

## 献血にご協力をお願いします

### ■全血献血（400 mlのみ）

とき 3月21日(日)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課  
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（TEL 0120-310-399）、つくば献血ルーム（TEL 0120-298-102）をご利用ください。

## 医療機関案内（24時間対応）

### ■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199（よい救急）

\*応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

### ■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

TEL # 7119 または 03-6667-3377

### ■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

TEL # 8000 または 03-6667-3377

相談機関に早めにご相談のうえ、**救急車の適正利用**にご協力ください。

## 予防接種らくらくスケジューラー （無料携帯アプリ）をご活用ください！

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に  
行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポ  
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載！

### ●利用方法●

#### ①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URLにアクセスし、ニックネームやお子さんの生年月日（出産予定日）などを登録します。



【URL】  
<http://hitachi.city-hc.jp/>

#### ②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です！

## 「ひたち健康ナビ」 3月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

内容 医療機関の先生方（医師、歯科医師、薬剤師）や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

\*聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立市医師会のホームページまたは下記QRコードからお聞かせください。

お問い合わせ  
フォーム



「ひたち健康ナビ」に関するアンケートフォーム



## 3月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話でお問い合わせください。

### 【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣  
ピ・タッチ館2階 TEL・FAX 33-5353 \*つながりにくい場合は、TEL 070-1051-6813へ）

\*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

### 【外科】

| 日   | 病・医院名               | 電話      |
|-----|---------------------|---------|
| 7日  | 佐々木胃腸科外科（折笠町）       | 43-0333 |
| 14日 | 河端整形外科皮膚科クリニック（神峰町） | 33-5066 |
| 20日 | 高山整形外科医院（滑川町）       | 24-5005 |
| 21日 | 聖麗メモリアル病院（茂宮町）      | 52-8500 |
| 28日 | おおたしろクリニック（平和町）     | 22-8800 |

### 【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも  
午前9時～11時30分、午後1時～4時



## 健康に関する相談

| 相談   | とき                 | 申し込み            | ところ    |
|------|--------------------|-----------------|--------|
| 健康相談 | 平日の午前8時30分～午後5時15分 | 不要              | 保健センター |
| 歯科相談 | 3月1日(月)            | 要               |        |
| 栄養相談 | 3月11日(木)           | 電話で健康づくり推進課へ予約を |        |

\*料金無料

問合せ 健康づくり推進課（保健センター）

TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

| 日   | テーマ                         | 担当医師など               |
|-----|-----------------------------|----------------------|
| 3日  | 《再放送版》<br>糖尿病と腎障害           | 日立総合病院<br>森川 亮さん     |
| 10日 | 《再放送版》<br>子宮頸がんとヒトパピローマウイルス | 日立総合病院<br>角田 肇さん     |
| 17日 | 《再放送版》<br>薬の副作用             | 荒友薬局<br>桑田美穂さん       |
| 24日 | 《再放送版》<br>心房細動              | ひたち医療センター<br>茅野博行さん  |
| 31日 | 《再放送版》<br>肛門の病気             | 川崎胃腸科肛門科病院<br>川崎俊一さん |

\*放送内容は変更になることがあります。

## 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。