

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

## 6月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
7日(月)・セイブ十王店	16日(水)・油繩子交流センター
8日(火)・十王駅前公園隣	17日(木)・はなやま第3児童公園隣
10日(木)・上相田団地集会所	21日(月)・大沼交流センター
11日(金)・田沢谷団地公民館	22日(火)・もりやま児童公園隣
14日(月)・宮田交流センター	23日(水)・藤屋商店
15日(火)・べんてんいけ児童公園隣	24日(木)・久慈交流センター

\*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)  
 荒天時は、中止になる場合があります。  
 \*料金=包丁・鎌など350円から

## 閩日立市シルバー人材センター

TEL 34-6018

## 善意のご芳志(敬称略)

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。

【福祉関係】 鈴友会

## かみね動物園「園長ガイド」

園長と一緒に、普段は見られない動物園の裏側を見てみよう。園長し

催し

か知らないスペシャルなお話が聞けるかも?!

時 6月5日(土) 午前11時～正午

場 かみね動物園ゾウ展示場前集合

\*先着10組

申 5月25日(火)の午前10時から5月31

日(月)の午後5時まで、代表者

氏名、参加人数、住所、電話番号を電話かメールで、かみね動物

園 TEL 22-5586 IP 050

1552815184 メール

kaminezoo@city.hitachi.lg.jp

## 百年塾・日立のまち案内人による「戦災犠牲者をしのび、戦災遺跡を巡る」

時 6月10日(木) 午前9時～11時

\*小雨決行、荒天中止

場 日立駅中央口「平和の鐘」前集合

内 コースⅡ平和の鐘・ワールドピース

スマーカー1トン爆弾投下の体験談

跡く日立駅海岸口解散 \*全行程

3km 持ち物Ⅱ飲み物 \*歩きやすい靴・服装で。先着20人

申 5月26日(水)の午前10時から、氏

名、住所、生年月日、電話番号を電話で、百年塾サロン TEL 23-

9165へ

小・中・高等学校・日立特別支援学校で使う教科書の展示会

小・中・高等学校・日立特別支援

小・中・高等学校・日立特別支援

小・中・高等学校・日立特別支援

## 元気カフェのイベント(6月)

とき	内容
◆すけがわ(市役所庁舎南隣) IP 050-5528-5138	
① 9日(水) 午後1時30分～2時15分	健康体操
② 17日(木)	看護師による健康相談
③ 25日(金) 午後1時30分～2時30分	ひたか民話の会による昔話や方言をお楽しみください

## ◆あゆかわ(女性センター内) IP 050-8012-4182

④ 9日(水) 午後1時30分～2時30分	高齢者の健康相談
⑤ 18日(金) 午後1時30分～2時	ゆるゆる健康体操
⑥ 23日(水) 午前10時15分～11時15分	季節のおりがみを楽しむ *先着6人

## ◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内) IP 050-8012-4183

⑦ 7日(月) 午前10時30分～11時40分	ゆるゆる体操
⑧ 8日(火) 午後1時～2時30分	七夕飾りを作ろう
⑨ 毎週水曜日 午前11時50分～午後0時10分	お買い物を身近に。移動スーパーがやってくる

\*⑥は事前に直接か電話で、あゆかわ元気カフェへ \*マスクの着用、検温などにご協力ください。

学校で使う教科書を展示します。

時 6月11日(金)～24日(木) 午前9時～午後5時

場 多賀図書館

内 指導課 内線657

## 「国語の教科書に出てくる本展」

市内の小・中学校で使われている「国語の教科書」に出てくる本の展示と貸出を行います。

時 6月11日(金)～24日(木) 午前9時～午後6時

場 多賀図書館

内 多賀図書館 TEL 33-

IP 050-8012-6952

2021サッカーフェスティバル ファミリーミニサッカー大会

時 7月24日(土) 午前9時～

場 市民運動公園陸上競技場

対 市内在住か、通勤・通学している方

\*1チーム登録選手は5～12人

内 部門Ⅱ①家族 ②レディース

③男女混合 ④一般 ⑤少年団

\*中学生以上は一般区分(女子が入る場合は男女混合で可)

料 1チーム3千円(傷害保険料含む) ⑤は1チーム2千円 \*代表者会議時に納入

申 7月5日(月)までに所定の申込用紙(日立市体育協会にあるほか、ホームページからもダウンロードできます)を郵送かFAXで、日立市体育協会 〒316-0034 東成沢町2-15-1 係 36-6663 TEL 36-6661へ \*代表者会議を7月15日(木)の午後6時から市民運動公園陸上競技場で行います。

