

## 高齢者の暮らし ②①

### 成年後見制度をご存じですか

成年後見制度は、認知症、精神障害などで、判断能力が不十分な方の権利を守り、日ごろの暮らしを支える制度です。成年後見制度の相談会や出前講座を行いますので、ぜひご利用ください。

#### ①成年後見制度の休日相談会

とき 12月5日(土) 午前9時～午後4時  
ところ 福祉プラザ(日立市社会福祉協議会内)  
内容 成年後見サポートセンター職員がお話を伺います。相談内容により、後日、弁護士や専門職による対応を行います。\*先着10人。

#### ②成年後見制度の出前講座

ところ 市内どこでも伺います。  
内容 成年後見制度について分かりやすくご説明します。職場、地域などでご活用ください。  
申し込み ①は11月11日(水)の午前9時30分から電話で、日立市成年後見サポートセンター(社会福祉協議会内 TEL 37-1122)へ

#### 日立市そよかぜの会 会員募集

この会は認知症の家族の方を介護されている方々の交流・親睦を目的に活動しています。

介護者同士が情報を共有し、介護者の負担を軽減させたり、認知症の方の介護に関する知識や技術の研修などを通して介護の質の向上を図っています。会員は初期から重度までの認知症の方の介護をされている方や、介護を経験した方など幅広く在籍しています。

#### 【主な活動内容】

- 活動日 毎月最終火曜日 午後1時～3時
- 定例会議(場所:福祉プラザ)
- 会報の発行(10月と3月の年2回)
- 研修会(年1回の認知症に関する講演会や発表)
- \*年会費:1,000円
- \*通年募集しています。

問合せ 日立市そよかぜの会(今村 TEL 080-3200-5514)

問合せ 高齢福祉課 内線 477

\*次回の「高齢者の暮らし」は2月20日号に掲載予定です。

## 生活安全ニュース ①26

### STOP! あおり運転!!

車を運転する際は「思いやり・ゆずり合い」の気持ちで、安全・快適な交通環境をつくりましょう。

あおり運転をした場合

3年以下の懲役または50万円以下の罰金

違反点数25点 免許取り消し(欠格期間2年)

あおり運転のせいで

危険が生じた場合

5年以下の懲役または100万円以下の罰金

違反点数35点 免許取り消し(欠格期間3年)

もしもあおり運転を受けた時は、交通事故に遭わない場所に避難をするとともに、車外に出ることなく110番通報してください。

また、ドライブレコーダーを装着することにより、あおり運転の被害にあった際はもちろん、交

通事故発生の際にも重要な記録となります。

自分を守るためにも、ドライブレコーダーを有効に活用しましょう。

問合せ 日立警察署 TEL 22-0110

\*次回の「生活安全ニュース」は1月20日号に掲載予定です。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

# 情報ひろば

## お知らせ

「ひたちオレンジカフェ」に参加してみませんか！

地域の方や物忘れが心配な方、その家族などがお茶を飲みながらお話をしたり、脳トレをしたりして参加者同士で交流します。

	とき	ところ	申し込み・問合せ
11月	11日(水) 午後1時30分～3時30分	中里交流センター	◎福祉の森聖孝園 TEL 39-1166
	17日(火) 午後2時～3時30分	久慈川日立南交流センター	◎成華園 TEL 33-7119
12月	9日(水) 午後1時30分～3時	元気 <sup>カフェ</sup> cafe あゆかわ	◎鮎川さくら館 TEL 36-7303
	16日(水) 午前10時～11時30分	元気 <sup>カフェ</sup> cafe すけがわ	◎神峰の森 TEL 33-5512

◎各地域包括支援センターまたは高年齢福祉課 内線226



\*◎=地域包括支援センター  
\*受付は、開始時間の30分前から  
\*定員=各10人程度  
\*料金=無料(内容により、自己負担がかかる場合があります)  
\*申し込み=各実施日の前日までに電話で、各地域包括支援センターへ  
\*マスク着用でご参加ください。

