

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

## 「いごも」

### 子育て支援センターの講座

施設	とき	内容	講師
みやた (TEL 22-5592)	7日(木)	こどもの栄養と食事について	健康づくり推進課
おおくぼ (TEL 33-1125)	1月 12日(火)	おはなし会	ボランティア絵本の会
はなやま (TEL 36-0526)	13日(水)	親と子のサポーターとのフリートーク	親と子のサポーター

\* 各日午前10時30分～11時30分  
\* みやた・はなやま：先着5組、おおくぼ：先着10組  
\* 申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

### 園子ども施設課 内線308

### 十王子どもの広場「離乳食のすすめかたについて」

時 1月25日(月) 午前10時30分～11時30分  
場 十王交流センター

対 乳幼児と保護者 \*先着10組

内 離乳食の進め方のポイント、相談

など 講師 市栄養士

申 1月6日(水)の午前9時30分から

電話で、日立市社会福祉協議会

TEL 37-1122へ

### 南部子どもの広場講座

### 「乳幼児のための救急教室」

時 1月28日(木) 午前10時30分～正午  
場 久慈交流センター

対 乳幼児の保護者 \*先着10人。託児は先着5人。

内 乳幼児に起こりやすい事故の予防と対応や手当など 講師 日本赤十字社茨城県支部 \*動きやすい服装で。

申 1月7日(木)の午前9時30分から  
電話で、日立市社会福祉協議会  
TEL 37-1122へ

### 幼稚園・認定こども園で遊ぼう「あそびのつどい」

時 次表のとおり 各日午前10時～11時  
場 市内の各市立幼稚園とみやた認定こども園、はなやま認定こども園

施設名	電話番号	3学期の実施日	
		1月	2月
中小路	22-4993	15日(金)	25日(木)
滑川	22-2262	14日(木)	3日(水)
金沢	37-1288	25日(月)	3日(水)
大沼	37-3755	19日(火)	24日(水)
田尻	42-8515	15日(金)	24日(水)
豊浦	43-5939	21日(月)	18日(木)
柳形	39-3221	25日(木)	12日(金)
みやた認定こども園*	22-3953	14日(木)	18日(木)
はなやま認定こども園*	36-2673	14日(木)	18日(木)

\*みやた・はなやま認定こども園(「チビッコ集まれ」と同時開催)は事前予約が必要。

対 未就園児(保護者同伴)

内 買物ごっこ、リズム遊び、人形劇やお話など 持ち物 上靴(親子)

申 当日直接希望する園へ  
園 子ども施設課 内線308

### チビッコ集まれ! 保育園・認定こども園で遊ぼう

時 1月14日(木) 午前9時30分～11時  
場 市内各保育園・認定こども園

施設名	電話番号	施設名	電話番号
公立		私立	
じゅうおう	39-2405	小木津聖徳	42-4328
かみね	22-5582	こどものいえ*	43-6494
おおもり	22-5584	田尻徳風	42-8218
かみちよう	22-5583	滑川聖徳	22-7133
おおせ	35-5585	せいじ園*	22-0373
ゆなご	33-1093	つくしんぼ	37-4278
おおくぼ	33-0872	多賀さくら*	59-3355
みずき	52-2608	学びの森	33-8822
くじ	52-5046	わかば園*	52-0774
みやた*	22-3953	森山聖徳	52-0774
はなやま*	36-2673	水木わかば	52-5991
いしまち*	39-5250	幼稚園*	
豊浦さくら	33-6111	みらい園*	53-9412

\*は認定こども園。親子とも運動できる服装で。みやた・はなやま認定こども園は「あそびのつどい」(開催時間は午前10時～11時)と同時開催

対 0歳児・就学前の乳幼児(保護者同伴)

申 1月12日(火)・13日(水)の午前9時から午後4時までに、直接か電話で、各園へ \*詳細は各園へ問合せを。

園 子ども施設課 内線308

### 子どもすくすくセンターの講座

① 1月のきら☆りんタイム「ママのためのリコーダーコンサート」

時 1月15日(金) 午前10時30分～11時30分

対 乳幼児の保護者 \*定員5人(多いときは抽選)。無料託児あり。

内 参加者がリコーダーのコンサートと一緒に音楽を楽しみます。講師 トラピスラズリ

② マミー&キッズ(3歳)

時 1月19日(火) 午前10時30分～11時30分

対 3歳児とお母さん \*定員5組(多いときは抽選)。対象外のお子さんの無料託児あり。

内 スキンシップを大切に、親子で遊びます。講師 太田光子さん(元幼稚園教諭)

場 ①②とも子どもすくすくセンター

申 ①は1月11日(月)、②は1月14日(木)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター TEL 23-5522へ \*午前9時～午後5時

### 茨城キリスト教大学アンネローゼの催し「完璧な親なんていないプログラム」

時 1月19日・26日、2月2日～16日の火曜日・24日(水) 午前10時～正午(全6回)

場 茨城キリスト教大学アンネローゼ(大みか町)

