

市報

令和3年
(2021年)

2.20

No. 1692

ひたち



- 新型コロナウイルス感染症に関する支援制度 2
- 助川町林野火災—あれから30年— 4
- Hitachi City Official SNS 20

平成3年3月7日、助川町で大規模な林野火災が発生しました。この時季は空気が乾燥し大変強い風が吹くため、火災が発生しやすくなっています。改めて、火災予防について考えましょう（写真は、現在の助川山）。

新型コロナウイルス感染症に関する支援制度

新型コロナウイルスワクチン接種対策チームを設置しました

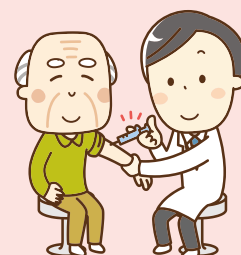
新型コロナウイルスワクチンの円滑な接種に向けて、2月1日、保健センター内に「新型コロナウイルスワクチン接種対策チーム」を設置しました。

今後、国から示される接種スケジュールに基づき、市民の皆さまに接種の時期、接種の場所、予約の方法などをお知らせし、円滑な接種ができるように進めます。

対策チームは、次の3班体制で対応します。

- 広報・相談班：広報や接種に関する相談など
- 接種体制調整班：医療機関接種・集団接種など接種体制の調整、接種状況の管理など
- 総務班：全体の計画、接種券の郵送など

接種スケジュールや接種方法など詳細につきましては、
決まり次第、市報や市のホームページなどでお知らせします。



問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種対策チーム（保健センター内）
TEL 21-3300

新成人

レンタル衣装などのキャンセル料補助

申請は3月1日(月)まで

* 当日消印有効。

期限を過ぎた申請は受け付けることができません。

2021年日立市成人式に出席するために、衣装などをレンタルしキャンセル料を支払った方のキャンセル料を補助します。

対象者 成人式に出席するために、衣装などをレンタルしキャンセル料を支払った方

補助金額 キャンセル料の全額（限度額 20,000 円）

申請方法 3月1日(月)までに、提出書類すべてを直接か郵送で、生涯学習課へ

* 郵送は3月1日(月)当日消印有効

* 持参は平日の午前8時30分から午後5時15分まで

【提出書類】 ①は1月下旬に送付した記念品に同封しています。

- ①補助金交付申請書
- ②衣装等のレンタル申し込み（料金を支払ったこと）が確認できる書類の写し
- ③キャンセル料が確認できる書類の写し
- ④申請者本人名義の通帳またはキャッシュカードの写し

問合せ 生涯学習課 内線 631

発熱などの症状がある場合はかかりつけ医にご相談ください

発熱などの症状がある場合は、まず、身近なかかりつけ医に電話でご相談ください。かかりつけ医が発熱患者などの診療や検査に対応していない場合は、かかり

つけ医から対応できる別の医療機関をご案内します。
*かかりつけ医がない場合は、受診・相談センター（県庁・日立保健所）へご相談ください。

【受診・相談センター】

■ 県庁

受付時間 午前8時30分～午後10時（土・日曜日、祝日も対応）

問合せ TEL 029-301-3200（直通）

■ 日立保健所

受付時間 午前9時～午後5時（平日のみ）

問合せ TEL 22-4188



問合せ 地域医療対策課 TEL 23-6766

新型コロナウイルスの感染が全国各地で広がっています

引き続き、感染対策を徹底しましょう

- こまめに手を洗う
- マスクを着用する
- 室内の定期的な換気をする
- 湿度に注意する（湿度40%以上が目安）
- 3密（密集、密接、密閉）を避ける
- 日頃から免疫力を高める生活をする（バランスのよい食事、十分な睡眠、適度な運動など）



気をつけましょう！

感染リスクが高まる「5つの場面」

マスクなしでの会話

狭い空間での共同生活

飲酒を伴う懇親会など

大人数や長時間におよぶ飲食

居場所の切り替わり

マスクを着けられない方へのご理解をお願いします

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、外出時や会話をするときはマスクを着用することが新しい生活様式の1つとされています。しかし、発達の障害や感覚過敏、皮膚炎、呼吸器の病気などの理由から、マスクを着けられない方がいます。周囲の方々には、そういった方の特性や事情にご理解をいただきますようお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症に関する緊急総合相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関してお困りの方からの相談を受け付けています。

日時

平日：午前8時30分から午後5時15分まで
土・日曜日、祝日：午前9時から午後5時まで

場所

日立市役所1階… IP 050-5528-5027
多賀市民プラザ1階… IP 050-5528-5197

令和3年 全国山火事予防運動統一標語

あなたです 森を火事から 守るのは



写真はいずれも助川町林野火災の様子

問合せ 予防課 TEL 24-0119 IP 050-5528-5166

助川町林野火災

— あれから30年 —

これからの時季は特に注意が必要です

これから暖かくなるにつれ、山に入る機会が多くなりますが、3月は空気が乾燥し大変強い風が吹く季節のため、林野火災発生危険性が高くなります。

この火災を教訓として、消防本部では、消火技術の向上と関係機関との連携を図るとともに、広く市民に防火・防災意識の高揚を図ることを目的として林野火災消防演習や広報を実施しています。

林野火災は、地形的に消防車両の進入や消防水利の確保が難しく、消火活動は困難を極めることとなり、この時季に林野火災が発生すると大規模化する危険性があります。

林野火災が発生すると貴重な山林を焼失するだけでなく、その回復には長い年月と多くの労力を要することになりますので、火の取り扱いには十分に注意しましょう。



消防訓練の様子（南部消防署）

春の全国火災予防運動が実施されます

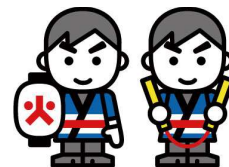
火災が発生しやすいこの時季に、改めて火災予防について考え、尊い命とたいせつな財産を守りましょう。

実施期間 3月1日(月)～7日(日)

令和2年度 全国統一防火標語

その火事を防ぐあなたに金メダル

消防本部ではこの期間中に消防車両による広報活動、住宅用火災警報器の普及推進、空き家・枯れ草調査などを実施する予定ですので、ご協力をお願いします。



問合せ 予防課 TEL 24-0119 IP 050-5528-5166

市内の令和2年中の火災・救急件数

■火災件数

火災件数は年々減少傾向にあります。令和2年は、建物火災が前年より10件減少しました。

主な出火原因は、「電気関係」「放火の疑い」「たばこ」などです。我が家の安全をもう一度確認するなど、引き続き住宅防火対策にご協力ください。

区分	令和2年	令和元年	増減	
火災件数	建物	10件	20件	-10件
	林野	1件	1件	0件
	車両	4件	3件	1件
	船舶	0件	0件	0件
	その他	12件	7件	5件
	合計	27件	31件	-4件
死傷者数	死者	0人	3人	-3人
	負傷者	2人	3人	-1人

