

## 女性の人材育成講座 「1day女性カレッジ」

- 時 10月7日(水) 午前10時～正午  
場 日立シビックセンター6階集会室  
対 市内に住んでいる女性 \*先着20人  
内 演題『私を信じる「自信のモト」のつくり方』 講師 國見充展さん(茨城キリスト教大学講師) 持ち物 筆記用具 \*無料託児あり(未就学児。先着10人)  
申 9月10日(木)から25日(金)までに「1day女性カレッジ」と明記の上、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無をEメールかFAXで、女性若者支援課 Eメール josei@city.hitachi.lg.jp FAX 26-0317 TEL 26-0315へ



## 日曜発明学校(10～12月開催分)

- 時 10月11日(日)、11月8日(日)、12月13日(日) 各日午後1時30分～  
場 女性センター  
内 アイデアの紹介と改良検討他  
料 500円  
開 日立発明研究会(山内) TEL 090-2209-1453

## 募 集

### 看護職再就業支援研修の受講生

- 時 ①講義研修 10月20日(火)～23日(金) ②シミュレーション研修 10月24日(土) ③実務研修 医療機関などで実施(5日間程度)  
場 ①②茨城県看護研修センター(水戸市)  
対 離職後ブランクのある未就業の看護職で就業を希望している方、復職後1年未満で看護知識・技術に不安のある看護職の方  
料 無料 \*実習における賠償保険代、医材料費別途負担あり。  
申 事前に電話で、茨城県ナースセンター TEL 029-221-7021へ \*詳細は問合せを。  
内 (仮称)ひたち若者がやきプラン策定委員 若者が住んでみたいと思える魅力あるまちづくりに参加しませんか?



募集します。

- 時 任期 10月1日～来年3月31日  
対 市内に住んでいるか通勤、通学している方で、会議(月1回程度、平日に開催、託児あり)などに出席できる18歳から39歳までの方 \*募集人数 2人  
申 9月14日(月)(必着)までに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業(勤務先)と、「応募の動機や、若者が住んでみたいと思える魅力あるまちになるために必要なこと」(800字程度、様式自由)を書いて、直接か郵送、Eメールで、女性若者支援課 〒317-0073 幸町1-21-1、Eメール wakamono@city.hitachi.lg.jp TEL 26-0315へ  
内 養育里親を必要としている子どもたちがいます  
さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたち(0歳～18歳)を一定期間(数日から数年)家庭で養育する里親の制度があります。養育里親に登録して子どもたちの成長をサポートしてみませんか?  
開 県日立児童相談所(里親担当) TEL 22-0294(平日午前8時30分～午後5時15分)  
場 里親支援機関 日照養徳園 TEL 43-6120(午前9時～午後6時)

## いごも

### ふわふわで遊ぼう

- 時 9月14日・28日、10月12日・26日、11月2日・16日、12月14日・21日、1月18日・25日、2月1日・15日、3月1日・15日の月曜日 各日午前10時～11時15分  
場 多賀図書館おはなし広場ふわふわ  
対 未就学児と保護者 \*各日15組程度  
内 子どもセンターの親と子のサポートがおもちゃを用意して待っています。\*申し込みは不要ですが、参加者が多いときは参加できない場合があります。保護者の方はマスクの着用で。  
開 子どもセンター TEL 36-0048



### ともそだち講演会

- ハッピーな子育てを実現するヒントを探してみませんか。親子の自己肯定感のお話です。  
時 10月28日(水) 午前10時～11時30分  
場 大久保交流センター

【対】未就学児の保護者 \*定員40人程度(多いときは抽選)。別室託児あり(定員20人程度。1歳から)。  
 【内】演題「自分を好きになる子育て〜大切にしたい、わたしと子どもの自己肯定感〜」 講師||望月珠美さん(茨城キリスト教大学教授)  
 【申】10月14日(水)までに直接か電話で、子どもセンター(親と子のサポート) TEL36-0048)へ

■かしま児童館「親子で遊ぼう」

【時】9月17日(木) 午前10時〜11時30分  
 【対】未就学児と保護者 \*先着10組  
 【内】絵本の読み聞かせや手遊び、簡単な工作、シャボン玉など 持ち物||飲み物、上履き(保護者のみ) \*マスク着用で。

【申】9月15日(火)までに直接か電話で、かしま児童館 TEL22-5581 IP050-8012-4023へ

■南部子ども広場講座「骨盤エクササイズ」

【時】9月24日(木) 午前10時30分〜11時30分

【場】久慈交流センター  
 【対】乳幼児の保護者 \*先着10人。託児は先着5人

【内】講師||林 康子さん(ストレッチスタジオHAYASHI-YAペルビクインストラクター) 持ち物||ヨガマットまたは大判のバ

スタオル、汗ふきタオル、飲み物 \*動きやすい服装で  
 【申】9月11日(金)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 TEL37-1122へ

■十王子ども広場「ラテンダンスエクササイズでリフレッシュ」

【時】9月28日(月) 午前10時30分〜11時30分

【場】十王交流センター  
 【対】乳幼児の保護者 \*先着15人。託児は先着5人

【内】講師||松崎由香さん(ラテンダンスエクササイズインストラクター) 持ち物||飲み物、汗ふきタオル \*動きやすい服装で

【申】9月14日(月)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 TEL37-1122へ

■年齢別子育て講座「マミー&キッズ(一歳)」

【時】9月29日(火) 午前10時30分〜11時30分

【場】子どもすくすくセンター  
 【対】1歳児とお母さん \*定員5組(多いときは抽選)。対象外のおさんの無料託児あり。

【内】年齢に合わせた体育あそびやリズムあそびを親子で楽しめます。講師||太田光子さん(元幼稚園教諭)  
 【申】9月24日(木)までに電話か直接、子

どもすくすくセンター TEL23-5522へ \*午前9時〜午後5時

■子育てパパシリーズ「パパと学ぼう!はじめてのプログラミング教室」

【時】10月18日(日) ①午前10時〜正午 ②午後1時〜3時

【場】女性センター  
 【対】子育て中のお父さんと小学生

【内】はじめて取り組む小学生向けにプログラミングソフトのスクラッチを使用し、ゲームやアニメーション作りを父子で協力して学びます。講師||梅津信幸さん(茨城大学工学部准教授) \*①②ともに先着8組16人。

【料】1組600円(資料代含む)

【申】9月10日(木)の午前9時30分から①か②を選び、電話で、らぼーる協会(女性センター内 TEL36-0554)へ \*無料託児あり(10月2日(金)までに申し込みを)。



●●となりのまちから●●  
 (高萩市)

■パパのための家事シェアのトリセツオンラインセミナー

子育て中の家族をサポートするため、スマートフォンやパソコンなどで参加ができるオンラインセミナーを開催します。

【時】9月26日(土) 午前10時〜11時10分  
 【内】忙しいけど家事が苦手でも心地よく家事を助け合い、家族を笑顔にするための学び(トリセツ)を配信します。講師||三木智有さん(NPO法人 tadama代表)

【申】9月18日(金)までに、次のQRコードから高萩市のホームページから申し込みを。



【問】高萩市地方創生課 TEL0293-23-2127

健康

がん検診の追加募集を行います

募集するがん検診

大腸がん、子宮頸がん(医療機関)、乳がん、胸部CT \*対象年齢など詳細は7月20日号市報をご覧ください。

申し込み

9月10日(木)〜30日(水)までに電話で、健康づくり推進課 TEL21-3300 IP050-5528-5180へ \*定員になり次第締め切り。