

ストップ！消費者トラブル ③9

保険金を使って、自己負担なく住宅修理ができる！？

相談内容

突然「台風の被害はありませんか。市役所から委託を受けて調査しています」という電話があった。訪ねてきた業者から火災保険を使えば、自己負担なしで住宅の修理ができると言われ、出された書面に記載した。改めて書面をよく読んでみると、修理工事をしない場合の解約料や保険金請求の手数料など納得がいかない。2日後にドローンを飛ばして調査すると言われていたが、その前にやめたい（70歳代 男性）。

助言

電話勧誘による契約なので、書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリング・オフによる契約解除ができます。ハガキなどの書面に、契約年月日、契約を解除する旨などを書き両面をコピーしてから、特定記録郵便や簡易書留で業者に送ってください。クーリング・オフによる契約解除は、はじめから契約がなかったことになるため、

手数料や解約料、ドローンの費用などを支払う必要はありません。

この電話勧誘は、保険金の請求サポート契約と住宅修理工事契約の締結を目的としています。一般に火災保険などの損害保険は、自然災害などの偶発的な事故に対する保険金であって、保険金請求サポートの手数料は含みません。住宅修理についても災害による損害が対象で、経年劣化による損傷は対象となりません。

保険金で修理できると勧誘されても、本当に保険金が支払われるかは分かりませんので、その場で契約せずに、少しでも不審な点があれば、加入している保険会社や消費生活センターに相談しましょう。

問合せ

消費生活センター TEL 26-0069 IP 050-5528-4916 月～土曜日：午前9時30分～午後5時30分（土曜日は午後4時30分まで） 休所日：日曜日・祝日・毎月最終月曜日・年末年始

高齢者の暮らし ②2

パンフレット「高齢者の暮らしを応援します」をご覧ください

市では、在宅で生活する高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で自立した生活が送れるように、さまざまな支援を行っています。

その一つとして、高齢者やその家族が利用できるサービスを案内したパンフレット「高齢者の暮らしを応援します」を作成しています。

高齢福祉課の窓口や各地域包括支援センターにありますので、お声かけください。

また、パソコンやスマートフォンから手軽に見ることができますので、ご利用ください。

問合せ 高齢福祉課 内線 477



日立市のホームページからの検索方法

その① トップページ右上に「高齢者の暮らしを応援します」と入力



その② 検索結果から「高齢者が利用できるサービスは、どのようなものがありますか。」を選択

その③ ファイルダウンロードで「高齢者の暮らしを応援します」を選択

ファイルダウンロード

高齢者の暮らしを応援します2020(令和2年)年4月現在(PDF形式 6.405キロバイト)

右のQRコードからもダウンロードできます



お知らせ

西部支所の一時移転

耐震補強工事のため、仮設庁舎に一時移転します。

時 移転期間 3月1日(月)～12月28日(火)
 場 移転先 中里中学校駐車場
 問 西部支所 TEL 59-00012

日立市議会第1回(3月) 定例会のお知らせ

とき	内容
3日(水)	本会議(開会、施政方針・予算案大綱説明【議会中継】、議案説明)
4日(木)	議会運営委員会
8日(月)	本会議(会派代表質問【議会中継】)、議会運営委員会
9日(火)	本会議(一般質問【議会中継】)
10日(水)～12日(金)・15日(月)	常任委員会
16日(火)・17日(水)	特別委員会
18日(木)	議会運営委員会
19日(金)	本会議(各委員長報告、表決、閉会)

時 本会議 原則午前10時(19日は午後1時) 開会

●傍聴について:新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、座席の間隔をあけており、傍聴席に限りがあります。また、一部、別

室のモニターでの傍聴となりません。傍聴の際は、マスク着用など感染防止対策にご協力ください。なお、施政方針、予算案大綱、会派代表質問及び一般質問については、ケーブルテレビJWAY、FMひたち、市議会ホームページでの中継をご利用ください。詳しくは、議会事務局へお問い合わせください。