■救急出場件数

救急出場件数は年々増加傾向にありましたが、令和2年は約560件減少しました。

しかし、救急車は限られた資源です。本当に救急車を必要としている方のためにも、引き続き救急車の適正な利用にご協力ください。

区分	令和2年	令和元年	増減
出場件数	8,456件	9,015件	-559件
搬送人員	7,771人	8,315人	-544人

《主な救急出場事故種別》

区分	令和2年	令和元年	増減
急病	5716件	6,107件	-391件
一般負傷	1,165件	1,214件	-49件
交通事故	418件	438件	-20件

住宅防火

いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

瀬尾医院の診療内容 が変わります

瀬尾医院での分娩取り扱い、3月31日をもって中止となり、4月1日以降の診療内容は、妊婦健診を中心とした診療にリニューアルされます。また、乳児健診、婦人科診療などはこれまでどおり行われます。

日立総合病院などの分娩取扱医療機関との連携を図り、安心・安全な診療・出産環境の確保に努めていきますので、ご理解くださるようお願いいたします。



問合せ 瀬尾医院 TEL 33-0763
地域医療対策課 TEL 23-6766

イベントの開催中止 について

国内における新型コロナウイルス感染症の拡大の状況を踏まえ、市民の皆様をはじめ、来場者やランナー、そして出展者・ボランティアなど、多くの関係者の健康と安全を最優先に考慮し、以下のイベントの開催を中止することにいたしました。

皆様におかれましては、何卒ご理解を賜りますようお願いいたします。

■ 令和3年 日立さくらまつり

■ 令和3年 日立さくらロードレース

問合せ 【さくらまつりに関すること】

日立さくらまつり実行委員会事務局
(日立市観光物産協会内 TEL 24-7978)

【さくらロードレースに関すること】

日立さくらロードレース大会事務局
(日立市体育協会内 TEL 36-6661)

安定ヨウ素剤の事前配布会を実施します

万が一の原子力災害に備え、東海第二発電所からおおむね5km圏にお住まいの方に、国の指針により、あらかじめ安定ヨウ素剤を無料で配布しています。

これまで安定ヨウ素剤を受け取っていない方を対象に配布会を実施しますので、この機会にぜひお受け取りください。

なお、配布会に参加できない方は、薬局で安定ヨウ素剤を受け取ることもできます。詳細は市のホームページをご覧ください。

とき	会場
3月6日(土)	南部支所多目的室
3月7日(日)	東海村総合福祉センター「絆」

*各日、午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

対象者 神田町、下土木内町、留町、大和田町、石名坂町、茂宮町、南高野町、久慈町、みなと町、大みか町にお住まいで、まだ受領していない方など

*対象者には、令和2年11月に茨城県から通知を発送しています(令和2年10月以降に転入・出生された方には、2月中旬頃に茨城県から通知が届きます)。

受取方法 茨城県からの通知、整理券、チェックシートを持参してください。

*整理券及びチェックシートは、あらかじめ必要事項を記入の上、会場にお越しください。

*「いばらきアマビエちゃん」に登録された配布会です。

*お客様同士の距離を確保するなど、感染症対策を行います。

問合せ 防災対策課原子力安全対策室 内線 577

市職員の給与と職員数の状況

市職員の給与の状況

令和元年度決算について、市の職員の給与の状況をお知らせします。

人件費総額は、131億5,231万円で、歳出(支出)額全体735億2,755万円の17.9%です(令和元年度普通会計決算)。このうち、職員の給与総額は88億7,481万円(給料=48億9,064万円、職員手当=17億8,975万円、期末勤勉手当=21億9,442万円)です。

一般行政職職員の平均給料月額、32万1,349円、平均年齢は43.8歳です。なお、国家公務員を100として給料水準を比較するラスパイレズ指数については、令和2年4月1日現在98.9です。

- *人件費とは、報酬、給料、職員手当、共済費などです。
- *職員手当とは、扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などです(退職手当は含みません)。
- *退職手当は、茨城県市町村総合事務組合から県内の市町村職員であった者に対し同一基準により支給されています。

【経年数別・学歴別平均給料月額の状況】

(令和2年4月1日現在)

区分		経年数		
		10年	15年	20年
一般行政職	大学卒	259,558円	297,796円	353,467円
	高校卒	232,500円	—	308,100円

*一般行政職とは、消防、保健師、保育士などの専門職以外の職員です。

【期末勤勉手当・時間外勤務手当の支給状況】

区分	内容
期末勤勉手当 (令和3年1月1日現在)	年間4.45か月分
時間外勤務手当 (令和元年度)	1人当たり年額386,024円(企業職を除く)

*期末勤勉手当とは、民間企業における賞与(ボーナス)に相当し、毎年6月と12月に支給されます。

【初任給の状況】

(令和2年4月1日現在)

区分		日立市	茨城県	国
一般行政職	大学卒	182,200円	188,700円	182,200円
	高校卒	154,900円	154,900円	150,600円

【特別職の給料などの状況】 (令和3年1月1日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当
市長	957,900円	年間3.35か月分
副市長	820,800円	
議長	615,000円	
副議長	550,000円	
議員	510,000円	

職員数の状況

続いて、職員数の状況をお知らせします。令和2年4月1日現在の市の職員数は、1,431人(常勤の再任用職員を含む)です。

部門	職員数		前年との比較	
	R2	H31		
一般行政	875人	859人	16人	
特別行政	教育	129人	131人	-2人
	消防	290人	293人	-3人
公営企業等会計	水道	61人	61人	0人
	下水道	31人	31人	0人
	その他の特別会計	45人	43人	2人
合計	1,431人	1,418人	13人	

*職員数には、常勤の再任用職員を含みます。

*教育部門の職員数は、教育委員会事務局及び教育施設に勤務する職員(小・中学校の教員を除く)の人数です。

適正な定員管理に努めます

日立市では、地方創生事業への取り組みが本格化する中、限られた財源の中で、人口減少、少子・高齢化、環境問題などの広範な行政課題に迅速かつ的確に対応していくことが求められていることから、定員管理計画を策定し、より効率的な組織体制・人員配置の確立に向けて、適正な定員管理に努めています。

なお、他の地方公共団体との比較の目安となる一般行政部門の職員数と市民数の割合で見ると、日立市は職員1人当たりの市民の数は203人です(県内32市の平均は191人)。

*一般行政部門の職員1人当たりの市民数(203人)は、令和2年1月1日現在の住民基本台帳人口(177,769人)を令和2年4月1日現在の一般行政部門の職員数(875人)で割った数です。