## 被災住宅復興支援利子補給

東日本大震災により住宅に被害を受け、金融機関から融資を受けて被災住宅の復旧などを行った方に対し、利子の一部を補給します(平成23年3月11日(令和2年3月31日借入分)時申請期限(令和2年12月28日(月))

区分	対象融資限度額	利子補給率
住宅復旧(補修・建設・購入)	640万円	融資金額の1%が上限
宅地復旧	390万円	
住宅復旧+宅地復旧	1,030万円	

利子補給期間：借入金の5年以内。ただし、無利子の期間も含まれます。また、利子の支払い開始日から5年以内の期間も含まれます。

◎社会福祉課 内線391

## 津波被災住宅再建支援補助金

東日本大震災において、居住して

いた住宅が津波により被災し、国の被災者生活再建支援金(加算支援金)を受給された方で、加算支援金の額を超えて住宅再建(建設・購入または補修)を行ったかたを対象に経費の一部を補助します。

申請期限(令和2年12月28日(月))  
対次の全てに該当する方

■津波により住宅が被災している  
■被災者生活再建支援金(住宅の建設・購入または補修に係る加算支援金)を受けている  
■被災日において市内に居住し、現在も市内に居住している \*すでに申請済みの方は対象外。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

◎社会福祉課 内線391

## コミュニティ活動の活性化(宝くじの社会貢献広報事業の活用)

水木学区コミュニティ推進会では、地域の活性化を図るため、令和2年度の宝くじ助成金を活用して、地域行事で使用する備品の整備を行いました。

今年度は新型コロナウイルスの影響によりイベントの中止が続いていますが、今後、地域行事に活用され、水木学区の活性化と地域住民の交流促進、地域の連帯醸成への一助となることを期待されています。

この宝くじの社会貢献広報事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティ活動に直接必要な設備などの整備にかかる経費を助成しているものです。



助成金で整備したテント

◎コミュニティ推進課 内線488

## 茨城空港から空の旅へ

10月25日より、国内線運航ダイヤが改正され、神戸便・札幌便が1日2往復、福岡便・那覇便が1日1往復するほか、新たに宮古(下地島)への乗継便が設定されました。

茨城空港では新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、サーモグラフィーによる検温などを実施しています。

ぜひ、茨城空港からお出かけください。最新の運航状況など、詳しくは茨城空港ホームページ(<http://www.ibaraki-airport.net/>)をご覧ください。

問合せ 茨城空港利用促進等協議会事務局(県営業戦略部空港対策課内 TEL 029-301-2761)

### 出張労働相談会

時 11月5日、12月3日、1月7日、

2月4日、3月4日の木曜日

各日午前10時～午後4時

場 市役所5階502号会議室

対 労働条件や賃金不払いなど労働問

題でお困りの労働者・事業者の方

内 受付相談内容⇨労働条件、解雇、

賃金不払い、職場でのいじめなど

\*相談無料、秘密厳守

申 いばらき労働相談センター

TEL 029-233-1560へ

\*平日午前9時～午後7時、第

2・第4土曜日午前9時～午後3

時。事前に予約された方優先。

問 県労働政策課 TEL 029-301

13635

### 外国人のための無料相談会

生活上のさまざまな悩み・トラブ

ルなどを解決するための相談会です。

時 11月15日(日) 午前10時30分～午後

2時30分(受付は午後2時まで)

