

8月30日～9月5日は防災週間 9月1日は防災の日

地震、台風、集中豪雨などによる自然災害は毎年のように発生し、各地で多くの被害が出ています。

自然災害による被害を最小限に抑えるためには、一人一人が災害や防災対策について正しい知識を身に付け、いざというときに落ち着いて、的確な行動をとることが重要です。

台風などに備えましょう！

これからの季節は台風の発生が多くなり、集中豪雨などの風水害に注意が必要となります。災害への備えをもう一度確認しましょう。

- 気象情報に注意 ■ 市役所からの情報に注意
- 強風により飛ばされやすいものは、片付けておく
- 非常持ち出し品の準備 ■ ハザードマップの確認
- 避難場所の位置や経路、家族との連絡方法の確認

防災訓練に参加しましょう！

いざというときに落ち着いて行動できるように、地域で行われる防災訓練に積極的に参加しましょう。

防災訓練では、避難・消火・応急救護訓練などを実



際に体験できますので、災害に備えた対応策を身に付けることができます。

家族で確認しましょう！

防災訓練で学んだあとは、家族みんなで防災について話し合しましょう。

【話し合いのポイント】

- 非常持ち出し品の準備 ■ ハザードマップの確認
- 避難場所の位置や経路の確認 ■ 正しい情報の入手方法
- 応急救護の方法 ■ 家族の安否の確認方法
- 家具の転倒防止などの確認

*ハザードマップは、防災対策課、最寄りの支所・交流センターでお受け取りください。また、市のホームページや日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」でも公開しています。

問合せ 予防課 TEL 24-0119 IP 050-5528-5166

9月7日～9月13日は救急医療週間 9月9日は救急の日

救急車が到着するまでに応急手当をすれば、病気やけがの悪化を防ぐことができます。

特に、病気やけがの中でも緊急を要するものは、心臓や呼吸が止まってしまった場合です。このような人の命を救うためには、その場に居合わせた人による早い119番通報と適切な応急手当、救急隊による救命処置と搬送、医療機関における救命医療の連携がスムーズに行われることが必要です。

救急車の適正な利用にご協力をお願いします

休日や夜間で「どこの病院に行けばいいのかわからない」「交通手段がない」といった場合は、消防本部の医療機関案内や民間の患者搬送事業者などを活用してください。また、新型コロナウイルス感染症についての相談や受診に関することは日立保健所などに問い合わせてください。

定期的な通院などで、タクシー代わりに救急車を呼ぶことはやめてください。

救急車以外に搬送の手段がなく、緊急に医療機関へ搬送しなければならない場合は、迷わずすぐに救急車を要請してください。



正しい救急車の
使い方を学ぼう



問合せ 警防課 TEL 24-0119 IP 050-5528-5166

消防医療情報問合せ TEL 22-4199

茨城おとな救急電話相談

TEL # 7119 または 03-6667-3377

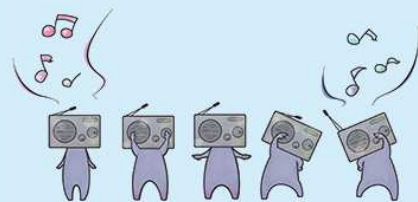
茨城子ども救急電話相談

TEL # 8000 または 03-6667-3377

日立保健所 TEL 22-4188

ラジオ体操実践団体をご紹介します

「日立市役所大屋根広場 ラジオ体操会」



団体の活動テーマ

「ラジオ体操でいきいきと 毎日をさわやかに」

活動開始日

令和元年7月

活動日

毎日 *屋根に覆われたスペースなので雨の日も実施しています。

開始時間

午前6時30分～6時40分
* NHK ラジオ第一放送に合わせて体操します。
(ラジオ体操第1・第2)

開催場所

日立市役所大屋根広場

団体の特徴

ラジオ体操連盟公認の1級指導士資格を持った方も参加していますので、正しく効果的なラジオ体操が覺えられます。

また、スペースが広いので、十分なソーシャルディ



スタンスを保ちながらラジオ体操ができます。

ラジオ体操後には、脳トレ体操など日替わりでさまざまな体操などを楽しんでいます。

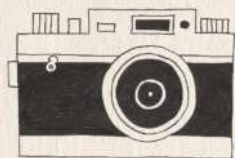
参加対象者

誰でも参加可能です。一緒に健康寿命をのぼしましょう！参加をお待ちしております。

*興味のある方は、直接、開催場所に行くか、問い合わせてください。

問合せ 生涯学習課 内線 631

ひたちの カコイマ写真館



日立市公式 SNS に投稿している「ひたちのカコイマ写真」。SNS に投稿した中で、反響の大きかった写真を一枚ご紹介します！！

大正6年頃



当時は、歌舞伎など多彩な催しが開催され、地域住民の憩いの場となっていました。現在は、武道館として利用されています。平成11年に、国登録有形文化財、平成21年に、市の指定有形文化財になりました。

日立武道館（旧共楽館）

令和2年



今まで投稿したひたちのカコイマ写真は、ひたち風ホームページ「カコイマ写真館」(右記 QR コード) にまとめて紹介しています。

