

市報  
令和3年  
(2021年)

1.1

No. 1689

# ひたち



## 日立二高 32年ぶり2度目の 『春高バレー』出場決定！

(第73回全日本バレーボール高等学校選手権大会)

- 市長・議長 新春あいさつ ..... 2
- みんなでつくろう！日立市の新しい総合計画 ..... 11
- 日立二高バレー部「春高バレー」出場決定 ..... 24

32年ぶりに春高バレーへの出場を決めた  
日立二高バレー部。全国の夢舞台で大きく  
羽ばたき、一生懸命にプレーする姿は、私  
たちに夢と希望を与えてくれることでしょ  
う（写真は、日立二高バレー部3年生）。

新春号は12月20日号と1月5日号の合併号です。次回の市報は、1月20日号です。

# 2021年の新春を迎えて



日立市議会議長  
茅根 茂彦



日立市長  
小川 春樹

笑顔あふれる日々を  
皆様とともに

明けましておめでとうございます。

2021年の新春を皆様とともに迎えることができましたことを、心からお喜び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、国全体が苦しい状況に立ち向かった一年でした。本市では、市民の皆様の安全と安心を最優先に、感染症対策の徹底と地域経済の活性化を図るために、積極的に進めてまいりました。

## 新たな議会運営を目指して

明けましておめでとうございます。

2021年の新春を健やかにお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

日頃から、市議会の運営に対し、ご指導、ご理解を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大により、全国に緊急事態宣言が発令され、外出の自粛や各種イベントの中止、学校の臨時休校などのほか、議会においても一般傍聴を制限するといった前例のない対応を迫られた一年であります。

このように市民生活や経済活動に様々な影響が生じる中につつて、本市においては、国や県の緊急対策を速やかに実施するほか、市独自の支援策も間断なく講じていただいております。

一方、市議会においては、議会によりや議会ホームページの内容充実を図るため、これまでの議会報編集委員会を改編して新たに広報広聴委員会を設置し、議会からの広報及び広聴機能の更なる強化に取り組んできましたところであります。

本年も全議員が一丸となり、見据えながら、より身近で開かれた「新たな議会運営」を目指し、「一步前へ」の姿勢で議会の活性化に取り組んでまいります。また、議員間及び行政との議論を重ね、市民の皆様のご意見を市政に適切に反映することができるよう努めてまいりますので、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が市民の皆様にとりまして、幸せで実り多き一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

また、各種事業の推進では、大甕駅周辺地区整備の完了や、南部消防署の供用開始、かみね動物園の新たなニホンザル舎の整備など、都市力の向上やまちの賑わいづくりを進めるとともに、市のまちづくりの指針となる「第2期日立市まち・ひと・しごと創生総合戦略」がスタートいたしました。本年も、本計画を基に、本市独自の歴史や文化、魅力などの「ひたちらしさ」を活用した施策を推進し、人口減少等の様々な課題の解決に一層の努力を重ねてまいります。

本年が皆様にとりまして、健康で幸多き年となりますよう、心からお祈り申し上げます。新型コロナウイルス感染症との戦いは続くものと考えておりますが、市民の皆様の笑顔あふれる日々のために「すべては市民の皆様のために」を合言葉に、感染の拡大防止、市民生活や地域経済への支援に、引き続き全力で取り組んでまいります。そして、すべての世代の方々が、希望を胸に、生き生きと輝き続けられるまちづくりを進めてまいりますので、皆様には温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

# 新型コロナウィルス感染症に関する支援制度

以下の国・市の支援制度について、申請期限が近づいてきています。まだ申請されていない方は、期限までに申請してください。詳細は、市のホームページをご覧になるか、問い合わせを。

## 事業 継続

### (国) 持続化給付金

事業収入が前年同月比で、50%以上減少している事業者に、事業継続のための資金を給付します。

\* 申請は1月15日(金)まで

問合せ 商工振興課 内線 775

中小企業  
**200万円**  
個人事業者  
**100万円**

### (市) 緊急事業継続給付金

事業収入が前年同月比で、20%以上50%未満減少し、国の持続化給付金の対象とならない事業者に、事業継続のための資金を給付します。

\* 申請は1月29日(金)まで

売上減少30%以上50%未満の事業者 **20万円**  
売上減少20%以上30%未満の事業者 **10万円**

問合せ 商工振興課 内線 775

## 感染 対策

### 感染症予防対策支援事業補助

感染症予防に向け、体温測定器など必要な機器等を導入する場合、その経費の一部を補助します。

\* 申請は1月29日(金)まで

補助率 **1/2以内**  
限度額 **20万円**  
問合せ 商工振興課 内線 429  
観光物産課 内線 776

## 経済 対策

### (国) 家賃支援給付金

事業収入が前年同月比で、50%以上減少または3か月合計で30%以上減少している事業者に、月額家賃の2/3以内、6か月分を支給します。

\* 申請は1月15日(金)まで

6か月最大  
中小企業 **600万円**  
個人事業者 **300万円**  
問合せ 商工振興課 内線 471

### (市) 緊急家賃支援金

事業収入が前年同月比で、20%以上50%未満減少し、国の家賃支援給付金の対象とならない事業者に、月額家賃の1/2、6か月分を支給します。

\* 申請は1月29日(金)まで 問合せ 商工振興課 内線 471

1事業者につき  
月額最大 **5万円**  
6か月最大 **30万円**

## 期間 延長

### ひたちのまちでお買物事業

対象店舗は、公式ホームページをご覧ください。



\* 実施は2月28日(日)まで

問合せ 商工振興課 内線 471

最大3割引  
1会計あたりの割引最大  
**3,000円**



# 負担 軽減

## 固定資産税・都市計画税の減免

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための措置に起因して、厳しい経営環境に直面している中小事業者等を対象に、償却資産と事業用家屋に係る令和3年度固定資産税及び都市計画税の負担を軽減します。

**減免の基準** 令和2年2月から10月までの任意の連続する3か月間の売上高の合計を前年の同期間と比較し、売上高減少の程度に応じて減免

売上高の減少率	減免の割合
30%以上 50%未満	半額免除
50%以上	全額免除

\* 売上高の減少率が30%未満の場合は対象外です。

**対象者** 売上高が減少した中小事業者等

**対象資産** 事業用家屋及び償却資産（土地は対象外）

**申し込み** 本制度の適用について、認定経営革新等支援機関等（税理士、公認会計士、商工会議所など）に認定を受けた後、資産税課に次の必要書類一式を提出してください。

**【必要書類】** ①以外は写しの提出が可能です。

- ①申請書（資産税課窓口及び各支所にて配布しているほか、市のホームページに掲載しています。）
- ②令和2年度資産明細書（納税通知書の同封書類）
- ③売上台帳
- ④青色申告決算書または収支内訳書（事業専用割

合が確認できる書類）

⑤法人商業登記簿謄本（法人のみ必要）

**申込期限** 2月1日(月) 郵送の場合は、当日消印有効  
＊期限を過ぎた申請は受け付けることができません。

### 【注意点】

- ・本市に申請する際は、必ず令和3年度償却資産申告書と併せて提出してください。
- ・未申告の償却資産が確認された場合、資産の取得年に遡って申告を行っていただきます。
- ＊詳しくは、市のホームページ「新型コロナウイルス感染症等に係る固定資産税・都市計画税の減免について」をご覧ください。

### 【アドレス・QRコード】

<https://www.city.hitachi.lg.jp/shimin/006/003/001/p085214.html>



**提出・問合せ** 資産税課 内線 385

# 税の 申告

## 市・県民税の申告書は郵送で提出を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、次の取組を実施します。  
ご理解・ご協力ををお願いいたします。

### 市・県民税申告書の提出は郵送で

ご自宅のパソコンから、市ホームページ掲載の「市民税・県民税仮計算・申告書作成システム」を使って申告書を作成することができます。できあがった申告書を、添付書類と一緒に市民税課までお送りください。