問合せ 人事課 内線723

令和3年4月1日の受診分から、後期高齢者の人間ドック・脳ドック費用補助の申請方法が変わります

令和2年度までの受診分については、受診後に補助金を申請する方法となっていました。令和3年4月1日受診分からは、受診前（受診月の3か月前の月末まで）に申請する方法が変わります。令和3年4月、5月受診予定者で、健診機関を予約済みの方は、3月1日(月)までに申請してください。申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。*期限後の申請の場合、協定健診機関受診でも、全額支払い後の振り込みとなることがあります。

対象

次の要件を全て満たす方

- 人間ドック・脳ドックの受診日に、後期高齢者医療制度に加入していて、日立市に住民票がある、または日立市から住所地特例の適用を受けている
- 令和2年度の後期高齢者医療保険料の滞納がない
- 〈人間ドック希望の場合〉令和3年度に市が実施する後期高齢者の集団検診、医療機関健診を受診しない
- 〈脳ドック希望の場合〉令和元年度・2年度に日立市後期高齢者医療制度の脳ドック補助を受けていない

補助金の支払い

市が協定を結んだ健診機関（右記参照）では、ドック費用からあらかじめ補助金を差し引いた額の支払いとなりますので、決定通知書を受診時に健診機関へ提出してください。それ以外の健診機関ではドック費用の全額を一旦お支払いいただき、受診後、補助金請求書に領収書と健診結果を添えて市役所窓口へ提出してください。後日振り込みとなります。

*補助金の上限はこれまでと同額の17,000円の予定です。正式には3月末に決定します。

受診するまでの流れ

- ①希望する健診機関へ受診日を予約する（後期高齢者であることを伝えてください）
- ②国民健康保険課または各支所へ申請書を提出する
- ③受診月の前月10日頃に「決定通知書」または「補助金請求書」が自宅に郵送で届く
- ④受診

個人情報について

次の内容をご了承いただいた上で申請してください。

- 市は受診に必要な個人情報（氏名、生年月日、住所、電話番号、被保険者番号など）を協定健診機関に提供します。
- 健診機関から受診者本人から健診結果を市に提供していただきます。
- 市は健診結果を保健事業に活用します。

協定健診機関一覧

人間ドック			脳ドック		
1	永井ひたちの森病院	6	日立健康管理センタ	1	永井ひたちの森病院
2	田尻ヶ丘病院	7	ひたち医療センター	2	聖麗メモリアル高鈴
3	日鉦記念病院	8	川崎胃腸科肛門科病院	3	日立総合病院
4	日立メディカルセンター	9	日立おおみか病院	4	ひたち医療センター
5	日立総合病院	10	久慈茅根病院	5	聖麗メモリアル病院

申請方法

申請書（国民健康保険課、各支所の窓口にあるほか、市のホームページからダウンロードできます）を直接、国民健康保険課または各支所へ *郵送でも可（国民健康保険課宛のみ）

問合せ 国民健康保険課 内線 204

【注意】 令和2年度（令和3年3月31日）までに受診し、まだ補助を受けていない年度分の申請は、令和3年3月31日までとなります。

60歳以上の皆さんへ

国民年金任意加入制度をご存じですか

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）を受け取るためには、国民年金保険料を納付した期間と免除を受けた期間などを合わせて、60歳までに10年以上あること（受給資格）が必要です。

60歳までに受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合であって、厚生年金・共済組合などに加入していないときは、ご希望により任意加入の手続きを行います、国民年金保険料を納付することができます。

その際、納付は原則65歳までですが、65歳までに受給資格を満たせない場合は、70歳まで延長することができます。

任意加入の手続きについて

手続きできる方

- 日本在住の60歳以上65歳未満の方で、保険料納付済期間が10年に到達していない方または、年金額を増額させたい方
- 海外在住の60歳以上65歳未満の日本人で、保険料納付済期間が10年に到達していない方または、年金額を増額させたい方
- 日本在住の65歳以上70歳未満の方で、受給資格

を満たしていない方

- 海外在住の65歳以上70歳未満の日本人で、受給資格を満たしていない方

手続きに必要なもの

- 年金手帳
- 金融機関の通帳、届出印

手続きできる場所

- 国民健康保険課
- 各支所
- 年金事務所

注意点

- 60歳の誕生日の前日以降の手続きとなります。
- 申出日が加入日となります。遡って加入することはできません。
- 国民年金保険料の納付は口座振替が原則となります。手続きの際に「口座振替納付申出書」を提出してください。
- 国民年金保険料は申出日の属する月の分からの支払いとなります。

問合せ 国民健康保険課 内線 206
日立年金事務所 TEL 24-2194

国民年金保険には 産前産後期間の免除制度があります

以下の条件に該当する方は、免除期間中は保険料を納付したもものとして、老齢基礎年金の受給に反映されます。

国民年金保険料の免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間 *多胎妊娠の場合、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

対象

免除期間中に国民年金第1号被保険者である方（任意加入中の方を除く）

届出時期

出産予定日の6か月前から届け出ができます。

* 出産後の届け出は無期限です。

手続きに必要なもの

- 出産前に届け出する場合
母子健康手帳など出産予定日が記載されているもの
- 出産後に届け出する場合
母子が同じ世帯の場合は何も必要ありません。
* 母子が別世帯の場合は、出産日及び親子関係が分かる書類（出生証明書など）が必要です。

手続きできる場所

- 国民健康保険課
- 各支所

問合せ 国民健康保険課 内線 206
日立年金事務所 TEL 24-2194

～日立市ふれあい戸別収集～

ごみ出しが困難な高齢の方や障害のある方などの世帯を支援

身体的な事情から集積所へ自分でごみなどを運ぶことができない高齢者等世帯（ごみ等排出困難世帯）を対象に、ご自宅に家庭ごみなどを無償で取りに伺う「日立市ふれあい戸別収集事業」を行っています。

対象 市内に住所を有し、自分でごみなどを集積所まで運ぶことが困難で、家族や親族などの協力を得られないまたは協力者がいない方で次のいずれかに該当するかた

- 要介護2以上の認定を受けている
 - 身体障害者手帳2級以上（肢体・視覚）の交付を受けている
 - 療育手帳A以上の交付を受けている
 - 精神障害者保険福祉手帳1級の交付を受けている
- *上記に該当しない場合でも、認知・身体的機能、住環境などの事情により対象となる場合があります

すので、ご相談ください。

受付から利用までの流れ

①事前相談 → ②申し込み → ③決定 → ④収集実施

①ご利用希望者は、最初に事前相談を行います。

（受付場所：環境衛生課、介護保険課、障害福祉課、高齢福祉課、社会福祉課）

②生活状況等調査や本人・家族面談などを行い、利用対象者は、申し込み手続きを行います。

③最終審査後、決定通知書が発行されます。

④ご自宅で収集方法を説明し、収集が始まります。

*詳しくは市のホームページ(右のQRコードからアクセスできます)をご覧ください。



問合せ 環境衛生課リサイクル推進室 内線 547

無料で利用できる「健康遊具、パンポンコート」などを整備

「くじ元気ふれあい広場」が2月28日(日)にオープン!