場 日立シビックセンター15階

対 市内に住む外国人の方または外国

人の家族、同僚など \*先着10組

程度。空きがある場合は当日受付可

内 ■相談できること⇨①ビザ・仕事・

結婚・税金など、生活全般につい

て ②妊娠・出産、子育てに関す

ること ■相談できる言葉⇨日本

語、英語、中国語、タガログ語、ペ

トナム語 \*弁護士、保健師、ケー

スワーカーと通訳付きで話ができ

ます。相談内容の秘密は守ります。

申 11月13日(金)までに、氏名、電話番

号、言語、希望する時間帯、相談

内容をFAXかEメールで(申込

書は左記のQRコードからダウン

ロードできます)、日立

国際交流協議会 FAX 24

15301、Eメール

kokubun@city.hitachi.jp

問 文化・国際課 内線534

休 日納付相談

11月の相談日をお知らせします。

時 11月22日(日) 午前9時～正午、午

後1時～4時

場 市税⇨納税課 国民健康保険料、

後期高齢者医療保険料、介護保険

料⇨国民健康保険課

問 納税課 内線254

国民健康保険課 内線207

### 今月の納期

納期限は11月30日(月)です

◆国民健康保険料(6期分)

◆介護保険料(6期分)

◆後期高齢者医療保険料(5期分)

問合せ 国民健康保険課  
内線 207

### 都市対抗野球大会に日立市代表の日立製作所野球部が出場

時 11月22日(日)から12日間

組合せは、日本野球連盟のホーム

ページ(<http://www.jba.or.jp>)を

ご覧ください。

場 東京ドーム

問 スポーツ振興課 内線639



### 11月13日(金)は、かみね動物園の入園料が無料

茨城県民の日(11月13日(金))は、入

園料が無料になります。なお、混雑時

には入園を制限することがあります。

問 かみね動物園 TEL 22-5586

### 奥日立きららの里の入場無料キャンペーン

■茨城県民の日キャンペーン

時 11月13日(金)

対 県内在住の方 \*証明書などの提

示が必要

■茨城県家庭の日キャンペーン

時 11月15日(日)

対 いばらきKids Clubカ

ドを提示した家族

問 奥日立きららの里 TEL 24-2424

### 令和3年のカレンダー「ふるさと日立」の無料配布

市民からの応募写真216点の中

から選ばれた、日立の四季を捉えた

写真4点を使用したカレンダーです。

時 11月20日(金)から

場 配布場所⇨日立・多賀市民会館、

日立シビックセンター、各交流セ

ンター・図書館、郷土博物館、ら

ぼーるひたち、市役所 \*なくな

り次第終了。

問 日立市民会館 TEL 22-6481

### 児童扶養手当の11月期の支払いは11月11日(水)です

令和2年9・10月分の手当を指定

の口座に振り込みます。

問 子育て支援課 内線338

### 注意！あなたの土地が狙われています！

「一時的に資材置場として貸して

ほしい」、「良い土で土地を埋め立

てあげます」などと、うまい話を持

ちかけられ、安易に同意してしまっ

た結果、廃棄物を不法投棄されたり、

無許可で建設残土を埋め立てられた

りする事例が発生しています。これ

らの責任や処理費用の負担は、行為

者だけでなく、土地所有者に及ぶこ

ともあります。不法投棄、野焼き、不適正な残土



埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番（TEL 0120-536-380）」へ  
 ＊平日の午前8時30分～午後5時15分。受付時間外は最寄りの警察署へ  
 〇県廃棄物対策課 TEL 029-301-3033

■新年名刺交換会の申し込み受付

時 来年1月7日(木) 午後3時～4時  
 (受付は午後2時から)  
 〇池の川さくらアリーナ  
 〇料 会費 1人につき千円  
 申 11月16日(月)までに会費を添えて直接、秘書課 内線711か、日立商工会議所 TEL 22-01228へ

■多賀図書館の臨時休館は11月23日(祝)です

〇 図書への返却は入口のブックポストをご利用ください。

〇 多賀図書館 TEL 33-2655  
 IP 050-8012-6952

■シルバー人材センターの入会希望者説明会

時 11月19日(木) 午前9時30分～正午  
 (午前9時30分までに受付)  
 〇 日立市シルバー人材センター(福祉プラザ内)