システムのご利用方法については、市ホームページ掲載の「市民税・県民税仮計算・申告書作成システムのご案内」をご覧ください（ご利用は1月下旬から可能です）。

ご自宅に市・県民税申告書が届いた方も、申告書の作成と郵送での提出にご協力ください（1月中旬発送予定）。

### 申告相談受付は事前予約が必要です

申告会場での相談受付をご希望の場合は、会場の混雑を避けるため、電話による完全予約制とします。

予約専用ダイヤル、申告会場の日程など、詳しくは1月20日号市報でお知らせします。

**問合せ** 市民税課 内線 236

# e-Tax 用の ID・パスワードまたはマイナンバーカードなどをお持ちの方は 自宅のパソコンやスマートフォンで所得税の確定申告ができます

e-Tax（国税電子申告・納税システム）とは、確定申告などの各種手続を、インターネットを通じて行うことができるサービスです。

次の方は、[国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」](#)を使えば、ご自宅のパソコン・タブレットや、スマートフォンから、24時間いつでも申告書を作成・送信することができます（メンテナンス時間を除きます）。

- e-Tax 用の ID・パスワードの発行を受けている方
- 「マイナンバーカードと IC カードリーダライタ」または「マイナンバーカード対応のスマートフォン」をお持ちの方

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からも、ぜひ e-Tax をご利用ください。

## e-Tax 用の ID・パスワードの取得方法

ID・パスワードは、お近くの税務署で、職員と対

面による本人確認（運転免許証など）の上、5分程度で発行することができます。取得していない方は、お早めに税務署にお越しください。

\* ID・パスワードを平成31年分の確定申告においてすでに取得されている方は、お手元の「ID・パスワード方式の届出完了通知」でご確認ください。

## 「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書の提出方法（①～③のいずれか）

- ① e-Tax の ID・パスワード入力方式で送信
  - ② e-Tax のマイナンバーカード方式で送信
- \* 「マイナンバーカードと IC カードリーダライタ」または「マイナンバーカード対応のスマートフォン」をお持ちの方が利用できます。
- ③ 申告書を印刷して郵送

問合せ 日立税務署 TEL 21-6346

# 償却資産（固定資産税）は2月1日(月)までに申告を

償却資産とは、土地及び家屋以外のもので、事業のために用いている備品、機械及び構築物などのことです。令和3年1月1日現在で償却資産を所有している方は、2月1日(月)までに申告してください。

対象 次のどちらかに該当する方（どちらとも令和3年1月1日現在）

- 市内で事業を営んでいる個人または法人
- 市内で事業は営んでいないが、市内に事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人

## 申告方法

### 前年度に申告をしている方

前年度の申告内容を印字した申告書を12月中旬に郵送しています。令和3年1月1日現在所有している償却資産全てを申告してください。

### 新たに申告する方や申告書が届かない方

申告書を市のホームページからダウンロードするか、問い合わせてください。

提出・問合せ先 資産税課 内線 385

## 【業種別の主な償却資産】

業種	課税対象となる主な償却資産の例示
共通	事務机及び椅子、応接セット、キャビネット、パソコン、エアコン、看板、レジスターなど
飲食業	テーブル及び椅子、厨房器具、冷凍冷蔵庫、カラオケセットなど
理容・美容業	理容及び美容椅子、消毒殺菌設備、洗面設備、サインポールなど
小売業	陳列棚、陳列ケース、冷凍機、肉切断機、挽肉機、冷蔵ストッカーなど
医（歯）業	レントゲン機器、手術機器、歯科診察ユニット、調剤機器など
不動産賃付業 (アパート経営含む)	塀や門扉、舗装路面などの外構工事、駐車設備、太陽光発電設備、給排水設備、電気設備など



市ホームページ  
「償却資産申告書の提出について」

# 災害前に登録を！ 避難時に支援が必要な方の名簿を作成しています

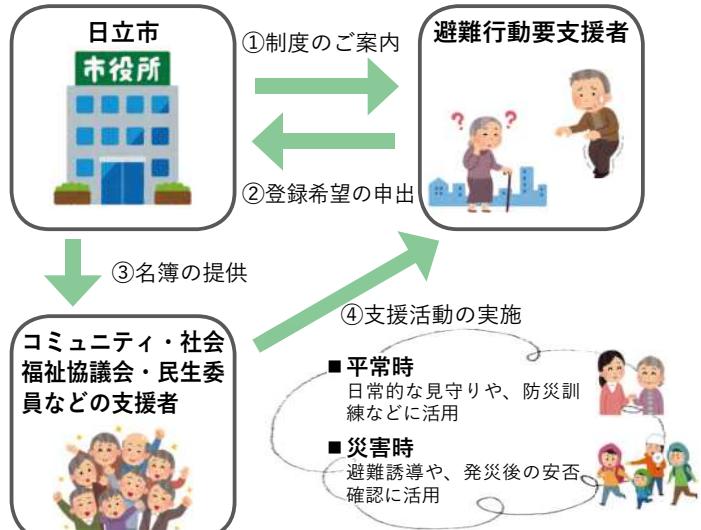
近年は、県内でも大きな災害が多発し、これまで以上に災害に対する備えが重要になっています。市では、高齢の方や障害がある方などのうち、災害時に自ら避難することが困難で、何らかの手助けを必要とする方を登録する「避難行動要支援者名簿」を作成しています。この名簿は、民生委員や地域の方々が、日頃の見守り活動や訪問活動、また災害時における安否確認などを行うために活用します。登録には申し込みが必要です。

**対象** 登録できるのは、市内に住んでいる在宅の方で

次のいずれかに該当するかた

- ①緊急通報システムを設置している
- ②介護保険要介護 3 以上
- ③身体障害者手帳（1・2級）の交付を受けている
- ④療育手帳（最重度・重度）の交付を受けている
- ⑤精神障害者保健福祉手帳（1・2級）の交付を受けている
- ⑥65歳以上の一人暮らしで、自力での避難が困難
- ⑦①～⑥以外で、自力での避難が困難

## 【避難行動要支援者への支援体制のイメージ】



\* 災害時における避難支援は、支援者の善意により成り立つもので、責任を伴うものではありません。

**問合せ** 社会福祉課 内線 391

# 食べ物をのどに詰まらせた場合の応急処置

食事中、急に声を出せずに苦しみ出し、手でのどをつかむしぐさをした場合は、食べ物がのどに詰まることを示す「窒息時のサイン」です。

呼吸ができなくなり、生命を落とす危険がありますので、119番通報をするとともに、すぐに次の応急処置をしてください。

## 反応（意識）がある場合

- せきをすることができる場合は、せきをできるだけ続けさせる。
- 苦しんでいる人（1歳以上の小児～成人）の背中の真ん中を、力強く何度も連続して手のひらの付け根でたたく。



る。この方法で異物を除去できたとしても、必ず、医療機関を受診するようにしましょう。

- 乳児（1歳未満）の場合は、片腕にうつぶせに乗せ、手のひらで顔を支えながら頭が低くなるような姿勢にして、もう片方の手のひらの付け根で背中の真ん中を強くたたく。

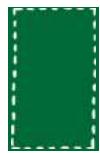


## 反応がない場合・手当ての途中で反応がなくなった場合

- 胸骨圧迫などの心肺蘇生法を行います。

もち、ご飯、菓子などの食べ物をのどに詰まらせる事故は、高齢者や乳幼児に多く発生しています。事故の発生を予防するために、食べやすい大きさにして、よくかんで食べるなど注意しましょう。

**問合せ** 警防課 TEL 24-0119 IP 050-5528-5166



# かみね動物園のお正月イベント 新年の幸運を呼び込む動物たちに会いに行こう！

## ◇動物園お年玉プレゼント

動物園に入園される先着 100 人の子どもたちに記念品をプレゼントします。

とき 1月 2 日(土)、3 日(日)

## ◇動物たちへの年賀状展示

11 月に募集した動物たちへの年賀状を展示します。

とき 1月 2 日(土)～31 日(日)