対 1～3歳未満のお子さんの保護者 \*定員8人。できるだけ全ての回に参加できる方。多いときは抽選。無料託児あり。

内 進行役 菅野ひろみさん(茨城キリスト教大学教員)と一緒に、子育てに関する疑問や悩みについて

## 図書館の催し（1月）

催し	とき	内容
◆記念図書館 TEL 24-7714 IP 050-5528-4946		
おはなし会	16日(土) 午後2時～2時30分	絵本の読み聞かせや紙芝居など 対象＝おおむね3歳から *先着12人
らっこのおへや	20日(水)・27日(水) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象＝0歳から *各日先着8組 *電話で申し込みを(1月5日(火)の午前9時30分から受付)

◆多賀図書館 TEL 33-2655 IP 050-8012-6952		
おいっちに(0・1・2)おはなし会	14日(木) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象＝0歳から
おはなし会	21日(木) 午後3時30分～4時	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象＝おおむね3歳から
ふわふわおはなし会	30日(土) 午前11時～11時30分	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象＝おおむね3歳から

\*いずれも先着15組

◆十王図書館 TEL 20-2345 IP 050-5528-4921		
テンちゃんおはなし会	9日(土) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせほか 対象＝おおむね3歳から
びよびよおはなしかい	28日(木) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象＝0歳から

\*いずれも電話で申し込みを(1月5日(火)の午前9時30分から受付)。各日先着6組

◆南部図書館 TEL 29-1125 IP 050-5528-4950		
ブックパーティー	9日(土) 午前10時～正午	皆さんが読んだ本を互いに紹介します。対象＝どなたでも
おはなしのゆりかご	19日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象＝0歳から
くじらちゃんおはなし会	24日(日) 午後2時～2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象＝おおむね3歳から

\*おはなしのゆりかご、くじらちゃんおはなし会は電話で申し込みを(1月5日(火)の午前9時30分から受付)。各日先着10組。

### ◆ブックスタート ～赤ちゃんとおはなしの会は4か月頃から～

記念図書館	12日(火)・16日(土) 午前10時30分～11時30分
多賀図書館	9日(土)・22日(金) 午前10時30分～11時30分
十王図書館	21日(木) 午前10時～11時30分
南部図書館	毎週日曜日 *1月3日を除く 午前10時30分～11時30分
保健センター TEL 21-3300	14日(水)・20日(水)・22日(金)・29日(金) 午後1時30分～3時 *1歳6か月児健診にあたる方のみ受け取ることができます。

対象＝市内に住んでいる赤ちゃん(下記のいずれかに該当する方)と保護者  
 ①2歳になる誕生日までの方  
 ②令和2年3月1日から6月30日までの間に2歳の誕生日を迎えた方(受け取り期限:令和3年3月31日)  
 配布内容＝絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り) 視覚に障害のある方には「てんじつきさわるえほん」をお渡しします。  
 持ち物＝母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)  
 \*日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせを。

IP 050-5528-1530  
 申 1月29日(金)までに電話で、健康づくり推進課 TEL 21-3300へ

対象者	市内に住んでいる40歳(昭和55年4月1日～56年3月31日生まれ)、50歳(昭和45年4月1日～46年3月31日生まれ)、60歳(昭和35年4月1日～36年3月31日生まれ)、70歳(昭和25年4月1日～26年3月31日生まれ)の方
実施期間	2月28日(日)まで
実施歯科医院	市内の歯周疾患検診実施医療機関
検診内容	■現在歯・喪失歯・歯周疾患の状況 ■むし歯・歯石の有無 ■口腔清掃状態 ■顎関節・口の粘膜の状態 *歯みがき指導が受けられます。
検診料金	500円(生活保護受給者、市県民税非課税世帯の方は無料。事前に健康づくり推進課に申請を)

■歯周疾患検診(成人歯科検診)  
 歯周病は、痛みなどの自覚症状がないままに進み、放っておくと歯が抜けてしまう病気です。40・50・60歳の方を対象に検診を実施いたします。対象年齢以外の方は、歯科医院での自己受診をおすすめします。

健康

おしゃべりします。  
 料 3千円(全6回分)  
 申 1月11日(祝)までに、Eメールで件名に「完璧な親なんていないプログラム参加希望」と記入の上、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、Eメールアドレス、お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(月齢)を、茨城キリスト教大学カウンセリング子育て支援センター Eメール ane@cc.ac.jpへ  
 茨城キリスト教大学カウンセリング子育て支援センター TEL 52-3215 Eメールでも可  
 \*どちらも12月26日～1月5日を除く。

■親のための読み聞かせ講習会  
 (家庭で楽しく読み聞かせ)  
 時 2月6日(土) 午前10時～11時30分  
 場 多賀図書館4階大ホール  
 内 「わが子への読み聞かせ、どうやっていいの?」そんな疑問にお答えします。講師 足立由紀子さん(おはなしの会ばたぼん)  
 \*先着20人(託児なし)  
 申 1月12日(火)の午前10時から電話で、多賀図書館 TEL 33-2655 IP 050-8012-121へ



子どもセンター相談日	
相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般	毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど	1月13日(水) 午前9時30分～11時30分
栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	1月27日(水) 午前9時30分～11時30分
教育相談員相談日(子ども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	1月12日・26日の火曜日 午前10時～午後4時

対象 18歳未満の子どもと保護者 \*申し込み不要  
 問合せ 子どもセンター TEL 36-0048