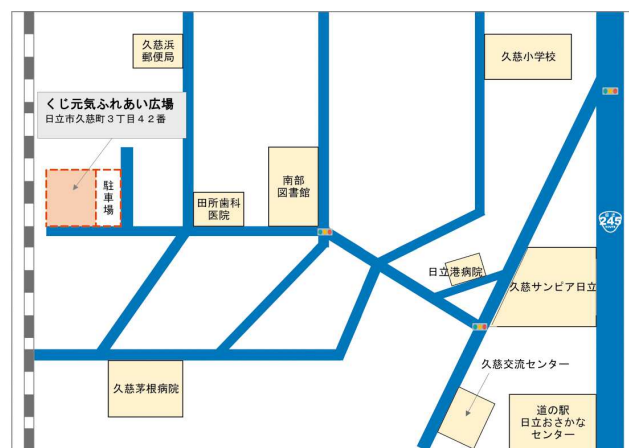
久慈弓道場脇の広場が、市民の皆さんの憩い・交流の広場として2月28日(日)にリニューアルオープンします。

多目的広場の他、滑り止め舗装を施した遊歩道、ストレッチ運動などができる健康遊具、パンポンコートなどを設け、さまざまな方にお楽しみいただけます。ぜひ、ご利用ください。

ところ 久慈町3丁目42番

*駐車場 15台

*パンポン用具無料貸し出しあり（午前9時～午後5時。12月29日～1月3日（久慈交流センターの休館日に準ずる）は利用できません）。



問合せ コミュニティ推進課 内線 536
久慈交流センター TEL 52-0165

日立市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

映画「今日から俺は!!」上映会

時 3月27日(土) 午前10時～、午後2時～ 場 日立市民会館ホール 出 賀来賢人、清野菜名他 定 各回 434人 料 全席自由 大人 1,100円、高校生以下 800円、ひたち市民会館友の会 大人 1,000円、高校生以下 700円 申 2月26日(金)の午前9時から日立・多賀市民会館、ゆうゆう十王Jホール、午前10時から日立シビックセンターで販売 問 日立市民会館 TEL 22-6481

《新型コロナウイルス感染症に関する注意事項》

- 茨城県などが定めているガイドラインに基づき、新しい生活様式に合わせた運営に取り組んでおります。
- 「いばらきアマピエちゃん」に登録されたイベントです。
- お客様同士の適切な距離を確保できる座席配置にしています。
- 中止や、定員数・内容を変更する場合があります。

3月の市民相談

【市民相談室（市役所2階山側）】 内線 511
直通 TEL 22-4286 IP 050-5528-5147

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を	9日(火) 午前10時～午後3時
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	17日(水) 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続と遺言について他、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（2月22日(月)の午前9時から受付）	10日(水) 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして予約となります。電話予約は受付していません。	2日(火)、16日(火) 午後1時～4時 (1日7人まで。 1人25分程度)
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	18日(木) 午前10時～午後4時
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関する事など *事前に電話で、茨城県社会保険労務士会（TEL 029-350-4864）に申し込みを（定員に空きがある場合は当日の対応可）	25日(木) 午後1時30分～4時30分

*日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 TEL 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） *悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談コーナー（女性センター内）】 TEL 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、家庭内暴力（DV）・デートDVなどの困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く） 13日(土)、27日(土) 午前10時～午後4時

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 TEL 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *毎月最終月曜日は休所	月～土曜日（祝日を除く） 午前9時30分～午後5時30分（土曜日は午後4時30分まで）

日立市の新鮮な情報をお届け！

ケーブルテレビJWAY行政情報番組

3月の新規番組をご紹介します♪

番組情報は
こちらから



地上デジタル

11ch

ピックアップ情報

【10分番組】（毎週土曜日更新）

【放送時間】 火～金曜日「ひたち・ほっとニュース」の後半。
月・土・日曜日は7:40～1時間ごとに10:40まで、12:40、
20:20(*）、22:20(*） *土・日曜日のみ

- YLC（日立ヤングリーダーズクラブ）メンバー募集中！（6日～）
- ユニバーサルスポーツをご存じですか？（13日～）
- 日立市職業探検少年団 団員募集中！（20日～）
- 日立シビックセンター科学館がリニューアルオープンします！（27日～）

まるごとひたち情報ネット

【30分番組】（毎週土曜日更新）

【放送時間】 毎日7:00～、9:00～、12:00～、（月～金曜日）
20:00～、（土・日曜日）20:30～

- 東日本大震災から10年～あの日を忘れない～（6日～）
- 中学生のための消費生活ハンドブックが変わりました（20日～）



*番組の内容やタイトルは変更となる場合があります。

問合せ 広報戦略課 内線 509

ストップ！消費者トラブル ③9

保険金を使って、自己負担なく住宅修理ができる！？

相談内容

突然「台風の被害はありませんか。市役所から委託を受けて調査しています」という電話があった。訪ねてきた業者から火災保険を使えば、自己負担なしで住宅の修理ができると言われ、出された書面に記載した。改めて書面をよく読んでみると、修理工事をしない場合の解約料や保険金請求の手数料など納得がいかない。2日後にドローンを飛ばして調査すると言われていたが、その前にやめたい(70歳代 男性)。

助言

電話勧誘による契約なので、書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリング・オフによる契約解除ができます。ハガキなどの書面に、契約年月日、契約を解除する旨などを書き両面をコピーしてから、特定記録郵便や簡易書留で業者に送ってください。クーリング・オフによる契約解除は、はじめから契約がなかったことになるため、

手数料や解約料、ドローンの費用などを支払う必要はありません。

この電話勧誘は、保険金の請求サポート契約と住宅修理工事契約の締結を目的としています。一般に火災保険などの損害保険は、自然災害などの偶発的な事故に対する保険金であって、保険金請求サポートの手数料は含みません。住宅修理についても災害による損害が対象で、経年劣化による損傷は対象となりません。

保険金で修理できると勧誘されても、本当に保険金が支払われるかは分かりませんので、その場で契約せずに、少しでも不審な点があれば、加入している保険会社や消費生活センターに相談しましょう。

問合せ

消費生活センター TEL 26-0069 IP 050-5528-4916 月～土曜日：午前9時30分～午後5時30分(土曜日は午後4時30分まで) 休所日：日曜日・祝日・毎月最終月曜日・年末年始

高齢者の暮らし ②2

パンフレット「高齢者の暮らしを応援します」をご覧ください

市では、在宅で生活する高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で自立した生活が送れるように、さまざまな支援を行っています。

