

## 献血にご協力をお願いします

### ■全血献血（400 mlのみ）

とき 12月5日(土)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課  
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（TEL 0120-310-399）、つくば献血ルーム（TEL 0120-298-102）をご利用ください。

## 医療機関案内（24時間対応）

### ■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199（よい救急）

\*応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

### ■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

TEL # 7119 または 03-6667-3377

### ■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

TEL # 8000 または 03-6667-3377

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう！

## 予防接種らくらくスケジューラー （無料携帯アプリ）をご活用ください！

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に  
行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポ  
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載！

### ●利用方法●

#### ①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URLにアクセスし、ニックネームやお子さんの生年月日（出産予定日）などを登録します。



【URL】  
<http://hitachi.city-hc.jp/>

#### ②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です！

## 「ひたち健康ナビ」 12月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

内容 医療機関の先生方（医師、歯科医師、薬剤師）や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

\*聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立市医師会のホームページまたは下記QRコードからお聞かせください。

お問い合わせ  
フォーム



「ひたち健康ナビ」に関するアンケートフォーム



## 12月の休日緊急診療

休日診療の当番により、原則として下記の科目の診療を行います。

### 【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣  
ピ・タッチ館2階 TEL 33-5353）

\*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

### 【外科】

日	病・医院名	電話
6日	聖麗メモリアル病院（茂宮町）	52-8500
13日	おおたしろクリニック（平和町）	22-8800
20日	日立さくらクリニック（田尻町）	43-2000
27日	川尻整形外科（川尻町）	33-7819
30日	いのうえクリニック（多賀町）	33-1253
31日	川崎胃腸科肛門科病院（桜川町）	36-1800

### 【歯科】

日	病・医院名	電話
30日	山本歯科医院（大久保町）	34-5121
31日	西野歯科医院（大久保町）	34-5550

### 【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも  
午前9時～11時30分、午後1時～4時



## 健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	12月7日(月)	要	
栄養相談	12月10日(木)	電話で健康づくり推進課へ予約を	

\*料金無料

問合せ 健康づくり推進課（保健センター）  
TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

日	テーマ	担当医師など
2日	《再放送版》AIDS（後天性免疫不全症候群）「世界エイズデーに因んで」	日立港病院 末永 仁さん
9日	《再放送版》子宮内膜症に関するお話	福地レディースクリニック 福地秀行さん
16日	《再放送版》薬剤師の仕事	日立薬剤師会 ハート薬局 阿内一彦さん
23日	《再放送版》脳梗塞の最新治療 脳梗塞血栓回収療法	聖麗メモリアル病院 粕谷泰道さん
30日	《再放送版》口臭	日立歯科医師会 きくち歯科 菊地正高さん

\*放送内容は変更になることがあります。

# 広告募集中

3/5、3/20号  
空きあります。

日立市報 有料広告

検索

日立市公式 SNS

日立での暮らし  
わるくないんじゃない？

facebook Twitter Instagram

日立市シティプロモーション推進課