

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400 mlのみ）

とき 2月23日(火)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（TEL 0120-310-399）、つくば献血ルーム（TEL 0120-298-102）をご利用ください。

医療機関案内（24時間対応）

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199（よい救急）

*応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

TEL # 7119 または 03-6667-3377

■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

TEL # 8000 または 03-6667-3377

相談機関に早めにご相談のうえ、**救急車の適正利用**にご協力ください。

予防接種らくらくスケジューラー （無料携帯アプリ）をご活用ください！

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に
行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポ
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載！

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URL
にアクセスし、ニックネームやお子
さんの生年月日（出産予定日）などを
登録します。



【URL】
<http://hitachi.city-hc.jp/>

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です！

「ひたち健康ナビ」 2月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

内容 医療機関の先生方（医師、歯科医師、薬剤師）や看護・
介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

*聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立
市医師会のホームページまたは下記QRコードからお
聞かせください。

お問い合わせ
フォーム



「ひたち健康
ナビ」に関す
るアンケート
フォーム



2月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医
療機関へ電話でお問い合わせください。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣
ピ・タッチ館2階 TEL 33-5353）

*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

【外科】

日	病・医院名	電話
7日	日立厚生医院（鮎川町）	34-1241
11日	ないとうクリニック（東滑川町）	23-5111
14日	久慈茅根病院（久慈町）	52-2119
21日	内藤整形外科医院（東大沼町）	53-1833
23日	寺岡整形外科クリニック（金沢町）	28-7766
28日	山手クリニック（千石町）	33-2121

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも
午前9時～11時30分、午後1時～4時



健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分 ～午後5時15分	不要	保健セン ター
歯科相談	2月1日(月)	要	
栄養相談	2月18日(木)	電話で健康 づくり推進 課へ予約を	

*料金無料

問合せ 健康づくり推進課（保健センター）

TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

日	テーマ	担当医師など
3日	《再放送版》 認知症の診断と治療	日立梅ヶ丘病院 萩野谷真人さん
10日	《再放送版》 これは危ない心臓病のサ イン	日立総合病院 鈴木章弘さん
17日	《再放送版》 アレルギー性結膜炎	サンアイ眼科 伏屋陽子さん
24日	《再放送版》 高齢者の便秘症	シニア健康センターし おさい 石川演美さん

*放送内容は変更になることがあります。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。