その一つとして、高齢者やその家族が利用できるサービスを案内したパンフレット「高齢者の暮らしを応援します」を作成しています。

高齢福祉課の窓口や各地域包括支援センターにありますので、お声かけください。

また、パソコンやスマートフォンから手軽に見ることができますので、ご利用ください。

問合せ 高齢福祉課 内線 477



日立市のホームページからの検索方法

その① トップページ右上に「高齢者の暮らしを応援します」と入力



その② 検索結果から「高齢者が利用できるサービスは、どの様なものがありますか。」を選択

その③ ファイルダウンロードで「高齢者の暮らしを応援します」を選択

ファイルダウンロード

高齢者の暮らしを応援します2020(令和2年)年4月現在(PDF形式 6,405キロバイト)

右のQRコードからもダウンロードできます



お知らせ

■西部支所の一時移転

耐震補強工事のため、仮設庁舎に一時移転します。

時 移転期間 3月1日(月)～12月28日(火)
場 移転先 中里中学校駐車場
問 西部支所 TEL 59-00012

■日立市議会第1回(3月)定例会のお知らせ

とき	内容
3日(水)	本会議(開会、施政方針・予算案大綱説明【議会中継】、議案説明)
4日(木)	議会運営委員会
8日(月)	本会議(会派代表質問【議会中継】)、議会運営委員会
9日(火)	本会議(一般質問【議会中継】)
10日(水)～12日(金)・15日(月)	常任委員会
16日(火)・17日(水)	特別委員会
18日(木)	議会運営委員会
19日(金)	本会議(各委員長報告、表決、閉会)

時 本会議 原則午前10時(19日は午後1時)開会

●傍聴について：新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、座席の間隔をあけており、傍聴席に限りがあります。また、一部、別

室のモニターでの傍聴となりません。傍聴の際は、マスク着用など感染防止対策にご協力ください。なお、施政方針、予算案大綱、会派代表質問及び一般質問については、ケーブルテレビJWAY、FMひたち、市議会ホームページでの中継をご利用ください。詳しくは、議会事務局へお問い合わせください。

問 議会事務局 内線371

■児童扶養手当と障害年金の併給調整の見直し

3月分(5月支払い)から障害年金を受給している方の児童扶養手当の算出方法と支給制限に関する所得の算定方法が変更されます。詳しくは市のホームページをご覧ください。

問 子育て支援課 内線338

■市民一斉シェイクアウト訓練

防災無線の放送を合図にシェイクアウト訓練を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

時 3月11日(木) 午後0時45分～
問 防災対策課 内線337

■日立市中小企業労働者共済会融資のご案内

対象者は、日立市中小企業労働者共済会に加入することで、中央ろうきんの融資(生活資金、教育資金、

住宅資金)を利用する際の保証料や利子の補給を受けることができます。①中小企業にお勤めで労働組合などに加入していない方 ②市内に1年以上居住し、現在の勤務先に1年以上継続して勤務している方

	生活・教育資金	住宅資金
借入限度	300万円	無担保:300万円 有担保:3,000万円
保証料	年1.2%	無担保:年1.2% 有担保:年0.16%
利率	所定利率	
保証料補給	5年全額	
利率補給	なし	3年/1%

申 お近くの中央ろうきん窓口にお申し込みを。*日立・多賀・大みか・小水津支店

問 中央労働金庫日立支店
TEL 22-2801

■犬の飼い主の皆さんへお願い

飼い犬のふんは、飼い主が必ず回収しましょう。犬のふんを道路や公園、河川などに放置することは、歩行者や利用者、近隣に住んでいる方の迷惑となります。

飼い犬のふんをきちんと回収することは飼い主の責任です。散歩などのときには回収用具を携帯し、必ず飼い犬のふんを持ち帰り、公共の場所や他人の土地・建物を汚さないように

うにしましょう。

犬のふん害でお困りの方には、注意表示板を環境衛生課、各支所で配布しています。

■3月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
8日(月)・十王駅前公園隣	17日(水)・はなやま第3児童公園隣
9日(火)・なかよし児童公園隣(相田町)	18日(木)・金沢交流センター
10日(水)・かみあい中央児童公園隣	19日(金)・はなわまえ児童公園隣(森山町)
11日(木)・高鈴台団地公民館	22日(月)・みなみこうや第2児童公園隣
12日(金)・べんてんいけ児童公園隣	23日(火)・久慈交流センター
15日(月)・あさひ児童公園隣	24日(水)・久慈川日立南交流センター
16日(火)・油縄子交流センター	

*包丁・鎌など350円から
*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)
*荒天時は、中止になる場合があります。

問 日立市シルバー人材センター
TEL 34-6018

■善意の「芳志」(敬称略)

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。

【教育関係】 藤枝利教(那珂郡東海村)、小野税理士法人、有限会社小野商事

【福祉関係】 日立女子高等学校商業科昭和48年卒業生

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

催し

高度外国人材「育成」と「定着」セミナー

時 3月2日(火) 午後2時～3時15分
場 会議アプリZoomによりオンラインで開催

対 市内中小企業者など

内 海外とのビジネス拡大や研究開発を通じたイノベーションの創発などの分野で活躍が期待される高度外国人材について、ジェトロの職員が育成・定着・活用方法のセミナーや、市内事業所での活用事例紹介などを行います。
*定員100人

申 3月1日(月)までにEメールか電話で、ジェトロ茨城 Eメール

ル BR@jetro.go.jp TEL 029-300-2337へ

かみね動物園 園長ガイドツアー

園長と一緒に園内を歩くガイドツアーです。普段は入れない動物の部屋に入ったり、とっておきの話を聞いたり特別な体験ができます。

時 3月7日(日) 午前11時～正午

申 当日、入園口にある名簿に参加者全員の名前を記入。*先着10組

間 かみね動物園 TEL 22-5586
IP 050-5528-5184

日本春蘭春季展示大会・豊浦盆栽展示会

時 3月12日(金) 午前10時～午後4時
3月13日(土) 午前9時～午後3時30分

元気カフェのイベント (3月)

	とき	内容
◆すけがわ (市役所庁舎南隣) IP 050-5528-5138		
①	3日(水) 午前10時～午後3時	ひなまつりを楽しみましょう
②	10日(水) 午後1時30分～2時15分	JWAYでおなじみ「健康体操」
③	18日(木) 午後1時30分～2時30分	高齢者の健康相談
◆あゆかわ (女性センター内) IP 050-8012-4182		
④	10日(水) 午後1時30分～2時30分	高齢者の健康相談
⑤	19日(金) 午後1時30分～2時	ゆるゆる健康体操
◆くじはま (老人福祉センター吹上荘内) IP 050-8012-4183		
⑥	3日(水) 午前10時～午後3時30分	ひな祭り
⑦	16日(火) 午前10時30分～11時30分	腹話術「あれ、声が、遅れて聞こえてくるよ」
⑧	毎週水曜日 午前11時50分～午後0時10分	お買い物を身近に。移動スーパーがやってくる