問 日立市サッカー協会（永盛 1918） TEL 24



■ 体組成測定会

とき		
6月	14日(月)	午前9時15分～正午
	15日(火)	午前9時15分～午後5時
	16日(水)	午前9時15分～正午、午後5時～9時

\* 1人15分  
\* ところ=池の川さくらアリーナトレーニングルーム  
\* 対象=高校生以上  
\* 定員=69人  
\* 料金=1回300円

内 筋肉量や脂肪量など身体の状態を詳しく調べ、結果を基に運動についてのアドバイスを行います。  
\* 素足になれる服装で。食事は1時間前までに。マスク着用で。

申 5月25日(火)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ TEL 35-0767へ \* 当日空きがあれば参加可。

講座

■ らぼーる協会の講座

① 資格取得準備講座「食育インストラクター」4級をめざして〜  
6月16日〜7月21日の毎週水曜日

各日午後6時30分〜8時30分（7月21日のみ午後6時から）

対 受験希望者、食育に興味がある方  
内 食育を基礎から学び、資格取得に必要な知識や技能を身に付けます  
講師 宮澤孝子さん（食育インストラクター 養成推進校校長）

料 2千円（全日程分。テキスト代など含む） \* 先着20人  
② 運動不足解消実践講座「スッキリ！滝汗!! 脂肪燃焼講座」

とき	内容
6月18日(金)	骨盤ストレッチでスライムアップ
7月2日(金)	簡単にできるシェイプアップエクササイズ
7月16日(金)	音楽に合わせてキックボクシングエクササイズ

\* 時間=各日午前10時〜正午  
\* 講師=林 康子さん（ペルビクストレッチインストラクター）  
\* 定員=先着20人（全3回参加できる方）  
\* 料金=1,000円（全3回分。保険代含む）

③ 仕事力アップセミナー「実践！アングーマネジメント」講座

とき	内容
7月1日(木)	はじめてのアンガーマネジメント編 怒りの感情は悪くない!
7月8日(木)	上手に叱る編 上手に叱れば「みんな」育つ!
7月29日(木)	パワーハラスメントを防ごう! 編 あなたの感覚は大丈夫? こうして防ごう! 職場のパワーハラスメント!

\* 時間=各日午後6時30分〜8時30分  
\* 講師=白鳥雄次さん（アンガーマネジメントコンサルタントTM）  
\* 定員=先着20人  
\* 料金=1,500円（全3回分。資料代含む）

場 ① ③ 女性センター、② 鮎川体育館  
申 ① は事前に、② は5月27日(木)の午

前9時30分から、③は6月23日(水)までに電話で、らぼーる協会（女性センター内）TEL 36-0554へ \* 無料託児あり（①は6月2日(水)まで、②は6月4日(金)まで、③は6月23日(水)までに来館して申し込みを）。

■ 県北を発信しよう! 地域エキスパート養成講座

県北地域で魅力的な活動を展開している講師たちと語り合います。

とき	内容	講師
① 6月19日(土)	受講生仲間を知る	西内 博さん
② 7月3日(土)	人がつながる場所	宮地綾希子さん
③ 7月24日(土)	子どもの居場所を出前する	増田大和さん
④ 8月7日(土)	ワークショップ「やりたい」を形にする	直井 道さん
⑤ 8月21日(土)	仕掛けを考える 実践に向けて	西内 博さん
⑥ 9月4日(土)	思いを形に 実践する	西内 博さん
⑦ 9月11日(土)	検証する 地域の実践になる	西内 博さん 直井 道さん

\* 全7回。各日午後1時30分〜3時30分  
\* ところ=①④⑤⑥⑦ 県北生涯学習センター ② 晴耕雨読 ③ じゅうおうランド \* 先着20人

料 1000円（現地研修保険代）

申 6月10日(木)までに講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、電話番号、生年月日を往復はがきかメールで、県北生涯学習センター TEL 319-1304

■ 市民教授による 生き生きワクワク講座

十王町友部2581 メール kouza@kenpoku.gakusyu.uibk.ed.jp TEL 39-0012へ

講座名	とき	内容	講師
① 骨盤ダイエットダンス	6月22日(火)・29日(火) 午前10時〜11時30分	骨盤調整と脂肪燃焼に効果的なダイエットダンス	小沼康子さん
② 有結流テーブル茶道体験会	6月27日(日) 午後2時〜4時	有結流テーブル茶の所作・作法を学ぶ、自分を作ります	赤津順子さん

\* ところ=①②とも教育プラザ  
\* 定員=各10人  
\* 料金=①400円 ②800円  
\* 持ち物=①飲み物、マット、タオル  
\* ①②とも無料託児あり

申 ①②とも6月11日(金)までに、希望講座名、住所、氏名、電話番号を電話（平日のみ）かメールで、百年塾サロン TEL 23-9165 メール jinza@net1.way.ne.jpへ



