

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400 mlのみ）

とき 1月29日(金)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課

TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（TEL 0120-310-399）、つくば献血ルーム（TEL 0120-298-102）をご利用ください。

医療機関案内（24時間対応）

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199（よい救急）

* 応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

TEL # 7119 または 03-6667-3377

■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

TEL # 8000 または 03-6667-3377

相談機関に早めにご相談のうえ、救急車の適正利用にご協力ください。

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	1月5日(火)	要 電話で健康づくり推進課へ予約を	
栄養相談	1月21日(木)		

* 料金無料

問合せ 健康づくり推進課（保健センター）
TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

1月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話でお問い合わせください。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣 ピ・タッチ館2階 TEL 33-5353）

* 駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

【外科】

日	病・医院名	電話
1日	日立港病院（久慈町）	52-3576
2日	わだクリニック（東金沢町）	28-6015
3日	嶋崎病院（会瀬町）	36-7070
10日	はらクリニック（桜川町）	28-5566
11日	永井ひたちの森病院（小木津町）	44-8800
17日	栗山整形外科（日高町）	42-8100
24日	日立北クリニック（川尻町）	43-6555
31日	島田外科医院（大みか町）	53-4888

【歯科】

日	病・医院名	電話
1日	戸来歯科医院（神峰町）	22-7153
	滝歯科医院（千石町）	35-7566
2日	間宮歯科医院（鹿島町）	23-0888
	鈴木歯科医院（水木町）	53-3223
3日	うすい歯科クリニック（大久保町）	37-4141
	田所歯科医院（久慈町）	53-7466

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも午前9時～11時30分、午後1時～4時（歯科の1月1日～3日は午前9時～11時30分、午後1時～2時）

予防接種らくらくスケジューラー （無料携帯アプリ）をご活用ください！

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載！

登録はこちらから /



<http://hitachi.city-hc.jp/>

「ひたち健康ナビ」 1月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

内容 医療機関の先生方（医師、歯科医師、薬剤師）や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

* 聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立市医師会のホームページまたは下記QRコードからお聞かせください。

お問い合わせフォーム



「ひたち健康ナビ」に関するアンケートフォーム



日	テーマ	担当医師など
6日	《再放送版》 心房細動	ひたち医療センター 茅野博行さん
13日	《再放送版》 痛みのない時点での口腔内治療	長山歯科医院 長山裕一さん
20日	《再放送版》 貧血	日立総合病院 周山拓也さん
27日	《再放送版》 ノロウイルスによる感染性胃腸炎	千葉クリニック 千葉一博さん

* 放送内容は変更になることがあります。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。