問 議会事務局 内線371

児童扶養手当と障害年金の併給調整の見直し

3月分(5月支払い)から障害年金を受給している方の児童扶養手当の算出方法と支給制限に関する所得の算定方法が変更されます。詳しくは市のホームページをご覧ください。

問 子育て支援課 内線338

市民一斉シェイクアウト訓練

防災無線の放送を合図にシェイクアウト訓練を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

時 3月11日(木) 午後0時45分～
 問 防災対策課 内線337

日立市中小企業労働者共済会 融資のご案内

対象者は、日立市中小企業労働者共済会に加入することで、中央ろうきんの融資(生活資金、教育資金、

住宅資金)を利用する際の保証料や利子の補給を受けることができます。①中小企業にお勤めで労働組合などに加入していない方 ②市内に1年以上居住し、現在の勤務先に1年以上継続して勤務している方

	生活・教育資金	住宅資金
借入限度	300万円	無担保:300万円 有担保:3,000万円
保証料	年1.2%	無担保:年1.2% 有担保:年0.16%
利率	所定利率	
保証料補給	5年全額	
利率補給	なし	3年/1%

申 お近くの中央ろうきん窓口に申し込みを。*日立・多賀・大みか・小木津支店

問 中央労働金庫日立支店
 TEL 22-2801

犬の飼い主の皆さんへお願い

飼い犬のふんは、飼い主が必ず回収しましょう。犬のふんを道路や公園、河川などに放置することは、歩行者や利用者、近隣に住んでいる方の迷惑となります。

飼い犬のふんをきちんと回収することは飼い主の責任です。散歩などのときには回収用具を携帯し、必ず飼い犬のふんを持ち帰り、公共の場所や他人の土地・建物を汚さないように

うにしましょう。

犬のふん害でお困りの方には、注意表示板を環境衛生課、各支所で配布しています。

3月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
8日(月)・十王駅前公園隣	17日(水)・はなやま第3児童公園隣
9日(火)・なかよし児童公園隣(相田町)	18日(木)・金沢交流センター
10日(水)・かみあい中央児童公園隣	19日(金)・はなわまえ児童公園隣(森山町)
11日(木)・高鈴台団地公民館	22日(月)・みなみこうや第2児童公園隣
12日(金)・べんてんいけ児童公園隣	23日(火)・久慈交流センター
15日(月)・あさひ児童公園隣	24日(水)・久慈川日立南交流センター
16日(火)・油縄子交流センター	

*包丁・鎌など350円から
 *時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)
 荒天時は、中止になる場合があります。

問 日立市シルバー人材センター
 TEL 34-6018

善意の「芳志」(敬称略)

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。

【教育関係】 藤枝利教(那珂郡東海村)、小野税理士法人、有限会社小野商事

【福祉関係】 日立女子高等学校商業科昭和48年卒業生

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

催し

高度外国人材「育成」と「定着」セミナー

時 3月2日(火) 午後2時～3時15分
 場 会議アプリZoomによりオンラインで開催

対 市内中小企業者など

内 海外とのビジネス拡大や研究開発を通じたイノベーションの創発などの分野で活躍が期待される高度外国人材について、ジェトロの職員が育成・定着・活用方法のセミナーや、市内事業所での活用事例紹介などを行います。
 *定員100人

申 3月1日(月)までにEメールか電話で、ジェトロ茨城 Eメール

ル BR@jetro.go.jp TEL 029-300-2337へ

かみね動物園 園長ガイドツアー

園長と一緒に園内を歩くガイドツアーです。普段は入れない動物の部屋に入ったり、とっておきの話を聞いたり特別な体験ができます。

時 3月7日(日) 午前11時～正午

申 当日、入園口にある名簿に参加者全員の名前を記入。*先着10組

間 かみね動物園 TEL 22-5586
 IP 050-5528-5184

日本春蘭春季展示大会・豊浦盆栽展示会

時 3月12日(金) 午前10時～午後4時
 3月13日(土) 午前9時～午後3時30分

元気カフェのイベント (3月)

とき 内容

◆すけがわ (市役所庁舎南隣) IP 050-5528-5138

①	3日(水)	午前10時～午後3時	ひなまつりを楽しみましょう
②	10日(水)	午後1時30分～2時15分	JWAYでおなじみ「健康体操」
③	18日(木)	午後1時30分～2時30分	高齢者の健康相談

