

献血にご協力をお願いします

■全血献血 (400 mlのみ)

とき 10月18日(日)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム (TEL 0120-310-399)、つくば献血ルーム (TEL 0120-298-102) をご利用ください。

医療機関案内 (24時間対応)

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199 (よい救急)

*応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談 (# 7119)

TEL # 7119 または 03-6667-3377

■茨城子ども救急電話相談 (# 8000)

TEL # 8000 または 03-6667-3377

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう!

予防接種らくらくスケジューラー (無料携帯アプリ) をご利用ください!

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に
行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポ
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載!

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URLにアクセスし、ニックネームやお子さんの生年月日(出産予定日)などを登録します。



【URL】
<http://hitachi.city-hc.jp/>

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です!

10月の休日緊急診療

休日診療の当番により、原則として下記の科目の診療を行います。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所 (幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣
ピ・タッチ館2階 TEL 33-5353)

*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください(無料)。

【外科】

日	病・医院名	電話
4日	ないとうクリニック (東滑川町)	23-5111
11日	日立北クリニック (川尻町)	43-6555
18日	日立厚生医院 (鮎川町)	34-1241
25日	島田外科医院 (大みか町)	53-4888

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも
午前9時～11時30分、午後1時～4時



健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	10月5日(月)	要	
栄養相談	10月8日(休)	電話で健康づくり推進課へ予約を	

*料金無料

問合せ 健康づくり推進課 (保健センター)
TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

24時間年中無休 (通話料・相談料無料)

ひたち健康ダイヤル24
フリーダイヤル **0120-12-8624**
いつでも ハロー 24時間

健康・介護・育児などの相談や急な病気の際にご利用ください。

「ひたち健康ナビ」 10月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

内容 医療機関の先生方(医師、歯科医師、薬剤師)や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

*聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立市医師会のホームページまたは下記QRコードからお聞かせください。

お問い合わせフォーム



「ひたち健康ナビ」に関するアンケートフォーム



日	テーマ	担当医師など
7日	《再放送版》 乳がん	日立総合病院 伊藤吾子さん
14日	《再放送版》 OLSと骨折予防	川尻整形外科 看護師・ 骨粗鬆症マネージャー 中川由希子さん
21日	《再放送版》 白内障	くにかた眼科 國方俊雄さん
28日	《再放送版》 食べるチカラは生きるチカラ	日立総合病院 和田 学さん

*放送内容は変更になることがあります。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。