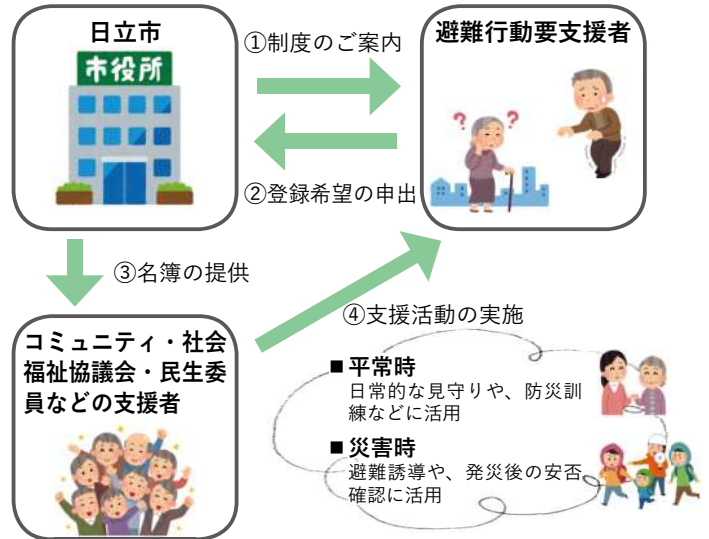


# 災害前に登録を！ 避難時に支援が必要な方の名簿を作成しています

近年は、県内でも大きな災害が多発し、これまで以上に災害に対する備えが重要になっています。市では、高齢の方や障害がある方などのうち、災害時に自ら避難することが困難で、何らかの手助けを必要とする方を登録する「避難行動要支援者名簿」を作成しています。この名簿は、民生委員や地域の方々が、日頃の見守り活動や訪問活動、また災害時における安否確認などを行うために活用します。登録には申し込みが必要です。**対象** 登録できるのは、市内に住んでいる在宅の方で次のいずれかに該当するかた

- ①緊急通報システムを設置している
- ②介護保険要介護3以上
- ③身体障害者手帳（1・2級）の交付を受けている
- ④療育手帳（最重度・重度）の交付を受けている
- ⑤精神障害者保健福祉手帳（1・2級）の交付を受けている
- ⑥65歳以上の一人暮らしで、自力での避難が困難
- ⑦①～⑥以外で、自力での避難が困難

## 【避難行動要支援者への支援体制のイメージ】



\*災害時における避難支援は、支援者の善意により成り立つもので、責任を伴うものではありません。

問合せ 社会福祉課 内線 391

# 食べ物をのどに詰まらせた場合の応急処置

食事中、急に声を出せずに苦しみ出し、手でのどをつかむしぐさをした場合は、食べ物がのどに詰まったことを示す「窒息時のサイン」です。

呼吸ができなくなり、生命を落とす危険がありますので、119番通報をするとともに、すぐに次の応急処置をしてください。

## 反応（意識）がある場合

- せきをすることができる場合は、せきをできるだけ続けさせる。
- 苦しんでいる人（1歳以上の小児～成人）の背中の中を、力強く何度も連続して手のひらの付け根でたたく。



または、体を抱えるように後ろから両腕を胸に回し、腹部中央に握り拳を当て、素早く手前上方へ圧迫するように突き上げ



る。この方法で異物を除去できたとしても、必ず、医療機関を受診するようにしましょう。

- 乳児（1歳未満）の場合は、片腕にうつぶせに乗せ、手のひらで顔を支えながら頭が低くなるような姿勢にして、もう片方の手のひらの付け根で背中の中を強くたたく。



## 反応がない場合・手当ての途中で反応がなくなった場合

- 胸骨圧迫などの心肺蘇生法を行います。

もち、ご飯、菓子などの食べ物をのどに詰まらせる事故は、高齢者や乳幼児に多く発生しています。事故の発生を予防するために、食べやすい大きさにして、よくかんで食べるなど注意しましょう。

問合せ 警防課 TEL 24-0119 IP 050-5528-5166

## かみね動物園のお正月イベント

# 新年の幸運を呼び込む動物たちに会いに行こう！

### ◇動物園お年玉プレゼント

動物園に入園される先着 100 人の子どもたちに記念品をプレゼントします。

とき 1月2日(土)、3日(日)

### ◇動物たちへの年賀状展示

11月に募集した動物たちへの年賀状を展示します。

とき 1月2日(土)～31日(日)

ところ 園内各所

### ◇ニホンザルのひろばにあつまれ！

#### ニホンザルにおせち？！のプレゼント

ニホンザルたちにおせちに見立てた野菜や果物をプレゼント！飼育員によるニホンザルのガイドや、新ニホンザル舎の見どころなどをご案内します。

とき 1月17日(日) 午後1時～ \*小雨決行

ところ ニホンザルのひろば (新ニホンザル舎)



問合せ かみね動物園 TEL 22-5586  
IP 050-5528-5184

## かみね公園のお正月イベント

# 正月はお得なイベントが盛りだくさん！

とき	イベント	内容	ところ
1月2日(土)～11日(祝)	2,300円チケット販売	3,000円分の乗り物券を2,300円で販売	遊園地、 レジャーランド
1月2日(土)	新春入園無料	全入園者対象入園料無料	
1月2日(土)、3日(日)	お年玉プレゼント	2,300円券購入者に干支のグッズプレゼント *各日先着100人。「牛とアマビエ」のプリントタオルを予定	
	ホットドリンク無料配布	丑年にちなみ「ホットミルク」無料配布 *各日先着100人程度。なくなり次第終了	
1月3日(日)	乗り物乗り放題デー	大人2,500円、子ども2,000円で終日乗り物乗り放題	レジャーランド
1月4日(月)～8日(金)	乗り物割引ウィーク	通常1回300円以上の乗り物が100円引き	
	輪投げチャレンジ券プレゼント	カーニバルコーナーの輪投げ1回無料チャレンジ券をプレゼント *子ども有料入園者対象	
1月10日(日)	<祝成人>観覧車無料ペアチケットプレゼント	今年20歳を迎える平成13年(2001年)生まれの方を対象に、1枚で2人まで無料乗車できる期限付きチケットをプレゼント *生まれ年を証明するものが必要	
1月2日(土)、3日(日)	お年玉プレゼント	2,300円券購入者にお菓子をプレゼント *各日先着100人	
1月4日(月)、5日(火)	のりもの全機種制覇者に干支のグッズプレゼント	遊園地ののりもの券売り場で希望者に専用チケットを渡し、全機種乗車の証明が確認できれば干支のグッズをプレゼント *先着15人	遊園地
1月6日(水)、7日(木)	のりものタイムサービス	各日午後1時～1時30分の間で対象の乗り物がお得に *対象機種は当日発表	

問合せ 日立市公園協会 TEL 22-4737