ところ 園内各所

## ◇ニホンザルのひろばにあつまれ！

### ニホンザルにおせち？！のプレゼント

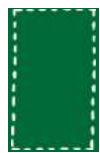
ニホンザルたちにおせちに見立てた野菜や果物をプレゼント！飼育員によるニホンザルのガイドや、新ニホンザル舎の見どころなどをご案内します。

とき 1月 17 日(日) 午後 1 時～ \* 小雨決行  
ところ ニホンザルのひろば（新ニホンザル舎）



問合せ かみね動物園 TEL 22-5586

IP 050-5528-5184



# かみね公園のお正月イベント 正月はお得なイベントが盛りだくさん！

とき	イベント	内容	ところ
1月 2 日(土)～11 日(祝)	2,300 円チケット販売	3,000 円分の乗り物券を 2,300 円で販売	遊園地、レジャーランド
1月 2 日(土)	新春入園無料	全入園者対象入園料無料	
1月 2 日(土)、3 日(日)	お年玉プレゼント	2,300 円券購入者に干支のグッズプレゼント * 各日先着 100 人。「牛とアマビエ」のプリントタオルを予定	
	ホットドリンク無料配布	丑年にちなみ「ホットミルク」無料配布 * 各日先着 100 人程度。なくなり次第終了	
1月 3 日(日)	乗り物乗り放題デー	大人 2,500 円、子ども 2,000 円で終日乗り物乗り放題	レジャーランド
1月 4 日(月)～8 日(金)	乗り物割引ウィーク	通常 1 回 300 円以上の乗り物が 100 円引き	
	輪投げチャレンジ券プレゼント	カーニバルコーナーの輪投げ 1 回無料チャレンジ券をプレゼント * 子ども有料入園者対象	
1月 10 日(日)	<祝成人>観覧車無料ペアチケットプレゼント	今年 20 歳を迎える平成 13 年(2001 年)生まれの方を対象に、1 枚で 2 人まで無料乗車できる期限付きチケットをプレゼント * 生まれ年を証明するものが必要	
1月 2 日(土)、3 日(日)	お年玉プレゼント	2,300 円券購入者にお菓子をプレゼント * 各日先着 100 人	
1月 4 日(月)、5 日(火)	のりもの全機種制覇者に干支のグッズプレゼント	遊園地のりもの券売り場で希望者に専用チケットを渡し、全機種乗車の証明が確認できれば干支のグッズをプレゼント * 先着 15 人	遊園地
1月 6 日(水)、7 日(木)	のりものタイムサービス	各日午後 1 時～1 時 30 分の間で対象の乗り物がお得に * 対象機種は当日発表	

問合せ 日立市公園協会 TEL 22-4737

# 1月の市民相談

【市民相談室（市役所2階山側）】内線511

直通 TEL 22-4286 IP 050-5528-5147

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時、土曜日（2日を除く、事前予約制）午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を	19日(火) 午前10時～午後3時
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	14日(木) 午前10時～午後3時
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	20日(水) 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続と遺言について他、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（12月23日(水)の午前9時から受付）	13日(水) 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話を伺って予約となります。電話予約は受付していません。	12日(火)、26日(火) 午後1時～4時 (1日7人まで。 1人25分程度)
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	21日(木) 午前10時～午後4時
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に電話で、茨城県社会保険労務士会（TEL 029-350-4864）に申し込みを（定員に空きがある場合は当日の対応可）	28日(木) 午後1時30分～4時30分

\*日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいか分からない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】TEL 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） *悩みごとや困りごとの相談	月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

【女性生活相談コーナー（女性センター内）】TEL 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、家庭内暴力（DV）、デートDVなどの困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く）9日(土)、23日(土) 午前10時～午後4時

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】内線488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】TEL 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます）	月～土曜日（2日(土)、祝日を除く）午前9時30分～午後5時30分（土曜日は午後4時30分まで） *毎月最終月曜日は休所

日立市の新鮮な情報を届け！

ケーブルテレビ JWAY 行政情報番組

1月の新規番組をご紹介♪

番組情報は  
こちらから

地上デジタル  
11ch



## ピックアップ情報

【10分番組】（毎週土曜日更新）

【放送時間】火～金曜日「ひたち・ほっとニュース」の後半。  
月・土・日曜日は7:40～1時間ごとに10:40まで、12:40、  
20:20(\*), 22:20(\*) \*土・日曜日のみ

- ひたちカコイマ映像館～第2弾 かみね公園周辺～（2日～）
- 行政相談委員制度60周年（9日～）
- 市民税・県民税の申告のご案内（16日～）
- 新ニホンザル舎が完成！～サルたちの新居をご紹介♪（23日～）
- ベストセレクションひたち認定品を紹介します！（30日～）



## まるごとひたち情報ネット

【30分番組】（毎週土曜日更新）

【放送時間】毎日7:00～、9:00～、12:00～（月～金曜日）  
20:00～（土・日曜日）20:30～

- かかりつけ医・歯科医・薬局～あなたの健康を支えるパートナー（23日～）
- 東滑川ヒカリモ公園に遊びに行こう！（30日～）



\*番組の内容やタイトルは変更となる場合があります。

問合せ 広報戦略課 内線509

## 年末の清掃センター混雑と年始休業

大掃除をされる方も多いこの季節、清掃センターは、大変混雑します。

例年、12月の第3週以降は通常の倍近くの方がごみを持ち込むため、ごみを捨てるまでに2時間近くかかることもあります。ごみを持ち込む際には、時間に余裕を持ってお越しください。

また、混雑は年明けの1月6日以降になると解消することが予想されますので、1月にお持ち込みたいだと、短時間でごみを捨てることができます。

**年始は清掃センターが休業のため、ごみの収集と清掃センターのごみの受け入れを休止します。**

**1月1日(金)から1月3日(日)まで**

\*この期間は集積所にごみを出さないでください。1月4日(月)からごみの収集とごみの受け入れを開始します。

ごみを持ち込む際には、あらかじめ分別してからお持ち込みいただくと、スムーズにごみを捨てることができます。ごみの分別に困ったときは、清掃センターへ問い合わせていただくか、ごみ処理ハンドブックでご確認ください。また、日立市公式アプリ「ひたちナビ」で手軽にごみの分別を検索することができますので、ぜひアプリをダウンロードし、ご利用ください。



iPhone用



Android用

**問合せ 清掃センター TEL 24-5353  
IP 050-5528-5176**

## 百年塾発「ひたちの“いいね”」⑬

### 五感で楽しむ「市民教授の“いいね”」

ひたち生き生き百年塾推進本部では、昨秋から市内各所でミニイベントを開催しています。

寒い冬の季節に負けないよう、気持ちがほっこりし元気になるさまざまな展示や体験を準備していますので、どうぞお立寄りください。

#### ◇百年塾ミニフェスタ part 3 「海景とアートのコラボ」

とき 2月18日(木)～  
23日(火)

ところ 日立駅情報交流プラザ展望イベン  
トホール

内容 生け花作品とデ  
コパージュ作品のコ  
ラボ



令和元年の作品  
「いけ花とシャドーボックス」

#### ◇市民教授展示・体験・発表会

とき 2月13日(土)～15日(月)

ところ 教育プラザギャラリー

内容 市民教授作品展示と体験：絵手紙、創作人形、書道、パンフラワー、押し花アート、クラフト全般、組木パズル、写真、おりがみ、テーブル茶道、自彌術など



\*新型コロナウイルス感染症の感染対策のため、入場制限をさせていただく場合があ  
ります。詳しくは百年塾のホームページをご覧ください。



**問合せ ひたち生き生き百年塾推進本部  
百年塾サロン TEL 23-9165**

\*次の「百年塾発「ひたちの“いいね”」」は3月20日号に掲載予定です。

# 日立シビックセンターの催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 他…その他

①オペラ衣裳展～ひたち市民オペラセレクション～  
時 1月9日(土)～20日(木) 午前10時～午後5時 場 日立シビックセンター多用途ホール他 内 過去に実施した「ひたち野外オペラ」公演で使用された衣裳を展示します。 料 無料