*マスクの着用、検温などにご協力ください。

場 豊浦交流センター
間 豊浦交流センター TEL 43-5755

募 集



子育て情報紙の編集に参加してみませんか

情報紙「すくすくプチ」の編集委員を募集します。

時 活動期間 4月から2年間

対 市内に住んでいるか通勤・通学しており、次のいずれかの要件に該当する方
■乳幼児からおおむね小学生までの子どもがいる方
■子育て情報に関心があり、情報提供に携わってみたいと希望する子育て経験のある方 *募集人数 若干名(選考)

内 活動内容 〓おおむね月1回(平日の昼間)の編集会議と必要に応じた取材など *編集会議出席時は謝礼あり。託児利用可。

申 3月5日(金)までに応募理由(400字以内、様式自由)と住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、特技、経歴(職業、現在の子育ての状況など)を書いて、直接か郵送、Eメールで、子育て支援課 Eメール kosodate@city.niitachi.lg.jp 内線478へ



公設児童クラブの支援員・補助員

勤務場所	市内公立小学校の児童クラブ室(中里小・東小沢小を除く)
応募要件	子どもが好きで熱意のある方 *補助員は資格の有無は不問。大学生も可。
業務内容	主に放課後や夏休み期間における小学生の自主学習、遊びなどの見守りや支援など
勤務時間	■平日の午後1時～7時 ■土曜日、夏・冬休みなどの午前7時30分～午後7時のうちのシフト勤務

申 直接か電話で、かしま児童館 TEL 22-5581または生涯学習課 内線638へ
他市の直接の採用ではありません。詳細は問合せを。

地域就労コーディネーター
(会計年度任用職員)

任用期間	4月1日～来年3月31日 *継続可
募集人数	1人
勤務場所	多賀市民プラザ1階雇用センター多賀
応募要件	キャリアコンサルタント資格を有する方
勤務時間	勤務日=月～金曜日(週5日。応相談) 勤務時間=午前9時～午後4時(休憩時間1時間)
業務内容	地元企業就労や定住・定着を促進するための相談・助言など
報酬など	月額215,969円(予定) *期末手当、通勤手当支給あり
選考方法	面接

申 3月5日(金)までに、日立市会計年度任用職員申込書(履歴書)(市のホームページからダウンロードできます)を直接か郵送で、商工振興課 内線429へ

日立市ホームページに掲載する有料広告

内 ■広告の掲載ページと掲載位置
市ホームページのトップページ下部(広告が掲載される順番は無作為に切り替え) *トップページの月間アクセス数約4万8千件
■掲載できる期間と単位 4月1日(木)～来年3月31日(木)までの期間で、1か月単位で掲載(最長12か月)
広告の規格 1バナー広告、テキスト広告 *詳しくは問合せを。
料 広告掲載料 1 枠月額2万円
申 4月1日(木)から掲載する広告は3月15日(月)まで、5月以降に掲載する広告は掲載を希望する月の前月15日(月)まで、日立市ホームページ広告掲載申込書を直接か郵送で、シティプロモーション推進課 内線295へ

日立市社会福祉事業団の正職員(介護職)

募集人数	若干名
採用日	随時
勤務地	特別養護老人ホーム「萬春園」または、障害者支援施設「大みかけやき荘」
勤務内容	高齢者または知的障害者に対する介護業務など
応募要件	59歳以下で次の要件を満たす方 ■普通自動車免許を有する ■介護福祉士・社会福祉士任用資格、介護職員初任者研修のいずれかを有する
選考方法	作文・面接 試験会場=萬春園(鮎川町)

*随時募集。給与など詳細はホームページをご覧ください。

申 事前に電話連絡のうえ、履歴書及び資格者証の写しを、直接か郵送で、日立市社会福祉事業団事務局 鮎川町2-6-38 TEL 36-2363へ



日立市社会福祉協議会の臨時職員

職種	①生活支援コーディネーター	②介護相談員	③ふれあい健康クラブ(看護師)	④自立相談サポートセンター相談支援員
任用期間	4月1日～来年3月31日 *更新の場合あり			
募集人数	1人	1人	1人	1人
勤務場所	日立市社会福祉協議会事務局	市内介護保険施設、介護保険利用者宅	市内交流センターなど(28か所)	市役所2階(社会福祉課内)
対象	高齢者への生活支援のコーディネーターに経験のある方、意欲のある方	社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員いずれかの有資格者	看護師(准看護師含む)、保健師いずれかの有資格者	生活支援(特に生活困窮)に関する相談業務の経験のある方、意欲のある方
業務内容	支援の必要な方への生活支援サービスの調整や、住民全体の支えあい活動への支援など	介護保険利用者から話を聞き、介護サービスの課題の改善を目指す相談業務など	高齢者の血圧測定やレクリエーション時の見守りを含む支援などの業務	生活に困窮している世帯などを関係機関や専門職と共に自立を支援する業務

*給与など詳細は問い合わせください。
*書類選考の上、面接を行います。

申 3月3日(水)(必着)までに、履歴書(有資格者は資格を証明できる書類の写し)、職務経歴書を直接か郵送で、日立市社会福祉協議会 鮎川町4-9-13 TEL 37-1122へ

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

自衛官など採用試験

幹部候補生（一般、歯科・薬剤科）
 一般曹候補生、自衛官候補生、予備
 自衛官補（一般・技能）を募集します
 時 応募期間 ■ 幹部候補生：① 3月
 1日（月）から4月28日（水）まで ②
 3月1日（月）から6月18日（金）（飛行
 要員を除く） ■ 一般曹候補生：
 ① 3月1日（月）から5月11日（火）まで
 ② 7月1日（木）から9月6日（月）まで
 ■ 自衛官候補生：通年募集 ■ 予
 備自衛官補：4月9日（金）まで
 * 応募方法、応募資格、試験などに
 ついては、問い合わせてください。
 問 自衛隊茨城地方協力本部日立出張所
 TEL 21-1524

いごも

3月のきら☆りんタイム① 「ひらりん人形を作ろう」

時 3月9日（火） 午前10時30分～11時
 30分
 場 子どもすくすくセンター
 対 乳幼児の保護者 * 無料託児あり。
 内 表現遊びを楽しむ人形を手作りし
 ます。講師〓ひたち人形劇団パッペ
 * 定員5人（多いときは抽選）
 料 100円
 申 3月3日（水）までに直接か電話で、

子どもすくすくセンター TEL 23-
 5522へ * 午前9時～午後5時

子育て支援センターの講座

施設	とき	内容	講師
みやた (TEL 22-5592)	1日（月）	おはなし会	ボランティア 絵本の会
おおくぼ (TEL 33-1125)	3月 2日（火）	リズム遊び	支援センター 職員
はなやま (TEL 36-0526)	9日（火）	栄養に関する 講座	健康づくり 推進課