〇 対 おおむね60歳以上の健康な方  
 〇 内 持ち物 入会申込書(日立市シルバー人材センター、高齢福祉課、

各支所・交流センターなどにあります)、筆記用具  
 〇 日立市シルバー人材センター  
 TEL 34-6018

■久慈川サイクリングコースの通行止め及び自転車の貸し出し中止

久慈川堤防工事などに伴い通行止め及び自転車貸し出しを中止します。  
 時 11月2日(月)～来年3月31日(水)  
 〇 スポーツ振興課 内線639

令和2年分年末調整等説明会の中止

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、例年実施していた年末調整等説明会を中止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。  
 なお、年末調整における各種用紙は、税務署の窓口で配布していますが、国税庁ホームページからもダウンロードできます。ぜひ、ご利用ください。  
 また、年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページの年末調整特集ページ(右記QR)に掲載していますのでご覧ください。



問合せ 日立税務署 TEL 21-6352

■善意のご芳志(敬称略)

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございました。

【福祉関係】 日立商工会議所青年部

催し

■動物たちに年賀状を書こう

園内で年賀状を書いて、ふれあい広場で応募すると、動物園から返事が届きます。年賀状は、作品として園内各所に展示します。  
 〇 時 応募期間 11月21日(土)～29日(日)  
 〇 展示期間 来年1月2日(土)～31日(日)  
 〇 申込みね動物園  
 TEL 22-5586  
 IP 050-5528-5184



■夢ひたちファームなか里「野菜と果物のお土産付き! 中里ジオツアー」

時 11月29日(日) 午前9時～正午頃  
 ＊雨天中止  
 〇 中里交流センター  
 〇 内地層や自然、歴史などに詳しいジオネット日立のメンバーと一緒に中里の歴史ある地層を巡ります(5km程度のハイキング)。中里産のりんごや野菜のお土産付きです。参加者対象の軽トラ市も開催します。持ち物 タオル、帽子、飲み物、雨カッパ、筆記用具  
 ＊動きやすい服装(長袖、長ズボ

ン、運動靴)で  
 料 千円(体験料・お土産代込み)  
 ＊先着30人

申 事前に電話で、農林水産課 内線 403へ

■十王としよかんまつり

とき	ところ	内容など
① 11月14日(土) 午前9時30分～午後6時	十王図書館	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ テンちゃんおはなし会 午後3時～3時30分。各回30分。受付開始から会場まで。</li> <li>■ スピードくじ 貸出しをした方対象。なくなり次第終了。</li> <li>■ 本のリサイクル市 当日午前9時から、整理券を配布。各自袋をご持参ください。</li> </ul>
② 11月15日(日) 午前9時30分～本がなくなり次第終了		<ul style="list-style-type: none"> <li>＊ 定員 = ①テンちゃんおはなし会：各回6組 ②完全入替制。各回20人</li> <li>＊ 両日も、2階多目的室の利用ができません。</li> </ul>

〇 十王図書館 TEL 20-2345  
 IP 050-5528-4921

■南部としよかんまつり

時 11月28日(土) 午前9時30分～午後4時

〇 場 南部図書館 ＊当日直接会場へ  
 〇 内 くじらちゃんおはなし会スペース  
 〇 ル バージョン、どきどきバルーン  
 〇 アート、スピードくじなど

〇 問 南部図書館 TEL 29-1125  
 IP 050-5528-4950

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧になるか、主催者にお問い合わせください。

## 講座

### たかはら自然塾の講座

① 変わりメダカの育て方、殖やし方

時 11月23日(祝) 午前10時～正午

料 千円（お土産メダカ付き）

\* 定員20人

② 野沢菜を収穫して醤油漬け体験

時 12月5日(土) 午前9時30分～午後

2時 \*雨天時は6日(日)