◆あゆかわ (女性センター内) IP 050-8012-4182

④	10日(水)	午後1時30分～2時30分	高齢者の健康相談
⑤	19日(金)	午後1時30分～2時	ゆるゆる健康体操

◆くじはま (老人福祉センター吹上荘内) IP 050-8012-4183

⑥	3日(水)	午前10時～午後3時30分	ひな祭り
⑦	16日(火)	午前10時30分～11時30分	腹話術「あれ、声が、遅れて聞こえてくるよ」
⑧	毎週水曜日	午前11時50分～午後0時10分	お買い物を身近に。移動スーパーがやってくる

*マスクの着用、検温などにご協力ください。

場 豊浦交流センター
 間 豊浦交流センター TEL 43-5755

募 集



子育て情報紙の編集に参加してみませんか

情報紙「すくすくプチ」の編集委員を募集します。

時 活動期間 4月から2年間

対 市内に住んでいるか通学・通学しており、次のいずれかの要件に該当する方
 ■乳幼児からおおむね小学生までの子どもがいる方
 ■子育て情報に関心があり、情報提供に携わってみたいと希望する子育て経験のある方 *募集人数 若干名(選考)

内 活動内容 〓おおむね月1回(平日の昼間)の編集会議と必要に応じた取材など *編集会議出席時は謝礼あり。託児利用可。

申 3月5日(金)までに応募理由(400字以内、様式自由)と住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、特技、経歴(職業、現在の子育ての状況など)を書いて、直接か郵送、Eメールで、子育て支援課 Eメール kosodate@city.niitachi.lg.jp 内線478へ



公設児童クラブの支援員・補助員

勤務場所	市内公立小学校の児童クラブ室(中里小・東小沢小を除く)
応募要件	子どもが好きで熱意のある方 *補助員は資格の有無は不問。大学生も可。
業務内容	主に放課後や夏休み期間における小学生の自主学習、遊びなどの見守りや支援など
勤務時間	■平日の午後1時～7時 ■土曜日、夏・冬休みなどの午前7時30分～午後7時のうちのシフト勤務

申 直接か電話で、かしま児童館

TEL 22-5581または生涯学習課 内線638へ

他 市の直接の採用ではありません。詳細は問合せを。

地域就労コーディネーター
(会計年度任用職員)

任用期間	4月1日～来年3月31日 *継続可
募集人数	1人
勤務場所	多賀市民プラザ1階雇用センター多賀
応募要件	キャリアコンサルタント資格を有する方
勤務時間	勤務日=月～金曜日(週5日。応相談) 勤務時間=午前9時～午後4時(休憩時間1時間)
業務内容	地元企業就労や定住・定着を促進するための相談・助言など
報酬など	月額215,969円(予定) *期末手当、通勤手当支給あり
選考方法	面接

申 3月5日(金)までに、日立市会計年度任用職員申込書(履歴書)(市のホームページからダウンロードできます)を直接か郵送で、商工振興課 内線429へ

日立市ホームページに掲載する有料広告

内 ■広告の掲載ページと掲載位置
市ホームページのトップページ下部(広告が掲載される順番は無作為に切り替え) *トップページの月間アクセス数約4万8千件
■掲載できる期間と単位 4月1日(木)～来年3月31日(木)までの期間で、1か月単位で掲載(最長12か月)
広告の規格 1バナー広告、テキスト広告 *詳しくは問合せを。
料 広告掲載料 1 枠月額2万円
申 4月1日(木)から掲載する広告は3月15日(月)まで、5月以降に掲載する広告は掲載を希望する月の前月15日(月)まで、日立市ホームページ広告掲載申込書を直接か郵送で、シティプロモーション推進課 内線295へ

日立市社会福祉事業団の正職員(介護職)

募集人数	若干名
採用日	随時
勤務地	特別養護老人ホーム「萬春園」または、障害者支援施設「大みかけやき荘」
勤務内容	高齢者または知的障害者に対する介護業務など
応募要件	59歳以下で次の要件を満たす方 ■普通自動車免許を有する ■介護福祉士・社会福祉士任用資格、介護職員初任者研修のいずれかを有する
選考方法	作文・面接 試験会場=萬春園(鮎川町)