②アトリウム装飾「迎春」  
時 1月9日(土)～15日(金) 午前9時30分～午後10時 \*最終日は午後3時まで 場 日立シビックセンターアトリウム 内 「迎春」をテーマにした生け花を展示します。協力=錦城古流(日立華道連合会会員) 料 無料

③シビックサロン「ひたちを食べる－発酵食品で健康づくり」  
時 2月14日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時  
場 日立シビックセンター料理室 対 高校生以上 内 ひたちの食材を使い、「発酵」について学びます。 講師=原田実能さん(うのしまヴィラ)、小林康昭さん(横川温泉山田屋旅館) 協力=(一社)日立市観光物産協会 料 2,000円  
申 1月7日(木)の午前10時から電話で申し込みを。

④大人のための天文教室「冬の星空と令和3年の主な天文現象」  
時 2月11日(祝) 午前10時30分～正午 場 日立シビックセンター会議室501号 対 高校生以上 内 初心者向けの講座です。講師=増子光昭さん(星空案内人・シビックサイエンススタッフ) 料 500円 申 1月12日(火)の午前10時から電話で申し込みを。

## 《新型コロナウイルス感染症に関する注意事項》

- 茨城県などが定めているガイドラインに基づき、新しい生活様式に合わせた運営に取り組んでおります。
- 「いばらきアマビエちゃん」に登録されたイベントです。
- お客様同士の適切な距離を確保できる座席配置にしています。
- 中止や、定員数・内容を変更する場合があります。

問合せ ①日立シビックセンター音楽ホール TEL 24-7755

②③日立シビックセンター TEL 24-7711

④日立シビックセンター科学館 TEL 24-7731

## ホールの催し(1月)

とき	催し	主催	料金
8日(金)～13日(水)	美術展	県北地区高等学校合同美術展	無料

日立シビックセンター TEL 24-7755 IP 050-5528-4941  
日立シビックセンターギャラリー TEL 24-7711

とき	催し	主催	料金
21日(木)～24日(日)	作品展	県北地区退職教職員の会	無料

## だいすきひたちカレンダー2021ができました！

「あなたの写真がカレンダーに！だいすきひたちフォトコンテスト」で応募があった写真を使用して、2021年のカレンダーを作成しました。

みんなの「だいすきなひたち」がたくさん詰まったカレンダーです！一度お手に取ってみてください。



フォトコンテストの優秀賞3作品などが掲載されています。



応募総数は554点。たくさんのご応募、誠にありがとうございました！

販売場所 日立駅情報交流プラザ ぷらっとひたち  
販売価格 1,200円  
問合せ (一社)日立市観光物産協会 TEL 24-7978

# みんなでつくろう！日立市の新しい総合計画

～日立市のまちづくりや将来像に対する皆さんのご意見をお聞かせください～

問合せ 政策企画課 内線 586



## 総合計画とは？

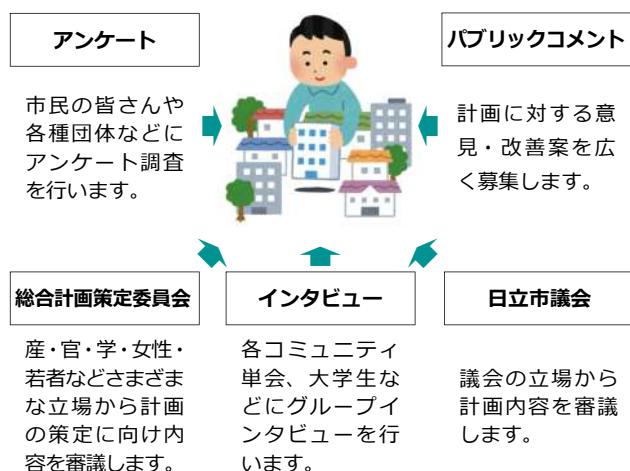
今後、私たちが住む日立市をどのようなまちにしていくのか、そのために誰が、どんなことに取り組んでいくのか。総合計画とは、それらを総合的・体系的にまとめた計画で、福祉や教育、都市基盤、産業など、あらゆる計画の基本となるものです。

市では現在、地域の実情を捉え、本市の特性をいかした新しい計画を策定したいと考えています。

市民の皆さんの貴重なご意見をぜひお聞かせください。

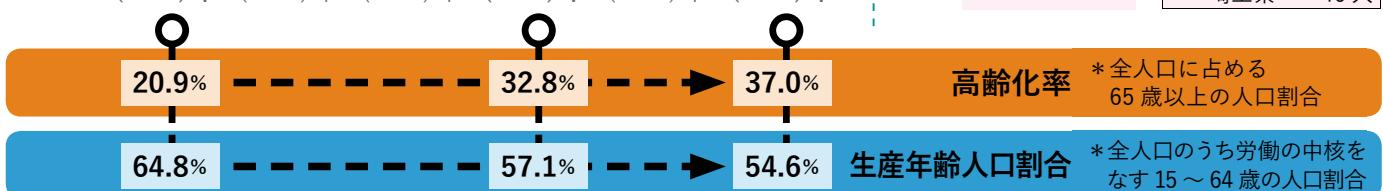
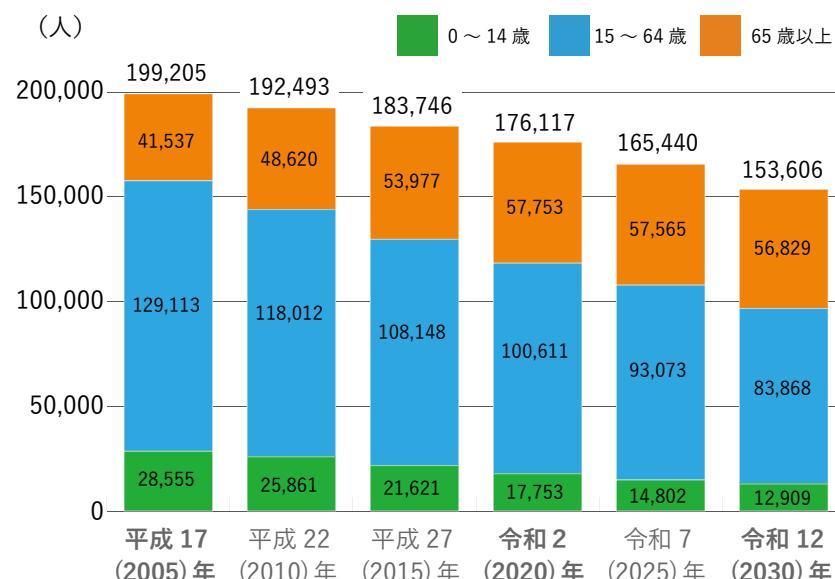
## ～みんなでつくる計画～

計画の策定に当たり、幅広くご意見を聞く機会を設けます。



# 日立市を取り巻く現状と課題

## 日立市の人口推移と将来推計



【出典】平成 27 年までは国勢調査。令和 2 年からは、平成 30 年国立社会保障・人口問題研究所推計

①地方創生・人口減少対策
<ul style="list-style-type: none"> <li>本格的な人口減少時代を迎える中で、本市においても、転出者数が転入者数を上回り、特に 20 代から 30 代までを中心とした若い世代の流出が続いている。その要因の多くは「しごと」や「住まい」を求めることがきっかけとなる傾向にあります。</li> <li>加えて、全国と同様に少子化も加速しており、出生数や 0～14 歳までの年少人口も減少傾向にあります。</li> <li>市では、これまで若い世代の転出抑制・定住促進を始め、結婚、出産、子育ての支援に積極的に取り組んできましたが、今後も若い世代の方々が、地域に魅力を感じ、地元で仕事を得て家庭を持ちながら、安心して子育てができる、持続可能な地域社会を築いていくことが求められています。</li> </ul>