内 持ち物||エプロン三角巾、櫛10、キツ

チンハサミ \*作業しやすい服装で。

料 2500円（野沢菜約3kgお土産

付き）\*定員12人

場 ①②ともたかはら自然塾

申 ①②とも事前に電話で、たかはら

自然塾 TEL 39-5391へ

### DVの現状を知る～SOSを見逃さないために～

ドメスティックバイオレンスの基礎知識、被害者への関わり方や支援の方法を学びます。

時 11月27日(金) 午後2時～4時

場 女性センター4階多目的ホール

内 講師||宇治和子さん（常磐大学人間科学部准教授）\*定員30人。

申 直接か電話で、らぼーる協会（女性センター内 TEL 36-0554）

へ \*無料託児希望の方は事前に申し込みを。

「読み聞かせ講座  
「幼い子と楽しむ絵本」

時 11月24日(火) 午前10時～11時30分

場 南部図書館

対 読み聞かせに関心のある方

\* 先着15人

内 「本よんで よんでもらってうれ

しいさん」（東京子ども図書館）

のテキストをもとに、実技を通

して読み聞かせの基本を学びます。

講師||原口なおみさん（茨城キリス

ト教大学文学部児童教育学科教授）

申 11月12日(木)から直接か電話で、南

部図書館 TEL 29-1125 IP 0

50-5528-4950へ

郷土博物館の講座 ふるさと

教室 考古「長者山遺跡の時代

―藻島駅家と常陸国の駅家―

時 12月16日(水) 午前10時～11時30分

場 教育プラザ

内 講師||郷土博物館職員

料 100円（資料代）\*先着50人

申 11月10日(火)の午前9時から電話で、

郷土博物館 TEL 23-3231

IP 050-5528-4923へ

市民教授による生き生き講座

「ヨガ骨盤エクササイズ」

時 12月7日(月) 午前9時30分～10時

45分

場 教育プラザ

内 骨盤を動かして骨盤や姿勢を整え

よう 講師||片山三代子さん 持

ち物||ヨガマット、フェイスタオ

ル、飲み物 \*定員20人

料 300円

申 11月26日(木)までに、講座名、住

所、氏名、電話番号を往復はが

きか電話（平日のみ）、Eメー

ルで、百年塾サロン 〒317

10064 神峰町1-6-11

TEL 23-9165 Eメール nico

n2@net.tnkyu.net.jpへ

## 募集

日立市民科学文化財団職員

採用日	令和3年4月1日
募集人数	2人
受験資格	昭和55年4月2日以降に生まれ、高校以上を卒業または令和3年3月卒業見込みの方
職種	一般事務 各種科学文化芸術事業の企画実施、広報、総務、公共施設の管理運営全般の業務
採用試験	とき 一次試験：12月12日(土) 二次試験：来年1月9日(土)
試験内容	日立シビックセンター 教養、適性検査、作文、面接

\*詳しくは問い合わせてください。

申 11月27日(金)（必着）までに履歴書

（様式指定。日立シビックセンター

のホームページからダウンロード

できます）を直接か郵送で、日立

シビックセンター 〒317-

0073 幸町1-21-1 TEL 24-

7712へ \*郵送は「応募書類

在中」と明記してください。

### 認知症サポーター養成講座

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症について学び、理解を深め、認知症の方とその家族の応援者（認知症サポーター）となっていいただくため、下記日程で講座を開催します。

対象 市内に住んでいるか通勤、通学している方

内容 認知症サポーターの役割、認知症の基礎知識（接し方など）

とき	ところ	申し込み・問合せ
11月10日(火) 午前10時～11時30分	老人福祉センターはまぎく荘	◎サン豊浦 TEL 33-8811
11月16日(月) 午前10時30分～正午	仲町交流センター	◎銀砂台 TEL 33-6500
11月27日(金) 午前10時～11時30分	滑川交流センター	◎神峰の森 TEL 33-5512

\*申し込みは各実施日の前日まで

\*◎=地域包括支援センター

\*定員=全て15人

\*受付は、開始時間の30分前から

\*参加する際には、マスクの着用、参加者名簿の作成にご協力ください。

所 問 自衛隊茨城地方協力本部日立出張所 ㉒21-1524

受験種目	自衛官候補生	陸上自衛隊高等工科学校生徒
受験資格	18歳以上33歳未満の方(ただし、32歳の方は採用予定月の3か月後の末日現在、33歳に達しない方)	来年の4月1日現在、15歳・16歳の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程を修了した方(来年の3月に中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了見込みの方を含む)
受付期間	年間通じて受付	1月6日(水)まで
試験期日	受付時にお知らせ	1次=1月23日(土) 2次=2月4日(木)~7日(日) (いずれか指定する1日)