* 各日午前10時30分～11時30分
 * みやた・はなやま：先着5組
 おおくぼ：先着10組
 * 申し込みは、事前に電話で、各子育て支援セ
 ンターへ

問 子ども施設課 内線308



南部子どもの広場「ベビーマツ サージと発育についてのお話」

時 3月18日（木） 午前10時30分～正午

場 南部図書館
 対 1歳未満の親子 * 先着7組
 内 オイルを使って行うベビーマツ
 サージと乳幼児の発育や母乳につ
 いての講話 講師〓田畑精子さん
 （助産師） 持ち物〓大判のバスタ
 オールと防水シート（レジャーシ
 トでも可）

料 200円（資料代・オイル代）
 申 3月1日（月）の午前9時30分から、
 電話で、日立市社会福祉協議会
 TEL 37-1122へ

日立青少年少女発明クラブ 新クラブ員募集

画用紙工作から電子部品を使った
 製作まで幅広くものづくりをします。
 時 活動日〓原則毎月第2日曜日（第
 4日曜日は補完活動日） 午前10
 時～午後0時30分
 場 日立シビックセンター6階クラブ
 室など

対 小学3・4年生（令和3年4月現在）
 募集人数〓基礎クラス：20人程
 度 * 多いときは抽選

料 年4千円 * 活動内容により、交
 通費、材料費を別途徴収する場合
 あり。

申 2月22日（月）から3月12日（金）ま
 で、電話で日立青少年少女発明ク
 ラブ事務局（女性若者支援課内）
 TEL 26-0315へ * 平日午前
 9時～午後5時

日立ふるさと文化少年団 団員募集

日立の歴史や文化に出あい・ふれ
 あい・体験する少年団です。
 時 4月～来年3月 月1回活動（原
 則、第4土曜日または日曜日）
 場 郷土博物館など

対 市内に住んでいるか通学している
 小学3年生～中学3年生（令和3
 年4月現在） * 定員40人（多い
 ときは抽選）

内 土器・まゆ玉作り、野焼きなど
 講師〓小・中学校教員、市民ボラ
 ンティア

料 年7千円 * 活動内容により、交
 通費などを別途徴収する場合あり。

申 3月15日（必着）までに、郵便
 番号、住所、氏名（ふりがな）、電
 話番号、学校名、新学年、生年月日、
 性別、保護者の氏名、入団して体
 験したいことを、はがきかFAXで、
 郷土博物館（〒317-0055
 宮田町5-2-22 ㊄23-3230
 TEL 23-3231）へ

百年塾・小中学生の海外交流 講座「世界おもしろ発見クラブ」

海外に友だちを作って、外国のお
 もしろ情報を探しましょう。

時 4月～来年3月 毎月第3日曜日
 午前10時～11時50分（全12回）
 場 教育プラザ2階会議室

図書館の催し (3月)

催し	とき	内容
◆記念図書館 TEL 24-7714 IP 050-5528-4946		
らっこのおへや	17日(水)、24日(水) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *電話で申し込みを(3月1日(月)の午前9時30分から受付)。各日先着8組
春休みおはなし会	27日(土) 午後2時～2時30分	絵本の読み聞かせや紙芝居など 対象=おおむね3歳から *先着12人

◆多賀図書館 TEL 33-2655 IP 050-8012-6952		
おはなし会	4日(水) 午後3時30分～4時	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象=おおむね3歳から
おいっちに(0・1・2)おはなし会	11日(水) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から
ふわふわおはなし会	13日(土) 午前11時～11時30分	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象=おおむね3歳から

*いずれも先着15組

◆十王図書館 TEL 20-2345 IP 050-5528-4921		
テンちゃんおはなし会	13日(土) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせほか 対象=おおむね3歳から
びよびよおはなしかい	25日(水) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象=0歳から

*いずれも電話で申し込みを(3月1日(月)の午前9時30分から受付)。各日先着6組

◆南部図書館 TEL 29-1125 IP 050-5528-4950		
おはなしのゆりかご	16日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から
くじらちゃんおはなし会	28日(日) 午後2時～2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=おおむね3歳から
かもめのおはなし会	30日(火) 午後2時～2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=おおむね3歳から

*いずれも電話で申し込みを(3月1日(月)の午前9時30分から受付)。各日先着10組

◆ブックスタート～赤ちゃんとの出会いは4か月頃から～		
記念図書館	9日(火)、27日(土) 午前10時30分～11時30分	
多賀図書館	6日(土)、26日(金) 午前10時30分～11時30分	
十王図書館	18日(水) 午前10時～11時30分	
南部図書館	毎週日曜日 午前10時30分～11時30分	
保健センター	5日(金)、16日(火)、17日(水)、19日(金)、25日(木) 午後1時30分～3時 *1歳6か月児健診の方のみ	
対象	=市内に住んでいる赤ちゃん(下記のいずれかに該当)と保護者 ①2歳になる誕生日までの方 ②令和2年3月1日から6月30日までの間に2歳の誕生日を迎えた方(受け取り期限:令和3年3月31日)	
配布内容	=絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り) 「てんじつきさわるえほん」もあります。	
持ち物	=母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など) *日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせを。	

時 活動期間 4月～来年3月

体協スポーツクラブの会員募集

- 対 市内に住んでいるか通学している小学4年生～中学2年生で1年間参加できる方 *先着10人。英検5級以上推奨
- 内 ①写真とメールで海外と交流
- ②ゲストに聞く海外の新鮮な話
- ③英語力養成(英文コメント作成)
- 料 800円(保険代)
- 申 2月26日(金)から住所、氏名(ふりがな)、学年、連絡先、保護者の氏名をEメールで百年塾サロンのEメール ik1100j@net1.jway.ne.jp TEL 23-9165へ

対 ①平成29年4月2日～31年4月1日

クラブ名	とき
① ラッコくらぶ(親子、託児あり)	毎週水曜日 午前9時30分～10時40分
② ミニキッズ(親子、託児あり)	毎週金曜日 午後2時30分～3時40分
③ 子どもキッズ《火曜日》(子どものみ、年中)	毎週火曜日 午後2時15分～3時15分
④ 子どもキッズ《水曜日》(子どものみ、年中)	毎週水曜日 午後2時15分～3時15分
⑤ 子どもキッズ《火曜日》(子どものみ、年長)	毎週火曜日 午後3時30分～4時40分
⑥ 子どもキッズ《水曜日》(子どものみ、年長)	毎週水曜日 午後3時30分～4時40分

*学年は令和3年4月現在

場 池の川さくらアリーナ

日生まれ ②平成29年4月2日
30年4月1日生まれ ③平成28年4月2日
年4月2日～29年4月1日生まれ
④平成28年4月2日～28年4月1日生まれ
⑤平成27年4月2日～28年4月1日生まれ
⑥平成26年4月2日～27年4月1日生まれ
1日生まれ *各クラブ先着5組程度
料 各クラブ月2千円 *託児料別途
申 2月28日(日)の正午から、日立市体育協会のホームページで申し込みを
間 日立市体育協会
TEL 36-6661