②2025 年問題への対策
<ul style="list-style-type: none"> <li>本市では、総人口が減少傾向にある中で、65 歳以上の老人人口は増え続けており、令和 2 年の高齢化率は 32.8% と、全国 (28.9%) 及び茨城県 (30.1%) を上回っています。</li> <li>今後は一人暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯もさらに増加していくことが見込まれています。</li> <li>このような中、団塊の世代が全て 75 歳以上の後期高齢者となり、市民の 3 人に 1 人が高齢者になることに伴い、様々な問題の発生が懸念される、いわゆる「2025 年問題」への対策が急務となっています。</li> <li>今後も、住み慣れた地域で、誰もが安心して住み続けられるよう、医療・介護を始め、暮らしを取り巻く生活支援などに積極的に取り組み、明るく活力ある長寿社会を築いていくことが必要となります。</li> </ul>

③新型コロナウイルス感染症対策
<ul style="list-style-type: none"> <li>「100 年に一度の危機」と言われる感染症に対し、本市では、市民の皆様の命と健康、暮らしの安心を守るべく、感染拡大防止を始め、各種の生活支援、事業者の皆様への経済的支援など、適時様々な取組を進めてきました。</li> <li>しかし、感染症の拡大は、いわゆる「新しい生活様式」や働き方の変化など、社会や地域生活のあらゆる面に影響を及ぼしています。</li> <li>引き続き感染防止対策を徹底し、市民生活の安全・安心の確保、地域経済の維持を最優先に、各種支援に全力で取り組むとともに、コロナ後の社会である「アフターコロナ」を見据えた今後のまちづくりを考えていく必要があります。</li> </ul>

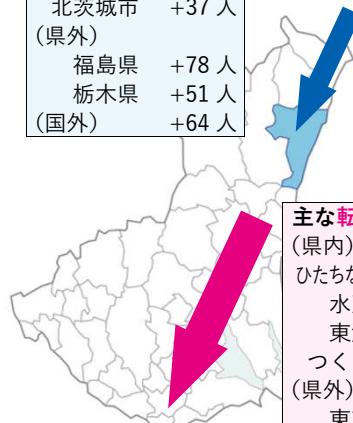
④激甚化する自然災害への対応
<ul style="list-style-type: none"> <li>近年、台風を始め、集中豪雨、地震、記録的な猛暑などにより、全国各地で多発している自然災害は、甚大な被害をもたらし、今後ますます激甚化・広域化することが懸念されています。</li> <li>本市においても、令和元年は台風 19 号の際に市内全域に避難勧告が出されたほか、昨年 11 月に茨城県沖を震源とする地震が発生し、東海村で震度 5 弱、本市では震度 4 を観測しました。</li> <li>東日本大震災の発生から間もなく 10 年を迎えますが、いつ、いかなる災害にも確実に対応できるよう、引き続き、市民の皆様の安全・安心の確保を第一に、災害への備えをハード・ソフトの両面からしっかりと進める必要があります。</li> </ul>

⑤デジタル化への対応
<ul style="list-style-type: none"> <li>菅内閣総理大臣は、「行政のデジタル化」に向けた取組を重点政策の一つに掲げています。</li> <li>デジタル化時代では、最先端の情報通信技術やデータ活用技術を用いて、新しい仕組みや社会を構築していくことになります。</li> <li>日本の各省庁や自治体は、これまでにも様々な業務をデジタル化してきましたが、コロナ禍において、その遅れが浮き彫りとなっています。</li> <li>本市は、電子マネーを利用した公金収納によるキャッシュレス化を全国に先駆けて推進するなど、行政のデジタル化に積極的に取り組んできましたが、引き続き、市民サービスの向上のため、国が進める安全で利便性の高いデジタル社会の実現を目指す必要があります。</li> </ul>

## 令和元年 日立市の地域別 転入・転出超過状況

主な転入超過の状況	
(県内)	
高萩市	+43 人
北茨城市	+37 人
(県外)	
福島県	+78 人
栃木県	+51 人
(国外)	+64 人

転入超過  
(転入 > 転出)



主な転出超過の状況	
(県内)	
ひたちなか市	-342 人
水戸市	-197 人
東海村	-124 人
つくば市	-94 人
(県外)	
東京都	-352 人
神奈川県	-137 人
千葉県	-65 人
埼玉県	-46 人

転出超過  
(転出 > 転入)

\*全人口に占める 65 歳以上の人口割合  
\*全人口のうち労働の中核をなす 15～64 歳の人口割合

# 皆さんのご意見をお聴かせください

## 1 まちづくりに対する意見・提案

次の6つの分野から、市が取り組むべきまちづくりの具体的な提案を下の記入欄に2つご記入ください。

分野	主な内容		
①福祉・医療	こども福祉 医療体制	高齢者福祉 健康づくり	障害者福祉
②教育・文化	学校教育 青少年育成	生涯学習 生涯スポーツ	文化・芸術 国際化・平和
③産業	工業 農・林・水産業	商業	観光
④都市基盤	市街地整備 河川	道路・公共交通 住宅	公園 上下水道
⑤生活環境	環境保全 消防・救急	ごみ・資源 墓地・葬祭場	防災 防犯・交通安全
⑥協働	コミュニティ活動 広聴広報・相談	産学官連携	男女共同参画 行財政運営

\* 6つの分野に分けられないものは、「その他」とご記入ください。

## 2 これからの日立市がめざすべきまちの姿

日立市の将来像として、あなたが「望む」まちの姿を自由にご提案ください。

### 【記入例】

まちの姿：  
○○をいかした  
まちづくり



### 理由：

日立市は、○○が活発  
であると感じている。  
これから少子高齢化を考えると、○○  
の活性化が大切だと  
考えた。



## のりしろ

## 1 まちづくりに対する意見・提案

### 【記入例】

提案する分野： 福祉・医療 分野

### 具体的な提案：

○○○○させるため、□□□□を充実させてほしい。

### 提案する分野：

### 分野

### 具体的な提案：

### 提案する分野：

### 分野

### 具体的な提案：

## 2 これからの日立市がめざすべきまちの姿

### まちの姿：

### 理由：

住所： 日立市 町 \*町名までご記入ください。

性別： 男・女

年齢： \_\_\_\_ 歳

職業： 自営業、会社員・公務員、パート・アルバイト、

専業主婦（主夫）、学生、無職、

その他（ ）

## のりしろ

1月22日(金)までに投函してください

## 提出方法

次の①～④のいずれかの方法でご回答ください。

- ①郵送 下記の封筒部分を切り取って回答することができます。封筒部分の赤い太線に沿って切り取り、必要事項を書いてから、のり付けし、切手を貼らずに郵便ポストに投函してください（料金はかかりません）。
- ②WEB スマートフォンなどで右のQRコードを読み取るか日立市のホームページで「新しい総合計画」と検索してください。
- ③Eメール 下記のメールアドレス宛に回答内容を送信してください。  
kikaku@city.hitachi.lg.jp
- ④ファックス 下記の番号宛てに回答内容を送信してください。  
FAX 21-1663



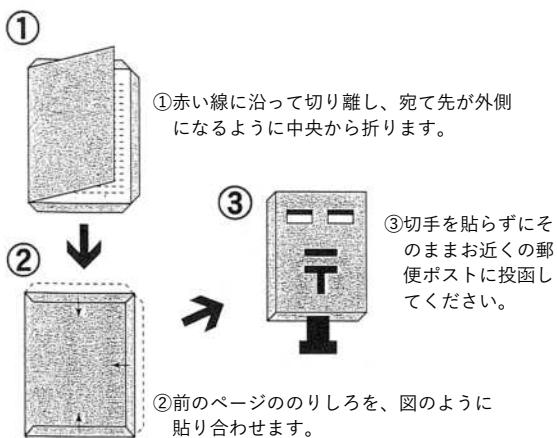
募集期限 1月22日(金)まで

皆さんからのご意見・ご提案を

郵送の場合は、1月22日(金)までに投函してください。どうぞお寄せください。

貼付場所

### ・封筒の作り方・



貼付場所

(ヤマ折り)