\*試験会場は別途通知します。  
\*詳細は問い合わせてください。

■自衛官等募集

電話で、日立シビックセンター科  
学館 ㉒24-7731へ

詳しくは日立シビックセンターのホームページをご覧ください。

専任知識は必要ありません。天文普及活動、鉄道模型の実演など \*専門知識は必要ありません。

活動内容 運営補助、展示案内、

対18歳以上(高校生不可)で科学館に無理なく通える方

シビック・サイエンス・スタッフ  
令和3年4月に新しく生まれ変わる日立シビックセンター科学館。新しい科学館と一緒に活動していただけるボランティアスタッフを募集します。



4439-1195へ

部支所多目的室内 ㉒0901

なみスポーツクラブ事務局(南)

事前直接か電話で、ひたちみ

教室名	とき	ところ	対象	募集人数	参加費(月額)
ユニカール	第2・4火曜日 午前9時30分~11時30分	南部支所多目的室	成人男女	5人	1,000円
複合スポーツ	第1~4月曜日 午後5時20分~6時50分	大みか小学校体育館他	小学1~4年生	10人	2,000円
ハイブリッド呼吸法	第1・3月曜日 午後1時~2時30分	南部支所多目的室	成年男女	10人	1,000円
健康マージャン(初心者)	第2~4金曜日 午後0時30分~3時30分	吹上荘		10人	1,500円
スポーツ吹矢	第1・3水曜日 午前10時~正午	南部支所多目的室		若干名	1,000円

\*別途後期年会費(大人1,500円、中学生以下500円)あり。  
\*教室の体験入会(1教室500円)もできます。  
\*詳細は問い合わせてください。

■ひたちみなみスポーツクラブ  
令和2年度定期教室会員の追加募集(14教室中5教室)

子ども

子どもすくすくセンターの講座

- ① マミー&キッズ(2歳)  
11月17日(火) 午前10時30分~11時30分  
対2歳児とお母さん \*定員5組(多いときは抽選)。対象外のお子さんの無料託児あり。
- ② 骨盤エクササイズ  
講師 太田光子さん(元幼稚園教諭)  
11月26日(木) 午前10時30分~11時30分  
対乳幼児の保護者 \*定員5組(多いときは抽選)。無料託児あり。
- ③ ヨガを交えた骨盤エクササイズ  
講師 片山三代子さん 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物

①は11月12日(木)、②は11月19日(木)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ㉒23-5522へ  
\*午前9時~午後5時

■たがとしよかんどもまつり

- 11月21日(土) 午前9時~正午
- ① 人形劇(午前10時~10時30分)、② おはなし会(午前11時30分~正午)、③ 本のリサイクル(午前9時から整理券配布)など

①②は、11月12日(木)の午前10時から電話で、多賀図書館 ㉒33-2655 IP050-8012-6952へ \*①②とも先着15組

■十王子どもの広場  
「お菓子作りにチャレンジ!」

11月30日(月) 午前10時~正午  
場 十王交流センター  
対 乳幼児の保護者 \*先着6組。託児あり

講師 中里美佳さん(パティシエ) 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん(2枚)  
料 200円(材料費)  
11月12日(木)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ㉒37-1122へ

■発達障害の理解と支援研修会

12月12日(土) 午後1時~2時40分  
(受付は午後0時40分から)  
場 市役所503・504号会議室  
対 市内に住んでいる方 \*先着60人  
内 「情緒をコントロールする力(情動調整)」と自尊心を高めるための支援」 講師 吉井勘人さん(山梨大学大学院准教授) \*オンラインで実施します。研修会終了後、希望者(10人程度)は講師とミーティングを行います。

11月20日(金)から12月4日(金)までに電話で、教育研究所 内線682へ \*平日午前10時~午後4時