新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

■ **離職者・求職者のための公共職業訓練「ビジネスパソコン基礎科受講者募集」**

ワード・エクセルなどの基礎を習得し、コンピュータサービステクニク試験（CS試験）の合格を目指します。早期就職のための指導も行います。

■ **対 事前**に公共職業安定所に求職申込をされた方で、数回の就職相談を行い、受講を認められたかた

\* 定員12人。無料託児あり

■ **料 無料**(テキスト代などは自己負担)

■ **申 6月8日(火)までに、入学願書(各公共職業安定所にあります)を最寄りの公共職業安定所へ**

■ **問 県立日立産業技術専門学院**

TEL 35-6449



## 募 集

■ **地域の緑化推進のため、花の苗を配布します**

■ **時 6月5日(土) 午前9時～正午**

■ **場 市役所大屋根広場**

■ **対 地域で花壇活動をしている団体**

\* 個人への配布は行いません。

■ **他 「花いっぱいコンクール」につい**

ては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から中止します。問 都市整備課 内線276



## 元気ひたち健康づくり市民会議委員

健康づくりの計画策定と事業推進のための組織です。健康づくりや食育に興味のある方を募集します。

■ **任期** 令和5年5月31日まで約2年間(年3回程度の会議を予定)

■ **対象** 市内在住か通勤・通学している18歳以上の方

■ **申し込み** 6月3日(木)まで \*詳しくは市のホームページをご覧ください。

■ **問合せ** 健康づくり推進課 TEL 21-3300  
IP 050-5528-5180

## ■ かみね公園花壇づくりのためのボランティア

花壇づくりをとおして、かみね公園の一面を、花と緑で安らぎの空間に演出するプロジェクトです。

■ **時 活動日** 毎月第2・4木曜日

■ **場** かみね公園、ホリゾンかみね

■ **対** なるべく継続して参加できる方

■ **内** ガーデニング講座(花苗作り、堆肥作り)など

■ **申** 電話で、ひたちNPOセンター: with you TEL 87-6969へ

## 認知症の人を介護する家族の会

### 「日立市そよかぜの会」に参加しませんか

同じ環境の方の話を聞いたり、心の重荷を言葉にするとときどき、心が軽くなります。一人で悩まないで、私たちと語り合いませんか?

■ **とき** 毎月最終火曜日 午後1時～3時

■ **ところ** 福祉プラザ

\*日時と場所は変わる場合あり

■ **問合せ** 日立市そよかぜの会

TEL 080-3200-5514 (今村)

高齢福祉課 内線 246



## いごども

## ■ 子育てママ楽集會

■ **時** 6月8日(来年3月22日の第2・4火曜日) 各日午前10時～11時30分(全18回。8月は休み)

■ **場** 埼山交流センター

■ **対** 0～3歳児と保護者

■ **内** 親子リトミック、ママのストレッチ、遠足、鑑賞会、季節の行事など \*先着25組

■ **料** 6300円(2回分割)、別途保険料(1人800円)

■ **申** 5月24日(月)から直接か電話で、埼山交流センター TEL 34-5431

■ **時** IP 050-8012-4070へ \*午前9時～午後5時



## ■ 子育て支援センターの講座

施設	とき	内容	講師
みやた (TEL 22-5592)	7日(月)	おはなし会	ボランティア 絵本の会
おおくぼ (TEL 33-1125)	6月 8日(火)	こども発達相談センター相談員との子育ておはなし会	こども発達相談センター相談員
はなやま (TEL 36-0526)	9日(水)	栄養に関する講座	健康づくり推進課

\*各日午前10時30分～11時30分  
\*みやた・はなやま:先着5組、おおくぼ:先着10組  
\*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

## ■ チビッコ集まれ! 保育園・認定こども園で遊ぼう

■ **時** 6月10日(木) 午前9時30分～11時

■ **場** 市内各保育園・認定こども園

## 子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者 \*申し込み不要

相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般	毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど	6月9日(水) 午前9時30分～11時30分
栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	6月23日(水) 午前9時30分～11時30分
教育相談員相談日(子ども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	6月8日(火)、22日(火) 午前10時～午後4時

問合せ 子どもセンター TEL 36-0048

子ども施設課 内線308

対0歳児(就学前)の乳幼児(保護者同伴)  
申6月7日(月)～9日(水)の午前9時から午後4時までに、直接か電話で、各園へ \*詳細は各園へ問合せを。

施設名	電話番号	施設名	電話番号
公立		私立	
じゅうおう	39-2405	こどものいえ*	43-6494
かみね	22-5582	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちよう	22-5583	せいじ園*	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	多賀さくら*	59-3355
おおくぼ	33-0872	学びの森	33-8822
みずき	52-2608	わかば園*	52-0774
くじ	52-5046	森山聖徳	52-0774
みやた*	22-3953	水木わかば	52-5991
はなやま*	36-2673	幼稚園*	
いしまち*	39-5250	みらい園*	53-9412
豊浦さくら	33-6111	南高野	52-1327
小木津聖徳	42-4328		