3 1 7 8 7 9 0

料金受取人払郵便



差出有効期間  
2021年2月  
28日まで

(切手を貼らずに  
お出しください)

日立市助川町一丁目一番一号

(ヤマ折り)



(ヤマ折り)

12/4 全国高等学校駅伝競走大会に出場する茨城キリスト教学園高等学校の陸上競技部が市長を訪問

## 会心の走りで掴んだ全国切符。都大路での活躍誓う

12月20日に全国高等学校駅伝競走大会に出場する茨城キリスト教学園高等学校の陸上競技部の生徒たちが、4日、小川市長を訪問しました。

茨城キリスト教学園高校の陸上競技部の女子は、11月に行われた茨城県高校駅伝競走大会で、一度も首位を譲らずに優勝し、「女子第32回全国高等学校駅伝競走大会」への出場を決めました。全国大会への出場は、2年ぶり23回目となります。

生徒たちは県大会を振り返り、「タスキを1秒でも速くつなげようと走った」「走る楽しさを感じられた」と話しました。

関山友子監督は「新型コロナの影響で試合が少ない中、部員たちに自主的に取り組む大切さを伝えてきました。県大会ではその成果が発揮で

きました」と振り返りました。

小川市長は「全区間で首位を守り、全国大会出場を決められたことをうれしく思います。都大路でも皆さんの悔いのない走りを期待しています」と激励しました。

11/6 鳩が丘さくら福祉センターにモザイク壁画が完成

**エコ平板を活用し、日立の海とさくらまつりをデザイン**

「エコ平板」とは、建設現場などから廃材として出る石、レンガ、瓦などを細かく碎いてコンクリート平板に貼ったモザイク平板です。

今回、鳩が丘さくら福祉センター（助川町）に完成した壁画の材料の一部は、就労継続支援B型事業所「一想園」（田尻町）で製作されたものです。

エコ平板を活用し、日立の海とさくらまつりをデザインした美しい壁画をぜひご覧ください。



11/8 日立市少年消防クラブ研修会を開催

**消防署の仕事や消防車両を間近に見て防火・防災を学ぶ**

この研修会は将来の地域防災のリーダーを育てることを目的として毎年開催しています。

この日は、河原子少年消防クラブと十王少年消防クラブの合わせて9名が参加し、南部消防署で水難救助車や潜水訓練用のプールなどの車両や施設を見学した後、水陸両用バギーの体験乗車をしました。子どもたちは消防署の仕事や消防車両を間近に見て防火・防災について学ぶことができ、有意義な研修会となりました。



11/16 日立市ジャイアントパンダ誘致推進会議を設立

**ジャイアントパンダ誘致の実現に向けて**

市では、県とともに「かみね動物園」へのジャイアントパンダの誘致に向けた取り組みを推進しています。

その一環として、市民の関心と理解を深め、誘致活動を市全体で盛り上げて行くことを目的に「日立市ジャイアントパンダ誘致推進会議」を設立しました。会長に就任した小川市長は「誘致が実現すれば、県北地区への人の流れが劇的に変わり、賑わいが生まれ市民の大きな誇りになると思います」と挨拶しました。



新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧になるか、主催者にお問い合わせください。

## お知らせ

### 切れた電線にはさわらないで！

積雪、強風の影響による樹木接触・倒壊や飛来物などで、切れて垂れ下がった電線には、絶対に手を触れないでください。電線に樹木や看板、アンテナなどが接触している場合もたいへん危険です。見つけたら、すぐに左記へご連絡ください。

問 東京電力パワーグリッド TEL 201-995-0007 (フリーダイヤル)  
TEL 03-16375-9803

都市計画案を縦覧します  
都市計画用途地域に関する変更案の縦覧を行います。縦覧期間中は意見書を提出できます。

案件	日立都市計画用途地域
名称	日立電鉄線跡地地区
内容	「日立電鉄線の廃線」及び「ひたちBRT第Ⅰ期・第Ⅱ期区間（おさかなセンター～常陸多賀駅間）の開通」による用途地域の見直し *用途地域の根拠について、廃線となつた「日立電鉄線」から、新たに整備された「ひたちBRT専用道等」に置き換えるもの
意見書の提出先	〒317-8601 日立市助川町1-1-1 日立市長 小川春樹（都市政策課扱い）

時 縦覧期間：1月12日(火)～26日(火)午前8時30分～午後5時15分まで  
(土・日曜日を除く)

場 縦覧場所：都市政策課

内 【意見書の提出期間】1月12日(火)

出 \* 意見書の提出（必着） \* 土・日曜日を除く。  
（26日(火)（必着） \* 土・日曜日を除く。）

【意見書の提出】直接か郵送で提出  
\* 意見書の様式は縦覧場所にあるほか、市のホームページからダウンロードできます。

問 都市政策課 内線261

### 池の川さくらアリーナ、運動公園内ランニングコースの利用制限

1月9日(土)・10日(日)

日立市成人祝の開催に伴い利用できません。詳細は問合せを。

#### 【利用制限箇所】

9日・10日 アリーナ前駐車場  
10日 アリーナ全館及びランニングコース  
問合せ 日立市体育協会  
TEL 36-6661

### 「ひたちオレンジカフェ」に参加してみませんか

申 1月8日(金)までに電話で、日立別支援学校 TEL 36-10530へ  
認知症の方やその家族、地域の方などがお茶を飲みながらお話をしたり、脳トレをしたりして参加者同士で交流します。

とき	ところ	申し込み・問合せ
1月 29日(金)	午後1時30分～3時	④金沢弁天園 TEL 33-7424
2月 20日(土)	午後2時～3時30分	④成華園 TEL 33-7119
2月 23日(火)	午後1時～2時30分	④鮎川さくら館 TEL 36-7303
3月 26日(金)	午前10時30分～正午	④銀砂台 TEL 33-6500

\* ④：地域包括支援センター  
\* 料金：無料（内容により、かかる場合があります）  
\* 受付は、開始時間の30分前から  
\* 各会場、定員は10人程度。マスクの着用にご協力ください。

申 各実施日の前日までに電話で、各地域包括支援センターへ  
各実施日の前日までに電話で、各地域包括支援センターへ  
\* 都合により、日程が変更になる場合があり  
ますので、事前にご確認ください。

とき・ところ	
12日(火)・十王駅前公園隣	22日(金)・サンマート中丸店
13日(水)・川尻団地集会所	25日(月)・河原子交流センター
14日(木)・日高交流センター	
15日(金)・田尻交流センター	26日(火)・だいはら中央公園隣
18日(月)・たかすずだい児童公園隣	27日(水)・みかのはら第1児童公園隣
19日(火)・福祉プラザ(会瀬町)	28日(木)・水木交流センター
20日(水)・青葉台団地集会所	29日(金)・みなみこうや第2児童公園隣
21日(木)・国分町集会所	

\* 時間＝午前9時～午後3時（受付は午後2時30分まで）。荒天時は、中止になる場合があります。

\* 料金＝包丁、鎌など350円から

### 1月の出張刃物研ぎ

### 第21回（令和3年）日立さくらロードレースの開催中止について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止する観点から、中止いたします。

毎年楽しみにしている皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 日立市体育協会 TEL 36-6661

問 日立市シルバーパー人材  
TEL 34-16018  
センター





新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧になるか、主催者にお問い合わせください。

## ■ 収蔵美術品展

### 一日立ゆかりの近代日本画

日立ゆかりの近代日本画家の作品を展示します。

時 1月9日(土)～3月21日(日)

午前9時30分～午後4時30分  
\*入館は午後4時まで。休館日は

1月25日(月)、2月22日(月)