*随時募集。給与など詳細はホームページをご覧ください。

申 事前に電話連絡のうえ、履歴書及び資格者証の写しを、直接か郵送で、日立市社会福祉事業団事務局 鮎川町2-6-38 TEL 36-2363へ



日立市社会福祉協議会の臨時職員

職種	①生活支援コーディネーター	②介護相談員	③ふれあい健康クラブ(看護師)	④自立相談サポートセンター相談支援員
任用期間	4月1日～来年3月31日 *更新の場合あり			
募集人数	1人	1人	1人	1人
勤務場所	日立市社会福祉協議会事務局	市内介護保険施設、介護保険利用者宅	市内交流センターなど(28か所)	市役所2階(社会福祉課内)
対象	高齢者への生活支援のコーディネーターに経験のある方、意欲のある方	社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員いずれかの有資格者	看護師(准看護師含む)、保健師いずれかの有資格者	生活支援(特に生活困窮)に関する相談業務の経験のある方、意欲のある方
業務内容	支援の必要な方への生活支援サービスの調整や、住民全体の支えあい活動への支援など	介護保険利用者から話を聞き、介護サービスの課題の改善を目指す相談業務など	高齢者の血圧測定やレクリエーション時の見守りを含む支援などの業務	生活に困窮している世帯などを関係機関や専門職と共に自立を支援する業務

*給与など詳細は問い合わせください。
*書類選考の上、面接を行います。

会計年度任用職員(看護師・歯科衛生士)

職種	①看護師	②歯科衛生士
任用期間	4月1日～来年3月31日 *継続可	
募集人数	3人	1人
勤務場所	健康づくり推進課	
勤務時間	月～金曜日(週5日。月13日以内) *土・日曜日の勤務あり	月～金曜日(週5日)
業務内容	各種幼児健康診査業務、母子保健事業、健康相談業務、健康教育業務など	介護予防・健康増進・歯科保健事業に関する業務など
報酬など(予定)	時給1,151円 社会保険など適用なし	月額187,532円 *期末手当支給 健康保険、年金、雇用保険適用あり
提出書類	日立市会計年度任用職員申込書(履歴書。市のホームページからダウンロードできます) *6か月以内に撮影した写真(上半身、脱帽、正面向きのもの)貼付と、①看護師資格免許証の写し ②歯科衛生士免許証の写し	
選考方法	面接	

申し込み 3月1日(月)までに、提出書類を直接か郵送で、健康づくり推進課 〒317-0065 助川町1-15-15 TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

申 3月3日(水)(必着)までに、履歴書(有資格者は資格を証明できる書類の写し)、職務経歴書を直接か郵送で、日立市社会福祉協議会 鮎川町4-9-13 TEL 37-1122へ

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

自衛官など採用試験

幹部候補生（一般、歯科・薬剤科）
 一般曹候補生、自衛官候補生、予備
 自衛官補（一般・技能）を募集します
 時 応募期間 ■ 幹部候補生：① 3月
 1日(月)から4月28日(水)まで ②
 3月1日(月)から6月18日(金)（飛行
 要員を除く） ■ 一般曹候補生：
 ① 3月1日(月)から5月11日(火)まで
 ② 7月1日(木)から9月6日(月)まで
 ■ 自衛官候補生：通年募集 ■ 予
 備自衛官補：4月9日(金)まで
 * 応募方法、応募資格、試験などに
 ついては、問い合わせてください。
 問 自衛隊茨城地方協力本部日立出張所
 TEL 21-1524

いごも

3月のきら☆りんタイム① 「ひらりん人形を作ろう」

時 3月9日(火) 午前10時30分～11時
 30分
 場 子どもすくすくセンター
 対 乳幼児の保護者 * 無料託児あり。
 内 表現遊びを楽しむ人形を手作りし
 ます。講師〓ひたち人形劇団パッペ
 * 定員5人（多いときは抽選）
 料 100円
 申 3月3日(水)までに直接か電話で、

