

## 献血にご協力をお願いします

### ■全血献血（400 mlのみ）

とき 6月24日(木)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課  
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（TEL 0120-310-399）、つくば献血ルーム（TEL 0120-298-102）をご利用ください。

## 医療機関案内（24時間対応）

### ■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199（よい救急）

\* 応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

### ■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

TEL # 7119 または 03-6667-3377

### ■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

TEL # 8000 または 03-6667-3377

相談機関に早めにご相談のうえ、**救急車の適正利用**にご協力ください。

## 予防接種らくらくスケジューラー （無料携帯アプリ）をご活用ください！

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に  
行い、メールでお知らせするほか、妊娠婦期のサポ  
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載！

### ●利用方法●

#### ①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URL  
にアクセスし、ニックネームやお子  
さんの生年月日（出産予定日）などを登  
録します。



【URL】  
<http://hitachi.city-hc.jp/>

#### ②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です！

## 「ひたち健康ナビ」 6月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

（再放送は、翌週月曜日の午後0時47分から）

内容 医療機関の先生方（医師、歯科医師、薬剤師）や看護・  
介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

\* 聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立  
市医師会のホームページまたは下記QRコードからご  
連絡ください。

お問い合わせ  
フォーム



「ひたち健康  
ナビ」に関す  
るアンケート  
フォーム



## 6月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医  
療機関へ電話でお問い合わせください。

### 【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣  
ピ・タッチ館2階 TEL・FAX 33-5353 \*つながりにくい  
場合は、TEL 070-1051-6813へ）

\* 駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

### 【外科】

日	病・医院名	電話
6日	佐々木胃腸科外科（折笠町）	43-0333
13日	河端整形外科皮膚科クリニック（神峰町）	33-5066
20日	聖麗メモリアル病院（茂宮町）	52-8500
27日	おおたしろクリニック（平和町）	22-8800

### 【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも  
午前9時～11時30分、午後1時～4時



## 健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分 ～午後5時15分	不要	保健セン ター
栄養相談	6月17日(木)	要 電話で健康 づくり推進 課へ予約を	
歯科相談	6月7日(月)		

\* 料金無料

問合せ 健康づくり推進課（保健センター）  
TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

日	テーマ	担当医師など
2日	《再放送版》 高齢化社会に向けて必要な こと	日立市社会福祉協議会 大高茂樹さん
9日	《再放送版》 骨粗鬆症	かわい整形外科クリ ニック 川井利康さん
16日	《再放送版》 よくそしゃくをしていますか？ ～大人も子供も大ピンチ～	瀬尾歯科医院 瀬尾修一さん
23日	《再放送版》 胃癌で死なないために	佐々木胃腸科外科 佐々木栄一さん
30日	《再放送版》 理学療法の日とリハビリ テーション	日立総合病院 佐藤弘行さん

\* 放送内容は変更になることがあります。

# 広告募集中

7/20 ~ 9/20  
空きあります。

日立市報 有料広告

検索

