わります。

これまで以上に多くの方々から愛され、長きにわたり親しまれる施設とするため、新しい科学館にふさわしい愛称を広く募集します。

**応募締切** 8月31日(月) 午後5時まで

- \* 郵送の場合は消印有効
- \* 募集期間終了後、応募作品の審査を行い、最優秀作品を1点選考します。

## 応募資格

- 年齢要件 小学生以上の方
- 住所要件 市内に居住または市内の事業所・学校へ通勤・通学している方

## 愛称の条件

- 自作の未発表のもので、他の名称や商標などに類似していないもの
  - 施設の特徴がイメージでき、親しみやすく覚えやすいもの
- \* 応募数 (異なる愛称のみ) ・文字数不問



シンボル展示のイメージ

## 申し込み

下記の必要事項を記入の上、応募用紙を郵送かFAX、Eメールで、文化・国際課 〒317-8601 助川町1-1-1 FAX 24-5301 Eメール kokubun@city.hitachi.lg.jp へ

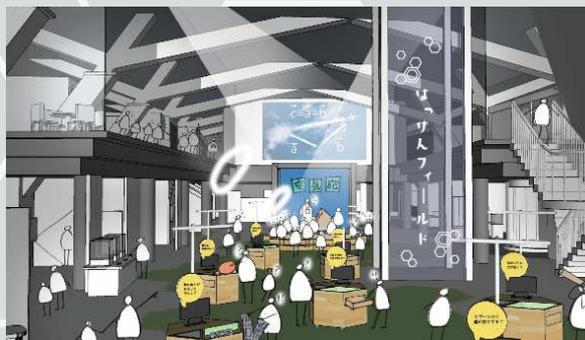
## 【必要事項】

- 愛称 (ふりがな)
- 愛称の意味、考えた理由
- 氏名 (ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、年齢、性別、学校名 (学生の場合)
- 市外に居住している方は、通勤する市内の事業所名または通学する市内の学校名

## 【応募用紙の入手方法】 以下のいずれか

- ①文化・国際課の窓口を設置 (市役所2階)
- ②日立シビックセンター1階インフォメーションに設置
- ③日立市のホームページからダウンロード
- ④日立シビックセンターのホームページからダウンロード

\* このほか、文化・国際課の窓口と日立シビックセンター1階インフォメーションに、応募箱を設置します。



サイエンススタジオのイメージ

問合せ 文化・国際課 内線 535