子どもすくすくセンター TEL 23-
 5522へ * 午前9時～午後5時

子育て支援センターの講座

施設	とき	内容	講師
みやた (TEL 22-5592)	1日(月)	おはなし会	ボランティア 絵本の会
おおくぼ (TEL 33-1125)	3月 2日(火)	リズム遊び	支援センター 職員
はなやま (TEL 36-0526)	9日(火)	栄養に関する 講座	健康づくり 推進課

* 各日午前10時30分～11時30分
 * みやた・はなやま：先着5組
 おおくぼ：先着10組
 * 申し込みは、事前に電話で、各子育て支援セ
 ンターへ

問 子ども施設課 内線308



南部子どもの広場「ベビーマツ サージと発育についてのお話」

時 3月18日(木) 午前10時30分～正午

場 南部図書館
 対 1歳未満の親子 * 先着7組
 内 オイルを使って行うベビーマツ
 サージと乳幼児の発育や母乳につ
 いての講話 講師〓田畑精子さん
 (助産師) 持ち物〓大判のバスタ
 オールと防水シート(レジャーシ
 トでも可)

料 200円(資料代・オイル代)
 申 3月1日(月)の午前9時30分から、
 電話で、日立市社会福祉協議会
 TEL 37-1122へ

日立青少年少女発明クラブ 新クラブ員募集

画用紙工作から電子部品を使った
 製作まで幅広くものづくりをします。
 時 活動日〓原則毎月第2日曜日(第
 4日曜日は補完活動日) 午前10
 時～午後0時30分
 場 日立シビックセンター6階クラブ
 室など

対 小学3・4年生(令和3年4月現在)
 募集人数〓基礎クラス：20人程
 度 * 多いときは抽選

料 年4千円 * 活動内容により、交
 通費、材料費を別途徴収する場合
 あり。

申 2月22日(月)から3月12日(金)まで
 に、電話で日立青少年少女発明ク
 ラブ事務局(女性若者支援課内
 TEL 26-0315)へ * 平日午前
 9時～午後5時

日立ふるさと文化少年団 団員募集

日立の歴史や文化に出あい・ふれ
 あい・体験する少年団です。
 時 4月～来年3月 月1回活動(原
 則、第4土曜日または日曜日)
 場 郷土博物館など

対 市内に住んでいるか通学している
 小学3年生～中学3年生(令和3
 年4月現在) * 定員40人(多い
 ときは抽選)

内 土器・まゆ玉作り、野焼きなど
 講師〓小・中学校教員、市民ボラ
 ンティア

料 年7千円 * 活動内容により、交
 通費などを別途徴収する場合あり。

申 3月15日(月)(必着)までに、郵便
 番号、住所、氏名(ふりがな)、電
 話番号、学校名、新学年、生年月日、
 性別、保護者の氏名、入団して体
 験したいことを、はがきかFAXで、
 郷土博物館(〒317-0055
 宮田町5-2-22 ㊄23-3230
 TEL 23-3231)へ

百年塾・小中学生の海外交流 講座「世界おもしろ発見クラブ」

海外に友だちを作って、外国のお
 もしろ情報を探しましょう。

時 4月～来年3月 毎月第3日曜日
 午前10時～11時50分(全12回)
 場 教育プラザ2階会議室

図書館の催し (3月)

催し	とき	内容
◆記念図書館 TEL 24-7714 IP 050-5528-4946		
らっこのおへや	17日(水)、24日(水) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *電話で申し込みを(3月1日(月)の午前9時30分から受付)。各日先着8組
春休みおはなし会	27日(土) 午後2時～2時30分	絵本の読み聞かせや紙芝居など 対象=おおむね3歳から *先着12人

◆多賀図書館 TEL 33-2655 IP 050-8012-6952		
おはなし会	4日(水) 午後3時30分～4時	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象=おおむね3歳から
おいっちに(0・1・2)おはなし会	11日(水) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から
ふわふわおはなし会	13日(土) 午前11時～11時30分	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象=おおむね3歳から

*いずれも先着15組

◆十王図書館 TEL 20-2345 IP 050-5528-4921		
テンちゃんおはなし会	13日(土) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせほか 対象=おおむね3歳から
びよびよおはなしかい	25日(水) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象=0歳から