\*は認定こども園。親子とも運動できる服装で。みやた・はなやま認定こども園は「あそびのつどい」(開催時間は午前10時～11時)と同時開催

## 図書館の催し(6月)

催し	とき	内容
◆記念図書館 TEL 24-7714 IP 050-5528-4946		
らっこのおへや	2日(水)、9日(水) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *各日先着8組
ハレニコ! おはなし会	10日(木) 午前10時5分～10時30分	絵本の読み聞かせとテーマに沿った遊び ところ=Hiタッチらんど・ハレニコ! 対象=おおむね3・4歳 *先着5組
キトちゃん おはなし会	12日(土) 午後2時～2時30分	絵本の読み聞かせや紙芝居など 対象=おおむね3歳から *先着12人

\*ハレニコ! おはなし会、らっこのおへやは電話か直接申し込みを(6月1日(火)の午前9時30分から受付)。

◆多賀図書館 TEL 33-2655 IP 050-8012-6952		
おいちに(0・1・2) おはなし会	10日(木) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から
おはなし会	17日(木) 午後3時30分～4時	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象=おおむね3歳から
ふわふわ おはなし会	26日(土) 午前11時～11時30分	

\*いずれも電話か直接申し込みを(6月1日(火)の午前9時30分から受付)。各日先着10組。

◆十王図書館 TEL 20-2345 IP 050-5528-4921		
テンちゃん おはなし会	12日(土) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせほか 対象=おおむね3歳から
びよびよ おはなし会	24日(木) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象=0歳から

\*いずれも電話か直接申し込みを(6月1日(火)の午前9時30分から受付)。各日先着6組。

◆南部図書館 TEL 29-1125 IP 050-5528-4950		
おはなしのゆりかご	15日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から
くじらちゃん おはなし会	27日(日) 午後2時～2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=おおむね3歳から
ブックパーティー	5日(土) 午前10時～正午	皆さんが読んだ本を互いに紹介します。 対象=どなたでも

\*おはなしのゆりかご、くじらちゃんおはなし会は電話か直接申し込みを(6月1日(火)の午前9時30分から受付)。各日先着10組。

◆ブックスタート～赤ちゃんとの出会いは4か月頃から～		
記念図書館	8日(火)、12日(土) 午前10時30分～11時30分	
多賀図書館	12日(土)、25日(金) 午前10時30分～11時30分	
十王図書館	17日(木) 午前10時～11時30分	
南部図書館	毎週日曜日 午前10時30分～11時30分	
保健センター	4日(金)、24日(木)	*対象=1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)
ゆうゆう十王	10日(木)	
対象=市内に住んでいる赤ちゃん(下記のいずれかに該当)と保護者		
①2歳になる誕生日までの方		
②平成30年3月以降に生まれた方(受け取り期限:令和4年3月31日)		
配布内容=絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)「てんじつきさわるえほん」もあります。		
持ち物=母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)		
*日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせを。		

■完璧な親なんていないプログラム  
6月15日(土)29日、7月6日(土)20日の火曜日 午前10時～正午(全6回)  
茨城キリスト教大学アンネロゼ(大みか町)  
対1～3歳未満のお子さんの保護者 \*定員8人。できるだけ全ての回に参加できる方。多いときは抽選。無料託児あり。  
内進行役 萱場晶子さんと一緒に、子育てに関する疑問や悩みについておしゃべりします。  
料3千円(全6回分)  
申6月7日(月)までに、件名に「完璧

健康  
肝臓病教室  
6月4日(金)～14日(月)  
\*WEB配信予定  
な親なんていないプログラム講座「参加希望」と明記し、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、メールアドレス、お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(月齢)をメールで、茨城キリスト教大学カウンセリング子育て支援センター メール anne@cc.ac.jp TEL 52-3215へ

講座名	講師
① 最新! 肝細胞癌の薬物治療	嶋志田敏郎さん(日立総合病院消化器内科)
② 進化した肝疾患の治療薬	八木澤昂大さん(日立総合病院薬務局)
③ フレイル・サルコペニアを防ごう	川井聡美さん(日立総合病院リハビリテーション科)
④ 楽しくおいしく食べましょう	鈴木薫子さん(日立総合病院栄養科)
⑤ コロナに負けない口腔ケア	青木有紀さん(日立総合病院歯科口腔外科)

申事前に、氏名、住所、件名に「肝臓病教室視聴希望」と明記しメールで、日立総合病院総務グループ hitachi.com TEL 23-8333へ