場 郷土博物館2階特別展示室ほか  
問 郷土博物館 TEL 23-3231

IP 050-5528-4923

## 講座

### 郷土博物館の講座

①郷土ひたちの文化を学ぶ「久慈町曲松・金井戸遺跡調査の成果について」

時 1月20日(水) 午前10時～11時30分

内 講師＝佐藤政則さん（郷土ひたち文化研究会員） \*先着50人

②ふるさと教室 地学「多賀山地の成り立ち」

時 1月21日(木) 午前10時～11時30分

内 講師＝田切美智雄郷土博物館特別専門員 \*先着50人

場 ①②とも教育プラザ

料 ①②とも100円（資料代）

申 1月6日(水)の午前9時から電話で、  
郷土博物館 TEL 23-3231

IP 050-5528-4923へ

「チーム家族！夫は私の応援団長」  
②男女共同参画セミナー

時 2月6日(土) 午前10時～正午

内 お互いの人生を尊重し合い、尊敬し合い、夢をあきらめないで実現

料 1500円（資料代含む、全3回分）

申 ①②は事前に、③は1月13日(水)の午前9時30分から電話で、らぼーる協会（女性センター内）TEL 36

「スマートフォンをお持ちの方で、インスタグラムに興味のあるかた、始めたいかた \*先着14人

対 入門から初級編講座 講師＝吉成美里さん（フォトグラファー）

料 1500円（全3回分）

申 ①②は事前に、③は1月13日(水)の午前9時30分から電話で、らぼーる協会（女性センター内）TEL 36

IP 050-5528-4923へ \*全て無料託児あり

## ギャラリー展企画から展示まで

企画展のテーマにふさわしい写真や資料の収集方法、展示するまでのノウハウなどを学びます。

時 1月23日(土) 午後1時30分～3時30分

対 中学生以上 \*先着15人

内 講師＝木村敏雄さん（NPO法人未来ネットワークひたちなかま）

申 1月12日(火)から直接か電話で、南部図書館 TEL 29-11125

IP 050-5528-4950へ

## 認知症サポーター養成講座

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症について学び、理解を深め、認知症の方とその家族の応援者（認知症サポーター）となっていただくため、下記日程で講座を開催します。

**対象** 市内に住んでいるか通勤、通学している方

**内容** 認知症サポーターの役割、認知症の基礎知識（接し方など）

とき		ところ	申し込み・問合せ
1月25日(月)	午後1時30分～3時	大久保交流センター	④鮎川さくら館TEL 36-7303
2月10日(水)	午後2時～3時	十王交流センター	④福祉の森聖孝園TEL 39-1166
3月19日(金)	午後2時30分～3時	④金沢弁天園	④金沢弁天園TEL 33-7424

\*申し込みは各実施日の前日まで

\*④=地域包括支援センター

\*定員=全て15人

\*受付は、開始時間の30分前から

\*参加する際には、マスクの着用、参加者名簿の作成にご協力ください。

## 日曜発明学校（1～3月開催分）

内 場 ホテルテラスザスクエア日立(幸町)  
菅 義偉 内閣において内閣官房参

時 1月10日(日)、2月14日(日)、3月14日(日) 各日午後1時30分

場 女性センター

内 アイデアの紹介と改良検討会

料 500円

問 日立発明研究会（山内）TEL 090-2209-1453

申 2月2日(火)午後2時～3時30分

\*先着100人  
申 1月26日(火)までに電話で、日立商工會議所 TEL 22-0128へ

## 募 集

新春講演会「2021年！日本経済はこう動く！」

時 2月2日(火)午後2時～3時30分

内 場 洋一さん（元財務官僚・エコノミスト・嘉悦大学教授）を講師に今後の日本経済の方向性と企業への影響などについて解説します。



## 日立市報に有料広告を掲載しませんか

市報は毎月2回（5日号、20日号）発行しています。行政や暮らしの情報、地域の話題などを市内各世帯にお届けしているほか、市内のスーパー・コンビニ、各駅などにも配架しています。

会社のPRや商店の紹介など、この機会に日立市報「有料広告」をご利用ください！

### 日立市報有料広告の概要

掲載号	4月5日号～9月20日号の各5日号・20日号
規格・掲載料	■ 1号広告（縦50mm×横174mm）=60,000円 ■ 2号広告（縦50mm×横86mm）=30,000円 *フルカラー。掲載料は1回当たりの金額です。
掲載枠数	各号10枠（2号広告換算） *多いときは抽選
掲載位置	最終ページの1ページ前

\*詳細は日立市広告掲載要綱、掲載基準及び日立市報広告掲載要領（市のホームページからダウンロードできます）をご覧になるか問い合わせてください。

申し込み 1月15日(金)（必着）までに、日立市報広告掲載申込書（市のホームページからダウンロードできます）と原稿（版下）を直接か郵送で、広報戦略課 内線293へ

## 市の政策や、市が作成する計画案などについて、皆さんのご意見をお聞かせください

### ①日立市高齢者保健福祉計画2021

本市では、現在の高齢者保健福祉計画2018が令和2年度で終了するため、令和3年度～5年度の3年間を計画期間とする「日立市高齢者保健福祉計画2021（日立市高齢者保健福祉計画と第8期日立市介護保険事業計画の総称）」の策定作業を進めています。

### ②新障害者プランの骨子案

障害者施策推進の基本的方向性や目標を定める障害者計画及び障害福祉サービスの見込量とその提供に必要な体制の確保策を明らかにする障害福祉計画・障害児福祉計画の3つの計画を一体化し、令和3～8年度を計画期間とする新障害者プランの策定作業を進めています。

素案や骨子案は担当課（①高齢福祉課・介護保険課・健康づくり推進課 ②障害福祉課）、各支所・図書館・交流センターなどのほか、市のホームページでご覧になれます。

提出方法 ①②とも12月21日(月)から1月12日(火)までに、担当課（①高齢福祉課・介護保険課・健康づくり推進課 ②障害福祉課）、各支所・図書館・交流センターなどに置いてある①は概要版、②は骨子案をご覧の上、ご意見などを回収箱に投函するか、直接、郵送、Eメールで提出してください。 \*②はFAXも可。

### 問合せ

①高齢福祉課 内線477 Eメール korei@city.hitachi.lg.jp

介護保険課 内線483 Eメール kaiho@city.hitachi.lg.jp

健康づくり推進課 TEL 21-3300 IP 050-5528-5180 Eメール kenko@city.hitachi.lg.jp

②障害福祉課 内線492 FAX 22-3011 Eメール shogai@city.hitachi.lg.jp

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 料…参加料など(料金記載のないものは無料) 申…申し込み 問…問合せ 他…その他



おしゃべりします。

**申** 1月11日(祝)までに、Eメールで件  
**料** 3千円(全6回分)

名に「完璧な親なんていないプログラム参加希望」と記入の上、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、Eメールアドレス、お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(月齢)を、茨城キリスト教大学カウンセリング子育て支援センターへメール anne@icc.ac.jp へ

**申** 2月6日(土)午前10時~11時30分  
**場** 多賀図書館4階大ホール  
**内** 「わが子への読み聞かせ、どうやつたらいいの?」そんな疑問にお答えします。講師=足立由紀子さん(おはなしの会ぱたぽん)  
\*先着20人(託児なし)



## ■ 親のための読み聞かせ講習会 ～家庭で楽しく読み聞かせ～

## 図書館の催し(1月)

催し	とき	内容
----	----	----

### ◆記念図書館 TEL 24-7714 IP 050-5528-4946

おはなし会	16日(土)午後2時~2時30分	絵本の読み聞かせや紙芝居など 対象=おむね3歳から *先着12人
らっこのおへや	20日(水)・27日(水) 午前11時~11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *各日先着8組 *電話で申し込みを(1月5日(火)の午前9時30分から受付)