*いずれも電話で申し込みを(3月1日(月)の午前9時30分から受付)。各日先着6組

◆南部図書館 TEL 29-1125 IP 050-5528-4950		
おはなしのゆりかご	16日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から
くじらちゃんおはなし会	28日(日) 午後2時～2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=おおむね3歳から
かもめのおはなし会	30日(火) 午後2時～2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=おおむね3歳から

*いずれも電話で申し込みを(3月1日(月)の午前9時30分から受付)。各日先着10組

◆ブックスタート～赤ちゃんとの出会いは4か月頃から～		
記念図書館	9日(火)、27日(土) 午前10時30分～11時30分	
多賀図書館	6日(土)、26日(金) 午前10時30分～11時30分	
十王図書館	18日(水) 午前10時～11時30分	
南部図書館	毎週日曜日 午前10時30分～11時30分	
保健センター	5日(金)、16日(火)、17日(水)、19日(金)、25日(木) 午後1時30分～3時 *1歳6か月児健診の方のみ	
対象	=市内に住んでいる赤ちゃん(下記のいずれかに該当)と保護者 ①2歳になる誕生日までの方 ②令和2年3月1日から6月30日までの間に2歳の誕生日を迎えた方(受け取り期限:令和3年3月31日)	
配布内容	=絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り) 「てんじつきさわるえほん」もあります。	
持ち物	=母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など) *日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせを。	

時 活動期間 4月～来年3月

体協スポーツクラブの会員募集

- 対 市内に住んでいるか通学している小学4年生～中学2年生で1年間参加できる方 *先着10人。英検5級以上推奨
- 内 ①写真とメールで海外と交流
- ②ゲストに聞く海外の新鮮な話
- ③英語力養成(英文コメント作成)
- 料 800円(保険代)
- 申 2月26日(金)から住所、氏名(ふりがな)、学年、連絡先、保護者の氏名をEメールで百年塾サロンのEメール ik1100j@net1.jway.ne.jp TEL 23-9165へ

対 ①平成29年4月2日～31年4月1日

クラブ名	とき
① ラッコくらぶ(親子、託児あり)	毎週水曜日 午前9時30分～10時40分
② ミニキッズ(親子、託児あり)	毎週金曜日 午後2時30分～3時40分
③ 子どもキッズ《火曜日》(子どものみ、年中)	毎週火曜日 午後2時15分～3時15分
④ 子どもキッズ《水曜日》(子どものみ、年中)	毎週水曜日 午後2時15分～3時15分
⑤ 子どもキッズ《火曜日》(子どものみ、年長)	毎週火曜日 午後3時30分～4時40分
⑥ 子どもキッズ《水曜日》(子どものみ、年長)	毎週水曜日 午後3時30分～4時40分

*学年は令和3年4月現在

場 池の川さくらアリーナ

日生まれ ②平成29年4月2日
30年4月1日生まれ ③平成28年4月2日
年4月2日～29年4月1日生まれ
④平成28年4月2日～28年4月1日生まれ
⑤平成27年4月2日～28年4月1日生まれ
⑥平成26年4月2日～27年4月1日生まれ
1日生まれ *各クラブ先着5組程度
料 各クラブ月2千円 *託児料別途
申 2月28日(日)の正午から、日立市体育協会のホームページで申し込みを
間 日立市体育協会
TEL 36-6661



子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者 *申し込み不要

相談	とき
総合相談	毎日(月曜日～日曜日)
子育てに関する相談全般	午前9時～午後5時
保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど	3月10日(水) 午前9時30分～11時30分
栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	3月24日(水) 午前9時30分～11時30分
教育相談員相談日(子ども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	3月9日・23日の火曜日 午前10時～午後4時

問合せ 子どもセンター TEL 36-0048

健康

うつ病予防講演会

自殺と関連の深い「うつ病」を予防し、心の健康づくりに関する正しい知識を習得するための講演会です。

時 3月1日(月)～31日(水)
内 講師 富田靖英さん(社会福祉法人はまぎくの会 地域活動支援センターふわり施設長)

*市の公式YouTubeで配信します。60分の講演で、前半・後半の2部構成

問 障害福祉課 内線465