子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者 *申し込み不要

相談	とき
総合相談	毎日(月曜日～日曜日)
子育てに関する相談全般	午前9時～午後5時
保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど	3月10日(水) 午前9時30分～11時30分
栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	3月24日(水) 午前9時30分～11時30分
教育相談員相談日(子ども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	3月9日・23日の火曜日 午前10時～午後4時

問合せ 子どもセンター TEL 36-0048

健康

うつ病予防講演会

自殺と関連の深い「うつ病」を予防し、心の健康づくりに関する正しい知識を習得するための講演会です。

時 3月1日(月)～31日(水)
内 講師 富田靖英さん(社会福祉法人はまぎくの会 地域活動支援センターふわり施設長)

市公式YouTubeで配信
*市の公式YouTubeで配信
します。60分の講演で、前半・後半の2部構成

内線 465
内 障害福祉課

献血にご協力をお願いします

■全血献血 (400 mlのみ)

とき 3月21日(日)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム (TEL 0120-310-399)、つくば献血ルーム (TEL 0120-298-102) をご利用ください。

医療機関案内 (24時間対応)

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199 (よい救急)

* 応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談 (# 7119)

TEL # 7119 または 03-6667-3377

■茨城子ども救急電話相談 (# 8000)

TEL # 8000 または 03-6667-3377

相談機関に早めにご相談のうえ、**救急車の適正利用**にご協力ください。

予防接種らくらくスケジューラー (無料携帯アプリ) をご活用ください!

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に
行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポ
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載!

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URL
にアクセスし、ニックネームやお子
さんの生年月日(出産予定日)などを
登録します。



【URL】
<http://hitachi.city-hc.jp/>

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です!

「ひたち健康ナビ」 3月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

内容 医療機関の先生方(医師、歯科医師、薬剤師)や看護・
介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

* 聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立
市医師会のホームページまたは下記QRコードからお
聞かせください。

お問い合わせ
フォーム



「ひたち健康
ナビ」に
関する
アンケート
フォーム



3月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医
療機関へ電話でお問い合わせください。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所(幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣
ピ・タッチ館2階 TEL・FAX 33-5353 *つながりにくい
場合は、TEL 070-1051-6813へ)

* 駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください(無料)。

【外科】

日	病・医院名	電話
7日	佐々木胃腸科外科(折笠町)	43-0333
14日	河端整形外科皮膚科クリニック(神峰町)	33-5066
20日	高山整形外科医院(滑川町)	24-5005
21日	聖麗メモリアル病院(茂宮町)	52-8500
28日	おおたしろクリニック(平和町)	22-8800

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも
午前9時～11時30分、午後1時～4時



健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分 ～午後5時15分	不要	保健セン ター
歯科相談	3月1日(月)	要	
栄養相談	3月11日(木)	電話で健康 づくり推進 課へ予約を	

* 料金無料

問合せ 健康づくり推進課(保健センター)

TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

日	テーマ	担当医師など
3日	《再放送版》 糖尿病と腎障害	日立総合病院 森川 亮さん
10日	《再放送版》 子宮頸がんとヒトパピロー マウイルス	日立総合病院 角田 肇さん
17日	《再放送版》 薬の副作用	荒友薬局 桑田美穂さん
24日	《再放送版》 心房細動	ひたち医療センター 茅野博行さん
31日	《再放送版》 肛門の病気	川崎胃腸科肛門科病院 川崎俊一さん

* 放送内容は変更になることがあります。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

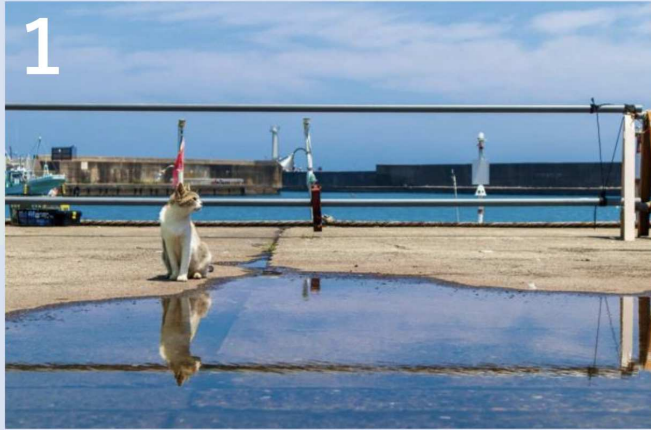


日立市の魅力を発信中

Hitachi City Official SNS

インスタグラム ツイッター フェイスブック

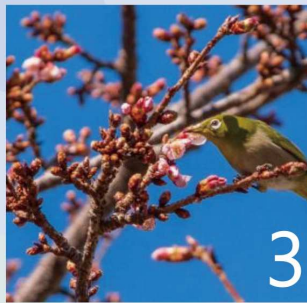
これまでの投稿の中から
おすすめの写真を紹介します！



1



2



3



4



5



6

1 港のある風景

長い海岸線に多くの海水浴場と港を有する日立市。散歩をしながら様々な海の表情を楽しめる。

2 キリンの赤ちゃん「クルミ」

昨年生まれたかみね動物園のクルミ。名前の由来は、お誕生日の9月30日がクルミの日だったから。

3 日立固有の品種「日立紅寒桜」

かみね公園などで見られる早咲きの日立紅寒桜。例年1月上旬から中旬に開花し、3月上旬に見ごろを迎える。

4 かみね公園からみる日立市

日立市内が一望できるかみね公園頂上。夜には、様々な光が織りなす美しい夜景を見ることができる。

5 太刀割石

数々の伝説が残る日立市。堅破山にある「太刀割石」は、武神八幡太郎義家が刃を一振りすると、真っ二つに割れたとされる巨石。まるでアニメのワンシーンのよう。

6 朝焼けの日立灯台

グラデーションが美しい朝焼けの空をバックにした日立灯台。いつもの景色も時間帯を変えれば、違った景色が楽しめる。

問合せ シティプロモーション推進課 内線295

日立市公式SNSでは、外出を控えているみなさんに、おうちでも「ひたちの風景」を楽しむことができます。帰省が難しい方にも、写真を通して日立市を身近に感じていただくことができますので、遠く離れて暮らすご家族やご友人にもぜひご紹介ください。

市公式SNSは
こちらから！



動画でも
市の魅力を
発信中！



市公式アプリ
では、市の
新鮮な情報をお届け！



遊園地の日

市民優待券

レジャーランド入園券

2021年3月14日(日)のみ有効
(大人・子どもの区別なく2人分)

2021. 2.20 20