### ◆多賀図書館 TEL 33-2655 IP 050-8012-6952

おいっちに おはなし会	14日(木)午前11時~11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から
おはなし会	21日(木)午後3時30分~4時	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象=おむね3歳から
ふわふわ おはなし会	30日(土)午前11時~11時30分	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象=おむね3歳から

\*いざれも先着15組

### ◆十王図書館 TEL 20-2345 IP 050-5528-4921

テンちゃん おはなし会	9日(土)午前10時30分~11時	絵本の読み聞かせほか 対象=おむね3歳から
びよびよ おはなしかい	28日(木)午前10時30分~11時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象=0歳から

\*いざれも電話で申し込みを(1月5日(火)の午前9時30分から受付)。各日先着6組

### ◆南部図書館 TEL 29-1125 IP 050-5528-4950

ブックパーティ おはなしのゆ りかご	9日(土)午前10時~正午	皆さんに読んだ本を互いに紹介します。 対象=どなたでも
くじらちゃん おはなし会	19日(火)午前11時~11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から
くじらちゃん おはなし会	24日(日)午後2時~2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=おむね3歳から

\*おはなしのゆりかご、くじらちゃんおはなし会は電話で申し込みを(1月5日(火)の午前9時30分から受付)。各日先着10組。

### ◆ブックスタート～赤ちゃんと絵本との出会いは4か月頃から～

記念図書館	12日(火)・16日(土)午前10時30分~11時30分
多賀図書館	9日(土)・22日(金)午前10時30分~11時30分
十王図書館	21日(木)午前10時~11時30分

南部図書館	毎週日曜日 *1月3日を除く 午前10時30分~11時30分
-------	-----------------------------------

保健センター TEL 21-3300	14日(木)・20日(木)・22日(金)・29日(金)午後1時30分~3時 *1歳6ヶ月健診にあたる方のみ受け取ることができます。
-----------------------	--

対象=市内に住んでいる赤ちゃん(下記のいざれかに該当する方)と保護者  
①2歳になる誕生日までの方  
②令和2年3月1日から6月30までの間に2歳の誕生日を迎えた方  
(受け取り期限:令和3年3月31日)

配布内容=絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)視覚に障害のある方には「てんじつきさわるえほん」をお渡しします。

持ち物=母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)  
\*日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせを。

申 IP 0 5 0 - 5 5 TEL 2 2 8 - 1 5 3 0 1 8 0 へ	1 月 29 日 (金) まで に電 話 で、 健 康 づ	対象者 市内に住んでいる40歳(昭和55年4月1日~56年3月31日生まれ)、50歳(昭和45年4月1日~46年3月31日生まれ)、60歳(昭和35年4月1日~36年3月31日生まれ)、70歳(昭和25年4月1日~26年3月31日生まれ)の方
		実施期間 2月28日(日)まで
		実施歯科 医院 市内の歯周疾患検診実施医療機関
		検診内容 ■現在歯・喪失歯・歯周疾患の状況 ■むし歯・歯石の有無 ■口腔清掃状態 ■顎関節・口の粘膜の状態 *歯みがき指導が受けられます。
		検診料金 500円(生活保護受給者、市県民税非課税世帯の方は無料。 事前に健康づくり推進課に申請を)

**歯周疾患検診(成人歯科検診)**  
歯周病は、痛みなどの自覚症状がないままに進み、放っておくと歯が抜けてしまう病気です。40・50・60・70歳の方を対象に検診を実施しています。対象年齢以外の方は、歯科医院での自己受診をおすすめします。

**健  
康**

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 料…参加料など(料金記載のないものは無料) 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

## 献血にご協力をお願いします

### ■全血献血（400 mlのみ）

とき 1月 29日(金)

午前 10時～11時45分、午後 1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課

TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（TEL 0120-310-399）、つくば献血ルーム（TEL 0120-298-102）をご利用ください。

## 医療機関案内（24時間対応）

### ■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199（よい救急）

\*応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

### ■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

TEL # 7119 または 03-6667-3377

### ■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

TEL # 8000 または 03-6667-3377

相談機関に早めにご相談のうえ、救急車の適正利用にご協力ください。

## 健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前 8時30分～午後 5時15分	不要	
歯科相談	1月 5日(火)	要 電話で健康づくり推進課へ予約を	保健センター
栄養相談	1月 21日(木)		

\*料金無料

問合せ 健康づくり推進課（保健センター）

TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

## 「ひたち健康ナビ」 1月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後 6時33分から 19分間

内容 医療機関の先生方（医師、歯科医師、薬剤師）や看護・介護系の方々などから身近な医療情報を伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

\*聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立市医師会のホームページまたは下記QRコードからお聞かせください。

お問い合わせ  
フォーム



「ひたち健康ナビ」に関するアンケート  
フォーム



## 1月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話でお問い合わせください。

### 【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町 1-17-1 イトーヨーカドー隣  
ピ・タッチ館 2階 TEL 33-5353）

\*駐車場は、ピ・タッチ館 4～7階をご利用ください（無料）。

### 【外科】

日	病・医院名	電話
1日	日立港病院（久慈町）	52-3576
2日	わだクリニック（東金沢町）	28-6015
3日	嶋崎病院（会瀬町）	36-7070
10日	はらクリニック（桜川町）	28-5566
11日	永井ひたちの森病院（小木津町）	44-8800
17日	栗山整形外科（日高町）	42-8100
24日	日立北クリニック（川尻町）	43-6555
31日	島田外科医院（大みか町）	53-4888

### 【歯科】

日	病・医院名	電話
1日	戸来歯科医院（神峰町）	22-7153
	滝歯科医院（千石町）	35-7566
2日	間宮歯科医院（鹿島町）	23-0888
	鈴木歯科医院（水木町）	53-3223
3日	うすい歯科クリニック（大久保町）	37-4141
	田所歯科医院（久慈町）	53-7466

### 【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも午前 9時～11時30分、午後 1時～4時（歯科の1月1日～3日は午前 9時～11時30分、午後 1時～2時）

## 予防接種らくらくスケジューラー (無料携帯アプリ) をご活用ください！

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に行い、メールでお知らせするほか、妊娠婦期のサポートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載！

\登録はこちらから /



<http://hitachi.city-hc.jp/>

日	テーマ	担当医師など
6日	《再放送版》心房細動	ひたち医療センター茅野博行さん
13日	《再放送版》痛みのない時点での口腔内治療	長山歯科医院長山裕一さん
20日	《再放送版》貧血	日立総合病院周山拓也さん
27日	《再放送版》ノロウイルスによる感染性胃腸炎	千葉クリニック千葉一博さん

\*放送内容は変更になることがあります。

## 広 告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



# 日立二高バレー部 32年ぶりの春高バレー出場決定!!



## 念願の夢舞台「春高バレー」へ

開催期間：1月5日(火)～10日(日)

高校バレー日本一を決める大会であり、3年生にとっては最後の大会となる「春高バレー 2021（第73回全日本バレーボール高等学校選手権大会）」。

池の川さくらアリーナで開催された地区大会の決勝（対水戸女子高）で、フルセットにもつれ込む接戦の末、見事勝利をつかみ、32年ぶり2度目となる春高への夢切符を獲得しました！

今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、無観客での開催となります。選手たちへの温かいご声援をお願いします！

多くの方に感動と喜びを与えられるようなプレーを

大会の中止や、練習ができない状況になる中で、春高という夢の舞台への出場を勝ち取ることができました。

32年ぶりの出場という歴史を作れたのは、自分たちの成長はもちろん、先生や親、先輩方や地域の方など、多くの方々に支えられたからこそだと思います。

強豪揃いの舞台で、チームスローガンである「挑戦」の言葉を胸に、どんなに強い相手でも自分たちのプレーをしっかりと發揮し、目の前の一戦一戦を大事に戦いたいと思います。

夢の舞台で活躍し、多くの方に感動と喜びを与えられるよう、そして県北地区を盛り上げていけるように頑張りますので、応援よろしくお願いします。

キャプテン 清水彩未（泉丘中出身）

